



བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱོད་རྣམ་པར་



ཟེ་བ་ཚུ་ཤེས་གྱི་ཕྱོད་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

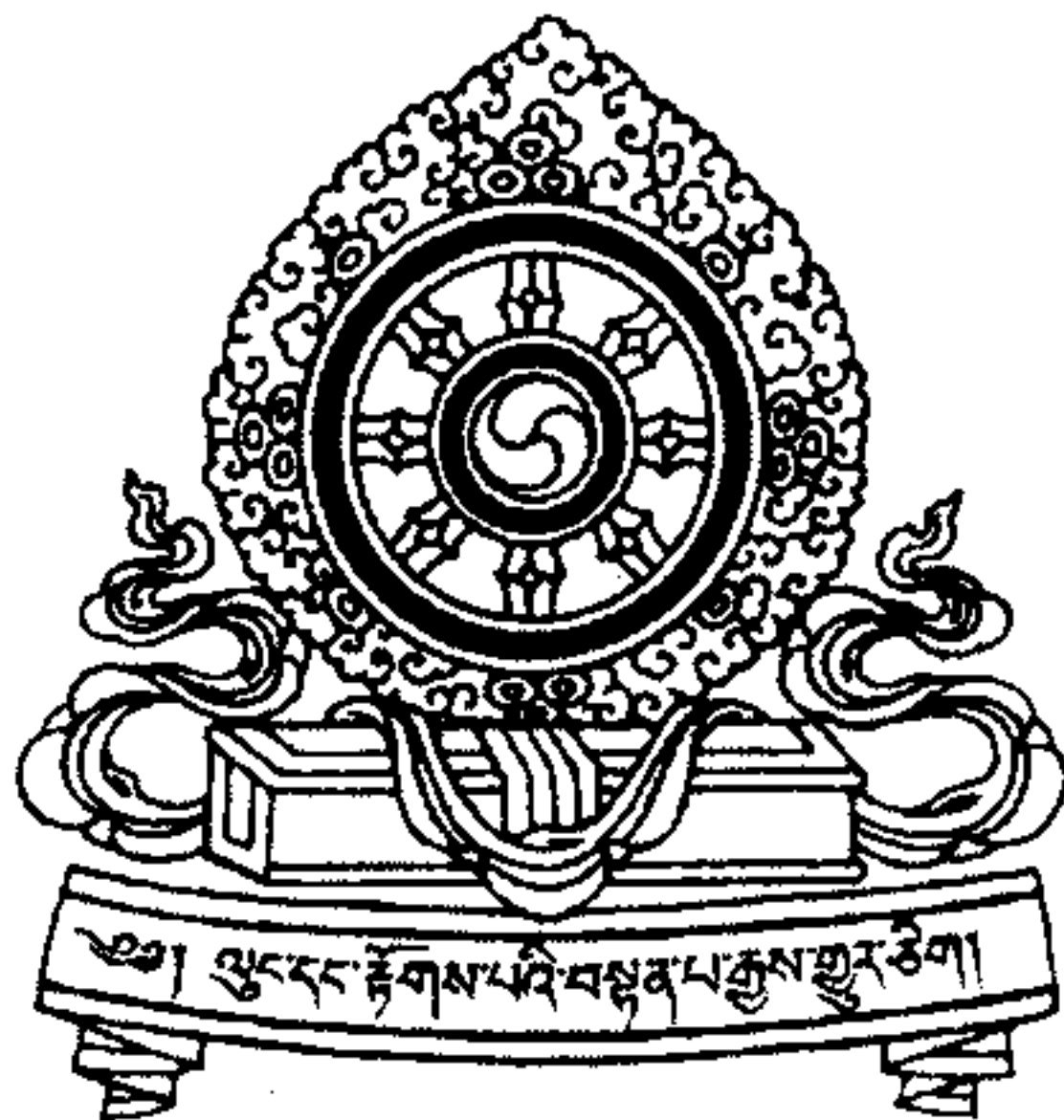
སྟོད་ཆ།

ཕ་སྐུ་མཆོག་གི་ལྷན་ཁག་
Class No. ༣༥༣
Acc. No. 30090

བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་

ཟླ་བ་ཚུ་ཤེས་གྱི་ཕྱེད་བ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། .



མོད་ཀྱི་



THE KARMAPA

༡༩༩༩ | ཁ་ལམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བསེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་མོ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 བའི་ ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། ཞེས་གསལ་དུ་དཔྱད་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་
 བརྒྱད་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་གནའ་པོའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་མྱད་ཐུང་གཙུག་
 ལག་གི་སྒྲིལ་བཟང་རྒྱད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཟུང་པར་དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་
 པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ལྷག་པ་
 ཀྱན་ཀྱང་སྤར་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་དང་། ཕྱི་རྗེས་དར་སྤེལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་དེས་དོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒྲིལ་
 གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཁབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྒྲོན་རྣམ་དག་བཅས་

ཀུའི་མཆན་འཛིན་བརྒྱ་བདུན་པས།



ནང་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་ཐུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཉེ་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ ལ།



THE VERY VENERABLE KHENCHEN THRANGU RINPOCHE

ཨོ་སྨྲི། །ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས།།
བཞོད་པར་ལུས་པའི་མྱད་བྱང་ལམ་པོ་ཆེ།།
གདུལ་བྱར་རྗེས་སུ་སྟོན་མཁས་འདྲན་པ་མཆོག།
བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐོང་བར་གུས་པས་བརྟུང་།།

དེ་ལ་སྨྲིར་ངས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་སྐབས་དང་།
ལྷག་པར་དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ། ཟབ་མོ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཉམས་བཞེས་སྐབས། ཆོས་སྐུ་དྲུག་པ་
དོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་ཅ་བའི་སྤྱ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ་གསེར་རིའི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་
ལ། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་
ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་འདུག་གི་མོངས་དད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྐྱ་གསུང་ཕྱག་སྒྲིལ་ཉན་དང་། བསྟན་འགྲོར་
སྟོན་པའི་ཐོན་ལས་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཤེས་ནས། ཡིད་ཆེས་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་གུས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐོང་གི་རྣམ་ཐར་གཤེས་པ་ལ་རག་
ལས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐོང་གི་རྣམ་ཐར་མཇལ་རྒྱ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། བེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་བྱུང་སྤྱ་
སྒྲོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསེར་ཐོང་གི་རྣམ་ཐར་སྤྱ་བ་ཆུ་གཤེས་ཀྱི་ཐོང་བ་འདི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞུགས་
མོད། འོན་ཀྱང་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་པར་བསྐྱེད་གནང་བ་ཅམ་ལས་ཟུར་དུ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཆ་བ་
རྣམས་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་ཏུན་ལ་དེ་ཅམ་དོ་སྣང་མི་གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་སྐབས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
འབུམ་ཆ་ཆང་སྤྱ་ཡོན་ཞུ་བ་ལམ། བཀའ་འབུམ་ལས་ཟུར་དུ་བརྟོན་དགོས་ན་སྐབས་མ་བདེ་ཞིང་། བྱ་རྒྱུད་བྱ་
བྱལ་བ་དེ་དག་ནི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་བའི་ཆུ་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཞབས་ཞུས་
འགྲུབ་པའི་རེ་བས་བཀའ་འབུམ་ལས་ཟུར་དུ་དེ་བ་གཟུགས་སུ་པར་བསྐྱེད་ཞུས་ལགས་པ་དང་། ལྷག་པར་སི་

ཏུ་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་གནང་བའི་གསེར་ཐང་གི་ཞལ་ཐང་ཀྱན་གྱི་འདྲན་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་
 ཙམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཀར་ཤོད་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཤོག་
 གི་ལམ་ནས་དཔེ་བཤུས་བྱས་པ་ཞིག སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སྐྱེ་བྱེད་དགུ་པ་བོད་ནས་བྱོས་ཐེབས་སྐབས་སྐྱེ་
 ངལ་ལ་མ་འཛེམ་པར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྐབས་ཚེས་འཁོར་གྱིང་ལ་ཐུལ་བ་དེ་ཉིད།
 བྱིས་སུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་རྒྱ་བལ་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་མེ་རི་གསོ་བའི་བྱིན་ལས་
 བསྐྱུང་བའི་སྐབས། སི་ཏུ་ཚེས་འབྱུང་ལས་བྱིས་སུ་བྱོན་པའི་གསེར་ཐང་ན་རིམ་གྱི་ཞལ་ཐང་ཁ་བསྐྱུང་བའི་ཚོ།
 ཟུར་མང་ལྟ་བུ་བྱིས་བཀྲ་རྒྱལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁོ་ནས་ཁ་བསྐྱུང་གི་ཞལ་ཐང་ཆ་ཚང་བྱིས་
 ནས་ཐུལ་བ་བཅས་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་བསྐྱུང་གིས་ལྟ་དོ་རིམ་ཞིན་མི་མཐུན་པ་དང་། ཡང་གཙོ་བོ་ཙམ་
 དོས་ཟེན་ཀྱང་། འཁོར་རྣམས་ཞལ་མི་འཚོ་བ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། རྣམ་ཐར་དང་ཞལ་
 ཐང་ལྟན་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་པར་བསྐྱུན་ཞུ་སྐབས། དོར་སློབ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེས་གསེར་ཐང་ཞལ་
 ཐང་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་གཅེས་ཉར་གནང་བ་གཡར་པོ་བཀའ་དྲིན་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་བྱུང་། རང་སློབ་རྒྱལ་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ཀམ་དགུ་འདུལ་གྱིས་ཨང་གི་དང་མཚན་བྱང་བྱིས་ལུལ། རི་མོ་
 བྱིས་ཤིང་། བཤད་གྲུའི་དཔེ་བྲིད་པ་ཆེ་རིང་གིས་གང་སྒྱིར་གྱི་འགྲིགས་གནང་བ་དང་། ཐེ་ཕན་དུ་བཞུགས་
 པའི་རང་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་ཀམ་ཆེ་དབང་གིས་པར་བསྐྱུན་གྱི་སྒྱིན་བདག་གནང་བ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེབ་འདི་པར་བསྐྱུན་ཞུས་ཐུབ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་། ད་ལམ་རིག་མཛོད་དུ་བཅུག་སྐབས་
 ཉམས་སྦྱང་དམན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞན་ཆ་བྱུང་བ་ཁག་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཤགས་ཤིང་། བཀའ་བསྐྱབ་
 སོགས་ལྷག་སྒྱུ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུ།

ཁ་བསྐྱུང་གྱུ་ལ་མིང་བས།



དཀར་ཆག

དོ་རྩེ་འཆང་དང་། བཀའ་བབས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས།	
དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་	
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྣང་བ། ལེའུ་དང་པོ།.....	3
ལེའུ་གཉིས་པ།	3
ལེའུ་གསུམ་པ།	7
ལེའུ་བཞི་པ།	8
ལེའུ་ལྔ་པ།	11
དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ།	18
བཀའ་བབས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས།	26
བཀའ་བབས་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་	26
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་སྤྱ་གཙན་འཛིན།	26
སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ།	28
སྟོབ་དཔོན་ག་བླ་རི།	31
ལྷ་ཡི་པ།	32
མངའ་བདག་མི་ཉི་པ།	33
ཨུ་དེ་པ།	34
སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས།	34
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བྲག་གསལ་པ།	35
བཀའ་བབས་གཉིས་པ། གཏུམ་མོའི་བཀའ་བབས།	
སྟོབ་དཔོན་བི་རུ་པ།	36

ཨོ་ཁྱེ་དུ་བྱུང་བའི་ནག་པོ་བེ་རུ་པ།	37
འོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ག།	38
བཀའ་བབས་གསུམ་པ། འོད་གསལ་གྱི་བཀའ་བབས།	40
སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་པ།	40
བྱེ་ཁ་པ་སྟེ་བེ་མང་ཞབས།	40
བེ་ལ་སྟུ་བཙ།	40
དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་པ།	40
ལུ་བ་པ།	42
གྲུབ་ཐོབ་ཇ་ལྟ་རི་པ།	43
ནག་པོ་སྟོད་པ།	46
སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་བཟང་པོ་འཇ་གུ་བྱ་པ།	50
དེའི་སློབ་མ་ཨུ་ར་པའཇ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས།	50
བཀའ་བབས་བཞི་པ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བཀའ་བབས།	
ཨོ་ཁྱེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་རུ་ཏེ།	50
པདྨ་བཙ་ཆེན་པོ།	52
ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ།	52
སློབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱེས།	52
སློབ་དཔོན་གུ་གུ་རི་པ།	54
སློབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པའི་ལོ་རྒྱུས།	57
རོ་བོ་རྣ་རོ་ཏ་པའི་ལོ་རྒྱུས།	63
སློབ་དཔོན་གྲུ་ཏེ་པ།	70

ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།	73
སྐུ་དར་མ་མདོ་སྒྲེ།	86
རྫོག་ཆོས་སྒྲུ་དོ་རྩེ།	87
མེས་སྟོན།	88
མཚུར་སྟོན་དབང་རེ།	88
མར་པའི་སྐུ་ལ་འཁྱུངས་པའི་སྐུས་བདུན།	89
རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ལོ་རྒྱུས།	93
རས་ཆུང་དོ་རྩེ་བྲགས་པ།	107
རས་ཆུང་དོ་རྩེ་བྲགས་པའི་སྒོ་བ་མ།	108
རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྒོ་བ་མ།	108
རྩེ་ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུའི་ལོ་རྒྱུས།	113
རྩེ་ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུའི་བུ་སྒོ་བ་ཆོགས།	122
སྒོ་མ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་པོ།	122
འབའ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ཕུག།	123
རྩེ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ།	123
དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ།	123
འགོ་མགོན་སྐར་པ།	123
འགོ་མགོན་ཡེལ་པ།	123
སྐུ་ར་རིན་པོ་ཆེ།	123
སྐྱུ་ལུང་ཐང་པ།	124
ཟ་ར་བ་སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སེའོ།	124

གེར་སྒྲུལ་ཆེན་པོ།	124
རྒྱལ་ཆ་རིན་མགོན།	124
ཡུལ་ཐོབ་གླིང་རས།	124

བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀྱི་ཆོང་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་
ཟླ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་ཐེང་བའི་དཀར་ཆག

ཀླུ་པ་སྐྱེ་ཐེང་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ལོ་རྒྱུས།	129
ཀླུ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བུ་སྐྱེ་བ་ཆོག་ས།	171
དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན།	173
སྒྲོ་ལ་ཡག་པ།	173
ཡུལ་ཐོབ་གླིང་རས་པ།	173
ཡུལ་ཆེན་མན་ལུང་པ།	175
རྒྱལ་བ་ཀམ་ཐོག་པ།	176
ནམ་མཁའ་འོད།	176
ཆོས་རྗེ་གྲུ་བ་གངས་པར་གྲགས་པ།	179
དེའི་སྐྱེ་བ་མ་བསམ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ།	179
རྒྱ་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད།	180
སྒྲོན་ལམ་འོད།	180
མཐའ་མི་རྒྱལ་བྱིས་པ་འོད།	180
ལྡེ་རྒྱུང་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན།	180
འབའ་ཆ་སྐྱེ་དེལ་བ།	180
དབྱ་སྒྲུལ་ཆོས་བརྩོན།	181

གཙང་པ་བཀྲ་ཤིས་སམ་གཙང་པོ་བ་དགོན་མཆོག་སེང་གེ	181
ལྷ་རྩེ་མེ་མཆོད་པ།	181
རོང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྲགས།	182
སྒང་ལོ་ཙྰ་པ།	182
མ་བྱ་རས་པ།	182
དགེ་བཤེས་ན་བུན་པ།	182
ཁམས་པ་དབང་རྟོ་ར།	182
རྩེ་འགོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	185
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་བྲག་པའི་ལོ་རྒྱུས།	207
ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ཀམ་པ་གླིང་ལོ་རྒྱུས།	217
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀམ་པའི་བུ་སྒྲོབ་ཆོག་ས།	307
རྒྱལ་པོ་མོ་གོར་གན།	308
རྒྱལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག	308
དཔོན་པོར་གཏོགས་པའི་ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་དཔལ།	308
ཞུ་དཀར་ཐུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས།	308
ཆོས་རྩེ་ཞུ་དམར་ཐུགས་རྩེ་ཉི་མ་དང་། ཆོས་རྩེ་ཞུ་སེར་ཐུགས་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྟོགས་ལྷན་གཡག་མགོ་བ་རྣམས།	308
རྟོགས་ལྷན་སྐྱུ་མགོ་བ་དང་། གཟིག་མགོ་བ།	309
གནམ་མཆོ་རས་པ་སངས་རྒྱལ་ཉི་མ།	309
ཏེ་བོ་པོ་བོང་རས་པ།	309
མི་ཉག་ཨ་ཉི་ཡོན་ཏན་གྲགས།	309

མདོག་གྲུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས།	309
ཨ་མྱེ་གནམ་ཐོག་པ་ཡབ་སྐུ།	309
གཉན་རས་དགེ་འདུན་འབུམ།	309
དབོན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ།	309
འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་སེང་གེ	310
དབོན་རིན་པོ་ཆེ།	310
ཨ་དབང་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག།	310
ཚད་མ་པརྟེ་ཏ།	310
ཁིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཆུང་གསུམ།	310
མ་བྱ་རས་པ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས།	310
ལོ་སྒོམ།	311
བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ།	311
གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་ལོ་རྒྱུས།	315
གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པའི་བྱ་སྒྲོབ་ཆོག་ས།	340
ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས།	345
ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བྱ་སྒྲོབ་ཆོག་ས།	402
ཁྱ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་གྲགས་པ་སེངྒེ།	403
རྗེ་གྲགས་པ་སེངྒེའི་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ས།	439
རྟོགས་ལྡན་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན།	439
རྒྱལ་བ་འི་ཁྱོད་དར་མ་རྒྱལ་མཚན།	439

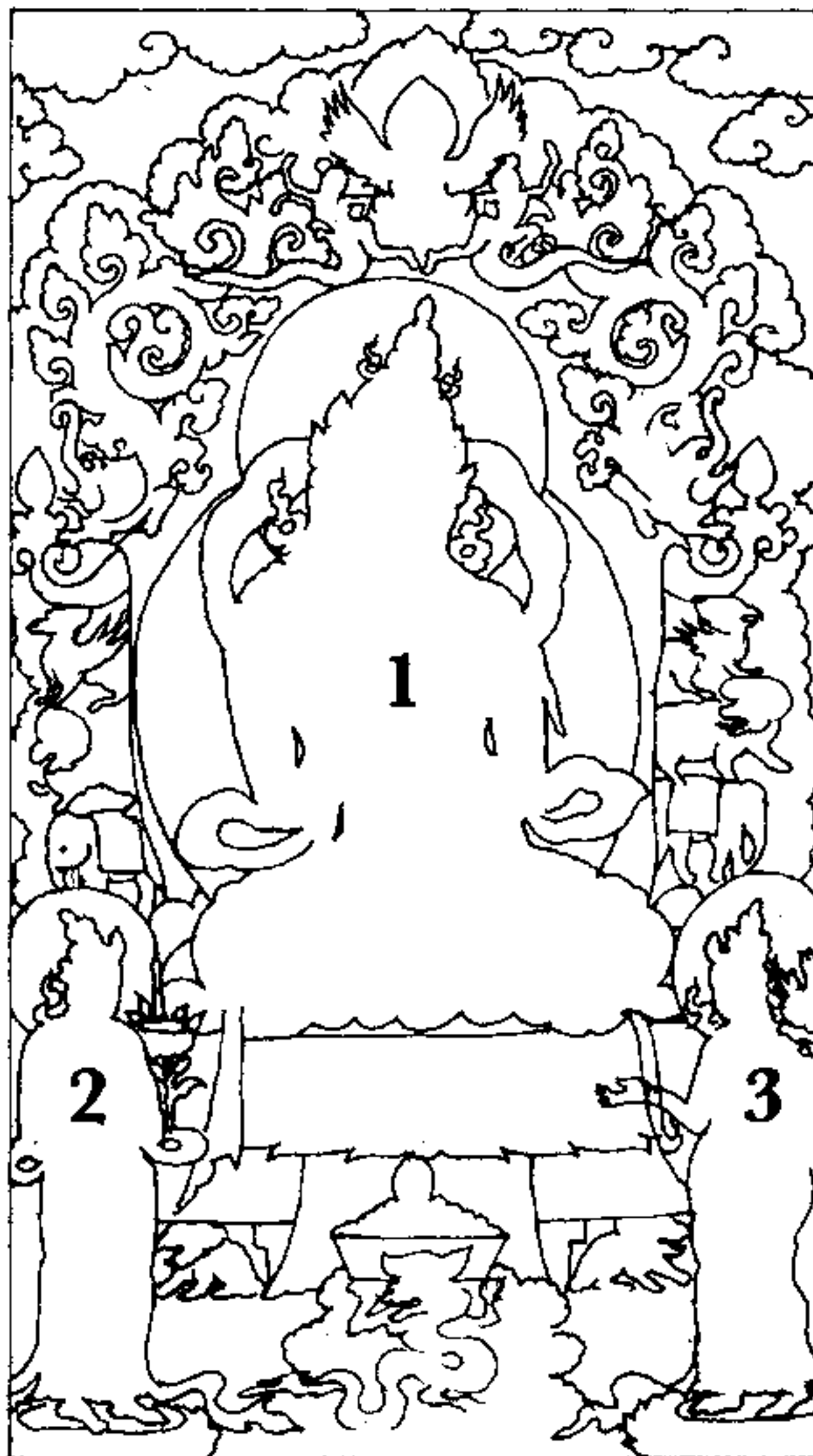
མཁས་གྲུབ་དར་ཀྱལ་བ་དང་། རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་	
སྒྲོབ་མ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་འབུམ།	443
རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཀྱལ་མཆོན།	443
ཁུ་ཡོར་རྟོགས་ལྡན།	443
ཤུ་སྒོམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྟོགས་ལྡན་བྲག་སྒྲུགས།	443
རྟོགས་ལྡན་གྱེ་བོ།	443
རྟོར་རྟོགས་ལྡན།	443
རྩ་རས་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན།	444
རྩ་རས་གཅིག	444
རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཀྱལ་བ།	444
ལྷ་གཞིར་རྟོགས་ལྡན་དབང་ལྷག་བཟང་པོ།	444
རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས།	444
ཉེ་གནས་རྩད་མདའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན།	444
སྒྲག་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱལ་མཆོན།	444
ནགས་མགོ་རིན་འབྱུང་བ།	444
མཁས་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན།	445
རྟོགས་ཆེན་པ་ཚུལ་སྒྲོ།	445
ལྷོང་སྟོན་གཞིན་རྒྱ་འབུམ།	445
སྒྲུན་སྒྲ་དོར་རིན་པ།	445
ཞ་ལུ་བ་ཆེ་བ་རྟུམ།	445
རྩ་བར་བ་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར།	445
མཁན་ཆེན་གྱི་མོ་བ།	445

སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ།	446
རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་དགའ་བྱམས་པ།	446
གོ་སྤྱི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ།	446
ཚལ་པའི་བྱང་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་དོ་རྗེ།	446
རྒྱ་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་བརྩོན་འགྲུས།	447
ནེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་ཤྲ་མགོན་པོ།	447
གཡག་སྤེ་པའ་ཆེན།	447
རྒྱལ་བ་གཡུང་སྒྲོན་དཔལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།	453
ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས།	503
ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས།	578
གྲུའི་གྲུང་པ་རིན་ཆེན་དཔལ།	579
མཁན་ཆེན་མགོ་སྒྲོན་པོ།	580
མཚུར་སྤུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་སྤངས་པ་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས།	580
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀམ་དགོན་གཞིན།	580
རྟོགས་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་བ།	580
འབེ་བྱམས་ཆོས་པ།	581
མ་སེ་སྒྲོན་པ།	581
རྒྱ་སྒྲོན་ཆོས་གྱི་བཟང་པོ།	581
རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།	581
ཉུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་གཉིས་པ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོའི་ལོ་རྒྱུས།	585
དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས།	624

རྩ་དགོན་ཀུན་སྤང་པ།	624
བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ།	624
ཚུལ་རྩེ་རི་མི་འབབས་པ།	624
འགོར་ཉག་རྟགས་ལྟན།	625
སྤྱི་དཀར་སངས་ཤེ།	625
ལྷ་གཟིགས་པ།	625
འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་འབུམ།	625
སྤྱ་མ་ཚུལ་བཟང་པ།	625
དག་སྤོང་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།	626
སྤྱ་མ་རིན་བཟང་དཀར་པོ།	626



2 རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་། བཀའ་བབས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས།



1. ཚཱ་མ་སྐྱ་རྟོ་རྩེ་འཆང་།
2. འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
3. ཕྱག་པ་རྟོ་རྩེ།

དོ་རྩེ་འཆང་དང་། བཀའ་བབས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས།

དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་ཡེ་ཤེས་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡། །ན་མོ་གུ་ཅུ་མ་རྟ་གུ་རུ་ཅ་ག་སྟོ་སྟོ་རྟ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ཉི་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་རྟག་ཏུ་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱིས་མཆོག་རྣམས་ཡང་དག་ཤེས་དང་སྒྲངས་དང་རྟོགས་
དང་དངོས་གཞན་ཆོས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་ཀུན་ཉིར་ཞི་ཞི་མཛད་སྒྲ་མེད་གསང་
ལས་མཆོག་གསང་བ། །མཆོན་ཉིད་གདོད་ནས་བྲལ་དང་ཡན་ལག་བདུན་ཉིད་བང་ཕྱག་
བརྒྱད་ཕྱིན་འདུ་མི་མཛད་འཇུག་ཅན། །བསམ་མི་བྱབ་བདག་ལྷན་སྐྱེས་དོ་རྩེ་གཉིས་མེད་
ལེགས་མཆོད་སྟིང་པད་ལྷག་བཞིན་ལྷག་མཛད་གསོལ།།

མཁའ་འགྲོ་བྲ་བ་སྟོམ་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས།།
བདེ་གསེགས་མ་ལུས་སྟོམ་མཛད་ཕྱིན་ལས་དག།
རབ་ཕྱེ་ཆ་ཡང་སྒྲ་དབང་གང་གིས་ཀྱང་།།
བརྗོད་པར་རུས་མིན་ཞེས་ན་བདག་ལྟ་ཅི།།
འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཚུལ་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་ཡང་།།

4 རྫོག་ཆེ་འཆང་དང་། བཀའ་བབས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས།

མཐོང་ངམ་ཐོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཅེས།
བསྟན་དང་སྟོན་པའི་བྱིན་ལས་བདག་གིས་ཐོས།
དེ་ཕྱིར་དད་པས་ཕྱོགས་ཙམ་འདིར་བཞུད་འཆལ།

ཅེས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཡི་ཆ་ཙམ་བཞུད་པར་
འདོད་ནའང་བདག་ལྟ་གཅིག་སྤུ་མ་ཡིན་ཅིང་།

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་ཉེ་བར་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་མ་ལུས་སྒྲོབ་མར་བཙས།
བརྩེ་བས་དགོངས་ཤིག་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དོན།
ཉེ་བར་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་དེ་སྟོན་དུ།
བསྐྱུང་དང་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་མཛད་གསོལ།

ཅེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དེས་
པར་བཞུད་ཅིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཛོན་པར་བསྐྱལ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་བཞུད་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྟོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞུད་པར་བྱེད་པའི་ངག་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ནི།

རྫོག་ཆེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག།
འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུམ་ལྟན་འདས།
སྒྲ་ཡི་ཚུལ་དུ་ངས་བྱུང་བ།
གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་བ་ན།

ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས།
མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་།
ཐོས་པ་དང་ནི་བྱན་པ་ཡིས།

སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་པ།

དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པས་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བཙམ་ལྟན་
འདས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
དཔལ་ལྟན་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་འཆང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡང་ཆེས་གསང་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རིགས་དང་། ཡབ་དང་། ཡུམ་དང་།
ལལ་དང་། ཆོ་འབྲང་ཅི་ལྟ་བུའོ་ཞེན།

འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅད་དུ་
མེད་ཅིང་། བྱི་མ་མུར་ཐུག་པ་དང་། ད་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དུ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ། རང་
བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ནའང་། འདིའི་གནས་ནི་ཡང་དག་དོན་གྱི་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
མེད་པ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་དུ། རང་བྱུང་ལྟན་གྱུབ་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་ཐོ་བྱང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འདིའི་རིགས་ནི་རང་བྱུང་
རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱིང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རིགས་སོ། །འདིའི་ཡབ་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའོ། །འདིའི་
ཡུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔའ་མོ་ཆེན་
མོའོ། །དེའི་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་བྱུང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལལ་ལོ་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡང་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་
དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལལ་ལོ་ཆེན་པོ་དང་།
གར་ཆེན་པོའི་ཉམས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཟི་བརྗིད་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་དཔལ་
རྣམས་ནི། ཚད་དུ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཡུམ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་གསང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་རྩེ་མི་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་
 ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའོ། །དེའི་འཁོར་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་
 བ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆེན་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷ་མ་ཆེན་མོ་
 དང་། སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དུམ་སྦྱེས་མ་ཆེན་མོ་དང་།
 གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་དང་། རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་གཏུམ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཆེན་མོ་རབ་གཏུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྦྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་དང་། མཆན་ཉིད་དང་མཆན་ཉིད་མེད་པ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐོད་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དཔའ་བོ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་རེ་རེའང་འཁོར་
 དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་ཉེ་བར་བསྐྱོར་ཏེ། མི་ཟད་པའི་རོ་རྩེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྐྱོར་
 བཞིན་པའི་ཚུལ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅེས་
 གསུངས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ་སྟེ།

ཨེ་མ་ཏོ་ཤིན་རྩ་ཟབ་པའོ།

ཨེ་མ་ཏོ་རབ་རྩ་གསང་བའོ།

ཨེ་མ་ཏོ་མད་དུ་བྱུང་བའོ།

ཀྱེ་ཏོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི།

སྤྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་བཀྲེ།
 གས་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ།
 ཆ་ཡང་བརྗོད་མིན་གཟིགས་པའང་ཅང་མིན་ཞེས།
 དམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཅེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྤང་བ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡི་མཛད་ཐོན་གྱི་ཚུལ་ཡང་། གང་མཚོག་ཏུ་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་མ་དོ་རྩེ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཆང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། གང་གིན་ཏུ་ཡང་སྤྱུ་ན་མེད་པར་བྱི་མ་མེད་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་བྱོན་ཆོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བྱི་མ་མེད་
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དོ་རྩེ་བཙུན་མའི་སྤྱུ་ག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་ལྷན་ཅིག་སྤྱུས་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གསེགས་པ་མ་ལུས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་སྟོམ་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལུམ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཆེན་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། གར་གྱི་
 ཉམས་དགུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དམིགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་བཞུགས་
 པའོ། །དེའི་འཁོར་ནི་མཁའ་འགོ་མ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རྣམ་
 པར་རོལ་པའི་མཁའ་འགོ་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་ཡོངས་སུ་
 གང་ཞིང་གསང་བ་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ནི་འདྲུ་མི་མཛད་བཞིན་དུ། །ལྷང་ངེ་ལྷན་ནི་ལྷམ་མེར་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་མཁའ་སྟོད་དག་པའི་ཨོཾ་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། རྫོག་ལན་རྩ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་རུས་རྫོག་ཆེ་འཆང་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། སོ་སོའི་ལམ་ལོ་
མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྙམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་
གང་བས་བསྐྱོར་ཏེ། གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་འདྲ་
མི་མཛད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་འཕྲོ་བ། རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་སྟེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱས་སོ།།

ཞེ་མ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོ་ནི།།

སྤྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞུགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་།།

མི་གནས་གནས་པ་རབ་སྒྲོལ་རྫོག་ཆེ་འཆི་ཟེར་འཕྲོ་ཅན།།

ཀུན་གཟུགས་ཀུན་བྱུང་ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

ཅེས་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྲོ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རིམ་
པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།

དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཛད་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་ཡང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
པའི་སྤྲོ་མེད་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་། མཆོག་ཏུ་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་
དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་པར་
འཕྲོ་བ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཡང་དག་པ་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་
བ་སྤྲོ་ཆོག་སྙམ་པས་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་བཀྲ་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མུར་ཐུག་པ་མེད་པ་
ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡངས་པ་ཆེན་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན། རྩ་བ་དང་རྩ་བ་བྱེད་པས་ཉི་བར་མཛེས་པས་བརྒྱན་པ། རྒྱན་དུ་
སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྫོག་ཆེ་གཟུངས་མ་ཆེན་མོ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་

ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མི་ཡོངས་བ་རྣམས་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རོལ་པར་གནས་པ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔའ་བོ་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་བྱེ་བ་ལས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོ་བས་འོད་ཟེར་སྤྱ་མོ་རེ་རེའི་རྒྱན་ལ་ཡང་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུངས་མ་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲོད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ། དེ་དག་གྲང་རེ་རེ་བཞིན་དུ། ཞིང་
 ཁམས་དང་། ལའོར་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། སྒྲོས་དང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་
 སྒྲིན་གྱི་ཕུང་བོ་ཀུན་ནས་འཕྲོ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་སྤྱ་ལ་ཡང་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་མཛད་སྤྲོད་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་། བསྐྱོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་བཞིན་པས་བརྒྱན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་གདན་ཡངས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྟར་གསལ་བ། མཆོན་དང་དབེ་
 བྱད་རེ་རེ་ལ་འཕྲོས་པའི་དབྱེ་བ་སྤྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་གར་དགའི་རྩལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་ལྷན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡག་མོ་ཆེན་མོའི་
 ལྷ་ག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་ཞིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 ལའོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལས་གྲང་ཆེས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཆོད་དུ་མེད་པ་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ།
 དེའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་རེ་རེའི་རྒྱན་ལ་འང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དང་། དོ་རྩེ་ཉི་མ་དང་། དོ་རྩེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དོ་རྩེ་
 དང་། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིང་རྩལ་གྱི་
 གྲངས་ལས་གྲང་ཆེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ལ་

10 རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། བཀའ་བབས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས།

ཡང་འཁོར་དང་ཞིང་ཁམས་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་ཐོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་མུ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ།།

དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆེན་མོ་ལ་
སོགས་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་
མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས་དང་བཅས་པས། གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་པར་འདུ་མི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་མཛད་པའོ།།

གཞན་ཡང་དེའི་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་།
བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། རཏྲ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མུར་བྱག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་འཁོར་དང་། ཞིང་
ཁམས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཛད་ཐོན་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་སྦྲེས་དཔའ་བོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནི་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏུ་དཀའ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་
ན་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྦྱོས་པའོ།།

ཀྱེ་ཉོ་དག་དང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་སྤང་བ་ཅན།།

རྣམ་གྲོལ་ཀུན་གཞི་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོབས་ཀྱི་ལས།།

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནས་རྣམ་ཀུན་ཞི་བར་མཛད།།

སྦྱ་རྩ་ལ་དཔེ་མེད་གང་ཡིན་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།

ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྣང་བ་ལས་ཡོངས་སྟོང་
རྫོགས་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།།

དེ་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་མཛད་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་ལ། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལྟན་དཔའ་
བོ་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་ལས་སྣང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱེ་དང་
ནང་བ་སྒྲུའི་དབང་པོ་ཀུན་ཏུ་བདག་རིག་དང་གཞན་རིག་གི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲིད་པ་དང་ཞི་
བའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བ་སྒྲུ་གཅིག་གི་རྒྱན་ལ་གང་གནས་པའི་ཚུལ་
ཆ་ཅམ་བཞེད་པ་ལྟ་ན། གང་བ་སྒྲུའི་རྒྱན་ལས་གསང་བའི་འོད་ཀུན་ནས་སྣང་བའི་རང་བཞིན་
ལས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་ནི། གརྱའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་
ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྟེད་ལས་ཀྱང་
ཆད་དུ་མེད་ཅིང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་དཔེ་དང་ལྷན་ཡང་མི་རུང་རྒྱུའི་ཆར་ཡང་མི་བཟོད་པ་
ཡོད་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་
ཞིང་འདིའི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཅི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ། ཀུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
པའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་དང་སང་གོ་ལྷ་བའི་གྲོང་བྱེར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཉིད་དོ།།

ཀྱ་ཡེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་རབ་རིབ་གྱི།

སྒྲུ་ཚུལ་སྒྲིས་བྱས་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྟོང་རི་བཞིན་དུ།

ཅི་ལྟར་བདེན་རྟོག་རྣམ་སྟོང་དེ་ལ་དེ་མེད་ཅེས།

སྟོན་མཛད་དཔའ་བོ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱིན་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐྱེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བལ་པ་སྟེ་མོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་འདུལ་བར་
མཛད་པའོ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡུལ་དང་། འཁོར་དང་། ཆོ་འབྲང་གི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
བ་ལྟ་ན། འདིའི་ཡུལ་ནི་ལྟོ་རྒྱལ་ཇམ་བུ་གླིང་མ་ག་རྩ་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེའི་གདན་ཆེན་པོ་སྟེ།
འདི་ནི་ཇམ་བུའི་གླིང་གི་རུལ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་མཆོན་མས་རྗེ་བར་མི་རུས་ཤིང་། གཟུང་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྡོ་
རྗེའི་གདན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་
མེད་ཁང་ཆེན་པོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཏེ་བར་སྐྱས་
པ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཀ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་མངོན་པར་འབྱུང་བ། རྡོ་རྗེའི་གཟུངས་མ་ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་རང་བཞིན་རྣམས་སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་དང་བཅས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཏེ་བར་མཆོད་པ།
དེའི་དབུས་སུ་སྤྱིད་ཞིའི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་གཞོན་པའི་གདན་ལ། བཙེམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། རོར་བུ་ཐོན་ཀ་ནག་པོ་ལྟར་
གསལ་བ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གར་གྱི་ཉམས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཤིང་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལག་མོ་ཆེན་མོའི་
རྩ་ག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱོས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་

གཟི་བརྗེད་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་ལམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཁའ་འགོ་མ་
 ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ནི།
 ས་གཞི་རྣམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་གང་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་གཏུམ་དཔལ་མོ་
 ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་
 བོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དང་། ལྷུང་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་ཏེ་དོ་རྩེའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་དོ་
 རྩེའི་གོ་ཆ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དང་། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ། རི་རབ་རྒྱལ་སྟོད་གྱི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ།།

གཞན་ཡང་འཛིན་ཏེན་སྒྲ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྲུལ་
 བའི་ལམ་ནི། ལྷ་དང་། ལྷུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རི་ཟ་དང་། གཤིན་རྩེ་དང་། ཤ་ཟ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བརྗེད་གྱིས་མི་ལངས་པའི་ཡང་བརྗེད་གྱིས་མི་ལངས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཆེན་མོས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་ཚུལ་དུ། བཅོམ་འདས་ལྡན་སྦྱེས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་མཛོན་པར་འདུ་མི་མཛོད་བཞིན་དུ་གསང་བ་དོ་རྩེ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲ་
 མའི་སྒྲ་མ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དེའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ནི་བྱ་ཅ་བཞི་རྣམས་སུ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
 དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ་
 རྩེ་ཕག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྩ་བའི་
 རྒྱད་ཆེན་མོ་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཉེ་བར་གཏད་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རོ་རྩེ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་དུག་གི་ངོ་བོར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བཱེུཅུ་ཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་སོག་གུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་
 བསྐྱར་རྒྱ་གའི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་གནས་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས། ལྷོ་ལའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ། གཙུག་ལག་གི་རེ་ལུ་མིག་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་གནས་པའི་
 དབུས་སུ། ཐོ་བྱང་རེ་ལུ་མིག་དགའི་གཙུག་ལག་གི་དགྱིལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་ན། གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པོ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 ཞིང་། སྤྱིད་པ་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅིང་བཙམ་ལྟན་
 འདས་མ་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིང་རྒྱལ་གངས་སྟོད་དང་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་
 མཆོད་ཅིང་ཐོན་ལས་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་པའོ།

དེ་ལྟར་རྩ་བ་དུག་ལ་དུག་དུག་དུ་གྱིས་པའི་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་དང་། དེ་ཐབས་སེས་གྱིས་བྱེ་
 བས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། རྩ་རྒྱད་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་
 བར་དབྱེ་ན་ནི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བ་ཐུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
 བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཞེ་སྤང་རོ་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱད་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གངས་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མ་རེ་ལུ་མིག་
 དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཏེ་ལོ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡིན་པོ་རྩི་ལ་སོགས་ཏེ་བརྒྱད་དང་བཅུ་རུ་
 གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་སྤྱོད་ལའོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བར་མཛད་ཅིས་
 གྲགས་སོ།།

ཀྱེ་ཏོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བསམ་པ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན།།
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ།།
 དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དོ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་གང་དེ་ལ།།
 བདག་གམ་བདག་ལྷ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རིམ་པ་ཆ་གས་ཙམ་མཛོན་པར་བརྗོད་པའོ།།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། །ལྷའི་སྤྱད་བང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་
 དོན་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ལྷན་སྒྲུག་པ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
 བ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡངས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་སྤུལ་བའི་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་། ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྒྱན་མ་དང་
 ལྷ་མ་གྱི་ལ་སོགས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྤྱུ་སང་གི་ལ་སོགས་ཏེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དང་བཙམ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་གཞོན་སྒྱུན་འབྱུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་ཏེ་

ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཡོངས་སྒྲིའི་ཐིན་ལས་ཆ་ཅམ་
བཟོད་པའོ།།

དེ་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཚུལ་ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་སེར་སྐུ་
ལ་སོགས་ཏེ་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་གྱོལ་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི།
འདོད་ཆེན་དང་། ལུ་སྟོགས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲིན་གྱོལ་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། གཞན་སྤྲན་
མེད་པར་ཡང་ལུང་སྟོན་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་མཛད་
པ་ཆ་ཅམ་བཟོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཆངས་ཆེན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་ལྡན་ན་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་ན་གསང་བའི་
བདག་པོ་དང་། རི་བོ་རྩེ་ལྟ་ན་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། པོ་ཏ་ལ་ན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་
སོགས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ།།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རི་དང་ཏི་སེ་ལ་སོགས་པ་ན་འཕགས་པ་གནས་
བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རྣམས་འབྱོན་པའི་ཐོག་མཐའི་
བར་དང་། གཞན་དག་ཏུ་ཡང་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྐུའི་བཀོད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །
ཕལ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེ་ཏུ་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་། ཤན་པ་
དང་། བྱེ་ཏུ་དང་། ཆུང་མ་ལ་སོགས་པས་སོ་སོའི་སྒྱུད་པ་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པའོ། །རྡོ་གིང་ཆུ་དང་ཟམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི། དེ་དག་ལས་འོད་
དང་སྐུ་ལ་སོགས་ཆོ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། དེར་འཁོད་པའི་སྐུ་བོ་དག་གི་ནད་དང་། གདོན་
དང་སྐུ་གོ་དང་། དུས་འབྲུགས་ངན་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། ཆར་འབེབས་པ་དང་། སྤིང་
སྐྱང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་སྟེ། རོ་མཆར་གྱི་མོས་པས་བསྟེན་པ་དང་། ལ་ལ་དག་

པའི་སྣང་བར་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྣང་སྟེ་མཁའ་ལ་སྟོང་པའི་དངོས་གྲུབ་
 གྲང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་བྱུང་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་སྟོང་གི་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བརྗོད་ཀྱིས་
 མི་ལོངས་གིང་ལོངས་པར་མི་འགྱུར་ན། གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས་པ་ཉིད་དོ།

ཀྱ་ཡེ་རྣམ་པ་གྱུན་དང་བྲལ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མའི་གཟུགས།
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཞིང་དུ་རྣམ་པ་གྱུན་མཛད་པ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོག་རབ་སྟེར།
 རྒྱལ་དང་ལྟ་མའི་ལྟར་གྱུར་བྱོང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཅམ་བརྗོད་པའོ།

དོན་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ནི། །དབུས་ཕྱོགས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་
 ཀ་དཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པའམ་བརྟོ་རིས་
 སུ་བྱིས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། དག་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ཆེན་པོ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་སྟོང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་ཚོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་དག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བླུ་བླུ་སྟོན་པོ་ལས་གྲུབ་པ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ལ་འཁོར་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སེམས་དཔའ་
 དང་སེམས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལྟོ་ཕྱོགས་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཇམ་སུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སེམས་དཔའ་
 དང་སེམས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 འཁོར་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལ་རྒྱན་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
 བྱི་ལ་ལས་གྲུབ་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཞིན་དུ་གནས་པ་འོ།

གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ་
 སོགས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་གང་སུ་ཞིག་
 གིས་བརྗོད་པར་རུས་སོ།

ཀྱེ་ཏོ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དཔག་མེད་ཀྱན་ནས་རྒྱས།

ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བ་དཔག་མེད་ཀྱན་ནས་གཟིགས།

རྣམ་གྲོལ་སྒྲུང་བ་དཔག་མེད་ཀྱན་ནས་བརྟེས།

སྟོན་མཛད་སྒྲས་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའི་
 རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པ་འོ། །

དེ་ལྟར་ཐོན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྫོག་
 འཆང་ལྡན་ཅིག་སྒྲིས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི། རབ་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲི་བྲན་མེད་

པའི་སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མོང་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བྱེ་བྲག་དག་གི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཉེ་བར་སྤྱང་བ་ཉིད་དེ། དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཡང་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དང་བརྗོད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་མ་
གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་
གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡང་སྒྲ་མ། གོང་ན་མེད་པའི་ཡང་གོང་མའི་ཡང་
གོང་མ། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྟན་སྟེས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ནི། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

ཀྱེ་རྟོ་རྟོག་པས་བསམ་མིན་གཟུང་བྱ་མིན།

བསམ་པ་ཀྱན་གྱིས་བསམ་དུ་མེད།

གང་ཆེ་བསམ་དུ་མེད་སེམས་པ།

དེ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འགྱུར།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཏམ།

མ་བྱོན་ན་ཡང་རྣམ་ཀྱན་ཏུ།

བསམ་མི་བྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི།

འབྲེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན།

གསུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྤྱང་བ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་
རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ། །

ཀྱེ་རྟོ་རང་བཞིན་སྟོང་པོ་གསལ་བ་མྱད་བྱང་སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག།
 ཁྱོད་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐམས་བསམ་མི་བྱབ་བསྟན་གཞན་སྟུ་ཞིག།
 གལ་ཏེ་བསམ་མིན་བཟློད་དབང་བཟློད་ཅེས་མདོངས་པའི་ཚུལ་གང་སྟུ།
 མཁས་པའི་ཚད་མིན་སྟོངས་པ་དེ་ཅི་བཟློད་གང་དོན་ཅི་ཀུན།

འོན་ཀྱང་སྟུ་རྒྱལ་སྟེས་སྟུ་ལ་བརྟགས་སྟུ་རྒྱལ་མཐོང་།
 དེ་བཞིན་བསམ་མེད་བསམ་བཟློད་ཀྱིས་བརྟུ་བསམ་མེད་མདོན་སྟུ་བཞིན།
 སྒྲ་བྱེད་གང་དེའི་གཞུང་འདི་ཚད་མ་ཚད་མར་བྱེད་རིགས་ཏེ།
 དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་བསྟན་གང་ལ་ཆ་ཤས་རིག་པས་ཚུལ་འདི་བཀོད།

གང་དེ་སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་མཛད་ཕྱིན་ཟབ་དོན་མ་ལུས་པ།
 མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་སྟོང་ལ་རྫོགས་ཞིང་སྒྲ་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སྟུ་གྲུབ་པའི་གནས་དང་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 ཅིང་། ཀུན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་ཡང་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོ་
 གྲོས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་གང་གསུངས་
 པའི་དོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མྱད་བྱང་མཆོག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ནི། རྫོག་ཆེའི་
 ཆོག་གིན་ཏུ་བསྐྱེདས་པར་བཞུགས་གིང་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བས་ན། དེའི་དོན་ཅུང་
 ཟད་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོངས་པར་གྱུར་སྟེད་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 མཆོག་རྒྱལ་དང་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་འཆལ་ལོ། །ཅེས་
 ལྷན་སྟེས་རྫོག་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲ་
 བཞིས་བྱ་བ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
རབ་གསལ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་རྒྱན་གྱི་ཕྱེད་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་དང་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་དག་འདུན་ཡང་། །ཀྱན་ཏུ་
སྤུལ་བྱེད་སྤྱ་མ་ཞེས་བྱ་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱ་མ་མཁན་གཅིག་ལུ། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཞེས་
དང་དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་ལས་གྲོལ་སྤྱ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་དྲངས་པ་ཞེས་བྱ་མི་འགྱུར་
ཀྱན་དངོས་དེས་འདིར་སྤྱངས། །འདི་ནི་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་དུ་མའི་བྱེད་པོ་མི་གིགས་
པ། །འགྲོ་ལ་ཀྱན་ནས་མཉམ་པར་རབ་ཆགས་བགེགས་ལ་ཆེས་ཆེར་སྤྱང་བ་པོ།།

གཞར་ཡང་མི་རྟོགས་མི་སེམས་མི་དམིགས་ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱན་རིག་མགོན་པོ་མཆོག་ །
ཀྱན་ཏུ་རབ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་བརྗོད་མེད་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་ནི་
གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱ་ཐམས་ཅད། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཁོ་ན་ནིད་
དེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནིད་ཀྱི་བྱགས། །ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་བཅད་དུ་མེད་པ་སྤྱ་འབྱུལ་
དོ་རྩེའི་དེ་ཁོ་ན། །ཁ་སྤྱོར་བདེ་མཆོག་གཞོམ་མེད་གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ།།

གང་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
རྣམ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན།
རྟོགས་པར་གསལ་བརྗོད་རྣམ་པ་སྤྱ།
འོན་ཀྱང་བརྗོད་འགལ་མེད་ཡིན་ཕྱིར།

རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་སྤྱ་མེད་པ།
ཆོད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་མིག།

དེ་དག་གིས་གསུང་དབང་བྱས་ཏེ།

རེ་ཞིག་བསྐྱས་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲེང་།

གང་ཁྱོད་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་འདི་དག་གི་ཁུངས་ནི་སུ་ཞིག་ལས་ཞེན། འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྫོག་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་སོ། ཅི་གོ་རྫོག་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེའི་ཡུལ་ནི་གང་། ཡབ་ནི་གང་། ཡུམ་ནི་གང་། དེའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདིའི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱན་མེད་པའོ། །དེའི་ཡབ་ནི་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུ་ཞོམ་པ་སྟེ་ལྷ་ལི་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡི་ཡུམ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཏི་ལ་གསང་ཆེན་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་ལྷན་སྐྱེས་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དུ་མ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་སྦྱུ་ནམ་དུ་འམ་མི་ཟད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཅི་སྟོད་པའི་བསམ་པ་དེ་སྟོད་དུ། སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་གངས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དུ་མས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བཀའ་སྟེ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཅི་གོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་སྟོན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། བྱིས་སམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་ཞེན། འདི་ནི་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་དེ་མ་འོངས་པའི་རྒྱུད་ཐ་མ་མེད་པའི་ཡང་ཐ་མེད་པའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དེ། ང་ནི་དུས་གསུམ་སྟོན་ཡང་བྱུང་། །ང་ནི་དུས་གསུམ་བྱིས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །ཞེས་དང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པའི་བྱིར། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཀྱང་མེད་པ་

ཞིག་སྟུང་ན། སྟོན་པ་སྟུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆན། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱ་དང་བརྒྱད་ཅུར་ལྟོ། །ཞེས་བྱ་
བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱད་ན་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འབད་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། །རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་གཡེངས་སོ། །མ་རྟོགས་ན་མ་
དག་རྟོགས་ན་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གལ་ཏེ་ངེས་པ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་འགྱུར་བའི་དྲི་མས་
ཟིལ་གྱིས་མཐན་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་སྟེ་ཁོ་བོ་རྟོགས་མ་རྟོགས་སྒྲུང་ཙམ་
ལས་དོན་དུ་མི་སྒྲིལ། དག་མ་དག་སྒྲུང་ཡང་དག་མ་དག་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དག་མ་
དག་དུ་སྒྲུང་ན་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་པ་གང་ལས་བཙལ་སྟུང་ན། བར་
སྒྲུང་སྒྲུ་དང་སྒྲུང་བུར་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་དང་སྒྲུང་བུ་ལས་གཞན་པའི་བར་སྒྲུང་མི་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་
ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གྲུབ་པ་ལས་ནི་གནས་སྐབས་དག་མ་དག་ལྟར་
སྒྲུང་གིས་གདོད་ནས་དག་པ་ཆེན་པོའོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུང་ཆེ་ཉིད་ནས་དག་པ་ཆེན་
པོ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྟན་འདས་སོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ལྟན་ཅིག་
སྒྱེས་པའོ། །གསང་བ་ཆེན་པོའོ། །དོ་རྩེ་འཆང་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་
བྱའོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ །ཡོངས་སྤྱོད་
རྟོགས་པའི་སྒྱུར་སྒྲུང་བས་དཔལ་སྟོམ་པ་དང་། ཉེ་བརྩེ་དང་། འདུས་པ་དང་། སྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་
ལ་སོགས་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གླི་བརྟན་བྱ་དང་། རྟོན་སྟོན། རྟོན་མ་
ཏི་སོགས། རྟོན་སྟོན་སྟོན་རིམ་ཅན་ནམ། ཅིག་ཆར་དུ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བསྟན་མོད་གྱི། །ཁོ་བོ་
ཅག་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟུ་སྟུལ་པར་འདོད་དེ། གཞན་དག་ནི་ཐ་དད་
པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟུ་མ་སྟུ་མ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྟུ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གི་ཚུལ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་
བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ་སྟུང་ན་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མར་སྒྲུང་བརྗོད་མི་
འགལ་ཞིང་། ཐ་དད་དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་དུ་རོ་མཉམ་པའི་གསང་འདི་པལ་གྱིས་རྟོགས་

24. རྫོག་ཆེ་འཆང་དང་། བཀའ་བབས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས།

པར་མ་རྒྱས་ཏེ། དེ་བས་འདི་ནི་བརྟག་པར་རབ་རྩ་དཀའ་བའོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་
དམ་པའི་སྤྲུལ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྫོག་ཆེ་འཆང་ལྡན་སྦྱེས་རྫོག་ཆེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་
གཅིག་དེ་ཉིད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དང་།
སྤྱལ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་ཉེ་བར་སྤྲང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་
པ་རྒྱད་ཀྱི་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ་ཞེས་ངེས་པ་སྤྲུལ་མ་ཆོག་གི་དྲིན་གྱིས་རྟོན་དོ། །ཁ་ཅིག་
ན་རེ། སྤྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་པས་ལུས་སོགས་སྤྱལ་ཏེ་བཤད་དོ་ཞེས་འདོད་མོད་ཀྱི། བདེ་
ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པས་སྤྲར་བསྟན་པ་ཕྱིས་སྤྱལ་པའི་སྤྲུལ་བཟུངས་ཏེ་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན་
འཐད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སྤྱལ་མཁན་དང་སྤྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།

དོན་འདི་ཉིད་ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་།

དབུས་སུ་བམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་བརྒྱན་།

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས།

སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བཟུངས་ཏོག།

བདེ་བ་ཅན་དུ་རྟག་རྟུ་བཞུགས།

འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་།

རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་།

འཇིག་རྟེན་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ང་།

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་རབ་རྩ་མང་བས་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། རིགས་
བསྐྱུས་རྫོག་ཆེ་འཆང་ཞལ་ཕྱག་གི་དབྱེ་བ་སྤྲ་ཆོགས་དག་རྩ་སྤྲང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བརྟག་གི་
རྫོག་ཆེ་འཆང་རོ། །འདི་ནི་ཆུའི་ཟླ་བ་ལྟ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རང་གཟུགས་སོ། །དམན་

པ་དག་གིས་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུར་མ་མཐོང་སྟེ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་
 བདེ་ལྷུ་ལ་པ་སྟེ། རིམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གཅིག་ཕུ་ཀྱན་འགོ་
 གཞོམ་མེད་མཆོག་ཏུ་གསང་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་བདེ་བ་དམ་པ་དཔེ་མེད་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་གདོད་
 མའི་དེ་ཁོ་ན་འདི་ཉིད་དོ། །དོན་གྱི་དབང་འདིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་དུག་ལྟན་དོ་རྩེ་ལུས་
 གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་། ཟུང་འཇུག་
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཐབས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པ་ལམ་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་། བདེ་ཆེན་ལྟན་སྦྱེས་
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་ལུའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་ལུ་ཡང་ཐབས་གྱི་གནད་
 ཟབ་མོས་ཆེ་གཅིག་གམ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མམ། ཟླ་བ་དུག་གམ། རྒྱ་དེ་ཅིག་གཅིག་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཉིད་ན། དོ་རྩེ་འཆང་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེ་གི་མོ་དང་ཆེ་གི་ལས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་
 བརྒྱད་དེ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིན་ཞེ་ན། ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཐམས་ཅད་
 དོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་འབྲས་ལུའི་དོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ཡང་མི་
 འགལ་ཏེ། རིམ་གྱིས་ལམ་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཐབས་དེས་འབད་པ་
 ལུང་ལུས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ། བན་གཞོད། ལེགས་ཉེས། རེ་
 དོགས་ལ་སོགས་གདོད་ནས་དག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་རང་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྒྱལ་བ་
 དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།

དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ངེས་པའི་དེ་ཁོ་ན།

བྱིས་པ་པལ་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ།

འདིར་བཤད་ཟབ་མོ་གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟེའི་སྟེང་།

ཤིན་ཏུ་སྐལ་ཆེན་འགའ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཉིད།

སྦྱོས་ཏེ་བརྗོད་ན་ཟད་མེད་དེ་སྤྱད་འདིར།

ལུང་ལུས་རབ་བསྟུས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཁུང་།

ཅུང་ཟད་བརྗོད་དགོས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་པོ།

གདོད་མའི་སར་བཞུགས་གདོད་ནས་གོལ་མཐོང་འགྱུར།

རྒྱད་པའི་ཁུང་ཉི་བར་གྲིང་བ། །ལྷ་དབང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རི་བོའི་ཞོལ་དུ། །དཔལ་
མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོས་བྲིས་པའོ། །

༄༅། །བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བཞིའམ་ཐུག་གི་ ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།

(དང་པོ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབས་ནི།)

༥ བཀའ་བབས་དང་པོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཅན་
དན་སྒྲོང་བའི་དུས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་སྤྱ་གཙན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཨོ་ཤི་བི་
གར་རིགས་བྲམ་ཟེ་གཞོན་ནུ་ནས་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སོགས་མཁྱེན། བྲམ་
ཟེའི་བྱེད་ལྟ་བུ་བརྒྱལ་གསང་ཆོག་གྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆང་འཆོང་
མའི་གཞུགས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆང་གི་རྣམ་
པར་སྤང་བ་ཡང་ཡང་སྤུལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་རིགས་
ཉམས་པར་བྱས་ཞེས་སྒྲོད་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཆང་སྤྱགས་པའི་སྒྲོར་བ་
མཛད། རྡོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འཕངས་ཏེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འབྲངས་ངས་མ་འབྲངས་ན་རྡོ་བ་འདི་
ཆུའི་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས་རྡོ་བ་དེ་ཆུ་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཡུལ་
དབུས་སྤྱོད། གནས་བརྟན་ནག་པོ་ཞེས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་སྤྱ་གཙན་འཛིན་དུ་
བཏགས། གནས་བརྟན་ནག་པོའི་མཁན་པོ་བཙུན་པ་རྟ་སྐད་དང་། དེའི་ཡང་མཁན་པོ་ཉེར་
སྤྱས་ཡིན་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གསུངས་མོད་མཁན་བརྒྱད་རྟེང་པ་འདི་

དག་བརྟག་པར་དཀའ་ཞིང་བདག་གི་སྒྲ་མས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་རྟུ་གང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་བ
རྒྱད་ཀྱིས་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཞུས་འདུག། །གང་ལྟར་ཡང་། བོད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་གཙན་ཟེན་
གཉིས་ཞེས་སྒྲ་བ་ལས་ནི་འདི་རང་དྲག་པར་མངོན། ལྷ་ལྷན་ལེ་མཁན་པོ་མཛད། ཏུས་འདིར་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་བྱོན་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་མ་
ར་རྟ་ཏེ་ཞེས་པར། ཞིང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་མདའ་མཁན་གྱི་བྱ་མོའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཕྱག་རྒྱར་
བཞེས། དེས་མདའ་སྟོང་བ་སོགས་གཟིགས་པས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངོ་སྟོན་པ་བཞིན་
དུ་གྱུར། མཚན་ཡང་ས་ར་རྟ་པ་སྟེ་མདའ་བསྐྱོན་ཞེས་གྲགས་དེ་ཡང་ག་ར་མདའ་དང་། རྟ་ན་
བསྐྱོན་པའི་ལེགས་སྒྱུར་རོ། །སྟོན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་
དང་བླ་མ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་འཕྲུས་པས། སྟོན་དཔོན་མདའ་སྟོང་བཞིན་དུ།

ཀྱི་ལགས་ང་ནི་བླ་མ་ཟེ་སྟེ།

སྒྲིག་མཁན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན།

རིགས་དང་མི་རིཌ་ངས་མ་མཐོང་།

དགེ་སྟོང་མགོ་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན།

ཆུང་མར་བཅས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་རྒྱ།

ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་དབྱེར་ཡོད་མིན།

མི་གཙང་འདིར་ནི་རྣམ་ཏོག་སྟེ།

འདི་ལྟ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་སོ།

སྒྲུལ་གདུག་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བོ་ནི།

ཞེས་སོགས་དོ་རྟའི་གྲུ་མང་པོར་སྒྲངས།

ཁར་སང་པན་ཆད་བླ་མ་ཟེ་མིན།

དེ་རིང་ཚུན་ཆད་བླ་མ་ཟེ་དངོས།

དོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆེ།།

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བྲམ་ཟེ་འི་མཆོག།

ཁར་སང་པན་ཆད་དག་སྒྲོང་མིན།།

དེ་རིང་ཚུན་ཆད་དག་སྒྲོང་ཆེ།།

དོན་གྱི་དག་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་པ།།

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དག་སྒྲོང་མཆོག།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་ཐུག་ལུ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར། དེ་སོགས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེ་སྒྲུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཞིང་ག་ཞན་དུ་བཞུད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་སྒྲིང་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོ་ལས་ལུང་གིས་
བསྟན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཐོད་པའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་སྒྲོར་དེ་མེད།
བྲམ་ཟེ་སྒྲུ་གཙན་འཛིན་དང་། །གནས་བརྟན་སྒྲུ་གཙན་འཛིན་ཐ་དད་པར་འདོད། སྒྲོབ་
དཔོན་འདིའི་དུས་སུ་ཤེར་བྱིན་འབུམ་པ་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་སངས་རྒྱུས་ཐོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་ཕེབ་ཅིང་དེ་
ལས་སྒྲུ་ཙམ་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དར་ཞིང་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་བི་ཏ་རྒྱ་
སོགས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་སོགས་བྱུང་ངོ་།།

༥ དེའི་སྒྲོབ་མ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དང་། ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་དང་། སྒྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། ར་བོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ལུང་བསྟན། རིགས་ནི་བྲམ་
ཟེ་ཡིན། བཙས་པ་ན། དག་སྒྲོང་བརྒྱ། བྲམ་ཟེ་བརྒྱ། སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་བྱངས་ན་
རིམ་པས་ལོ་བདུན་སྒྲེ་བ་བདུན་ཞག་བདུན་འཆོ་ཟེར་བ་རྣམས་བསྒྲུབས་པས། དུས་དེ་རྣམས་
རྫོགས་སུ་ཉེ་བ་ན། གཡོག་དང་བཙས་ཡུལ་ག་ཞན་དུ་འབུམ་དུ་བཏང་བས། ལྷ་ལ་རྒྱར་སྒྲེ་བ།
མཁན་པོ་སྒྲུ་གཙན་འཛིན་གྱིས་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རིག་སྒྲུགས་གནང་ནས་ཆོ་བསྐྱིདས་རབ་ཏུ་

བྱུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་དང་། རིག་གནས་ཀྱན་མཁས་པར་མཛད། མ་
 བྱ་ཆེན་མོ་དང་། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷོ། གནོད་སྦྱིན་མོ་དག་དང་། མ་རྒྱ་ཀྱུ་ལ་རྣམས་གྲུབ་པས་རིལ་བུ་
 སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟགས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ། སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་བྲན་དུ་ཁོལ་བཅུད་
 ལེན་གྲུབ་པས་དོ་རྗེའི་སྦྱར་གྲུར། རྩུག་ཏུ་ཀའི་གླིང་དུ་ཐེབས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྦྱ་མས་
 མགོ་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་མོ་ནག་མོ་དང་། མངོན་འབྱུང་སྟགས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་བརྒྱད་དང་།
 ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷོའི་རྟོག་པ་སྟགས་སྦྱན་དངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལས་ཞལ་གྱི་
 གདམས་པ་ཐོབ་སྦྱབ་ཐབས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྦྱན་དངས། མཁན་པོ་སྦྱ་གཅན་འཛིན་
 སྦྱབ་པ་ལ་བཞུགས་ནས། གྲུ་སྦྱབ་མཁན་པོར་ཐེབས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ལུང་འབོགས་
 པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཆེ། ལུ་གོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་འབྱུར་
 གྱི་ཕྱི་མཛད་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་འཕྲོ་བ་སྦྱར་བར་བྱས། སློབ་དཔོན་སྦྱ་གཅན་འཛིན་སྦྱབ་པ་
 ཐོན་པ་ན། ཡུལ་རྣམས་སྟོང་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྦྱབ་
 པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་དོགས་ཞུ་བར་མ་བྱས། ལུ་གོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་ཞུས་པས། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་མ་ལེགས་ཟས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི་རྣམས་པ་ང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ལ་
 སྟོང་རྗེ་ཆུང་། དེའི་སྡེ་སྡོད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ལྷ་ཁང་སྟོང་། མཆོད་རྟེན་
 ཁྱི་ཐུག་བཞེངས་དགོས་གསུངས་པས། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷོའི་རིག་སྟགས་ཀྱིས་གྲུ་རྒྱལ་འཛིན་པོའི་བུ་
 མོ་འཁོར་བཅས་བཀྱག་ནས་ཅན་དན་ས་མཆོག་འབུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
 པའི་གྲོགས་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་ང་ལ་དྲིས་པས་སློབ་དཔོན་ཉིད་གྲུ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ན་
 བཀའ་བཞིན་བགྱིད་ཟེར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྲུ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། ལོ་རྒྱུས་འགར་དེར་སངས་
 རྒྱུ་འོད་སྦྱང་དང་གསེར་བྱབ་སྟགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་མང་པོ་འདུག་པས་ངེད་ནི་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་དུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གྲུའི་དུག་གིས་མི་གནོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འདྲི་བ་ལ། ངས་ནི་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྷ་བའི་འཛིན་མཚམས་དྲིས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལུང་ལྷར་ཡིན་གསུངས་སྐད་དེ།

ཐལ་རང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་མིན་ན་རུང་དོ། །སྤྱི་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
བཞུགས་པས་དེ་ཕྱིན་མཆོན་ན་ག་ཡུལ་ན་སྟེ་སྤྱི་ལྷན་བཅེས་པར་གྲགས། བ་ལི་ཡུ་ཙམ་ཡའི་
མཆོན་སྤྱི་ལྷན་སྟེ་པོ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་འདྲེས་སུ་བྱས་པའང་སྤང་བས་འབྲུལ་པར་མི་བྱའོ། ཤེར་
ཕྱིན་རྒྱས་པ་དང་། གཟུངས་དང་རྟོག་པའི་རིགས་དུ་མ་སྟུན་དངས་འབུམ་གྱི་ཞབས་ནས་སྤྱི་
ཅུང་ཟད་མ་བསྐྱར་ཟེར་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དག་ལན་གསུམ་བྱུང་དུས་མ་ཆང་པ་ཡིན་
ནོ། །དབུ་མ་ཆོགས་གསུམ་སོགས་པ་བཅུ་མས། དག་སྟོང་བདེ་བྱེད་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་
བ་རྣམས་དང་ཇ་ཏ་སྟེ་རྟེན་རྒྱུ་རུ། སྤྱི་ལྷན་མང་པོ་རྩོད་པས་ཆར་བཅད་དེ་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་
ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། དུས་དེ་ཙམ་ན་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
འཛིན་པ་བཅུན་པ་དགའ་བོ་དང་དམ་པའི་སྟེ་ཡང་དག་བདེན་གསུམ་བྱུང་། མཛོན་པར་ཀུན་
གཞི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་གསུམ་ལ་སྟོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར་དེ་ནས་རིམ་
པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མ་པར་གྱུར། དེ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཙམ་པ་དངོས་ནི་མེད་དོ། །བྱིས་
པ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་འབུམ་ཕྲག་ལྟ་
ཁང་སྟོང་སོགས་བཞེངས་པར་མཛད། བྱང་སྤྱི་མི་སྟུན་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ཙམ་དུ་འགོ་དོན་མཛད། སྤྱི་མ་འཛམ་གླིང་དུ་ཐེབས་པས་ལྟོ་སྟོགས་སུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བྱིས་པ་
དེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་དུ་གྱུར་འདུག་པས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་མཆོད་ཐུལ། རྒྱལ་པོ་འང་བཅུད་
ལེན་དང་གཞོད་སྟོན་མངག་གཞུག་ཏུ་གྱུབ། དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སོགས་བཞེངས།
དཔལ་གྱི་རིར་གཞོད་སྟོན་མོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་སྤགས་སྟོན་གྱིས་
བཞུགས་སྤྱི་ལ་མཆོན་བཟང་སོགས་མངའ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་གྱི་བུ། རབ་རུས་གྱིས་པའི་
རྒྱལ་སྟོན་འདོད་ནས། ཡབ་དང་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་ཆེ་མཉམ་པར་ཤེས་ནས་མ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་
ལྟར་དབུ་སྟོང་པས། མཆོན་ཆས་མ་ཆོད་ནས་སྟོན་ཅ་སྟོན་པོས་སྟོག་ཆགས་གྱི་སྟོན་བཅད་
པའི་ལས་གཟིགས་ནས་ཀུ་ཤས་བཅད་ནས་གནང་།

ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ།

ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་གྱུར།།

ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་ལུས་སྐྱེ་ལུས་དང་དབུ་འགྲིགས་ཀྱི་དོགས་ནས་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་བར་གོད་སྒྲིན་མོས་སོ་སོར་ལྟ་ཁང་བཞེངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒར་དཔག་ཆད་བཞི་ཡོད་པར། ན་ནིང་བརྒྱ་ལྟ་ཉི་མའི་སྐབས་རྒྱུ་གསལ་གཅིག་ཀྱང་བག་མེད་ཅམ་འདུག་དོ་བཅེགས་ཞུན་ཐེབ་པ་བྲག་གི་རྒྱམ་པའི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་པའི་སྒར་ཁུང་ནས་མཇལ་བས་བྲི་སྟེང་དུ་དོ་སྒྲིའི་དུམ་བུ་འདྲ་བ་རེ་འདུག་གསུངས་སྟེང་། ལྟ་མོ་ཅན་ཀ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་འཆོ་བ་བསྐྱབ་པར་ཆད་ཐོ་བྱས་པ་དགོ་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་བྱས་པའི་ཆབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱང་ཚུབ་གིང་ལ་དོ་ཡི་དྲ་མིག་དང་། དཔལ་འབྲས་སྐྱེངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྷགས་རི་སོགས་བཞེངས། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་གཞན་སྟེང་ཁོ་ན་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་བསྟོད་ཆོགས་དང་ཀུན་བཏུས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་ལ། ཕྱིས་ཐལ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་རིགས་ཆོགས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ནན་གྱིས་འཆད་པའང་གཞུང་དེ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འཆད་པའོ།།

༥ དེའི་སྟོབ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གཤམ་རི་ཡིན་ཏེ། ཤར་སྟོགས་ན་ག་རར་གར་མཁན་མིང་མིང་གསུམ་གྱིས་ཀྱུ་སྐྱབ་ལྟ་ལར་བཞུགས་པ་ལ་རོལ་མོ་ལུལ་བས། ནང་དུ་བོས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ཞིག་བསྟན་པས། ངས་ཀྱང་འདི་མཐོང་བ་ཞིག་ཞུ་ཟེར། མེ་ལོང་དུ་ཁོ་རང་དཔལ་བ་ན་འཆོད་པ་བསྟན་པས་གིན་ཏུ་བྱེད་དེ་ངས་འབྱུང་དག་པོ་སྟེས་ནས། བདེ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་དང་མཇལ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བྱུབ་སྟེ་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རི་ལ་རྩོན་པའི་རྒྱམ་པས་རི་དྲགས་བཤོར་བ་ལྟར་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ལུམ་གཉིས་ལ་ལོ་གི་དང་། ལུ་ནི་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་འདི་ལ་སྟོང་རར་པ་དང་། ས་ར་ཏ་ཚུང་བ་ཟེར།

༥ དེའི་སློབ་མ་ནི་ལུ་ཡི་པ་སྟེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་མཁན་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཤ་བུ་རི་པ་མཇལ་དོ་ཉ་གསུངས་པ་ཐོས། དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་གནང་
བ་བསྒྲུབས་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་སྟེབ། སྟེ་བདུན་གྱི་ཤ་འབྱེད་པའི་ལག་བདེ་བ་
བྱས། རྡོ་རྗེ་ཡག་མོས་དབང་བསྐྱར། ཤར་ཕྱོགས་རྩྭ་ལར་གརྒྱའི་འགྲམ་དུ་ཉའི་རྒྱ་ལྟོ་ཙམ་
གསོལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཨོ་རྒྱལ་
ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྟོང་གི་རྒྱུད་སྟུན་བྱངས། ཨོ་རྒྱལ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་ཆལ་དུ་རྒྱལ་པོ་
འབྱོན་པའི་ཁྱིལ་བསྟན་པ། བྲམ་ཟེ་ཤེས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོང་ལོངས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་མ་
ཉན། བྲམ་ཟེ་སུམ་ཅུས་ལག་པ་ནས་འཐེན་ཀྱང་བསྐྱལ་མ་རུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས།

མ་ལུས་ས་འདི་རི་ཙམ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་འདི་རི་ཙམ་ཡིན།
དེ་ཆ་ཉིད་གྱི་གཅིག་ནི་མི་བདག་གཞན་ནི་དེ་ཡི་གཡོག་ཡིན་ན།
སྟོ་བཟང་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དམ་པའི་སྟོང་པ་བཞད་གད་བྱེད་པ་ནི།
ཨོ་མ་འཁོར་བ་དོ་མཆར་རེ་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱ་མང་ཅི་ཞིག་དགོས།

གསུངས་པ་རྒྱལ་པོར་བརྗོད་པས། དམག་དབུང་མངགས་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉ་ཉ་
གསུངས་པས་དམག་མི་ཐམས་ཅད་རེངས། ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་བཤགས་པ་
ལུལ་བས་གྲོལ། རྒྱལ་པོ་དོ་མཆར་སྟེས་ནས་མཇལ་དུ་འོངས་ཏེ་དྲིས་པས་ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
གསུངས། དེ་ལྟ་ན་ཡོ་བྱད་གད་ཞུས་པས། ས་གཞི་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་སོགས་གསུངས།
རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་གནང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
བྱོང་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀུ་ལྷ་རྩེ་ཏར་སྟེང་འཆོང་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེའི་གཡོག་གྱིས། སྟོན་པོ་
བྲམ་ཟེ་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་ཀུན་ནག་རར་ཆང་འཆོང་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བྲན་གྱིས་དང་ལོ་
བཅུ་གཉིས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་
རི་ཀ་བའམ་དུ་རི་པ་སྟེ་སྟེང་འཆོང་མའི་གཡོག་ཅས་བྱ་སྟོན་པོ་ཡང་འབྲས་རྩང་བའི་འབྲུལ་
འཁོར་ཤིང་གི་རན་ཐག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དེའི་སྒྲ། རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་གྲུབ་ཐོབ་

འཛིན་པར་གྲགས་སོ། །སྤྲེལ་འཛོལ་མ་དེས་དུ་རི་ཀ་པ་ཐུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་ཏེ་བཟོད་པར་
གསོལ་བས་སྤྲེལ་འཛོལ་མ་དེ་སྤྲེལ་ལྟར་དུ་གཟིགས་ནས་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་བསྟན་པས་
ཐུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྤྲེལ་པ་དེར་གྲགས་སོ། །དུ་རི་ཀ་པས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གདམས། དེས་
ཏེ་ལོ་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཅིང་། འཛིན་པས་ཀྱང་དཔལ་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའོ། །

༥ མངའ་བདག་མི་ཏེ་པ་ཡང་ཤ་བྲ་རི་བའི་སྟོབ་མ་མཆན་ནི་བྱམས་པ་སྤྲས་པའོ། །དེ་
ཡང་བྲམ་ཟེ་མུ་སྟགས་ཀྱི་པར་ཏེ་ཡིན། ལྷ་རོ་པ་དང་མཇལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་།
ལྷ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཤུན་པ་སོགས་བྲམ་མང་པོ་བསྟེན། བི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལར་བཤད་སྐྱབ་
སྟེལ་མ་མཇུང་། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཟིགས། དག་རྒྱལ་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་བྱང་
མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཆང་བཞེས་པ་མཐོང་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འོ་མ་དང་དག་རྒྱལ་དེས་ཆང་
སྐྱགས་པའི་སྟོར་བ་མཇུང་། ཡང་ལན་ཅིག་ལ་དག་བསྟོས་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཆང་འོ་མ་དང་
བྱང་མེད་མི་སྤང་བར་བྱས། ཡང་ལན་གཅིག་འཇབས་ནས་འོང་བས་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱར་
འོངས་མ་བྱུང་བས། དག་འདུན་གྱིས་གནས་དབྱུང་བྱས་རྒྱ་བོ་གསྒྲུ་ལ་ལྷགས་གདན་བཏིང་
ནས་བཞུགས། དེ་དུས་དག་བསྟོས་ནི་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཤ་བྲ་རི་ཆོལ་དུ་
རྒྱལ་བུས་ཀ་ར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐེབས་ནས་མཇུང་། ཤ་བྲ་རིའི་དབུའི་རལ་པ་ནས་སྟོ་གིག་
བྱུང་བ་རྣམས་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་གསོལ་བར་མི་ཏེ་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱགས་མ་དད། རྒྱལ་བུས་
ཞབས་ལ་སྐྱག་བྱས་པས་དེ་ཉིད་དུ་འཇའ་ལུས་སུ་སོང་བས་དད་པ་འབྱུངས། ཡང་བཙུན་མོ་
གཉིས་གྱིས་རི་དྲགས་བཤོར་བ་ལ་ཡང་མ་དད་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དབང་བསྐྱར་
གདམས་པ་གནང་བས་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཀྱང་མ་དད་པ་གཉིས་པོ་
དེའི་ཉེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ལུས་གནས་མ་འགྱུར་སྤྲེལ་ཡུལ་དུས་སུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཇུང་རྗེ་མར་པ་ལོ་རྩ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཅིང་། འདི་དང་ཤུན་པ་རྩོད་པ་བྱས་ཟེར་
བ་ནི་མི་ཏེ་པའི་ལྷ་བ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་རྒྱུའི་བརྟོན་ར་གཏོང་འདོད་པའི་རྒྱན་བཤད་ཡིན་པ་

ནི་རྫོག་ཆེ་བཅུན་གྱིས། བུར་གྲུ་ལ་དྲིས་པའི་ལོས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་གེས་གིང་འདིར་ནི་ཞར་
བྱང་དུ་སྐྱས་པའོ།

༥ གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྐྱབ་གྱི་སྐས་གྱི་ཕུ་བོ་ལྷུ་དེ་བའི། འཇམ་དཔལ་རྩ་
རྒྱད་ནས་ལུང་གིས་བསྟན། སི་རྒྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་བཙུ་བྱི་གའི་སྐས་སུ་འབྱུངས། མཁན་པོ་ཏེ་མ་
དེང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རབ་རྩ་བྱང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། རྟེན་སྟོན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལ་
མཁས་པར་མཛད་ནས་དཔལ་གྱི་རིར་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྐྱབ་དང་མཛུ། བཅུད་ལེན་སོགས་
དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་ནས་མཐར་བསྟན་པའང་གཏད། རྟོ་སྟོགས་གྱི་རྒྱད་
ནམས་སུ་འཆད་ཉན་དང་སྒྲིམ་སྐྱབ་སོགས་མཛད། གིང་དང་རིའི་ལྷ་སོགས་ལས་ཡོ་བྱད་
སྤངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཞེངས། གཞོན་སྟོན་མོ་སྐལ་པ་བཟང་མོས་འཚོ་
བ་སྦྱར་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གཞི་རེ་བཅུགས་སོ།

༦ སློབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ནི། ཤར་སྟོགས་ན་ལི་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁོར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་
བྱུང་བའི་བྲམ་ཟེ་བྱབ་དཀའ་ནག་པོ་ནུ་ལ་རྒྱར་རྩོད་དུ་འོངས་པ་ན། སློབ་དཔོན་སྟོན་བྱངས་
པར་མེད་མེ་རྩོད་པས་ཕམ་པར་བྱས་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལས། རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ་བཅུད་རབ་རྩ་བྱང་ནས་རྟེན་སྟོན་གསུམ་པོ་མཁས་པར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་དཔའ་
བོ་ཡིན་ཅིང་སྒྲིལ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ། བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་པ་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་མཛད། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་སྟན་དངགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེང་སང་བསྟན་
འབྱུར་དུ་མ་རྒྱད་པ་དེ་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོན་སྦྲར་རབ་རྩ་བྱང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་
པ་མཛད་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྟར་སྟེ། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཡུལ་མདོན་པ་
ཅན་དུ་བྲམ་ཟེ་མ་ཉམས་པ་དབྱངས་ཞེས་པར་སྟེ། ཀུན་རྩ་རྒྱ་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་
སུ་བརྒྱད་པས་མཐར་དག་བཅོམ་པ་བསམ་རྫོགས་གྱིས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་རབ་རྩ་བྱང་ཡང་
རིགས་གྱི་དེགས་པས་ལྷེབས་པར་བརྒྱམས་པ་ན། དག་བཅོམ་པས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བསྟོག་སྟེ་

སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་སྤྲོས་པས། དང་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ་སོགས་
མཛད་པར་བཤད་དོ།

༥ དཔལ་ལྷན་པ་གྲགས་པ་ནི། ཡུལ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་སྐབས་སྟོ་ཕྱགས་ས་
མཆོར་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད། རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལེགས་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་དང་བུ་རྒྱ་པུ་ལི་ཏའི་སྟོབ་མ་ཀ་མ་ལ་
བརྟེན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གསན། ལྷ་ལྡན་མཁན་པོ་མཛད། ཅུ་བཞི་
རིགས་གསུམ་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་འདུག་པ་སོགས་བརྩམས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུང་གི་
ལུགས་དེ་དར་བར་མཛད། རི་མོར་གྲིས་པའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་དང་། རྟོའི་ཀ་བ་ལ་ཕྱག་
ཟང་ཐལ་དང་ཅིག་པ་ལ་ཟང་ཐལ་སོགས་མཛད། མ་རྒྱ་རྩ་གའི་རི་ལ་སྤྲོས་ལམ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་མིན་པ་ནི་
རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་ཀྱང་གསལ་ལ། འདུས་པ་སོགས་སྤྲོས་གཞུང་རྣམས་ནི། འཕགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ལས་ནོས་པ་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་
སོགས་མཛད་དོ། །དུས་ཕྱིས་གདོལ་པའི་བུ་མ་ཏུ་ཆེ་བས་འཕགས་པ་ལྷ་མཛལ་ཏེ་གསང་བ་
འདུས་པ་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྤྲོས་གཞུང་རྣམས་ནོས་ནས་དུས་དེར་འདུས་པ་
འཕགས་སྟོར་ཐོག་མར་དར་བ་ཡིན་ཅིང་དབུ་མ་ཆོག་གསུམ་སོགས་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་
ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་ལུགས་པའི་དུས་ནས་བྱུན་མོང་དུ་དར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གསལ་ལས་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཏེར་དང་འདྲ་བར་སྟོབ་དཔོན་
རྣམས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཞལ་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་རྒྱ་
ནའི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་པའི་ཞལ་གྱིས་དུས་ཕྱིས་དཔལ་ལྷན་པ་གྲགས་པ་མཛལ་ནས་སྟོན་
གསལ་གྱི་སྤྲོས་པ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་པརྟེན་ཏུ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་
དང་མཛལ་ནས་འཕགས་སྟོར་གྱི་དཔེ་རྣམས་རྟེན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྡན་པུ་ལྷ་
གྲགས། མ་ཏུ་ཆེ་ཞེས་འདྲེན་པའང་དོན་ལ་ནི་ལོས་རུང་ངོ། །རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་ལ་

མཛད་དག་བཅོམ་པ་མ་ཉུང་ཞེས་པའང་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ཅིང་འདིས་འདུས་པ་འཕགས་སྐོར་སོགས་ཏེ་ལོ་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

(གཉིས་པ། གཏུམ་མོའི་བཀའ་བབས་ནི།)

༥ སློབ་དཔོན་བི་རུ་པས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ནི་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ལས། བི་རུ་པཱ་རྣལ་འབྱོར་དབང་། དུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་ཆོག་འདི་གངས་ཁོད་འདིར་བི་རུ་པ་ཁོ་ན་མཆོག་གོ་ཞེས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ནས་གྲེགས་བམ་མང་པོའི་བརྗོད་བྱ་སྟོང་པོ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ཡང་ན་ལ་རྒྱའི་པར་ཉ་དག་སྟོང་ཞིག་ཡིན། དེར་ཡང་ལུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཆང་གསོལ་བས་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྤྱད། གཏུམ་མོའི་རིགས་སུ་གྱུ་པས་གྲྲ་དགོས་ཞུས་པས་གཏུམ་ལ་སྟེགས་མཛུབ་གཏད་པས་གཏུམ་གྱི་ན་དུ་བསྒྲེག་ནས་པ་རོལ་དུ་ཐེབས། ཨོ་ཏེ་བི་གར་ཆང་འཆོང་མ་གཅིག་ལས་ཆང་ཉོས་ནས་ཉི་གི་བ་ལ་ཆད་བྱས་ནས་དེ་མ་འདས་གོང་དུ་རིན་སྟོང་ཆད་བྱས་པར། ཉི་མ་ལ་མཛུབ་མོ་བསྟན་ནས་གཏོད་ལམ་ནན་ཏེ་ཆང་ཐམས་ཅད་བཞེས་པས་རྒྱལ་པོའི་དབྱུག་ཆོད་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་རུས་པ་བསྟན་པར་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཆང་རིན་སྟོང་ནས་ཉི་མ་བཏང་བར་ཞུས་པས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས་སུ་སོང་ཟེར། ཏི་ལི་རྒྱར་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་བཏུལ། འདིགས་སྟེས་བཞེངས་པའི་ལི་རྒྱ་གདོང་བཞི་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞི་ཆོལ་དུ་བཀས། རྒྱ་གེ་རྒྱུ་པ་ཏར་སུ་སྟེགས་པའི་ཆོགས་ཁང་དུ། ཏི་ལུ་ལ་མི་པལ་པ་སོང་ན་རང་ཟུག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅག་ ཅེའི་ཀའི་རྡོ་རྒྱའི་གདོང་པ་བྱང་དུ་ལྷུང་ནས་རྣ་བ་གཉིས་ལུས་པར་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་བཀས་བསྒྲོས། སློ་རྟུང་སོ་བརྒྱ་ཐ་ཞེས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྒྱ་རང་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིག་པར་བརྩམས་པས་དངོས་སུ་གཟུགས་བསྟན་ནས་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པར་ཞུས་པས། མཆོད་གནས་སུ་དག་འདུན་བརྒྱ་མཆོད་པ་དང་། སྟོག་གི་མཆོད་སྦྱོན་མི་ལེན་པ་དང་། ལུང་གིས་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ལ་མཆོད་པར་ཁས་སྤངས། སློབ་དཔོན་ཉིད་རྡོ་རྒྱ་ལྷག་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་བསྐྱམས་པ་གཅིག་དུ་སོང་། ཉིན་

རེ་བཞིན་དོ་སྐྱེའི་ཕྱག་གི་གསེར་འབྲུར་ཅི་དེ་སྤངས་ཏེ་ཕྱག་ས་ཟངས་མང་པོར་རེག་པ་ཙམ་
 གྱིས་གསེར་དུ་འགོ་བས་དག་འདུན་གྱི་འཆོ་བ་སྦྱོར། རོ་ན་གྱ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་གསེར་
 སྤང་བྱི་ཕྱག་གཉིས་ཞུས་ནས་ད་དུང་ཞུ་སྟམ་པ་ལ་དོ་སྐྱེའི་སྤར་བ་བསྟམས། བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་
 ཞིག་གིས་ས་ཐེ་བཅུག་ས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསེར་འབྲུར་ཅི་གནང། ཞག་བདུན་ནས་
 ཁྱིར་ཤོག་གསུངས་པར་རྒྱལ་པོས་ལེན་པར་བརྟམས་པ་ན། དོ་སྐྱེའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བས་ཕྱག་
 སྤར་བསྟམས། རྒྱལ་པོའི་མི་ཞིག་གིས་ཕྱག་ལ་དབུག་པ་བསྟུན་པས་རང་གི་ལག་པ་ཆད།
 གཅིག་གི་རག་ལྷག་ས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྦྱོ་བར་གྱུར་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་པུ་ལའི་སྐབས་ནས་འབྱོར་
 པ་ས་རོ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་མཛད་དེ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཐེབས། ཞབས་བཀྱས་པའི་ཆབ་རྒྱལ་པོའི་
 གྲང་པོ་ཆེ་གྱ་རྩ་དལ་སྤྱད་ནས་གཡུལ་འཐབས་པས་གྲ་གྲོའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུལ། ཤར་
 རྩོག་ས་གོ་རར་སྟག་ཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཉིད་སད་པའི་སྤས་སུ་རྩལ་འབྱོར་པ་ཞིག་འདུག་
 པ་མཆོན་ཆ་དང་མེ་ཆུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆུག་ས། དུག་ཁལ་དུག་དྲངས་པས་ཀྱང་སྦྱོབས་དང་
 གཟི་མདངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པས་དད་དེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་གདམས་པ་མང་པོ་བྱུལ། རྩི་ག་
 ལར་ལྷ་བ་བཞི་ཙམ་བཞུགས། རྒྱ་ནག་དུ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡང་འདི་སྐབས་ཀ་ཡིན། བི་རུ་པ་
 འདི་མི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པར་གྲགས། འདི་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་ཟེར། གནས་
 བརྟན་ཆོས་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟེན་པོ་དེ་དང་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་ནི་གཞན་སྦྱོང་པ་ཡིན་
 ཅིང་ལམ་འབྲས་སོགས་ལ་བརྟག་ན་མི་གཅིག་པའི་ངེས་པ་ཡང་མི་འདུག་གོ།

༥ དེའི་སྦྱོབ་མ་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་ནག་པོ་བི་རུ་པ་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་བཙས་ཙམ་
 ན་ལྟས་མཁན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོག་པ་བཞི་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པས་སྟོག་པ་བཞི་མི་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་འབྲམས་སུ་བཏང་བས། མ་བྲམ་ཟེ་མོ་དཔལ་མོ་དེ་ཡང་བྱིམ་ཐབས་སོགས་གི་ནས་ཡུལ་
 གཞན་དུ་འབྲམས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་དུ་ཆང་འཆོང་གིན་ཡོད་པ་དང་མ་སྤོ་མ་ཤེས་ཏེ། མ་དང་
 འདུས་རྩི་ལུ་ནས་ཆུ་འདོད་ནས་འབྱུང་བས་ཆང་དང་ནོར་བས་ཁྱོས་ཏེ་རྩི་ཤོད་དུ་བསྐྱར་བས་
 བ་ཞིག་ལ་ཕོག་ནས་གི། དེ་གསང་བར་བསམ་ཏེ་མཆོན་མོ་ཡང་བོག་ནས་བསྐྱར་བས། བྲམ་

ཟེ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ཕོག་ནས་གི། དེར་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ནས་གཏམ་དྲིས་པས་ཆང་འཚོང་མ་དེ་རང་
 གི་མར་གཤམ། བྲམ་ཟེ་དང་བ་ལང་གསོད་པ། མ་དང་འདུས་པ་ཆང་འབྱུང་བ་སྟེ་རིག་བྱེད་
 བས་བཤད་པའི་བྲམ་ཟེ་ཉམས་བྱེད་སྟེ་གི་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་བཞི་པོ་བྱུང་བས། ར་ལ་རྩ་
 ར་དང་མཇལ་ནས་དེ་རྣམས་དག་བྱེད་ཞུས་པས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གདམས་པ་གནང་སྟེ། ཀོར་
 བའི་ཡུལ་དུ་རྩ་ནང་དུ་མགོན་པ་ཕྱིན་ཞུ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་བ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རྟགས་ཅི་
 ཡང་མ་བྱུང་བས་ཐོང་བ་རྒྱུར་དོར། སྟོབ་དཔོན་ལ་དྲིས་པས་ད་རུང་སྐྱབས་གིག་གསུངས།
 བསྐྱབས་པས་ཞག་བདུན་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མི་མོའི་རྣམ་པ་བྱུང་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ལག་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། རྩ་བོ་དགུ་བརྒྱ་འདས་ཏེ། ལུ་གཤམ་ནས་འོངས། ཀོར་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོད་འཆི་
 བར་བྱེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པས། ཚིག་རྒྱུ་མ་ཟུང་གི་མཐར། ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱོད་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིར་འོངས་ཞུས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱག་སྟེ་བོར་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོག་ཏུ་
 བྱུར་བ་ཐོབ། བྱོད་ཀྱི་སྟེ་བ་མང་པོའི་སྒྲ་མ་བི་རུ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་ར་རྟོལ་ན་ཡོད་ཀྱི་དེར་སོང་
 གསུངས། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ཐོད་དེ་ལྷ་རྩུང་སྟོན་པོ་ཞིག་གསོལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 བྱུང་ཐོབ་སྟེ་དུར་བྱོད་ཀྱན་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པས་རྒྱ་ཞིང་གསལ་གསལ་སོ། །དེར་སང་བོད་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་བི་རུ་བ་ཆེ་རྩུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་འདྲེས་སོགས་བཤད་པ་ནོར་
 བཞིན་འདུག་གོ། །བི་རུ་བ་རྩུང་བ་ལ་བྱུང་ལི་པས་ཞུས་པ་སོགས་ཡོད་ནའང་། བི་རུ་བ་
 ཆེན་པོས་འོས་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་གདམས་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་ཤར་བྱོགས་ཏེ་ཕུ་རའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན། བི་རུ་བས་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། ལྷག་ལྟེ་ལུང་བསྟན་བཞིན་གཡུང་མོ་བདྲ་
 མ་ཅན་ཞིག་མངོན་གྱུར་དུ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་རིགས་ཉམས་སོ་ཞེས་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་དོ། །

༥ འོས་ཏེ་གཡུང་པོ་སྟེ། བྱོད་གི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་ཉ་དང་རི་དྲགས་གསོད་པ་སྐྱུ་གར་
 སོགས་བྱེད་མཁན་རིགས་ངན་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞིག་སྟེ། བཅུན་མོའི་མིང་སྟོབ་དཔོན་ལ་འགོས་
 བས་འོས་ཏེ་བཞེས་གསལ་སོ། །འདི་སྟགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཡིན་པས་དབང་ཞུས་ནས་ལོ་དྲུག་

ནས་མཆོག་དངོས་བརྟེན་རང་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྟག་ལ་ཆིབས་ཏེ་ཕེབས་པས་ཐམས་ཅད་
 དད་པར་མཛད། ཡུལ་མི་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་གནང་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་དུ་
 བྱུང་། ཡུལ་ར་རར་ཕེབས། དེར་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པར།
 སྟག་མོ་ལ་ཆིབས་ཤིང་དུག་སྒྲུལ་མང་པོས་རྒྱན་དང་ཕྱག་ཕྱག་མཛད་ནས་རྒྱལ་སྟོན་རྒྱལ་ས་
 བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་བཅུད་ནས་ར་རའི་ཡུལ་དེར་རེ་ཞིག་ལུ་
 སྟག་པའི་རྒྱན་ཆད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀན་ཏ་ཀར་དུག་ཏུ་བཞད་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ས་ལྷོ་
 ཡས་སྟོན་བདག་བྱས་ནས་འབྱོར་བ་ཕོ་མོ་ལུ་བརྒྱུད། ལྷོ་བ་དུག་ཏུ་ཆོག་ས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ན།
 བམ་ཟེའི་དགོ་སྟོང་ལུ་སྟོན་ཀ་ར་ཞེས་པ་གསང་སྟོང་ལ་མ་དད་པས་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་
 བྱིར་སོང་བས་ཤི། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་དང་ཉེ་བར་ལུ་
 སྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བྱི་རོལ་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། རལ་པ་ཅན་
 བྱི་ཅམ་འཆོག་ས་ནས་རབ་གནས་བྱེད་པ་ན། སྟོན་ཆགས་སྟོན་ཆོག་ས་བསད་པའི་སྟོན་ཁོ་ནའི་
 ལུང་པོ་ཡང་མི་འགྲོང་གསུམ་ཅམ་གྱི་དཔངས་ཡོད་པ་བྱས་སོ། །དེར་སྟོན་དཔོན་གྱིས་མཆོད་
 རྟེན་རྒྱལ་ས་མགོ་མཇུག་བསྟོན།

མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་སྟག་ནས་སྟོན་དཔོན་
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བྱིན་ཆད་སྟོན་གི་མཆོད་སྟོན་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་གལ་ཏེ་
 བྱས་ན་མཆོད་རྟེན་ལྷོ་དེ་རྒྱལ་ས་འགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། མཆོད་རྟེན་གཅིག་མ་
 གཏོགས་ནས་དུ་གནས་པར་མཛད་དོ། །སྟོན་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་གསེགས་སོ། །
 བྱིས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་གི་མཆོད་སྟོན་བྱས་པས་ལྷོ་ཐམས་ཅད་བཞི་ཆལ་དུ་གས་ནས་
 ཕྱགས་དུ་གྱིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འདུག་ཞེས་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པས་གསུངས་འདུག་གོ།

དེ་ལ་སྟོན་མ་གཞུང་མོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་། མི་བྱབ་ལྷོ་བ་སྟག་སྟོན་མ་མང་ཞིང་།
 གཞུང་མོ་རྒྱལ་འབྱོར་མས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཏི་བཟོ་དང་། བག་པོ་སྟོན་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་

ཅིང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློབ་པས་དག་བའི་མགོན་པོ་ལ། དེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ། དེ་ལ་
དཔལ་ཏེ་ལོ་པས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ།།

(གསུམ་པ། འོད་གསལ་གྱི་བཀའ་བབས་ནི།)

༥ སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་བྲི་ལ་བྱ་པས་ཨོ་རྒྱན་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་
ཞུས་པ་དང་། རིང་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་ཏྲ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འཕྱལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྒྱུན་འབྲེན་པར་
མཛད་པ་པོ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པར། རྒྱལ་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་ཅོའི་སློབ་
པས་ཡང་ཡང་བརྟན་པས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཏྲ་མཆོག་ཅིང་ཞིང་དང་སློབ་ཆལ་ཀྱན་
ཐོས་ནས་མཐར་ཏྲ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ལ་པོར་སོང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ།།

༥ དེའི་སློབ་མ་བློ་ཆ་བ་སྟེ་བེ་མང་ཞབས་ནི། སློབ་དཔོན་ཏྲ་མཆོག་གིས་དབང་བསྐྱུར་
དེ་རྒྱལ་རིགས་ཞིག་ཡིན་པས་བེ་མང་སྤང་མ་རུས་པས། བེ་མང་གི་སྤྱི་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་
གདམས་པ་གནང་བས། དེས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ དེའི་སློབ་མ་ནི་བེ་ལ་སུ་བཟླ་ཡིན་ཏེ་ཆང་འཆོང་མ་བེ་ལ་སུ་བཟླ་སྟེ་སྟེག་མོ་རྡོ་རྗེ་
ཞེས་བྱ་བས། སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་པས་ར་རའི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་བའི་སྐབས། རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་ལ་
ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་གྱིས་ཉེན་པར་སྤྱུལ་པས། རྒྱལ་པོ་འཛིགས་ཏེ་སྐབས་མེད་
པ་ལ་ཆང་ཆོང་མས་སུ་སྟེགས་པའི་སློབ་དཔོན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་མི་རུས་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་པ་
རང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིས་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་པོས་ཉན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་གཞུག་པར་
མཛད། ཆང་འཆོང་མ་དེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མཆོད། སློབ་དཔོན་བྲི་ལ་བྱ་བ་
དང་བློ་ཆ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་གདམས་པ་བསྟན་པས་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེའི་སེམས་དང་
ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོར་གྱུར་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅིནྟོ་རུ་གྲགས་སོ།།

༥ དེས་རྡོ་རྗེ་བྲི་ལ་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྡོ་བེ་ཤའི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་ན་
ལ་རྣམ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་སློ་གྲོས་སྟོང་པོར་བཏགས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་

གོལ་བ་ཚར་བཅད་པས་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་གྲགས་གིང་མཁན་པོ་ཡང་མཛད།
 དུ་རི་ཀ་བ་མཛལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་བསྒྲུལ། ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ནས་བེལ་ལྷ་
 བཟོ་ལག་རྩི་མོའི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་མཛལ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཨོ་རི་གའི་ནགས་སུ་བསྒྲུལ་
 པར་རྒྱལ་བོ་རི་དགས་བཤོར་དུ་བྱོན་པས་མཛལ། དགོ་སྟོང་འཆོ་བ་མེད་པ་སྟོང་རེ་རྩེ་སྟུམ་
 ནས་གོང་ཁྱེར་དུ་འབྱོན་པར་ཞུས་པས།

དངོས་རྣམས་རབ་ཏུ་གཤེས་པའི་མཁས་པ་དག་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་ཅ་ཅེ་ཆུང་དུ་བས་ཀྱང་ཆུང་བའི་འབྱོར་པས་འཆིང་བར་བྱས་མ་ཡིན།
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཆང་འཛག་པ་ཡིས་འགྲམ་ལང་ནག་པོར་གྱུར་པ་ཡི།
 གྲང་ཆེན་རྣམས་ནི་པདྨའི་སྒྱུད་པ་སྤྲ་མོས་འབྱིག་པར་མི་བྱས་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་བོས་དགོ་སྟོང་འདིས་བདག་བརྟན་སོ་བཅེར་ནས། ནགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་
 འདི་སུ་ཡིས་ཕབ་བྱབ་པ་དེ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱས་པས། ཆང་འཆོང་མ་སྤྲོ་མོ་པདྨ་ཅན་
 ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ལྷ་རྒྱལ་མཛད་ནས་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུར་བཞེས་ཏེ་བསྒྲུལ་པས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྱལ་བའི་སྤྱད་དང་སྤྲོ་མོ་
 གཉིས་མཛད། ཆང་འཆོང་མས་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་གོང་ཁྱེར་དུ་གདན་དྲངས་
 པར་རྒྱལ་བོས་སྤྲོ་མང་པོ་ཕབ་པས། རུའི་བཤོར་ཞལ་ས་ལ་བཅུ་བས་པས་འོག་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དོལ། སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྲས་དག་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་སྤྲོ་མཛད་
 དེ་ནས་མཁར་འཕུར་བས། སྟོ་བོ་ཀུན་ཚུས་ཞུབ་ལ་ཉེ་བར་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བས། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དོ་སྤྲོ་རང་བྱུང་བྱོན་ཏེ་རྒྱ་དེ་ཡང་ས་ཞབས་སུ་སོང་ཞིང་ཡུལ་དེར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དེ་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་པའང་དུ་མ་བྱུང་ངོ་།

༥ དེས་ནི་ལུ་བ་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཤིག་ཡིན།
རབ་རྟུ་བྱུང་ཞིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱིས། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ་ལས་ལམོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དབང་དང་
གདམས་པ་ཞུས་ནས་བསྐྱོམ་པས་ཡེ་གེས་མཆོག་བརྟེས། ཨོ་རྒྱན་དུ་ཕེབས། ལྷ་སྟོན་གས་ཀྱི་
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་བ་བྱིན་པས་རྒྱས་བཏབ། རམ་ཕྱེད་ཅམ་ན་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཕ་བོར་གི་ཆར་ཕབ་པ་སྤྱང་ལམོར་རི་ཅམ་ལས་གནོད་མ་ཞུས་པས་རྡོ་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་ཆགས་པ་ད་ལྟར་ཡོད། གྲོང་བྱེར་གྱི་སྒོ་བྱུང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་ཡང་འཕྱད་པར་
རྒྱལ་པོས་དྲི་བ་བྱས་པར་ལན་མ་མཛད་པས་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་པོར་འབྲུལ་ཏེ། སྤྱན་པོ་བྱོད་འདི་
ལྟར་འགོ་བ་ལས་རིང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་འཐད་བྱས་པས་དེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གཟིམས་ཏེ་
བཞུགས། དེར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་ན་ལྟ་རིངས་པས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཕྱག་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་སད་ཅ་ན་རྒྱལ་པོ་གིན་རྟུ་དད། ལུལ་དེར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཨིན་རྒྱ་ཏི་བར་པ་སློབ་དཔོན་མཆོ་སྤྲུལ་མེར་
སྟག་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེར་སྤྲུལ་མན་མ་ལུ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་
འདོད་ནས་སློབ་དཔོན་བཅའ་བས་བྱལ་ན་ལུ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་རྟེན་པར། ལུས་ལུ་
བར་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གཏུབས་ནས་སོ་སོར་བློས་སོ།

སློབ་དཔོན་གྱི་དམོད་པས་སྤྲུགས་འཆང་མ་ལུ་བརྒྱ་ལྷག་མ་མོ་ལུ་བརྒྱར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཞུས་པས། དེ་རྣམས་ཁྱུག་ཅིག་གསུངས་པས། གསུམ་མ་གཏོགས་བཀྱག་ནས་སློབ་དཔོན་
ཀྱིས་བསྟོན་པས་མགོ་བརྟན་སྤྱོད་ཆོག་སུ་གྱུར་ནས་ལུ་བ་དུམ་བུ་སོ་སོར་སྤྲུགས། གསུམ་
པོ་བཅུན་མོའི་སྤྲུལ་སུ་ཡོད་པའང་བཀྱག་སྟེ། སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲུགས་སུ་བཅུག་ནས། དེ་དག་ཆོམ་
བུ་བྱས་ཏེ་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བས་ལུ་བ་པར་གྲགས་སོ། །དེས་ཨིན་རྒྱ་ཏི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་
གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་གོ་ཏི་གྲ་རིའི་བྲག་ཕྱག་ཞིག་རྟུ་འོད་གསལ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པས་
མི་རྣམས་ཀྱིས་གཏི་ཕྱག་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཨིན་རྒྱ་ཏིས་རྒྱབ་རེ་བཞིན་བུད་མེད་
ལུ་བརྒྱ་ལ་རོལ་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། བཅུན་མོ་ཞིག་ལ་ཆོད་མ་གྱུ་བ་གང་

གཏང་ནས། རྟོད་མ་ཡལ་བར་ལྷ་བ་པའི་རྩུང་དུ་སྒྲིལ་གསུངས་ནས། ལྷ་བ་པ་གཉིད་སྤངས་
 པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་དུ་བཅུག་པས་མིག་འབྱེད་འཇུག་ནས་གོ་ཏམ་རྩ་རིའི་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་
 དང་། ལྷ་བ་པས་ཆོད་མའི་གསོལ་ལྷག་གཏང་དེ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པའི་
 བདེན་ཆོག་བརྗོད་དུ་བཅུག་པས་གོ་ཏི་རྩ་རིའི་ཕྱག་གི་བཙག་དང་། གྲུབ་ཆུ་སྒྲིགས་བདེན་
 ཏགས་རྣམས་དང་བཙས་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྩུང་དུ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་ཞི་
 བར་གྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་དང་
 རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་དེར་གདམས་པ་བསྟན་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྟོང་ལ་
 ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ།

༩ ལྷ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཇ་ལྷ་རི་པས། འོད་གསལ་དང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཁྲུས་ཏེ། འདི་ནི་སི་རྩུའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ག་ར་ཅ་ཅར་དམངས་རིགས་
 འབྱོར་ལྷན་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལྷ་བ་པར་གདམས་རག་ཁྲུས་ནས་བསྒྲོམས་
 པས། ཨོ་རྒྱན་དུ་སོང་ཞིག་པའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་ཡོད། དེར་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་དང་། ལྷ་མ་
 དཔལ་མོ། རུས་སྤལ་ཞབས་རྣམས་ལས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་པ་ནོས་ཏེ་བསྒྲོམ་པས།
 ཆོས་བཅུའི་དུས་ཤིག་ན་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཞིང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅོ་འདྲི་
 བ་ཁུས་པས་བརྟལ། དེ་ནས་ཡུལ་ཇ་ལྷ་རི་དོ་དང་ཆུ་ལ་མེ་འབར་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་
 པས་ཇ་ལྷ་རི་པ་ཞེས་གྲགས་པལ་ཡུལ་དུ་གིང་ཀྱན་དང་ཉེ་བར་དབང་ཕྱག་གི་ལི་རྒྱ་ཁུས་པ་
 ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ཕྱེ་མར་མཛད། ཅོ་མ་བརྟར་སྤིག་སྒྲིད་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་ཕི་མང་མཁན་དུ་སྤྱུལ་
 ནས་བསྟོད་པ་བྱས་མཐར་སྐྱེ་དངོས་བསྟན་པར་རྒྱལ་པོས་གསོད་པར་བཅུམས་ཀྱང་མ་བྱུང་
 པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་བསྤིགས་ཏེ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆད་
 ཐོ་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ཐུར་བྲིས་ཏེ་ནང་པར་བཀོད། ཡུལ་མ་ལ་བར་རྒྱལ་པོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རི་འདུལ་དུ་
 རྩོན་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆོམ་རྒྱན་པར་འབྱུལ་ཏེ་གསལ་གིང་ལ་བསྒྲོན་པར། གསལ་གིང་གིས་

ཕྱགས་བཞིན་ཏུ་ཆུ་ལ་བྱས་མཛད་པ་སོགས་ཚེ་འཕྱལ་མང་པོ་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་དང་དེ་མིན་
སྤངས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་གདམས་པ་ཞུས་ནས་བསྒོམ་པས་མི་མིང་བར་
བྱུང་པ་ཐོབ་པོ།

སློབ་དཔོན་འདིས་བྱིས་པའི་སློབ་པ་ཁོ་ན་མཛད་པས་བྱིས་པའི་ཞབས་ཞེས་གྲགས།
ལྷན་ལའི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་ཅུ་སོགས་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ཏེ་སྤུལ་པ་གཅིག་ཙམ་ཀྱི་མའི་
གྲོང་དུ་ཕྱག་དར་བར་བརྟུས་ནས་བཞུགས་པར། གོ་བོ་ཅུ་རང་གི་བྱད་གཟུགས་ལ་ཆེས་
ཆགས་པར། རྒྱལ་པོའི་མས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གིང་ཏོག་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པས་དགུག་པ་དང་སྦྱར་པ་
མཐོང་བས་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་གེས་ཏེ། ལུ་ལ་ཕྱག་དར་བའི་དུང་ནས་མི་འཆི་བའི་གདམས་པ་ཞུས་
གིག་ཅེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཞུས་པས་རྒྱུ་ལ་སློབ་ཞེས་ཏུ་ལག་པ་ཆུག་ལ་ཅི་འདུག་པ་སྦྱར་
བར་སློབ་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་
ཡིན་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་རྟུན་དུ་གོ་ནས་དོང་གཏིང་མིང་པོར་བཅུག་ནས། ཆེར་མ་དང་ཏྲ་
སྤང་སོགས་བྱིས་མནན་ཏེ་བཞག་གོ།

སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློབ་པ་ཀ་ཅ་ལིར་ཐེབ་པས་གོ་རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཇ་ལྷན་རི་པ་གོ་
བོ་ཅུ་སྤང་དོང་དུ་བཅུག་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་བེར་བར། སློབ་པ་བ་ལའོར་བཅས་གར་
ཕྱགས་སུ་ཐེབས། གོ་བོ་ལྷན་སློབ་དུ་ཁྱོས་ནས་བཞུགས་པས་དེར་རོལ་མོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མ་
བྱུང་བ་སོགས་བྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཐུ་ཡིན་པར་གེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ནང་པར་
བས་ལ་འབྱོན་པར་ཞུས་པས། ཐོག་མར་མེད་ཀྱི་སློབ་མ་མ་ཉི་ལ་དང་རྟ་ད་ལ་གཉིས་ཆེམས་
པར་བྱིས་གསུངས་པས། འབྲས་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཀྱ་བར་སྤྱག་ཀྱང་མ་ཁེངས་པས། རྒྱལ་པོ་རོ་མཆར་སྤྱེས། སློབ་དཔོན་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་
ལམ་ཞུས་པས་སྤང་པོ་ཆེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤངས་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྲ་མར་སྤྱར་གྱི་ཕྱག་དར་མཁན་གྱིས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་
བསྟན་པས། དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་ཐོས་ཚུལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་བྱུང་ཐོབ་ག་ལ་

འོང་དེ་ནི་ང་ཡི་སྒྲ་མ་ཇ་ལྟ་རི་བ་ཡིན་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དཔོན་པས་
 འཛིགས་པར། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་བཅོས་ནས། ཇ་ལྟ་རི་བ་དོང་ནས་
 བཏོན་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་བཅུག་པས། བེ་རུ་མ་གསུངས་པས་དེ་ཐལ་བར་
 སོང་། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པར་གྱུར། དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོས་བཅོད་པ་གསོལ་བཅུག སུ་ཀརྒྱ་པ་ཁྱོད་ལ་སློབ་མ་དུ་ཡོད་གསུངས་པས།
 སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་ཞུས། ང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བས་མ་བོས་པས་བཀྲེས་ཤིང་སློབ་པས་
 ནང་བར་སློབ་མ་གཉིས་བྱས་ཀྱིས་ཤོག ཟ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ནང་བར་སློབ་མ་བདུན་ཏུ་
 ཅམ་བྱས་བྱས་པས་རྩ་མ་རྩ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་བྲོས་པས་རྩ་མ་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་མགོར་ཕྱག་
 བཞག་པས་དེ་ཉིད་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ།

སློབ་དཔོན་གཉིས་དེར་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཐར་ཇ་ལྟ་རི་བས་
 རོ་རྗེའི་གྲུས་གདམས་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་སྟོང་དང་བཅས་པ་སྟོང་བོར་ཏེ་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྟོང་
 པས་རྒྱ་ཁིང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱག་པ་ཞིག་ཏུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་ཆེ། སློབ་མ་སྟུན་པོ་མང་པོ་ཕྱག་དེར་འཆངས་ནས་འོང་བས། ཕྱག་
 པའི་སྟོང་ནས་ཕྱགས་ཏེ་མི་སྤང་བར་བཞུད། རམ་མཁའ་ནས་སྤར་ཡང་མི་ཡུལ་དུ་ལན་དུག་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་ངོ། །ཡང་སྟོ་ཕྱོགས་རྩི་ཤར་དང་ཉེ་བར་མ་མོའི་རྟེན་རང་བྱུང་
 ཞིག་བྱུང་བ་དེར་ཐེབ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཤ་བཟ་མང་པོ་བརྟལ་ནས་ལོ་གསུམ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པ་དང་། ཡང་རྟུབ་ཕྱོགས་མ་རུའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྲུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
 ཟླ་བ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར། དེར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་
 བདུན་འོང་སྟེ་ས་ཐེ་བཅུག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད་དོ། །སློབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནག་པོ་སྟོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་
 ཞིང་།

༥ བཀ་པོ་སྤྱོད་པ་ནི། རུས་ལའོར་རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་ནས་ལུང་
 བསྟན། ཨོ་ཁྱི་བི་ཤར་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། རིག་གནས་ཀྱན་མཁུན་ཅིང་རྒྱ་ལ་རྒྱར་
 དག་སྤོང་མཛད་སྟེ་སྤོང་དང་རྒྱད་སྟེ་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་མཛད། ལུམ་དཔལ་མོས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས། རོ་ལ་རྒྱ་རི་བ་དང་མཛལ་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་རུས་
 པ་བརྟེས། རལ་གྱི་དང་དཔལ་རྒྱ་རིལ་བུ་སོགས་སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྲུབ་བླ་མས་
 བཀའ་གནང་སྟེ་བྱང་སྤྱོགས་བྱེད་པུ་རིར་བྱོན། མཁའ་འགྲོ་མ་སྐལ་པ་བཟང་མོ་ལས་སྐྱུ་
 ཁྱིའི་རྒྱད་ལྷས་ཏེ་སྤོབ་དཔོན་ལ་ལུལ་ནས་བྱོད་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་དུ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བུ་སྟེ་རེད་ལ་མི་མཁོ་གསུངས། ཡང་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རུས་རྒྱན་ཞིག་
 གཏད་ནས་ཨོ་རྒྱན་དུ་སོང་ལ་རྒྱ་གི་མ་བྱད་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས་
 ལ་འདིར་བྱེར་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་པས་རྒྱ་གི་མ་དེ་ཆོགས་གྲལ་གྱི་གཤམ་ན་འདུག་
 པར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས་པས་རྒྱན་རྒྱམས་སོ་སོར་མདུད་རྒྱ་བཅས་གནང་བ། ལམ་ནས་མདུད་རྒྱ་
 བཤིག་ནས་སྐུ་ལ་གསོལ་བས་མངོན་ཤེས་སོགས་མང་པོ་ཤར། སྤོབ་དཔོན་ལ་ལུལ་བས་རྒྱ་
 གི་མའི་རྒྱ་དེ་མ་དགོལ་བར་བདག་གིས་བྱོད་ལ་བྱིན་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་། རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་རལ་གྱི་དང་། །རྐང་མཁྱོགས་བཅུད་ལེན་གཞོད་
 སྒྱིན་མོ། །རོ་ལངས་དང་ནི་ས་འོག་སྟེ། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་རྒྱམས་ཆོགས་རྒྱུད་དེས་བསྐྱབས་ཏེ་
 སྤོབ་མ་མང་པོར་གནང་། བསད་པ་གསོ་བ་གོང་བུ་དགྲུག་པར་རེངས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་
 སོགས་གྱི་རུས་པ་ནི་ཐོགས་མེད་གྲུབ། རོ་ལངས་ཆེན་པོ་གྲུབ་པས་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱི་དང་
 གཤེགས་པའི་ཆེ་ཆེབས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་ལ་གནང་བ་ལྷས་པས་སྐར་གྱི་
 རྒྱན་དུག་དེ་ཡང་གནང་བས་དེ་བི་ཀོ་ཏ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ།
 གཏུགས་བདུན་ནི་རང་ལའོར། རྒྱ་མ་རུ་བདུན་རང་གྲགས་སྤང་བའི་ལའོར་བདུན་བརྒྱ། མི་
 སྤང་བའི་ལའོར་བདུན་བརྒྱ་བཅས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ།

ལམ་པ་ཅན་སྤྱི་ལའང་རྒྱ་ལྟུང་གིས་ཐེབས་དེར་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ། གྱིལ་བུ་
 ཉར་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་མཛད། གསོལ་བ་བཏབ་ན་མོ་གཤམ་ལ་ལུ་
 འབྱུང་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་ཡོད། གྲིང་དེའི་ཆངས་པའི་སྤྱི་མོ་རྣམས་དམ་ལ་བཏག་
 དེ་ནས་རྩ་མི་རྩེར་ཐེབས། མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ཆེན་མོ་བུ་རྩུ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་
 གཟུགས་སོགས་ཐོས་གྲིང་པ་རྣམས་དང་གྲིང་ཕན་གཞན་གྱི་མི་ལྷགས་ལ་འཆོ་བ་དེ་རྣམས་
 ཆར་བཅད་ནས་གཙོ་མོ་དེ་བཞུགས་པའི་ཆོ་གདན་དང་ཐེབ་པའི་ཆོ་ཆེབས་པ་དང་མངགས་
 གཞུག་ཏུ་བསྒྲོལ་བར་མཛད། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཚུ་ལར་ལྷ་མོ་དམར་སེར་མའི་དོ་སྤྱོད་རང་
 བྱུང་ཞིག་བྱུང་བར། ལྷ་སྤྱི་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ག་གི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་མི་ལྷགས་མང་པོ་
 གསོད་པ་ཡོད་པ་བཏུལ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཏུ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་སྤྱི་གས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་གྱིལ་ལྷོ་
 མ་དང་རྒྱས་པ་འགྲན་པས་ཐམ་པར་མཛད་ནས་ཕྱོགས་དེར་ལྷ་སྤྱི་གས་པའི་ལྷ་ཁང་ཀ་རྩ་སྤྱོད་
 ལྷ་མོ་ཞེས་པ་སོགས་ཡོད་པ་རི་བསྐྱེལ་བའི་ཞབས་སུ་མནན། ད་ལྷོ་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ཁོ་ན་དར་བར་མཛད། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བཙུ་ཁའི་ལོག་ལྷོ་བར་རྒྱལ་
 པོ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་རྒྱ་ལྟུང་གིས་དད་པར་མཛད་དེ་ནང་པར་བཀོད། ཡུལ་གོ་རྒྱ་ནར་ཆོགས་ཀྱི་
 ལམ་པ་ལོ་མཛད་པས་རྒྱུ་གཅིག་རྩ་མ་རུའི་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་ལ་མི་དང་མི་མིན་དང་དུད་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པར་སྤོད་ཆུང་ཏུ་ཞིག་ནས་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད་
 ནས་ཁྱེད་རྣམས་དགོ་བ་ལ་སྤོད་ཅིག་གསུངས་པས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་དེ་
 ལྷ་མོ་བྱེད་ཞུས་པས་ཕྱིས་མཁས་པ་སྤོད་ཀྱི་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན་འདུག །
 ནམ་མཁར་དཔལ་རིག་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་གྲོང་ཞེས་
 པར། རོ་རྩེ་ལག་མོས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆང་འགྲུགས་པར་གྲགས་ཏེ། ལྷ་མོ་ཆང་དང་འབྲུ་ཆང་
 རྣམས་སྤྱོད་ཐེངས་རེ་ལ་ལན་མང་དུ་བསིངས་ནས། ལྷ་མོ་བཅུད་མེད་པར་སོང་ཆོ། ཡུད་ཅམ་
 རེ་བསྐྱེལ་བཞག་ན་སྤྱོད་གསར་པར་ལོག་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ལན་བཏུན་འབྱུང་བ། དུས་བབས་
 ལ་ཡུང་པ་ཀུན་ཆང་དྲིས་བྱུང་བ། ཅ་རི་ཏུ་ཟེར་བ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་སྤྱོད་ལ་ཞེས། ཉི་མ་ལྷ་མོ་

འཛིན་པ་སློག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་རྩེ་འཕུལ་གྱིས་དད་པར་མཛད་
 དེ་ནང་པ་ལ་བཀོད། ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ཕྱ་རའི་མི་དཔོན་ཞིག་གིས་ལུས་པ་སད་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ཆོག་མཁན་ཁང་སྒོ་དུང་གི་མ་ཉེ་མ་བྱ་གཉིས་རྒྱ་ཐེང་ལེན་བདུན་བྱས་ཀྱང་སྒོ་དུང་གི་མ་ཉེ་མ་བྱ་
 རྒྱར་ལྷར་གནས་པས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་པས་ལ་བྲལ་ཡི་བ་ཞེས་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར། དུར་ཁྱོད་ཉ་ཉ་སློག་པ་པར་ཆོག་མཁན་འཁོར་མཛད་པས་གིང་ཏོག་རྒྱལ་མོ་
 ག་གོན་གཅིག་ཡོད་པ་དུ་མར་འཕེལ་ཉེ་ཡུལ་མི་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་གནང་བས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱད་གྲོལ་ཉེ་གྲུབ་ཐོབ་སྟེང་ཕྱག་མང་པོ་བྱུང་། ཡུལ་དར་རྒྱ་ཀ་ར་ཏུ་ཞེས་པར་མཆོ་རྩིང་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པར་ནགས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ་གདུག་པ་ཅན་སྒོ་བྱུར་དུ་འོངས་ཉེ་དུག་གི་ཁ་རྒྱས་མ་རུངས་
 པར་བྱས། ནང་པའི་དགེ་འདུན་འགའ་རེས་རྒྱ་བརྟུང་བས་གི་བར། སློབ་དཔོན་དེར་ཐེབས་
 ནས་སྒྲུ་གཉིས་ཆར་བཅད་དེ་དུག་རྒྱམས་བསྐྱས་ནས་དམ་ལ་བཞག་གི་བ་རྒྱམས་གསོས།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དོ།

ཙོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་གྱི་ལྷས་སྒྱུན་དངས་ནས་དེར་ཐེབས། ལུ་སྟེགས་པ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་མ་མང་པོ་བརྟུལ། དུར་ཁྱོད་སྟོར་ཨ་རྒྱ་ཀ་རར་ཆོག་མཁན་འཁོར་མཛད་པས་དཔའ་འཁོར་
 ལོ་སྟོམ་པས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི། གྱེ་འཛིག་རྟེན་མ་རིག་འཐིབས་པའི་
 རྒྱག་གིས་ལུན་པར་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་གྱིས་དབྱགས་སྒྲུང་ཞིང་གནང་བ་བྱིན་པས་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་སྤིད་པ་གསུམ་འབར་སྒྱ་ནི་རྩེས་ཆགས་དུལ་བར་ལུན་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ར་ལ་རྒྱ་རར་
 ས་འོག་ནས་རོ་རིང་དཔངས་སུ་འདོམ་བརྒྱད་ཞིང་དུ་འདོམ་གང་བ་ཞིག་ཕྱག་ལ་གཅིག་གིས་
 བཏོན་ཏེ། ཀོ་ནེ་རའི་གྲོང་མཐར་བཅུགས་པ་ད་ལྷར་འང་ཡོད་དོ། །དེར་ཡང་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ལྷོ་ལར་རྒྱལ་པོ་གོ་བེ་ཅན་འི་ཆ་པོ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་རྒྱ་བ་ནི་ལུ་སྟེགས་
 བྱེད་ལ་དད་ཅིང་། སློན་པོ་དགེ་བའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཁོ་ན་ནང་པར་དད་པས་དེར་
 ཐེབས་ཉེ་སློན་པོ་དགེ་བའི་མགོན་པོས་སྒྱེད་ཆལ་གྱི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུ་ལ་རབ་གནས་
 ལུས་པས། མེ་ཏོག་ཞིག་དབྱུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་རབ་གནས་ཆར་གསུངས་པས་དེ་ཡིད་མ་

རངས་བས་མེ་ཏྲག་དེ་ཕྱག་གིས་འཛིན་སོང་བའི་རྗེས་སུ་དོ་སྐྱོལ་ཡང་ཕེབ་པའི་ཚེ་འཕྱལ་མཛད་
 ཏོ། །དགོ་བའི་མགོན་པོར་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་དཔལ་
 བདེ་མཆོག་གི་བྱིས་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་སོ། །ཞབས་འོག་ཏུ་འཛིགས་དུས་མནན་པ་རྒྱལ་
 བོས་ཆོར་ནས། འདི་འདྲ་སྐྱེ་ཡིས་དྲན་ཅིས་བྱིས་བྱང་བར། སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱགས་གཞུང་ན་
 ཡོད་ཞུས་པས། གཞུང་ལུགས་དེ་གང་བདེན་ནུས་པ་འགྲན་པར་བྱ་བེར་ནས། རྒྱལ་བོས་ཏེ་རུ་
 ཀ་མནན་པའི་བྱིས་སྐྱེ་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་ལྷན་ཅིག་བཤམས་པས། རྒྱས་བོས་བྱས་པའི་
 བྱིས་སྐྱེ་གདན་འགྱུར་ཞིང་ཏེ་རུ་ཀའི་བྱིས་སྐྱེ་སྤར་ལས་གཟེ་བྱིན་འབར་བར་གྱུར་པས་རྒྱལ་
 རྒྱུན་འཁོར་བཅས་དད་དེ་རྟུག་ལ་ཡོངས་ཚང་ནང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་དེ་བུ་གོ་ཏེ་འཕྱོད་པར་བཞེད་ནས་བ་རེ་རྒྱར་ཕེབས། ཤིང་ཏྲག་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་
 ཕབ་ཀྱང་སྐྱང་བའི་བུ་མོས་རེངས་པར་བྱས་ནས། ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པར་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་
 ཟེར། དེ་ནི་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བུ་གོ་ཏེ་ཕེབས་པས་སྤྱ་མའི་བཀའ་མེད་པས་
 ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་བ་རུ་རྩི་བེར། དོན་དུ་མ་མོ་སྤྱི་འཁྱེད་ལ་དཀྲོལ་བྱེད་ལེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་
 བར་ཆད་བཅུ་མས་ཏེ་སྐྱེ་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་བར་དོ་ཏེ་སྤྱར་སྐྱེ་ལུས་ལ་འཇུག་པར་
 བཞེད་ཀྱང་སྐྱེ་གདུང་ཞུགས་སུ་བཞུས་ཟིན་ནའང་ཞག་བདུན་པའི་བྱི་ཉིན་སྤོབ་དཔོན་ཉིད་
 སྤར་བཞིན་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་མཛད་ཏོ། །

ཡང་མ་རུའི་ཡུལ་སུ་སྐྱེ་ར་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་བ་འགའ་རེ་
 བཞུགས། སྐལ་ལྷན་དུ་མ་སྤྱོད་གྲོ་ལ་ལ་བཀོད། ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏེ་སྤར་སྐྱེ་ལུས་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་བྱོན་ནས་ལྷ་བ་བཞི་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། གཞུང་དང་ཡ་ལུ་ནའི་བར་མཆོ་
 ལུ་རི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དེ་ལྟར་ཕེབས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་སྤོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ནས་མི་
 སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཇོ་རི་ཁར་ཞེས་པར་རུས་རྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་
 ཅམ་ན་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་གས་ཏེ་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་གྲུབ་བོ། །

སློབ་དཔོན་འདི་འོ་སློབ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དུག་ནི། ཨ་ལ་ལ་པ། མ་ཉི་ལ། རྩ་
མ་པ། རྩ་མ་པ། རྩ་དྲ་པ། ཆེ་མ་ལུ་པ་རྣམས་སོ།།

༥ སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་བཟང་པོ་འཇམ་གྱ་བྱ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཇ་ལ་ཉ་འི་ནི་སོགས་
གྱི་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིན། སློབ་དཔོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་མ་མོ་བ་རྩ་རྩེ་ཞེས་པ་དེ་ཞིང་
ཐམས་ཅད་དུ་བཅུ་ལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པར། བྱི་ཞིག་ན་དེ་བུ་གོ་ཏར་གིང་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཞིང་
ནང་དུ་རྩལ་ཐུན་གཅིག་ལ་བརྩམས་ནས་འདུག་པ་དེའི་ཅོ་ཉོ་ནས་དངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་རལ་གྱིས་
བསྟུན་ནས་ཆར་བཅད་དོ།།

༥ དེའི་སློབ་མ་ཨ་རྩ་ར་པའམ། རྣམ་རྒྱལ་སྤྱང་བ་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཟེར། རྣལ་རྣམ་
རིག་གནས་དང་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་མཛད། སློབ་དཔོན་གྱ་བྱ་པ་ལ་དབང་
དང་གདམས་པ་ཞུས་ནས་བསྒྲུམས། མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཆང་འཆོང་མ་
ནག་མོ་ཞེས་པའི་བྱི་མ་ནས་མི་གཡོ་སྤྱ་མེད་གྱི་རྒྱད་སྟུན་དངས་ནས་མ་ག་རྩར་བྱོན། ལོ་བདུན་
ནས་རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མས་མདོན་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་རྩེ་སྤྱ་གནང་སྟེ་རུས་པ་
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར། སྤྱ་ལུས་བཀོད་པ་གཉིས་བསྟན། སེར་སྤྱ་སྤྱི་འཇམ་གྱུང་
བ་རྣམས་ཆར་བཅད་རྒྱལ་པོ་དེ་བསྒྲུལ། དེའི་སློབ་མ་ནི་དཔལ་ཉེ་ལོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྤྱུ་པ་དགུས་
པ་རོ་རྩེ་སོགས་གྱི་རྒྱད་གྱི་གདམས་པ།

(བཞི་པ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བཀའ་བབས་ནི།)

དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ༥ ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་རང་
གི་སྟེང་ཆལ་དུ་ཐེབ་སྐབས། རྟོན་པའི་འཁོར་དག་བཅོམ་རྣམས་གླིང་ག་ཞན་ལ་འཕུར་ཏེ་འགོ་
འོང་བྱེད་པ་མཐོང་བས། རྟོན་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་དམར་པོའི་ཁྱུ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས།
འདི་རྣམས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་
སངས་རྒྱལ་དེ་མཇལ་འདོད་ཟེར་བར། ཐག་རིང་བས་མི་བྱོན་སྤྱུས་པས། རྒྱལ་པོས་གསོལ་

བ་བཏབ་པས་ནང་པར་གདུགས་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་ལའོར་བཅས་བྱོན་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཆོད།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁུས་པས། འདོད་ཡོན་སྤངས་ལ་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་པ་རོལ་
 བྱིན་པ་དུག་ལ་བརྟེན་དགོས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས།

ཇུ་འི་ཆལ་ནི་ཉམས་དགའ་བའི།

མ་སྦྱས་སེདྲར་གུར་ཀྱང་སྤྲའི།

འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི།

ནམ་ཡང་མི་འདོད་གོ་ཏ་མ།

ཞེས་ཁུས་པས། དེར་ཉན་ཐོས་ནམས་མི་སྤང་བར་ཐལ་ཏེ།

འདི་ན་གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་ཅིང་།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མེད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེ།

དེ་དག་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྦྱལ།

ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་གྲགས་ཏེ། དེར་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་སྟེ་རྒྱལ་
 པོར་དབང་བསྐྱར། དེ་ཉིད་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱད་
 ཐམས་ཅད་གཏད་དོ།

རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་མི་དང་འབྱུང་པོ་དང་འབྲུ་མིན་ཡན་གྱི་སྟོག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་འཇའ་ལུས་སུ་སོང་ངོ་། །
 དེའི་ཞལ་མཇལ་བ་ནི་དཔལ་ལྷན་བདེ་བའི་རོལ་པ་མོ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྦྱས་གྲུབ་གྱི་འགྲེལ་
 པ་ལྟར། དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བུ་མོ་ཡིན། ལའོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྟེན་དེ་དྲང་སྟོང་འགོ་བ་དབྱགས་འབྱིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱལ་བ་མཇལ་པས་བུ་མོའི་མགོར་ཕྱག་བ

ཞག་པས་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ།།

༥ དེའི་སློབ་མ་པདྨ་བཙུ་ཆེན་པོ་ནི། ལུ་ཕྱོགས་མ་རུའི་ཡུལ་དུ་རིགས་བྲམ་ཟེར་
འབྱུངས། མེ་སྟོད་གསུམ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པ་ཞིག་ཨོ་རྒྱན་
དུ་བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ཞུས་ཤིང་བསྒྲུམ་པས་གནོད་སྦྱིན་མོ་དང་བཅུད་ལེན་
སོགས་སྟན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ལྷགས་མཐོང་། ལུ་མོ་བདེ་བའི་རོལ་པ་མཇལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་མན་ངག་དང་། འདུས་པ་
སོགས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱད་མེ་དུ་མ་བཤད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གདམས་པ་
བསྟན་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་བཀོད། གསང་བ་གྲུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དོ།།

༦ དེའི་སློབ་མ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི། རིགས་ངན་སྐལ་ལྷན་ཞིག་ལ་སློབ་
དཔོན་པདྨ་བཙུ་གྱིས་གདམས་པ་བསྟན་ནས་གོ་ཏི་པའི་ལ་བསྒྲུམས་པས་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་བརྟེས། སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ལག་རྗེ་མོ་བསྟེན་ཅིང་ལག་རྗེའི་སྟོད་པས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་དཔལ་ལག་ཚང་བ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

༧ དེའི་སློབ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་རིགས། རིག་པའི་གནས་ཀྱན་
ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲགས་རྒྱད་མང་པོ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མཆོད་མཛད་པས།
ཤིང་ཐུན་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་རེས་ཆོད་རེས་རུན་ས་བྱོད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཀྱང་
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་མི་འཆད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བས། འོ་ན་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པར་ཞུས་
པར། དཔལ་ལག་ཚང་བ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་བྱོན་པས། དེ་ནི་ལག་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེད།
ཤིང་ཁུར་ཞིག་རྒྱབ་དུ་བསྐྱམས། རིགས་ངན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱོན་པ་མཇལ་བར་གདམས་
པ་གནང་བར་ཞུས་པས། ང་རིགས་ངན་གྲོག་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱད་འཚོལ་བ་ཡིན་ཞེས་

གསུངས་ནས་ཁོ་ཞིང་རྒྱུ་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཁུས་པས། པརྟེ་ཏ་འདི་ཀྱན་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ད་དུ་མི་ལྟན་གསུངས། ཡང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་དང་
 གདམས་པ་གནང། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་མོ་ངན་ངོན་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱར་གནང་
 སྒྲུབ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསང་སྟེ་བསྒྲུབས། དེ་ནས་མངོན་སྒྲོན་མཛད་
 པས། སྒྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་རིགས་ངན་མོ་བསྟེན་པས་སློབ་དཔོན་མ་དག། སློབ་དཔོན་མ་དག་ན་
 རྒྱལ་པོ་མ་དག་པར་འགྱུར་བེར་ནས། སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེ་ལ་བསྟེགས་པས་ཞག་
 བདུན་དུ་མེ་ལྟེ་འབར། ཐལ་བའི་ཕུང་བོ་བསལ་བའི་གུང་དུ་མཆོུ་བརྟེ་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་
 སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཅི་བྱིན་འབར་བར་མཛལ་བས། ཐམས་ཅད་དད་
 པར་གྱུར། ཞོ་ཏེ་ཡ་ནའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་
 དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཞི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་བར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་རུའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་མི་
 ཞིག་གིས་ཅན་ས་མཆོག་གི་སྒོང་དུ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤུལ་བ། ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྲུབ་པའི་ངས་ན་དོན་ཆེ་
 བར་དགོངས་ཏེ། ཡུལ་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བཅུན་མོ་བརྟེ་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་
 དེ་ལྟར་ལྟར་བཀྱག་ནས་ཅན་བརྟེ་དུ་བཅུག་པ་རྒྱལ་པོས་ཆོར་ནས། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་
 ལ་ཆད་པ་གཅོད་དུ་འོང་བར། དོ་རྩེ་གི་གྲུག་གི་སྒྲོར་བས་སྒྲི་བྱགས་ཀྱི་མགྱིན་པ་བསྒྲོར་བས་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གདོང་ལྟག་པར་ལྟ་བར་སོང། དེར་འཛིགས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་གཉན་པོ་ཡང་བཞེངས། ཐམས་ཅན་མང་པོའི་
 དོན་མཛད་དེ་ཉེ་བརྟེ་དངོས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཞི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་བར་པ་ལ། དེས་ངོ་ལྷ་རི་པ་ལ།
 དེས་ནག་པོ་སྒྲོན་པ་ལ། དེས་དག་བའི་མགོན་པོ། དེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། དེས་ཏི་ལོ་པ་
 ལའོ།

ཡང་དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱད་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་ནི། སློབ་དཔོན། ཕི་ཏོ་པ་སྟེ་བསོད་སྒྲུབ་ས་
 པ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་ཡུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་གསྒྲུབ་ལར་བྱོན་རྒྱུ་མང་པོ་
 སྒྲོན་བྱངས། རཏྲ་གི་རིར་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་བཤད། ཕི་ཏོ་པ་ཉིད་མཐར་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་རྟེས།

སློབ་མ་དུག་ཡོད་པ་ལས་གསུམ་ནི་རོ་རྩེའི་སྐྱ་གྲུབ་སྟེ་མི་སྣ་བར་གྱུར། དགེ་སློང་ཨ་བ་རྩ་ཏེ་
པ་དང་། བོ་རྩི་བྱི་དང་། བ་རོ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་དར་བར་མཛད། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་
གི་བཤད་རྒྱུ་ནི་དཔལ་ཏེ་ལོ་པ་དང་། བ་རོ་ཞབས་ལ་མངའ་ཞིང་དེ་ལ་ཆོག་གི་རྒྱུད་པ་ཟེར་
ཏེ་དོན་དུ་རྒྱུད་བཤད་གི་བཀའ་བབས་སོ།།

༥ ཡང་སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་རྩྭ་ལར་འབྱུངས། བ་ལ་རྩའི་དགེ་སློང་
པ་རྩེ་ཏེ་ཞིག་ཡིན། བཀས་ཆལ་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུམས་པས། དེར་བྱུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མང་པོ་བློབ། བང་གཅིག་ལྷག་པའི་ནང་དེར་ཁྱི་གུ་མོ་ཞིག་བྱུང་། ཉིན་ཞག་འགའ་
ཞིག་ཟས་གྱིས་གསོས། དེར་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་སློབ་དཔོན་སྐུན་དངས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅེ་གསུམ་དུ་
འདུག་པ་ལ། ཁྱི་གུ་དེ་མི་ཡུལ་དུ་འགོ་བྱས་པས་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཁྱི་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཏིང་
འཛིན་བསྒྲུམས་ན། ད་དུང་ཁྱི་གུའི་རྣམ་རྟོག་མ་ཆོད་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ཉན་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་
བཞུགས། དེ་ནས་རང་གནས་སུ་བྱོན་པས། ཁྱི་གུ་དེས་ལག་གིས་བྱས་པས་རྒྱ་མིག་གྱུང་དོལ་
སྣང་བ། ཁྱི་གུ་ལག་ཏུ་བྱུངས་པས། བྱད་མེད་མཛེས་མ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་
ནི་རོ་རྩེ་ལག་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱེ་བའི་མངོན་དུ་ཁྱི་མོར་སྤུལ་པས་ཀྱ་
ཀྱ་རི་པ་ཞེས་བྲགས། དེས་མཁའ་འགོ་མའི་གནས་ནས་སྐྱ་མ་ཆེན་མོ་སོགས་རྒྱུད་མང་པོ་སྐུན་
དངས་ཏེ། པདྨ་བརྒྱ་ཞེས་པའི་ཅུ་པ་ཞིག་ལ་གནང་། དེས་ཏེ་ལོ་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཅུ་པ་ཟེར་བ་སྦྱོད་པ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱིས་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་མིན་པ་
ཤེས་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟར་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བཞི་འཕྲུལ་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི། བོད་འདིར་བྱུང་བའི་ལོ་
རྒྱུས་ཉིང་པ་དང་། པ་རྩེ་ཏེ་ས་དབང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྒྱ་པཎ་རྣམས་
གི་གསུང་སྒྲོས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྩེ་རྩ་རྣམས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཀའ་
བབས་བདུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གྲུང་སྒྲོས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།





1. ཏེ་ལོ་པ།
2. བདེ་མག་ཡབ་ཡུམ།
3. རིགས་ལྷན་མཁའ་འགྲོ།
4. རྩོམ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་དགའ།

རྩེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། རྩོལ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཙ་ཏི་གླ་བོ་ཞེས་པར་ཡབ་བུམ་ཟེ་པ་ཀྱ་ཤ་དང་
ཡུམ་ཀྱ་ཤིའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། བུམ་ཟེའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་
མཛད། མཁའ་འགོ་མ་བཞིན་མི་སྟག་པའི་མཚན་ཅན་ཞིག་གིས།

གཙུག་པར་བསྐྱུངས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི།

ས་ཕྱོགས་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཟེར་བས། མི་འཆི་བའི་ཐབས་དྲིས་པས།

མ་ཏེ་སྒྲོང་ཞིང་ཡི་གེ་ལྟས།

ཏེ་གི་མ་ཡིས་ལུང་སྟོན་འགྱུར།

ཅས་ཟེར་ཏེ་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་ཡང་སྦྱར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དེས། ཡུལ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཇ་གོར་མ་ཡིན་སོགས་
སྒྲས་པས། རབ་རྩ་བྱུང་མཚན་གཤམ་རབ་བཟང་པོར་བཏགས། སྡེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་
མཛད། དེ་སྐབས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རྩ་བཅུགས་སྐབས། ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་
བརྟན་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱི་འོག་ནས་འོད་དང་རྩལ་མོའི་སྒྲ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། ཐུས་པས་སྒྲོལ་
མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུསྟེ་རྟེན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཁྱེ་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་ས་
ལུང་བསྟན་ཏེ་མཉམ་པ་བཅའ་བས་དེ་ནི་མི་གཞན་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་
པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་སྒྲོར་སོགས་ཞུས། སྒྲ་མ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་། ཀྱ་
ཅུ་པ། ཏེ་རི་ཀ་པ། ཏེ་རྟེ་པ། བརྒྱ་བརྒྱ་སོགས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་དབང་བསྐྱུར་བ་
དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གཏུམ་མོ། འོད་གསལ། ལས་རྒྱ་སྟེ་བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་གདམས་

པ་དང་རྒྱུད་བཤད་སོགས་ཁྱེས་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་ཏེ། ལྷ་སྦྱབ་
 དང་ས་ར་ཏ་པ་ཇ་ལྟ་རི་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཞལ་མཐོང་། དེ་
 རྣམས་དང་གཏམ་འདྲི་ཞིང་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ཚོགས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཞལ་མཐོང་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཞིང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྟེལ་རྩུང་མཁན་གྱི་བྱ་
 མོ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱས། བྱོང་
 བྱོང་དུ་རྟེལ་རྩུང་བའི་བྱ་བ་མཛད་པས་སྤར་བྲམ་ཟེ་དགེ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་བཀྲར་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པའང་ཉམས་ཏེ་རྟེལ་རྩུང་མའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་པལ་སྐད་རྟེལ་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་
 རྟེ་ལོ་པ་སྟེ་རྟེལ་རྩུང་མཁན་ཞེས་མིང་འགྱུར་རོ།

གང་ཞིག་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་རྟེལ་གྱི་མར།

ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་ཡོད་ནའང་།

སྤྲ་མས་མ་མཆོན་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ།

ཞེས་སོགས་དང་།

གྱེ་རྟེ་རིང་དུ་འགྲོ་འདོད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོན།

ད་ལྟ་རྟེན་དུ་གསལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟེལ་ལས་རྟེལ་མར་འབྱུང་བ་བཞིན། སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ལུས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་
 ལ་ངོ་སྤྲད་པར་སོང་སྟེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡུལ་སྤྱ་
 ཚོགས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པས། ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པས་བྱུང་མེད་སྟོན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་
 ཅན་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བརྟན་བསྐྱེད་པས་དེས་ཀྱང་བརྟེན་ལན་བྱས་

ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོལ་མར་གྱུར་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་གཏད་པས་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་
 གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་དེས་ན་རྩོམ་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཅར་
 མཐོང་དོ། །དེར་རྟོགས་པ་གསུངས་པ།

ང་ལུས་དགེས་པ་དོ་རྩེ་སྟེ།
 དག་ནི་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 སེམས་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིན།
 དབང་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཉིད།
 ཡན་ལག་དུས་དག་ནག་པོ་སྟེ།
 ཉིང་ལག་དོ་རྩེ་འཛིགས་མཛད་ཆེ།

ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཏི་ཞེས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ལུས་པས་སྐྱེངས་
 བར་མཛད་དེ་གདམས་པ་བསྟན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། གྱིཙ་ཤུ་གྲུ་ཞེས་ད་ལྟ་འང་བསེལ་བ་
 ཚེལ་དུ་བཞུགས་སོ། །རྟོག་ལར་སྐྱ་མ་མཁན་སྐྱ་བྱེད་གྱིས་སྐྱ་མའི་དམག་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 རྒྱལ་ཕྱན་འགའ་ཞིག་བྲོས་སྟེ་ཉེ་བར་བྱས་པ་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱལ་ནས་དེར་བྱོན། སྐྱ་མ་
 མཁན་གྱི་སྐྱ་མ་ལུས་པས་བཤིག་སྟེ། གྲོང་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མ་མཁན་བཅས་ལ་གདམས་པ་
 བསྟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ལུས་སྟེ་སོང་། མཉན་ཡོད་དུ་ཆང་འཛོང་མ་ཏི་འོད་ཅེས་པའི་ཆང་
 ཐམས་ཅད་ཐེམ་ཤོར་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་ན་དེ་རབ་རྩ་འགྲོད་པས་སྤར་སྤར་གྱི་ཆང་ལས་
 བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་བཟང་ཞིང་མང་བར་མཛད་པས་ཆང་འཛོང་མ་དེ་དད་ནས་གདམས་པ་ཞུས་
 པས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོན་མ་འཛིན་ཞེས་གྲགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཤན་པ་ཞིག་
 གི་སྤུ་དེ་ཤན་པའི་འཛོད་སྒྲོད་དུ་འཛོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པས་ཁོ་རང་ཤིན་རྩ་འགྲོད་པར།

ལུ་གསོས་ཏེ་བྱིན་པས་དད་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ན་ག་རར་སྤྱ་མཁན་ཞིག་
 སྤྱ་ལེན་པས་སྦྱངས་པར་མཛད་པས་ཁོ་གིན་ཏུ་དད་དེ་གདམས་པ་ཞུས་ནས་དབྱངས་ལྷན་
 ཞེས་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར། ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རྒྱུ་ཡན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དར་བས་དེའི་སྤྱ་མ་
 རི་ན་བྱ་བ་ན་བཟའ་ལ་བཟུང་བཅུག་སྟེ་དཔྱལ་གནས་སུ་བྲིད་ནས་ཁོ་རང་འཛེད་སྟོད་གྱི་
 དཔྱལ་བཟངས་མཐོང་བ་དང་ལས་མཁན་རྣམས་ལ་སྐད་དྲིས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཤད་པས་ཁོ་རང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། གདམས་པ་ཞུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བར་གྱུར་
 ཏོ། །པ་ཏ་ལི་ལུ་ཏར། ལུ་སྟགས་བྱེད་མཐུ་མཁན་ཞིག་ལ་ཆོག་གིས་སུན་ལྷུང་བས། ཁོ་རང་
 ཁྱོས་ནས་མཐུ་བྱས་པས་ཏེ་དུ་ཐམས་ཅད་ཁ་བཏག་ །ཡི་ཆད་པས། ཏེ་དུ་རྣམས་གསོས་ནས་
 གཏད་པས་ཁོ་དད་དེ་གདམས་པ་ཞུས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཏེ་སྤྱ་འཛིན་ཞེས་པར་གྱུར། དེ་ལ་
 སོགས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཆེས་མང་མོད་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་
 རང་གི་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན། བྱོང་བྱོར་གྱི་ཆོང་
 འདུས་རྣམས་སུ་རྟོགས་པ་གྱུར་སྤངས་པས་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར། ལན་ཅིག་རྟོག་
 ལའི་བྱོང་བྱོར་དུ་སྦྱེ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྟར་འོང་བ་ན། སྟོབ་དཔོན་རིག་མ་དང་
 བཅས་བར་སྤང་དུ་བཞུགས་ནས་ཏིལ་རུང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར། མི་རེས་དྲི་བ་རེ་ཞུས་
 པས། ལན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱ་རེ་སྤངས་པས་དེར་འཆོགས་པའི་སྦྱེ་བོ་ལལ་ཆེར་གྱིས་དོན་
 རྟོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུན་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས་སྤྱ་ལུས་མ་སྤངས་པར་
 མཁའ་སྟོད་དུ་བཞུད་པ་ཡིན་ནོ།





1. རྒྱ་རྒྱུ་
2. རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
3. རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
4. རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྩི་བཅུན་རྒྱ་རོ་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དེ་ཡི་སྒོ་བ་མ་ནི་ཆེས་མང་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་འཆད་བྱ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་མ་དུ་པ་ལའི་བྱ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཡ་པ་ལའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཆེར་བུམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་རྒྱ་རོ་ཏ་མ་སྟེ་མི་མཆོག་ཞེས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཟེར། པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་
 ལེགས་སྦྱར་པ་དེའི་མིང་ཐོག་སྟེ། མི་མཆོག་ཞབས་ཟེར། རྒྱུ་རྒྱས་སུ་སྟེགས་པའི་པ་རྩི་ཏར་
 རྒྱར་པ་ལ། དེ་ནས་སུ་སྟེགས་པའི་སྟགས་པ་མཛད་ནས། བུམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བོར།
 ཨ་བ་རྩི་ཏེ་བྱས་སོ། །ལན་ཅིག་ཆང་འཆོང་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། དེ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་
 པཎ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ། རྒྱ་རོའི་ཟེལ་མ་བཟོད་པར་བྲོས་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་མདོ་ཡི་བྱ་སྟེ་ཞིག་
 ལུས་འདུག་པ་གཟིགས་པས་ཆོས་ལ་གིན་ཏུ་མོས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མཁན་པོ་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་མཆོན་སྟོན་གྲགས་བཟང་བོར་བཏགས། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་སྤྱིའི་འདུལ་འཛིན་ངོ་ན་མི་ཏུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཟེར་བ་
 ཡོད། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་སྟེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་མཛད། གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་
 རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུས་ཏེ་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོར་རྒྱར་པ་ན། རྒྱ་ལ་རྒྱ་དང་། བི་ཀ་མ་གྱི་ལའི་
 བྱང་སྟོ་སྦྱང་བ་མཛད། དེ་སྐབས་མཁས་པ་སྟོ་དུག་གི་ཐ་སྟོད་བྱུང་པས་ཤར་སྟོ་སྦྱང་བ་རིན་
 འབྱུང་ཞི་བ། སྟོ་སྟོ་སྦྱང་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། རུབ་སྟོ་སྦྱང་བ་དག་གི་དབང་རྒྱུག་
 གྲགས་པ། ཞེས་སོ། །སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པས་དཔལ་འཛིགས་མེད་
 གྲགས་པ་ཞེས་བསྟགས་པར་བྱས། ཉན་བཤད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལ་རང་སེམས་བ་འཛོ་བའི་
 ཡུན་ཅམ་དུ་འང་མི་གནས་པར་འདུག་པས་མཆོན་རེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ཏུག་ཏུ་བསྒྲུམས་པས། སུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་གཞན་སེམས་མཁྱེན་པ་སོགས་
 བྱུང་། མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ཞལ་བསྟན་ཏེ། ཤར་བྱོགས་ན་སྟོ་བ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡོད་པས་དེའི་དུང་དུ་སོང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུལ་ལོ། །ཆུད་ཀྱི་
 བློགས་བམ་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛད་པའི་སྐབས། བུད་མེད་མི་སྟག་པའི་མཚན་མ་ཚང་བ་
 ཞིག་བུང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་དོན་གང་གཤེས་དྲིས་པས་གཉིས་ཀ་གཤེས་སྒྲུས་པས། དོན་གཤེས་
 ཟེར་བ་ཀ་རྩུན་དུ་གདའ་བེད། དོན་སྒྲུལ་ཡིས་གཤེས་བྱས་པས་ང་ཡི་མིང་པོས་གཤེས་བེད། མིང་
 པོ་སྒྲུབ་བས་ཏི་ལོ་པའི་ཟེར་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའང་འདུག དེ་ནས་ཤར་
 བློགས་སྒྲུལ་ཏི་ལོ་འཛོལ་དུ་ཐེབ་པར། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་བླ་མཚན་དུ་རེ་ཞིག་བཞུགས། དེར་རྒྱལ་
 པོའི་སྒྲས་མོ་བྱག་རྒྱར་སྒྲུལ་བ་ལ་སྒྲས་གཉིས་འབྱུངས་པ་དང་། སྒྲས་གཉིས་གཞན་གྱིས་
 བསད། བུ་མོ་ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་བློག་པས། ལྷོ་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་མཛོན་
 སྟོང་བྱེད་པར་བརྩམས་པས།

འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན།

བླ་མ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་པོས་མ་བསྒྲུས་སམ།

ཟེར་བ་གྲགས་ཏེ། ཐོ་བྲང་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱེ་བྲང་ཞིག་ཏུ་ལུས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་
 མཐུ་བརྩམ་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དྲིས་བུང་བར། བདེ་
 མཚོག་གི་སྒྲོ་ནས་མཛོན་སྟོང་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་རྣམས་ནོར་འདུག་འདི་དང་
 འདི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའང་ཡོད། དེ་ནས་ཨོ་ཏན་སྒྲུ་རི་ཡིན་ཡང་
 ཟེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དྲིས་པས་གྲུབ་ཆེན་ནི་མི་གཤེས་སྒྲུང་པོ་ཏི་
 ལོ་པ་བྱ་བ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཟེད། དེར་ལྷོ་རྩོམ་པ་རྒྱུང་ཁང་དུ་ཡོད་པར། མི་སྒྲོན་པོ་ཉི་ལྟག་གིས་
 མནར་བ་བཙོག་བཙོག་འདྲ་བ་ཞིག་བུང་བས་ཉ་གསོན་པོ་མང་པོ་མེ་མདག་ལ་བསྐྱེད་གིན་
 འདུག་པ་ལྷོ་རྩོམ་པ་རྒྱུང་ཁང་ལ་བུང་། དེ་རྩོམ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གཤེས་པ་ལ། དེ་ན་རེ།
 ཁྱོད་རྣམས་མི་དགའ་ན་བཏང་གི་གསུངས་ཏེ། མཐུ་གཙུག་གསུངས་པས་ཉ་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་རྒྱར་འཕྱོ་བཞིན་དུ་སོང་བས། ལྷོ་རྩོམ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གཤེས་ནས་བྱི་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ་

ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བློ་ཞིང་བརྟེན་པ་ལས་ཚིག་རྣལ་མ་ཙམ་ཡང་
མི་གསུངས། ཏེ་ལོ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཆེ་ཡིན་ཡིན་དང་། མིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཆེ་མིན་མིན་
གསུངས། དེར་གཞན་སེམས་མཁྱེན་པས་ཏེ་ལོ་བ་ཡིན་པར་གྲེས། ཡང་རེས་འགའ་རྣལ་
འབྱོར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྟོན། རེས་འགའ་སྒྲིབ་པར་བརྟུ་བར་ཡང་མཛད་མོད་ལྟ་རྒྱུ་ལས་རྣམ་
རྟོག་མ་སྒྲེས་སོ། །པོད་འདིར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ལྟ་རྣམས་སུ་
ཡང་ལམ་འཕྲང་དོག་པོ་ཞིག་ཏུ་མཛོལ་རྟེན་ལག་ཆད་པ་ཞིག་འདུག་པར་གང་བསུབས་ཏེ་
འགོང་སོང་བས།

རྣམ་རྟོག་འཆིང་བས་དམ་བཅིངས་པ།

བློད་གྱིས་སྒྲུབ་མ་ཅི་སྟེ་རྟོན།

གཙང་དང་མི་གཙང་མཐའ་གཅིག་ཏུ།

བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ།

ཞེས་ཟེར་བས་གཙང་རོང་སོགས་མེད་པའི་ཐང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།

ཡང་ལམ་འཕྲང་དོག་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱི་མོ་རྩ་ལྟར་འབྱས་གཞིགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་འགོ་མ་
སོང་བས། འགོ་ཀྱན་པ་མར་མ་གྲེས་ན། བཙལ་བས་སྒྲུབ་མ་ཅི་ལ་རྟོན། ཟེར་ནས་མི་སྒྲུང་
བར་གྱུར་པ་སོགས་སྒྲུབ་མས་བདུ་ཐབས་བསྟན་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེས་མང་ཞིང་། རས་ཆུང་སྟན་
ཆུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ། དེ་ནས་བར་དོར་མཛལ་བའི་སྒྲིབ་ལམ་བཏབ་ནས་སྒྲུབ་གྱིས་རྟོ་
གཉིག་པས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐིང་ནག་ཞིག་འཇའ་འོད་གྱི་དྲིལ་ན་
བཞུགས་པ་མཛལ། ས་གཞིར་བབས་པ་ལ་མཛུལ་ཕུལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར། རས་ཡུག་ལ་མེ་
སྟག་ཞིག་བཞག་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཤེལ་གོང་བསྟན་པ་སོགས་གྱིས། རྟོན་མོངས་རས་
ཡུག་ལྟར་སྐྱོད་ཤིག་སོགས་བདུ་ཐབས་བསྐྱར་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོལ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ཏེ།
ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟས། མཐོང་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་དང་།
དབང་གི་དོན་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་སོགས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་སོ།

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའང་སྐབས་དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་མ་ཡིན་ནའང་ཡོངས་
སྟུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལན་ཅིག་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ན་བག་མ་ལེན་པའི་ས་ཞིག་ནས་
ཚོད་མ་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་དྲངས་པས། དེ་ལ་ཞེན་ཞེན་ལྟར་མཛད་འདུག་པས།
སྤྲུམ་འདི་ལ་དབྱེས་སོ་སྟུམ་སྟེ། སྤྲུམ་ཡང་སྤྲུམ་གྱི་སར་སོང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ཉི་མ་གཅིག་
ལ་འགྲོན་དུ་ལན་གཅིག་ལས་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ལ་མེད་པས་ཚོད་མའི་སྒོ་ད་བརྒྱས་ཏེ་ཁྱེར་འོངས་པ་
མི་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅིང་ལུས་ལ་དབྱུག་པ་དང་དོ་མང་པོ་ཕོག་ཀྱང་། ཚོད་སྒོ་ད་མ་གོར་ནས་
ཚོད་མ་སྤྲུམ་ལ་དྲངས། ཡང་ལན་གཅིག་སྤོང་བའི་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྩ་རྩུང་ཞིག་གི་
འགྲམ་ན་སྤྲུམ་ལར་ཅམ་རྩུར་ཅམ་མཛད་པས། ལྷོ་རོ་པས་བདག་རྩུའི་དབུས་སྟུ་ཞུགས་ནས་
ཟམ་སྟེགས་བཞུད་འཆལ་ཞུས་པས། རུང་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷོ་རོ་པའི་དབུས་
ཞབས་བཞག་སྟེ་མཆོངས་ནས་ལར་ཀར་ཕེབས་ནས་ང་ལྟར་དུ་ལྷོག་འོང་བས་དེ་བར་སྒོད་
ཅིག་གསུངས། སྤྲུམ་ཡུན་རིང་རབ་མ་བྱུང་བས། རྩུར་ལམ་ཡང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བཞིན་བྱོན། དེར་
སྤོང་བའི་པ་མང་པོ་ལས་ཀྱི་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་འཛིབས་ཏེ་འཆི་ལ་བྱུག་པར་སོང་། ཡང་སྤྲུམ་མས་
ཐབས་མཛད་པས་རིམ་གྱིས་སོས་ནས་སྤྲུམ་མའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཕེབས་པ་ན། ལམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
མོ་ཁྱོགས་ལ་བཏེགས་ནས་བྱུང་བ་དང་འཛོམས་པས་སྤྲུམ་མས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་འདི་སྟོག་ཅིག་
གསུངས། ལྷོ་རོ་པས་བྲམ་ཟེར་བརྩུས་ཏེ། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱ་མོའི་མགོ་བོར་
མེ་ཏོག་བཞག་སྟེ་སྒོ་བས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་བྱོན་པས། གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་རོ་པ་བརྩུངས་ཏེ་
ལྷངས་མི་རྣམས་པར་ས་ལ་རོ་བཞིན་སོང་། དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཀྱིས་གསོས་ནས། ཡང་
ལམ་དུ་སོང་བ་ལས། སྒོན་པོའི་རྩུང་མ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་བག་མ་ཞིག་འགྲོ་ཡིན་འདུག་པ་
ལ་ཡང་སྤྲུམ་ལྟར་གསུངས་ནས། གསོས་པའི་བར་གོང་བཞིན། དེར་སྤྲུམ་བྱུང་མེད་བཞིན་
པར་འདུག་སྟུམ་སྟེ། རིགས་མཐོ་བའི་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་མ་ལ་རིན་བྱིན་ཏེ། ལྷོ་རོ་རང་གིས་སྤངས་
ནས་ནང་པར་སྤྲུམ་ལ་འབུལ་སྟུམ་སྟེ། དེ་རྩུབ་རང་གིས་བསྟེན་པས། ནང་པར་སྤྲུམ་མས་ལྷོ་
པའི་རྟགས་དོའི་བར་དུ་བཙུང་། དེར་ཉིན་ཞག་མང་པོར་གིན་ཏུ་ན་བར་གྱུར་པ་ན་སྤྲུམ་མས་

ལྷགས་བཏབ་པས་གསོས། དེར་བུད་མེད་དེ་སྒྲ་མ་ལ་ལུལ་བ་ལས་ལན་ཅིག་བུ་མོ་དེ་རྒྱ་རོ་བ་
 ལ་ལྷ་དགོད་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མས་ཁྱོད་ར་ལ་མི་དགའ་བར་འདི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་དེ་དང་རྒྱ་རོ་
 བ་གཉིས་ཅར་བརྟུངས་སོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱ་རོ་བའི་དད་པ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག་པ་ཡིན་པ་
 ལ་རྒྱ་རོ་བ་མ་དད་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྟེང་དུ་དད་པ་བྱིར་ཞིང་འཕེལ་ལོ། །ལན་ཅིག་དཔོན་སློབ་
 གཉིས་ཀ་ཁང་བཟང་གི་རྩེར་ཡོད་པ་ལ། འདི་ནས་མར་མཆོངས་རུས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་ང་
 དགའ་སྟེ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲ་མས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་གསོས་འོང་སྟུམ་ཏེ་རྒྱ་རོ་བ་མཆོངས་
 བས་ཡན་ལག་རྒྱམས་ཆག །དེར་སྒྲ་མ་ཉིན་ཞག་མང་པོར་མ་བྱོན་པས། དེ་འཆི་བ་ལས་འོས་
 མེད་སྟུམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་ཐབས་ཀྱིས་གསོས། ཡང་འོད་མ་ཆལ་བ་རྩེ་མོ་རྩོམ་པ་ཞིག་
 མཁལ་ཁྱང་ནས་རྒྱབ་ཏུ་གཟེར་རུས་སམ་གསུངས། །དེ་ལྟར་རུས་པས། མཁལ་ཁྱང་ནས་
 རྒྱབ་ཏུ་འབྱིག་པར་བྱས་ཏེ་གར་སོང་མེད་པར་ཐེབས་སོང་། འཆི་བ་ལ་བྱུག་པར་བྱོན་ནས་
 གསོས། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་བའི་ཕྱི་རྒྱམས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྒྱམས་ཟ་རུས་སམ་གསུངས་པས། རུས་ཁུས་
 ནས། ཞེ་མི་གཤིམ་ཡང་བཟུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟེང་གའ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཀྱང་། ཐ་ན་ཆོག་ལེགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལན་
 ཅིག་ཐང་སྟོང་ཞིག་ཏུ། ད་ངས་གདམས་ངག་སྦྱིན་གྱིས་མཆྐལ་ལུལ་གསུངས། འདིར་ཁྱེད་
 མེ་ཏོག་མི་འདུག་ཁུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྱག་དང་སོར་མོ་ཡང་མེད་དམ་གསུངས། ཁྱག་
 གཏར་སྟེ་ཁྱག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ། སོར་མོ་རྒྱམས་བཅད་དེ་ཆོམ་བུར་བཀོད། དེར་ཏི་ལོ་
 པས། རྒྱ་རོ་བའི་སོར་མོ་རྒྱམས་བསྐྱས་ཏེ་འཛིམ་པ་དང་མཆིལ་ལྷུ་མ་རྒྱ་རོ་བའི་གདོང་ལ་བརྒྱབ་
 པས་ཡུན་ཅིག་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་སོང་། སད་ཅ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་
 སྟུམ་དུ་མཐོང་། སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱང་སོས།

ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན།།

ཏེ་ལོ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད།

རང་གིས་རང་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས།

ཞེས་སོགས་གདམས་པ་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱ་རོ་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ལ། ད་ཚེ་ཚུད་པ་མ་བྱེད། སློབ་མ་མ་བསྟེན། བཤད་པ་མ་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་ཕུལ་ཏེ་རིམ་སློབ་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ལན་
 ཅིག་བེ་གྲ་མ་ལ་ཤྱི་ལར་མུ་སྟེགས་གྱི་ཆོལ་བ་པ་མཁས་པ་ཞིག་ཚུད་པར་བྱུང་། དེ་དང་ཚུད་
 རུས་པའི་པ་རྒྱུ་ཏེ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས། ཆམ་མོ་ཞིག་ན་རེ། དཔལ་སྟོན་གྲགས་བཟང་པོ་གམ་
 ཡ་གི་ན་གདའི་ཟེར་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་བཙལ་བས་རྟེན། ཚུད་པར་ཁུས་པས་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས་དེའི་ནང་པར་ཚུད་པ་མཛད་ཅན། ཚུད་པས་མ་རྒྱལ་
 བ་ན། ད་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདི་དབང་ཕྱག་ཅི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་བས་མ་ཕྱར་སྐྱེ་མས། ཚུད་པ་མ་བྱེད་
 གསུངས་པ་དྲན་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་ཚུད་པ་ལས་རྒྱལ། ཉི་ལོ་པ་
 མི་ཐོད་ཤས་གང་བ་འཛིན་ནས་འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་བ་མུ་ཉི་པའི་རྣམ་པ་མཛོན་སུམ་དུ་
 ཕྱོན་པར་རྒྱ་རོ་པས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པས། མུ་སྟེགས་པ་ན་རེ། བྱོད་སངས་རྒྱས་པ་སྟོང་རྩ་
 ཅན་ཡིན་ཟེར་ཡང་། སྟོང་རྩ་མེད་པའི་སྒྲིན་པོ་འདི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་རང་གིས་བྱོད་པམ་པ་
 ཡིན་བྱས་པས། ཉི་ལོ་པས་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་སྟོགས་མཛུབ་མཛད་དེ་པམ་མོ་པམ་མོ་
 ཞེས་བྱོ་བརྟུངས་པས་ལྷ་ཁང་ཞིག་སྟེ། དེར་ཚུད་པ་དང་རུས་པ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་
 བས་མུ་སྟེགས་པ་དེ་ནང་པ་ལ་ཞུགས་སོ།།

བྱ་མའི་བཀའ་ཅུང་ཟད་བཅག་པས་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་བརྟེས་གྲང་། སྐྱ་
ལུས་ཐོར་མ་ཐག་ཏུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་འདི་པལ་ཆེར་དུ་ཐུས་ཏེ་
རིར་བཞུགས། སྐབས་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྐྱ་ཆོག་ས་སུ་རྒྱ་ཁིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱད་དང་གདམས་ངག་གསུངས་པ་དང་། ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཚོད་
པ་དང་རྒྱས་པས་ཆར་གཅོད་པ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛད། གཙོ་བོར་ལས་ཆེན་

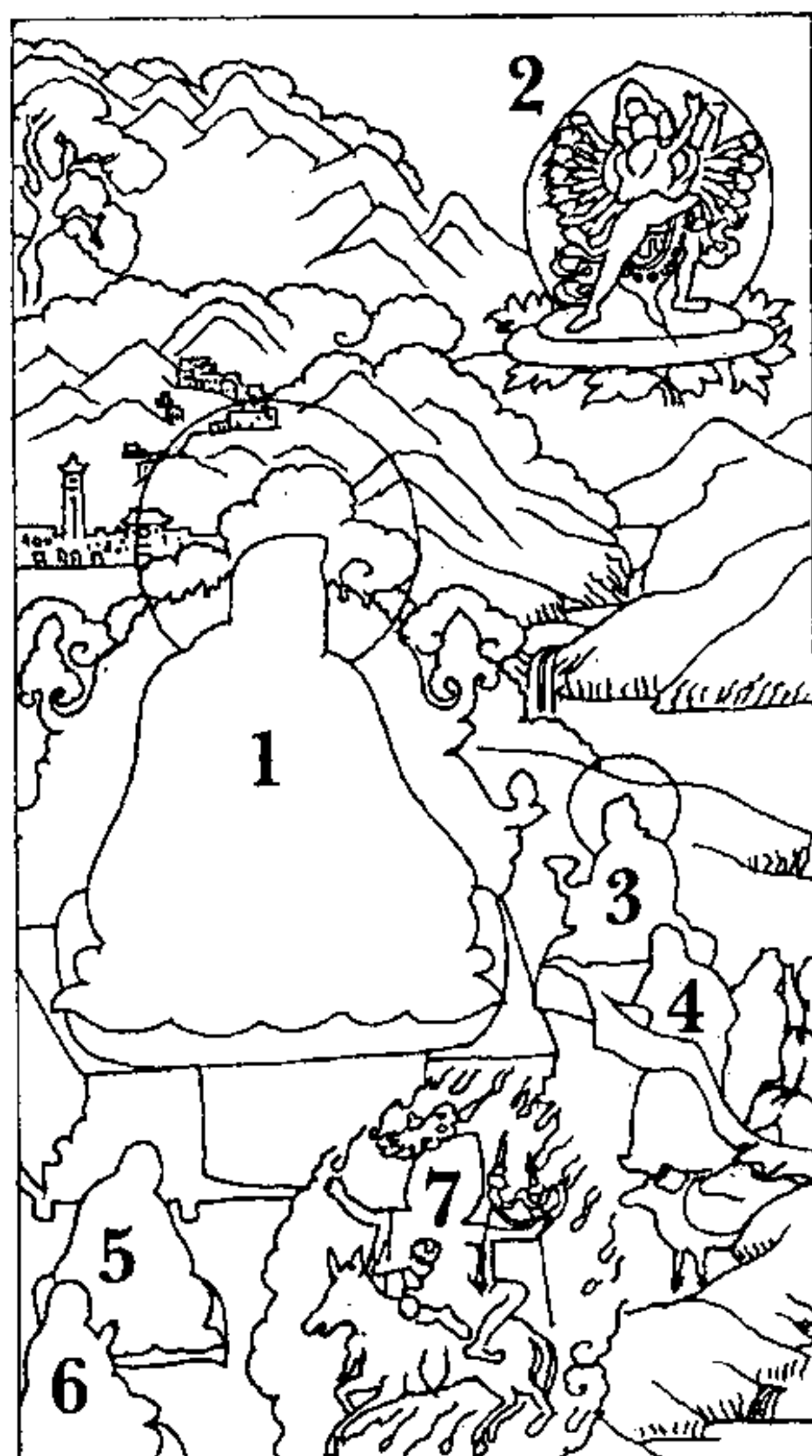
བཅུ་གཉིས་ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཞལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། སྒོ་བ་དཔོན་ཤུནྟི་པ་ཡང་འདི་ཡི་སྒོ་བ་མ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཤུནྟི་པས་མཆོད་ཆོག་
 ཞིག་མཛད་སྐབས། སྒོ་བ་མ་ཞིག་གིས་གཏོར་མ་བསྐྱལ་དུ་བྱིན་པར། གཏོར་སྟེགས་གྱི་སྟེང་
 དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གིན་ཏུ་འཛིགས་པ་གཅིག་མཐོང་བས་གཏོར་མ་པོར་ཏེ་གིན་ཏུ་སྐྱག་ཅིང་
 བར་དུ་འོངས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། ལྷ་རྩེ་པ་ཡིན་པར་མཆོད་ནས་སྐྱབ་དངས། དུས་དེར་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་དབང་དང་གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་གདམས་པ་མང་བར་གསན། བྱིས་
 གུང་ཡང་ཡང་གུས་པས་བཏུད། དུས་བྱིས་ཤུནྟི་པ་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཙམ་གྱི་དུས་གིག་ན། ལྷ་རྩེ་
 པས་ཐོད་པ་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་སྒྲོང་བ་ལྟར་མཛད་པས་ཆོམ་པོ་ཞིག་གིས་ཐོད་
 པའི་ནང་དུ་ཆུ་གྱི་ཞིག་བསྐྱར་བར་ལྷ་སྟངས་མཛད་པས་མར་ཁུ་ལྷ་རྩེ་པ་གིས་ཞུ་ནས་གསོལ་
 ཏེ་སོང་། གཞི་མདོ་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་གི་བའི་རོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་དེ་དུར་བྱོད་དུ་
 བསྐྱལ། དེའི་ལོགས་ནས་ཤུནྟི་པ་ཐེབས་པ་ལ། ལྷ་རྩེ་པའི་གསུང་གིས་ཁོ་བོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་དེ་ལྟར་ལགས། ད་མཁས་པ་ཆེན་པོས་གུང་དེ་ལྟར་མི་སྒྲོ་འམ་ཞུས་པས།
 ཤུནྟི་པས་བདག་གིས་མི་སྒྲོ་མོད། འོན་ཀྱང་བྱིད་གནང་ན་བྱེད་གསུངས་ཏེ། ཆུའི་བུམ་པ་
 ཐོགས་པ་འགའ་བྱུང་བ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་དག་འདུན་དང་བམ་ཟེ་རྒྱམས་ལ་བྱིན་ནོ།

ཤར་བྱོགས་རྩྭ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་པོ་བྲང་མེ་ཏོག་གི་བྱིས་སྟོངས་མེ་ཏོག་རྒྱས་
 པའི་ཆལ་ཞེས་པ་ཐུལ་བའི་དགོན་པ་དེ་ལ་རི་བོ་གསེར་གླིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་མར་པས་ལྷ་རྩེ་པ་
 མཛལ་བའི་གནས་དེ་དང་། ཁ་ཆེ་རྒྱལ་པོས་གུར་གུམ་གྱི་ཞིང་གི་སྟོངས་དང་ཏེ་བར་དཔལ་མེ་
 ཏོག་མདངས་འཕྲོག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཐུལ་ནས་དེ་དག་ཏུ་འང་བཞུགས་སོ། །
 བ་ག་རའི་རྒྱལ་པོས་མིའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་མི་སྒྲོང་ཕྱག་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་ལ། ལྷ་སྟངས་
 གྱིས་ནགས་གྱི་གྲུང་ཆེན་བཀུག་པས་རྒྱལ་པོ་དད་དེ་མི་རྒྱམས་ལྷགས་རང་གྲོལ་དུ་མཛད་ནས་
 བཏང་། རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་སངས་རྒྱས་པར་བཀོད། དེའི་སྟོན་པ་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་དག་གིས་

རྒྱུང་ནག་བཏང་པ་རེངས་པར་མཛད་པས་དེ་དག་དང་དེ་ནང་པར་བཀོད། སྒྲ་སྒྲོགས་རྒྱལ་
 པོའི་བཅུན་མོ་པདྨ་ཅན་དུ་གཟིགས་ཏེ་དགུག་པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་རུབ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་
 མཆན་ནས་ཕྱོག་པ་ཕྱིས་རྒྱལ་པོས་ཤེས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་སར་དཔུང་བཅས་ལྷགས་པ་བཞད་
 པའི་གད་མོས་སྒྲག་པར་མཛད་པས་དང་དེ་བཅུན་མོ་ལུལ། རྒྱལ་པོ་ལམོར་བཅས་སངས་རྒྱས་
 པར་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །པི་ལོ་ལྷ་ཙཱ་སྟེ། བསོད་སྟོམས་པ་ཞེས་པས་གསྒྲུ་ལ་ནས་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་སོགས་རྒྱད་མང་པོ་སྟུན་དངས་པ་རྣམས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གནང་སྟེ།
 སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་མཛད། བརྟག་གཉིས་ལ་རྒྱ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་མཛད་པ་
 དང་། པརྟེ་ཏ་རྩྭ་ན་དུ་པའི་ལྷགས་ལ། རྒྱ་རོ་པ་མེ་རབ་འབར་འབྲུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱོན་
 བས་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་མཛལ་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་ཨོ་རྒྱན་དུ་ཐེབས་ཏེ་གསྒྲོ་ལའི་
 གསང་མཛོད་ནས། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ། ཤེལ་གྱི་བུམ་པ། དཔུལ་གྱི་དོ་རྩེ་རྣམས་སྟུན་དངས་ནས་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ལུལ་བས། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ལས་དབྱ་ནག་གི་རྒྱད། དཔུལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལས་
 དབྱེས་དོར་གྱི་མན་ངག་སྒྲོར། བུམ་པ་ལས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་སྒྲས་གྱི་མན་ངག་རྣམས་
 ལུང་བ་རྣམས་རྒྱ་རོ་པས་དཔལ་མཆོག་ཏེ་སྒྲི་བ་ལ་གནང་བར་བཤད་དོ།

༥ སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་སྒྲོབ་མ་ནི། སྤྱི་པ་སོགས་སྒྲོ་སྤྱང་གི་པརྟེ་ཏ་རྣམས་དང་། དཔལ་
 ལྷན་ཨ་ཏི་ག་སོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མང་པོ་དང་། བཤད་རྒྱད་འཛིན་པ་ལ་པ་རྒྱད་ལ་
 མཁས་པ་བཞི་ནི། བླ་པོ་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ། པི་ལོ་ཏ་དུ། རོ་ལྷ་ཀ་ར། ཁ་ཆེ་ལྷ་ཀ་ར་སི་ཁྱི་
 སྟེ་བཞི་དང་། མ་ན་ཀ་སྟེ། རྩམ་མ་ཏི། བམ་ཏིང་པ་ཆེན་པོ། དཔྱུ་རྩྭ་ཏ་སྟེ་མ་རྒྱད་ལ་མཁས་
 པ་བཞི། དཔལ་མཆོག་ཏེ་སྒྲི་བ། རི་རི་བ། ཀུན་པ། ཀ་སོ་རི་བ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་
 མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། རང་རེ་བོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཆོད་ཙམ་སྟེ། དེ་སྒྲུབས་གྱི་
 འཕགས་ལུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཞབས་པད་ལ་གཏུཾ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཐའ་
 དག་ཤེས་པར་དགའ་ཞིང་།





1. མར་བཀྲ་ལོ་རྒྱ།
2. དབྱེས་རྩེ་ར་ཡབ་ཡུམ།
3. ཡུམ་བདག་མེད་མ།
4. རྩེ་མར་སྐྱོང་ལོ་རྒྱ།
5. མེས་སྐྱོང་མེད་པོ།
6. མཚུར་སྐྱོང་།
7. རྩེ་སྐྱོང་མ།

མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །འདིར་སྤོང་བར་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷོ་བྲག་
 རྩེར་དུ་གདུང་རུས་མར་པ། ཡབ་དབང་ལྷུག་འོད་ཟེར་དང་། ཡུམ་སྐལ་ལྷན་སྦྱིད་གཉིས་ལ་
 ལུམ་དལ་ལྷ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆོག་མ་འབྲུལ་བུ་ལ་ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་ས་བྱིར་འབྲུངས་པར་
 བཞེད། གཞོན་ལུ་ནས་ཡི་གེ་བྲི་སྒྲོག་མཁས་པར་མཐེན། ཤིན་ཏུ་བྱ་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དུལ་
 དུ་རེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པར་ཆོས་ལ་བརྟུངས་པས་མང་མཁར་མུ་གུ་ལུང་དུ་
 འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་ལས་ལོ་རྩ་བྱང་བར་བསྐྱབ། དེར་གསང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཆོས་འདོད་ཀྱང་ཡོན་ཆེ་ལ་
 བཀའ་དོགས་པས། རྒྱ་གར་འགྲོ་བའི་སྒོ་བ་པ་སྦྱེས་ཏེ་ཀ་ཅ་རྣམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་སྒོ་ག་
 སྦྱ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲུག་སྤེར་ཐེབ་པ་དང་འབྲུལ་ནས་སྦྱིར་སྤེར་ཐེབས། གཞི་ལོན་དང་རྫོང་བ་
 མཛད། སྤྲད་ནས་ཁོང་གི་བུ་ཀུན་གྱིས་ཤངས་ལོན་བྱས་པའི་ཆད་ཐོ་བྱས་ནས་མང་ཡུལ་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་གཉིས་འབྲུང་པོ་དང་སྤྲབས་གཅིག་བལ་ཡུལ་ཐེབས་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་བཞུགས།
 བལ་པོ་པམ་ཐིང་པ་རྣམ་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤེ་ལ་གདན་བཞིའི་བདག་གདན་གྱི་བཤད་བཀའ་
 ལུས། སྦྱ་ཆོད་དང་སྦྱན་དབྱུང་སོགས་ཞར་ཆོས་མཛད།

དེ་ནས་རྗེ་རྣ་རོ་པའི་སྤྲན་པ་གསན་ཏེ། བལ་པོ་བརྗེ་བ་དང་འབྲུལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན།
 བི་ཀྲ་མ་ལ་ཤྱི་ལར་ལྷག་ས་འབྲོར་དགོ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེལ་དང་མཛུལ། དེ་སྤྲབས་རོ་བོ་རྗེ་
 དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་རྣམས་ཤྱི་མི་ཏའི་ཉེ་གནས་ཡིན་འདུག ལྷོ་རོ་བ་རྒྱ་གར་ཤར་བྱོག་ས་སུ་བྱོན་པ་
 ལྷོངས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་དཔལ་རྣ་རོ་བ་དང་མཛུལ། ཆོག་མ་འཁོར་དང་གསེར་གྱི་མུ་ལ་
 སུལ་ནས་ལྷ་བ་སུལ། ཐོག་མར་དཔལ་དགུས་པ་རྫོ་རྗེ་ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་སྤྲབས་དགྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱུལ་ནས་དབང་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་གང་ལ་ལྷ་འདོམ་
 གསུངས་པས། ད་རེས་ལྷ་མཛོན་སུམ་ལ་ལྷ་ལྷས་པས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷག་ས་ཀར་བསྐྱས་ཏེ།

བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཕ་བ་སྤྲ་མ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ལས་ཡི་དམ་འདམ་པས། མི་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོག་ ཆོས་བརྒྱད་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། དབང་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད། དེ་ནས་སྤྲ་ཏ་རིར་ཐེབས་ནས་གྱུར་བརྟག་མི་གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ་
 དང་དབང་ལུང་མན་ངག་བསྟེ་འཕོ་གནད་གྱི་གདམས་པ་དང་། གདན་བཞི་མ་རྒྱ་ཡུ་སོགས་
 དང་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་དུད་སོལ་མ་བཅས་གནད།

དེ་ནས་ཆོང་འདུས་སུ་གཉོས་ལོ་དང་འབྲད་པས་དགེས་རྟོག་ལ་ཆོས་སྐད་བྱས་པས་མར་
 པ་རང་རྒྱལ། བ་རྒྱད་འདུས་པ་ཞེས་རྒྱུད་སྤྲ་འཛིན་དུ་བྱ་བ་དེ་ཤེས་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་ལ་
 ལན་མ་ཐེང་ནས། སྤྲ་མ་ལ་ཞུས་པས་ཞུ་བ་དུ་ལཱེ་ཏའི་དགོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བ་
 རྒྱས་པ་ན་པརྟེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་བྱ་བ་པ་རྒྱད་གསང་བ་འདུས་པའི་མངའ་བདག་ཅིག་
 བཞུགས་པ་དེར་སོང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་མཇལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་འཕགས་སྟོར་དབང་རྒྱད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས་ཏེ་སྤྲ་མའི་རྒྱུད་དུ་
 ཚུར་འཁོར་ནས་ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྩྭ་ལྷ་ཀར་སིརྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསང་འདུས་ཞུ་བར་
 བྱོན་པ་དང་འགྲིགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་ལམ་འཆད་པའི་དུས་དང་རྟེན་འབྱུང་
 འགྲིགས་གསུངས་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དབང་རྒྱད་བཤད་བཅས་ཆོང་བར་གནད་བས་བྱུང་
 པར་མེད་པ་ལས་མན་ངག་དངོས་ཟབ་པར་བྱུང་། པརྟེ་ཏ་དེ་ནི་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་ཞེས་འབུལ་
 དགོས་པ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། རོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་འདུས་པ་འཕགས་སྟོར་ཞུ་དགོས་པ་ལ་
 མ་བྱུང་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། པརྟེ་ཏ་དེ་བོད་དུ་བྱོན་དུས་ནག་ཆོ་ལོ་ཙཱ་ལ་འདུས་པ་འཕགས་
 སྟོར་རྒྱམས་གནད་ནས་བོད་འདི་དག་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་བྱགས་སྤྲས་བདག་གི་བྲོགས་པོ་མར་པ་
 ལོ་ཙཱ་ལ་གདུལ་བྱར་འདུག་གོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ནས་ལོག་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་དུ་བཞུད་པར་གྲགས་སོ། །
 འགོས་ལོ་ཆེན་པོའི་འཕགས་སྟོར་གྱི་སྤྲ་མ་ཡང་པརྟེ་ཏ་འདི་ཉིད་དེ་མངའ་བདག་མར་པའི་
 ཆོས་བྲོགས་སོ།

མར་པ་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བྱི་མར་བྱོན་སྐབས་ཀྱང་དུ་ལཱེ་ཏའི་བྱོན་པས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་

སྟིང་པོ་ཉིད་རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་བཞུགས་པར། ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ཚུ་
ལེན་པར་བྱང་བ་དང་འཕྲད་པས་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་
བ་ཆེན་ཆེན་བྱང་ནས་ཆུ་འདྲིའི་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱིས། བྱེད་ཀ་འཕྲུངས་ཤིག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་
པའི་ནང་གི་ཆུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོར་འདུག་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ནས་མཁའ་
གསང་ནས་རྟུའི་རྒྱན་ལ་བ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་བྱས་བྱེད་བྱང་ནས་ད་རུང་ལྷག་མ་ཡོད་དམ་
བསམ་སྟེ་བཞུགས་པས་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛུགས་ཆེན་པོ་ཡང་དེར་ཐོབ་
པར་བྱག་དང་མཛུགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏོ།

ཡང་གཉེས་ལོ་དང་འཕྲད་དེ་འདུས་པའི་ཆོས་སྐད་ལ་ཁོང་རྒྱལ་ཡང་། མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་ལྟ་
དགོས་ཟེར། སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་
བཟང་པོ་བྱ་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེར་སོང་ཆེན་གསུངས་ནས་བྱོན། ཉལ་བ་
འདི་མཛོན་དོ་ལ་བཞུགས་པ་བཅའ་བས་ཉི་མའི་གྲང་ལ་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ཐོབ་སྤྱོད་པས། གསོལ་
བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ཐོབ་སྤྱོད་པས། རྗེ་བཙུན་དང་མཛུགས། དེར་པོ་ཉིད་དང་འཕྲད་དམ་གསུངས།
སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་དེར་ཆོགས་དང་མཛུགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་
མ་ཆེན་པོའི་དབང་རྒྱུད་བཤད་སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་འཕྲོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཀྱན་
གནང་སྟེ་ཚུར་བྱགས་འཁོར་བས། སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཟེར་བྱས་ཆེ་ཅམ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་ནས་གཉེས་དང་འཕྲད་དེ་འབེལ་གཏམ་མཛད་པས་ཁོ་རང་མི་སྤྱོད་པར་གྱུར།
བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཟེར་བས། སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ཐོབ་སྤྱོད་པས་
སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ཐོབ་སྤྱོད་པས། རྗེ་བཙུན་དང་མཛུགས། དེར་པོ་ཉིད་དང་འཕྲད་དམ་གསུངས།
མི་ལོགས་པ་འགའ་ཅེས་སྤྱོད་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་ཐོབ་སྤྱོད་པས།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་མེ་ལྷོ་འབར་བའི་དུར་བྱོར་དུ་མཛུགས་བདག་མི་ཉི་
པ་མཛུགས། ཕྱགས་རྗེས་ལྷག་པར་གཟུང་། འཛམ་དབུགས་མཛོན་བཞེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
གདམས་པ་རྣམས་ཁུ། དཀྱིལ་པ་དོ་རྗེའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཁུ་ཤིང་དོ་

མཚར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་དུ་མ་ཡང་མཇལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

གིང་ཅུ་གོ་རྩེ་བསེལ་གྱིབ་ལ།།

རྗེ་མངའ་བདག་མི་ཏི་བཞུགས་པ་མཇལ།།

རྒྱད་ཟབ་མོ་བསྟོད་པ་གྱུར་སྒྲུང་དང་།།

ཡི་དམ་དགུས་པ་དོ་རྗེ་ཞུས།།

མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བབས།།

སྟོན་གིང་མར་མེ་མཛུབ་གང་ལ།།

ཞག་བདུན་བར་དུ་སྒྲུང་བ་བྱུང་།།

བེམ་པོར་གྱུར་པའི་ལྗོན་གིང་དེས།།

རབ་རྩུ་མ་བཟོད་གཡོ་འགྲུལ་བྱས།།

སྒྲུལ་པའི་ཅི་སྒྲུང་དམར་པོ་བདུན།།

དངོས་སུ་གཏོར་མ་ལེན་པ་མཐོང་།།

ས་གསུམ་གནས་པའི་རྒྱ་གི་ཡིས།།

གཟུགས་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲོ་སྒྲོགས།།

བར་སྒྲུང་གང་བའི་ཞིང་སྒྲོང་རྣམས།།

སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་སྒྲོགས་པ་བོས།།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

མངའ་བདག་མི་ཏི་གྲུ་འདི་ཉིད་དཔལ་གྱི་བྱ་རི་པ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མའི་མཆོག་
ཡིན་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཐལ་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྩུན་དུ་

སྒྲིགས་པའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་དང་སྤྱི་པ་
གཉིས་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་ལ་ཚོད་པ་ཐུག་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བདེན་ཏེ་བརྒྱ་གཞུང་ན་ཐའི་བཀའ་སྤྱུལ་
པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེར་ཆར་ཟེམ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱང་སྒྲིབས་ཞིག་ཏུ་ཆར་ཡིབས་བྱེད་ཅིང་བཞུར་
པས། ལྟ་བུར་ཞིག་གི་བྱ་འདབས་ཀྱི་ཁ་ནས་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་བྱ་ཐལ་འཕྱགས་ཀྱིན་འདུག་
པའི་ཐུག་མ་ལྟར་ཤོར་བར་ལག་པ་ནར་གྱིས་བརྒྱུང་ནས་སྤངས་སོང་བ་གང་ཡིན་དཔྱད་པས་
མི་ཏི་པའི་གཟུངས་མ་ཚུ་ཤིང་གི་སྟེ་མ་ཅན་བྱ་བ་དེར་འདུག་པས། དེ་རང་དུ་གསེར་གྱི་མཆོལ་
ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསང་གདན་ལེའུ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་དབང་
བསྐྱར་དང་། ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་དབང་དང་གསང་གདན་གྱི་སྒྲོར་གནང་།

དེ་ནས་རྣ་རོའི་ཞབས་པད་དུ་འཁོར་སྐབས་རྒྱ་ཆད་འདར་བུས་གྲོངས་པ་ལ་ཐུག་པ་
བསྟུན། སྤྲ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་དུར་བྲོད་སོ་ས་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་
ཅན་མ་ལ་གདན་བཞི་ཚོགས་པར་ཞུས། སྤྲ་མ་རྣ་རོ་པ་ལས་ཀྱང་གདན་བཞིའི་དབང་རྒྱད་
ཟབ་བྲིད་མཐའ་རྒྱས་སུ་ཞུས་ཤིང་། དགྱེས་དོར་གྱི་དབང་རྒྱད་བཤད་ལན་བདུན་གསན་པ་
དང་། གཞན་ཡང་གཤེད་སྒྲོར་རྣམས་དང་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བ། མི་གཡོ་སྤྱོད་མེད། སེམས་འགྲེལ་
སྒྲོར་གསུམ་སོགས་རྒྱད་སྟེའི་དབང་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་སུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་
པར་མཛད་ནའང་། སྐབས་དེར་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་མ་བབས་པའམ། དུས་དེར་བོད་རྣམས་
བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་ཁོ་ན་ཟེར་བའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་པས། དོན་གཉིས་མེད་པའམ་ཅི་
ལྟར་ནའང་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བ་དང་སེམས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར་སོགས་བོད་ཡུལ་འདིར་སུ་ལའང་
གནང་སྐད་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོས་ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོས་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་
མཁུན་པ་ལས་ཐོགས་འདིར་སུམ་པ་གང་ཙམ་གནང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས་དུར་བྲོད་སོ་ས་སྤྱིང་དུ་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོང་དང་རྒྱ་གི་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
འབྱུར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོན་པས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མི་མོའི་རྣམ་པ་དང་མཛལ།
ཤེལ་གྱི་གྱི་གུག་གིས་ཐུགས་ཀ་བྱས་ཏེ་ཨུ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་ནས་བརྟུང་བཞིའི་

དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་གནས་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་མཆེ་བ་མཇལ་བར་སོང་ཞིག་དང་དོན་ཆེན་
 བོ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོན་པས། ཆོམས་མཆེ་བའི་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲར་མེད་པའི་རྟ་ལའི་ལོ་
 མ་ལ་ལི་བྲིས་སིངས་ལའི་ཡེ་གོར་བྲིས་པའི་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འདུག་པ་མཁའ་
 འགོས་གནང་བར་གོ་ནས། དཀོར་གཉེར་ལས་སྒྲོང་སྟེ་བོད་དུ་སྐྱབ་དངས་ནས་བྲིས་བོད་སྐད་
 དུ་བསྐྱར་བ་ནི་ད་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཀའོ། །དཔལ་ས་ར་རྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་མཇལ་
 ཉེ་མ་རྟ་ལྟ་ཡུའི་དབང་རྒྱད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་རི་སྐད་དུ།

རྩེ་རྟ་རོ་རྩ་པས་གཙོར་མཛད་པའི།
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩམས་དང་མཇལ།
 སྐྱར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་མན་ངག།

ཞེས་སོགས་དང་།

ལར་དུར་ཁྱོད་རྩལ་བའི་རྩལ་འབྱོར་བ།
 ཤིང་དུང་ན་གནས་པའི་ཀྱ་ས་ལི།
 ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་འགའ་ཡོད་དེ།
 རྩོགས་རིམ་ཁ་འཐོར་མང་དུ་ཞུས།
 རོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།
 ཐུན་ཆོགས་གདམས་ངག་རྩིས་ལས་འདས།
 ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་སྒྲ་མ་མང་།
 དཔལ་སིངས་ལའི་སྐྱ་དངས་པའི།
 མཛོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་མངའ་བརྟེས་པའི།
 སྐྱང་བ་འགྱུར་ངེས་བཅུ་གསུམ་བཞུགས།

ཚོས་སྒོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་ཐོགས་བཅུ་གསུམ་དང་།

བྱད་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཞལ་ལྟ་བུ་བཞུགས།

རྩེ་འབྲེལ་གྱི་དོ་མེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

གཙོ་བོ་པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ།

དེ་འོག་རྒྱལ་སྤངས་མི་ཏི་པ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ནས་བོད་དུ་གསེར་ཚོལ་ལ་ཕེབས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱགས་འབྱོར་སྐབས་ཚུ་རྒྱས་
པས་ཕྱག་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཚུ་ལ་གོར་བས་གོགས་ཞིག་ལས་གསེར་ཞོ་བཞི་ཙམ་སྤྲིས་ཏེ་རྒྱ་
གར་དུ་ལྷོག་པས། རྒྱ་རོ་པས་བྱོད་གྱིས་བོད་ནས་གསེར་ལོན་པ་ལས་ཚོས་གྱི་སྒོ་འདྲེགས་
གཙོད་དུ་འོང་བ་དགའ་གསུངས། སྤར་མ་ཐོས་པའི་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞུས་ཏེ་ལོ་གཅིག་
བཞུགས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བདུན། བར་ཚུར་དུ་ལོ་ལྔ་སྟེ་བྱོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས།
དེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ལ་དོགས་གཙོད་དང་གཞི་འབྱུར་མཛད།

དེ་ནས་སྤངས་མ་གཉིས་ལོ་ཙུ་བ་བོད་ཡུལ་དུ་ཆས། དེ་ཡང་སྒོན་ལོ་ཙུ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་
ལྷགས་ལ། རྒྱ་དཔེ་ཁུར་པའི་ཨ་ཙ་ར་དང་། མ་བྱ་ཁུར་གདུགས་བསྐྱོར་ནས་ཕེབ་པ་ཡིན་པས།
རྩེ་འདི་པས་རྒྱ་དཔེ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱམ་ནས་ཕེབས་པས། གཉིས་ལོས། བྱོད་ནི་པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་
པའི་ཕྱགས་སྤངས་རྒྱ་གར་ནང་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད། སྒོ་བ་གཉིར་དང་སྤང་རྟོགས་ང་ལས་བྱོད་
པར་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཙན་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆས་མི་དགོས་གསུངས་ནས། ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་
ཨ་ཙ་ར་ཞིག་ལ་རྒྱ་དཔེ་སོགས་ཁུར་བཅུག་གསེར་སྤན་ཆོགས་ཀྱང་སྤྱི་འབྱུལ་གནང་ནས་སྤེབ་
སྟེ་བྱོན་པ་ཡིན་ལོ།

ལོ་རྒྱས་དང་མགུར་འབུམ་རྣམས་སུ་གཉིས་ལོས་མར་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ལ་ཚུ་ལ་
འཕངས་ཐེར་བ་ཁོན་བྲིས་པ་སྤང་བ་ནི་བྲིས་གྱི་སྤྱོད་པོ་འགས་བསྐྱད་པ་མཛོན་ཏེ། ལོ་ཙུ་བའི་
རྣམ་ཐར་སྤངས་གྱི་དཔེ་རྟོང་གཉིས་ཙམ་མཐོང་བར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། རྒྱ་

དཔེ་ཚུ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འབེལ་གཏམ་མཛད་ཚུ་ལ་རྣམས་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞན་
 གྲགས་ཙམ་བཞོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རོ་བས་ལུང་བསྟན་པར་གསུངས་འདུག་ཅིང་།
 རྗེ་དཔལ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་འང་དེ་རིག་གི་སྒྲོས་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་ལ། རྗེ་གསང་སྤྲུགས་ཚུ་ལ་
 བཞིན་སྒྲོད་པས་སྒྲུབས་གསང་ནས་སྒྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ། ཆོང་འདུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་
 འབེལ་གཏམ་བྱེད་པའི་ལུགས་མེད་ཅིང་། དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་ནོར་བུས་
 གཟིགས་པའི་མར་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་འང་གཉོས་ལོས་སྒྱུ་དཔེ་ཚུ་ལ་འཕངས་པའི་གཏམ་
 དེ་མི་བདེན་ཚུ་ལ་དང་། གཉོས་ལོས་རྗེ་མར་པར་སྒྱུ་གར་དུ་ཡན་གདགས་མང་པོ་མཛད་པའི་
 དྲིན་ལེན་དུ་རྗེ་རྒྱ་རོ་བའི་བྲགས་དམ་རྟེན་བདེ་མཆོག་གི་དོ་སྒྲུ་དང་སྒྱུ་དཔེ་སོགས་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཁ་ཤས་གནང་བ་ལས་དོ་སྒྲུ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་གྲེ་རེ་ལྟ་པའི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་
 ཁོང་པས་མངལ་གསུངས་འདུག་པ་བཞིན་དང་། ལར་ཡང་སྤྲ་མ་དེ་བྲགས་སྒྱུད་ཆེས་བཟང་
 བས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་མཛད་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྩ་ལོ་ལས་རྣམ་
 མཐུ་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྒོག་ཆགས་གྲོག་སྒྱུར་ཞིག་ལའང་གཞོད་པ་མི་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་
 བས་འབྲི་གྲུང་སྒྲོབས་པས་མགར་དམ་པ་ཆོས་ལྡིང་པ་ལ་འཛིགས་མཛད་གཉོས་ལུགས་ཁྱེས་
 ཤིག །གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོས་སུ་དམ་པ་དེས་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ཆུར་བསྒྱུར་བའི་སྤིག་སྒྲོད་དེ་
 འདྲ་མི་གནང་བས་ཀྱང་མཆོན་ནོ།།

དེ་ནས་སྒྱུར་ཕུར་སྒྲོག་སྒྱུ་ཆེན་པོ་འདས་པའི་དོ་སྒྲུས་ཤེས་རབ་བརྟེན་གས་ཀྱིས་ཞབས་
 རས་བཏེགས། དེར་སྒྱུ་མ་ཆེན་མོའི་ཆོས་བཙུགས། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་བྲགས་ཐེབས། ལྟོ་ལ་
 ཡག་གི་བ་རང་ལྟ་བུ་ཅན་སོགས་འདུས་པར་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། རོ་བོ་
 མར་པ་དགོན་ཅོག་གིས་ས་ཡུལ་དེར་སྤོན་འབྲོག་ས། བར་དུ་དགོན་མལ། མདའ་རུ་ཞིང་
 འདེབས་ཆོག་པའི་མནའ་གན་སུལ། དེ་ནས་བྱང་ནམ་རའི་གསེར་ཁ་དོལ་བ་དང་བྲག་དེར་ལྟ་
 གཡག་དཀར་པོ་ཞིག་གི་བའི་རོ་ལ་གྲོང་འདུག་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཆོར་ནས་དད་པ་
 བྱས་ཏེ། གསེར་མང་དུ་རྟེན་ནས་སྒྱར་སྒྱུ་གར་དུ་བྱོན། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོལ་

ཆོག་པ་འཁོར་ཀྱིས་པ་དང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་སྐབས་ནུ་རྩེ་པ་ལྟོད་པ་ལ་
གཤེགས་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་མཇལ་ཏེ། རྩེ་པ་འདི་དྲུང་ནས་བདེ་མཆོག་ལུ་རྩེ་པ་ནག་གསུམ་
ལྟར་ཀྱལ་བཟང་གི་ལྷགས་སོགས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་
ཀུན་སྟོད་དང་ཨ་མྱི་རྩེ་ནའི་སྒྲོར་སོགས་དང་། འདུས་པ་ཞབས་ལྷགས་དང་། གཤེད་སྒྲོར་
སོགས་ཆོས་འབྲོས་རྣམས་ཞུས་ནས་བོད་དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་ཞུས་པས། ལོ་རྩེ་བ་བྱོད་རྗེ་ཏེ་
ལོ་བ་ཆེན་པོས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་
གསུངས། མི་ཏེ་པ་ལས། དགེས་རྟོག་དང་བདེ་མཆོག་ཡག་མོ་སངས་རྒྱས་བོད་པ་ལྟ་ཉེར་ལྟ་
པ་དང་དགུ་པ་སོགས་ཞུས། གཞན་ཡང་སྒྲར་མ་གསན་པ་རྣམས་གསན། གསན་པ་རྣམས་ལ་
དོགས་གཅོད་དང་འགྱུར་བཅོས་མཛད་དེ། ལོ་དྲུག་སྟེ་བ་བདུན་ཅུ་འཕགས་ལུ་ལྟ་
བཞུགས་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་ནས་བོད་དུ་ཆས་བལ་བོར་ཐེབས། དེར་མར་པ་
དོ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ནས་ཕྱག་རྟེན་སྟལ་བས། རྩེ་པ་ལྟོད་
པ་ལ་གཤེགས་ཟིན་པས། རྩེ་པ་འདི་སྟོབ་མ་བཞི་ལ་ཆོས་ཉོན་ཞེས་གསུངས་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་
སོང་ཟེར་བ་མར་དོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྟུན་པོ་ཕྱོགས་ཞེན་ཡིན་དུ་རེ་བ་འགས་མར་བས་རྩེ་པ་མ་མཇལ་ཞེས་
ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་གསུང་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱས་པ་ལ། སྟུན་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་
མོད། འཇམ་དབྱངས་ས་པན་གྱིས། རྩེ་པ་འདི་ཆོས་དྲུག་ལྷགས་གཉིས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་བྱག་མགོན་པོ་བཟང་གི་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པའང་གང་
ལ་འདེད་བསམ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་པོ་ཆེན་པོས་བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་པ་འདི་མཁའ་
སྟོད་དུ་གཤེགས་ཟིན་གསུངས་པ་དེའི་སྟེགས་མཆོམས་གང་ལ་བྱེད་གེས་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་
སེམས་པར་བྱས་ན་ལོག་རྟོག་དེ་རྣམས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ།

མེས་རྟོག་མཆུར་དབང་དེ་སོགས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་འཕན་ལུ་ལྟ་ནས་བྱང་འདམ་
གྱི་བར་ཐེབས། སྟེང་དྲུང་དུ་མར་པ་མགོ་ཡག་གིས་གདན་དྲངས་གསེར་གསང་བཞི་བཙུ་

སོགས་ལུ། དེར་ཐོ་རངས་ཞིག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དར་གྱི་གོས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷན་
བཞེས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ།

ཏེ་ལོས་ལུང་བསྟན་ནུ་རེའི་ལུ།
ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཁྱོད།
ལྷན་ཏེ་རེའི་དགོན་པ་ན།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ནུ་རོ་པ།
སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ།
ཁྱོད་བཞུད་ན་རེད་དང་འགྲོགས་པར་གསེགས།

ཞེས་བསྒྲུལ་བས་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད། མར་པ་མགོ་ཡག་སོགས་
ལ་ཆོས་འབྲོ་རྣམས་ཆར་བར་མཛད། རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཞིང་གཅིག་གསེར་དུ་དྲིལ།
གསེར་སྒང་ཐུད་སུམ་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་བྱུང་བ་བསྒྲུལ། མགོ་ཡག་གིས་ཏྲ་བྱ་བོ་མགོ་དཀར་
སོགས་ལུ་ནས་མང་ཡུལ་བར་དུ་བསྒྲུལ། ལམ་དུ་རོ་བོ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ནུ་
རོ་པ་ནི་ན་ནིང་གི་ལོ་གསར་གྱི་ཉ་ལ་མཁའ་སྒྱོད་དུ་གསེགས་ཟིན་པས། རེད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བྱས་ན་
ནུ་རོ་པའི་ཆོས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་པས། སྒྲུ་མ་ལ་ལན་
གཅིག་མཇལ་བའི་དམ་བཅའ་ལུ་ཡོད་ཞུས་པས། ཁྱོད་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་
པས་མཇལ་བར་ངས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞེས་རོ་བོའི་རྣམ་ཐར་དཔེ་རྟོང་མ་བཅོས་པ་རྣམས་
ན་འདུག་གོ།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་སྒྲུ་མ་བརྗེ་པ་དང་པམ་མཐིང་བ་དང་མཇལ་ཆོགས་
ལའོར་མཛད་པས་སྒྲུ་མ་མཁའ་སྒྱོད་དུ་གསེགས་ཟིན་ཁྱོད་ལོ་གཅིག་གིས་ཕྱི་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱ་
གར་དུ་བྱོན། མི་ཏི་པ་དང་། བླ་རྩྭ་རྩྭ་ཏ། རྩྭ་རྩྭ་ཏ། ལྷ་ཀར་སྒྲི། རྩྭ་ཀར་སྒྲི། རྩྭ་ཀར་སྒྲི། རྩྭ་ཀར་སྒྲི། རྩྭ་ཀར་སྒྲི།
རྣམས་དང་མཇལ་ཆོགས་ལའོར་ལུ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་མཇལ་བར་ལུང་

བསྟན། དཔལ་ནག་པོ་ཤུ་ཉི་ལྔ་ཏུ་མཇལ་དེར་གསེར་གྱི་མཆུལ་དང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
མཛད་པས། ལུད་མེད་གྱི་རོ་ཞིག་ཚོགས་རྫས་སུ་འདུག་པའི་ཐོད་རྩོན་གྱི་གྲང་པ་དང་།
གཟུངས་མ་གྱུ་ཏུ་ལྷ་འོ་འི་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་དེ་དམ་རྫས་སུ་བྲིམ་པས་མར་པའི་ཐད་དུ་སྒྲིབ་པས་
ཐོད་རྫས་ཆེལ་ཆེལ་དུ་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་མ་རྒྱ་ལྷ་འོ་ཡིག་འབྲུ་སྟགས་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་དགྱིལ་
འཁོར་གཟིགས། ཟབ་མོ་སྟགས་གྱི་དེ་ཉིད་སྟགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་མཇལ་བར་
ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཞི་བ་བཟང་པོ་འདི་ནི་མར་འགོས་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་རོ་པ་མཇལ་
བར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་དུར་བྱོད་སོ་ས་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པས་ལམ་པ་ལི་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་
བརྟེན། དེར་ལུ་མོ་ཞིག་གིས་ཤིང་ཏོག་སྒྲུང་གིན་འདུག་པར་ཤིང་ཏོག་སྒྲོང་བས། དེས་ངའི་མ་
ལ་འདྲི་དགོས་ཟེར་ནས་མ་སྒྲུན་བྱུང་། དེས་ལྷ་སྒྲུངས་གྱིས་ཤིང་ཏོག་པལས་ནས་ཟོ་ཟེར་བས་
ཤིང་ཏོག་གཅིག་བཟའ་བར་བརྩམ་པས་ནང་དུ་གདན་བཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་
དབང་བསྐྱར།

དེ་ནས་ཀ་སོ་རི་པ་མཇལ་ནས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་དང་ཞག་བདུན་ནས་རྒྱ་རོ་པ་མཇལ་བར་
དབྱགས་དབྱུང་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་རོ་པ་བཙལ་བཙལ་ནས་ཉིན་གཅིག་ཤེལ་གྱི་པ་བོང་ལ་རྒྱ་
རོའི་ཞབས་རྗེས་རྟེན་པས་ད་དེ་ལྷུར་དུ་མཇལ་ལོ་སྟུང་པའི་ཐོད་པ་སྒྲིམ། དེར་མཆུལ་དང་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་འོལ་སྒྱི་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། གསལ་བ་དག་
རིམ་པར་མཇལ་ཡང་སྒྱའི་རྗེས་མ་སྒྲིབ་པར་ཡལ། དེར་ཐོད་པ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་གང་བ་བདུད་
ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་འདུག་པ་གསོལ་བས་ཉིང་འཛིན་དཔག་མེད་བརྟེན། དེ་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲ་དང་བཙས་ཏེ་རྒྱ་རོ་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་ས་ལ་བབ།
ཕྱག་དང་མཆུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསེར་རྣམས་དང་པོར་མ་བཞེས། ནན་
གྱིས་ཁྱས་པས་བཞེས་ཏེ་སྒྲ་མ་དགོན་ཅོག་མཆོད་གསུངས་ནས་གཏོར་བ་ན། འཕངས་སྟུང་པ་
ན་སྒྲུར་ཡང་གསེར་ཚང་མ་བྱིར་གནང་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་གསེར་སྒྲིང་རོ་གསུངས་པས་ས་

གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་སོང་། དེར་སྒྲར་ཚོགས་ལའོར་ཡུལ་གསུངས་པས་ཉ་ཁོག་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཚལ་པ་མང་པོ་བྱས་པས་བཟའ་བཅའི་རིགས་སྒྲ་བཅུར་སོང་། དེར་ཚོགས་
 ལའོར་མཛད། དཔལ་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་དང་ལའོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རིམ་ལྟ་བུ་ལུངས་དེར་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཟེར། དེ་ནས་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་
 སོགས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་མཛད་གསེར་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་མཆོད་པ་
 མཛད། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་དུས་མཆོད་སྐབས་སྒྲིན་པོ་ལུས་ཆད་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བའི་རོ་ལ་གྲོང་
 འཇུག་མཛད་དེ་རོ་ཕྱི་རོ་ལ་དུ་དོར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོ་རྩ་བ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་བསྐྱར།

དེ་ནས་བལ་པོར་ཐེབས། མི་མཉམ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་ཀྱི་ཡ་ཞུས་ཡིན་པ་དེའི་གདན་སར་
 ཐེབས་ཚོགས་ལའོར་མཛད། རིན་ཆེན་ཚུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཐོ་རང་གི་
 མནལ་ལམ་དུ་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་སེའུ་ལ་ཆེབས་པ་བྱོན་ཏེ་སྒྱེ་མེད་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བརྟ་
 བསྟན། མང་ཡུལ་དུ་མར་པ་མགོ་ཡག་བསུ་མར་འབྱོར། མང་ཡུལ་གྲང་པོ་མཁར་དུ། ཟུར་
 བན་གཙུག་ཏོར་དང་། སྟོན་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་དང་གདམས་པ་ཞུས། ཞུར་བ་གསལ་
 སྒྱིད་ཞེས་པའི་རིག་མ་མཚན་ལྟན་ཞིག་ཡུལ། ཉང་སྟོད་སྟག་ཆང་དུ་མེས་སྟོན་ཆེན་པོས་
 བསུས། མཁར་སྒོང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་མར་པ་མགོ་ཡག་གི་གཉེན་ཆེན་ཞིག་གིས་ཆོས་གཞི་
 བཅུགས། དེ་ནས་ལྟོ་བྱག་དུ་ཕྱགས་ཐེབས་སོ།།

དེ་ཡང་བོད་དུ་ཐེབས་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་སྐབས། བདག་མེད་མ་
 སོགས་བཅུན་མོ་དགྲུ་ཁབ་དུ་བཞེས། བར་ལྟར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་གྲང་། ཕྱི་
 སྐས་ཚུལ་འཛིན་ཏེན་ཀུན་སྒྱུད་བྱིམ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས། རྗེ་མི་ལ་ཡང་དུས་
 འདི་ཙམ་ན་ཞབས་པད་དུ་སྟེགས་ཏེ་སྒྱོ་བ་དང་སྒྱོ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད། རོ་མོ་དགྲུ་
 ལ་དར་མ་མདོ་སྟེ་སོགས་སྐས་མིང་གིང་དགྲུ་ལུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན། སྐབས་སྐབས་སུ་
 སྐལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གྲོང་འཇུག་སོགས་བུན་མོང་གི་གྲུབ་ཏུགས་རྣམས་བསྟན་ཅིང་།
 བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱོ་བ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བཅད་པར་བེལ་གཞོན་དང་སྒྱུའི་བཞོད་པ་

བཅས་སྒྲིལ་བཅས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཞིང་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་
བ་སོགས་མཆོག་གི་སྒྲུ་འཕུལ་གྱི་རོལ་ཅེད་ཅིར་ཡང་བསྒྲུར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲིན་
གྲོལ་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བསྒྲོར་བར་མཛད་པ་དོ་ཇེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པར་
བཞུགས་པ་ཞིག་གོ།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལྷགས་མོ་བུའི་མཆུ་ཟླའི་ཉ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲུ་
ལུས་བོར་ཏེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་གཤེགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་མོད། ཇེ་བཙུན་
འདི་འོས་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲུལ་པར་གྲགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་སྒྲིབ་གྲུབ་པར། ཆོགས་ལའོར་མཛད་སྒྲུབས་བདག་མེད་མ་གཙོ་མོ་དང་། གཞན་རྫོ་མོ་
བརྒྱད་པོ་གོ་རྩེ་མ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཇེ་ཉིད་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ནས། ཅུ་གང་
དཔལ་ལེར་རིམ་ལུའི་བྲིད་གནང་བའི་བཀོད་པ་དང་། ཏིའི་མིའུ་ཆུང་གི་རི་བྲོད་དུ་བཞུགས་པ་
དང་། རོལ་གྱི་མདའ་ན་རོལ་པ་གག་སྟོན་སོགས་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་བ་སོགས་དུས་གཅིག་
ལ་སྒྲུའི་བཀོད་པ་དུ་མར་མཛད་པ་དང་། རྫོ་མོ་གསལ་སྒྲིབ་ལ་བྲིས་པས་ནི་མོ་རང་སར་རུབ་
གཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར། རྫོ་མོ་སྟེ་མོ་བཟང་ངེས་ནི་མོ་སར་འབྲལ་
མེད་ཡིན་ཟེར། དེ་སོགས་མ་རྫོང་གྲུ་པོ་སོ་སོར་སྒྲུའི་བཀོད་པ་རེ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནས། སོ་
སོར་རིམ་ལུ། ཆུང་སེམས་གཉིས་མེད། དུག་རྒྱ་བཞི་པ། བསྐྱེ་འཕོ་སོགས་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་
གྱིན་འདུག་ཟེར་བ་སྙམ་དུ་

དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། ལྷ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱི་བུ་རྒྱུད་འདི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བརྟེན་
པས་བྲིད་བུ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་མི་ལམ་སྒྲུགས་ཤིག་གསུངས་པས་དེར་བུ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་མི་
ལམ་བཟུང་བས་མི་ལམ་ལེགས་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ཞིང་། བྱུད་པར་དུ་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་ཀ་ཆེན་
བཞིའི་མི་ལམ་བྱུང་བ་མགྱུར་དུ་སྟོན་གསན་སུལ་བས། དེ་དག་གི་བདེ་འགྲོལ་མགྱུར་དུ་
བཞེངས་པའི་དོན་བསྟུན། ཤར་གྱི་ཀ་ཆེན་ནི་རོལ་གྱི་མཆུར་སྟོན་དབང་ངེ། ཀ་ཐོག་ཏུ་སེང་
གོ་འགྱིང་བ་ནི་བུ་ཆེན་བཞི། ལྷོ་ཡི་ཀ་ཆེན་རྫོག་སྟོན། ལྷག་མོ་ངར་བ་ནི་བུ་ཆེན་བཞི། ལུབ་གྱི་

ཀ་ཆེན་མེས་སྟོན། བྱང་ལྷིང་པ་ལུ་ཆེན་བཞི། བྱང་གི་ཀ་ཆེན་མི་ལ། རྟོན་ལྷིང་པ་ལུ་ཆེན་བཞི་
ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གྱིས།

ཡང་ལུ་ཆེན་རྣམས་ཆོས་གང་དང་གང་གི་བཀའ་བབ་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་བ་ཐོ་རང་
གི་རྟེན་འབྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། རྟོག་ཆོས་རྟོར་གྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་འགའ་ལ་
བཤད་སྤྱད་མཛད་པ་གཟིགས་པས། ལྷ་རྩེ་རྒྱན་དུག་དང་། ཐུགས་དམ་པརྩ་རྩ་ག། དགང་
གཟར་བྲུགས། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་རྣམས་གཏད་དེ། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་གཏད་གཙོ་བོར་
བཤད་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། མཚུར་སྟོན་གྱིས་འཕོ་བ་བསྒྲུལ་པས། འཕོ་
བའི་མན་ངག་དང་། ལྷ་རྩེ་དཔུ་ལོ། ཐུག་སེན། བདུད་ཅི་རིལ་ལ། དེགས་ལྷའི་དཔུ་རྒྱན་
རྣམས་གནང་ནས་འཕོ་བའི་བཀའ་བབ་དུ་ལུང་བསྟན། མེས་སྟོན་གྱིས་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པས།
འོད་གསལ་གྱི་གདམ་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་རྟོ་རྩེ་དེལ་ལ། རྩེ་མ་ལུ ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོད་གཟུགས་
རྣམས་གནང་། གཙོ་བོར་འོད་གསལ་གྱི་བཀའ་གཏད་པར་མཛད། རྩེ་མི་ལས་གཏུམ་མོ་སྒྲུལ་
པས། གཏུམ་མོ་སོགས་ཆོས་དུག་གི་གདམས་པ་དང་། མི་རྩེ་དཔུ་ལ། ལྷ་རྩེ་ན་བཟའ་
རྣམས་གནང་ནས་གཡའ་རི་དང་གངས་ཁྱོད་དུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་
ཤིག་པར་བཀའ་སྤྱལ་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་བྱ་ལོ་རྩ་བཞི་ཆོས་བཙུ་
ལྷ་ལ། བདག་མེད་མ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐུ་ལུས་
བོར་ཏེ་མཁའ་སྒྱུད་དུ་གཤེགས་སོ། །

༥ ཐུས་དར་མ་མདོ་སྟེ་ནི། ལྷ་ལོ་ཆེན་བོའི་བྱད་ཁས། རྩེ་མར་པ་བཞུགས་སྐབས་ནས་
ཆིབས་ལས་ལྷུངས་ཏེ་སྐུ་གཤེགས་ཚུལ་དང་། དེ་དུས་རྩེ་མི་ལ་ཆིབས་ཁ་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་འབྱུང་ཡང་། དམ་པ་འགས་སྤར་ལྷ་རྩེ་ལས་དབང་ལུས་སྐབས་རྟེན་འབྱུང་འཛོལ་བ་ལས་
ལྷ་ལོའི་ལུས་པ་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་སྒྲོལ་མགོན་ལབས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་དེ་
དེགས་ཤབ་ཤོབ་ཀ་ཡིན། དར་མ་མདོ་སྟེ་སྐུ་འདས་དུས་ནས་མར་པ་དང་བདག་མེད་མ་
འདས་ཆར། མི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་གཤེགས་ནས་ཡུན་སོང་ཐོ་སྒྲོར་ན་མེད་ཅེས་གསུངས་

འདུག་པ་གིན་ཏུ་བྱུགས་མད་སྒྲུང་ཞིང་། དུས་མཚུངས་བསྒྲིགས་ནའང་། རྗེ་དྲུགས་པོས་
 ཟངས་དཀར་བ་ལ་ཡོ་ག་གསན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་རྩ་ལོ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཅིང་མར་པས་
 དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཙ་ལྷ་བཞེས་དུས་སྤྱི་དར་མ་མདོ་སྡེ་སྤྱི་འབྱུངས་པར་གསུངས་པས་རྩ་ལོ་
 མར་པ་ལས་ཆེས་གཞོན་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་མར་པ་གསལ་གས་
 ཟིན་ནས་སྤྱི་མདོ་སྡེ་སྤྱི་ཐིམ་པའི་རྗེས་ནས་སྤྱི་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་མི་བཞུགས་པས།
 རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ཁེར་གདལ་འབྱར་ཞིང་། ཞལ་སྒོ་འཕན་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱར། མར་
 པའི་སྤྱི་གདུང་རྣམས་སྤྱི་བྱ་རིད། འཁོར་ལོ་ལས་རྩོག་མདོ་སྡེས་བསྐྱུས་ཏེ་ད་ལྟ་གཞུང་སྡེ་
 ཞིང་ན་དཔུལ་གྱི་གདུང་རྟེན་བཞེངས། གསེར་གྱི་གདུང་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་རྩོག་
 མདོ་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྱུང་བས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་སོ། །

༥ བཀའ་བབས་ཀྱི་བུ་ཆེན་བཞི་ཡི་དང་པོ་རྩོག་ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་ནི། རྩོག་ལོ་རྩ་བ་ཁྱ་
 དཔོན་དང་ཡབ་ཆེན་དུང་ཡིན། སྤྱིར་སྤྱི་དག་བཞེས་སྤྱིར་རྒྱུང་བ་ལས་སྤྱི་གས་རྟེན་མའི་མདོ་
 རྒྱུད་སོགས་གསན་སྤྱི་བས་རྗེ་མར་པའི་སྟན་པ་གསན་པས་དད་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོས། གྲོ་བོ་
 ལུང་དུ་ཕྱིན་རྗེ་མར་པ་མཇུག། ཏེ་ཞིག་ཕྱག་རྟེན་དུ་སྤྱུལ། ཐོག་མར་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་
 ཞུས་ནས་བསྒོམ་པས་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས། གཞུང་དུ་ན་མ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་
 གཞི་རྒྱུང་ལྷ་སྤྱི་ཞིག་བཏབ་པས་རྒྱུ་རྒྱུང་དུ་གྲགས་པར་ལན་གྲངས་མང་པོར་སྤྱི་དུངས།
 ཀ་ཅ་སྤང་དག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྤྱུལ། དཔེས་རྩོད། གུར་སྤྱུ་ལྷ། གདན་བཞི་རྣམས་ཞུས་
 ཐོས་བསྐྱུབ་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཇུང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟེན། ཆོས་སྤྱོད་དུད་སོལ་མ་གནང་།
 དགྲུང་ལོ་དྲུག་བཙུ་ཙ་གཅིག་པར་སྟོན་བཙས་མ་རྩ་བའི་དུས་གསུང་ཆེན་པོས་ངའི་ཕྱི་ལ་སྤྱི་
 འགྲོ་འདོད་པ་ཤོག་གསུངས་པ་ལ་གཞན་སྤྱི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་
 བམ་མཁའ་ལ་གསལ་གས་སོ། །བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ལ་རྩོད་རྩལ་འཛིན་ཤེས་པས་ཆོག་པ་ཁོ་ན་
 བྱུང་ཞིང་ཆོས་བརྒྱད་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་འདིའོ། །མི་ལས་སེར་བ་ཕབ་དུས་ཀྱི་བྱ་

བྱིའི་རོ་རྣམས་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་མོད་དི་རེ་ཐུར་བ་སོགས་བསང་བ་གསོ་རྣམ་པ་སོགས་
 གྱི་རྣམ་པ་མངའ།

༥ མེས་སྟོན་ནི། བྱང་སྟག་ཚལ་དུ་འབྱུངས། མཚན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཟེར། རྗེ་
 མར་པ་ལ་འབྱུལ་མོ་ཆེ་ལན་གསུམ་མཛད། གནས་གཞི་བ་ཐོ་བཏབ། རྗེ་མར་པ་ཡང་གདན།
 བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་སྤྲུ་ཐོད་པ་རྣམས་ཞུས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་གྲུ་ཡང་བཅུགས།
 ཞག་བདུན་རེ་ལ་མནལ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་རོང་རུར་སྒྲིག་ཏུ་གཤིན་ཆོག་ཞིག་གིས་སར་ཁོང་ཆང་
 གསོལ་གྱིན་གཟུམས་རང་བཞུགས་པ་ལ་ཡོན་བདག་ཞེ་མ་ཆེམས་ནས་བྱགས་དམ་མཛད་
 བར་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་བྱས་པས། ཁོ་རེ་ཆོ་བྱོད་ཀྱི་དེར་མ་ཚད་ད་ལྟ་གྲོང་ཡ་གིན་རྒན་མོ་སྤྲ་བྱག་
 ཟག་ནས་གི་སོང་བ་དེ་ཚུན་གྱི་ཡར་འདྲེན་བྱས་ཡོད་གསུངས། ལྟར་སོང་བས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས། ཕྱིས་ང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཉལ། དེ་ནས་མ་ལངས་ན་
 རོ་འདི་བསྐྱེག་གསུངས། ཞག་བཅུ་དགུ་སོང་མཚམས་དབོན་པོ་ཞིག་གིས་ལངས་མི་སྤྲིད་
 བསམ་ནས་བསྐྱལ་བས་ཤངས་བྱག་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་སྐྱུ་མདངས་ཡལ་སོང་།

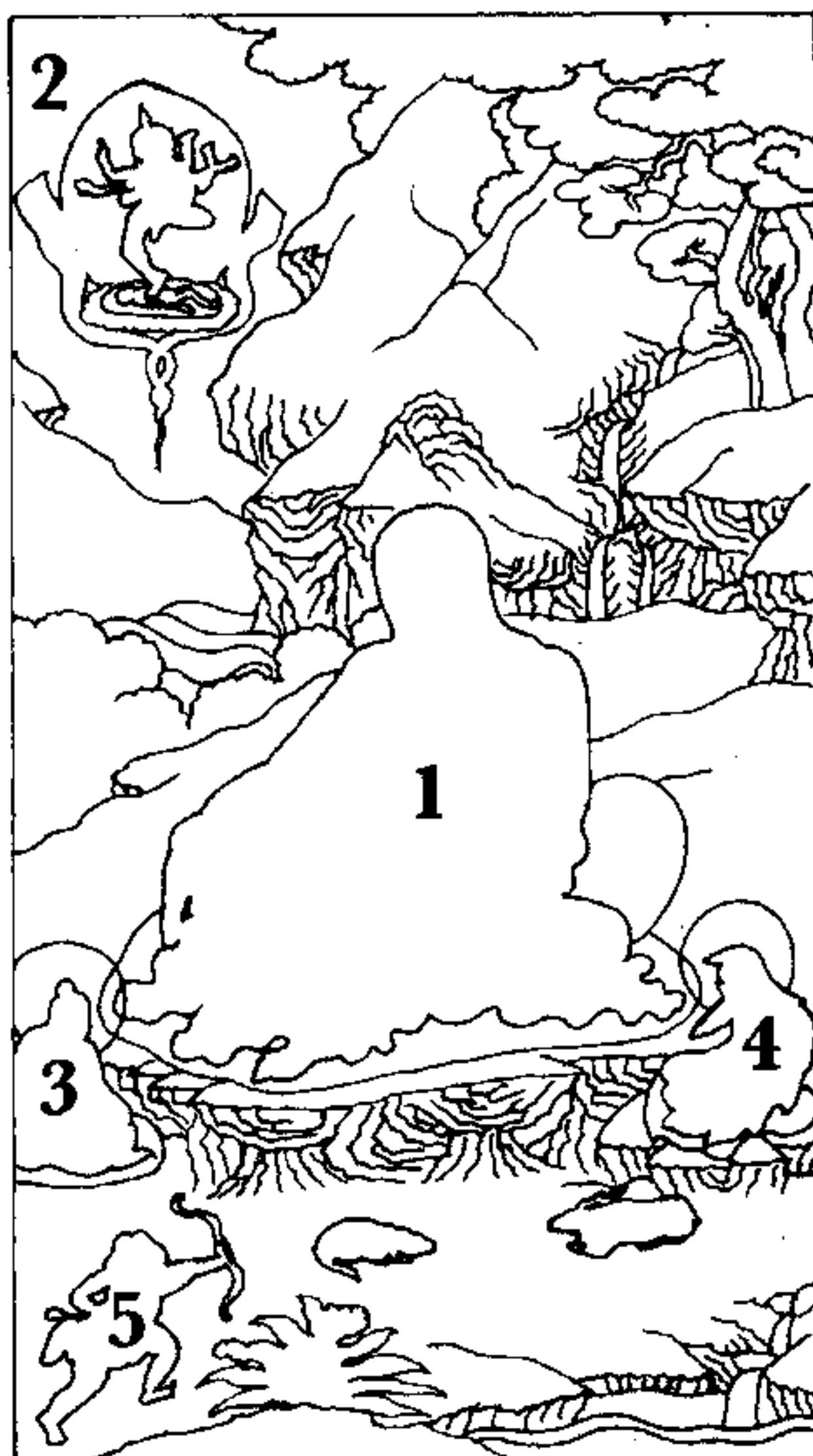
༥ མཚུར་སྟོན་དབང་རེ་ནི། རོལ་གྱི་མདའ་མཚུར་གྱི་སྟགས་འཆང་མཐུ་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་
 སྟེང་ཡིན། སྐྱུ་བསོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་འབུམ་བཞེངས་པའི་དུང་ཡིག་བ་དང་འཕྲོས་གཏམ་ལ་ད་
 ལྟ་གསང་འདུས་ལ་སྤྲུ་མཁས་དྲིས་པས། ལྟོ་བྱག་མར་པ་མཁས་ཟེར་བས། དེ་ནས་སྤྲུ་མ་ལྟོ་
 བྱག་པར་འབྱུལ་བ་མཛད། བྱུང་བར་དུ་མར་པ་མོན་ནག་ལ་མཐུ་མཛད་དུས་བཀོད་ནས་
 བསྐྱལ་བས་མཉེས་པར་མཛད། རོལ་མདའ་སྟུན་དངས་དགེས་རྟོར་དང་འདུས་པ་ཞབས་
 ལུགས། རྩ་ཡ་ན། ཐ་ག་ན། སྟིམ་པའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་བཤད་པའི་སྟོལ་རྣམས་
 གནང་། དེ་དག་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་བཤད་ཐབས་མིན་པས་འཕགས་ལུགས་
 ལ་གཅིགས་ཆེ། ལུགས་བཞི་ཀ་གསན་ཁམས་པ་རོ་མཉམ་དོ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་མི་ཉི་པ་ལ་
 གསང་འདུས་ཞུ་སྟུམ་ཕྱིན་པས་གསེགས་ནས་མ་མཛའ། གཞན་ཉན་ས་མ་རྟོད་ནས་བོད་དུ་
 འོག་ནས་རྗེ་མར་པ་ལ་ཞུ་སྟུམ་པ་ལ། རྒྱ་གར་བ་གཉིས་ཀྱང་གསང་འདུས་ཞུ་ས་མ་རྟོད་ནས་

རྗེ་མར་པའི་བྱང་དུ་གསང་འདུས་ཞུ་བ་ལ་འོང་བ་དང་འབྲུད་དེ་མར་པའང་གཤེགས་ནས་མི་
བཞུང་བས་ཁོང་གསུམ་ཀ་ས་མཚུར་སྟོན་ལ་འདུས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྟོག་
མེས་མཚུར་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་བཤད་རྒྱུ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ནོ།།

བོད་འདིར་མར་འགོས་གཉིས་ཞེས་འདྲ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ནའང་། རྗེ་མར་པ་ནི་
འགོས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལྟ་ཀ་ར་དང་རྣམས་འདྲེ་བྱང་ནས་འདུས་པ་ཞུས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པ་
དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཞུ་བ་སོགས་ཐུགས་མཐོང་ཆེས་ཆེ་
བ་དང་། དཔལ་ས་ར་ཉ་པ་དང་ཀུ་ཀུ་རི་བ་སོགས་དང་མཇལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་།
ལྷག་པའི་ལྟ་མར་པོ་ལས་གདམས་པ་ཐོབ་པ་སོགས་འགོས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མས་
འཕགས་པ་ནི་གཟུ་བོའི་སྟོས་དབྱེད་པས་རྟོགས་པར་རུས་སོ།།

གཞན་ཡང་མར་པ་མགོ་ཡག་ རོལ་པ་གག་སྟོན། གའི་མིའུ་ཆུང་། ཆུ་གོང་དཔལ་ལེ་
དགོ་བཤེས་བྱེར་གད། མཇལ་སྤྲེལ་གྲོགས་སྤྲེལ་ཆེན་པོ། བྱུང་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅན། བ་རོང་ལྷ་བ་
ཅན། རྒྱ་སྟོན་ཞིག་པོ། རྒྱ་མཁར་གྱི་ཞང་སྟོན། མར་པ་བྱ་ཟེ་བ། བྱང་སྟོམ་སྤྲང་ལྷག་ །ལྟ་རྗེ་
སེ་རིང་སོགས་དང་། ལྟོ་པ་ཏེ་སྟོམ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆིབས་ཁ་བ་སྤྲེལ་ལུས་འདིས་མཁའ་སྟོན་དུ་
བྱོན་པ་རྣམས་དང་། སྤྲེལ་ལ་འབྱུངས་པའི་སྤྲེལ་བདུན་ནི། དར་མ་མདོ་སྟེ། དར་མ་བསམ་
གཏན། ཆོས་དཔལ། མར་ལེ་བ། དཔལ་འོད། གྲགས་འོད། བྱ་རིང་འཁོར་ལོ་རྣམས་སོ།།





1. མེ་ལ་རས་པ།
2. མ་དུ་མ་ཡ།
3. གཞོན་ཏུ་གསང་ཆོལ།
4. རས་ཆུང་པ།
5. བྱི་རས་མགོན་པོ་རྩོམ་པ།

རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༥ སྤྱི་མ་མར་པའི་སྐབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་ཆེན་ནི། འབྲུངས་
 ཡུལ་གྲུང་ཐང་སྤྱད། བ་ལྷའི་ནང་ནས་ཀོ་རོན། དེའི་ཕ་བྱ་བར། རིགས་ཁྱུང་པོ། ཡབ་མི་ལ་
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང། ཡུམ་མུང་བཟའ་སྐར་རྒྱན་གྱི་སྲས་སུ་ལྷུ་མ་དུལ་གཉིས་འབྲུངས་
 པའི་མིང་པོའི་མཆོན་ཐོས་པ་དགའ། ས་འབྲུག་ལ་འབྲུངས། སྤིང་མོ་པེ་ཏ་མགོན་སྤྱིད་ཞེས་
 ཟུ། རྒྱུང་ཏུ་ནས་ཡབ་འདས། དེའི་ཁ་ཆེམས་འཛོག་ལུགས་ནོར་བ་དང། ཨ་མ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་
 བས་ཨ་ཁུའི་སུའི་རྒྱུང་མ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཉན་པས་ནོར་རྩེས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་
 རེས་བགོས། གཡོག་བཙོལ་ཤིན་ཏུ་ཁས་ཉན། དང་པོ་གསེར་གཡུའི་རལ་བ་ཉིལ་ལེ་བ་ལ་
 བྱིས་ཤིག་སྤྱིའི་རལ་བ་ཉིལ་ལེ་བ་ཞིག་བྱུང། དེར་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་དུས་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་དན་
 དཔང་རྣམས་བོས་སྟོན་མོ་དྲངས། མས་ད་སུས་བྱིམ་སོའང་ཟིན་འདུག་པས་ཕ་ནོར་རྣམས་
 བྱིར་སྟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་སྤྱོད་བས། ཨ་ཁུ་ཨ་ཞེ་དག་ཟ་བ་ལ་ཁ་མཐུན་དཔེས་
 ཏར་ལང་རྒྱབ་ནས་མ་ཉན་པས། ཐོས་པ་དགའ་ལོ་ཙྏ་སྤྱན་རྒྱུང་ལ་སྐྱབ་བཅད་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་
 དང་ཕྱག་དོར་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ལུགས་དང་ཕག་མོ་སོགས་གསན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩེས་སུ་སྤྱིད་
 ཉོན་ཞིག་ལ་བྱིན། མི་ལས་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་ཆང་གིས་ཀྱང་བཟེན་སྤྱུ་ལེན་ཅིང་འོང་བ་མས་
 ཆོར་ནས། བ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སུ་བྱོད་འདྲ་བ། རེད་རང་མ་སྤྱད་ཀྱི་མཁོས་འདི་
 ལ་སྤྱུ་དྲན་པ་འདུག་གེ་ཟེར་ཏེ་བརྒྱལ། སངས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་ནས། ཨ་མས་ཅི་
 གསུངས་བྱེད་བྱས་པས། དཔུས་གཙང་དུ་སོང་ལ་མཐུ་སྟོབ་ལ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་སྤང་ལ་
 ཐོང་ཟེར། དེ་ནས་མངའ་རིས་སྟོད་ནས་དཔུས་གཙང་དུ་མཐུ་སྟོབ་ཏུ་འགོ་བའི་མི་ལ་ཅམ་
 གྲོགས་སུ་འབྱོར་བ་དང་དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་མས་དཔལ་ཐང་སྟོལ་བ་ཚུན་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་
 ཐེབས། ལམ་དུ་མཐུ་སུ་ཆེ་ཕྱད་བཅད་པས་ཡར་སྤྱང་ན་གཉགས་གཡུང་སྟོན་སྟོ་རྒྱལ་ཆེ་ཟེར།

དེར་བྱོན་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ལུལ་ནས་འདི་མིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབུལ། བདག་ལ་
 ཡ་སྐྱོན་སྦྱིད་དུ་འཕངས་པ་འགའ་ཡོད་པ་ལ་མཐུ་མཐིལ་བྱོན་པ་ཞིག་ཁྱེ་བྱས་པས། ཁ་པོ་ཆེ་
 བར་མཛད། གྲོགས་ལྷ་དང་མཉམ་དུ་མཐུ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ། གྲོགས་པོ་རྣམས་
 མགུ་ནས་ལོག་སོང། རྗེ་བཙུན་མ་བྱོན་པས་སྒྲ་མས་ཁྱོད་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེར་སྒྲ་མ་
 རང་གིས་གནང་བའི་རྫོང་བ་རྣམས་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཡར་ལུལ་ནས། ངས་ལུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་མ་
 ཐོན་པར་ལོག་ན་ཨ་མ་ངའི་མདུན་དུ་ཕྱེ་བས་ནས་འཆི་བ་ཡོད། མཐུ་རྟགས་ཐོན་པ་ཞིག་ཁྱེ་
 བྱས་པས། བྱོན་པ་ཁྱོད་དང་པོ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར། བརྟག་པ་སྐྱར་བ་ཞིག་བྱ་གསུངས། བྱ་པ་
 སྟོབས་ཆེ་བ་མགྲོགས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བདེན་བརྟན་ལྟར་བཏང་བས། ཐོས་པ་དགའ་བདེན་
 བར་འདུག་ཟེར། འོ་ན་གཙང་རོང་གི་ལྷ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་ང་གཉིས་སྟོ་མཐུན་པའི་
 གྲོགས་པོ་བྱས་མཐུ་སེར་བརྗེས། ངའི་ཐད་དུ་མཐུ་སྟོབ་པ་བྱུང་ན་ཁོང་ཅན་དུ་བཏང། ཁོང་གི་
 ཕར་སེར་བ་སྟོབ་པ་བྱུང་ན་ང་ཅན་དུ་གཏོང་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་འབུལ་ཆས་
 དང་ཡི་གེ་མཛད་དེ་བརྗེས། ལུ་ལུང་དུ་ལྷ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་ཡི་གེ་དང་འབུལ་ཆས་
 ལུལ་ནས། རྒྱུ་ཁང་ལག་མཐུས་མི་ཚུག་པ་ཞིག་བཞེས། དེར་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་བྱུང་ཆེན་
 དང་ནག་པོ་ཁ་ཐུན་ལ་དྲག་སྒྲགས་གཟུང་གཏོང་དམར་ནག་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་གནང་ནས་
 བསྐྱབས། ཞག་བདུན་སོང་ནས་སྒྲ་མ་བྱོན། སྐར་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་གི་ཡོད་གསུངས་པས་ཐག་
 རིང་གི་མཐུ་ལགས་པས་རྒྱན་བསྐྱངས་དགོས་ལུས་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱབས་པས། སྒྲ་
 མས་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མགོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་སྐྱངས། རོ་སོ་སྒྲ་བ་
 བཞིན་ཕྱར་ནས་བྱུང། ད་རུང་བསྐྱལ་བྱ་གཉིས་འདུག་གསུངས་པ། དེ་དག་སྦྱིང་ཆོམས་རྟེན་
 དུ་གཞོག་པ་ལྟ། ད་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོང་རག་ཐོང་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཨ་ཁུའི་བུ་ལ་ཆུང་མ་
 སྐངས་ནས་བག་སྟོན་བྱེད་པའི་མི་ཆོགས་པའི་བྱིམ་རྒྱུ་དེ་བ་ནས་མ་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱེད་གྲ་མི་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 ལྷ་གི། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལུས། འདིར་རྒྱུ་ཕྱར་བསྐྱར་ནས་ཨ་ཁུའི་ཁང་པར་ཆད་ཆད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པར་ཨ་མས་དྲག་དུ་བསྐྱར་ཟེར་བའང་ཡོད། ཨ་མས་གོས་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་

སྒྲིང་ཆེམས་བཞུས་སོ། །དེར་ལྷ་རྩེ་ལ་མ་གཤིན་དང་མདོ་སྐྱ་སོགས་ལུ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཕྱི་
ལོ་མའི་ཡི་གེ་དང་། མཐུན་ཉགས་བྱང་ཚུལ། ད་དུང་སེར་བ་གྲང་རིམ་དགུ་ཡོད་པ་ཐོག་ཟེར་
བ་དང་ཞིང་རིན་གསེར་སྤང་བདུན་བཅས་གཤམ་ཡིག་ཏུ་དབུས་ཀྱི་བྱ་བུ་ལ་ཞིག་ལ་དམོན་
བཅུགས་ནས་བསྐྱར་འདུག་པ་སྤྱ་མའི་ཡུམ་གྱིས་གནང་བྱུང་།

དེ་ནས་སེར་བ་ལུ་བ་ལ་གཉགས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོན། དེར་གདོང་མོ་ཚུ་འབྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱུ་
ལང་འབྱུང་བའི་འབྱགས་སེར་ཆེན་མོ་གནང་ནས་བསྐྱབས་པས་བྱན་དོང་དུ་འབྱུག་སྒྲིལ་གྱི་གྲོག་
གཡོས། སྤར་གྱི་གྲུ་པ་དེ་གྲོགས་སུ་བཏང་བྱུང་བས་དེར་སེར་བ་གྲང་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ་པའ།
མ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱང་ཁྱི་ར་བས་མཐོང་བས་བྱོས། ཁོ་སྟོབས་ཆེ་བས་ཡུལ་མི་དམག་ལ་
བཅར་བཅར་དུ་བསྐྱད་དེ་སྒྲིང་ཆེམས་བཞུས། དེ་ནས་སྤྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱགས་ཕྱིར་ལོ་གས་
བཞུགས། དེར་མི་མང་པོ་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་ཡོད་། དེ་ཕྱག་བྱས་སྤྱང་དགོས་སྐྱམ་ཡོད་པ་
དང་། གཉགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་བཟང་པོ་ཞིག་ན་བའི་སྤར་སྤྱང་ལ་སྤྱ་མ་བྱོན། དེར་ཕན་མ་
ཐོགས་པར་ཁོ་གི་བས་སྤྱ་མ་བྱགས་སྟོན་ནས་ལོག་ཐེབ་པའི་དུས། ཐོས་པ་དགའ་ངེད་རང་
གཉིས་པོས་སྒྲིག་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད་པས། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་གྱིས་ལང་
འདྲོངས་ངས་རྒྱགས་སྟེལ། ཡང་ན་ངས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ནས་ཁྱོད་དྲངས། ཁྱོད་ཀྱིས་
འདི་ཀྱན་སྟོང་ང་ལ་རྒྱགས་སྟོན་པ་གསུངས་པས་སྐབས་རྟེན་ནས་བདག་གིས་ཆོས་བྱ་བར་རུས་
ཞུས་པས། འོ་ན་དེ་ཁ་གྱིས། ཁྱོད་ན་སོང་གཞོན། སྒྲིང་རུས་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག་པས་
གསུངས། དབུས་ཀྱི་གོས་སྐྱམ་ལོགས་པ་བསྐྱས་པ་མཛོ་རྒྱབ་གཅིག་སྐྱལ་ཏེ་གཙང་རོང་དུ་
བྱོན། སྐབས་རྒྱང་མངལ། བྱང་སྟོད་རྒྱུད་མཁར་དུ་སྐྱེར་སྟོན་དབང་ངེ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེར་
སོང་ཞིག་གསུངས། དེར་བྱོན་ཁོང་གིས་གདམས་ངག་གང་ཡོད་གནང་། ངབ་མི་བྱང་རྒྱབ་
རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་བཟངས་ཏེ་ཡང་དག་དང་བདུད་ཅི་དང་སྐྱ་འཕྱུལ་ནམས་ཞུས། ཡར་འབྲོག་གི་
མར་པ་འབྱུང་ངེ་བྱ་བར་བཟངས་ནས་མ་མོ་སོགས་ཞུས། གཙང་རོང་གི་འབྲེ་སྟོན་ལྷ་དགའ་
སར་བཟངས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་ཞུས། དེ་ཡན་སྤྱ་མ་རེའི་རྩར་ལོ་རེ་ཅམ་བཞུགས། ཡོངས་དྲིལ་

ལོ་ངོ་བཙེ་ལུ་ཅམ་རང་རང་གི་ཆོས་ལ་སློབ་དཔོན་དང་མཉམ་པར་མཛད། བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 རུས་པ་ཐོན་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཆོམས། དེར་འབྲེ་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་གཉིས་ངས་ཆོས་
 བཤད་ལོ་ཅམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ལོ་ཅམ་འདིས་མི་ཡན། དེད་རང་གི་འདི་ཀ་ལྟ་སྟོམ་གྱི་དོན་སྡི་
 ཅམ་ལས་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་དཀའ་བར་འདུག །ད་ལྟ་ལྟོ་བྲག་རྩུ་ཁྱེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་
 ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་མི་ཏི་པའི་དངོས་སློབ་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་བཅུགས། དཀའ་བ་མང་དུ་སྤྱད་
 པ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བྱ་བ་ཞིག་བཅུགས། དེ་ལ་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཉན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པས་རྟོགས་
 པ་སེམས་ལ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག དེད་རང་པ་སྤྱད་དེར་འགོ་དགོས་པར་འདུག་
 གསུངས་པས། ལོ་ཙཱ་པའི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྤྱི་བྱེད། མཆི་མ་ཤོར་བས། ཅིས་ཀྱང་
 འཐད་ཞུས། དཔོན་སློབ་གཉིས་བྱོན། འབྲོག་ཏུ་སྒྲ་མ་བསྐྱོན་ནས་མ་ཐོན། མི་ལ་ཕེབས་པས་
 ལོ་ཙཱ་པའི་མྱང་ལམ་དུ་རྣམ་པས་གནང་བའི་བེའུ་ཅུའི་དོ་རྩེ་དྲི་མས་གོས་པ་ཞིག་བྱང་བ་བཀྲས་
 ཏི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཕྱིར་བྱར་ནས་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་བྱུང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་མྱང་ལམ་དུ། ལྷ་
 རོ་པས་གནང་བའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་དྲི་མས་གོས་པ་བྲུས་བྱས་རི་ཕྱིར་བཞག་པས་ཀྱན་
 གྱིས་ཕྱག་མཆོད་པ་བྱེད། དེའི་དཀོར་གཉིར་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མྱིས། དེར་བསྐྱ་བ་
 ལ་ལྟ་སྟོག་པའི་ཐོལ་གྱིས་བྱོན། དེར་མཇལ་ཏི་ཁ་ལ་སྤྱང་བ་འགྱུར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས། མཇལ་
 སྤྱ་བཙེལ་བས་ཆང་འདི་འཐུང་ལ་ལྟ་འདི་སྟོག་དང་ཁོང་གིས་མཇལ་སྤྱ་བྱའོ་གསུངས། དུམ་
 ཞིག་ན་བྱིས་པ་རལ་བ་སྤྱམ་ཅེར་བ་ཞིག་འབོད་དུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་གོ་བཙད་འདུག་ངས་ཀྱང་
 གོ་ཆོད་པ་བྱེད་བསམ་རེམས་པས་ལྟ་ལྟག་མེད་དུ་མྱོས། ཆང་ཡང་ལྟག་མེད་དུ་བརྟུང་བས་
 ཉན་འབྲེལ་འགྲིགས། དེ་ནས་སྤྱ་མ་དང་མཇལ་བ་དང་ད་གི་དེ་ཁར་འདུག་པ་དང་ཐེལ་ཆེ་
 བས་ཆོམ་མེ་ལུས་པས། ཁྱོད་བདེན་རྟོག་གིས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། མར་པ་ལོ་ཙཱ་དང་ཡིན་
 གསུངས། བདག་ལ་སྟོད་ནས་འོང་བའི་མི་སྟོག་པོ་ཆེ་ལགས་པས་སྤྱ་མས་ཐུགས་རྩེ་བཟུངས་
 ནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་གདམས་ངག་གཅིག་གནང་བར་ཞུས་བྱས་པས།
 གདམས་ངག་ཡོད། སངས་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་རུས་ལ་རག་གསུངས། ནངས་པར་ནས་

ནང་མིར་ཚུད། ཡུམ་གྱིས་བྱམས། དེ་ནས་ལྟོ་བྱག་ལ་ཁ་བས་སྒྲ་མའི་གྲ་པ་རྣམས་བརྟུང་
 འཛོག་མང་དུ་བྱས་པས་མཐུ་རྒྱུ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པས། ཁོང་རྣམས་ནང་འཛིངས་དང་
 མི་བསད་མང་པོ་བྱུང་། སྒྲ་མ་ལ་བབས་དགོས་བྱུང་བས་མིང་མཐུ་ཆེན་ཏུ་བཏགས། དེར་སྤྲིག་
 པ་བྱང་བའི་ཆེད་དང་སྤྲས་ལ་འབོགས་དགོངས། རི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་མཁར་གྱི་མང་རྒྱུ་པོ་ཞིག་
 བཅུགས། ཐོག་སོ་གཉིས་ཙམ་ལོངས་བ་ན་དེ་བཞིག་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གམ་དང་། བྱ་གསུམ་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་བཞིག་ནས་ད་ལྟའི་སྤྲས་མཁར་འདྲིའི་མང་བཏིང་། ཐོག་སོ་བརྟན་ཆར་བ་དང་
 བྱམས་བཅུགས་སུ་བཅུག་དེ་ཐམས་ཅད་མིལ་རང་མིན་པ་རྟོ་ལག་པ་ཙམ་ཞིག་དང་ས་བྱིམ་
 གང་སྟེལ་རོགས་མེད། དེའི་བར་ལ་ཆོས་གནང་ལ་རེ་ནས་རྟོག་མེས་མཚུར་སོགས་གྱིས་
 དབང་གསན་པ་བྱོན་པའི་རྒྱར་འཛངས་པས་བྲལ་ནས་བཏོན་ཕྱག་འབེབས་འཆི་བ་ལ་
 གཏུགས་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་འང་རྒྱུན་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་བསྟན་བཏགས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་ཕྱག་
 འབེབས་མཛད་དེ་ཡི་ཆད་ཐེངས་བརྟན་སོང་གི་བར་ལ་ཡུམ་ལ་འང་མ་ཞུས།

དེ་ནས་རྒྱབ་ལ་སྐལ་མིག་གསུམ་རྟོལ་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཞུ་བའི་རོགས་ལ་སྒྲན་པས་
 ཡུམ་སྒྲན་ཆབ་ཤོར། སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས་སྐལ་མ་རང་བྱུང་མེད་དམ་གསུངས། སྒྲར་རྟོ་བོང་ལ་
 སྐལ་མ་བྱུང་བ་མཐོང་། མིལ་སྐལ་མ་བྱུང་བ་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོས། བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསུམ་
 ཡང་རྟོལ་འདུག་ཞུས་པས་བྲིད་ཤོག་གསུངས། གཟིགས་སུལ་བས་མ་ཁོལ་གྱིས་ལ་སྟོལ་
 གསུངས་དེར་ཡང་དད་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ལོག། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལམ་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་མེད་པས་སྒྲ་མས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབས་ཏེ་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་
 བསམ་པ་བྱུང་། དེར་མ་རྣམས་འགྲམས་ནས་ན་ཆས་མ་བཟོད་ཡུམ་ལ་ཞུས་ཏེ་རེ་ཞིག་ངལ་
 བསོས། མ་འགྲམས་པ་ཞི་ཙམ་ནས་མཐུ་ཆེན་ལ་ད་ལས་གྱིས་གསུངས་པས་ས་རྟོ་བང་དུ་ཐོག་
 ནས་བསྐྱལ་ལས་མཛད། བྱམས་ལོངས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མས་ཆོས་མ་གནང་པས། བདག་མེད་མ་
 ཕྱགས་ཕྱག་ནས་མ་བཟོད་དེ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་འགྲུབ་དང་ཕྱག་ཐམ་ཡིག་བརྒྱ་
 བསྐྱར་ཏེ་རྟོག་ཅན་དུ་བརྟུངས། ཁོང་གི་གྲ་རིགས་དོས་ཡས་པོ་ཡས་པོ་པས་བརྟུང་བས་སེར་

བ་ཕོབ་གསུངས་པ་ལྟར་པལ། ཀན་མོ་ཞིག་ལ་གནས་ཚད་བཅོལ་བ་དེ་རུ་སྒྲིང་རྗེ་ནས་བྱོད་གི་
 ཞིང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས། འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཟུར་གསུམ་རྒྱར་རུང་བ་ཞིག་གིས། དེ་མ་
 ཐག་སྤང་བ་ཀའ་ནས་དམིགས་པ་གཏད་པས་མོད་ཞིང་ལ་མ་གཞོད། སྤངས་མ་བྱབ་པའི་
 མཆུ་ཆུ་ལོག་གིས་མནན། གཞན་ཡུལ་དེ་གོག་སུལ་དུ་བཏང་། ཁོང་རྒྱམས་རྗོག་ལ་བལ།

དེ་ནས་ལམ་དུ་བྱ་བྱིའི་རོ་བསྐྱས་པས་སྒྲིང་གཡོགས་སྒྲིམ་གང་བ་བྱུང་། དེ་སྤྱི་མའི་སྒྱུན་
 སྤར་ད་གིལ་ལའོར་གི་སྒྲིགས་ཡོད་པའི་ཁར་སྤངས་ནས་བཤུམས་པས་ཅི་ཡང་མི་སྟོ་རོ་བོ་རྒྱ་རོ་
 ཏ་པའི་བུ་རྒྱད་ལ་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་ཡོད་གསུངས།
 ཅུང་ཟད་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་
 དེར་གྱིས་འཕུར་སོང་། དེ་དག་གི་བྱ་རྗེས་བྱུང་བ་སྒྲིགས་བུ་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། རྗོག་
 གིས་གདམས་ངག་གནང་ཡང་སྤྱི་མའི་བཀའ་མེད་པས་མྱོང་བ་མ་སྒྲིམ། སྤྱི་མ་ཆེ་འདོན་གི་
 དུས་སུ་སྤྱི་མའི་སྒྱུན་སྤར་བྱོན། ཆེ་འདོན་ཟེན་ནས་གྲུ་བ་བྱིན་གིས། དཔུ་ཆེ་རགས་པ་རྒྱམས་
 ཡོད་པའི་དགོངས་གིག་ཆོགས་ལའོར་མཛད་ནས་དེར་བྱིན་རྒྱམས་ཆོགས། དབྱུག་པ་ཞིག་སྤྱི་
 གཞོགས་སུ་བཅངས་ནས། མར་པའི་བྱུག་སྒྲིགས་མཛུབ་རྗོག་ལ་གཏད་དེ་སྒྱུན་རྒྱར་བྱུང་ནས།
 ཆོས་རྗོར་པ་བྱོད་མ་བཅོལ་བ་བྱེད་མཁན་བྱོད་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས་རྗོག་བྱེད་དེ། སྤྱི་མ་རང་གི་བྱུག་ཐམ་དང་བྱིན་རྟེན་ཐེབས་ཞུས་
 པས། མཐུ་ཆེན་ལ་སུས་བསྐྱར་གསུངས་པས་བྱེད་ནས་ཡུམ་གྱིས་སོ་ཞུས་པས། ཡུམ་ལ་བྱུག་
 འབེབས་གནང་དུ་ཆས་པར་ཡུམ་གྱིས་སྟོ་བཅད་དེ་བཞུགས་པས་སྟོ་ལ་བྱུག་ཅད་ཅད་མཛད་
 ནས་རྗོག་ལ་ངའི་བྱིན་རྟེན་རྒྱམས་ད་ལྟ་རང་ལོང་ཤོག་གསུངས། འབྱོན་པར་ཆས་ཏེ་བྱིར་ཐོན་
 པ་ན་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ན་བཟའ་ལ་འདུས་ཏེ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་ངས་བྲིད་
 རུང་ད་རེས་གི་འདི་དང་འདྲ། སྤྱི་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏེ་འོང་། སྤྱི་མ་གྱིས་མི་འཛིན་ན་གདོད་
 སྤྱི་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཕན་གདག་གོ་གསུངས་པ་ལ། སྤང་བོ་ང་འདྲ་བ། ང་རང་སྤྱུག་པར་
 མ་ཟད་ཡུམ་དང་སྤྱི་མ་ལ་འང་འདི་འདྲའི་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་། ང་སྤྱི་བ་བྱི་མར་ཆོས་དང་མཛལ་

ཞིང་ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པ་ཞིག་ཤོག་ཅིས་ཕྱེབས་པར་བརྩམ་པ་ན་སྤྲུམས་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་
 རྩེ་ལ་བཤད་ནས་བསྒྲིག། །དེའི་རིང་སྤྲུམ་ཐུགས་སོས་ནས་བདག་མེད་མ་ཤོག་གསུངས་ནས་
 ཕྱོན་པས་སྤྲུམ་རྩོག་གར་སོང་གསུངས་པས་སྤྲུམ་དེ་རྣམས་གསོལ་པས། འོ་ན་ཤོག་གིས་
 གསུངས། མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཁོ་བོ་རྩུང་དུ་སོང་ནའང་བཀའ་བཀྱོན་དང་ཕྱག་འབེབས་ལས་མེད་
 ཅིས་བརྒྱལ་བརྒྱལ་དུ་བཤུམས་པས། རྩོག་གིས་བྱོད་ཡར་སོང་ལ་སྤྲུམ་མེད་རྩུང་དུ་མཐུ་ཆེན་
 ཕྱོན་ཆོག་མིན་ལྟོས། བདག་འདིར་མ་བསྐྱད་ན་འདིས་གང་མིན་བྱས་དོགས་འདུག་ཟེར།
 དེས་ཞུས་པས། ད་རེས་འབོད་པའི་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཐུ་ཆེན་ཡིན་གསུངས་པས། བདག་
 མེད་མས་ད་རེས་བྱོད་རང་དུ་མི་དགོས་ཐུགས་རྩེས་གཏིང་ནས་འཛིན་དེས་སུ་འདུག་ལབ་
 པས་ཡུམ་གྱིས་སེམས་གསོ་ཡིན་ནམ་བདེན་ནམ་གེ་ཆོམ་མེ་བ་ལ་རྩུང་དུ་སྒྲིབ། དེར་བུ་ཆེན་
 ཀྱན་ཡང་འཛོམ་འདུག། སྤྲུམ་ཐུགས་ཞི་བར་འདུག་ནས། བརྟགས་བརྟགས་ན་རང་རེ་ཀྱན་
 ལ་ལེན་པ་མེད། ངས་ནི་མཐུ་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་པ་བྱང་དུ་རེ་ནས་བྱས། བདག་མེད་མ་ནི་སྦྱིར་བྱང་
 མེད་སེམས་ཆུང་། ལྟག་པར་འདི་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་རབ་འདུག་པས་ཁོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ནས་ཡིག་བརྒྱས་
 བསྐྱར། རྩོག་གིས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟེན་བྱས་འདུག་འོན་ཀྱང་ཕྱོན་རྟེན་རྣམས་ཆར་གཅིག་འདིར་
 བསྐྱར་ཤོག་གིས་ནས་བྱོད་རང་ལ་སྦྱར་གསུངས། བྱ་སྒྲོབ་གསར་བུ་རྣམས་དད་པ་མ་ལོག་
 ངས་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ན་དལ་བུས་བཙོལ་ཆོག་སྟེ་མིན། བྱ་འདི་ལ་ཡི་ཆད་
 པ་དགུ་ཐོང་ན་ལམ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལན་འདི་དང་བརྒྱད་ལས་མིན་
 པས་ད་རྩུང་དགའ་སྦྱད་ཅུང་ཟད་དགོས། འདི་སྐལ་ལྷན་དུ་ཤེས་ནས་སྤྲོ་བའི་བོལ་གྱིས་
 བསུས་པ་ཡིན་གསུངས། གལ་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་བསྟེན་མཛད་མིང་མནལ་ལམ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གནང་། བྱང་སྒོམ་ཕོག། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རིམ་པས་འོང་གསུངས་
 པས། ངའི་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ཡིན་ན་སད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་
 ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་རོལ། ཕྱི་ཉིན་ནས་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒོམ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བས། འདི་མཆོན་བྱེད་ཡིན། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་འདིའོ་ཞེས་བར་སྐྱང་

དུ་བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་མཛེལ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
མ་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་སྲུང་ཅམ་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསང་མཆོན་དཔལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་
བཏགས་སོ།

དབང་གོང་མ་དངོས་དབང་དུ་མཛད། དཔའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད། དེ་ནས་སྐྱུ་ཐོད་གདན་
གསུམ་དོ་རྩེ་གྲུར་དགྲེས་དོར་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
གནང་། འདུས་པའི་རིམ་ལྡན་དང་གདན་རྩོགས། དགྲེས་དོར་བསྐྱེད་འཕྲོ་ ལྷ་ཡུའི་སྐྱུ་མ་སུམ་
བརྒྱད་སོགས་དང་བྱད་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་སོགས་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བཞེའམ་
དུག་གི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་སུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གནང་པ་ཡིན་ཏེ།

ནོར་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ།
ལུས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིས།
ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པའི་གནད་ཀ་དེས།
རྒྱད་ཟབ་མོ་དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་དང་།
བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་དང་།
སྤྱིང་བོ་མ་དུ་ལྷ་ཡུ་དང་།
དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱི་གསང་འདུས་དང་།
བཀའ་སྲུང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་དང་།
སྐུལ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱད།
དོན་མཐར་ཐུག་སྤྱིན་པ་སྤྱིང་བོའི་སྒྲོར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལྷོ་བྲག་གཏོང་གཏོའི་བྲག་ལ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག དེ་ལྟར་ཆར་བཅད་ལ་ལོ་བཞི། རྩེས་
འཛིན་ལ་ལོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་བཞུགས། བདེ་མཆོག་དགྲེས་དོར་སོགས་

ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་དགྲིལ་ལོའོར་གཟིགས། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འཕྱལ་དང་།
 གྲོང་འདུག་སོགས་ལས་ཚན་བཅུ་གཉིས་གྲུབ་པའི་རྩུ་འཕྱལ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཇལ་བས་
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོབ། དེ་ནས་མནལ་ལམ་དུ་ཡུལ་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་པ་
 ཡུམ་གྲོངས་སྤིང་མོ་ལའུར་བ་སོགས་བྱང་ནས་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་འདོད་པའི་གནང་ཁྱར་སྒྲ་
 མདུན་དུ་བྱོན་པས་སྒྲ་མ་གཟིམས་ནས་དབུ་ལ་ཉི་ཁྱར་ཕོག་པ། ཡུམ་གྱིས་གསོལ་འདྲན་བྱེད་
 པ་དང་སྟབས་སྟུག་།

གཙང་ལ་ཡར་འགྲོའི་སྒྲ་ཡུལ་བས། བྱོད་འགྲོ་ན་བཏང་ཚོག་མོད་ང་གཉིད་པ་དང་སྟག་
 བས་སྒྲད་ནས་མི་འབྱད། མཁར་དང་ངའི་མགོར་ཉི་མ་ཤར་བས་བྱོད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་བྱེད། ཡུམ་གྱིས་ཟས་བྲེར་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འཚོ་བའི་
 ཏྲགས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་གདམས་ངག་ལྷག་མ་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་གནང་། སྟག་སྟག་
 པའི་དུས་སྒྲ་འདི་ལ་ལྷོས་གསུང་ནས་ཤོག་དེལ་ལ་ཐམ་མ་གསུམ་གནང་།

བྱོད་ལ་བྱོན་དང་གཞན་ལ་བྱོན།།

གལ་ཏེ་སྤང་ལ་བཅལ་ཡོད་ན།།

སུམ་འགྱུར་བས་ཀྱང་མི་ལྷག་རི།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏད་ཚོས་ལའི་བར་སྐྱེལ་བྱང་མཛད་དེ་ཕྱག་སྒྲི་
 བོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་།

གཙང་སིལ་མ་ལ་ཡི་ལ་རྩེ་ན།།

བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསུ་མ་ཡོད།།

སང་ཉིན་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ན།།

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད།།

པ་ཡུལ་ཞེན་པའི་མཁའ་ཞིང་ན།

མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོད།

ཨ་ནེ་སྤང་མའི་ཉེ་ལོར་ན།

སྐྱུ་མ་བཤེག་པའི་མན་ངག་ཡོད།

ཡུལ་མི་རྩིས་ཆུང་བའི་རང་ཡུལ་དེར།

འཕྲུལ་གཡེང་བ་མེད་པའི་དག་སྒྲོལ་ཡོད།

སོགས་འབྱུང་འབྱུང་རྣམས་ལུང་བསྟན་མཛད་དེ་ཕེབས། རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་
སྒྲོབ་པས། ཡུལ་འདས། སྤང་མོ་འབྱུང་། ཁང་བ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་ཁང་ཞིང་རྣམས་ཆོས་སྒྲོལ་ལ་
འཛིགས་ཏེ་བདག་མེད་དུ་ལུས་འདུག །དེར་སྒྲོལ་གས་གཏིང་ནས་ལངས། ཨ་མའི་རུས་པ་རྟོད།
དེ་ལ་སྒྲུན་ལོའི་དཔོན་པོའི་རྩེ་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱུངས་དང་སྒྲོལ་བྱེད། ཡོན་དུ་དགོན་
བརྟེན་གས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀ་རྣམས་སུལ། ཞག་གཅིག་བཞུགས། ཀླུ་མཁའ་སྐྱེད་ཀྱི་བཞུགས། དེར་
ཨ་ནེས་ཁ་སྐྱུང་བཞུགས་ཏེ་ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས། རིན་མཆོན་པ་སྤྲད་པ་བྱེད་ནས་བྲག་
དཀར་རྩེ་སོར་བྱོན་ལོ་གསུམ་དུ་མི་བསྐྱེད་ཅམ་གསོལ།

དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཏུ་ཟུང་འཛོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས། དེ་བྱེད་པས་མཐོང་ཏེ་མི་འམ་
འདྲེ་གང་ཡིན་མ་བྱེད་སྐྱབས། སོ་སྒྲོལ་བརྟེན་པས་ཐོས་པ་དགར་གས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་
སྤང་མོ་དང་མཛེས་སེ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་པ་དང་ག་ཆར་དུམ་ཞིག་སུལ་ཏེ་གསོལ་བས་ཁམས་
འདུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པ་ཅམ་བྱུང་། དེར་ཤོག་དྲིལ་ལ་གཟིགས་པས་སྐྱེད་རྩེ་ནང་དུ་རྒྱུང་
སེམས་འདུ་རྒྱུ་བས་ངན་པས་མ་སྒྲོལ་བ་དེས་བསྐྱེད་པར་གས་དེའི་ལུགས་བཞུགས་བཅོས་
པས་བོགས་སུ་ཐོན་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེ་མཐུད་གྲོལ་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲོད་ཀྱིས་གྲོལ་མ་
རྩོང་དུ་ཕར་འཕྱར་རྒྱུར་འཕྱར་མཛད་ཀྱིན་བསྐྱེད་པས། ཡིང་བ་བྲག་ཏུ་དཔུ་མའི་མར་སྐྱེད་མེ་

བྱོན། ལྷག་པར་ལ་བྱིར་བྱོན་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་གྱི་བདག་པོ་དམ་ལ་བཏགས། སྒྲོབ་
བརྒྱད་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་རང་སྟོག་མདངས་གསོལ་དུ་སྤྱུལ།

དེ་ནས་དགུན་དེ་གཤེན་དོར་མོ་ཤུ་གུ་ཁ་སོགས་བན་སྒྱེ་དུག་ཆོས་ཁྱབ་པར་འོང་བའི་
ལུགས་བྱས། འཆོ་ཆས་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་བསྐྱམས་མ་བྱོན། ཁོང་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ནས་ལོག་
བྱོན། དེ་དགོངས་ནས་ཁ་མོ་ཆེ་བབས། ཟླ་བ་ལྷ་ཙམ་ལ་ལམ་མ་བྱེ། སུ་སྒྲོབ་རྣམས་གྱིས་
གྲོངས་ཡོད་སྐྱམ་མཆོད་འབུལ་བྱས། དེ་ནས་སོས་ཁོང་རྣམས་གྱིས་སྒྲུར་རུས་བཅའ་དུ་སོང་
བས། གསའ་ཞིག་པ་བོང་ནས་བྱར་བྱེད་པ་མཐོང་། དེ་ནས་དུད་པ་དང་གསུང་བོས་འཆོ་ཆས་
ཉུང་བཟད་ལས་མ་བཟད་འདུག་པས་བསམ་གཏན་གྱིས་འཆོ་བར་གཤེན་ནས་དད་པ་ལྷག་པར་
འཕེལ། ལུལ་དུ་གདན་དྲངས། དེར་བསུ་མི་རྣམས་བྱོ་ཅེ་བས་ཐུགས་ཉུར་ནས་པ་བོང་འདམ་
བཞིན་བརྒྱུས། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་བཏུལ་ནས་མིའི་འདུལ་བྱའི་བོག་མ་
ར་ལའི་བཟོ་ལོག་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། ལུལ་དེའི་ཐུགས་རྩི་རྣམས་མདུན་དུ་བྱུང་བར་བྱིས་
པ་ཞིག་རྩི་བཅུན་མཐོང་བས་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཁྱུར་ཡང་ཡང་འོང་བ་ལ། མ་དང་ཁྱ་
བོས་སྒྲུང་བོ་བྱས་སུ་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པས་ཆུང་དུ་ནས་མཛེས་བེན། དེ་ལ་རྩི་བཅུན་གྱིས་སྒྲོམ་
བཟུངས་འདྲ་བསྟུབ། བྱ་གར་དུ་རྩོ་གི་བཞི་དང་འགྲོགས་ཏེ་བ་ལ་ཙཱ་མཇལ་ཐུག་དོར་གཏུམ་
པོའི་སྒྲོར་རྣམས་ཁྱུས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ནད་སོས་ལོ་གཅིག་ནས་ཆུར་ལའོར། དེའི་ཆེ་རྩི་བཅུན་
ཐུག་པའི་སྒྲོ་བཅེགས་ནས་བཞུགས། སུ་ཆུང་དེས་རྩི་བཅུན་གར་བཞུགས་ཅད་བཅད་པས།
དང་བོ་དེ་སྒྲིད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ། །ད་གར་སོང་མ་གཤེན་ཟེར། སྒྲུར་གྱི་ཐུག་སྒྲོ་བཅེགས་པ་དེ་
བཞིག་པས་རྩི་བཅུན་སྒྲུ་ཁྱོང་རེ་བཞུགས་འདུག། ཁྱོད་གྱིས་དོན་འགྱུར་བམ་གསུངས། དེ་
ཁར་བཞག་དགེ་བསྐྱེན་དང་སེམས་བསྐྱེད། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་བསྐྱེ་འཕོ་
སོགས་གྱི་གདམས་པ་སྤུལ་ཏེ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་བདེ་བྱོད་འབར་རས་ཆུང་མཛད། ཐམས་
ཅད་གྱི་རས་ཆུང་པ་ཞེས་བསྟུགས།

དེ་ནས་ཕྱགས་སྒྲུབ་སྒྲོབ་པ་ལ་ཆེར་འདུས། དེ་ནས་ཆུ་བར་དུ་བྱོན། སྒྲན་ལུང་དུ་
 བཞུགས་སྐབས་ཆེ་རིང་མས་གཡོས་ཏེ་སྒྲུང་གི་ལྟ་ལྟེན་ཏེ་དམག་ལྟགས་ཏེ། བར་ཆད་ལུང་
 བསྟན་གྱིས་ཆོམས་པ་བསྐྱེད། མི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དགུས་བསམ་གཏན་གྱི་དོད་ལྟུང་དུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་གསུང་ངག་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀྲོལ། ཕྱག་རྒྱ་གཏན་པོའི་ཟིལ་འོག་
 མནན། །རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་བཞེས། །བཀའ་འབངས་བཅུད་པར་གཅིགས་ལ་ཕབ།
 ལྟག་པར་བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་མས་གཅོས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ། སྒྲོམ་
 པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་བཅུན། སྒྲིང་པ་འཕྲང་སྒྲོལ་གནད་གྱི་བར་དོར་བྱེ་
 རས་བསྟན། སྒྲུབ་བརྒྱད་ཡོངས་གྱི་སྒྲུང་མར་མངའ་གསོལ་རྟེན་འགྲུབ་ཏེ་གྱི་ལས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱར་བཞེས། ང་ཡི་བསྟན་པ་མི་མ་ཡིན་ཆེ་རིང་མ། མི་དབུས་པ་སྟོན་པ་དེས་འཛིན་པ་ཡིན་
 གསུངས། དུས་དེར་མགྱོན་པ་ལོངས་སྒྲིང་ལའོར་ལོའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་མི་
 བྱིང་བས་ཁྱུ་ཡས་དར་མ་དབང་ཕྱག་དང་། བྱི་དང་ག་བ་མ་སྒྲིང་ལྟར་དུ་ལ་བས་བྱི་ར་བ་
 མགོན་པོ་དོ་རྟེན་ལ། མཆོ་མ་ཕམ་ཕྱག་སོར་གྱི་རྩེ་ལ་ལེན་པ་དང་། ཏི་སེའི་རྩེར་གཤེགས་
 པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་རྒྱ་རོ་བོན་རྒྱུང་མིང་གིང་བཏུལ། སྒྲིང་མོ་ནི་སྒྲུ་མ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་
 ཡུམ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་དེ་དང་། བོན་རྒྱུང་དེའི་སྒྲོབ་མ་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྒྲུལ་པར་
 བཤད། སྒྲིང་མོ་དེ་ཕྱག་རྒྱར་མཛད་དེ་དངས་མ་དབང་དུ་མཛད་པས་ཐུལ་བ་ཡིན། ཐོང་ལའི་
 ལ་ཐོག་ཏུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་འགྲན་སྒྲུངས་རྟོགས་མཉམ་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས། རས་རྒྱུང་བ་ལུས་མེད་མཁའ་འགྱེའི་ཆོས་སྒྲོར་བྱི་མ་རྣམས་ལེན་པར་བརྟུངས། རྒྱར་
 ལའོར་དུས་རས་རྒྱུང་བའི་ང་རྒྱལ་གཅིག་བྱིར། གཡག་རུ་ཆེ་རུ་མ་སོང་། རྟེན་འགྲུབ་རྒྱུང་དུ་མ་
 སོང་བར་དེའི་ནང་དུ་འཕྱུལ་ལའོར་ལྷུ་ལྷུ་བཞུགས་པ་དང་། དཔེ་ལ་ཆགས་པས་རྒྱུང་མ་
 བརྒྱ་བརྒྱ། སྒྲུང་གི་མ་བརྒྱ་བརྒྱའི་འབྲོས་དེད་དང་། རྟེན་འགྲུབ་རང་བདེ་དགེས་གསང་
 འདུས་གདན་ཐོད་ལྷ་ལྷ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་སྟགས་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་དང་། ཕ་བོང་རྩ་ལྟར་བཞེན་ནས་རྒྱག་པ། རྩ་ལྟར་བྱར་བ། འདམ་ལྟར་རྟེན་པ་སོགས་

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛད་ནས་ང་རྒྱལ་བཙུང་། བལ་པོ་རྫོང་དུ། རྩམ་པོ་རྩི། སྤྱེལ་
 རྩེ་རོ་གཉིས་ཀྱིས་འདུད་ཐུག་མཛད། ཆེ་རིང་མ་དམར་ཐབ་ཀྱིས་ཉམས་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་
 རྩེ་མིང་གི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་འཐུགས་པར་རྩེ་བཅུན་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩེ་མར་པ་དང་། བ་རི་ལོ་ཙྰ་
 བ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཆོག་མཛད་དེ་ཆེ་བསྐྱིད་བར་མཛད།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་དབུས་པ་སྟོན་པ་རྩེ་བཅུན་གྱི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་
 བ་ཐུག་། མཛལ་དུས་ཆང་བཞེས་འཕྲོ་དེ་གནང་བས་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་པས་བརྒྱད་
 པ་ཟེན་པར་དགོངས།

བསོད་ནམས་ཆོག་མཆོག་བསམ་ལས་བྱུང་།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ།

ཞེས་གསུངས། སི་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། །ཐུག་ཆེན་
 ཆོས་དུག་སོཾ་གནང་། ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་འཕྱང་འདི་སྒྲོམས་ཤིག་དང་སོང་པོད་ད་ཙམ་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་འགྱུར་གསུངས་ནས་བསྒྲོམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་། གཞན་
 ཡང་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་བསྐྱར་སྐྱབས། མི་ང་
 ན་སོ་རྒྱས་པས་བུམ་པ་སོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས་བུམ་པ་འཕུར་ཏེ།
 དུགས་པོའི་མགོར་བབས་ནས་དབང་བསྐྱར། རིམ་ལྡ་བསྐྱེ་འཕོ་སོགས་རྫོགས་རིམ་རྩམས་
 ཀྱང་སྒྲིན་བྱིད་དུ་སྐྱེལ། རས་རྒྱུང་བས་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་བྱིས་ཐང་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པས། ཡེ་
 ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་བྱིས་སྐྱར་བེམ་པ་དང་། བྱིས་སྐྱའི་དབུ་སང་བུས་ཏེ་མེ་ཏོག་
 བཞེས། མཐར་དགྲང་ལོ་གྲུ་བཞི་ལ་གཤེགས་པའི་ཆེ་འདི་ནས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་རས་རྒྱུང་བ་
 མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་སྐྱར་གྱིས་ཞུགས་མ་བཞེས། ཞལ་ཆེམས་སུ་ངའི་ཐབ་ཀའི་འོག་ན་གསེར་
 ཡོད་པས་སྐྱར་མཆོད་གྱིས་གསུངས་པས། ཐབ་ཀའི་འོག་གཡོང་པས། ཀླ་ཤིའི་རས་ཁ་གང་།
 གྱི་རྒྱུང་ཅེ་མོས་སྐྱུང་འོང་བ། ལྷག་པས་མེ་ཐོན་པ། སོས་གྱི་འོང་བ་གཅིག་དང་། ལུང་དཀར་

རོག་གཅིག་ ཤོག་དེལ་གཅིག་འདུག་པ་བསྐྱགས་པས་སྟོང་དུ། སུར་རོག་འདི་དང་རས་འདི་
 གྱི་འདིས་གཏུབས་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཁྱེད་ཁྱེད་གྱིས། སུ་རམ་
 ཟུང་ཚད་རས་ལ་རེག་ཚད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་རས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 ཟས་དང་། རེག་གྲོལ་གྱི་གོས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་རྣ་བར་ངའི་མིང་ཐོས་ནས་དད་པ་
 དེ་རྣམས་སྒྲིབ་བ་བདུན་དུ་ངན་འགོར་མི་སྒྲི། མི་ལ་རས་པ་ལ་གསེར་ཡོད་ཟེར་མི་རྣམས་གྱི་
 ཁར་རྒྱག་གོང་ཅིག་ཆུག་བྱ་བ་འདུག་ ཡི་གའི་སྟེང་ན། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཉིང་འཛིན་ཟས་ཞེས་
 སོགས་འདུག་ གྱི་དེས་སུར་རོག་དང་རས་གུངས་མེད་དུ་གཏུབས་པས་དང་པོ་དང་ཆེ་ཆུང་
 མཉམ་པ་ཁོ་ནར་གྱུར། མི་ཀུན་ལ་བཀུས་པས་དེ་དག་མི་རབས་རེར་ཟད་མེད་དུ་འཕེལ་ཞིང་
 ཟུང་བ་དང་རེག་པས་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་ཞིང་དཀར་ཆོས་ལ་སྟོ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཟུང་ངོ་།

སྐབས་དེ་རྣམས་སུ་མི་རོག་གི་ཆར་ས་ལ་བབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མིས་རེག་ན་ཡལ་འགོ་
 ཞིང་། མ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཟུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རས་ཆུང་བ་ལོ་
 རོ་དོལ་གྱི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པ་ན། བམ་གྱང་ཡོལ་དུ་ཉམས་གྱི་སྒྲིབ་བར་ཆུ་བར་ན་ཤེལ་
 གྱི་མཚོད་རྟེན་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་གཅིག་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་བཏེགས་ནས་
 ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དྲངས་འགོ་བའི་སྒྲིབ་བ་ཟུང་བས། རྩེ་བཅུན་སྒྲིབ་ཤེགས་པར་དགོངས་
 བས་བྱོན་པས་བོང་འགོས་པའི་རྩྭ་ལམ་གཉིས་སྒྲོ་ཞིག་གིས་བཅད་དེ་ཆུ་བར་དུ་བྱོན་པས་
 ལམ་ཁར་རྩེ་བཅུན་དང་མཇལ་བས་སྒྲིབ་པར་མི་བདེན་པར་འདུག་སྟུང་བ་ཟུང་ངོ་། །སྒྲིབ་
 གྱི་ཅུར་སྟོབ་མ་གསར་པ་རྣམས་གྱིས་མ་བཏང་བར་རས་ཆུང་བ་ཡུས་ཏེ་བརྒྱལ། བརྒྱལ་
 སངས་པ་དང་སྒྲིབ་ཁང་ནང་ན་མི་རང་འབར་བ་དེ་ཕྱག་གཅིག་གིས་མི་ལྟེ་མནན། གཅིག་
 གིས་ཞལ་འགྲམ་སྟོར་ཏེ། ཁོ་རེ་ཆོ་འབག་བརྒྱུ་པས་སེཌེ་གཅིག་དགའ་བ་དེ་རས་ཆུང་བ་ཡིན་
 ཡར་ཐོང་། རས་ཆུང་བ་ཡར་དེ་ལྟར་ཡུས་མི་དགོས་གསུངས་ནས་རས་ཆུང་བར་དོ་རྩེའི་མགྱུར་
 བཞེངས་པར་མཛད་དོ། །སྒྲིབ་བ་དག་པའི་ངོར་སྒྲིབ་དེས་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས། འབྲིང་གིས་
 ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་སེཌེ་ལ་ཆེབས་ནས་གཤེགས་པ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་ཟུང་

བ་ཕྱིན་དང་ཆུ་བར་གཉིས་ཀར་བཞུ་བ་དང་གདུང་རུས་མ་བཞག་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སོགས་བྱུང་
 འོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་ས་བཅད་ཅུ་མ་
 ཞེག་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་བྱེད་རི་བ་བྱ་བས་མའི་རྣམ་ཐར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་
 གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བར་རྗེ་འདི་མཐར་ཐོགས་ཆེན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། གཏིར་བཞེས་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་
 འདིར་བཀོད་པར་མ་བྱས་སོ།།

༩ གྲོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་རས་རྒྱུད་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ནི། བྱང་ཐང་དུ་གཉན་དར་མ་གྲགས་
 གི་སྤུངས་ལྟ་བུར་སྤུངས་པས་དོ་རྗེ་གྲགས་སུ་བཏགས། སྤུངས་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 ཡུལ་དང་ཁུ་བོ་འདུས་པས་གིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱུང་། གྲོ་བ་གི་ཟས་ཡོན་གྱིས་མ་ཁུ་བསྤུངས། རྗེ་
 མི་ལ་དང་མཇལ་སྟེ་སྒྲོམ་སྒྲེས། མཛེ་བྱུང་བས་རྒྱ་གར་གྱི་བ་ལ་ཅན་ལ་གཏུམ་པོ་བྱུང་གམ་
 སོགས་ཞུས། རྗེ་མི་ལ་བསྟོན་པས་རས་རྒྱུད་པར་གྲགས། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་
 རྣམས་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ཏེ་བྱོན། ཏི་ཕུ་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ།
 བལ་བོ་ཡེ་རང་བ་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ཏི་ཕུ་པས་རྗེ་མི་ལ་ལ་ཨ་
 ག་རུ་ནག་པོའི་ཕྱག་ལམར་སོགས་གྱི་སྒྲེས་བསྒྲུར། སྤྲེལ་ཨ་མོ་སྤྱོད་དང་མཇལ། གདམས་
 པ་མང་པོ་ཞུས། བོད་ཕྱག་སྒྲིང་རྗེ་བ་འདུག་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་ཆོ་ལས་མི་འདུག་
 གསུངས་པ། སྤྲེལ་ཏི་ཕུ་པར་ཞུས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཇལ་བར་མངགས་ནས་ཆེའི་
 གདམས་པ་ཀུན་གནང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྩོན་དང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་མོད་ཁོང་
 པས་པད་དཀར་ཆོས་འབྱུང་ལེགས་པར་མ་བསྐྱུག་པའི་གསུང་ཁོ་ནའོ།།

རས་ཆུང་པས་པལ་སྐད་མཁས་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་མི་བྱང་བས་ལོ་རྩ་བས་དཔེ་ལ་ལྟ་
བཅུག་པ་རྣམས་པལ་པོར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་བསལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་རས་ཆུང་
བ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་རྟག་དུ་གཟིགས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅིག་ལས་པན་གཞོད་གྱི་མན་
ངག་མང་དུ་བྱས་པས་དེ་ཕྱིན་རྒྱུར་ནག་གིས་བརྟམས་པར་གཟིགས། སྒྲ་མ་ལ་ལྷུག་ལན་རེ་བ་

དང་། ལོག་རྟོག་སྒྲེབ་དང་། ཐུགས་རྒྱལ་སྒྲེབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། སྒྲ་མས་དཔལ་
 ཐང་ནས་བསུས་ཏེ་གཡག་རུའི་སྒྲོར་དང་རྒྱང་མགུར་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་བྱུང་ཞིང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ངན་
 སྟགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ། དད་པ་ལོག་པ་རྣམས་རྩུ་འཕྲུལ་མང་པོས་བརྟལ་ཏེ་སྒྲར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་ཆང་བར་བྱུང་སྟེ། དད་པ་ལྟག་པར་སྒྲེས་ནས་སྒྲར་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ཐུགས་ཕྱི་བྱས། ད་དུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་མི་འབྲལ་བའི་དམ་བཅའ་ལུ། ཆེའི་
 དབང་བསྐྱར་སོགས་མན་ངག་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ལུ། རས་རྒྱང་བ་དབུས་སུ་བྱོན་པས།
 ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱི་མོ་དམར་མོ་ཞིག་གིས་རྒྱང་བ་ནས་འཇིན་པར་འདུག་གོ། །དེ་ལ་
 ཟོན་ཆེར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ལྟར། ལྷ་ལྷ་མ་ལྷེ་མ་བུའི་སྒྲོར་གྱིས་ཐུགས་བྱུང་སྟེ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་
 བྱོན་ནས་རིང་དུ་བཞུགས། སྟེ་ནམ་བྱོད་པ་ལུག་རྩུ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་
 རྣམས་ཆང་བར་གནང་། སུམ་བྱོད་དུ་བལ་པོ་ཨ་སུ་དང་མཇལ། དེ་ནས་གཉལ་ལོ་རྩི་ཆེ་
 གོང་ལུག་རྩུ་སྒྲུ་ལུས་མ་སྒྲངས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་གསེགས་སོ། །

སྒྲོབ་མ་ཡང་། ཕའི་རྒྱལ་བའོ། ཅང་པ་བྱས་འགོལ་བ། བཅུན་རྒྱང་མ། བྱུང་ཆང་བ།
 འབྲོ་སྒྲོམ། ལུར་སྒྲོམ་པ། ཏྲ་ཤོད་རས་པ། ཟངས་རི་རས་པ། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ།
 རྟེན་འགྲུབ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སོ། །

༥ ཉི་མ་ལྟར་གྲུ་པ་དཔལ་ལྷ་འོད་གཞོན་ཕའི་རྣམ་ཐར་ནི་བྱི་ནས་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་།
 སྒྲར་ཆེན་ལྷ་བུ་ངན་རྩོད་སྟོན་པ་བོ་རྟེན་རྩ་རི། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྟུང་པ་པོ་སྟོན་བརྒྱད་རྒྱས་
 པའི་བཀའ་བབས་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད། མེ་བན་རས་པ། བྱི་ར་རས་པ། འབྲོ་སྒྲོམ་རས་
 པ། རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་བརྒྱད་དང་། གསེན་སྒྲོམ་རས་པ། སྟོན་
 སྒྲོམ་རས་པ། ཕ་སུ་རས་པ། མཁའ་རྒྱང་རས་པ། རོང་རྒྱང་རས་པ། སྟག་སྒྲོམ་རས་པ། རོ་
 སྒྲོམ་རས་པ། དམ་པ་རྒྱག་ལུ་བ། ལི་སྒྲོར་ལུ་བ། ལོ་སྟོན་དགོ་འདུན་འབུམ། སྟེ་སྟོན་ཡོན་
 ལྷག། །འདྲེ་སྟོན་བཀྲས་འབར་ཏེ་ཉེ་སྒྲས་བཅུ་གསུམ། མཆོ་ལུའི་རས་རྒྱང་མ། ས་ལེ་འོད་མ།
 དཔལ་དར་འབུམ། དེ་ཏ་མགོན་སྟེན་རྣམས་ནི་སྒྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བཞི། དེ་རྣམས་ལས་

རས་ཆུང་པ། ཞི་བ་འོད་དང་། བྱི་ར་རས་པ། རས་ཆུང་མ། དཔལ་དར་འབུམ། ས་ལེ་
འོད་རྣམས་ནི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བྱོན། ལུ་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་མ་ནི་
རྩེ་བཙུན་སྐྱུ་བཞུགས་རིང་དཔེ་གཉེར་མཛད། དེ་ནས་དཔེ་རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ་ཨོ་ཀྱན་དུ་
གསེགས་པ་ཡིན་ནོ།





1. དུགས་པོ།
2. ཐུབ་དབང་།
3. རྒྱལ་པོ་པ།
4. འབའ་རྩེ་པ་དང་མ་དབང་ཐུག
5. ཐུག་པོ།
6. རྒྱལ་པོ་པ།
7. རྒྱལ་པོ་པ་ཐུག་པོ་དང་ཐུག་པོ།

གཉིས་ཀྱི་བར་རྟེན་བྱིས་པ། སྒྲན་གྱི་འགོ་དོན་ཁོ་ན་མཛད། སྒྲན་པ་བི་རི་སོགས་སྒྲན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་སྐུ་ཕུ་བསྟན། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་ལ་མཁས། དེ་དུས་ད་རུང་གཡུ་ཐོག་
 བས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་བརྩམ་མ་ཚར། སྒྲོབ་མའང་ཞང་ནག་དང་གྲུམ་པ་ལྷ་རྗེ་སོགས་
 མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གར་བ་སོགས་བསྟན་ཐོས་པ་ལེགས་
 བར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། རོ་མོ་དང་སྤུས་ཀྱན་གྲོངས་ནས་དྲགས་པོར་བྱོན། མང་ཡུལ་བ་སྒྲོ་
 ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཞང་ཞུང་བ་ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་བྱ་བས་ལས་སྒྲོབ་བྱས། རྗེ་
 མི་ལའི་སྒྲོབ་མ་ཡིད་བདེ་བ་བྱང་སེམས་བྱ་བས་གསང་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆོག་རྗོགས་སུ་བསྟན་
 བར་རྗོགས། མཚན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དུ་གསོལ། མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་ལས་འདུལ་བ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ། མཁན་པོ་ལས་ཟངས་དཀར་ལུགས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་ཞུས། བཙས་པ་
 ལ་སྒོག་ལས་གཅིས་པར་བཟུང་བས་གར་བྱོན་ཡང་བཙུན་པའི་དཔེར་འདྲོན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་གདམས་ངག་ཞིག་བཏབ་བྱུང་བས་ཞག་བདུན་བདུན་ཙམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 འབྱམས་འགོ་བ་བྱུང་། སད་དེ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཞག་བཙུ་གསུམ་ཙམ་དུ་མི་གཡོ་བར་
 གནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བས་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔུར་སྟོད་དུ་བྱོན། དེར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱུག་རུམ་པའི་སྐུན་སྐར་
 བཞུགས་ནས་ལམ་རིམ་ལྷ་བ་དགུ་བསྐྱངས་པས་ཀྱན་རྗོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་ལ་
 འབྱུངས། དགེ་བཤེས་རྒྱ་ལྷགས་རི་བ་ལ་མན་ངག་མང་དུ་གསན། མགོན་པོ་གྱི་གྲག་མ་ཞལ་
 གཟིགས། དགེ་བཤེས་རྒྱ་ཡོན་དག་གི་རྩར་བྱོན་རོ་བོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གསན། དེ་ནས་
 ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བར་གོ་ནས། སེར་ཁའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་པ་ཞིང་ལ་ཡོན་
 བདག་བྱས་ནས་བསྒྲུམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྟེས། དེར་མདོ་སྡེ་ས་བཙུ་བ་ནས་
 བཤད་པའི་ས་བཙུ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལྷས་ཀྱི་མི་ལམ་རྣམས་མིས། དེ་ནས་ནམ་ལྷ་དཔྱིད་དུས་ཞིག་
 ལ་མཚམས་ཐོན་ཏེ་སྒྲོ་བསང་ལ་བྱོན་པས། སྤང་པོ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ན་རེ། འོ་སྒྲོལ་གསུམ་
 འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་ཡོད་པ། ཆོལ་མ་དགོས་པར་ཟན་ཆེན་པོ་དང་ལོ་མའི་ཆོད་མ་

མོང་པ་རེ་བརྟུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་ན་དེ་འདྲས་གར་བྱིན། མངའ་
བདག་ཅེ་ལྷེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་ཅེ་ལྷེ་ལ་འང་འཆི་བ་འོང་། བྱེད་རང་བྱེད་
ན་མི་ལ་རས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས། འཆོ་བ་མཁའ་འགོ་མས་
འདྲེན་པ། མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འཕུར། སྒྲེ་འཆི་མེད་པ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་མོ་ཟེར་བྱུགས་རིང་
ནར་ནར། མཆི་མ་ཅིག་ཅིག་འདུག དེར་སྒར་ནས་དད་པ་འི་ཁ་ལ་ལྷག་པར་འགོ་འདོད་པ་
བྱུང་། སྤང་པོ་ལ་སྒྲོན་མོ་བྱིན། སྤ་མ་རྒྱམས་ལ་གནང་བ་ཞུས། དེའི་རྒྱབ་མོ་དགོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་པ་སྤུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤང་ལམ་ན་རག་དུང་རིང་མོ་ཞིག་བྱས་པས་ང་སྤྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་དང་། དེང་སང་དབུས་གཙང་ན་འདི་བས་སྤྱད་ཆེ་བ་མེད་བྱས་པ་
ཞིག་མིས། ཡང་ན་མ་མཁའ་རྟེན་མེད་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་པ་བརྟུང་བས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱུང་དེ་
ལ་རི་དྲགས་མང་པོས་ཉན་འདུག་པ། མི་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། མོན་མོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་མི་
འདི་རྒྱམས་ལ་རྩ་བརྟུང་། རི་དྲགས་འདི་ཆོ་ལ་འདི་བྱིན་ཟེར་ནས་འོ་མ་ཐོད་ཐོར་གང་གཏད།
འདིས་འདི་ཙམ་མི་བྱེད་བྱས་པས། བྱོད་རང་འབྱུང་དང་འདིར་མ་ཟད་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་འོང་ཟེར། སྤ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟངས་རེད་ཀྱིས་མགར། ཟངས་སྤྱད་
མིས་འདོན་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས།

དེ་ནས་འགོང་སྒྲོན་བྱ་བ་ཡུལ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལམ་གྲོགས་སུ་བྲིད་དེ་ལ་སྒྲོད་
ཕྱོགས་སུ་གཏད་དེ་བྱིན། མེད་སྒྲོབ་ཟེར་བར་མགོ་ཆད་ཀྱིས་བསྒྲུན་ཏེ་འཆི་བ་ལ་བྱུག་པ་ཞིག་
བྱུང་། གཙང་གི་ཆོང་འདུས་འགྱུར་མོར་འགོང་སྒྲོན་ན་ནས་ལུས། རས་པ་ཞིག་དང་བྱུག་པས།
སྤ་མས་བྱོད་ལ་གདམས་ངག་སྤྱར་དུ་སྒྲོན་པར་འདུག །སྤ་མའི་ཞལ་ནས་ད་གཟོད་དབུས་པ་
སྒྲོན་པ་གཅིག་གིས་འགོ་བ་མང་པོ་ཕན་པ་ཡོད་གསུང་གིན་སྤང་ཟེར་བ་གསན་པ་དང་། སྤ་
བདེ་བཟ་གིས་སྤང་དུ་བྱུང་མེད་ཀན་པ་རས་གོས་ཀྱི་སྤང་དུ་སྤྱེ་རག་སྤོད་དེ་བ་བཅིངས་པ་
ཞིག་དང་འབྱུང་པས་དེ་ན་རེ། དོ་རྒྱབ་སྤྱོད་ས་མེད་ངའི་ཁང་པའི་སྤང་དུ་བཞུགས་ཟེར་སྤྱི་
བསྒྲེན་བཟུར་བྱས་ནས། ང་ཁར་སང་སྤ་མའི་དུང་དུ་བྱིན་པས། དབུས་ནས་བཀའ་གདམས་

གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་མཇལ་དུ་འོང་གི་དེའི་མཇལ་སྒྲ་སྒྲུལ་བྱས་པ་དེ་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་
 མེད་ཅིས་གསུངས། ངའི་བུ་མོ་སྒྲོམ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཇལ་སྒྲ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཟེར་བས་
 ཁོང་བས་མཆིན་ལུགས་ཀྱིས་བདག་སྒྲལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྒྲུལ་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཅུང་
 ཟད་སྐྱེས་པ་སྒྲུལ་མས་མཆིན་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་མཇལ་ཁ་མ་བཏང་། དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་བོང་ཞིག་གི་
 སྟེང་ན་བཞུགས་པ་མཇལ། གསེར་ཞོ་བཞི་དང་རྩ་ཞོ་གང་ཐུག་དེན་དུ་སྒྲལ་བས། ཞལ་ནས་
 གསེར་དང་བན་ཆན་ལོ་རུས་མི་མཐུན། རྩ་བསྒྲོལ་བའི་ཐབ་སྒྲུད་མེད། བྱོད་རང་གི་ཆོས་
 རྒྱགས་ཀྱིས་གསུངས། མིང་ཅི་གསུངས་པས། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལགས་ཞུས་པས།

བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱུང་།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ།

བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས། ཆང་ཐོད་ཐོར་གང་གསོལ་ཞིང་འདུག་པ་གནང་བ་ལྟག་མེད་དུ་
 གསོལ། སྒྲུལ་ལེན་གྱི་མགུར་མ་ཞིག་གསུངས། བྱོད་ཀྱིས་དབང་བྲིད་འདྲ་ཨེ་ཐོབ་གསུངས་
 པས། དགོ་བཤེས་མར་ཡུལ་བ་ལ་བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་དང་བདག་མེད་མ་ལག་མོ་
 གཞུང་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། བདག་ལ་ཞག་བཅུ་གསུམ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་འཛིན་
 བཟང་པོ་ཡོད་ཞུས་པས། ཏ་ཏ་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡག་པོ་
 ཡིན་མོད་ཁམས་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཅམ་ཐོབ་སྤྲོད། ལར་བྱེ་མ་བཅོར་བས་མར་ཁུ་མི་འབྱུང་།
 ཏིལ་འཆོར་ན་འོང་བ་ཡིན། ངའི་གཏུམ་མོ་ཨེ་འབྱུང་འདི་བསྒྲོམ་དང་སང་ད་ཆོད་ཅམ་སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་འོང་གི་ལར་བོད་གྱི་སྟོང་ལ་འདྲེ་ཞུགས་ཏེ། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་སྒྲགས་འཆད་དུ་
 མ་བཅུག་མི་མང་པོ་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས། མེ་ལོང་སིཾ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་། བསྐྱེད་འཕྲོ་གནད་གྱི་མན་ངག་
 སོགས་སྒྲལ། བསྒྲོམ་པས་ཡུན་སྐྱུང་དུ་ནས་ཅ་རྒྱུད་གི་དྲོད་རྟགས་ཤར། ལུམ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སྒྲོན་མ་དཔེ་གཉིས་མཛད་པས་ཆོས་འདི་དང་འདི་ཞེས་སྐྱུང་བསྐྱར་པས་རྩེ་བཅུན་གྱིས་
 དབང་དང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་། དེ་ནས་རྟགས་མཆོན་དུ་

མ་བྱུང་བ་རྣམས་རིམ་བར་ཞུས་པས། ཅུ་འདི་དང་འདིར་རྒྱུད་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཙམ་ཡིན་
 གྱི་བཟང་ངན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། དེ་ནས་མཐར་སྐྱོན་སྒྲ་མཆེད་བདུན་ཞལ་མཇལ།
 ཡོངས་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་མཐོང་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཅུ་
 གཉིས་མཇལ་བས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས་ད་ནི་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་སྟེང་ཡོངས་སྒྲལ་གཉིས་
 དངོས་སུ་མཐོང་། ཆོས་སྒྲ་ད་གཞོད་མཇལ་བར་འདུག་གི་ད་དབུས་སུ་སོང་ལ་བསྒྲམ་
 གསུངས་ནས། ཐུ་སྟོན་པ་དབུས་སུ་བཞུད་མི་བཞུད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྫོང་མགུར་གསུངས།
 ཤར་སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་ནི། །རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། །སོགས་དང་། རི་དེ་
 ཡི་མགུལ་དུ་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཁྱོད་དེ་རུ་སོང་ལ་འགྲོ་དོན་བསྒྲུབ། །ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་
 མང་པོ་མཛད། ཐུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡང་དག་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཛམ་གླིང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཅོ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲ་བ་བཙུན་གསུམ་བཞུགས་ནས་དབུས་སུ་
 ཐེབས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྒྲལ་བུང་གནང་། མེ་ལྷགས་གཅིག་དང་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་
 གཅིག་གནང་གདམས་ངག་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་ང་ལ་ཉམས་སྟོང་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས་པ་
 ཡིན་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྲིད་མཛད་དེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་
 སྒྲལ། ཐུ་ཁྱོད་ཡོས་དང་རྟའི་མཚམས་ལ་བྲིན་དང་སྟེ་ནམ་གྱི་རི་ལ་སྒྲེབ་པར་གྱིས་གིག་
 གསུངས་ནས། ཐུ་སྟོན་བྲལ་སེམས་ལ་ཤར་དུས་སུ་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཡར་
 ཐེབས་ནས། མདངས་བདག་གི་ཕྱི་ལམ་ལ་ཁོ་བོའི་གནས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་སོང་། རི་
 ཆེན་པོ་ཞེས་གི་རྩེར་བབ་དེར་ངང་པ་མང་པོས་འདུས་ངང་པ་རེ་ལ་ངང་པ་ལྟ་བུ་རེས་བསྒྲོར་
 ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕུར་སོང་བས་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་སེར་ཉོག་སྟེ་སོང་བ་མྱིས། ཁོ་བོ་
 རྣལ་འབྱོལ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་རབ་བྱུང་མང་པོར་འོང་བར་འདུག་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དབུས་སུ་ཐེབས། དགོ་བཤེས་སྒྲུག་རུམ་པ་དང་མཇལ། ཁྱོད་ལ་རྣལ་
 འབྱེར་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། རྒྱུད་ཕྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱ། རྟགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་ཞུས་པས་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྒྲེས་འདུག་འགྲོ་དོན་གྱིས་གསུངས་པས་བདག་

ཆེ་མེད་པ་ཞུས་པས་ཆེའི་གདམས་པ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལེའི་གདམས་པ་གནང་། དེ་
ནས་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཀའ་གདམས་པའི་བྲོད་དུ་ཚུད། བྱ་ཆ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཡེངས་པས་སྤར་གྱི་
ཉིང་འཛིན་དེ་སྟོར་བས། སྤར་རྩེ་བཅུན་གྱིས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་དུས་སུ།

ལུས་ངག་དག་སྤྱོད་མ་བཅུན་ཅིག།

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་དོགས་ཡོད།

གསུངས་པ་དྲན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་པས་རྩེ་བཅུན་མདུན་དུ་ཡེར་གྱིས་བྱོན་པའི་སྤང་བ་
བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཏུ་གཉིལ་སེ་བ་ལུང་དུ་བསྒྲུལ་པས་དྲོད་དང་ཉིང་འཛིན་གྲོད་དུ་ཚུད།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བཅས་མིན་དུ་གཟིགས་ནས་རྟོགས་པའི་མགུར་བཞེངས། བོ་
རྟོ་ཅེའི་བྲོད་རྟོག་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ཕྱག་གིས་གྲུང་མའི་སྤོང་བོ་ཞིག་ལ་བསྒྲུལ་ཏེ། ང་རྒྱལ་
བས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གིང་འདི་ལ་གིང་འདི་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པའི་མོད་ལ་ཡལ་
འདབ་དང་བཅས་པ་འབྲུངས་པས་བཀའ་གདམས་པའི་བཅུན་པ་རྣམས་བྱ་ཆ་ཆོས་སྤྱོད་མི་
བྱེད་ཞུ་བའི་སྤྱོད་པ་སངས། དེ་སྐབས་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཞིན་གསེར་ཞོ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲུལ་
ནས་ལ་སྤྱོད་དུ་ཆས་པ་ན། ཡར་ལུང་གི་མདར་སྤོང་ཅམ་ན། གཙང་ནས་འོང་བའི་ཆོང་པ་དང་
འབྲད་དེ་རྩེ་བཅུན་རྟོ་སྤོང་ཆེས་བཅུ་བཞིར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཟེར་ནས་ཕྱག་ལམར་
དང་ན་བཟའི་རས་ཞིག་མཆོད་པའི་རྟོན་དུ་བསྒྲུར་འདུག་པ་ཡང་གཏད་པའི་མོད་པ་བཤུམ་
བཞིན་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ། ཞལ་རས་ལ་རྒྱ་ཐུལ་ནས་སངས་པར་བྱས། གསེར་རྣམས་བྲིན་
སྟེ་ནམ་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཤོ་སྒྲུལ་བྱང་ཡེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱགས་ཕྱིར་འབྲངས་དེར་ཕྱགས་གཡེངས་ཆེས་པས་
འོལ་ཀར་ཐེབས། དེ་བྲོད་དུ་ལོ་བདུན་བཞུགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྲུལ་མེད་དུ་ན་
འཕར། དེར་ཡང་བྲང་བྲིང་གི་འདུ་ལོངས་ཆེན་པོ་དབྱར་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་གདམས་ལ་བཞུགས་
སྐབས། ཡར་ལུ་གམས་པོ་མདུན་དུ་བྱུང་སྟེ། བྲོད་འདིར་བཞུགས་ནའང་ངས་ཡོན་བདག་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་ཁུ་དྲགས་ལྟ་སྒྲུབ་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཅིང་། ཁོས་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཟེར། དེ་ནས་བདག་ལྟ་སྒྲུབ་པོར་མེད་པས། སྒྲུ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་སུ་
མཁྱེན། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་འདག་སྒྱུར་དགོངས། ཟངས་ལུང་དུ་འཇག་སྒྱིལ་བཟོས། རྩའི་
བཅུད་ལེན་མཛད་དགོངས་ནས་ལེན་དུ་བཏང་ཅ་ན། རས་སྒྲོམ་རས་པས་ཁྱུ་ག་ནའང་མི་
འདུག་ཟེར། ཁར་སང་བསྟན་པའི་བྲག་རྩའི་སྟན་རྩུང་དེ་སོལ་དང་གསུངས་པས། བལྟས་
པས་ཁྱུ་མིག་ཞིག་དོལ་འདུག་གོ། །དེར་བུད་མེད་ལུས་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས་པ་ལག་ན་མ་བུའི་སྒྲོ་
བཟུང་བ་ཞིག་གིས། བཅུ་གཉིས་འདག་སྒྱུར་དགོས་པ་རྩུང་། །བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་སྒྲིལ་ན་
མཆོག་ཟེར།

དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་ནས། གཙང་གི་སྒྲོག་སྒྱུ་སྟོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆང་པ།
དག་བཤེས་གཉིན་ནག་ གཉགས་དམར་པོ་རྣམས་པ་རིམ་པར་བྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་བྲིད་ཆར་
བ་དང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་དང་ལྟན་པའི་མི་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འདུས་པ་
ལྟ་བུར་ཆོག་པས། གདམས་ངག་བཏབ་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་པར་ཅན་རྩ་
རྩུང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་
ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་མི་འཆང་ཞིང་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལ་
གནས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

སྒྲེས་བུ་དམ་པ་མུ་ངན་ཡོངས་འདས་ནས།

མ་རུངས་དུས་ན་བདག་གིས་མདོ་འདི་གཟུང་།

དེ་ཡི་ཆེན་ཏིང་འཛིན་དག་པ་དག།

ལྟ་བུ་ལས་ནི་མི་ཉུང་དེར་འབྱུང་ཏེ།

མདོ་སྟེ་མཆོག་འདི་རྒྱ་ཆེར་གཟུང་བ་ལ།

དེ་དག་སྟོན་དུ་འདྲིན་པ་གཞོན་ཅུ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མདོ་སྡེ་ཟབ་
 མོ་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་སྐུ་མ་ལྟ་བུ། དཔའ་བར་འགྲོ་
 བ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཞིབ་མོར་བསྟན་པས་ཤུན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་
 དང་། དཔུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་པར་གྱིས་སེམས་ཙམ་རྣམ་
 མེད་པའི་བསྟོམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྩོམ་གྱི་དབང་ཕྱག་
 སོགས་གྱིས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ཉིད་དོ། །

གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཁ་ཤས་སྟོས་ན། ཡོན་བདག་དགེ་ར་
 འབུམ་ཅན་དུ་རབ་གནས་ཉི་མ་གསུམ་ལ་མཛད་ཅིང་། ཉི་གནས་འགའ་པའི་སྒྲུང་དོར་དྲགས་
 པོའི་སྟོམ་ཁང་དུ་འདག་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཅན་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་གནས་འགའ་ཞིག་
 གིས་ནི་བཤད་སྒྲུབ་སྟེལ་མར་མཛད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་འབྲོག་ཁྱི་རྩིའི་འབྲུག་པ་སྐུ་
 བར་ཐེབས་པས་སྟོམ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལ་བཏང་ནས་རྩོམ་འཛིན་ལམ་ནས་ཐེབས་ཏེ་འབྲུག་པ་
 སྐུ་མ་པ་དང་། བྱང་ལོ་བྱུར་འདྲན་འོངས་པའི་ཆེ་བཅད་པར་ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའི་
 སྒྲུལ་བསྒྱུར་དང་། ཡོན་བདག་དར་རྒྱལ་ལ་མཆོད་རྟེན་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲུལ་གྱི་བ་མ་མེད་པ་
 དང་། བམ་མཁའི་ལམ་ནས་གསེགས་པ་དང་སྒྲུལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱག་པ་ཆེར་མ་
 སོང་བའི་ནང་དུ་སྒྲུ་དྲགས་ལྟ་སྟེལ་པོའི་རི་ཙམ་མཛད་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཤར་གཞོན་གྱིས་སྐྱོན་
 དྲངས་པར་ཁོ་པ་བེར་ཕྱམ་ཁུར་དུ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འང་སྟོན་དུ་ཐེབས་བེན་པ་དང་། ཡང་རྩེ་
 འབྲུང་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱོན་དྲངས་ནས་དེར་ཐེབ་པ་དང་གཟིམ་ཁང་དུ་བཙུན་རྒྱུང་གཅིག་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་གཉིས་མཛད་པ་དང་། འགར་ལ་བདེ་མཆོག་བཙུགས་མ་
 མའི་དབང་མཛད་པས་བདེ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་རི་ཙམ་ཏུ་སྒྲུལ་ཏེ་
 གཟིམ་རྒྱུང་མི་ལྟ་བུ་ཤོང་བར་རྒྱུད་པ་དང་། ལུས་སྒྲུང་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲན་པས་ཀ་བ་
 ལ་ཕྱག་མ་ཐོགས་པ་དང་། གཙང་པོར་འདིང་བ་བཏིང་སྟེ་རྩུ་གཞུང་དུ་ཐེབ་པ་དང་། བདུད་རྩི་

ཐབ་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་སྒྲུབ་དུན་ནས་གངས་མེད་པར་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། མཁའ་འགོ་
འབྲུམ་སྒྲེར་ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་འབྲུམས་སྒྲུགས་སོ། །དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བ་དང་ཆོས་
གསན་རེས་མཛད། དགེ་བཤེས་བྱུང་ཆང་བས་བཙུན་སར་འདི་རྣམས་ལ་དང་པོ་འདུལ་
མདོའི་འཆད་ཉན་རེ་བྱེད་མི་སྒྲུལ་པར་དང་པོ་ནས་སྒྲོལ་བྱུག་ཏུ་གནང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་བསམ་
པས། དེ་རྒྱབ་སྒྲུང་ལམ་ཏུ་སྒྲུལ་པོ་རི་ཡུང་ཐམས་ཅད་བྲག་སྒྲུག་གིས་གང་བའི་ནང་དུ་མཆོད་
རྟེན་བཟོ་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་ནས་གཟུགས་དོད་ཙམ་ཡན་གྱིས་ཁེངས་པར་སྒྲུབ་དང་བཅས་
པས་མཆོད་པ་རྒྱུས་པས། རྩིས་པོ་པ་འདི་བཙུན་རྒྱུང་འདི་ཀྱན་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
ཀྱང་འདྲི་གྱིས་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཀ་ཡིན་གསུངས། ར་རྩི་རས་པས་མཆོད་ཐོས་པ་ཙམ་དང་།
རྒྱ་སྒྲོལ་དོར་སེང་གིས་ཞལ་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོལ་སྒྲེས། ཉ་སྟོན་དང་ཤོ་སྒྲོལ་གཉིས་ཆོས་
ཞུར་བྱིན་པས་ལམ་དུ་རྟོགས་པ་འབྲུངས་པ་དང་། ཡར་འབྲོག་མར་ཡུལ་བྱ་བས་བསྟོན་
རྫོགས་བྱས་བསྒྲོལ་ཞུས་པ་ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་བྱིས་པར་གྱུར་བ་ཞིག་མཆོད་མོར་བསྒྲོལས་པས་
སྒྲུར་ལ་རིང་བསྐལ་སྒྲུར་བ་སོགས་བཤད་གྱིས་མི་ལངས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་དོ། །སྒྲེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། ཉིང་རྒྱལ་ལས།

ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མེད་འདི་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས།
ཐྱི་དུས་མོད་ལ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ།
རྒྱལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།
སྒྲེ་འོད་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་བདག་གཉིས་ཀྱིས།
ཡུང་བསྟན་འདི་ཐོས་དགའ་བ་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ།

ཞེས་དང་། ཉིང་རྩི་པད་དཀར་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱབ་ཐོགས་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འདས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་དགོ་སྒྲོང་འཆོ་བྱེད་དེའང་ངའི་བསྟན་པ་འདི་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ལྷ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ།།

སྒྲུབས་དེར་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་དམ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཞིག་བཞེས་པས་ཉམས་འུར།
དེ་དགོ་བསྒྲོས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཁོང་གསུམ་གནས་དབྱུང་བས། སྒྲུབ་པོའི་ལྷ་མཆོད་ཐམས་ཅད་
དབྱུ་ཞབས་ལྷོག །རྗེས་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱུ་མཚན་གསོལ་བ་ན། ཁོང་གསུམ་མི་འདུག་
ཕྱིན་ངའང་སྒྲོད་དགོས་མེད་གསུངས་ནས་དུ་ཅུང་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲུམས། སྒྲུབ་མཁར་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་
སྟེ་ཐེབས་པས་དགོན་གསལ་པ་བོད་གི་ཁར་སྒྲུབ་མས་བྱོ་ལྟུང་སྟེ་ཤོ་མོ་ཡར་ཤོག་མ་གསུངས་
པས་ཞབས་རྗེས་མང་དུ་བྱོན། ཁོང་གསུམ་པ་བོད་འོག་མའི་ཁར་བྱོ་ལྟུང་སྟེ་ཡར་འོང་ཞུས་
པར་ཡང་ཞབས་རྗེས་མང་པོ་བྱོན། དེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་འགྲོ་དོན་མཛད། བདུན་བཅུ་ཅ་ལྷ་ལ་
གཤེགས། ཉམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱིས་
མཛལ་བའི་མཐུན་སྒྲུང་གྲུབ། ཕྱགས་ལྷགས་རིང་བསྐལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ།།

༥ སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་གདན་ས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་
སྒྲིང་པོ་འདི་རྗེ་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ། ལྷ་ས་འཕུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་མང་ནས་
གསོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཤར་བྱོགས་སྒྲུ་འཕྱུངས་པ་སོགས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འཆེམས་
ལས་ལུང་གིས་བསྟན། དེ་ལ་དྲགས་པོ་ཁུ་དབོན་ཞེས་སྟུ་གས། ཤོ་སྒྲོམ་འཕགས་པ། ཟིམ་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། གསེར་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ཆོས་གཡུང་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་བཞི། གདན་ས་པ་
དབོན་སྒྲོམ་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིང་པོ་དེ་དང་། དུས་གསུམ་མཁུན་པ། བག་མོ་གྲུ་པ། འབའ་རོམ་
པ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་བྱ་བཞི། དྲགས་པོ་འདུལ་འཛིན། འགར་སྒྲོམ་དཀར་པོ། ལྷོ་ལ་
ཡག་པ། ཀྱི་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྟེན་བའི་སྒྲུབ་བཞི། མོག་ཅོག་པ། སྒྲོམ་ཆུང་། གྲོལ་སྒྲོམ་
ཆོས་གཡུང་། གསལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་ཤོ་སྟེ་ཕྱགས་སྒྲུབ་བཞི། རོ་སྟན་གསལ་བྱང་། གསལ་མེ་སྟེ་ཉི་
གནས་བཞི། གཉགས་ནག་པོ་དང་རྗེ་སྒྲོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བྱོན་ནོ།།

༥ འབའ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ཕུག་ནི། ཆོས་རྗེའི་ཆེབ་ས་ཁ་བ་མཛད། ཉིན་མཚན་
དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲུ་ལུས་འབྱུངས། དེའི་ཕུག་ས་སྒྲུ་ཉི་ཤི་རམ་པ་དང་སྟོབ་བརྒྱད་སྟོམ་སྟེ་ནང་
ཡ་གཉིས་སོགས་འབའ་རམ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོམ་སྟེ་རི་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་བྱུང་། སྟོམ་
ཚུལ་གྱི་སྟོབ་མ་ཞང་ཆལ་པ་ནི་རྒྱ་ལོའི་སྟོབ་མ་ཡང་ཡིན་མོད་དཔོན་སྟོམ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་
བརྟེས། གྲུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཆོས་སྟོན་འགར་གྱི་གདུང་དཔོན་ཆེན་དར་
མ་སོར་ཆལ་པའི་བྲི་དཔོན་རྣམས་བྱུང་ཞིང་ཆལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་བའོ།

༥ རྩི་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི་ཕྱི་ནས་རྒྱས་པར་
འཆད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་།

༥ དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ་ནི། མདོ་ཁམས་རྗེ་ཤོད་གྱི་སའ་ཁང་དུ་འབྱུངས། བྱ་འདུལ་
ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལམ་འབྲས་སོགས་ཞུས་ཀྱང་སེམས་གྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་རྩི་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་བས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རི་
བཞིན་གཟིགས། ལག་མོ་གྲུར་དགོན་པ་མཛད་དེ་བཞུགས།

༥ འགྲོ་མགོན་སྤར་པ་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྩི་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། གཙང་དུ་བྱོན་ན་ཕྱིན་ལས་ཉིད་དང་མཉམ་པར་ལུང་བསྟན་ཁམས་
སུ་ཤོད་གོན་བཏབ། སྤར་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཞེས་པའི་རྒྱན་ལས་དེང་སང་དཔལ་ཡུལ་པར་
གྲགས་པ་འདི་བྱུང་འདུག།

༥ འགྲོ་མགོན་ཡེལ་པ་ཡང་ཕུགས་དམ་དབྱིས་བྱིན་པར་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དབུ་མ་
པར་བྱིན་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྟོམས་ཤིག་གསུངས་པས་
གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྲུར་ཏེ་བསྟོན་ཕུག་མཛད། དེ་ནས་ཤར་རྩི་རྩི་ཡེལ་ཕུག་བྱུང་རྟ་
རྣམས་བཏབ། ཡེལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཞེས་པ་བྱུང་སྤང་།

༥ སྤར་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མདོ་ཁམས་འབྲི་གྲུང་གི་ཡུལ་ཙར་རྟོད་ཅི་དུར་འབྱུངས། རྩི་
ལག་མོ་གྲུ་པ་བསྟེན། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་དཔལ་མགོན་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་སྤུལ་པར་

གྲགས། སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཉིས་མགར་ཆོས་གསུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
བྱུང་ཞིང་མཁན་ཆེན་གྱ་ར་བ་དང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འབྲི་བྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

༥ རྗེ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས་ཐེལ་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་ནས་ཕག་གྱ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།

༥ ལྷག་ལུང་ཐང་པ་མདོ་ཁམས་གཡང་ཤོད་བོང་ར་སྟེང་དུ་ག་ཟེའི་གདུང་དུ་འབྱུངས།
རྗེ་ཕག་མོ་གྱ་པ་བསྟན་སྟིང་པའི་དོན་གཟིགས། མོས་གྲུས་མཐར་ཕྱིན་ལྷག་ལུང་པ་ཞེས་
གྲགས། དེ་ནས་སྒྲ་ཡལ་བ་སོགས་ལྷག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན།

༥ ཟ་ར་བ་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེལ་ནི། མོན་འགར་དུ་འབྱུངས། རྗེ་འདིའི་ཞལ་མཛལ་
ནས་ངོ་སྒྲོད་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་གཡམ་བཟང་ཆོས་རྗེ་
ནི་དང་པོ་བཀའ་གདམས་པ་མཛད། ཟ་ར་བ་མཛལ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་འབྱུངས།
འདི་ལས་གཡམ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བའོ།

༥ བྱུང་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ནི། ཡར་ཁྲུང་དུ་འབྱུངས། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ནས་ཆོས་
རྟོགས། རྗེ་འདི་ལས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནི་ལུ་ཤུག་གསེབ་བཏབ་སྟེ་ཤུག་གསེབ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་དེ་བྱུང་ངོ་།

༥ རྒྱལ་ཆ་རིན་མགོན་ནི། སྤྱ་མ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བསྟོན། རྗེ་ཕག་མོ་གྱ་པ་ལས་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། ཁྲོ་ལུ་བཏབ་ཁྲོ་ལུ་ལོ་ཙུ་སོགས་ཁྲོ་ལུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་
བྱུང་ངོ་།

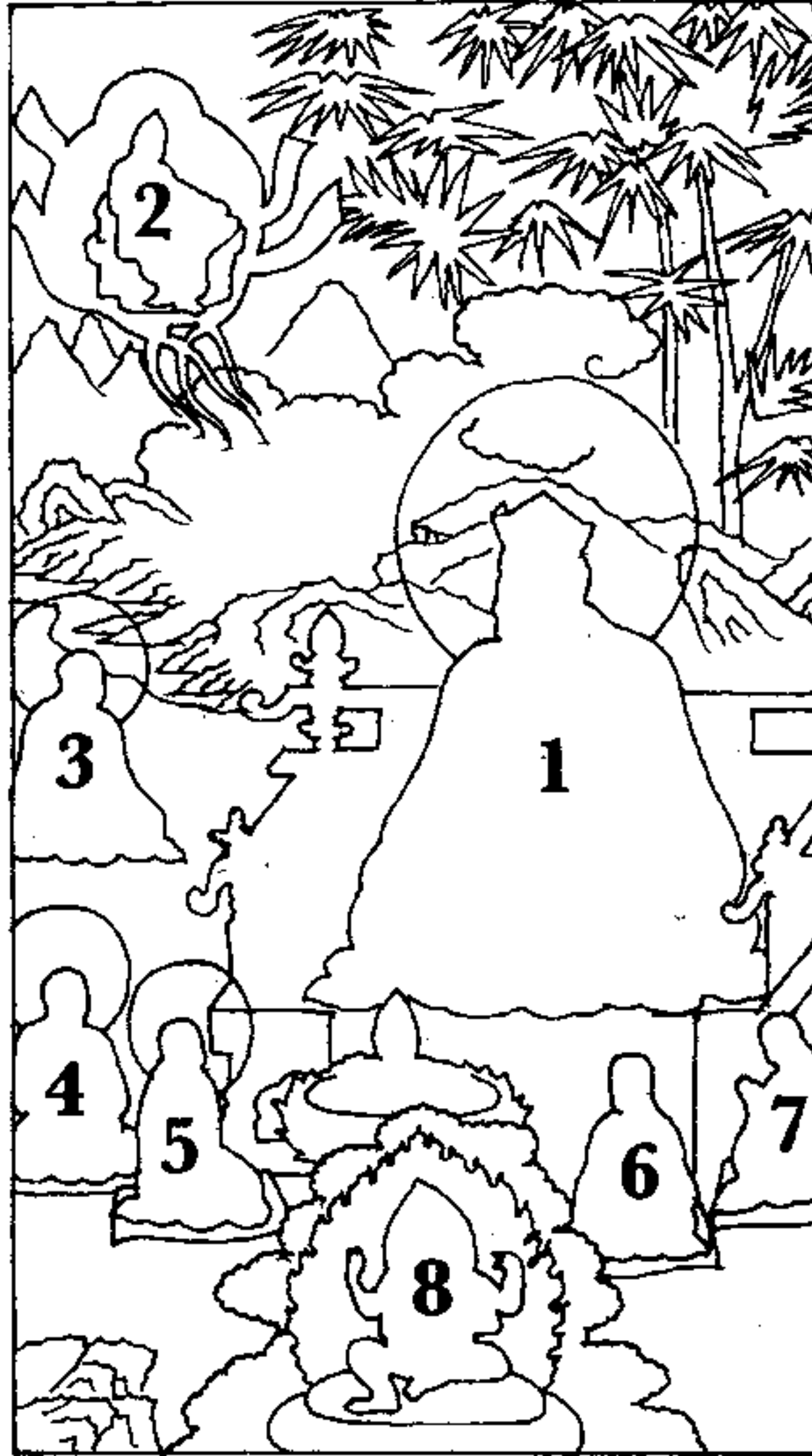
༥ བྱུང་ཐོབ་གླིང་རས་ནི། བྱུང་ཆང་པ་དང་རྒྱལ་བ་ལོ་སོགས་བསྟོན་མཐར་ཕག་གྱ་
དང་མཛལ། ཐུགས་ལ་བཏགས། རུ་བོ་གརྒྱ་རྩུ་དུ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་གྲགས། དེའི་སྒྲོབ་མ་
གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནི། བྱུང་ཁྲུ་དགའི་མི་བརྒྱུད་ལ་འབྱུངས། བྱུང་ཐོབ་གླིང་རས་དང་མཛལ་
བས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། རྗེ་དུས་མཁའ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་འབྲུག་རྒྱུ་བ་གནས་མཛད་པས་

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཞེས་མཚན་ཐོག་མར་ཆགས། དེ་ལའང་རྒྱུ་ཚད་པ་སྟེ་སྟོང་འབྲུག་ །
དཔོན་རས་སོགས་བར་འབྲུག་ །ལོ་རས་སོགས་སྟེ་འབྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་མི་བྱེད་འབྲུག་པ་
ཞེས་པས་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཚད་ཆེན་པོ་དོལ་པ་འདི་ཀ་བྱུང་བའོ།

༥ རྩིས་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལྟོ་མོན་དུ་ཕེབས་ནས་མོན་པ་ཆོ་བཞི་སོགས་ཉིང་ངེ་མཛོན་
གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་གྲོག་གི་འདུས་སྡེ་མང་པོ་བཙུགས་ཏེ། ལྟོ་འབྲུག་ཅས་ལྷགས་
གཉིས་གྱི་མངའ་ཐང་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་འདི་དང་། དྲགས་ལ་སྒྲམ་པོར་ཡང་མཉམ་
མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་པོན་གྱི་སེལ་འཁྱོལ་བའི་གདན་རབས་དང་ཟུར་བྱད་ཅན་གྱི་
ཆོས་སྡེ་དང་བཅས་བྱུང་ཞིང་། གླིང་རང་གི་ནང་ཁྱེད་དུ་འང་ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་
གནས་མདོ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཕྱི་ནས་འཆད་འབྱུང་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་
འགའ་ཡང་བྱུང་ཞིང་དར་བྱས་སུ་བཞགས་སོ། །

དར་བྱས་འཕེལ། གུ་ཅས་ཞུས་སོ།





1. དུས་གསུམ་མཆིན་པ།

2. ཀ་ལོ།

3. དུལ་ཁུ་བེ་རོ།

4. སྐྱེ་བ་པ།

5. སྐུ་གུང་ཐང་པ།

6. བམ་མཁའ་འོད།

7. གཙང་པ་རྒྱ་རས།

8. ཕྱག་བཞི་པ།

ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་དང་པོ་ དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ལོ་རྒྱུས།

བསྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀི་ཚང་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་རབ་འབྱམས་ནོར་བུ་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། སྤྱི་ཞེའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་།
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱན་གྱི་ཕུལ།།

བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་ཞབས་པད་མཆོག་།
ཚངས་པའི་གནས་སུ་འབྱལ་མེད་རྟག་པར་མཆོད།།

གང་ཞིག་དྲན་པས་འཁོར་བའི་གདུང་སེལ་ཞིང་།།
བསམ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་གྲགས་དཀར་གྱིས།།
འཁོར་ཡུག་རྒྱས་འགོངས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ།།

ཚངས་སོགས་ཆེར་སྐྱེམས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་གྱིས།།
ལན་བརྒྱར་ཕྱིས་པ་ཁྱོད་ཞབས་མེ་ལོང་དུ།།
དགེ་མཆོན་མི་ཤར་བྱ་བ་མི་སྤྱི་བས།།
གཟུགས་མང་པོ་དེས་དེང་འདིར་སྦྱོང་གུར་ཅིག་།

སྐྱུ་པ་པོ་རྣམས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྟེག།
 མཁས་འདོད་རྣམས་ནི་མཁས་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན།
 སྐྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་གྲགས་པ་ལ་འཆེལ་བས།
 གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བས་ཐམས་ཅད་འདྲིད་བྱེད་ཀྱང་།

རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པའི་ཁ་བྱང་བཞིན།
 བདེན་གཏམ་དག་ཀྱང་སྒོ་བར་རྒྱད་དཀའ་བས།
 ཐོས་པས་དོན་ལྡན་ངེས་པར་མི་བསྐྱུ་བའི།
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གས་ཙམ་སྒྲིང་བར་བྱ།

དེ་ལ་ཡུལ་བསེལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་མེད་པ་
 རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་དབུས་སུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ་ཞིང་མྱ་ངུ་བྱུང་བ་ནི་མར་
 མའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་དང་། ཟུང་བར་ཀམ་འི་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་
 འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་རྒྱས་ཞིང་གསལ་བ་དུ་མ་དག་མཆིས་མོད་ཀྱི།
 འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྲགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀས་བསྐྱུལ་
 བར་མཛད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་པ་བརྒྱད་ཀམ་ཀི་ཆང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲར་
 བསྒྲིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྟེལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པས་ཁ་འགོངས་
 པ་བཅས་བགྱིད་པར་སྟོོའོ།

དེའང་དཔལ་ཉི་ལོ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བབས་བཞིའི་སྒྲ་མ་སོགས་བསྟེན་པར་མཛད་
 ཀྱང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཀྱིས་དཔལ་ཉི་ལྷི་པ་རྗེས་སུ་བཟུངས།
 དེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་རྣམ་པོ་རྣམས་སྟོན་རྗེས་སུ་བཟུངས།
 དེ་ནི་བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་དམ་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཅིང་དོན་དུའང་
 གནས་ལ། དེས་རྗེ་བཙུན་ལྟོ་བྲག་པ་ཆེན་པོ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རྗེས་སུ་བཟུངས། དེས་

དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་རྗེས་སུ་བཟུངས། དེས་སྟེ་བ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་
བཟུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྗེ་སྟེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྟོབ་མའི་མཆོག་ཁམས་པ་མི་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། ཁམས་པ་དབུ་སེའམ། མཆོན་
དངོས་རྣམ་ཀེརྟེ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲ་
པ་བདག་ཅག་ཀམ་ཀི་ཆང་ཞེས་གྲགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཚོར་བུའོ།

དེ་ཡང་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་དུག་པ་སེང་གོ་སྒྲའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་པཎ་ཆེན་ཤུ་གྱི་
དང་། སྒྲ་མ་ཞང་གིས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྒྲམ་པོས་མ་འོངས་པ་ན་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱལ་པ་ཐོད་ཀྱིས་བ་རེ་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འགོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
བྱེད་ཅིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱལ་པར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པས། བསྐལ་བཟང་གི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་གྱིང་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སུ་ཞིག་གིས་
བརྗོད་པར་ག་ལ་ལུས། དོན་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ངེ་ཙམ་ཞིག་སྤང་
བའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆོར་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྗོད་ན་སྒྱུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་
ནི། མདོ་སྤྱད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སའི་ཆ་ཏེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ར་སྟག་ཅིས་
སམ། སྟོ་ཆུ་ལྷ་སྟོང་དཀར་པོ་ཞེས་པར་ཡབ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ།
སྟགས་འཆང་དོ་རྗེ་མགོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ཐོག་བཟའ་
སྤང་ལུམ་མིང་འདྲན་གྱི་སྒྲས་སུ། རོག་ལོ་ཙུ་བ་གཤེགས་པའི་བྱི་ལོ་ལུགས་པོ་སྟག་ལ་སྒྱུ་
བལྟམས། མཆོན་དགོ་འཕེལ་དུ་བཏགས། མེས་པོ་སྒྲོམ་པ་བགྲེས་པོ་སྟོང་དཔོན་ཤེས་རབ་
མགོན་པོ་དང་ཡབ་ལ་ལྷ་མོའི་སྒྱུ་ཐབས་ཁུས་ནས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་ལྷ་མོ་
བསྒྱུ་བ་པས་ཞལ་གཟིགས་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བྱུང་། དའི་ཆེ་འདུ་རུའི་གྲོང་ན་དག་ཞིག་
ཡོད་པ་དོན་གཉེར་ལ་སོང་བའི་ལམ་དུ་རྟོག་བརྟུན་ཏེ་བསད་པས། ཆོས་སྟོང་ལ་གཏང་རག་

བཏང་ཞིང་རྒྱུ་མཐུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། སྒྲ་མ་བེ་རོ་ཙ་ན་བཟོ་དང་། དཔལ་
འཛིན་ཡང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་དང་། མཆོག་སྟེང་གི་ལྷགས་གི་མགོན་པོའི་སྒྲོར་
ཡང་ཞུས་ཏེ་སྐྱབ་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། ཏེ་ཀ་བྲག་ཅེས་བྱ་བའི་བཀའ་
གདམས་གི་དགོན་པར་མཁན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆག་སང་གི་གྲགས་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། །དཔལ་ཆོས་གི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་གསོལ་ལོ། །གཉིས་སུ་
མཁན་པོའི་ཞབས་ཏོག་དང་དགོ་འདུན་གི་བྱ་བ་མཛད། རོ་བོའི་སྒྲོབ་མ་ཡོལ་ཆོས་དབང་
དང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་དགོ་བཤེས་ཀྱ་ར་བ་མཆོད་གཉིས་ལ་རོ་བོ་ལྷགས་གི་བདེ་མཆོག་གི་
དབང་དང་། མི་གཡོ་བ་སོགས་གསང་སྒྲགས་གི་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་དང་། བཀའ་གདམས་
གི་ཆོས་སྒྲོར་ཅི་རིགས་གསན་ཞིང་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་ཏུ་གས་ཐོན་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་ན་དབུས་སུ་བྱོན། ཉི་ཤུ་ལ་སྟོང་ལུང་སེ་ཐང་དུ་དགོ་
བཤེས་རྒྱ་དམར་བའི་གྲ་སར་རྟ་སྒྲ་ཐོག་རྒྱ་དམར་བ་དང་། དགོ་བཤེས་སྐྱ་བ་ཆོས་སང་
གཉིས་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་ཤར་གསུམ་དང་ཆོད་མ་དང་བྱམས་ཆོས་གསན། གསང་ཐུར་ཡང་
བཞུགས་ཏེ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་དུ་གྲགས། པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ལ་དབུ་མ་རིགས་
ཆོགས་གསན། འཕན་ཡུལ་དུ་དགོ་བཤེས་ཤར་བ་དང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤེས་
རབ་རྟོ་རྟེ་དང་གཉིས་ལོ་དྲུག་ཏུ་བསྟོན་ཏེ་བཀའ་གདམས་གི་ཆོས་རི་སྟེང་བ་གསན། གཞན་
ཡང་ཐོས་བསམ་མང་དུ་མཛད། མཁན་པོ་མལ་འདུལ་འཛིན། ལས་སྒྲོབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས།
གསང་སྟོན་མཁན་པོ་བྱང་གིས་མཛད་དེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ནས་འདུལ་
བ་ལ་མཁས་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་དཔལ་རྒྱ་ལོ་དང་། ཁམས་པ་ཨ་
སང་བཞུགས་པ་ལ་དུས་འཁོར་སྒྲོར་དྲུག་དང་། མགོན་པོ་བྱ་རོག་མ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་གི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞེས་པའི་ཆོ་ཆོས་གི་རྟེ་སྒྲམ་པོ་བ་མཇལ་བར་བཞེད་དེ་བྱོན་
པས། དྲུགས་པོ་བྲག་ཁའི་དགོན་པར་དགོ་བཤེས་ཤར་བ་གླིང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་རྩལ་

གཉིས་བཞུགས་པ་དང་མཇལ། སློབ་དཔོན་སྒྲིམ་པ་ལ་གདན་བཞི་གསན་ཞིང་སློབ་དཔོན་
 སློལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་དྲགས་ལྷ་སྒྲིམ་པོར་བྱོན། ལྷ་བ་གཉིས་ཅམ་མཇལ་
 ཁ་མ་བྱུང་། མཇལ་མ་ཐག་ནས་དར་བཅུ་ཅམ་ལུལ་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཐོ་རེ་བ་ཞིག་གསུངས་ནས་ངས་ཀྱང་འདི་བསྒྲིམས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་
 ཡང་དེ་སྒྲིམ་གསུངས་ཞུ་སྟེ་དང་བདག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་སྒྲིམ་པས་མཛད། སྒྲིམ་པོ་
 དང་མཇལ་བའི་ལོ་འདི་ཆོས་རྗེས་རེ་གཅིག་བཞེས་པའི་ས་ལུག་ལོ་ཡིན་ཞེས་རྒྱམ་ཐར་མཛད་
 པ་ལ་མལ་ཆར་བཞེད་ཅིང་། གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱམ་ཐར་རེ་ལུ་མིག་མར་
 བེ་དུས་མཁུན་ཞབས་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་བྲིས་སྟངས་། དེ་
 ནས་ཆོས་རྗེ་ལ་དགྲེས་རྟོག་གི་དབང་བསྐྱར་གསན། ཆོས་རྗེ་དགྲེས་མཛད་རྟོ་རྟོ་འོད་གི་ར་
 བར་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས། ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་བསྒྲིམས་པས་
 ཞག་དགྲུ་ནས་རྟོག་རང་འབར་དུ་བྱུང་། ན་བཟའ་ཆེག་རྒྱུད་བྱས་ནས་ལྷ་བ་དགྲུར་ཕྱག་རུལ་
 དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲིམས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལབྱུངས། ཆོས་
 རྗེས་ལུང་བསྟན་ནས་ཟངས་རི་ལ་བསྒྲིམ་དུ་བྱོན་ཏེ། ཉིལ་ཕྱག་ཏུ་ལྷ་བ་བཞི། སྐག་མོ་གྲུར་ལྷ་
 བ་གཅིག་དང་ཞག་ལྷ་བསྒྲིམས་པས་སེམས་གནས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུད་ཉམས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། ལྷག་མཐོང་སྤྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་། སྤར་སྤར་མའི་སྤྲིན་སྤར་
 བྱོན་ནས་སྒྲིམ་པོར་ལོ་གསུམ་དཀར་བུལ་དྲག་པོ་མཛད་ཅིང་བསྒྲིམས་པས་སྒྲིམ་ཆེན་བརྒྱད་
 བརྒྱའི་ནང་ནས་སྒྲིམ་སྤར་ཆེ་བར་གྲགས།

དེ་ནས་སྤར་མའི་བཀའ་བཞིན་འོལ་དཀར་བསྒྲིམ་དུ་བྱོན། བྲེ་གྲུ་རི་བོ་ཆེའི་བྲག་ཕྱག་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་སྟད་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས་ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་ངའི་མ་རྩོའང་ཟེར་
 བས་དེ་བྲག་སྤྲིན་མོ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བྱམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་བ་བཅུ་བཞིར་བཞུགས་པས་རྟོག་རྒྱུད་དུ་ཆུད། ཏྲགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་བྱུང་།
 དེས་ཤེས་ཁྱོད་པར་ཅན་བྲགས་ལ་ལབྱུངས་པས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ནས། ཆོས་རྗེ་བྱ་ལྟོག་དགོན་

པ་ན་བཞུགས་པར་བྱོན། རྟོགས་པ་ལུལ་བས་ཁམས་པ་སེ་བོ་ལ་ང་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱོད་གྱི་
 རོར་ནས་འདུག་པས་ད་དུང་བསྐྱེམས་གསུངས། ངའི་དེ་རོར་ས་མི་འདུག་ཀྱང་སྤྱ་མའི་བཀའ་
 ཡིན་དགོངས་ནས་སྐམ་བོར་བླ་བ་དུག་བསྐྱེམས་པས་སྤར་གྱི་དེ་ལས་མ་འགྱུར། ཡང་སྤྱ་མ་
 ལ་ལོར་བསྐྱེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་འོང་རྒྱ་མི་འདུག་པས་རོར་ནའང་ང་རང་གི་དེ་ག་
 བསྐྱེམས་པ་ལགས་ཞུས་པས། དུག་སྒྱི་བོར་བཞག་ནས་བུ་ལའོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གནང་། ཡང་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་
 གཙང་བྱོགས་ལ་སྟོད་མན་ཆད་དུ་ལྷོ་མ་བུ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་གཉལ་ལ་ལམ་སྤྱང་ནས་ལྷོ་བྲག་
 བརྒྱད་དཔལ་རིར་བྱོན། ཁམས་པ་བཞི་དང་འགྲོགས་ནས་ཕག་རི་ན་རྩུར་བྱོན་པའི་ལ་ཁ་
 ཞིག་ཏུ་དཔོན་སློབ་ལས་གོ་བཏབ། གཉིས་གིང་འཐུར་སོང་། གཉིས་ཐབ་ཀ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ཐོག་ལྷང་ནས་མདུན་གྱི་གཉིས་ལ་ཕོག་པས་གི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་མྱི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་མ་
 བྱང་།

དེ་ནས་ལ་སྟོད་གྱི་མདར་མེ་ཉག་གི་ཡུལ་དུ། སྤྱ་མ་མི་ལའི་སློབ་མ་དག་ཚུ་ལ་སྤྱན་གཉིས་
 འདུག་པའི་རྒྱང་བ་དེ་ལ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་སྤྱོད་གྱི་གདམས་ངག་ཞུས། རོ་བོའི་སློབ་མ་རོང་
 པ་འགར་དག་དང་། དེའི་སློབ་མ་སྤན་ལུག་པ་སྟོན་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་
 བསྐྱར་དང་། རོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཆོས་སྟོད་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་དང་། དབང་བཞི་ཉམས་
 བསྐྱེམ་ལ་སོགས་ཞུས། མེས་ཆོན་པོའི་སློབ་མ་རྒྱང་མོ་སྤང་ཁ་བ་ལ་དབྱེས་རྟོར་གདམས་
 བཤད་ཞུས། དེ་ནས་མར་ཐེབ་ནས་ཕན་ཡུལ་བྱ་བ་བཟང་བྲག་ལ་དབྱར་དགུན་གསུམ་འདག་
 སྤྱར་གྱིས་སྤྱབ་པ་མཛད་པས་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་། བེ་རོ་ཅ་རྒྱའི་
 སྤགས་དང་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་། རྒྱ་མ་རུའི་སྤྱ་དངོས་སུ་ནམ་མཁའ་ལས་གསན། བདེ་མཆོག་
 ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཟིགས། གཞན་སྤང་དུ་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་བསྟན་པས་སྤྱ་
 མ་བྲག་པར་བྲགས། སྤྱ་ཆབ་བདུད་རྩི་ཞལ་ལུད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་བུའི་
 རིང་བསྐེལ་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པ་དབྱིབས་སུ་ཡིག་འབྱུ། མཆོད་རྟོན་བྲག་མཆོན་སོགས་མཐའ་

ཡས་པ་བྱོན་པ་བྲག་ཕྱག་གང་ཡོད་པར་གྲགས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྐམ་པོར་ཟླ་
བ་དགུ་བཞུགས། དེར་ཆོས་རྗེས་ཡུང་བསྟན་ཏེ་ཚུ་བེ་ལུ་བྱིར་ནས་མོན་གྱི་ག་ཐུང་གི་ཅར་བྱོན།
དེའི་བཅུན་མོ་བོད་མོ་ཞིག་འདུག་པས་ཕ་མིང་གི་ཞེན་བྱས་ཏེ་ལོ་ཙཱ་བ་སྦྱར། ཚུ་དེས་ཕྱག་
རྟེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཆོས་གནས་སུ་བཀྱར། ཤ་ལྷག་སྟག་སྒྲིའི་
དོམ་ཆང་གེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཅིས་བྱ་བར་བཞུགས། ལན་གཅིག་རྒྱགས་ཟད་ནས་གོང་དུ་བྱོན་
པའི་ལམ་ཁར་ནགས་གསེབ་ནས་སྟག་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། ཕ་མང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་
པས་དེར་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་སོང་།

དེ་ནས་ཅུང་ཟད་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་བྲགས་བོད་པ་འདྲ་བ་
ཞིག་ཆང་གིས་བཀང་ནས་དུངས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱགས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྲར་རི་ལ་
གསེགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རས་དོས་འགའ་དང་དུག་སྟགས་ཞིག་བརྗོད་
བར་ཕུལ་ཏེ་བོད་དུ་ཚུར་བྱོན། ལམ་དུ་ལོ་རོར་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་རས་ཅུང་བ་དང་མཇུག།
ཞག་བཞི་བཅུ་བཅུན་ནས་ཆོས་དུག་དང་། ཐུན་འཛིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རོ་མེ་ཉིའི་གདམས་
ངག་མང་དུ་གསན་ཞིང་། ཐབས་ལམ་ལ་སྤྲར་བྱིད་དུ་མཛད་པས་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་འབྱོར་པ་མེ་ལོང་ལས་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུང་། ཡང་རྗེ་བཅུན་
མི་ལའི་སྒྲོབ་མ་རྩེ་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཞུས།

དེ་ནས་སྐམ་པོར་བྱོན་ཆོས་རྗེ་དང་མཇུག་པའི་དུས་སུ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་
བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་སྟག་དེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། བདུད་རྩི་འདྲན་པའི་བྱུང་མེད་
གཉིས་ཀྱང་ཞིང་སྟོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་ལོ་གཅིག་
བཞུགས་ནས་ཡང་སྤྱ་མའི་བཀའ་ཐོ་མོ་གངས་དཀར་དུ་བྱོན། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨའི་བཞུགས་
གནས་ཕ་མང་དཀར་ལེབ་དུ་དབྱར་ཟླ་བ་བཞི་བཅུད་ལེན་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས། དེའི་ཆོ་
མཁའ་འགྲོ་མས་འཆོ་བ་དུངས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། ལར་མོས་
གུས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། ངས་སྤྱ་མ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ཐུང་།

བྱད་པར་དེ་དུས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་གཤེས་བྱུང་གསུངས། སྟོན་ཀ་སྟེ་མོ་ཉི་ཤུང་གི་འཕྲང་ལ་མར་བྱོན་ཅ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ཐགས་འཐགས་གིན་སྒྲུང་། བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ཇོ་བོ་དྲོ་གསོལ་ཟེར་བས་རུང་གསུངས། གཅིག་ནང་དུ་སོང་ནས་ཡར་བྱོན་ཟེར། ཕྱིར་བྱེར་གྲོག་བྱས་པས་ཅང་མི་ཉན་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར། ཐེབ་ཅ་ན་བྱད་མེད་བཞི་པོ་ནང་ན་སྒྲུང་བས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཐོད་ཐོར་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་བྱངས། ཕྱག་ཚང་བ་བྱད་མེད་དེའི་མཐེ་བོང་ལ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ། ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གཟིགས། བཟའ་བཏུང་དེ་མིའི་སོར་མཇུག་གི་ཆོད་མར་འདུག་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བས་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་། ཡང་བྱད་མེད་དེས་ཐོར་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟེད་ཅ་ན་འོ་མ་འདྲ་བས་གང་བ་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས། སྒྲོར་བྱོན་ཅ་ན་བྱད་མེད་བཞི་སྟོན་ཐགས་འཐགས་ཀྱིན་སྒྲུང་། དེར་མར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ས་གཞི་དར་གྱི་འཕོལ་སྟོན་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། སྐུ་རས་བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། ཡིད་དོས་བཟུང་མེད་པར་དགའ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་གཞུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྫོང་ཞེས་པའི་དགོན་པའི་མདུན་ན་བཙུན་མ་ཞིག་ཕྱགས་འཆོ་བ་དང་འཕྲད། ཡ་གིའི་དགོན་པ་ན་སྐུ་བཞུགས་དྲིས་པས་ངའི་སྟོབ་དཔོན་བཞུགས་ཟེར། འོ་ན་མཇལ་བར་ཁྱེད་དང་གསུངས་པས་མཚམས་བྱས་ཡོད་ཟེར། ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་ཁྱེ་གསུངས་པས་ངས་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱེ་ཡི་ཟེར་ནས་སོང་། དར་ཅིག་ནས་ཡར་བྱོན་ཟེར་ནང་དུ་བྱོན་པས་བཙུན་རྒན་པོ་མོ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱག་མཇེད་པས། ཕྱག་མ་བྱེད་གསུངས་ནས་བཙུན་མ་ཡོད་ཀྱི་བརྟའ་མཇེད་ཀྱང་ཕྱག་ལེགས་པར་འཆོལ།

དེ་ནས་རྩ་གྲུལ་དུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་བྱད་མེད་བཞིས་དྲོ་བྱངས་པའི་ཆོད་མའི་རྒྱ་དེ་བལ་ཡུལ་ལམ་ཐིང་ན་བྱིམ་བདག་ཨ་ཤ་ཤ་ཀའི་བུ་རྩ་སྟོན་གི་བའི་རོ་ཏེ་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་བ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤངས་པ་ཡིན། བྱད་མེད་དེ་ཀུན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་དེ་ན་ཡོད་དམ་དྲིས་པས་དེར་མེད། ཁ་ཆེའི་གྲོང་བྱེར་སམ་རྩ་ཏའི་དུར་ཁྱོད་

ན་སྒྲ་བ་ནག་པའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ། མཁའ་འགོ་མ་འདུ་བའི་ཚོགས་མཚན་ལ་སོང་བྱེད། མཁའ་
 འགོ་མས་བྱེད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན། མོན་གྱི་ལམ་དུ་བརྟུང་བ་དྲངས་མཁན་དེ་གཉིས་
 གྲུང་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་གསུངས། རྗེའི་ཐུགས་ལ་ཁོང་གི་དགོན་པ་འདི་སྤྱ་མའི་འཕར་ཚང་
 དགོན་པ་དེ་འདྲ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ཆོ། བྱེད་གྱི་སྤྱ་མའི་འཕར་ཚང་དགོན་པ་དེ་དའི་འདི་འདྲ་
 འོང་གསུངས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསམ་མཐོ་མཛད་མ་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
 གསུངས། དེར་སྤྱ་མ་རྗེའི་བལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབ་དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་
 མང་དུ་གསུངས། བྱེད་གྱི་སྤྱ་མ་ལྟ་རྗེས་ཅི་གསུང་གིས་གསུང་བ་སོགས་ཞལ་ལྟ་འང་མང་དུ་
 མཛད་དེ། སྒྲུལ་པོར་ཕྱག་འབུལ་དུ་ཐེབ་པ་ན། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་དོ་རྒྱབ་གྲོལ་སྟོམ་དང་
 ཁམས་པ་སེ་བོ་གཉིས་སྟོད་གསུང་ནས་ཉམས་དགའ་བའི་ཞལ་ལྟ་མང་དུ་ཐེབས། བྱེད་ལ་དེ་
 འདྲ་བ་མཁུན་པའི་སྤྱ་མ་ཡོད་དམ་གསུངས། ཡོད་ཞུས་པས་སྤྱ་མ་དེ་རྒྱ་རོ་བའི་གསུམ་སྟོབ་
 ཡིན་གསུངས། སྤྱར་མཁའ་འགོས་འཚོ་བ་དྲངས་བ་སོགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱ་མས་མཁུན་
 ནས་གསུངས་ཤིང་། དའི་སྤྱ་མ་མི་ལ་དེ་བཙད་པར་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་དུས་སྟུ།
 ངས་མེས་རྣམ་པར་མཐོང་ནས་དོས། རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྟུ་རྒྱ་ལྟ་ལྟོང་ཞིག་
 ཏུ་མཐོང་། བཙད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་ཡང་ཁོང་ལ་སྟོམ་པ་རྒྱལ་
 ཅམ་མེད། སྤྱིར་སྟོམ་ཆེན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོམས་པ་སྟེ་མི་རུང་གསུངས་ནས། གཞན་ལ་མ་
 གནང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་མ་དང་། རྗེགས་རིམ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་སོགས་
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་གནང་། ཡང་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་ང་གི་བོ་གནས་
 ནང་དུ་འགོ་བསྟོགས་བྱས་ཅམ་ན་ཞབས་བསྐྱུང་བས་འགོ་མ་བརྟུང་བས། བྱ་བྱེད་སྟུབ་པ་
 ཁམས་གྱི་གི་བོ་གངས་རར་གྱིས། འགོ་དོན་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་བྱུང་བར་བྱུང་དོ་
 ཞེས་ལུང་བསྟན། ཟངས་ལུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོམས་པ་ལ་ཕྱག་བསྐྱུལ་བས་གྲུང་དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་ནས་རྒྱུར་གསུངས་སོ།།

ཡང་གོགས་མཆོད་བཞིས་སྒོམ་ཚུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པས་བཞི་པོ་མཐོང་སྒྲུང་
 གཅིག་པར་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀར་གཟིགས་ནས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་ཞུས་པས། ཏེ་རུ་ཀ་ནི་ད་ཉིད་ཡིན་
 གསུངས། སྒྲིར་དགེས་དོར་ལ་ལན་གསུམ་དང་། རོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་དང་། འོད་ལུང་
 སོགས་སུ་གཟིགས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཁམས་པ་མི་གསུམ་འཛོམ་ནས་ཆང་ཁྲིམས་དམ་པོར་
 ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་འཁོར་གསང་ཐབས་སུ་མཛད། འོན་ཀྱང་
 ཉམས་ལུང་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་མོ་ཆེ་བྱས་པས་ཞལ་ཏེ་བས་གནས་ནས་ཕྱུང་། མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འབྲེང་། ཤིང་ཅི་ཀུན་ཅི་གྲག་ཆོས་རྩེ་ཡང་ཐང་རྒྱུད་དང་སྤྱི་བར་
 བསྐྱམས་ཏེ། ཁོང་གསུམ་གར་འགྲོ་བར་ང་རང་ཡང་འགྲོ་གསུངས་ནས་བྱོན། དྲི་བ་དྲིས་ལན་
 གྱི་མགུར་མཛད་པས་ཉམས་ལུང་སྟེ། བ་ལྷང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གསུམ་པོའི་ཞབས་རྩེས་གྱིས་
 གང་སྟེ་སྒྲར་བྱོན་ནས་ཀུན་གྱིས་ཚོད་མེད་དུ་བཀྱར། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་ནས་དཔལ་ཆེན་ཚུ་བོ་
 རིར་ཟླ་གཅིག་ལྷག་ཅུང་དང་། གཞུ་སྒྲོང་གི་ལྷ་རི་རྒྱན་པོ་ལ་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་བཞུགས།
 དེའི་དགུན་གྱུ་བཞི་དགོན་པ་བཟུང་སྟེ། འདི་ལ་རྩེས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞིས་པ་
 ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་ཡིན་པར་བཤད། དེར་བུད་མེད་གཅིག་གིས་འཆོ་བ་དྲངས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་
 མར་འདུག་གསུངས། འདི་ཕན་ཆད་དུ་ལྷོ་གོས་འཛོམ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། ཅི་ཡོད་བཞི་སྟེ་དང་།
 ཆོགས་སོགས་ཁོ་ན་བྱས་ལྷོ་གོས་གྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐང་ལྷོད་ཤོར་མ་སྟེང་། ངའི་དཀའ་ལས་
 ཅུང་སྐྱུས་མི་ལུས་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་གྱོང་བསྐྱར་མི་ལུས་པར་དང་པོ་ནས་འཛོམ་པོ་འདོད་པ་ལ་ཆོས་
 མི་ཡོང་གསུངས། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་བེ་རོ་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷན་
 གྱིས་དང་། རྩེ་བཅུན་མ་ལྷ་རྒྱན་མ་དང་། ཏི་ལའི་དོ་ཏ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་
 སོགས་མང་དུ་གསན། དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཡལ་བ་གསན་ནས་བྱོན་པས།
 བོ་རོག་རྫོང་རྒྱུ་བའི་དགོན་པར་རྩེ་སྒོམ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་འཕགས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་བཞུགས་
 པ་དང་མཛུལ། རྩེ་རིན་བཟའ་ལ་འཇུས་ཤིང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་སྒྱུན་ཆབ་ཕྱུང་བས།
 ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་སུམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་ཀས་གཟིགས་ནས་

ཕུག་བཙལ་ཙམ་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡལ་ལོ། །སྒྲིར་གྱུ་བཞི་དགོན་དུ་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས། འཚོགས་
 བ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས། ཡོ་བྱད་ཅི་བྱུང་འཕྲལ་དགོས་མ་
 གཏོགས་པར་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་འབྲལ་བ་མཛད། དེའི་ཆེ་ཐུགས་དམ་དོན་ཞགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 གནས་མང་པོ་མཛད། བྱད་པར་དུ་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མང་དུ་མཛད་པས་ཞལ་གཉིས་
 འཁོར་དང་བཙས་པ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་རུབ་གཅིག་མང་ལམ་དུ་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དེད་
 དེ་མཐོ་རི་རྩེར། དམའ་རྒྱ་མཚོར་བྲོས་ཀྱང་མ་ཐར། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་གྲབ་མཛད་པས་
 སྐྱལ་དེས་སྐྱ་ལུས་བྱུར་མིད་བྱས། མཐེབ་ཆེན་ཕྱིར་ལུས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཉི་གནས་བྱུང་
 དུ་སྒྲིབ་ནས་ཕལ་བ་རྣམས་འདྲེས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ལགས་སམ་ཞུས་པས། མི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་
 ཞིག་མིས་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་འདྲེ་ཡིན་ནམ་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་ཅ་ཉི་གནས་ལ་སྒྲ་མའི་
 ཞལ་ནས་མདང་ཞག་མི་ལམ་དེ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག སྐར་ཏིང་རེ་
 འཛིན་ལ་དུན་པས་ཅུང་ཟད་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ད་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་ཞག་འགའ་
 འཛིན་དགོས་བྱུང་བ་དེ་མཐེབ་ཆེན་ལུས་པ་དེ་ལ་བལྟ་བར་འདུག །མི་ལམ་དེ་ཙྰ་རྒྱུད་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་རྒྱུད་སེམས་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་བྱིས་པ་
 རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་པ་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཡང་རུབ་གཅིག་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ནས་དར་
 དཀར་པོ་ཞིག་བྱུར་བས་རྒྱ་གར་ནག་རྩན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་མོ་བྱེད་པ་
 ཞིག་མིས་པ་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ལ་གྲགས་པ་འདི་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་གསུངས།

དེ་ནས་ཀྱི་པོ་གནས་ནང་དུ་འགོ་བའམ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ལས་ཀྱི་པོ་དོ་རྗེ་དཔལ་
 བརྟེགས་བསུ་བ་ལ་བྱུང་བ་གཞུང་ལྷན་བཀག་བས་མ་ཞིགས་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་རྗེ་སྒྲོམ་པ་
 ལྟ་ལུང་ན་གྲུ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་དང་བཙས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། ཏྲ་བྲབ་འགའ་བསྐྱམས་ནས་
 ཁམས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ཕུག་ལ་བྱོན། རྗེ་སྒྲོམ་པའི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ཡང་གནས་ནང་དུ་
 འགོ་སྐྱམ་པ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུད་པ་ན་བས་མ་བརྟོལ། སྒྲ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་ལན་
 ཅིག་སོང་། འཚོ་བ་ཡེ་མ་རྟེན་པའམ་གཡེང་བ་ཆེས་ནས་དགོ་སྒྲོར་མ་སྐྱར་ན་ཡར་ཤོག །ཁོ་བོ་

ནི་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྡོད་དེ་འཆི་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཤུམས་པས། མ་ཅུ་སྒྲ་
 བོ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཏོ་གསུང་ནས། སྤར་སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཁུན་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་གཟིགས་པར་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་སྒྲིང་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་བྱོན་པས་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་རྗེ་མགོ་འི་ཆོང་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་གདན་འདྲན་བྱས་ནས་བྱོན་པ་ལས།
 འཕན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཅམ་ན་ཏེ་བོ་རྣམས་གྱིས་འབྱོན་དུ་མ་སྟེར། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལག་མོ་གྲུ་
 པས་བཙུན་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ། བྱེད་ཁམས་སུ་མ་འབྱོན། གལ་ཏེ་འབྱོན་ན་
 ཡང་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་མང་པོ་མ་མཛད། སྐྱ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོང་ང་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་བཞོན་ལྷ་
 མེད་པར་འབྲོག་ཏུ་མི་འགོ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་མི་
 བྱེད། དབང་བསྐྱར་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི། མ་བསྐྱར་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་
 པོ་མི་ལའི་སྐྱ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒོ་བུར་བ་མི་འོང་གསུངས། དེར་ཚུར་ལོག་
 ནས་མཚུར་ངོས་བཟངས་སུ་བཞུགས་པ་དེའི་དུས་སུ་སྐྱ་ལས་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བྱོན། སྐྱ་ཆབ་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར། ཁུད་པར་དུ་ཆོམས་བྱོན་པ་ལ།
 ཆོམས་གཅིག་ཤུ་དེ་ཆོམས་ཁུང་མང་པོ་གྱུར། ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར། དེ་
 ཡང་རིང་བསྐལ་གྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་དང་སྤྱ་རྩྭ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་
 གྲུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་རྣམས། དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྣམས་
 སུ་གདན་དྲངས། རྗེ་སྒོ་མ་ཚུལ་བཞེད་གསུངས་ནས་རིང་བསྐལ་དད་རྟེན་དུ་སྐུལ། ཤིན་ཏུ་
 དགྱིས་པར་བྱུང་གསུངས། ཁུད་པར་དུ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྡོ་བོ་
 ཁ་སར་པ་ཏ་དང་གསུམ་གྱི་སྐྱ་རྒྱ་རིང་བསྐལ་ལས་གྲུབ་པ་བྱོན་པའི་ཁ་སར་པ་ཏའི་སྐྱ་དེ་
 འབྲིད་པ་གནས་བརྟན་ལ་སྐུལ། རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱ་དེ་རྡོ་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་འོད་ལ་གནད། དཔལ་ཏེ་

རུ་ཀའི་སྐྱ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་གསུངས། སྤྱིར་རིང་བསྐལ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
འཕེལ་བ་དང་། གཤེགས་པ་འགའ་རེ་བྱུང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་།
དང་པོ་བྱིན་པ་ནས་འཕོས་ཤིང་བྱིན་པ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་འཕར་ཞིང་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་སྒྲ་
ཚོགས་པས་དང་པོ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཚད་དེ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཏོ།

ཡང་གོལ་ཏི་བའི་མགོན་པོ་གོ་བཅུན་ཡོན་བདག་གིས་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་འཕན་
ཡུལ་དུ་བྱིན་པའང་ཏེ་བའི་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་མ་སྟེར། གཞུ་ལ་ཚུར་ལོག་ནས་སློབ་དཔོན་
སྒྲོམ་པ་སྟིང་པོ་སེ་རུན་བཞུགས་པ་ལ་ཏྲ་བཟང་པོ་དང་འབུལ་བ་འགའ་བྱིར་ནས་བྱག་ལ་
བྱོན། དེ་ནས་ཏེ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ཡ་སྐྱབས་ཅིས་བྱ་བའི་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་
བཅུ་པ་ལ་ཁམས་སུ་བྱོན། སྤྱིར་དབུས་བྱོགས་སུ་ལོ་བཅུ་ཐོས་བསམས་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་
སྐྱབ་པ་མཛད། བྱ་བཞིར་ལོ་བཅུད་བཞུགས་པ་བཅས་ལོ་སུམ་བཅུ་སོང་ངོ་།

དེ་ནས་བྱང་ལམ་ན་མར་བྱིན་པའི་ཆེ་ལུབ་གཅིག་རྣལ་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ཚོན་མོ་ཞིག་གི་
རོ་རྟེན་པ་བཤས་པས་རྩིབ་མའི་རྩ་བ་ནས་ཏྲ་མ་རུ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་རང་གྲག་
ཏུ་སྒྲོག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་། རྗེ་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱིན་པས་
ལྷ་རྒྱུན་སྐུལ་བའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་དེ་ན་ཏྲ་གི་མའི་སྡེ་ཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུག་པ་ལ།
བྱད་མེད་ཅིག་ན་རེ་འདི་ཡན་ཆད་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཏྲ་གི་མའི་གླིང་ཡིན། འདི་མན་ཆད་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཏྲ་གི་མ་རྣམས་གྱི་གླིང་ཡིན་ཞེས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་
གསན་ནོ།

དེ་ནས་ཟླ་སྟོད་ཀྱི་མཁར་གསར་དུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས། སྐལ་ལྷན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་ལ་བཀོད། རྗེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་འབུལ་བ་ཡང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཏེར་བྱིན་ལོ་གཉིས་སུ་
བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་རྩ་ལྷ་ལ་གོ་པོ་གནས་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས།
རྣལ་ལམ་སྒྲར་ནས་རྩལ་འབྱོར་ས་ཀྱང་། གནས་ནང་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་ནས། རྣལ་འོད་གསལ་

འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་། འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་ལའོར་ཡུག་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དེ་དེ་ནས་བྱུང་།
 ཆོས་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས་དེ་མཁུན་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གདའ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ་འོར་གསུངས། དེར་སྐལ་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དོན་
 མཛད་སྒོམ་ཆེན་ཏོགས་ལྷན་མང་པོ་འདྲ་བྱུང་། གནས་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་ལྷན་ར་མཛོ་ལྷ་
 བཅུ་ལ་སོགས་པ་གདན་སར་འབུལ་བ་བསྐྱུར། དེར་བཞུགས་པའི་ཆོ་ལྷ་ཆོགས་མང་པོའི་
 ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 སྐྱེས་དང་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་དུ་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དཔའ་མོ་སྐྱེས་བཅུ་སོ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་
 དང་། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། སྐྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་དང་།
 མི་གཡོ་བ་དང་། སྐྱོལ་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་སྐྱོར་དང་། འཇམ་དཔལ་དག་ནག་གི་ལྷ་ཆོགས་དང་།
 རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། བློ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ལྷ་དགའ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། མ་དུ་སྐྱེས་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་
 ལའོར་སོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དགེ་སྤྱོད་མཛད་ལྷ་དགའི་བསྟོན་པ་དང་། བར་དོའི་
 གདམས་པ་སོགས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མང་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྐྱབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན་
 ཏོ། །ཡང་སྟོ་རུར་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་དཀར་དམར་གྱི་ཡི་གེའི་ཐེང་བ་དང་། སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་བར་གཟིགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེས་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་
 བྱུང་གསུངས། ཡང་པོ་མ་སྐྱེས་བཞུགས་པའི་དུས་རི་བོ་མ་ཁི་རྩ་ག་ལའི་སྐྱེད་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་
 སྐྱིན་དང་ན་སྐྱེད་འཐིབས་པའི་གསེབ་ན་བྱུང་གཅན་གཟན་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྐྱེས་ཆོགས་
 ཡོད་པའི་རྩེ་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་སྐྱེས་གཅིར་སྐྱེས་གྲོལ་བ་བདེ་བའི་
 ཉམས་ཅན་ཐོད་པ་དང་གྲི་གྲུག་བཛིན་པ། སྐྱེས་གཡོན་པའི་གྲུ་སྐྱེས་དུ་ཞབས་གཡས་བཅུག་
 པར་རྒྱན་སྐྱེད་པའི་མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཞལ་གཟིགས་སོ། །

ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་ཉ་ལ་ཆོས་རྗེའི་འདས་མཆོད་བྱས་པའི་དུས་སུ།
 ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གདུགས་དང་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་སྐྱེས་བྱུང་བའི་

དགྲིལ་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་ན་ཉི་གནས་ལེགས་མཛེས་དང་། གྲགས་མཛེས་གཉིས་
 གྲིས་མཐའ་རྟེན་གཙོ་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས།

འུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དོན།

ཡེངས་སུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པའི་དོན།

ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྦྱོད་པའི་དོན།

དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་དོན།

ཞེས་གསུངས་པ་གསུམ་ནོ།

ཡང་གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་སིང་ག་ལའི་གླིང་དུ་རྩ་འཇུག་གིས་བྱོན་ཏེ། དུར་
 ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོམ་རྩེའི་ལུ་པ་དང་མཇུག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐེབས་
 ཤིང་གདམས་པ་དང་རྒྱུ་བསྟན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གསུངས། ཡང་གནས་ནང་དུ་རྩལ་གཅིག་
 གི་ཟུང་ལམ་ན་དགོ་སྒྲོང་ཤམ་ཐབས་དཀར་པོ་ཅན་ཅིག་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་མཉན་
 དུ་འགྲོའམ་ཟེར། ཐུགས་དགོངས་ལ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དང་། སྤྱུ་བྱབ་པ་ནི་མུ་ངན་
 འདས། མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས་དྲིས་པས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཉི་མའི་དགྲིལ་
 ལམ་གྱི་སྒྲོང་ན་ཕར་བྱོན་པས་འོད་ཟེར་དེ་ལྟོམ་ལྟོམ་བྱེད་པ་བྱུང་གསུངས། དེར་དགའ་ལྡན་
 དུ་བྱོན་པས་དགོན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་གྲིས་དགོ་སྒྲོང་དཀར་
 པོ་ཤ་སྟག་ལ་ཆོས་གསུང་གིན་འདུག་སྟེ།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ།

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ།

ཞེས་གསུངས་པ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའང་ཞུས་གསུངས། ཡང་གནས་
ནང་དུ་བྲག་བཙུགས་པ་བརྒྱའི་སྟེང་ན་སྒྲ་མ་སྐྱ་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ།
མཁའ་འགོ་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་ཕྱག་ཏུ་སྦྱལ་བ་དེ་ནམས་ནམ་
མཁའ་ལ་གཏོར་བས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲ་བཙུགས་པའི་ཁང་བར་གྱུར་ཏོ།

ཡང་གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། འདེ་ཆུང་སངས་རྒྱས་ལྟོ་སྟོད་དུ་ལྷོ་མ་བུ་ལ་སོང་
བས། སྒྲ་མའི་གདན་ས་དྲགས་ལྷ་སྒྲམ་པོ་ཞིག་པ་ཐོས་ཏེ་བྱུང་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བས་དགོངས་
པ་བཏང་ནས་གཟིགས་པས། དང་པོ་དྲགས་པོ་གསལ་དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཚུན་ཆད་གསལ། དེ་
ནས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་
པོར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མང་པོ་སྒྲས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་
བར་གཟིགས་ཏེ། གདན་ས་ཞིག་པར་མི་བདེན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་རི་ལྷོ་མ་ལགས་ཞུས་
པས། ངས་ད་ལྟ་དང་བལྟས་པས་མཐོང་གསུངས།

ཡང་གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྣལ་ལམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་
གཟིགས་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་མ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་མཛོན་དགའི་འཕོ་བ་ཀྱིས་གསུངས།
དེར་རྩེ་བཙུན་ཀྱིས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་ལམོར་སྐྱ་མ་ཅམ་དུ་སྦྱལ་ནས། ལྷ་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་
ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་དགའ་མཛད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་དགའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེམ་
པར་མཛད། གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་། རི་ཞེས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བསྐྱས་ནམ་
མཁའ་ལ་ཡལ་བར་མཛད་པས་སྒྲ་མ་ལྷ་རྩེ་གིན་ཏུ་དགེས་ཏེ་མཐུན་གྱུར་གནང་གསུངས།

ཡང་གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་མང་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་རི་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱེབས་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ན། སྒྲ་མ་ལྷ་རྩེ་སྐྱ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ། སྒྲ་མ་བརྒྱས་སྐྱེས་ལགས་
སམ་ཞུས་པས། མངལ་སྐྱེས་ཡིན་བརྒྱས་སྐྱེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འོང་གསུངས།
སྐྱོབ་དཔོན་ཡོད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། གཞུག་མ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་མི་དགོས་
པར་གདའ་གསུངས། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་ཞུས་པས།

སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་དེ་སྤངས་ན་ཆགས་སྤང་བྲལ་བར་ངེས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་དང་ལྡན་ན་བདེ་འགོ་ཐོབ་པར་ངེས།
 ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ལམ་དེ་ཆོད་པར་ངེས།
 མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ན་དོན་དེ་རྟོགས་པར་ངེས།

ཞེས་གསུངས་པ་གསན་ནོ།

ཡང་གནས་ནང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པའི་འདས་མཆོད་ཅིག་གི་མཐར། དག་སྤང་ལ་རྩོམ་
 གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་མ་ཉེ་རྒྱ་བའི་ཆལ་དུ་བྱོན་པས་རྩོམ་ཚུལ་དང་མཇལ། བྱིད་ལ་འདིར་
 འོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཨང་གསུང་ཞིང་དོ་མཆར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོང་དང་། གདམས་ངག་མང་པོ་
 གསུངས་སོ། །འདི་སྐབས་ཤིང་དུ། གསང་སྤྲུགས་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་རིན་
 པོ་ཆེ་དམ་པ་བདེ་གསལ་གྱིས་མཇལ་ཏེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་
 གདམས་པ་མང་པོ་གསུངས། ཡང་རྒྱབ་ཅིག་ནལ་ལམ་དུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་
 བསྐྱེད་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་ན་རྩོམ་པའི་བཅུན་ཉིད་བཞགས་པ་ལ། གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་
 མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་པི་མང་སྒྲོངས། རྒྱབ་ཅིག་གི་ཕྱོགས་ན་བདེ་བ་ཅན། ཞེས་སྒྱུན་འདྲན་པ་མིས།
 དེ་འཆི་ལྟས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་བསྒྲོག་པ་ལ་ཆོགས་མ་བྱུང་གསུངས། དེའི་ཆེ་དགུང་ལོ་དུག་
 ཅུ་ཅ་བདུན་བཞེས་ཏེ། སྐུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་
 འདེབས་ཆོགས་གསོག་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྲུལ་སྤྲུག་དེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་བ་རྒན་བ་
 བཅུས་དུང་ཉིད་དུ་སྐུ་རིམ་སྐྱབ་པར་ཁུས་པས། རྩོམ་པའི་ཁྲུ་ལ་ནས། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་
 བསམས་པ་ལ་ཁོ་པོ་འཆི་སྟུང་ཏེ། ཁོ་པོ་ད་ལྟ་མི་འཆི། སྤྲུལ་མི་ལའི་སྐུ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ཐུབ་པ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོགས་སོགས་ནི་བྱས་པས་ཆོག། ཅེས་གཡུ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་
 སོགས་མཛད། སྐུ་ཁམས་ཀྱང་དངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དགོན་པ་བས་ལྟ་ལུང་གི་རབ་
 གནས་ཁུས་ཏེ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར། དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་
 ལྟ་བུ་ཞལ་གཟིགས་སོ།

དེ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྒྲ་
མང་པོ་གསལ་ཏེ་ཡར་གཟིང་པས། ལྷ་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་གསུངས་པ།

ལྷ་སྒྲོམ་ནམ་མཁའ་ཆུ་དང་མཆུངས།།

སྒྲོད་པ་དག་ག་མེད་སྒྲུབ་ཏུ་མེད།།

དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཞུག་མ་ཡིན།།

ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྷ་སྐྱེས་དང་མཆུངས།།

དེ་དོན་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཡིན།།

ཞེས་གསལ། མེ་ཏོག་གི་ནས་རྟེན་ལ་རང་འཕྲོར་བ་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བ་སྒྲིམ་ཏེ་
བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཏོ། །གནས་ནང་གི་ལྷ་སྒྲོག་གསེལ་ཏེ་མ་བཞི་ཙམ་གྱིས་ན། དགོ་བཤེས་ཤུག་
ཞེས་བྱ་བ། བལ་པོ་རྩེ་དུ་དཀར་པོའི་སྒྲོབ་མ། ལྷ་རོ་པའི་ཡང་སྒྲོབ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་
གདན་དྲངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེ། སྒྲེ་བོ་ཕོ་མོ་ཐག་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་མེ་
འབར་བ་མཐོང་། ཐག་ཏེ་བ་ཀུན་གྱིས་ལྷ་ཁང་འཁོར་བ་མཐོང་། བྱང་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་
བདག་ཀུན་གྱིས་རྟེན་རྣམས་འགྲུལ་བ་དང་། སྒྲེ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲེ་ཆོག་ས་བྱུང་
བ་མཐོང་། བྱུང་པར་དུ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྩི་རྩེ།
སྒྲེ་ལྷགས་ཀྱི་དུས་ནས་གིན་ཏུ་ཡོ་བར་གྱུར། སྒྲེ་གྲུང་བ་སྒྲུང་བར་མ་རུས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
བས་ལྷ་སྐྱེས་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་དྲངས་པོར་གྱུར་བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་འཇམ་ཡུལ་ཁང་དཀར་ཞེས་བྱ་བར། སྒྲེ་དགོ་རྩི་སྒྲེ་གྱིས་གདན་དྲངས་རབ་
གནས་མཛད་པའི་ཆེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ནས་རྣམས་ཁོ་ལ་
ཞིང་རང་མཐོང་དུ་སོང་ནས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕོག་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་སྒྲོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་
པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་། དགོ་བཤེས་དེས་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
ས་ལམ་དང་སྒྱུར་བས་བསྐྱོད་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་དོ། །

ཡང་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཅིག་དང་། དགེས་དོར་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ཞིག་ལ་རབ་གནས་
མཛད་པའི་དུས་སུ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་སྒྲོལ་མའི་
བསྟོན་པ་གྱིས་གསུང་། ཕྱིས་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས་དེའི་ཆེ་སྒྲོལ་མ་ལྟ་དགྱུ་བྱོན་ནས་ཐང་ག་
ལ་ཐིམ་གསུངས་སོ། །ཡང་གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་ནག་
པོ་ཞིག་བྱང་བའི་གསེབ་ན་གྱི་གྲུག་གི་འཕྱུགས་མ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཆོས་སྒྲིང་མགོན་པོ་གྱི་
གྲུག་མའི་ཞལ་གཟིགས་སོ། །ཡང་གནས་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། ལན་
ཅིག་སྟོན་གྱི་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩེ་མི་ལ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
མ་རྣམས་ཆོག་ལོར་ལྟན་ཅིག་མཛད་པ་ལ་འཛོམ་ནས་མཛུལ། གདམས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་
མང་པོ་འང་ཐོབ་ཅིས་གསུང་། ཡང་ཁ་ཆེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ག་བསྟན་གཟིགས་པར་བཞེད་ནས། སྒྲི་
བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་སྒྲུལ་ནས་ངང་པ་དང་། སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱོན་
པས། སྒྲི་བ་མེད་པའི་སྒྲི་རྣམས་མང་པོ་གསུན་གསུང་། ལན་ཅིག་རྒྱ་ནག་གཏོང་གུན་གཟིགས་
པ་ལ་བྱོན་ནས་སེ་ཆང་མཁར་དུ་ཕེབ་ཅ་ན་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་སྤྱི་མ་ལྟ་ག་པོ་ཞིག་གི་སྤར་
སྒྲིས་འདུག །འདིས་ཁོ་པོ་ངོ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ། ཁོ་དགོད་པ་ལ་
སོགས་པ་དགའ་བའི་རྟགས་འདུག་ཏེ། ཤེས་པར་བྱུང་གསུངས། རྒྱ་ནག་གཏོང་གུན་གྱི་
བགོད་པ་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས་སོ། །

ཡང་གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། དགོངས་མོ་རྒྱན་གཏོར་བཏང་བའི་རྩེས་ལ་ཉེ་
གནས་སྟོན་ལམ་སྤྱི་མ་དང་གསུང་གྲོང་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ། སྟེང་ཐོག་རྩེ་འོད་དམར་པོ་
ཆེན་པོ་ཞིག་སྤང་བྱུང་། དེའི་ཆེ་དགོངས་པ་རྩུང་ཟད་མི་གསལ་བར་གྱུར་ནས་ཉེ་གནས་མའི་
མིང་དྲི་བའི་ཚུལ་མཛད་དེ། བརྩན་རྩུང་ལགས་སྟེ་པ་འདིའི་མིང་དང་། འདིའི་མཁན་པོའི་མིང་
ཅི་ཡིན་གསུངས། འདིའི་མིང་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། མཁན་པོའི་མིང་བརྩན་འགྲུས་ཤེས་རབ་
བགྱི་པ་ལགས་ཤེས་ཞུས་པ་དང་། དགོངས་པ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩེ་ལ་འགྲིམ་པའི་
གྲིབ་རྩེ་འདུག་ཏེ་གཞོད་པར་མ་རྩུས་གསུངས་སོ། །

ཡང་གནས་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མར་མཐོང་། དབང་
བསྐྱར་ཞིག་གི་དུས་དགེ་བཤེས་ཤིག་གི་ཀྱང་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མར་མཐོང་སྟེ་གྲོགས་པོ་ལ་
བསྟན་པས་དེས་ཀྱང་མཐོང་། འཛམ་སྟོན་སངས་རྒྱལ་བས་ཆོག་སྟེ་གྲུ་མ་བདེ་
མཆོག་ཏེ་རུ་ཀར་མཐོང་། དེའུས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕུགས་སྟོང་
སྟོན་སྟོང་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་རྩ་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་
ནམ་མཁའ་ངས་བར་དུ་ཕུག་བཅའ་བས་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དེ་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཏེ། སྤྲུལ་བསམ་
ཡས་པ་བྱ་བར་གྲགས། གངས་ཀྱི་རྩ་འདིས་ལྷ་བ་ཡོང་ན་དེའུས་སུ་འགོ་རན་པ་འདྲ་ཞེས་
གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དགེ་བསྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་བཅུགས་མི་དཀར་ཏྲ་དཀར་ཅན་ཐལ་མོ་སྐྱར་
ཏེ། འགྱུར་རྩའི་སྟོན་སྐྱེ་བརྒྱད་པོ་འདིས་ཕན་ཟེར་ཞིང་། དུས་ཏྲག་ཏུ་བཞུད་དགོས་མི་
གསུང་བར་ཞུ། སྤྲུལ་བདེ་བར་འདུག་ཟེར་ཏེ་སོང་། ཕྱིས་བཞུད་པར་བཅུ་མས་པས་རྒྱུད་ཐོག་
ཆེན་པོས་ཐང་ཤིང་བསྐྱེལ། དེའུ་ཐང་གི་ཕ་མང་མང་པོ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་
པོ་བསྟན། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྐལ་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱིན་པར་
མཛད། ཀ་བྲག་གི་དགེ་བཤེས་རྩལ་བྱིམས་མཆོག་གིས། ཨ་ཙ་ར་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ཏྲོང་ཀྱན་
དུ་མར་སོང་ནས་ས་སྐྱར་ཡར་འོངས་པས་རྒྱ་ཡིག་ཞིག་བྱིར་ནས་འདི་སྤྲུལ་བདེ་ལ་ཕུལ་ཟེར་
བའི་ཡི་གེ་ཞིག་དང་། ཁོང་རང་གི་ཕྱིན་ཡིག་ལ། སྤྲུལ་ཐང་གཅིག་ཏེར་བྱོན། ང་དང་ནི་
མཇལ་ཏེ་མི་འོང་། ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཞུ་ཟེར་བ་ཞིག་བཅས་བཅུན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་
ཆོས་རྗེའི་ཕུགས་ཏུ་ཕུལ་བས། རྒྱ་ཡིག་འདིའི་དོན་ངས་ཤེས་གསུངས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི་བཞེས་པ་ལ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཤོལ་
ཡང་མ་གསན་པར་ཀམ་པོ་གནས་ནང་ནས་གདན་བཏེགས་འབྲི་སྐྱང་ལ་བྱོན། སྐས་ཡུལ་དུ་
དགེ་བཤེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱིན་པར་མཛད་དེ། སབ་ཏིར་རྒྱན་བཞུགས་མཛད། དེའི་ཆོ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་སོ། །འཛམ་ཡུལ་པོ་མ་ཕུགས་ཏུ་
བཞུགས་པའི་ཆོ། བཅུན་པ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་མ་རྩོ་པོ་ཡི་གེ་དུག་པར་མཐོང་སྟེ། འཛམ་ཅན་སྒྲིམ་

བཟང་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཤུག་
 ཐུབ་པ་སེང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་
 མེད་དེ། སྒྲུང་བྱོན་ནས་སྤོང་དགར་དབྱར་བཞུགས་མཛད། འབྲི་དམ་པ་ཆོས་ལུགས་གི་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ཏེ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། འབྲི་སྒྲུང་སྒྱི་བར་དུ་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ་སྒྱུ་ཆབ་བསིལ་བའི་འདམ། མི་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལས། འདམ་ནང་ན་
 རིང་བསྐལ་ཡོད་ཟེར་བའི་སྒྲིལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིར་ནང་འདམ་པ་རྒྱ་སྒྲིག་བྱས་པས་རིང་བསྐལ་
 བཞི་བྱོན། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་གསན་ཏེ་མི་དེ་གཉིས་ཁྲིད་ལ་སོག་གསུངས་ནས། གདམས་པ་
 བསྟན་པས་དགོ་སྒྲོར་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་བྱུང་། ཡང་ཏེར་བྱོན་ཟླ་བ་བཙེ་བརྒྱད་བཞུགས།
 འཁྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི། དགོ་འདུན་འཆོགས་པ་སྤོང་ཐུག་རེ་ཙམ་འདུས་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། སྒྲུང་པོར་གཡུ་ཆེན་བདུན་དང་། ར་མཛོ་བདུན་ཅུ་ལ་
 སོགས་པའི་འབུལ་བ་བསྒྲུར། དེ་ནས་གྲོ་དུ་ཀམར་བྱོན་ཏེ། དགོན་པ་བཏབ་མི་མཐུན་པ་
 རྣམས་བསྐྱམས། བཙེན་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ། སྒྲུང་པོར་གསེར་འབུམ་དང་གཡུ་དཔུལ་གྱི་
 འབུལ་བ་མཛད། དེའི་ཆེ་ལྟན་མ་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་ཀམ་འི་ཡང་དགོན་དུ་ཐུག་འཆལ་དུ་བྱོན་
 པས། རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་མལ་ན། མཆོད་ཏེན་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཅིག་འདུག་པར་
 མཐོང་། ཡང་ཟླ་སྟོད་མཁར་དུ་བྱོན་རབ་གནས་མཛད་པས། གདུང་ཏེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐུམ་
 པ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་གཅིག་དང་། སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞིག་འབུར་དུ་དོད་པར་
 རང་བྱོན་དུ་བྱོན་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། བྱུང་པར་དུ་ཆམ་སྒྲུབ་དཔོན་རིན་དེད་པ་
 སྒྲིས་ནས་བསྒྲོམས་པས། སྒྲོམ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་བྱུང་། སྒྱིར་ཡང་གཞན་སྒྲུང་དུ་མི་ཏྲོག་
 ཏེན་ལ་རང་འཐོར་དུ་སོང་བ་དང་། ཏེན་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་། འོད་དང་སྒྲུ་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་། གཞན་ཡང་ལྷ་པོ་དང་སྒྲུར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུག་གིས་རེག་
 པ་ཙམ་གྱིས་དྲངས་པོར་གྱུར་ཅིང་འགོ་འདུག་རུས་པ་དང་། འོང་བ་དང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་
 ལའང་བྱོན་རྒྱབས་མཛད་པས་མིག་གསལ་ཞིང་སྒྲུ་ཤེས་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་

པ་ལ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་ཏེ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བོ།

རྟེན་འདྲེ་ཅན་བརྒྱལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། མཛེ་པོ་དང་ཉམས་པ་ཅན་བརྒྱལ་
དབང་བསྐྱར་ཡང་སྐྱེ་གིབ་མི་འབྱུང་བར་གདའ་བ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། གཉིས་
འཛིན་གྱི་སློང་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་གཞུག་མ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གིབ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་
མེད་གསུངས། དེའི་དུས་ཙུ་སྤྱིལ་བའི་གྲ་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་ཞུས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་བ་ཞིག་
གིས་རིན་པོ་ཆེ་རུབ་དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་མཐོང་། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་
མཐོང་། གསུམ་པ་ལ་རྩེ་བཙུན་ཏིལྱི་པར་མཐོང་། འབྲི་ལྟ་བར་དུ། དག་འདུན་མང་པོ་གྲལ་
མཛད་པའི་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷགས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་འཆལ་བར་འདོད་
པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་མ་མཐོང་། ཉེ་གནས་ཀྱན་གྱིས་བསྟན་གྱང་མ་མཐོང་། རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་
གྱིས་བསྟན་གྱང་མ་མཐོང་ནས། རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཡི་ལྷག་སྟེ་སྐྱུན་ཆབ་ཕྱུང་། དག་འདུན་ཡོན་
མཚོད་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར། ས་མདོ་ན་བཀའ་གདམས་པ་ཞིག་གིས་སྟག་ལྷགས་
གཅིག་ཐོགས་ཏེ་མཇལ་དུ་འོངས་པས་ཡུན་རིངས་པོར་མ་མཐོང་། གནས་ནང་གི་གར་སྟོགས་
ཉི་མ་བཞིའི་ས་ནས་འཛམ་སྟོན་སངས་རྒྱས། སྤྲ་མ་མཇལ་བར་འདོད་པ་སྦྱོས་པས་དེའི་མོད་
ལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཞབས་རྩེན་དུ་བྱོན་ཕྱག་བཙལ། བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་བསྟན་དྲིས་ཏེ་གདན་
བཤམས་པས་སྤྲ་མ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་སློབ་མ་ཞིག་ནད་གྱི་ཟུག་
རུས་གདུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱོན་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། བད་གྱི་སྟག་
བསྐལ་ཞི་སྟེ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་སོ། །འབྲི་གྲུང་གི་སྤོང་ང་འདྲ་བཞུགས་དུས། ཉེར་ག་
སྟག་གི་སར་དབེན་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུང་སྟེ་
འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ།

དེ་ནས་འགོ་དོན་མཛད་ཅིང་ལྟོ་བརྒྱད་ལ་ལམ་ལུང་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན། རྗེ་འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲམ་པོར་བཞུགས་པས། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་དང་ཆ་བོས་འཛིན་
 དགོས་པའི་སྒྲུབས་བྱུང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ནང་ན་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མ་མཆིས་པས། དེད་རྒྱམས་གྱི་
 མགོན་དུ་ཕེབ་དགོས་ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཕེབས་པར་ལམ་འབྲི་ཁུང་ཐེལ་བརྒྱད་
 པས། རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་འབམ་ཐང་ནས་བསུ་བ་མཛད། ཆོས་གསན་ཞིང་ཐུགས་
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། བྱེད་འགོ་མགོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན།
 སྒྲམ་པོར་གསེར་འབུམ་ཆར་བཞི། མདོ་མང་ཆར་གཅིག །གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བརྒྱ་དང་
 བཅུ། གཡུ་ཆེན་བཅུ། མཛོ་རྟ་ལྔ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་མཛད། རྗེ་བོ་ཡི་གེ་དུག་པ་
 དང་། སྤྱ་མུ་ནེས་གཙོ་མཛད་དབུས་གཙང་གི་སྡེ་དགོན་རྒྱམས་སུ་རྟ་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པ་
 རོར་ཆེན་བརྒྱ་ལྷག་གི་ཆོགས་སོགས་མཛད། སྤྱིར་ཁོ་བོ་དབུས་སུ་འོངས་པ་ལ་དགོས་པ་བཞི་
 ཡོད། རྗེ་སྒྲོམ་པས་བྱེད་ཁམས་སུ་སྤྱིད་སྤྱག་གང་བྱུང་ཡང་དབུས་སུ་ཡར་ཤོག་གསུངས་པའི་
 བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། གདན་སར་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་འབུལ་བྱེད་པ་དང་། ཞང་ཆལ་པ་སྒྲོམ་ཆེན་
 པ་འབྲུགས་པ་མཛད་པ་འདི། རྒྱ་བར་མ་སྟན་པས་བཤོལ་འདེབས་པ་དང་། གཞུ་མཚུར་གྱི་
 བར་དུ་དགོན་པ་ཅིག་བྱ་སྒྲམ་པ་སྟེ་དོན་བཞི་ལ་འོངས་གསུངས་ནས་ཆལ་དུ་བྱོན། འབྲུགས་
 པ་བསྐྱམས་པས། སྤྱ་མ་ཞང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་སྦྱང་མཐའ་ཡས་པ་གཟིགས་ཏེ། ཐུག་ནས་
 འཇུས་ཏེ་བྱོ་བརྒྱུད་ས། བྱིས་སྒྲུ་མ་འདས་གྱི་བར་དུ་འབྲུགས་པ་མ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
 བཞེས་པའི་ས་མོ་བྱའི་ལོར། མཚུར་སུའི་མཆོད་ཁང་གོང་བཞེངས་པར་མཛད། ཞང་རིན་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་མཆོད་ཁང་གོང་གི་ཀ་རུ་མར་གདུགས་ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་སོགས་སྤྱ་གསུམ་
 སུལ། མཚུར་ལྷ་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཞལ་
 གཟིགས་སོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་དུ། མདང་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འགའ་དང་ཆོགས་འཁོར་བྱས་པ་མྱིས་གསུང་ངོ། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གཙང་ལ་སྟོད་

ཐང་ཆུང་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྟོན་པ་ཅིག་ཐང་པ་དུབས་ཀྱིན་ཡོད་ཅ་ན། ཨ་ཅ་ར་
 རས་ཀྱང་གོན་པ་ལག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་གསུམ་དང་། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞབས་རྗེན་ན་
 བཟའ་རས་རྒྱུ་དང་། དུག་ན་ཐོད་པ་དང་སྒྲིའི་བེར་མ་ལྟག་ཐོགས་པ། དུང་གི་རྣ་རྒྱན་ཡོད་
 པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལོན་པ་ཅིག་དང་བཞི་བྱོན། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་
 གསུང་གྲུང་མང་དུ་མཛད། བྱིད་གང་ནས་བྱོན་དྲིས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཞལ་ནས་ངེད་
 རོ་རྗེ་གདན་ནས་འོངས། ཁ་ཆེ་དང་ཕུ་ཆུང་ན་ཆུར་ལ་ལམ་སྐྱུང་ནས་འོང་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་
 ཅི་ལ་བྱོན་ཞུས་པས། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་དུས་མཆོད་ལ་བྱིན་གསུངས། འོ་ན་བྱ་ལོའི་དུས་མཆོད་
 ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་འབྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱིད་དང་མཇལ་ལམ་ཞུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་
 དེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ལྟ་ལྟར་འོ་རྒྱལ་པོ་སླེ་བ་རྣམ་པར་གཞོན་པས། ཏ་ཏ་སྒྲོག་
 པའི་དུར་བྱོད་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འདོད་ནས་གྲུབ་ཐོབ་མཛོན་པར་གཤམ་པ་
 མངའ་གིང་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་གར་ནས་བཞི་
 འབྱོན། བོད་ཀྱི་གཉིས་དང་དྲུག་འབྱོན་གསུངས། དེ་རྣམས་སུ་ལགས་ཞུས་པས། ཨིན་ཕུརྟི།
 བཀ་པོ་སྟོད་པ། ར་ལྟར་། གིང་ལོ་བ་དང་བཞི་རྒྱ་གར་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གཉིས་ནི་རྣམ་གྱི་རྟེ་
 དང་། རྣམ་གྱི་ལ་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྣམ་གྱི་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་
 བྲིམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། ད་ལྟ་མངའ་རིས་ཀྱི་སྟོད་ན་ལྟ་
 ཁང་ཅིག་མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ། སྤྱི་རྣམ་གྱི་རྟེ་ནི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལམ་རྩ་དང་རྒྱུད་བསྟན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ཅིག་ཆོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད་
 དེ། བོད་ཡུལ་གྱི་སྦྱང་ན་བཞུགས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཆོན་ནི་སྤྲ་མ་དབུ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། ངེད་ཀྱང་དེར་འགྲོ་གསུངས། དེར་སྟོན་པ་ན་ཤེ། སྤྲ་མ་དབུ་མེ་དེ་སྐྱེ་སྟོན་པ་ཆེ་བས་ང་
 ཡང་དེར་འགྲོ་སྟམ་པ་ལ་སྐྱེ་ནས་སུ་བྱོན་ཏེ་གཤེགས་པའི་དུས་ཡིན་ཟེར་བས་ཆོས་མི་ཆར་
 གྱིས་དོགས་ནས་ལུས་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་བྱིད་ཀྱིས་
 བཟའ་སྟོད་སྟོན་ལམ་ཡང་མ་གཟིགས་སམ།

གཏུལ་བྱ་གང་ཞིག་གཅིག་ཙམ་གྱི།

དོན་དུ་བྱུང་པས་བསྐྱེད་པར་བཞག་ས།

དེ་ཡང་མུར་དུ་སྒྲིན་མཛད་དེ།

རྫོང་བཤེར་ལྷན་པའི་མུ་གུ་བཞིན།

ཞེས་བྱ་བ་ལགས་མོད། གཞན་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མ་
བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པར་བཞག་ས་པར་བཤད་པས། དད་གྲུས་དང་མ་བྲལ་བར་མུར་དུ་སོང་
ཞིག་དང་ཆོས་ཚར་ནས་འོང་གསུངས། དེར་དགའ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་གདམས་ངག་
ཞུས་པས། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་བཞེངས་ནས་ཨ་ཙ་ར་གཅིག་གི་ཙ་ན་གོ་ག་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་དྲིལ་
བ་ཞིག་སྒྲུངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་གསུངས། དཔེ་ཡང་གནང་། འདི་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་གོལ་བྱིན་
རྒྱལ་ཞུས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་མི་ལ་མ་བསྟན་པར་བྱང་ཞིག་དང་།
བྲིས་ཀྱང་ང་དང་འབྲད་ནས་འོང་གི་གསུང་སྟེ་བཞུད། སྟོན་པས་གྲ་ཁང་དུ་བྲིན་ཏེ་ཆོས་སྟོན་
འདྲེན་པར་བརྩམས་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་བྲིན་ཙམ་ན། དགོར་གཉེར་ན་རེ། བྱོད་རང་སོང་
བའི་རྗེས་དེ་ཀ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སོང་བེད། བྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲིས་པས་
ཀྱང་། མཐོང་བ་དང་བོས་པ་མ་བྱུང་། དེར་སྟོན་པ་ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་ཅན་བྲིས་ཏེ་དབུས་
བྲོགས་ལ་བྲོན་པས། བྲི་ལོ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུའི་དགོན་པར་སྐྱ་མ་དང་
མཛལ། སྟོན་ཁར་སོང་ཙམ་ན་སྐྱ་མས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཐོར་བ་གསུང་འདུག་
སྟེ། ཁོང་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཞི་པོ་དེ་འདིར་བྲོན་ནམ་མ་བྲོན་ཞུ་དགོས་སྐྱམ་པའི་ཆོ། སྐྱ་མའི་
ཞལ་ནས། བྱོད་གྱི་དེ་སང་ཙམ་ན་བྱས་པས་ཆོག་གི་གསུངས་པས་ཞུ་མ་སྟོབ། ད་ནི་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་ནས་ཁམས་པ་ད་པོན་གྲགས་སེང་གི་ཁང་པར་ཆོགས་འཁོར་
བཤམས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱ་མ་སྟག་དེལ་བ་དང་། དགོ་བཤེས་དགོན་མཆོག་སེང་གི་
དང་། སྐྱམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་པ་བསྐྱེས་པོ་བཅུ་ཙམ་གདན་དྲངས།
ཆོགས་གྲལ་དུ་སྐར་གྱི་དེ་རྣམས་གསུང་པར་ཞུས་པས། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། ཨིན་ཕྱི་བར་པ་

དང་། ཤིང་ལོ་པ་དང་། བཀ་པོ་སྐྱོད་པ་བ་གསུམ་ཡིན། བྱིད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དང་ཡིན།
གདམས་ངག་དེ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོག་ས་དཔོན་བཀ་པོ་སྐྱོད་པ་བས་
མཛད། བྱིད་ངའི་སྐྱེ་བ་བཞིའི་སྐྱབ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་དང་ལན་ལྔ་པ་མཛད། ཆོས་ཉན་
བཤད་ཀྱང་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་ང་དང་མ་འཕྲད་ན་བཤད་པ་ལ་འབྲུམས་འགྲོ་བས་ཐེ་
ཆོམ་གཙོད་ཅིང་སྒྲོམ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ང་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས། བླ་མ་སྟག་དེ་ལ་བས་
དག་བཤེས་གཙང་པོ་བ་སྐྱེ་བ་བཞིའི་མཛུ་ལ་ལུགས་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྟོན་ཀྱི་
གར་དུ་མགར་པ་རྒྱ་གྲི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞིས་པའི་ཆོ། ཁོ་བོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
སྐྱོད་པའི་སྐྱབ་མ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་གྲིང་འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་དེ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་པའི་དུས། ཁོ་བོའི་
མཁན་བྱ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་འཕགས་པོར་མེ་ཏོག་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྐྱེས། དེའི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་ལ་ཆོས་དུག་ཤུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱ་བ་ཉན་གསུངས། དེ་ནས་
སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་མར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མཆོའི་འགམ་དུ། བླ་མ་ཟེ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་
བར་སྐྱེས་པ་ལ། ཁོ་བོས་དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར། དེ་དུས་འདི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་
ཏུ་མཐས། སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་བག་ཆགས་བཞག་པས། ད་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་ངས་ཤེས་སྐྱེས་པ་བྱུང་པ་
ཡིན་གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ལུས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་གཟིགས་གསུངས། དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་གྱི་
གནས་བརྟན་འདྲེ་ཆུང་པ་དེ་རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དངོས་རྒྱལ་གྱི་དེ་
ཡིན། རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཡོད། ཡང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་བར་ན་ཡོད། དེ་དཔལ་
ཕག་ཚང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྟོན་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཁོ་བོའི་སྐྱབ་མ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁ་ཅིག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤང་རི་
ཐང་པའི་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ་དེ་མ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་མ་ཉི་གི་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
གསུངས། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གྱི་

སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙན་པས་བཙོན་མང་
པོ་བཀོལ་བ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་
དེ་དང་ཡང་ཁོ་པོ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། དགེ་བཤེས་གཙང་པོ་བ་བྱེད་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་
ཁམས་སུ་བཞུད་ལ་རི་བོ་ཉ་ལ་ཤན་དུ་བསྒྲོམ་དང་། དེ་ན་རྒྱ་གི་མ་གསེར་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་བྱ་
བ་ཡོད། དེས་བྱེད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཐན་
ཐོགས་པར་འདུག་གསུངས།

མཚུར་སུར་བཞུགས་པའི་ཆེ། རུབ་གཅིག་གི་མྱང་ལམ་ན་མངའ་རིས་ནས་སུ་རྒྱུ་དུ་བྱོན་
ཏེ། མཐའ་འཁོབ་བྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སླེབ་པས། དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་དཔོན་སློབ་གཉིས་དང་
མཐུན། སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ཡིན་སྒྲིལ་ཡིན་ཟེར། གདམས་ངག་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པ་བསྟན།
ཡང་མཚུར་སུར་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྗེ་རྗེ་ཐག་མོ་ཞལ་བཞི་མ་ཡབ་དང་བཅས་པ་དཔའ་མོ་
སུམ་ཅུ་མོ་དུག་གིས་བསྒྲོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་བཟོ་ཞང་སྟོན་རྗེ་པོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་
རི་ལྷ་བ་རི་མོར་བྲིས་ནས། སྐྱབ་ཐབས་གཞོན་རུ་ལ་སྒྱེན་གསུངས་ནས་གནང་ངོ་།

ཡང་སྐྱབ་ཐབས་དེའི་བྱོན་རྒྱབས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་གསུངས་པས། རུབ་
གཅིག་གི་མྱང་ལམ་ན། བམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་སྐྱབ་པའི་དབུས་ན། སུ་མོ་གོས་དམར་
མོ་གོན། ཐོད་དམར་པོ་བཅིངས་ཤིང་རྒྱན་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ། འཁོར་བཞིས་བསྒྲོར་བ་ཅིག་གི་
ཞལ་ནས། ཟབ་མོའི་དོན་གར་དགར་དགར་མ་བཤད་གསུང་བ་གཟིགས། བྲིས་ཞོ་འབྲང་གི་
གནས་སུ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་ཆོས་འདིའི་བྱོན་རྒྱབས་མཛད་པའི་དུས། བྱེ་ཤུའི་རི་ལྷ་སུའི་བྲག་དམར་
པོ་ཤིང་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པའི་ལོགས་ལ་སྐར་གྱི་སུ་མོ་ལྷ་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་བྲོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་
བཅས་ཏེ་འདུག བྱེད་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་ནི་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན། རྒྱལ་པོའི་སུ་མོ་ལ་སྒྲིལ་
ཟབ་མོའི་དོན་གར་དགར་དགར་མ་བཤད་གསུངས།

ཡང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་སྒྲ་མ་ཁམས་པ་ཡང་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པའི་རུབ་མོ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྒྲིན་དཀར་པོ་སྒྲ་ཆལ་བའི་ནང་ན་སྒྲར་གྱི་བུ་མོ་ལྷ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་། ཟབ་
 མོའི་དོན་གར་དགར་དགར་བཤད་མི་ཉན་བྱས་པས་མི་ཉན་ཟེར་ནས་བཞུད་པ་གཟིགས།
 གདམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཉེ་བོ་སྒྲིམ་
 ཆེན་གཅིག་ནད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཉིད་དུ་བྱོན་
 ཏེ་ཞབས་དབང་མཛད་པ་ལ། རྒྱག་འཆལ་བར་བརྩམས་པ་ལ། རྒྱག་འཆལ་མི་དགོས་ད་
 ལན་ཁྱོད་ལ་ནད་གྱི་བར་ཆད་མི་འོང་གསུངས་ནས་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་ལོ། །དག་བཤེས་
 སུམ་པས་དབྱེས་རྫོང་དུ་མཐོང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱ་སྟོན་གྱིས་ཁ་དོག་ལྷར་རེ་མོས་གྱིས་མཐོང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོ་ཞིང་
 ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་། བྱིས་འདས་ནས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོང་། གཙང་
 པ་རྒྱལ་སེང་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་པ་དབྱེར་རྫོང་ཞལ་བརྒྱད་རྒྱག་བརྩ་
 རྒྱག་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་སྟེ། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་འོད་གྱི་སྒྲ་བྱག་
 བར་མཐོང་། དག་བཤེས་ཤེས་རབ་སེང་གིས་རྗེ་བརྩན་རྫོང་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་མཐོང་། ཡང་
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིར་སྒྲ་མ་དུ་ཙམ་བཞུགས་བྱས་པས། མཚན་ཉིད་དང་སྤྱགས་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་མང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱུབ་པ་ཐོབ་ངེས་པའི་སྒྲ་མ་དགྲུ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་རྣམས་གང་དང་གང་ལགས་བྱས་པས། སྒྲ་མ་ལྷ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་སྒྲིམ་རྒྱལ་དང་།
 མངའ་བདག་རས་རྒྱུད་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྫོང་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲིན་ཐུག་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་
 ཀ་ལོ་དང་། སྒྲ་མ་ཨ་སེང་དང་། སྒྲ་མ་བཀྱན་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་མ་བེ་རོ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དགྲུ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དབང་རྒྱག་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་མང་དུ་བཞུགས་གསུངས། སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་དང་
 གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་བ་བཞེས་རྒྱལ་བྱས་པས། རྗེ་བརྩན་མར་པ་ལྷོ་བྱོགས་དཔལ་
 གྱི་རི་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་ན་གར་འོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། པརྟེ་ཏ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེད་འབྱུངས་རྣལ་འབྱོར་པར་ཡང་

མཛད་དེ་འགོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་གསུངས། སྤྲུལ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཁ་ཆེ་
དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། གྲོང་བྱིར་པ་དྲུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཞི་བའི་གོ་
ཆ་ཞེས་གྲགས་པར་སྤྱུ་ལ་བྱུངས། དེས་དགོ་སྤོང་དུ་མཛད། དེས་རྣལ་འབྱོར་པར་མཛད།
སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྤོང་པ་པ་དང་། བེར་ལ་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་པ་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། དེར་ད་ལྷ་འདིའི་སྤོང་མ་བཞི་བཅུ་ཅམ་སྤྱེས་འདུག་གསུངས་སོ།།

སྤྱིར་སྤྲུལ་ལྷ་རྩེ་ལ་སྤྱུལ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཅིག་རྒྱུ་ཕྱགས་བདེ་བ་བཀོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དྲི་མེད་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། ཡང་གར་ཕྱགས་ལྷ་ཏིག་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་དྲི་མེད་སྤྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད། གྲོང་བྱིར་
པ་དྲུ་ཅན་དུ་གདོས་བཅས་ཡལ་ནས་རབ་འབྱམས་སྤོང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཨ་ཤོ་ག་ཞེས་
བྱ་བར་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྩེ་སྤོང་པ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་ཕྱགས་གནས་ཏེར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གོང་ག་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
དུ་སྤྱུ་ལ་བྱུངས། ལྷ་སྤྱེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་གསུངས།
མངའ་བདག་རས་རྒྱུང་པ་ནི་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་བར་དུ་རཱ་སུ་ཁ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུ་ལ་བྱུངས།
སྤོང་པ་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། གྲུབ་ཆེན་རྩོང་པ་ནི་ཁ་ཆེ་དང་ལྷ་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་སྤྱུ་ལ་བྱུངས། ལྷར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་དེ་ཡང་དེར་སྤྱུ་བ་གཟུང་ནས་ཞབས་
ཏིག་བྱེད་དེ། སྤོང་པ་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད། སྤྲུལ་སྤྱེན་ལྷག་པ་ནི་ལ་སྤོང་
གཙང་པོར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུ་ལ་བྱུངས། སྤྲུལ་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཕྱགས་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་ཏིག་དྲ་བས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱེས་པ་
ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུ་ལ་བྱུངས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། སྤོང་དཔོན་གྲན་པ་ནི་ཅོག་རོ་འབྲི་
འཆོམས་ཀྱི་སྤོང་རིན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུ་ལ་བྱུངས། སྤྲུལ་དཔལ་
རྒྱལ་པོ་བ་དེ་ཏྲང་ཁུན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེས་སུ་སྤྱུ་ལ་བྱུངས། སྤོང་དཔོན་ལྷ་པ་དེ་ཁ་ཆེའི་གྲོང་བྱིར་

གྲིག་བསྟན་དུ་པར་ཏེ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས། མཁན་པོ་ས་ལུག་པ་དེ། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་
འབྱུངས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་གསུངས།

སློབ་དཔོན་གཤམ་ལྟ་བུར་བ་དེ་འཇམ་བུ་གླིང་གི་རུབ་ཕྱོགས་ཟད་པ་གྲོང་ཁྱིམ་བདེ་ལྗན་
དུ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཅམ་གྱི་དོན་མཛད།
དགོ་བཤེས་ཞུ་དོན་མོ་རི་བ་དེ་འཇམ་བུ་གླིང་ཟད་པའི་མཐར་རི་བོ་བོ་ཏེ་ལའི་འདབ་ན་ཆོས་
བདེའི་སྒོ་ནས་གསུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སློབ་དཔོན་པ་ཆབ་ལོ་ཙུ་བ་དེ་ཁ་ཆའི་གྲོང་ཁྱིམ་
གྲིག་བསྟན་གྱི་ཕ་རོལ་ན་པར་ཏེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཤེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་འགྲོ་བ་
མང་པོའི་དོན་མཛད། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་གི་ཞེས་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས།
དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེར་སངས་རྒྱལ་བ་པ་མཛད། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྩོམ་རྩེ་དེ་
འཕན་ཡུལ་རོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། བཀའ་གདམས་པ་བསྟན་ནས་སྐྱུ་བ་པ་མཛད། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་སྟོན་ཆོས་དེ་བལ་ཡུལ་ཕམ་མཐིང་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ཕྱག་
རྒྱ་མ་ཅིག་དང་ལྗོམ་བུ་བྱེད། ཡང་ཆོས་རྩེའི་འདས་མཆོད་ཅིག་གི་དུས་སུ། སྤྲ་མ་ལྷ་རྩེའི་སློབ་
མ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་གད་མོ་ཅིག་ཤོར། དགོ་བཤེས་
ཤེས་རབ་འབུམ་གྱིས་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། རུབ་ཕྱོགས་ན་གསེར་སྒོམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་།
ཡ་བེ་སྒོན་མོ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག་
གསུངས། ཤར་ཕྱོགས་ན་སྒོམ་པ་ཞི་མཛེས་དང་། དུགས་པོ་ཕག་སྒོམ་བཞི་པོ་དེས་སེམས་
ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་གསུངས།

ཡང་སྤྲ་མ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སློབ་མ་སྤྲ་ཤོས་དགོ་ཚུལ་ཅིག་ད་ལྟ་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་
རྟེན་རྒྱལ་བུ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོའི་གྲོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་
སྐྱེས་འདུག་གསུངས། ཡང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་སྟོན་ལམ་སྤྲ་མ་ཁྱོད་འདི་ནས་ཆེ་
འཕོས་ཏེ། རུབ་ཕྱོགས་པར་ཅན་དུ་མཁན་པོ་མངའ་རིས་པ་ཆའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དེའི་
མཁན་བུར་འགྱུར། སྟོན་ཡང་སྐྱེ་བ་བཞིར་པར་ཅན་དུ་མཁན་སློབ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ། ད་ལྟ་

འདི་དང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལྟར། བར་མ་ཆད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་གསུངས། ཡང་གྲུ་བཞི་དགོན་དུ་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒོ་བ་མ་སྒོ་མ་ཆེན་ཅིག་གི་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཞལ་ནས། སྒོ་མ་པ་དེ་
མདོ་ཁམས་སྤྲད་འཇམ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆར་སྐྱེས་འདུག་གསུངས། བྱིས་འཇམ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་
ཆེ། བྱིས་ཆེན་པོའི་གསེབ་དུ་བྱིས་པ་གཞན་ལས་སྒོ་བས་པ་ཆེ་བ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བྱུང་
སྟེ། སྤར་གྱི་སྒོ་མ་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་འདི་ཡིན་གསུངས། སྒོ་མ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འཇམ་
སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།

ཡང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཞལ་སྤར་བཙུན་པ་ཞིག་གི་བ་གཙང་རོང་དུ་རབ་སྟོན་
དར་མ་གྲགས་གྱི་བྱུང་སྐྱེས་འདུག་གསུངས། ཅང་མ་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱི་རུ་བོ་གི་བ་དེ་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་ལྟ་ཡོངས་སྒྱུད་ཅན་ཞིག་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག་གསུངས། དེ་ལྟ་
བུའི་མཁུན་ཚུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། འདིར་རེ་རེ་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་ཐར་
རྣམས་སུ་འབྱུང་། སྤྱིར་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེས་རབས་ཆད་མེད་
གཞལ་དུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་མཁུན་ཅིང་། བྱུང་པར་ཤར་བྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་བཞུར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ།

ཡང་ལྟོ་འཇམ་བུའི་གླིང་དང་། རུབ་བ་ལང་སྒྱུད་གྱི་བར་ན་གླིང་ཕུན་སྡེ་རི་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་དེ། དེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དེའི་དུས་ན་སྤྲ་མ་ལྟ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སུ་ར་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པས་སྤྲ་མ་མཛད། བྱང་ཚུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆོ་ག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞུས་གིང་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་སོ།

ཡང་འཇམ་བུ་གླིང་འདིའི་རྒྱ་གར་ཨ་ཁུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར། རྣལ་འབྱོར་
པ་ཨ་ཁུན་ཞེས་བྱ་བ་མགར་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྒོ་བ་དཔོན་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པར་
མཛད་དོ། །ཡང་རུབ་བ་ལང་སྒྱུད་གྱི་གླིང་དུ་བུ་མ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་

རྩམ་ཨ་རྩིའུ་གསང་མཆན་རྩམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་བཅུན་ཏི་སྤི་པ་ལ་གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་
བསྟན་པ་ཞུས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཡང་བ་ལང་སྟོང་གི་གྲིང་དེ་ཉིད་དུ་མུ་སྟེགས་
སྟེགས་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་དར་མ་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་མོས་ཤིང་
སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདུལ་བའི་དོན་དུ། རྒྱལ་པོའི་གྲང་པོ་ཆེ་
བདུན་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་གྲང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་བཞེས། རེ་ཞིག་གི་ཆེ་
རྒྱལ་པོ་དམག་གི་དཔུང་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་པའི་ལམ་དུ་སྟེགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་བརྩིས་ཏེ་
བསད་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ལས་སྒྲོག་
སྟེ་དགོ་བ་ལ་བཀོད། ད་ལྟའི་ཡོན་བདག་དགོན་པ་བ་འདི་ཡིན་ལོ་གསུངས།

ཡང་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀ་ལི་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སླ་བས་རྣམ་
པར་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། སྤྱ་མ་ལྟ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཤེས་བྱ་
བར་གྱུར་ནས་སྤྱ་མ་མཛད། དེའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་པ་ཡིན་
ཏེ། ད་ལྟ་རྩེ་བཅུན་མི་ལར་གྲགས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
སྒོར་བ་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་གྲགས་པ། ཁྱོད་ད་དུང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་
སྟེ། རང་གི་གནས་སུ་སོང་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་གྲུབ་ཆད་གྱིས་ཤིག་བྱ་བ་གསུངས། དེར་
རྒྱལ་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་དགོ་རྩ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། སྤྱར་
མཆོད་རྟེན་བསྒོར་བས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། སྤྱར་འབྱོན་དུས་ཁྱི་གཉིས་
རྩེས་ལ་འབྲངས་པས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་
གཞན་པས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དང་ཀ་ལི་རྒྱའི་
མི་མང་པོ་ས་སྤྱད་འདིར་སྐྱེས་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། དགོ་བཤེས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆན་གཉིས་ལ་དེ་དུས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། ད་ལྟ་མེད་པ་འདི་དེ་དུས་
བསྐྱབས་ཤིང་ད་ལྟ་མ་བསྐྱབས་པས་ལེན་པར་འདུག། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་
གསོལ་བ་ཐེབས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། ཡོན་ཏན་འོད། ཡོན་

ཏན་སྒྲ་མ། དགོ་འདུན་གྲགས། སྒོན་ལམ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ས་དབུས་ན་ཡོད་ལ། གཅིག་ཏེ་ན་ཡོད་
གསུངས། ཡང་རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱན་དུ་རྩེ་བཅུན་ཏི་སྒྲི་པའི་སྒོ་བ་མ་རུས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་གྱི་ལ་དཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཚལ་དང་ནགས་འབའ་ཞིག་དུ་བཞུགས་
ཏེ། དེ་དུས་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒོ་བ་མ་བཞི་ད་ལྟ་འདྲིར་ཡོད་དེ། རོ་རྩེ་འབུམ། སྒྲིམ་སྒྲོན།
ཤུག་ཤེས་རབ། ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ནོ་གསུངས།

ཡང་འཇམ་བུའི་གྲིང་འདིའི་བྱང་གི་མཐའ་ཟད་པའི་བྱང་གར་མཆམས་ན། ཅུ་གྲུང་མེ་
 ཏྲེག་པརྩས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། དགོ་སྒོར་རྩམ་གྱི་ཏི་ཞེས་བྱ། མཁན་པོ་ནི་བྲམ་
 ཟེ་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་མཁན་བྱ་བ་ཞི་དུ་ལྟ་ཡང་འདིར་དགོ་བཤེས་བརྩོན་
 འབྱུས་ཤེས་རབ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མདོག་མཁས་པ། མི་དགོ་ཇོ་ལྷས་རྒྱམས་ཡིན།
 དགོ་བཤེས་ལྷ་པ་འདི་པ་རྩེ་ཏ་རྩུང་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཁོ་བོས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞུས། དགོ་བཤེས་རྩོ་
 རྩེ་སང་གོ་འདི་དེ་དུས་ལྷ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་ལ། ད་དུང་ཡང་ཁོང་གི་དུང་དུ་སྒྲེ་བར་འདུག་
 གསུངས། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏེ་སྤྱི་པ་ལ་རི་བོ་བྱ་སྒྲེབས་སུ་གསོལ་བ་བཤེས་པ་
 ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཤར་ཐོགས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་གྲིང་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་
ཤེས་རབ་མའི་སྒས་མོ་ཤེས་རབ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། གསང་མཚན་མཚོ་སྐྱེས་
བྱང་ཚུབ་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་བུར་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་དགོས་ཤིང་སྤྱིག་པ་ངང་གིས་འཕེལ་བ་
ལ་འཛིགས་ནས་སྒས་མོར་སྐྱེ་བ་གཟུང་། ཡབ་ཡུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་
ལྷ་རྩེ་འདི་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲ་མ་བ་སྤྱངས། ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡོད་
པ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་སྤུལ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱས། ཚོས་ཀྱང་ཅི་ཞུས་ཞུས་གནང་བ་ཡིན་
གསུངས། དེ་དུས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་བྲོགས་ད་ལྟ་འདིར། དགོ་འདུན་འོད། ཤེས་རབ་སྒྲ་མ། སྒྲོན་
ལམ་སྒྲ་མ། ཡོན་ཏན་འོད། ཡེ་ཤེས་འོད། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར། གཞན་ཞིག་དང་བདུན། བ་
དགོ་བ་བྲགས། མ་དགོ་བ་བཟང་མོའི་བུ་སྐྱེན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་དང་། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་བར་ན། སྤྱིང་གཡོག་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་མིང་རྒྱ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར། གྲོང་བྱེར་རྩ་ཇ་པ་ལ་འཇམ། རྒྱ་པ་ལ་ཞེས་པར་ཡབ་
 རྗེའུའི་རིགས་རྒྱ་སྤྱིང་པ་དང་། ཡུམ་སུ་མ་ཉིའི་སྤྱིང་སུ་པ་གྱི་ཉི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས།
 རབ་རྩ་བྱུང་བའི་མཚན་རྒྱ་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ། དེའི་དུས་སུ་སྤྱིང་མ་ལྷ་རྗེ་འདི་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པ་ལ། མ་རྩ་སྤྱིང་པ་དང་། སྤྱིང་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱིང་པ་ཐབས་ཞུས། དེ་དུས་ཁོ་བོ་སྤྱིང་པ་རྩ་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་
 བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱུང་། དེ་དུས་གྱི་སྤྱིང་མ་ད་ལྷ་འདིར། ཡོན་ཏན་འོད། དག་འདུན་
 འོད། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་མ། སྤྱིན་ལམ་སྤྱིང་མ། འབྱུང་གནས་སྤྱིང་མ། རྩ་ལ་མཚན་སྤྱིང་མ། གཙང་སྤྱིན་
 རྩ་ལ་སོང་། ཉེའི་དག་བཤེས་དགོན་མཚོག་དཔལ། རྗེ་རྗེ་ཤེས་རབ། བཀའ་གདམས་པ་
 གཅིག་དང་བཅུ་ལ་སྤྱིང་མ་དང་། དབང་གི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་བཤད། ཁོ་བོས་
 སྤྱིང་མ་ལྷ་རྗེ་ལ་ཚོགས་འཁོར་གཅིག་ཞུས་པའི་ཚེ། ད་ལྟའི་སྤྱིང་མ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་ཡོད་དེ།
 དག་བཤེས་བཀའ་གདམས་པ་སྤྱིང་པ་དོན་རིན་ཆེན་རྩ་ལ་མཚན། སྤྱིན་པ་སངས་རྒྱས། ཉི་
 གནས་གཉིས། དཔོན་དག་འདུན་གྲགས། སྤྱིན་ལམ་སྤྱིང་མ། རྗེ་རྗེ་ཤེས་རབ། དག་བཤེས་
 དགོན་མཚོག་དཔལ། སྤྱིན་པ་རྩ་ལ་སོང་རྩ་མས་དང་། བཅུན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས།
 གཅིག་ད་དུང་འདི་ཉིད་ན་ཡོད་ལ། གཅིག་དཔུས་སུ་སྤྱིང་མ། ཡོན་བདག་དགོན་པ་བ་འདི་བྱིས་
 བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་པས་ཡོན་བདག་བྱས། སྤྱིང་པ་འདིར་ཡང་བྱས་ཤིང་བྱི་མར་ཡང་
 བྱེད། མཁན་པོ་ཀ་བྲག་པས་ཁོ་བོའི་མཁན་པོ་སྤྱིང་པ་གཉིས་སུ་མཛད། དག་བཤེས་ས་ནག་པ་
 དང་། ཡུལ་བར་པ་དང་། གཞན་ཞིག་དང་གསུམ་ལ་སྤྱིང་པས་འགོ་དང་འདུག་པ་སེམས་སྤྱིང་
 བཤད། གཅིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་མ་བསྐྱུངས་པས་ད་ལྷ་དེ་ཉིད་ན་སྤྱིང་མ་ཡོད། གཅིག་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་པརྟེ་ཉ་ཅིག་ཡིན་པས་བྱང་རྩ་པ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་པ་ཉི་ཤུ་པ་བཤད། དག་བཤེས་སྤྱིང་
 མ་འོད་ནི་མདོ་སྤྱིང་དུ་ཆོ་ཆང་དུ་སྤྱིང་། རྩ་ནག་གི་འགམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་མའི་
 སྤྱིང་པ་དཔོན་ཅིག་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ཉན་ཞིག་གསུངས།

ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པ་ཐར་པའང་མང་དུ་གསུངས་སྟེ། རྒྱ་
 གར་གི་རུབ་ཕྱོགས་ཨུ་རུ་ནས་ཉིན་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཤར་ན་ཀཱཱི་ཀཱཱི་གྲོང་ཁྱེར་ན།
 ཡབ་རྣམ་སྟོན་དང་། ཡུམ་མཁུ་བརྩུ་འི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་སྟེ། སྤྲུལ་ལྷ་
 རྩེ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་པདྨ་ཅན་ན་མངལ་ལ་སྟེས་པའི་མཆན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་པར་སྟེ། དེའི་ལུ་
 རྟེན་གསུ་པར་ཉི་ཅུ་གཉིས་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་བྱས། སྤྲུལ་ལྷ་རྩེས་ཤེས་པའི་བདག་པོ་བྱས་
 བས་ཅོད་པས་སྤྲུལ་ཀྱུ་ལ་ནས། ལུ་རྟེན་གསུ་པ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཅོད་ནས་མིང་རྣམ་རྒྱ་
 རོར་བཏགས་ནས། ལུ་རྟེན་གསུ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་དེའི་མིང་མ་རྒྱ་རྩེ་ན་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་ཀཱཱི་ཀཱཱི་པར་ཉི་
 ཉ་བོ་རྩེ་བརྩེ་ཞེས་པ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡོད། སྤྲུལ་ལྷ་རྩེ་དང་། དགོ་སྟོང་
 སྟོམ་པ་དང་། ཞེ་མཛེས་དང་། གར་སྟོན་དང་། གསེར་གོང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ཟོམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ཡ་ཟེ་སྟོན་མོ་དང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་དང་། གྲགས་མཛེས་དང་། ཉག་སྟེ་
 སྟོན་པ་དང་། རོག་སྟོམ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟོང་པོ་སྟེ། རིག་པ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རུས་པ་
 དུག་ཡོད་པས། ལུ་རྟེན་གསུ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྩུ་ལ་བ་དང་། ཡུལ་ཀཱཱི་ཀཱཱི་
 ཀྱུ་ལ་པོ་པར་ཉི་ཏས་བརྩུ་ལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཡིན། སྤྲུལ་ལྷ་རྩེ་དང་ནང་པའི་པར་ཉི་ཏ་དང་ལུ་
 རྟེན་གསུ་ཀྱི་པར་ཉི་ཏ་དང་གསུམ་ཀ་ཀྱུ་ལ་པོ་དེའི་མཆོད་གནས་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་པདྨ་ཅན་དང་ཀཱཱི་
 ཀཱཱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གྲོང་ཁྱེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ལུ་རྟེན་གསུ་པ་ཡིན་པ་
 ལ། མ་ལུས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བྱས། གྲོང་ཁྱེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ན་ཉིན་ལམ་
 གཉིས་ཅམ་ཡོད། ང་དང་སྤྲུལ་ལྷ་རྩེ་ཡང་མཛལ། ཡོན་བདག་དགོན་པ་བ་ཡང་དེ་ན་སྟོན་པོ་
 ཅིག་གི་བྱར་སྟེས་ནས་རབ་བྱུང་བྱས། བྱིད་འགའ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཀཱཱི་པར་སྟེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
 འོད་དང་། དགོ་འདུན་འོད་དང་། སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། སྟོན་པ་ཚུལ་སེང་
 དང་། དགོ་འདུན་གྲགས། བྱིད་བདུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩེ་འཁོར་ལས་སུ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་དེ་གསུམ་
 ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཐབས་སུ་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དེར་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
དང་། རྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྲགས་དང་། རྟོན་བསོད་དང་། དཔོན་དར་མ་རྩ་ཇ་དང་། ལྷ་ཁྱ་ཤེས་
རབ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོན་དང་། རོ་རྩེ་འབྱུང་དང་། དགོ་བཤེས་གྲགས་རིན་དང་། དབང་ཆུག་
གྲགས་དང་། འོད་ཟེར་སྒྲུ་མ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུ་མ་དང་། དར་མ་སེང་གོ་དང་། རོ་རྩེ་བཙོན་
འགྲུས་དང་། བྱང་པ་ལྷ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་མང་པོ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྩེ་དང་མཇལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་མ་
མཇལ་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཁྱི་མ་ལ་མཇལ་ནས་འོང་གསུངས། དེའི་རྩེས་སྤྱོད་ཡུལ་དབྱུང་སྤྱོད་གྲག་
གྲུབ་པའི་གནས་བརྒྱན་ཞེས་པར་སློབ་མ་ཞིག་གི་དོན་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡུལ་རིང་པོར་མི་བཞུགས།
ཁྱེད་འགའ་རེ་དང་དེར་འབྲུད་གསུངས།

ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ལྷ་རུ་བེ་ག་ཞེས་པར་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་གོང་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 དེར་སྒྲུ། ས་ཕྱོགས་དེ་ན་པ་ཏ་ན་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཡོན་བདག་དགོན་པ་བ་རྒྱལ་པོར་
 རྒྱུས་ནས་ལམ་རྒྱལ་མ་ལ་དེར་སྒྲོད་ཆུག། ཁྱིད་རྒྱམས་དང་ཡང་དེར་ང་དང་མཇལ་ནས་གཞོན་
 ང་མི་དགོས་པ་མང་པོ་ཡང་འབྱུང་། འགྲོ་བ་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་འདུག་གསུངས། ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་སེང་གེ་ལ་སོགས་པས། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ལའོར་གྱི་དང་པོ་གང་དང་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་
 ལོ་ཀ་བེ་ཏ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མི་ཏུ་རྫོ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་།
 ཡང་མངའ་རིས་ཀྱི་སྒྲོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་མཛད་པའི་དགེ་སློང་དགེ་བའི་སློ་གྲོས་
 ཤེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡང་མི་ཉག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་མ་རྒྱ་བེ་བུམ་རིང་མོ་ཞེས་
 ཀྱང་ཟེར། རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་དང་། དགེ་བཤེས་དགོན་མཆོག་སེང་
 གེ་ཁྱོད་དང་བཞི་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་མི་གསུང་ཡང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་
 འབྲུང་པོ་བྲག་གི་གཏེར་ལས་སོག་དྲིལ་སེར་པོ་ཞིག་བྱུང་བར།

དུས་གསུམ་མཆེན་པའི་བླ་མ་ནི།

མཚན་ནི་རྩམ་གྱི་དེ་ཡིན།

བུམ་པ་པའི་བསྟན་པའི་རྩེ་སྒྲིག་སྟེ།

སངས་རྒྱུ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བར།

བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར།

རྩམ་གྱི་རྩི་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་བྱི་མ་ལ།

ཀུན་གྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སྟེ།

ཐི་ཐུག་དུག་དང་སྟོང་ཆོ་དུག།

ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཤེས་པར་གྱིས།

ཞེས་ལུང་བསྟན། ཡང་མཚུར་སྟུར་བཞག་ས་པའི་ཆོ། མུང་ལམ་ན་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྗེ་ཞེས་ཤིང་སྒྲིག་ཆོག་གི་ཆོལ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པའི་སར་བྱོན་པས། སྤྲུལ་བའི་རྩི་ལྟུང་པ་གསུམ་དང་མཇུག། བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་མན་ངག་གི་ན་ཏུ་ཟབ་པར་གནང་། གདམས་ངག་གི་དྲི་བྱ་མཇུག་ཅིང་བཀའ་སྟུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན་ནོ།

ཡང་མཚུར་སྟུར་དབང་བསྟུར་མཇུག་པའི་ཆོ། སེང་ལྗེ་ནག་གི་སྟོལ་མ་གཙོ་ལོར་ལྗེ་ཞེས་གཟིགས། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་ལོར་ཞེས་གཟིགས། ཡང་མཚུར་སྟུར་བཞག་ས་པའི་ཆོ། ཤར་བྱོག་གི་འཛིན་རྩི་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་ཏུ་བྱོན་པས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་དཀར་པོས་ཁེབ་པ་འཇུག་ཆོན་གྱི་གུར་སྟུང་པའི་དབུས་ན་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་བྱུག་རྩེ་ཆོན་པོ་བཞག་ས་པ་དང་མཇུག། སྟུང་གྱི་རིལ་སྟུང་པོ་གནང་སྟེ་འདི་ཀུན་གཞན་ལ་བྱིན་ན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་གཟིགས། ཡང་མཚུར་སྟུར་དབང་བདེ་མཆོག་ཞེས་གཟིགས་བྱུག་གཉིས་པ་ལུམ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གཟིགས། ཡང་མཚུར་སྟུར་སྟུག་མཆོད་ཅིག་མཇུག་པའི་དུས་སྟུང་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་དབང་གསང་བ་འདུས་པའི་དྲིལ་ལོར་ཞེས་གཟིགས། ཡང་མཚུར་སྟུར་རྩེ་བཙུན་མའི་མཆོད་པ་མཇུག་

པའི་ཚེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཡང་མཚུར་སྤར་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གསལ་བྱེད་ཐོད་པ་བཞི་
 དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཐང་སྐྱེ་ཡང་གིས། ཡང་མཚུར་སྤར་རྩལ་
 གཅིག་གི་མྱ་ངལ་ན། ལྷོ་རྩལ་གྱི་མཚམས་ན་འུར་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་ཏེ་གཟིགས་པས།
 འོད་སྤང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། ཕྱག་ན་ཏ་མ་རུ་ཐོགས་
 པ་ཞིག་ན་རེ། ཁོ་བོ་མི་ཉི་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཞལ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་སུ་འདུས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་གཉིས་ཡིན།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དུ་འདུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་འཇའ་
 ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །ཡང་སྒྲ་བ་དེའི་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་རྩལ་མོ་མྱ་ངལ་དུ། སྒྲམ་པོར་
 ཐྱོན་ཏེ་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྒྲམ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བརྗོད་གིན་ཐྱོན་པས།
 དགོ་འཕྲང་དུ་སྒྲམ་ལྷ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། རང་གི་དག་སྤང་ཤར་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པས།
 སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་སྟེ་འཇའ་
 བཞིན་དུ་ཡལ་ལོ།

ཡང་སྐྱུ་ལ་སྒྲའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་རྩལ་མོ་མྱ་ངལ་ན་འོད་སྤང་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཕྱག་གཡས་པ་མདའ་འཛིན་ཞིང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཡོན་གྱིས་བྱེད་པ་ཅིག་གིས་
 ཞལ་ནས།

ང་ནི་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་ན།

ང་ནི་ས་ར་ཏ་པར་གྲགས།

གསུང་། གདམས་ངག་ཞུས་པས།

མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བ་ཡིན།

ཡེངས་པ་མེད་པ་སྒྲོམས་པ་ཡིན།

དགག་སྒྲུབ་མེད་ན་སྒྲོད་པ་ཡིན།།

སྒྲུབ་ཐོབ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡིན།།

གསུངས་ཏེ་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་ལོ།།

ཡང་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་མ་སྟག་དེལ་བས་ཞུས་པ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་སྒྲུལ་པ་མང་པོས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གདའ་བ། ད་ལྟ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཅི་ཙམ་ཡོད་
 ཞུས་པས། སྒྲུབ་ངེས་པ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གིན་ཏུ་གསལ་བ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་
 རྣམས་གང་ལགས་ཞུས་པས། མངའ་ངེས་གྱི་ཕ་རོལ། ཁ་ཆེའི་ཚུ་རོལ་ལུ་རྒྱངས་གཤམ་བྱ་བ་ན།
 དགོ་སྒྲོང་དགོ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོབ་མ་
 བཙུན་ཆུང་ཅིག་གི་བ་དེར་སྒྲུབ་བ་དེ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཡོད་གསུངས།
 ཡང་བལ་བོད་གྱི་མཆོམས་ལན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་མ་བུ་རོའི་དགོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དགོ་
 བསྟན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་བདའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡོད། ཡང་རྒྱ་གར་ལྟོ་
 རྩེགས་ན་ཏེན་རྣལ་འབྱོར་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད། སྒྲུབ་བ་དག་པ་རྣམས་གྱིས་བྲགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་རང་དུ་མཐོང་། ས་འདིར་བཞུགས་འདིར་བྱོན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས། ཡང་
 ཤར་རྩེགས་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཞིག་ན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་མཆོན་གྲགས་པ་
 མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཁམས་དེ་རྒྱལ་པོ་མིན་པས་མི་བྱུལ་བས། རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྷགས་སུ་
 མཛད་དེ་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། གཞན་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས། དེ་
 ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་དཔག་པར་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཁའ་
 ཅིང་། ཐར་ཐོར་ཙམ་གསུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་དག་ལའང་གསུང་པར་མཛད་པས། མཆོན་ཡང་།
 དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་ཞེས་ཏི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་གིང་ཚོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན།
 རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ནས་ཀྱང་། དཔལ་དོ་རྗེ་གདན་པས་སྒྲོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་བྲས་
 པའི་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆོགས་དུང་བསྐྱར་ཏེ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་བོད་ཡུལ་
 དུ་ཡོད་ཅིང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གྱི་རྣམ་གྱི་ཏི་ཡིན་པས་སྐལ་ཞིག་ ཅེས་འབུལ་དུ་བཏང་བ་

བྱིས་གཞོ་ལའི་མཚན་བཤམས་ལ་བཞུགས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔག་
 མེད་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ལ་བཀོད་དེ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྒྲོ་རོ་ལ་བྱ་བ་གསུམ་ཙམ་ནས། བམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། ལུང་ཐུག་གི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཆེན་པོ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་བྱུང་། སྤང་གི་ལོ་སྟོག་གི་བླ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་པར། དགོ་བཤེས་གཙང་པ་
 དཔོན་གཡོག་དང་། དཔོན་འདུལ་དང་། དཔོན་གྲགས་དང་། གྲགས་རིན་དང་། དགོན་
 མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་བུན་པ་ལ་སོགས་པ་གྲ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱོན་པ།
 ཁོ་བོ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་གོས་ལུས་གང་འདི་དང་། ཞིབ་འཐག་པའི་རང་འཐག་འདི་ལས་
 མེད། གཞན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་བྱིང་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཅ་
 གཉིས། དུལ་དང་། གཡུ་དང་། དར་བུ་མཛོ་རྟ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་བྱིང་
 མི་ལུས་བདག་པོ་གྱིས་ལ་ནས་སྐྱབས་གྲ་པ་རྣམས་ལ་བྱིང་ཁོ་བོ་འདས་པའི་བྱུལ་འདིར་ལོ་
 གཅིག་གཉིས་སྟོད་གསུངས། དཔོན་གྲགས་སེང་གིས་སྟོད་པ་རང་འོང་ངམ་ཞུས་པས། སྐྱེ་
 ལར་བཞེངས་སྐྱོན་ཏུར་མཛད་ནས་མ་ཐུང་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཙམ་སྟོད་པའང་མིན་ནམ་
 གསུང་། ཡང་གཞོན་ནུ་བྱིང་གྱིས་ལོ་གཅིག་གཉིས་འདིར་སྟོད་ལ་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 ཉེན་འདི་རྣམས་ལས་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཐོར་བ་གྱིས། ངས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་བཀའ་བསློ་
 ཞིང་གཉིར་དུ་གཏད་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོ་གཅིག་ནས་གཉིས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མོ་ས་
 གཡོས་གཅིག་རྗེས་སྐྱེ་གཅིག་བྱེདས་མ་ཆད་པ་དང་། ཡང་དགོན་གྱི་སྟོང་དུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་
 གདུགས་འབྲིགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་མང་པོས་རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་གྲ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞལ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་པ་བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། སྐྱུངས་པོར་བསྐང་སྟེ་
 བམ་མཁའ་ལ་ལྟ་སྐྱངས་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། ཉི་མ་བྱི་དྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། ཏྲག་
 འཛིན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་སྐྱལ་པ་སྐྱེའི་དཀྱིལ་

ལའོ་བསྐྱུས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བདེ་བར་གསེགས། དགུང་ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་
པའོ། ལུ་མོ་གྲང་།

དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱལ་གདུང་བཞུ་བའི་ཆོ། དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཉི་མ་སྤར་
ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་བ་དང་། ལ་ལ་ལ་ཉི་མ་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་
སོགས་ཉི་མའི་ཆོགས་འདུས་གིང་གྱིས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མ་བུའི་གདུགས་
འདྲ་བ་དང་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་དང་།
ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རྒྱན་མི་འཆད་བ་དང་། གདུང་ཁང་གི་གདུགས་ཀྱི་སྤྲོང་
ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇའ་ཆོན་གྱི་གདུགས་བརྟེགས་མང་པོ་འདུག་བ་དང་། རོས་གཟུང་མེད་
པའི་སྤྲོ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཆོགས་གྲགས་བ་དང་། དུ་བ་འཇའ་ཆོན་དུ་གྱུར་བའི་ནང་དུ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་དེས་སྤྲོ་
བཞུགས་པར་མཐོང་བ་དང་། རི་དྲགས་རྣམས་འདུས་ནས་གདུང་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་བ་
དང་། ནམ་མཁའ་ལ་བུའི་ཆོགས་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་སྤྲོ་སྤྲོན་པོ་འབྱིན་བ་དང་། སྤར་
དགོ་སྤྲོར་མེད་བ་རྣམས་ལ་དགོ་སྤྲོར་སྤྲོས་བ་དང་། དགོ་སྤྲོར་ཡོད་བ་རྣམས་ཀྱི་བོགས་ཐོན་བ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་ངོ་མཆར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་
བ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ནས་སྤར་ཁང་ཞལ་བྱེ་བའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་བའི་བྱིར་སྤྲུགས་དང་། ཟབ་མོའི་
ཆོས་སྤྲོན་པའི་ལྷགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ེམས་བརྟན་པས་རིང་བསྐྱེལ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ལྷ་པ་
དཀར་པོ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པས་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལྷ་སྤྲོ་ལ་སོགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་བྱོན། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ངེས་པའི་གེས་པ་
བརྟན་པར་མཛད་ངོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ལ་ཞིག་མཚུར་སྤར་དགོན་འཛིན་བ་དཀར་ཞིང་།
བར་ཡུལ་གྱི་སྤྲོང་པོ་ཡིན་པས་དེར་དགོན་བ་སྤྲོ་བར་ཁ་འཆམ། གདུང་རྟེན་དང་སྤྲོ་འབྲུམ་ཡང་
དེར་བཞེངས་པར་བྱས། མཆོད་ཁང་གི་སྤང་ཡང་དེར་བཏིང་ངོ། །སྤྲོ་བ་དཔོན་གེས་རིན་གྱི་
གསུང་གིས་མཚུར་སྤར་དགོན་བ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པོ་གནས་ནང་ནས་འདིར་

ཐུགས་གཏད་དེ་བྱོན། ཆོག་པ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འང་འདུས། ཞལ་ཆེམས་སུ་ཡང་ཕོག། སྐྱེ་
 ཡང་འདིར་གཤེགས། གདུང་ཡང་འདིར་བཞུས། ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་ཡང་འདིར་
 གཟིགས། དབང་རབ་གནས་མང་པོ་ཡང་མཛད་དེ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ས་གནི་ཕུལ་དུ་
 བྱིན་པ་འདི་ལྷ་བུ་བཞག་ནས་གར་འགྲོ་གསུང་སྟེ། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའ་མཛད་
 དེ། སྐྱེ་གདུང་བཞུ་བའི་ས་སྐྱོན་དངས་བའི་འོ་མ་དང་། དྲི་བཟང་གདུང་ཐལ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བྱས་
 བའི་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་ཆད་བཞེངས། བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི། གདུང་རིང་བསྐལ། དབུ་སྒྲ། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་
 སེན་མོ་ན་བཟའ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ། བྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་རྟོན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 གཟིམས་མལ་དུ་བཞུགས་སོ།།

ཡང་སྐྱེ་འབུམ་ཞིག་བཞེངས་དགོངས་ནས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟོན་གྱི་
 བཀོད་པ། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བཟོ་ཞིག་ལ་པརྟེ་ཏ་ཉི་མའི་སྟོང་པོས་བཞེངས་བཅུག་
 པའི་ཐང་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་པརྟེ་ཏ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་དུ་བསྐྱམས་ཏེ། སློབ་མ་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་
 གནང་བ་ད་ལྷ་དགོ་བཤེས་གྲུན་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཞུགས་ཟེར་བ་ཐོས་
 བས། དགོ་བཤེས་རྣམ་འབར་བའི་དཔོན་སྟོན་ལྷ་སར་བྱོན་པ་ལ་འགྲོགས་ནས་ཐང་ཀ་དེ་
 ལས་དཔེ་སྤངས། རྣམ་འབར་བའི་སློབ་མ་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གཉིས་བྱིན་པའི་བལ་པོ་ལོ་ཙཱ་བ་
 ལ་མཆོད་རྟོན་གྱི་དཀར་ཞལ་དང་། ཆག་ཆད་བསྐྱབ་ནས་སྤར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས་
 ཡང་དགོན་གྱི་རྒྱབ་འདིར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟོན་གཙུག་བཞེངས་ལ་བསྐྱོར་
 བ་བྱའོ་གསུང་བའི་ཞལ་ལུང་ཡོད་པས། གདུང་བཞུ་བའི་ས་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་རྟོན་གྱི་མང་
 བཅུགས་པའི་ཆོག་མཛད་པས། ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབ་པའི་རྗེས་ལ། རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ལས་འཇའ་ཆོན་གདུགས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དེའི་བྱི་ཉིན་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མཆོད་རྟོན་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་འཇའ་ཆོན་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱུང་།
 ཡུན་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཆར་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་

དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་གྲང་པོའི་གདུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས། གནས་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་གྱི་ས། ལི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་དཔལ་ཁ་སར་བ་ཆིའི་སྐྱེ་ཅིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་སྐྱེའི་
རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བཅུ་གཅིག །གསེར་གྱི་གྲོགས་བཅ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་རྟེན་
མང་པོ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་དང་། སྒྲ་གདང་། རིང་བསྐལ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་
སེན་མོ། ན་བཟའ། བཞུགས་གདན་ཞབས་རྗེས། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲ་
གདུང་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་རྟེན་དཔག་རྩ་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཅུ་
གསུམ། གདུགས། ཆར་ཁེབས། ཉིག་དང་བཅས་པས་མཛེས་པའི་ལོགས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
ཉིད་སྒྲ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་ལྷགས་བཞུགས་པའི་གདུང་ཁང་སྒྲོམ་ཆེན་རས་པས་གཞི་མཛད། དུས་
ཕྱིས་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་པོ་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་
བཟང་པོ་བཟོ་བོ་ཆ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མི་ཉག་གི་ཡུལ་ནས་བརྗོད་ཏེ་བྱུང་བའི་ཕྱགས་
དགོངས་རྗོགས་པའི་ཕྱིར། ནང་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་། ཕྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་འབུམ་
ཁང་། རྒྱར་འདོམ་བརྒྱད་ལ་ཆུ་ཞེང་གའ་པ། སྒོ་བཞི་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ། བང་རིམ་
རྒྱལ་པོའི་ཁང་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། བལ་པོའི་ཡུལ་ནས་སྐྱོན་བྲངས་པའི་གསེར་གྱི་
གན་རི་ར་བཅུགས་པས་དགོན་གནས་འོད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
གནས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དོན་རི་ལྟར་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པ་ནོར་
ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་དུས་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ས་བོན་ཅམ་འདི་ནི། སྒྲ་ལོས་བསྒྲིགས་པའི་
རྣམ་ཐར་གསེར་གླིང་མ་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་ལ་ཟུར་ཅུང་བད་མི་
འདྲ་བ་གཉིས། སྐྱོན་སྒྲ་པ་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་རེའུ་མིག་མ་དང་།
ཡང་འདས་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆོན་གཅིག་དང་། མཁའ་སྐྱོད་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དགོས་

འདོད་ཀྱི་འབྱུང་དང་། གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ནས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་
 བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྗེ་དེ་ལ་སྤྱི་ཆེན་ཕྱོད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་གསེར་གླིང་མ་སོགས་སྤྱི་སྤྱང་ཡང་། རྗེ་
 དཔལ་པོས་རྣམ་ཐར་ཁུངས་མ་གཞན་གཟིགས་པ་ན་འདི་ལྟར། མདོན་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་བབས་
 ལྟེ་རྒྱུང་སངས་རྒྱུས། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་བཀའ་བབས་འབའ་ཆ་སྟག་དེལ་བ། རྣམ་ཐར་གྱི་བཀའ་
 བབས་བྲ་བ་བཀའ་གདམས་པ། རྟོགས་པའི་བཀའ་བབས་དབྱ་དགོ་ཆོས་བརྩོན། འགྲོ་དོན་
 གྱི་བཀའ་བབས་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ཏེ་བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་ལྡ། བྱ་བ་གངས་པ། རང་བྱུང་
 སངས་རྒྱུས། གཙང་པོ་བ་དགོན་སེང་། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་བསྐྱན་པས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་བྱ་
 བཞི། རྣམ་མཁའ་འོད། ཡེ་ཤེས་འོད། ཡོན་ཏན་འོད། དགོ་འདུན་འོད་སྟེ་ཉེ་གནས་འོད་
 བཞི། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། སྟོན་ལམ་སྒྲ་མ། འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ། རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་མ་སྟེ་སྒྲ་མ་བཞི།
 དགོ་སྟོང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མདོག་མཁས་པ། མེད་གོ་ལོ་སྤྱུས་
 ཏེ་སྤྱ་བཞི། གཙང་སྟོན་ཚུལ་སེང་། ཏེ་བོ་དགོན་མཆོག་དཔལ། རྗེ་རྗེ་ཤེས་རབ། སྒྲ་ལོ་
 རྩ་བ་སྟེ་གྱི་བྱ་བཞི་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོན་གྲོལ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་
 དང་། ལྟོ་ལ་ཡག་པ་བྱང་ཆུབ་དངོས་གྲུབ། དུགས་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། འབྲི་ཁུང་གི་འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་མགོན། ལྟག་ལུང་གི་ཐང་བ་ཆེན་པོ། རྣ་སྤྱི་གླིང་རས་པ། ར་ལུང་གི་གཙང་བ་རྒྱ་
 རས། མན་ལུང་པའི་དྲན་སྟོན་མཐའ་བྲལ། རི་གོང་གི་སངས་རྒྱུས་གཉན་སྟོན། རྒྱ་པོ་བ་ལུང་
 པ་སོགས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ནོ། །ཞེས་སྤྱང་གསུངས་ཤིང་དེབ་སྟོན་
 དུ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ཆེན་དུ་བགྱངས་སོ། །

ལྟོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་དུ་ནི། རྒྱ་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་འོད། ཉེ་གནས་སྟོན་ལམ་འོད། མཐའ་མི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་འོད། ཨ་བང་ཤེས་རབ་འོད་དེ་འོད་ཆེ་བཞི། ཡོན་ཏན་འོད། དགོ་འདུན་འོད།
 ཞི་བ་འོད། གླིང་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་འོད་དེ་འོད་རྒྱུང་དུ་བཞི་རྣམས་ཏེ་འདྲེན་ཚུལ་མི་མཚུངས་པ་དང་།
 ལྟ་རྗེ་མེ་མཆོད་པ། རོང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྲགས། ལྟགས་མཆོག་བལ་པོ། མ་བྱ་རས་པ།
 དགོ་བཤེས་ན་སུན་པ། ཁམས་པ་དབང་རྟོག་ལྟག་སྒྲིམ་རས་པ། དཔོན་སྟོན་དར་མ། རྗེ་རྗེ་

བཙོན་འགྲུས། དར་མ་སེང་གེ། །དབང་ལྷག་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་
གྲགས། རྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྲགས། དག་འདུན་གྲགས། སྤྱུ་ཤེས་རབ། རྡོ་རྗེ་འབུམ། རྡོར་
པ་སྟག་དེལ་བ། དམ་པ་ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སྟག་པོར་འབྱུང་ངོ་།

དེ་ལ་ལྟོ་ལ་ཡག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱང་ཆུབ་དངོས་གྲུབ་དང་། དུགས་པོ་འདུལ་
འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། སྤྲུལ་ལྷ་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ལས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ལ། ལྟོ་ལ་ཡག་པ་དེ་ནི། ཡབ་པོ་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་
ཡུམ་སྒྲ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་སྟེ་འབྱུངས། ཡི་གེ་འདྲི་སྟོག་དོལ་ཤེས་སྟེ་གྲུར། སྟགས་རྟེན་མའི་མདོ་
རྒྱད་སོགས་དང་། བྱམས་ཆོས་སོགས་དང་། ལ་སྟོད་མཁར་ལའང་པར་བྱེན་སོགས་ཞུས།
དུགས་པོའི་སྟོབ་མ་ཞིག་མཇུག་པས་དུགས་པོའི་བྱང་བྱ་བསྐྱུལ་ནས། རྗེ་དུགས་པོས་རྗེས་སྟེ་
བཟུང་ནས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་ཕག་མོའི་དབང་བསྐྱར་མཛད། ལོ་བཞིར་བཞུགས་
གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་། བྱང་སེམས་སྒྲ་རྒྱལ་ལས་བསྟེན་རྗེའི་གསུང་མཛད། སྤྲུལ་རྗེའི་
གཞུང་པ་ལས་དགེས་དོར་ཞུས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་གཤེགས་ནས་མཚུར་སྟེ་གདན་ས་ལོ་
གཉིས་གསུམ་དུ་མཛད། དཔོན་རྟོན་སྟེར་སྒྲུང་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། སྤྲུལ་ལྷ་པ་མདོ་པོ་དགོན་ན་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཟེར་ནས་མི་ལམ་བཟུང་ལྟར་བྱེན་པས་སྤྲུལ་བདེ་མཆོག་དངོས་སྟེ་
བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་འདུག་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ། ད་ལྟ་བོད་ན་བདེ་མཆོག་
དངོས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལུས་པ་སྤྲུལ་ལྷ་པ་ལས་མི་འདུག་གོ་ཞེས་བྲིས་པ་དེ་ཡིན། རྗེ་སྤྲུལ་
པོ་པའི་སྟེ་འདྲ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་མཚུར་སྟེ་བཞུགས་དངས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོའི་
གདན་ས་ལ་བྱོན། དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་པོའི་གདན་ས་མཛད།

གྲུབ་ཐོབ་སྤྲིང་རས་ཀྱིས་ནི། ལོ་གཅིང་ར་གསུམ། རྗེ་དབུ་སེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་
ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྣམས་ཅུ་པའི་སྤྲུལ་པ་མཚུངས་པར་འཛིན་ཏེ། གསོལ་འདེབས་སྟེ་ལྷ་རབ་
རྗེའི་གསུང་ལས།

སྒྲུང་བ་ཆོས་སྐྱུར་གར་བའི་རྒྱལ་བ་ལོ།
 དངོས་འཛིན་ལྟུང་པ་ཞིག་པའི་དམ་པ་ཇེ།
 ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་མཐའ་ཅུ་བ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚུད་མེད་གྲགས་ཆེན་པོ།
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ།

ཞེས་ཇེ་ཕག་གྲུ་བ་དང་།

གྲུ་བ་ཐོབ་ཀྱན་གྱི་ཚུད་མེད་དཔུ་སེའི་ཞབས།
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་འགྲོ་མགོན་སྐྱེ་མེད་ཞང་།

ཞེས་པས་ཆལ་མཚུར་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ།

རས་ཁུང་བ་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ།
 དཔལ་ལྡན་དམ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།
 སྒྲུལ་པོ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ།
 དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མཚུར་ལུ་བ།
 སྐྱེས་མེད་ཞང་དང་རིན་ཆེན་མཚོགས།

ཅེས་དང་།

མཚུར་ལུ་མདོ་བོའི་དགོན་པ་ན།
 དེ་ན་ཁམས་པ་དཔུ་སེ་བཞུགས།
 དུས་གསུམ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཇེ།
 ཇེ་དེས་ཀྱང་སུ་ཆོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

ཅེས་སོགས་གླིང་གི་གསུང་མགྱར་དུ་མ་ན་སྒྲུང་ངོ་།

འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚུར་སྤུང་བྱོན། ཆོས་དུ་མ་གསན།

ཁོ་བོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་བདག།

ཉམས་ཐོང་གྲུ་རུ་ལེན་ལགས་པས།

རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་གསན་པར་ཞུ།

ཞེས་སོགས་ནས་ལུང་བསྟན་རྩེས་སུ་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤུལ། ལུང་
བསྟན་གྱི་དགོན་པ་བཞི་ལ་ཡང་དབུ་མེས་ལུང་བསྟན་ནས་གྲོང་རྩོལ་བཏབ། ཅེས་གཅིག་ཏུ་
བྱེད། རྩ་སྤུ་བའི་བརྒྱད་པ་བཙུན་པས་འཛིན་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་། མཚུར་སྤུང་བཞུགས་
དུས་བྱུང་བས། བྱིས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བར་ཞིག་ལྷ་སྤྲ་ཞིག་ཀྱང་བཞེས་ཡོད་
པར་སྤང་སྟེ། བྱང་མྱ་ཁ་ལ་བྱོན་ནས་ཚུར་རེས་སྒྲོམ་དུ་འོངས་ནས་ནོར་བྱེར་ན། རྟོན་འབྲེལ་
འཆུག་པས་སྒྲོད་དགྲོགས་གཅིག་གསུང་དགྲོགས་པས་གྲུང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོད་ནས་ཀྱང་པ་ཅིག་
བྱུང་བའང་བསྟུར། ཚུར་ལམ་སྒྲོལ་སྟོ་པའི་ཇག་པས་མདའ་མདུང་གཟེངས་བྱུང་བས་སྤྲ་མ་
དབུ་མེའི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ནས་མཚུར་སྤུང་པར་འདུག་ཟེར་ནས་བཤོལ།
ད་རེས་དབུ་ལྷ་དེས་སྒྲོག་མགོ་བཏོན་གསུང་བྱ་བ་རྣམ་ཐར་ན་སྤང་ཞིང་། དེའི་མགྱར་ན་ཡང་།

སྒྲིན་པོ་སྒྲོ་བ་སྟོ་བ་ཡིས།

མི་བསད་ནོར་བྱེར་མཐོང་ཅ་ན།

རེད་བཙོན་དུ་མ་བཟུང་ཁ་རྩེ་ཆེ།

བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པ་འདྲ།

འདི་ཡང་སྤྲ་མ་རྩེ་ཡི་དྲིན།

ཞེས་བྱུང་ངོ་། །གྲུབ་ཆེན་མན་ལུང་པའང་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་མཚུར་སྤུང་
མཇུག། བྱིན་རྒྱལས་ངོ་སྒྲོད་གནང་། བྱོད་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་མཚུར་སྤུང་འཆོགས་པ་བྱིན་
གྱིས་རྒྱལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས། ཞེས་ཁོང་རང་གིས་གསུང་བར་གྲགས།

༥ གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་ཐོག་པ་ནི། རྗེ་འདི་ལས་
བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱུར་སྒྲགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པའི་སློབ་མའི་མཆོག་ཡིན་པར་
སྤང་ངོ། །རྒྱ་མོ་བ་ལུང་བ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ལའང་ཁོང་རང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་སྒྲ་མའི་ངོས་འཛིན་
གནང་། བསྒྲགས་པ་མང་དུ་མཛད། གདམས་པའང་མང་དུ་གནང་བར་སྤང་ངོ། །

ཉེ་གནས་འོད་བཞིའི་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་སྐྱེ་བ་རིམ་བར་བརྒྱད་པ་ཤར་གྲགས་པ་སེང་
གོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་གྲགས་སེང་བའི་
ཞལ་ནས་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཙམ་དྲན་པར་འདུག་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་
ཤར་གྲགས་ཡིན་པར་འདུག །ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྟོན་ཅན་དུ་འགྲོ་གསུང་བ་
ཙམ་དང་། བོད་དུ་རྒྱལ་བེམས་དཔལ་སྒྲགས་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་སྒྲ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་མོར་གསུངས་པ་
ཡོད་ལ། རྗེ་མཁའ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་འགྱེལ་དང་། དྲན་མང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱ་སྒྲགས་
དང་། སྐྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་ཆོས་གྱི་དབང་ཐུག་རྣམས་གྱི་གསུངས་ལས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་
རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མོད་གྱི། དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐྱབས་སྒྲ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
འདིར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་གོ་རིམས་བསྒྲིག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་གྲགས་སེང་བ་དང་། མཁའ་སྟོན་པའི་
གསུང་གྱུང་བསྐྱེད་ནས་མདོ་ཙམ་བཀོད་དེ། རྗེ་བཙུན་ཉི་མེ་པའི་སློབ་མ་ཁོལ་པོ་དགའ་ཞེས་
བྱ་བ་ལས་སྐྱ་ཆེ་འཕོས་ནས་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་ཇ་ལྟོ་རར་སྐྱེས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཀུན་རིག་ཅེས་བྱ་
བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་བལ་པོར་གཞོན་ནུ་གསང་ཆོལ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེས་སྒྲགས་གྱི་མན་ངག་མང་
དུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་བསམས་པ། སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་ལས་སྒྲགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ལ། སྒྲགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཁོན་ལ་རག་ལས་པར་གསུང་ན། སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་
མཇལ་བར་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་གནས་པའི་ཆོ། གནས་སུ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བྱིན་པ་ན་སྒྲིན་གྱི་
གསེབ་ན་གནས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས།

ལུ་ལུ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས།

རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ཡུལ།

དེར་སོང་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་འགྲུབ་བྱེད་དེ།

བདེ་གཤེགས་ཉིད་སྒྲུལ་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་ལུང་སྟོན་དུ་བྱུང་བས། རང་གི་སྒྲ་མ་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་ལ་གསོལ་བ་དེས་གནང་ནས། བྱང་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་མཇལ་བས་དད་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་
བས་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་དུ་བཏབ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་མང་དུ་བཅུལ།
མཆི་མ་སྒྲགས། ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

ཁྱོད་ནི་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་འདིར།

ཡང་ཡང་སྒྱེ་ཞིང་ཆོས་སྟོད་དེ།

མི་ལས་འདས་ཀྱང་མི་གཟུགས་ཀྱིས།

འགྲོ་བ་འདྲན་པ་རྣམས་དང་འཕྲད།

གང་ལ་ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་པར།

སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་མཐུས་བསྐྱེད་དེ།

ངེས་པར་དེ་འབྲས་མུར་སྒྲིན་ཞིང་།

འདོད་གྲུབ་སྒྲར་གྲུབ་བྱེད་པ་ཉིད།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་བལ་བོད་གྱི་ས་མཚམས་སུ་དཀའ་
ཐུབ་ལ་གནས་པ་ལས་སྒྱ་ཆེ་འཕོས་ཏེ། དཔུ་རུ་སྟོད་དུ་ཡབ་དགོ་བསྟན་འབྱུང་སེང་དང་།
ཡམ་སྟོལ་མ་འབུམ་གྱི་སྒྲས་སུ་མེ་པོ་བྱི་བ་ལ་འབྱུངས། རྗེ་སྒྲམ་པོ་བ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་སྟུན་སྒྲར་
བྱོན་ཏེ། ལོ་བཙུང་གྲུ་ལ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་ཆིག་རྫོགས་མཛད། མཚན་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་དུ་
གསོལ། དཀའ་གདམས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། རྗེ་རས་རྒྱུང་བ། བཀ་མོ་

གྲུ་པ། བྱུང་ཆང་པ། མྱོག་ཅོག་པ། རྩེ་འབའ་རོམ་པ། རྩེ་ལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་སོགས་སྒྲུ་མ་
 མང་དུ་བསྟེན། གཙོ་བོར་རྩེ་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་གཤིས་སྐྱེས་པ་རྩ་
 བའི་སྒྲུ་མར་བཟུང་། ཆོས་རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་རྩེ་དྲགས་པོ་ཁུ་དཔོན་དང་མཇལ་དུ་བྱོན་
 བའི་ཆེ། ཁོང་ལ་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས། རོ་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་སྤུལ་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་
 ཞུས། དེ་ཡང་སོ་བདུན་པ་རྩེ་པོ་བྱི་བའི་ཆེ་གཤེགས། དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་མའང་། སློབ་དཔོན་
 སྟོན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཡུང་བཟང་བ་གཉིས་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་
 ཁ་ཡར་ཡོད་གསུངས། དེའི་སྐྱེས་ཀྱི་དགོ་སློང་ནམ་མཁའ་འོད་ནི་རུ་མཆོམས་ཀྱི་སའི་ཆར།
 ཡབ་དགོན་པ་དོན་གྲུབ་སྒྲུ་མ་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་ལྷུ་མ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྩེ་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས།
 རུང་རུ་ནས་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དཔོན་ཞིང་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་བརྒྱད་དགུ་ལ་ཆོས་རྩེ་དུས་གསུམ་
 མཁུན་པ་ལ་སྤུལ། ལོ་བརྒྱད་དམ་དགུར་སྤྲགས་བྱིར་འབྲེལ་མེད་བསྟུང་། གདམས་པ་དང་
 རྩེས་སྤྱུ་གདམས་པ་དཔག་མེད་མཛད། བྱིས་པའི་སློབ་པ་མེད་པར་མོས་གྲུས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་
 བསྟེན་ཞིང་། གདམས་པ་རྩད་བཅད་པས་རྩེ་གིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར། ཆོས་རྩེ་ཁམས་སྤྱུ་
 གཤེགས་རྩེས་གངས་དཀར་དང་། སེ་མོ་དོ་དང་། ཁ་རག་དང་། ཐང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔོན་པ་རྩེ་མས་སྤྱུ་བསྐྱོམས་མཆོམས་བར་དུ་འགོ་མགོན་ཞང་དང་། ལྷོ་པ་དང་། རྩེར་སྒྲུང་བ་
 དང་། རྩིང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་མང་དུ་མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་གསན། བྱུང་བར་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱུ་གཡུང་ཐང་པ་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་བྱོབ་ནས་ཆོས་ཞུས། གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་
 བྱས། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་དུས་སྤྱུ་ཕེབ་ནས་གདམས་པ་ལྷག་མ་དང་། རྩེས་སྤྱུ་གདམས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བདུན་དུ་འཆོམས་འབའ་ཞིག་བྱས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་གྱང་འགའ་རེ་
 རྟོན་པར་གྱུར། མཚུར་སྤའི་སྤྲག་མོ་ཆེའི་རི་བྱོད་བཏབ་སྟེ། བཞུགས་པས་སློབ་མ་ཡང་བདུན་
 ཅུ་ཅམ་བྱུང་། སློམ་ཆེན་ཉམས་སློང་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཁ་ཡར་བྱུང་། གྲུབ་བྱོབ་རྩེ་སློམ་མར་

གྲགས་པའང་། རྗེ་འདི་ལ་ཆོས་དྲུག་གི་གསལ་འདེབས་ཞུས་པའི་སྒྲོབ་མར་འདུག དྲུག་ཅུ་ཅ་
བདུན་པ་ས་མོ་ལྷག་ལ་གསལ་གས།

༥ ཆོས་རྗེ་གྱ་བ་གངས་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཡུལ་ཤངས། དུས་ཟུང་པོ་ཡིན་པའི་ཡབ་
གསང་སྤྲུག་སྟེང་མ་བ་ཞིག་གི་སྒྲས་སུ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་
དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཁོང་རང་གི་མེས་སེང་གི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཕྱ་ལ་རིང་མོ་ལ་གསན་ཡང་ཟེར་ཏེ། མི་རབས་ཡ་ཟུང་
དུ་ཟུར་བ་ལྟ་ནག་གི་གྱུ་བ་ཐོབ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་ཐུགས་ཅུང་མ་ཆོམ་བར་རྗེ་
དུས་མཁུན་ལོ་མོ་གངས་ལ་བཞུགས་དུས་མང་ལ། ཆོས་བཀའ་རྣམས་ཞུས་པས་ཐུགས་ངེས་
ཆེན་པོ་འབྱུངས། དེར་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་གངས་དཀར་པར་གྲགས། སྐ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་
ལ་སྐྱེ་འབྱུལ་ཞི་བྱོའི་སྒྲོར་གསན། གཞན་ཡང་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྗེ། ལྷག་ལུང་ཐང་པ། མོག་
ཕྱོག་པ། ལ་ཡག་པ། དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན། ཉེ་གནས་གསལ་བྱང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལ་
སོགས་པའི་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན། གཙོ་བོ་མདོ་བོ་རས་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་
པ་བརྟེས། གྱ་བར་འབྲང་བུའི་དགོན་རྟེང་བཏབ། དེའི་དབོན་བརྒྱད་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་
དགོན་གསར་རྟེང་རྣམས་བཟུང་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། ཀླ་ཆང་གི་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བར་གྲགས།
ཁོང་གི་ཆེའི་མཐའ་ལ་རྟོར་དམག་བོད་དུ་ལྷགས།

རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་པ་ས་མོ་བྱ་ལ་མཚུར་ཟུར་གསལ་གས། དེའི་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིང་
རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཟུང་སྤྲད་གྱི་སྒྲོ་ལུང་སེར་རུང་བའི་ཁུ་ལུང་དུ། ཡབ་མེས་རྟོག་རྟོ་རྗེ་དབང་ཐུག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲས་སུ་བ་མགོན། ཐུག་པ་རྒྱལ། ཐུག་པ་དར་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཐུག་པ་
མགོན་དང་པོར་ཏུ་ནག་ཏུ་མི་གཡོག་བྱས། དེ་ནས་དིང་རིར་ཕྱིན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར།
དེ་ནས་ཤབ་ཞོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དར་མ་ལྷུ་མ་ཡང་དིང་རི་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲས་སུ་ས་
མོ་བྱ་ལ་འབྱུངས། ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་དབྱུལ་ཆོས་བཟང་དང་། གཙང་པ་སར་སྒྲོས་གཉིས་
ཀྱིས་མཁན་སྒྲོབ་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།

དཔལ་གྱི་ཟུར་ཆོས་པའང་ལོ་མང་དུ་བྱས། ལྷ་སྒྲོན་གྱི་སེར་ཐུང་དགོན་པ་ན་དུགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་ཞུས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
རྟོགས་པ་བརྟེས། གངས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན་
ཞིང་གོ་བྱས་པའི་ཡང་སློབ་མ་ཡིན། སྒྲུ་ཆེའི་སྤྲད་ལ་ལྷ་སྤྲད་བསམ་གྱིང་བཏབ། རྟོགས་པ་
མཐོ་ཞིང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེ། རང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལྷགས་སྤྲེལ་ལ་གསལ་གསལ། འདི་ཆོས་རྩི་རྩོད་
ཆང་པ་དང་འབྲུངས་ལོ་གཅིག་ཅིང་། རྩོད་ཆང་པ་ལས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཆེ་རིང་། ཕྱིས་སྤྲུ་གྱ་
པ་གངས་པའི་དཔོན་བརྒྱུད་ལ། འབྲོང་བུ་གོ་བྱི་ཞེས་པའང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་སོག་རྩ་ལྷན་གྱི་དགོན་པ་ཟམ་དང་བཅས་པའི་བདག་འཛིན་མཛད་ནས་ཕྱིན་ལས་ཆེ་
བར་བྱུང་། ད་ལྟའང་བོད་སོག་ཆོར་དཔོན་བརྒྱུད་མ་ཆད་ཅམ་ཞིག་སྤྲུང་།

༥ རྒྱ་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནའང་བཞུགས་ཤིང་གྲུབ་
ཐོབ་ཅོད་མེད་དུ་གྲགས།

༥ སྒྲོན་ལམ་འོད་ནི། ལུན་རིང་དུ་ཉེ་གནས་མཛད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མང་ལ།

༥ མཐའ་མི་ཚུལ་བྱིས་འོད་ཀྱིས་འདོབ་སྤྲང་ཕྱག་གི་གདན་ས་མཛད། དེའི་སློབ་མ་
ཨ་བོང་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་ཡང་ལྷམ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་པ་དུས་ཕྱིས་བར་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ།

༥ ལྷེ་ཆུང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་རྩ་ས་དམར་བ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཛལ་ནས་ཆོས་བྱིད་རྣམས་རྩོགས་པར་ཞུས། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། དེའི་
སློབ་མ་སྒྲེ་མེད་ཁེ་སྒྲོམ་ཡིན་ཞིང་། ཤ་གྲགས་པ་སང་གས་ཀྱང་དང་པོ་འདིར་ཕྱག་ དེའི་
དཔོན་པོ་ཁེ་ཡེ་ཤེས་སང་གས་ཡོན་པོའི་དགོན་པ་བཟུང་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་པ་དང་བུ་
སློབ་ཀྱི་དར་རྒྱས་ལགས་པོ་བྱུང་། ཞེས་གྲགས།

༥ འབའ་ཆ་སྤྲུག་དེལ་བ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས། སློབ་མ་ཡང་
མང་དུ་འདུས་ཤིང་སྤྲུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསལ་གསལ་པར་གྲགས།

༥ དབྱ་སྒྲོམ་ཆོས་བཙོན་ནི། རུས་དབྱ། དེའི་ནང་ཆོན་རེ་ཁེ་སྟེ། འབྲུངས་ཡུལ་བསོ་
རོང་རེ་ཁེ་ཚུ་རྒྱུད་ཡིན། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དུང་དུ་ཆོས་ཀ་རྣམས་ཞུས་པས་ཉམས་རྟོགས་
ཡུལ་བྱུང་བརྟེས། དེའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་ལ་བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་
བྲགས།

༥ གཙང་པ་བཀྲ་ཤིས་སམ་གཙང་པོ་བ་དགོན་མཆོག་སེང་གེ་ནི། ལ་སྟོད་ཐང་རུང་ན་
རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྤར་མཚུར་སྤར་གདམས་ངག་རྟོགས་པར་མཛད་དེ། མི་
ཉག་འགའི་རྒྱལ་པོས་རྗེ་ཉིད་སྟུན་དངས་པར། གཙང་པོ་མ་ལ་ཡག་མའི་བསྐྱེད་རྟོགས་འགྲོ་
ཆོས་སུ་གནང་ནས་ཉ་ལ་ཤན་གྱི་རི་བོར་སྒྲོམས་ཤིག་ཡུང་བསྟན་ཏེ་སྐྱ་ཆབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྤྲོད། དེར་
འགའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་མ་མཛད་དེ་མཆོན་གཙང་པ་ཏི་བྱིར་བློགས། ཁོང་གིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་
མཚུར་སྤར། དང་པོ་གསེར་འབུམ་གྱི་ན་བཟའ་དང་། ཕྱིའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན།
གཉིས་པ་མཆོད་ཁང་གོང་མའི་བྱམས། གསུམ་པ་མཆོད་རྩལ་དང་དགོན་པའི་བྱུང་འཕགས་
བཏུ་གསུམ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤུལ་བ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ས་
པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་འགའི་བྱང་པོས་སུ་སྐྱ་གཤེགས། དེའི་སྟོབ་མ་ནི་འགྲོ་མགོན་ཏི་བྱི་རས་པ་
སྟེ། འབའ་དབུམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་དཔུ་སྟོའོ། གཤེགས་
རྫོང་ལྷ་ཁང་གཏུང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཏི་བྱི་རས་པས་མཛད།

༥ བྲ་བ་བཀའ་གདམས་ལྷ་རུ་ཡོན་པོ་དོའི་དགོན་པ་བཟུང་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་
པར་བྲགས།

༥ ལྷ་རྗེ་མེ་མཆོད་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཆོས་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ནོས་ཤིང་།
རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀ་ཅི་རིགས་གསན། ལེ་སྟོད་དུ་དགོན་པ་མཛད་
དགོངས་པའི་ཆོ། དེ་ནས་ཕ་ར་ཞེས་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱ་བྱུང་བར་བརྟེན། དེ་ཉིད་ནས་ཕན་
ཅམ་དུ་དགོན་པ་མཛད་པས། ཕྱིས་ཕ་ར་དགོན་དུ་བྲགས། དེའི་སྟོབ་མ་རི་བྱོད་པ་ཆེན་པོ་

དང་། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། སྐྱེས་སྤེན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཁའ་མཁའ་ལྷན་པོ་དང་དུ་བཤད་
སྐྱེས་པའི་ལུང་ལ་བར་བྱུང་།

༥ རོང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྲགས་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་སྐུ་མཁའ་མཁའ་ལྷན་པོ་དང་དུ་
བྱུང་།

༦ སྐུ་མཁའ་མཆོག་བལ་པོ་ཞེས་པས་སྤྱི་ལོ་ན་ཇ་བཟུང་ལྷན་པོ་ཆེན་སྐྱེས་པའོ།

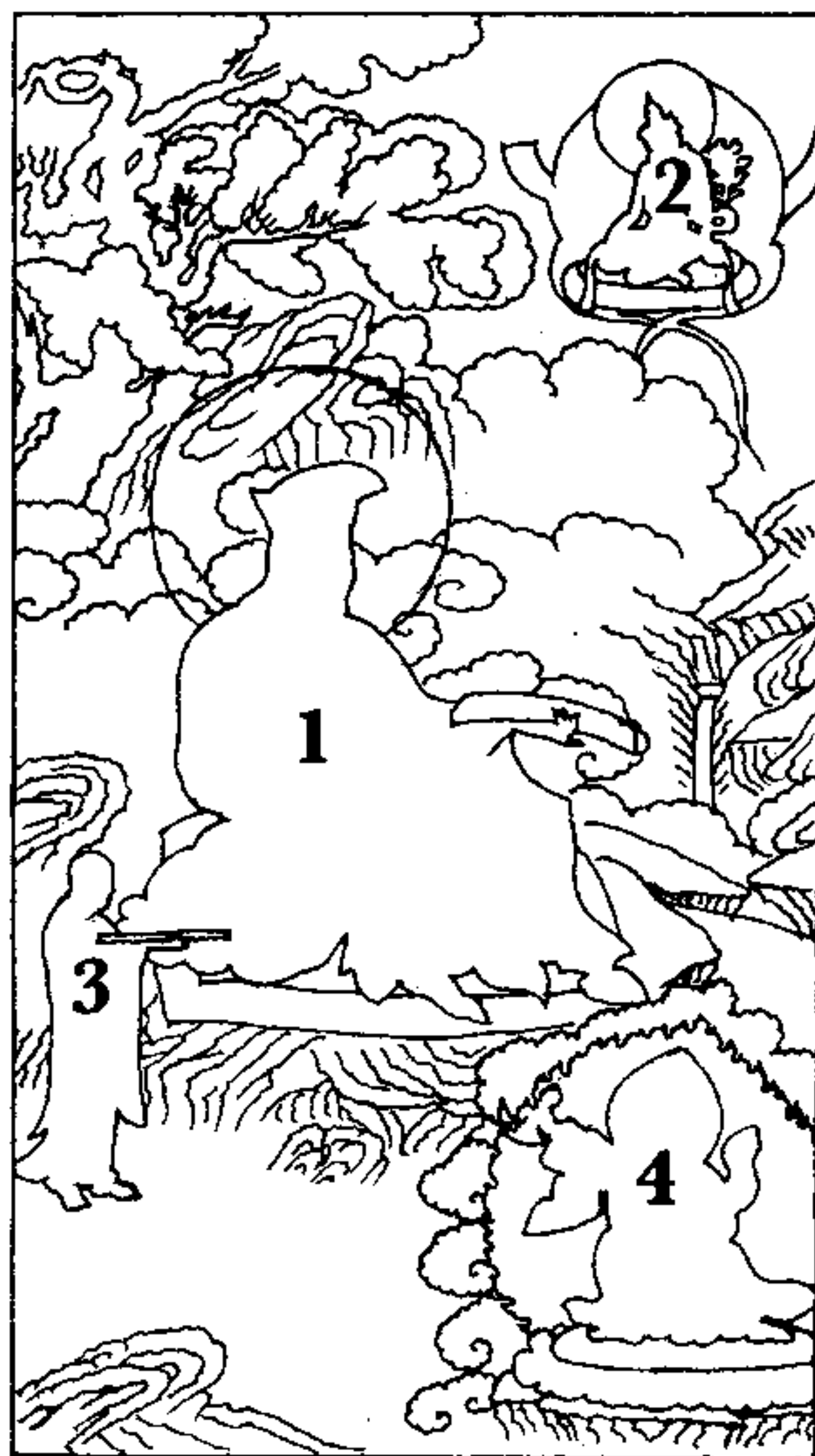
༧ སྐྱེས་པོ་ལྷ་མོ་བའི་མཆོག་གི་སྐྱེས་པའི་དགོན་པར་བྱུང་སྟེ། རྣམ་ཐར་གསལ་གྱི་མ་
མཛད་པ་པོ་དེ་ཡིན།

༨ མ་བྱ་རས་པ་ནི། ཆོང་དུས་མཁུར་མའི་དགོན་པ་དང་། ཉང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
བཞུགས་ནས་ཐེན་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་བར་འདུག

༩ དགོ་བཤེས་ན་བུན་པ་ནི། འབྱུངས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་པོ་སྟེ། འཆམས་གཤིས་སུ་
དགོན་པ་བཏབ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད།

༡༠ ཁམས་པ་དབང་རྩོམ་གྱིས་ལ་ཁང་དུ་དགོན་པ་མཛད་ནས་བཞུགས།





1. རྩོམ་མཁོན་རས་ཆེན།

2. བྱུག་མཁོན་རྩོམ་ཆེན།

3. ཉེ་གནས།

4. མཁོན་པོ་བེར་ཅན།

རྩེ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ཏེ། ཁོང་གི་
 ཡབ་ནི་གཙང་གི་གཙུང་པ་དུག་གོང་པ་ཡིན་ཞིང་། གཙུང་རུས་གྲུ་གྲུ་མཆོན་དཔལ་གྲགས།
 དེའང་ཡབ་གྱི་རུ་བོ་དབུས་སུ་ཆོང་དུ་སོང་བ་མ་ལོག་ནས། ཡབ་རང་དབུས་སུ་རུ་བོ་འཛོལ་དུ་
 འོངས་པ་དོལ་གྱི་ཆོང་དུས་པར་མ་ན་རུ་བོ་དང་འཕྲད། དེར་ཁོང་བྱོན་ཆང་མང་པོ་དྲངས། རུ་
 བོ་ཆང་གིས་བཟེ་ནས་དེར་མགོན་པོ་ཅིག་ལ་རྟ་ཁ་ཆོན་ཅན་སུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག་
 པ་དེ་བཤོལ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཞོན་ནས་རྒྱགས་པས་ལྷང་གསེབ་ཏུ་བྱིས། ལྷང་སྤོང་ལ་མགོ་
 བརྒྱབ་ནས་ཤི། དེ་ནས་ཡབ་དེས་གཡེའི་གྲང་ཤོ་རེའི་གད་ཁར་འོངས་ནས་ཆོང་བྱས། གཙང་
 མོ་བཙུན་ཆུང་མ་དང་འདུས་ནས་ལོ་འགའ་ཞིག་བསྟན། དེ་ནས་ཡར་ལུང་གི་ཉ་མོ་གཞུང་དུ་
 འོངས་ནས་ཁུ་རྩེ་སྤོང་པོ་ལ་གནས་པོ་བྱས་ནས་བསྟན། བྱིས་ཆོང་ལེགས་པོ་བྱུང་ནས་གནས་
 གཞི་བཏིངས། དེར་ལུ་ལུ་ལུ་མོ་གཅིག་དང་དུག་བྱུང་བའི་ཆེ་ཤོས་འབྱུང་གྲགས། དེ་འོག་
 འབྱུང་སྐྱབས། དེ་འོག་སློག་འབྱུང་། དེ་འོག་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་མིང་འབྱུང་
 རྒྱལ་ཆུང་ཤོས་གྲ་བོ། སྤོང་མོ་སྐྱ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་རྩེ་དུས་མཁུན་གྱི་
 དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅད་དགྲུ་པ་ས་པོ་འབྱུག་ལ་སྐྱ་འབྱུངས། བྱིས་པའི་དུས་སུ་རི་ལ་རེའུ་ལུག་
 འཛོར་སོང་ཅ་ན། ཁོང་གར་བཞུད་དུ་འཇའ་ཟུག་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱང་དད་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་ཁོང་གི་ནང་དུ་ཆོས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་མང་པོ་འབྱོན་པས་ལན་གཅིག་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཡབ་ལ་ཁུ་ཆུང་ལྟག་འདི་ང་ལ་བསྐྱང་བེད། དེ་ཅི་ལགས་བྱས་པས་ཁུ་
 ཆོ་འདི་ལ་ཁུ་མེད་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་འདུག་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས།
 འདིས་ཆོས་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འོང་བེད་ཡང་ཁོང་གིས་མ་ཐུལ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་མི་རྟག་པས་རྒྱད་

བསྐྱུལ་ནས། ཟངས་རིང་ཆོས་བློས་ལ་བྱོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་མཛད། དེར་རྩེ་བཙུན་འབྲོ་
སྒྲོམ་རས་པ་ལས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ། བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད། དོ་ཉ་དང་
ཐུན་འཛིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། བསྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཉིན་མཆོན་འདྲེས་པར་བྱུང་། ན་བཟའ་རས་རྒྱུད་མཛད་པས་རས་
ཆེན་དུ་གྲགས། དེ་དུས་ཁོང་གྲོགས་མཆེད་གཉིས་ཡོད་པས་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་རས་རྒྱུད་པ་ཟེར།

དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་སོང་བ་ན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་སངས་པོད་དེ་ཁོ་བོའི་རོ་ཁོ་བོས་རི་ལ་སྐྱེལ་
བ་ཡིན་གསུང་པ་ལ། ཁོང་ན་སོ་གཞོན་པས་དེའི་དོན་མ་གོ་གསུངས། དེའི་བྱི་ལོ་ཞང་སྟོན་
ཐུག་པོ་ཅིག་གིས་ཁོང་ལ་ཞབས་དབང་ཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱ་བསྐྱུན་པར་གདའ། དེ་དུས་སྤྱ་
མ་ཞང་སྐུམ་ཐོགས་པ་མཐའ་རྩར་བཞུགས་པས་ཁོང་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས། བག་མོ་གྲུ་
པ་དང་མཛའ། ཆོགས་ཆོས་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་གསན། སྤྱ་མ་ཟངས་རི་གདིག་ཐུག་དུ་བྱོན་
ནས་གཤེགས་པར་ཉི་བའི་ཆོ། རས་ཆེན་གྱིས་ཁོང་གི་མཆོན་འོག་དུ་དབུ་བཙུག་ནས་ད་
གདམས་ངག་རྒྱུད་མ་ཆར། ཉམས་སྦྱང་ཡང་མ་རྩོགས་པས་སྤྱ་ལ་བརྟེན། རི་ཙུག་བགྱི་ཞུས་
ཀྱིན་བཤུམས་པས། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟིན་པ་ཞིག་འོང་བ་ངས་ཤེས་ཏེ།
སྤྱ་མ་རྩེ་བཙུན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ནས་མི་མཛད་
པར་ངས་ཤེས་ཐོབ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན། ད་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྒྲོམ་ལ་བརྟེན་དང་།
ངའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་ཡོད། བྱོད་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཡིན་པས་ལེགས་པར་
འོང་གསུངས། སྤྱ་མ་སྤྱ་གཤེགས་ནས་ཁོང་ཐུགས་རྒྱལ་ཆེ་བས། རྩེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་
མ་འདི་ག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་སྒྲོམ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་བརྒྱུད་པ་མར་ལ་བདའ་བའི་
དོན་མེད་དགོངས་ནས་དོལ་དུ་བྱོན། མཚུར་སྟོན་དུ་དབང་པོ་ལ་གཏུགས། བག་མོ་དབུལ་
ལུགས། དོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་ལས་ཁ་ཆར། རས་རྒྱུད་པའི་བཞི་ཆོས། སེམས་བྱོགས་ཀྱི་མན་ངག་
སོགས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཡར་ལུང་དུ་བྱོན། དོ་རྒྱས་བྲག་ལ་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་ལམ་དུ་
རྩེ་བཙུན་མ་ཞལ་གཉིས་མ་གཡུང་དུང་རིས་དང་བཙས་པའི་ཞལ་གཟིགས། དེར་ལོ་འགའ་

ཅམ་བཞུགས་པས་ནད་པ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའང་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་གཉལ་དུ་བྱོན།
གཙང་སྟོན་དགོན་ནི་ཡབ་སྲས་ལ་བྱམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོད་དུག་དང་། སྟིང་པོ་སྟོར་དུག་
དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེའུ་བུམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་དང་།
དུག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་དང་། གནོད་སྦྱོར་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ལ་
སོགས་པའི་བསྟན་སྲུང་ཀྱང་མང་དུ་གསན། ཞི་བྱེད་སྟན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གདམས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་ཅིང་། མཛོ་མོ་རྣམ་རྒྱན་གྱི་གཟིམ་ས་ནས་ཚུར་ལ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གི་སྲུ་ཁྱ་མ་རྒྱ་སྦྱིའི་ཞལ་གཟིགས།

དེ་ནས་ཟ་ཆུ་འདུས་སུ་ཆོས་རྩེ་སྒྲམ་པོ་པའི་ཞལ་སྟོབ་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཆུད་ཅིང་འོད་གསལ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པ་གྲུབ་ཐོབ་དར་མ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་མཇལ། དབང་བྱིན་རྒྱབས་
གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞུས། དེའི་སོས་ཀ་ཡུར་མ་རན་ཅམ་ན་གཉལ་སྟོང་དུ་བྱོན་ནས་
ཉིན་གཅིག་དུ་ཆུང་མ་རན་ཅམ་ལ་ཡུར་མ་བ་འགའི་འཛར་བ་ལ་བསྒྲུ་དགོངས་ནས་གྲོག་ཕྱག་
ཅིག་ཏུ་སྟོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། བུད་མེད་རྒྱབ་ན་སྲས་པོ་ཁུར་མི་ཞིག་བུང་ནས་བྱ་བོ་ཞིག་
ཐོགས་ནས་འཛར་བ་བསྒྲུལ། དེའི་བྱིན་ཡར་བྱི་འགའ་ཐལ་བ་གཟིགས། ཅི་ཡིན་དགོངས་
ནས་ཡར་བཞེངས་ནས་གཟིགས་པས། བུད་མེད་དེ་རྩེ་བཙུན་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གསུངས།
སྒྲར་ཡར་ལུངས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་སྒྲ་མ་རྩེ་སྟོམ་ཞིག་པོའི་བྱགས་བྱིར་འབྲེངས་ནས།
སྟོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་འདྲི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟིང་ཉིག་སྟོར་མ་ལུས་པ་གསན། ཡར་གྲུང་དུ་
ལོ་འགའ་བཞུགས་པ་བྱགས་དམ་སྒྲར་བ་མ་བུང་ནས། ད་རང་ཡུལ་རྣ་བས་མ་ཐོས་པ་ཞིག་ཏུ་
འགོ་དགོས་དགོངས་ནས་ངམ་ཤོད་སྒྲད་གང་བར་ལྟེ་གོང་དུ་བྱོན། གཡེ་ཆུང་སྟོར། བྲུང་ལུང་
དུ་སྟོབ་དཔོན་ཐོད་པ་བསམ་འགྲུབ་ལ། རོ་མོ་ལབ་སྟོན་གྱི་གདམས་ངག་སྟོར་གཙོད་ཡུལ་མ་
ལུས་པ་གསན།

དེ་ནས་དྲགས་པོ་ལ་བརྒྱད་ནས་གོང་པོའི་ལ་བར་ལ་བྱོན། སྒྲ་མ་གཙང་པ་མངའ་རིས་པ་
དང་མཇལ། བྱག་ན་དོ་རྩེ་གོས་དམར་ཅན་དང་། རྟོག་པ་ཆོད་འཛིན་དང་། རོ་རྩེ་ལེགས་པའི་

སྐྱུ་བ་ཐབས་བྱང་བྱ་ཉིད་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཅིང་། སྐྱུ་བོ་ལ་བྱོན་
 པས་དགོ་བཤེས་གཉལ་པ་རྫོགས་དང་མཇུག་། ཁོང་གི་ཡི་གེ་འདོན་ཞིང་ཆོས་ཁྲིམས་པས་
 ཐུགས་ལ་བཏགས་། ལག་མོ་ཆོས་དུག་དང་། འཇམ་དཔལ་པ་ལ་བ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བ་
 ཐབས་ཡིག་སྒྲ་མང་པོ་འདྲ་ཁྲིམས་གིང་། བྱང་པར་དུ་མགོན་པོ་ལྷགས་པར་མ་གནང་ནས་ཞལ་
 ཡང་གཟིགས་། དེ་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་པས་བྱོད་ལ་ལས་འབྲེ་ཡོད་པར་འདུག ད་བྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་གྲོགས་
 བྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་། དེའི་དུས་སྐྱུ་བ་རོག་བྱས་པས་ཀྱང་ཁྲིམས་པ་ཐོན་ནས་ཕྱིས་ཁོང་གིས་
 གསུང་བ་ལྟར་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཆོལ་བ་ལ་ཡུམ་གྱིས་གཅིན་པོ་བཏང་ནས་བྱུང་། ཁོ་
 བ་རེ་དཔུས་སྐྱུ་འབྱོན་དགོས་། བྱོད་མ་བྱུང་ན་མ་ཀླན་མོ་ལྷེ་བ་ཟེར་ནས་ང་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་
 བཅུ་ཏན་བྱོད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ང་མི་འགོ་བྱོད་རང་ཡར་ལོག་ལ་སོང་གསུངས་པས་། ཡེ་མི་འགོ་
 བ་ངས་བྱོད་ཀྱི་མགོ་དེ་བཅད་ལ་བྱེར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཀྱན་སྒྲར་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་
 གཏམ་ཡིན། ད་བྱོད་ཀྱིས་ང་མི་ཐུབ་འོན་ཀྱང་འོ་སྒྲོལ་ཟས་ནོར་མེད་པར། དཔུས་སྐྱུ་སོང་
 བས་མི་རྒྱམས་གྱིས་སྤྲོད་པོ་ཁམ་ལོག་ཅེས་སུས་ཀྱང་མི་བརྩི་བས་། ད་ས་སྤྲོད་ནས་ནོར་འདྲ་
 བཅུ་ལ་ཏེ་ཡར་འགོ་འོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། བྱོད་ནས་ཁོང་མཆེད་གཉིས་རྫོགས་དང་གསུམ་པོ་
 ཆ་བ་སྤྲོད་དུ་བྱོན་པས་སྐྱུ་བ་སོད་བཟང་པོ་སྐྱེས་།

དེ་ནས་སྒྲུབ་ཁམས་ལ་བྱོན། ཆོས་ཁྱབ་མང་དུ་བྱུང་། དབང་བསྐྱུར་ཡང་མང་དུ་མཛད།
 དེ་ནས་པོ་འབོར་སྒྲུད་འབྲུ་ཡུལ་དུ་བྱོན། འགོང་སྒྲུད་དུ་འགོང་པ་ནང་འབྲུག་བྱུང་བའི་དུམ་
 མཛད། གནམ་ལྷགས་བྱ་བའི་དཔོན་ལ་ཁུས་ནས་སྒྲགས་པ་བཞི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་སྒྲགས་སྡེ་
 བརྒྱགས། སྤྱིར་འགོ་མགོན་གྱིས་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་སྒྲུ་མགོན་པོའི་སྒྲགས་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་
 བརྒྱགས་གཤམ་གཏམ་དུ་བྲགས་གིང་། དེ་དག་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་
 ཐར་ཐོར་ད་དུང་ཡང་སྤྲོད་ཅོ།།

དེའི་ཆེ་གླིང་གནས་ནང་ན་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བཞུགས་པ་གསལ་
 ཏེ། ཆོས་ལྷ་རྒྱུ་མེད་ཐུག་ཅིག་འཆལ་བ་དང་། གླིང་གནས་ནང་ལ་ལྷ་དུ་མོ་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་འགྲོ་

དགོས་དགོངས་ནས་འགོང་སྤྱད་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་།
 དགོ་བསྟེན་རྩེ་རྩེ་དཔལ་བཅེགས་རྟ་པ་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས། གནས་ནང་དུ་
 ཆོས་རྩེ་དང་མཇལ་བས་བྱོད་སྤྲུགས་ཆུང་ཤེས་རབ་ཅན་ཅིག་འདུག །དེའི་སློབ་མ་བྱས་ན་འོང་
 བར་འདུག་པ་ལ་གསུངས། བྱོད་ལ་སློབ་མ་ཅི་འདྲ་བ་བདོག་ཞུས་པས། འབལ་ཆ་སྤྲུག་དེལ་
 བ་དང་ལྷེ་ཆུང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བྱོད་རང་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སོང་གསུང་སྟེ་
 བྱོན་པས། ལྷེ་ཆུང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན། ཁོ་ན་རེ། བྱོད་སྤྲུགས་ཆུང་ཤེས་རབ་ཅན་དེའི་སླ་
 མའི་སློབ་མ་བྱས་ན་འོང་བར་འདུག་པ་ལ། ད་བྱོད་དེའི་གོགས་པོ་འབལ་ཆ་སྤྲུག་དེལ་བའི་
 རྩལ་སོང་ཟེར་ནས་བྱོན་པས། ལུག་པ་ཞིག་ན་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉལ་ཏེ་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲུག་ནས་བྱོས་ཏེ་བྱོན། རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་ད་རུང་སོང་དང་ཟེར་ནས་བྱོན་ཅམ་ན་སྤྲུག་མེད་
 བར་མཆོ་ཆུང་ཅིག་འདུག །དེ་ལ་བསྐྱར་བ་འགའ་བྱས་རྟེན་གཅིག་གཉིས་བསྐྱར་ལོག་སྟེ་བྱོན་
 བས། གོགས་པོ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པས། ད་རུང་ལན་གཅིག་སོང་དང་ཞེས་ཟེར་ནས་བྱོན་
 པ་ན། མཆོ་དེ་མེད་པར་སྒྲིམ་ཆེན་ཅིག་འདུག་སྟེ། མགོ་དང་པང་ན་སྤྲུག་བསྐྱར་བའི་རྟེན་
 རྣམས་འདུག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་སྤྲུག་པ་ཞིན་སྤྲུགས་ཆུང་ཤེས་རབ་ཅན་དེའི་སླ་མའི་སློབ་མ་
 བྱས་ན་འོང་བ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སློབ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ།
 སླ་མ་ལ་ནི་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྤྲུག་དུ་དད་པ་རང་དབང་མེད་པ་སྟེས། ཆོས་ཞུས་ནས་ལོ་
 བདུན་ལ་དབུ་ས་ལ་མི་འབེབས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་ལུགས་དམ་གྱི་ལུ་ཐག་བཅད།
 ལུག་དེལ་བས་ཟད་པར་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་ཚུལ་འདི། རྒྱ་རས་དང་མ་ཏི་རྩུ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེགས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་། བདུན་ཅི་བུམ་བཟང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་།
 དཔའ་པོའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གནས་ནང་པའི་ངག་སྒྲིམ་བསྐྱར་བར། རས་ཆེན་པས་ཞུས་པ་
 འགྲན་པར་བཞེད་དེ་རྩེ་དུས་མཁུན་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་པས། ལུག་པ་ཅིག་ན་སྒྲིམ་ཆེན་བསྐྱེས་པོ་
 ཅིག་འདུག་པ་མཐོང་བས་ཟེལ་མ་བཟོད་དེ་ལུག་བྱས། ད་བྱོད་དང་ཞུས་པ་འགྲན་དགོས་བྱས་
 པས་ང་རྒྱས་པས་བྱོད་དང་འགྲན་པ་མི་འོང་། བྱོད་ལ་མགོན་ཞིག་བྱ་གསུངས་ནས་ཆུ་ཀ་ལྷ་

ལ་དོ་ཁོག་མར་སྒྱག། །སེ་རུ་རུས་པ་སྒྲུད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅིག་ཐབ་གོང་ན་བཀལ་འདུག་
 པས་ལན་གཉིས་དགྲུགས་ཏེ་ཁོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀས་ཀ་ལྷ་ལ་རེ་གསོལ་བས་སྒོན་མ་སྒྲོང་
 བའི་རོ་བཅུད་དཔེ་མེད་པར་སྒྲོང་བས་དད་པ་སྒྲེས། བྱོད་རང་རུས་པ་འགྲན་ན་བའི་སྒོ་བ་མ་ལྷ་
 རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སོང་གསུངས། ཁོང་གིས་སྒར་ལྷར་འབལ་ཆ་སྒྲག་དེལ་བ་ལུང་
 བསྟན་ནས་ལུས་སྒྲུལ་བསྒྲུར་བཟད་པར་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང་། དེར་ཁོང་དང་གཏུམ་མའི་དྲོད་
 འགྲན་པར་བྱས་ནས་དགྲུག་སྒྲུང་ཆེན་མཆོན་མོ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆབ་རོམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོད་དུ་སྒྲག་དེལ་
 བ་གཅེར་སྒྲུར་བཞུགས། རས་ཆེན་པས་དོ་རྒྱུད་གང་ཙམ་གྱི་སྒྲུད་དུ་དེ་ལྷར་བཞུགས་པས།
 སྒྲག་དེལ་པའི་འདོམས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཆབ་རོམ་ཞུ་ནས་རྒྱ་ཆོན་ལྷར་གྲུར་ཀྱང་མཐུར་དུ་
 འབབས་མ་བཅུག་པར་གྱེན་དུ་བསྒྲིལ་བས་ཁོང་རང་གྱི་སྒྲུ་ལུས་ལ་གྱེན་དུ་འབྱེལ་ཞིང་རྒྱུངས་
 པ་དང་འདྲེས་པས་སྒྲིན་བཅེགས་པ་ལྷར་གྲུར་ཏེ་འདུག། །རས་ཆེན་པ་བཞུགས་པའི་སྒྲུས་གར་
 བྱལ་ཡིད་ཙམ་ཞུ་ནས་རྒྱུད་དོ་བར་གྲུར་ཀྱང་ཁོང་གིས་རྒྱ་རྒྱུད་གི་ཟེར་བཏང་བས་གིན་ཏུ་གྲང་
 བར་གྲུར་བའི་ཆོ། ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ལ་རྗེ་དུས་མཁུན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། སྒྲག་དེལ་བ་
 བྱོད་གྱིས་སྒྲགས་རྒྱུད་འདི་འབྲུགས་རིར་མ་བསད་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྲོད་པ་ན་རྒྱ་ཆོན་གྱིས་རྒྱུན་གྱི་ཆབ་རོམ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེར་སྐད། དེར་དད་པ་
 ཆེར་སྒྲིས་ནས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཞེས་སྒྲོགས་གིང་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་།

དེར་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དབུས་པ་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ཞིག་ལ། བྱོད་དང་བཀལ་
 གདམས་པ་གཉིས་རྟེན་པ་ཆེའོ་གསུངས། སྒྲུ་མ་རེས་ཆེན་བྱོད་ད་ལྷ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཡེང་
 བ་མེད་པར་གཅིག་སྒྲུར་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་སྒྲུམ་ཙམ་ན། གཡེང་བས་སྒྲོད་དུ་མི་སྒྲེར་བ་ད་ག་
 ཟོད་བྱོད་ལ་བྱོད་ཅིག་འོང་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ལྷར་གསུང་པ་བཞིན་བྱིས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྒྲུ་བསོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གཅིག་སྒྲུར་བཞུགས་དབང་མེད་པ་བྱུང་གསུངས།
 བྱིས་དབང་བསྒྲུར་ཞིག་གི་གྲུལ་དུ་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་གཟིགས་གིང་།
 རྗེ་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་གནས་ནང་

དུ་སློབ་དཔོན་བཀའ་གདམས་པའི་ཆགས་ཕྱིར་དཔོན་སློབ་མང་པོ་ཆོས་རྩི་ལ་ཕྱག་སྒྲུལ་དུ་
 ཕྱོན་པའི་ལམ་ཁར་ཉི་མ་རི་སྒྲིབ་དུ་སློབ་ཅམ་ན་རྩི་བཙུན་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པའི་དབུས་ན། ཆོས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིམ་གསལ། མོས་གྲུས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྒྲུལ། དེ་དུས་ཆོས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་བཞུགས་པས་མ་མཇུག། དེ་ནས་ལོགས་སུ་དགོན་
 པ་འཛིན་པ་བས། དབེན་པ་དགའ་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་བཀའ་གདམས་པའི་དུང་དུ་ལོ་
 གསུམ་བསྒྲོམས། དེའི་ཆེ་བཀའ་གདམས་པའི་ཞལ་ནས། རས་ཆེན་པ་ཁྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་
 གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས་ནས། རྩི་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྤར་གནས་ནང་དུ་ཆོས་རྩི་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གསུངས་ལ། ང་རང་གི་སྤྱོད་མ་བྱུངས་རི་བ་དང་། སྒྲོམ་རྩིན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྤྱོད་
 ཡིན་ཡང་ཆོག་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་། ད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་སྒྲིབ་གསུང་། ཆོས་རྩི་ཡང་དགོངས་
 པར་འདུག་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་གསུངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟོ་བདུན་མཁན་པོ་ལ་
 ཁྱོམ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བཀའ་གདམས་པ་གཉིས་ལ་རྟ་བཟང་བ་རེ་རེ་སྤུལ་ནས། ཁ་སྒྲོང་
 དང་བཅས་པའི་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་བསྒྲེན་རྩི་གསལ་མཛད། རབ་བྱུང་གི་མཚན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་སུ་བཏགས། དེ་ཅམ་ན་ང་བསྒྲེན་པར་རྩི་གསལ་པ་འཕྲིས་ཟིན་དགོངས་པ་བྱུང་། སློབ་
 དཔོན་བཀའ་གདམས་པའི་དུང་དུ་སྤྱོད་དུང་རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་མཐུལ་སྤུལ་
 བའི་དུས་སུ། ཁོང་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་འདུག་པས། དེ་ཅི་ཡིན་སྒྲོམ་ནས་ཡར་
 གཟིགས་ཅམ་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མའི་དབུ་ཐོག་ན་ཆོས་རྩི་རིན་པོ་
 ཆེ་བཞུགས་པ་གཟིགས་གསུངས།

ཡང་སློབ་དཔོན་བཀའ་གདམས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་གི་གྲུལ་དུ་ཁོང་བདག་བསྐྱེད་རི་
 ལྟར་མཛད་པ་དང་། དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་གཟིགས། ཁྱེད་
 པར་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་རི་དཀྱིལ་ལོའི་གྱི་སྒྲིབ་ན་རྟ་གི་མ་ལུགས་གྱི་མདའ་
 གཞུ་ཅན་བཞེས། ཁོང་དམིགས་པ་གར་གཏད་དུ་མདའ་གཞུ་མང་མང་བྱེད་པ་གཟིགས།
 དབང་ཚར་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ། དེ་ཀ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མཁན་

པོ་ལ་བཤད། མཁན་པོས་སློབ་དཔོན་ལ་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རས་ཆེན་ཁྱོད་
མཐོང་མཐོང་མང་པོ་བཤད་པ་ཨང་གསུངས་ནས་བཀྱོན། མཁན་པོ་ནི་གིན་ཏུ་དང་ནས་
མཁན་པོ་ཡིན་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞུས།

དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྟོན་ཏུ་བྱོན་ཟླ་གྱི་ཏུ་ཀམ་ར་ཆགས་ཐེབས་ཟེར་བ་གསན་
ནས། སྟོན་ཆོས་རྩེ་དབུས་སུ་བཞུད་གསུང་ཏུས། ད་ལ་ཡང་དབུས་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་
ལ། དབུས་པ་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་འགོ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ལགས་ཞུས་ནས་མ་བྱིན་པ་
ཡིན། ད་ཡང་ཁོང་དབུས་སུ་བཞུད་ན་ཞལ་མི་མཇལ་བས་ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་འགོ། དཔེ་ཆ་ཀུན་
ས་སྟོན་ཏུ་བཞག། རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་མ་བཞུད་ན་དཔེ་ཆ་ཡར་ལེན་ནས་དུང་ཏུ་བསྐྱད་པས་
ཆོག་གསུངས་ཏེ་ཡར་བྱོན། ལམ་ཁར་གསུ་ཤོད་མཛེར་རྒྱུ་ཏུ་རུ་དཔོན་དགོན་མཆོག་གླ་མ་
ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག་མཛད་པའི་ཏུས་སུ་རྩེ་བཙུན་མ་ཞལ་བཟུར་ནས་བཞུགས་པ་ཞིག་
གཟིགས། དེ་ཁོང་གི་དམ་ཆོག་ལ་སྟོན་ཡོད་པའི་བརྟལ་འདུག། ཁམས་ཀྱང་བག་ཙམ་མ་བདེ་
གསུངས། དེ་ནས་ཀམ་ར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། ལོ་གསུམ་བཞུགས། གདམས་ངག་གི་རྟིང་
བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་ཞུས། དབུས་སུ་ཨེ་བཞུད་ཞུས་པས། ད་ན་ནིང་ནས་ཀྱི་དེ་ཡིན་མོད།
གསུངས་ཏེ་དབུས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་རྟ་ཤོད་རྣམ་རྒྱུང་བར་ཏུ་སྐྱེལ་བྱུང་མཛད།

དེ་ནས་སྐར་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ལན་ཅིག་གི་ཆེ་འཕོ་འོག་དུག་ཆ་དགོན་མཆོག་སྐབས་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཞིག་མཛད་ཙམ་ན། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་མིག་འབྱུལ་
པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་མི་ཡལ་བར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་བཞུགས་པ་
མཐོང་ཞེས་གསུངས། ཡོན་སྒོམ་གྲགས་ཡེས་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་ཆོགས་མཆོད་ཞུས་པའི་ཏུས་
སུ། ཐུམ་པའི་ནང་ནས་བཙོམ་ལུན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ཅིག་
ཞལ་གཟིགས། གནས་ནང་ཏུ་སྒྲ་མ་རོ་ཟན་ན་བའི་ཆེ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ། རྩེ་
བཙུན་མ་ཕྱག་མཆོན་མེད་པ་ཅིག་གཟིགས་ཏེ་ཁོ་འཆི་བའི་རྟག་ཡིན་གསུངས། ལན་ཅིག་རྟོན་

གཏོར་བསྐྱེད་ཅམ་ན། ཏེན་གཏོར་གྱི་ནང་དུ་མགོན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གཏོར། སྐྱོད་ཡན་ཆད་
 གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཐོན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཅིག་ཞལ་གཟིགས། བྱག་གི་ནང་
 དུ་བྱག་དཔལ་དར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་སུ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་བེར་བྱལ་རྒྱུ་པ་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་བྱོན་པ་ཞལ་གཟིགས། མདོ་ལམ་དགོན་པར་ཕག་མོ་
 དཔོན་གཡོག་གསུམ་ཞལ་གཟིགས། དུམ་འབོར་དུ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་སེང་གེ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲུ་རའི་མཆོལ་གྱི་སྟེང་ན་རྗེ་བཙུན་མ་གཡུང་རྒྱུད་རིས་དང་བཅས་པར་ཞལ་
 གཟིགས། གནས་ནང་ནས་གཞན་དུ་འབྱོན་དགོངས་པའི་ཆོ་དགོ་བསྟེན་རྟོ་རྗེ་དཔལ་
 བརྟེན་མ་དགའ་ནས་ཆོ་འབྱུལ་བཏང་བས། དེ་རུབ་ཁོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བྱག་ན་རྟོ་རྗེ་བསྐྱེད་
 དེ་བཞག་པས། སང་ཐོ་རངས་ཁ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་གང་བ།
 ཞབས་དགོ་བསྟེན་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཞལ་གཟིགས། ཆོ་འབྱུལ་ཡང་ཞི་ཞིང་ཅི་གསུང་
 བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ།།

དགོ་བཤེས་ཁང་རྩེ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་གསན་པར་དགོངས་ནས་ཞུས་པས་ངས་བྱོད་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་མི་འོང་། བྱོད་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལགས། གསུང་སྐད། ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་
 ཞུས་པས། འོ་ན་བྱོད་གྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་གསུངས་ནས། རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་སྐྱབས་འགོ་ཞིག་གནང་། ད་བྱོད་ལ་འབྱུལ་ཆོག་པས་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་གྱིས་གསུང་།
 དེ་རུབ་རྗེ་བཙུན་མ་ནག་མོ་ཤངས་གྱི་སྟེང་ན་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཞིག་ཞལ་
 གཟིགས། ཆོས་དེ་ཤིན་ཏུ་གཏན་པའི་བརྟན་འདུག་གསུངས། ཞེང་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་
 སུ་མཚུར་སྐྱར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདས་པ་མཁྱེན་ཏེ། མཆོད་པ་མཛད་པའི་ཆོགས་གྲུལ་དུ་
 ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་གཟིགས་ནས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་དེ།།

བདག་ལ་རུབ་པ་ཅང་ཨེ་སྤྲོད།།

མཇལ་བར་ཞུ་དང་རིན་པོ་ཆེ།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མགྲུང་བཞེངས།

ཡང་ལེན་ཏིན་འདས་མཆོད་ཅིག་གི་དུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་གཟིགས།
ལར་དེ་འདྲ་ལ་བྱད་པ་མེད་གསུངས། ཡང་ས་སྤྲད་ན་བོན་པོ་བརྟལ་བའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་
མས་ཐོད་ཅིག་བཙུགས་པ་གཟིགས། ད་རེས་བསྟན་པའི་དབུ་ཐོན་པར་འདུག་དགོངས་པས་
དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གནས་ནང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཅིག་གི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་མ་སྤྲིན་གྱི་
གསེབ་ནས་སྤྲོད་བྱུང་སྟེ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ཕན་ཆད་གིན་ཏུ་ནག་པ་དང་ཚུར་
ངོས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་པས། བག་ཕྱོགས་དེར་འགྲོ་མི་རུང་བའི་བརྟུང་དགོངས།
ཡང་གནས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཅིག་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱོན་ནས་ཕྱག་གིས་གཡུག་སྤངས་
མཛད་དེ། ངས་ཕར་ངོས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ངས་
བཏོན་གྱི་ང་ལ་བསྟོད་པ་ཅིག་གིས་ཟེར་བ་ལ།

བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ།

ཁྱོད་ནི་ཆོས་སྦྱང་དམ་ཆོག་ཅན།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་མཛད། དེའི་དུས་སུ་བོན་པོ་སྟག་སྒྲོར་དགེ་བསྟེན་ལ་ཨོ་
བཞག་ལ་ཡིན་གསུངས་ཏེ།

རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཏུར་གྱིས་བྱན།

མཆུལ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ།

སྤྲོན་ལམ་ལས་འབྲོ་གཞིར་བཞག་ནས།

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ས་གཞི་འདི།

དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བུ་སྐལ་ལྡན་བདག་སྦྱོབས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

ཞེས་སོགས་བོན་པོ་ལས་རྒྱལ་བའི་མགྲར་བཞེངས།

དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་རྩེའི་གསུང་གིས་དབུས་སུ་ཕྱིན་ན་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། དབུས་
སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་མི་གསུང་བར་ཞུ། གཞན་གར་སོང་ན་མི་ལ་ཕན་ཞུས་པས། མི་
འདོར་ཞིང་ཁམས་དཀར་བ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་གྱི་འདུག་ས་ཡང་བཟང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་
འོང་གི་དེར་སོང་གསུང་ནས་ལུང་བསྟན། ལར་དེ་དུས་དབུས་སུ་ཕྱིན་ན་གདུལ་བྱ་འདི་ལས་
ཆེ་བ་འོང་བར་འདུག་པ་ལ་གསུང་། དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་རུབ་དབུས་གྱི་འདུན་པ་
བཏང་ནས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། རྩེ་བཙུན་མ་སྐྱུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་
འབྲོ་བ་ཅིག་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་སྟོ་བུར་དུ་ཆིབ་པ་བཟང་བ་འགའ་རེ་བདོག་ནས་ཉེ་
གནས་ཀྱང་མང་པོ་མ་བྲིད་པར་ས་སྟོད་དུ་བྲོས་མ་ཐབས་སུ། འབྲོན་བུལ་དུ་སྦྱོན་བདག་
རྣམས་གྱིས་ཟུ་ངན་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ནས་མི་འདོར་དུ་གལ་བའི་མི་དཔོན་རྣམས་གྱིས་ཡོན་
བདག་བྱས་ཉེ་སྤངས་སུ་ལོ་འགའ་བཞུགས། དེའི་ཆེ་སྐྱར་ཁམས་གྱི་མཁན་པོ་ལ་སྤྲིང་ཡིག་
མཛད་པ།

ཞི་སྐྱ་སྟེ། རིགས་ལྡན་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔའ།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

མི་རུབ་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་།

སྟོན་འདུག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ།

རྟོགས་པ་མཆོག་གུར་ཉི་མ།

སྟོམ་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཅན།

དངས་གསལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ།

རྟོག་ཆད་སེལ་བའི་ལམ་མཁན།

དོན་དང་མཐུན་པའི་མཁན་པོ་ལ།

རས་ཆེན་གྱིས་སྤྲིང་བ། དམར་སྒྲར་ཁམས་ངའི་འདུག་ལུགས་དང་། དུས་ཆོད་དང་། སྤྱོད་
ལམ་དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བསམས་པས། དེ་ཙམ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ཏེ་སོང་བ་དེ་ལ།
མཁན་པོ་བ་མ་མཉེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། ང་གི་ཉ་མི་དགའ་བར་གྱུར། དེའི་བཟོད་གསོལ་
ལ་ན་བཟའི་རྒྱ་དང་། རོ་སྤྲོས་ཀྱི་སྟན་ཅིག་མཆིས་པས། འདི་བཞེས་ལ་ཐུགས་ཁྲིལ་མི་མཛད་
པར་བྱ། དགོས་ངེད་མ་གྱི་ཐུག་འཆལ་བའི་དུས་ཨོ་འབྱུང་ལྟ། སེམས་ལ་གདུང་བ་ནི་བྲེང་ངེ་
ཡོད་པས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་བྱ། ང་སྤྲང་པོ་ཡང་སྤྲབ་པ་སྤྲར་ན་དེས་ཆོག་གམ་སྒྲམ།

སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས།
ཡེངས་མེད་པ་ཡི་བཟོད་གསོལ་བྱེད།
མ་བཅོས་ཐ་མལ་གེས་པ་ལ།
ཆོགས་དུག་མི་དགག་གི་བཟོད་གསོལ་བྱེད།
ཅི་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ།
གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་གྱི་བཟོད་གསོལ་བྱེད།
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གྲུབ་མཐའ་མེད།
ཀྱན་དང་མཐུན་པར་དེ་ལྟར་ལགས།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བསྒྲུབ་སྟེ།
འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་སྟེགས།
ཐུགས་རྗེ་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

ཞེས་གསུངས། དེའི་ཁུ་རྒྱུར་གྱི་གཞི་བདག་གིས་བར་ཆད་བཏང་བར་བརྩམས་ནས་འཁོར་
ཅིག་ན་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛད་དེ་བར་ཆད་བསལ། རྗེ་བཙུན་མ་རུས་པའི་
རྒྱན་ཅན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་གར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་དབང་དུ་འདུས་པའི་
བརྟན་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཀུམ་རྗེ་དུས་མཁུན་གྱི་གདན་ས་མཛད་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སུ་

རྩི་བཙུན་མ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས། དེ་གདན་ས་དར་ནས་
འོང་བའི་བདར་འདུག་གསུངས། དེའི་ཆོ།

རྩི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

བླ་མ་མོས་གྲུས་ཡིན་པར་འདུག།

ཡི་དམ་བག་ཆགས་ཡིན་པར་འདུག།

སྒྲིམ་པ་ཀུན་རྩིབ་ཡིན་པར་འདུག།

ཅེས་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ། དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པའི་མགྱར་བཞེངས།
དེ་ནས་ཟླ་སྟོད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁུ་བ་བྱས་ནས་ཀུའི་གདན་སར་ཆོས་རྩི་བོ་
ཆེའི་སྐྱེ་ཆབ་བཞེངས། མཁར་ལན་ཐམས་ཅད་མཛད། རབ་གནས་ལེགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏོ།

ཡང་སྐུ་མ་པ་འབྲོ་ལྷོག་གིས་རྟ་བྱེར་བ་ལ་བན་དམག་བྱས་པའི་དུས་སུ། རྩི་བཙུན་མ་
དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། བསྟན་པ་ཐོན་པའི་བདར་འདུག་གསུངས།
དེ་ནས་རི་ལྷོ་ནང་ཡན་ཆད་དུ་བྱོན། གནས་གཞི་འབུལ་བ་དང་། དགོར་ལོར་གྱི་འབུལ་བ་བྱུང་
བ་རྣམས་གདན་སའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བཞག་ནས་ཡང་ཤར་བྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྐྱུངས་དགོན་པར་
རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། རོ་བོ་བྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས། འབྲི་གྲུང་དུ་དཔོན་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པས་གདན་བྱངས་ཏེ། གནས་གཞི་བརྒྱན་པ་ཅིག་གིས་ཐོག་བྱངས་ཁྱི་རྩ་ཅན་གྱི་
འབུལ་བ་བྱས། རས་སྡེའི་དགོན་པ་ལུལ་ནས་དེར་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྩི་བཙུན་མ་ལྷོག་དང་
ཁྲབ་གསོལ་བ་ཅིག་གཟིགས་ཏེ། ལྷོ་བརྒྱུད་དུ་འབྲུགས་པ་འབྱུང་བའི་བདར་དགོངས་ཅམ་ན།
ཆོས་དགོན་ལྷོ་ནས་བྱུང་ནས་འབྲུགས་པ་བྱུང་བེར་སྐྱད།

ཡང་སྐྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱལ་ཏེ། སོང་ཐོད་ཐོན་མཛོད་ཅིག་བེར་
བ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷོའི་རྟ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གདན་བྱངས་པས། དེའི་བྱི་ལོ་བྱག་བསྐྱུངས་ཏེ་
དེའི་འདས་བྱུང་། ཆོས་སྦྱོང་གིས་བསྐྱལ་བ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཟླ་ཉིན་ན་ཆོ་

བ་ཀག་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་ཚུད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ། དེར་རྩོམ་པ་མ་སྐྱེ་བྱུང་
 བསྟན་པ་ཅིག་གཟིགས། དང་པོར་བཞེས་དངས། དེ་ནས་འདུན་མ་སྒྲངས་པས་ཕྱག་དོག་འོང་
 བའི་བརྟུང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་ཕན་ནས་ཐང་ལ་བྱོན་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་
 གྱིས་གང་། ཡང་མ་ཐ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ལ་ལམ་ན་རྩོམ་པ་མཁོད་རྟེན་རི་རབ་མེད་
 པ་བསྐྱམས་པ་ཅིག་ཞལ་གཟིགས། རི་རབ་མེད་པ་དེ་ཆེ་སྟོང་ཟད་ཟེར་བའི་བརྟུང་འདུག་།
 མཁོད་རྟེན་བསྟན་པ་དེ་ད་རེས་ལ་མི་འཆི་ཟེར་བའི་བརྟུང་འདུག་གསུངས། ཡང་ཀམ་ན་ཆོས་
 རྩོམ་འདས་མཁོད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བཞུགས་གདན་ལ་སྒྲ་བྲེ་བྱས་ཡོད་པ་གཟིགས་པས་རྒྱུན་
 བྱས་ནས་སྒྲ་མ་དྲན་ཏེ།

རིན་ཆེན་རྩོམ་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 དེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ།
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
 བཀའ་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།
 བག་ཆགས་ལས་འཕྲོ་རྒྱུན་སྤང་གིས།
 དེས་པར་མེད་པར་སྒྲ་མ་དྲན།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུར་མང་པོ་བཞེངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྩོམ་པ་ཆེས་ཐོ་ཆེས་ཐོག་དངས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོན་གཏིབས་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་
 གཟིགས། ལར་སྒྲ་མའི་འདས་མཁོད་འདི་རང་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས། ཡང་སྐྱུངས་
 སུ་དབང་གྲལ་ཅིག་ཏུ་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྩོམ་པ་ཆེས་ཐོ་ཆེས་ཐོག་སྐྱེ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པ་
 ཞལ་གཟིགས་ཏེ།

སྐྱེ་མའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན།
 མཉམ་ཉིད་དུས་གསུམ་མཁྱེན་གྱུར་པ།

གཞན་དོན་ཞེན་མེད་ཐུགས་ཇེ་གཟིགས།
མངོན་སྤངས་ལས་མཐུན་ལམ་སྤྱོད་སྤངས།

བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།
འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ནི།
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ།
ངས་ཤེས་རིགས་པ་དངས་གསལ་གྱིས།

གཟུང་འཛིན་ལའོར་བའི་ལམ་འཕྲང་སྦྱོལ།
ཞེ་འདོད་ལམ་གྱི་གོལ་ས་སྟོན།
ཐ་མལ་ཤེས་བའི་འདུག་ཚུལ་ལ།
བྱིང་ཁོད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་ཡི་དམ་དེ་ཇེ་བཅུན་མ་དགུ་བཅད་མ་ཡིན་པར་འདུག་
གསུངས། དེར་ཉེར་གནས་མཆོད་བཅུན་གྱིས། ཇེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡི་དམ་ཞལ་དེ་སྐབས་
སྐབས་སུ་གཟིགས་པ་ལགས་སམ་གཏན་དུ་གཟིགས་པ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྦྱོམ་ཚུལ་བ་ཀྱན་གྱི་ངང་། མི་ཟེར་རམ་དགོས་པ་ཡོད་ན་
ངས་ནམ་འདོད་འདོད་གྱིས་མཐོང་། ངས་གཞན་གྱི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ངོ་ཤེས། སྦྱོམ་
ཆེན་པ་སུ་མཐོང་ཡང་དེའི་ཉམས་སྦྱོང་མཐོང་དམན་དེ་ངས་ཤེས་གསུངས། འོ་ན་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལྟ་
བུའི་སྤང་བ་ལ་ངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས།

སྤང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན།
རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཐུན་ཆུན་སྤང་ཡིན།
སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་དྲི་མ་ཡིན།
ཉམས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་བཞེངས།

ཡང་ཀམ་ར་བཞུགས་པའི་ཆོ་རུལ་ཅིག་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གོས་རྒྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱམས་
ནས་བྱོན་པ་གཟིགས་གསུངས། དེ་ནི་ལྷ་ར་ལགས་ཞུས་པས་བྱང་རོས་ནས། བསྐྱེད་པ་ཚུད་
དགོས་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས་དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རག་ནམ་གྱི་དགོ་
རུ་དེད་ནས་དགོན་མཆོག་ཚུད་དགོས་པར་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་རྩེ་བཙུན་མ་གཡུ་ཐོགས་ནས་
བྱོན་པ་གཟིགས་ཏེ། ད་རེས་བསྐྱེད་པ་ཐོན་པའི་བརྟུང་འདུག་གསུངས་ཏེ།

ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

སྒྲུལ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྩེ་ལ་འདུད།

སྒྲོན་འདུག་གཉིས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ།

བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཏེ་ཕོ་རྒྱལ།

ཅེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་བཞེངས། ཏེ་མང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ལམ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་ཐམས་ཅད་བྱོན། དེ་ནམས་རྒྱུང་རང་བྱུང་འགའ་ཅམ་ལས་པལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ག་
སྟག་དུ་འདུག་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཏི་སྒྲི་པའི་ཞལ་ནས།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་བཞིན་དུ།

ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འགྲོ།

གསུངས་ཏེ་ལྷོ་རུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་བཞུད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རེ་རེས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པར་རེ་གསུངས་ཤིང་འཕུར་ཏེ་བཞུད་པའི་རྩེས་ལ། རྩེ་བཙུན་ཉིད་རྒྱུང་འཕུར་ལ་བྱོན་
པས་རྒྱ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་སྒྲིབ་པ་མིས་གསུངས། རེ་ཞིག་སྒྲུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བའི་ཆོ་སྒྲ་
མ་གོ་བོ་མགོ་སྒྲིང་མཚུར་སུར་འབུལ་བ་སྒྲིལ་པའི་ལམ་ཞོར་ལ་ཀམ་ར་བྱོན་པས་མཇལ་ཁོང་
གིས་བསམས་པ་ལ། བྱང་རུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་སུ་སྒྲུ་བསྐྱུང་བ་རེ་འཕངས་བསྐྱུང་
ནད་འདི་ང་ལ་འཕོས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་ཅམ་ན། དེ་མཆིན་ནས་གོགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ལུ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་དེར་ཕྱག་འཆའ་འབུལ་
བ་བཏེག་ཆོས་ཞུས་པར་འདུག །ལར་གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྷ་ལུ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ལ་མི་གསུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ཀམ་ར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཉེ་གནས་རྒྱམས་ལ་
དཔལ་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོབ་དང་འདི་ལའོར་བར་འདུག །ངས་གཏོར་འབུལ་ཅམ་ཡང་མི་
ཤེས་ཏེ་ལན་གཉིས་ཞལ་མཐོང་གསུང་རྟེན་གཏོར་ཡང་མཛད་དོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་ཆོ། སྐབས་ཤིག་བྱེད་རྒྱམས་ཞག་འགའ་གར་ཡང་
མ་འགོ །སང་གནང་འདི་ན་མི་ཁོམ་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་ཅམ་ན་
དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྐྱབ་སྐྱུག་སྐྱན་པ་ལ་བསྐྱན་བས་ད་ལན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཁོ་
བོ་འགོ་བ་ཡིན་སུན་མ་བྱུང་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་གསུངས། འོ་ན་ངེད་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་
བས། གསོལ་བ་འཐོབ་དང་ངས་བྱེད་རྒྱམས་འདྲེན་པར་རུས་པ་ཡིན་གསུངས། ལར་ཆོས་
དང་མཐུན་པར་གྱིས་དང་ལེགས་པར་འོང་གི་ངའི་ལའོར་རྒྱམས་ལ་དགོ་སྒྲོར་སྒྲོར་རྒྱ་མེད་པ་
ཆེར་མེད། སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། ང་མི་དགོས་པ་ལའང་འགའ་རེ་ཡོད་གསུངས།
ངའི་སྤྱ་མ་རྒྱམས་ཀྱང་ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་བས་ང་ཡང་དེ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་
ཏེ་དེ་ངོས་ལ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་པར་དེུ་འདས་བྱུང་བས་དུང་བས་
གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཆོས་དང་ཞལ་ཏ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཛད་དེ།

མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ།

དུས་གསུམ་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེ་འཛིན།

སྒྲིན་གྲོལ་སྤྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས།

རིགས་དྲུག་མ་རིག་ལིང་ཏོག་བསལ།

ཞེས་སོགས་གྱི་མགྲུང་ཡང་བཞེདས། དེའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇས་གང་བ་དང་། འོད་གྱི་
གུར་ལུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་དང་ཆོ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བྱུང་། དད་མོས་གྱིས་

ཐམས་ཅད་ཡིད་གཡོས་ཏེ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྐྱེ་རིམ་གསོལ་འདེབས་རྒྱན་བྱས། དེ་
 རྒྱབ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་གསོལ་འདེབས་འདི་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་འདུག ང་ད་ནང་འགྲོ་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་ཞག་འགའ་སྔོན་པར་གདའ། ལར་ཁོ་
 བོ་གི་བ་དང་མ་གི་བ་བྱེད་མེད་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས།

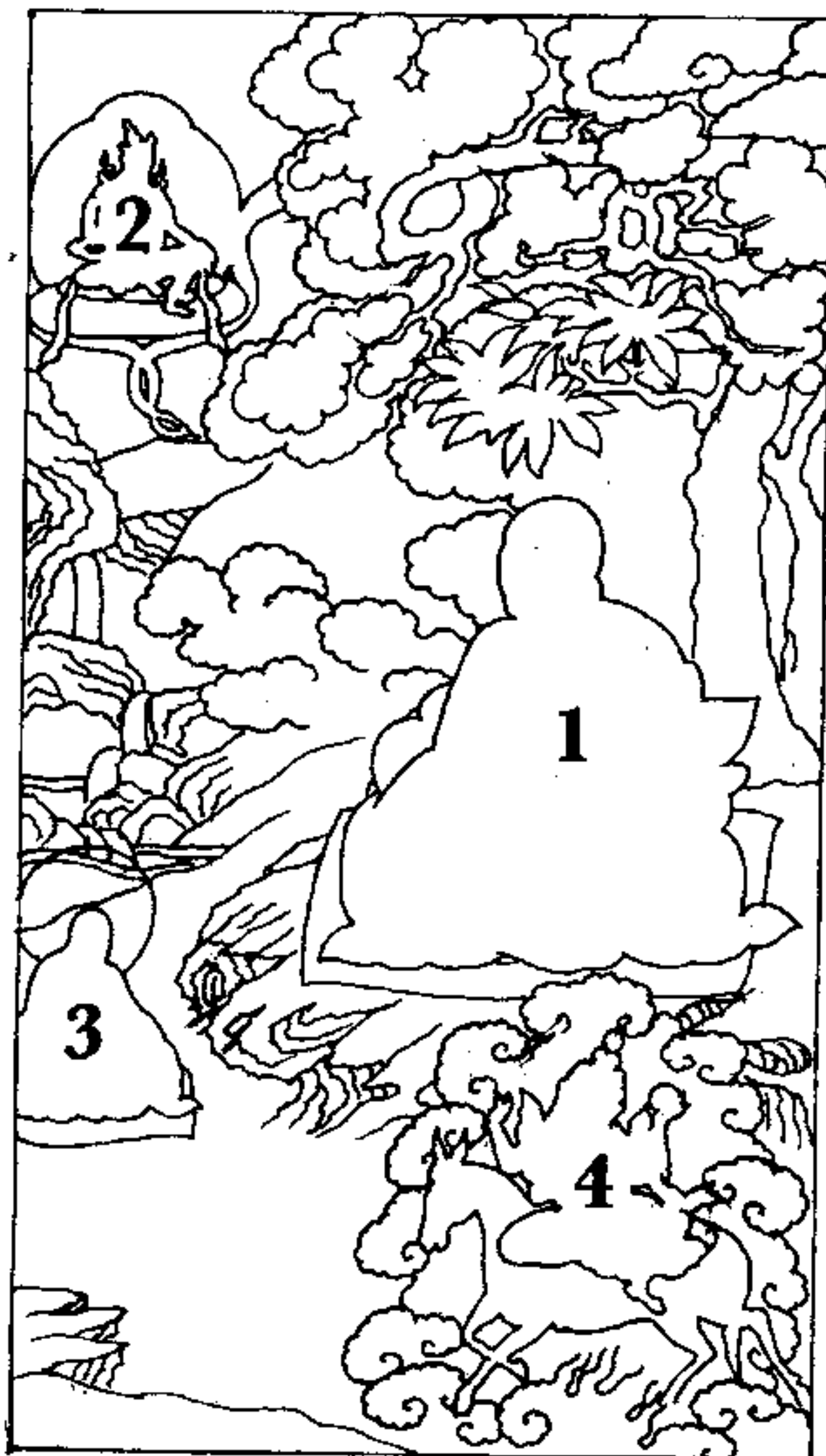
ཡང་ལན་ཅིག་གི་ཆེ་བྱེད་གཞོན་ནུ་གཡུའི་བྱར་ལུང་ཅན་ཅིག་གིས་ཆང་འདུང་བྱ་གང་
 གཟུང་ནས། ང་ལ་ལག་མཆོད་ལུ་ཟེར་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེ་བོ་སྐགས་བདག་ཡིན་པར་འདུག
 འདིས་ལན་གསུམ་དུ་ངས་ཅི་ཟེར་ཁས་ཉན་པར་བྱས་ཡོད་པས་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱང་གཏོར་མ་
 ལུལ་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་བསུར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་དུ་གདའ་
 གསུངས། ཡང་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་བར་ཕྱག་ཐལ་མོ་ལན་འགའ་ཙམ་སྒྱུར་ཞིང་འདུག་པ་ལ་
 དེ་རྗེ་ལྟར་ལགས་ལུས་པས། དེ་ཁོ་དེ་རིག་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་
 ང་གདོད་གོམས་འབྲིས་མ་དགོས་པར་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲ་མ་དྲིན་རེ་ཆེ་སྒྲ་མ་པས་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་དྲན་པ་ཡིན། ད་འོ་སྒྲོལ་ཡང་ཞག་གཉིས་ཙམ་ཡིན། དེའི་བར་ལ་སྒྲའི་བྱའི་གསུངས།
 དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྟའི་ཐོ་རངས་ཁ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་པ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞེ་མཐོང་གསུངས། ཉི་མ་
 ཤར་དྲོས་ལ་སྐུལ་པའི་སྒྱའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ།།

དེ་ནས་གདུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེ། འགའ་རེས་ཕྱག་མཆོད་མཛད་པར་མཐོང་།
 ལ་ལས་ཆོས་གསུང་བ་དང་གར་གྱི་རྒྱམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་སྒྱའི་བཀོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་
 མཐོང་སྒྲུང་བྱུང་ཞིང་། དབྱར་རྩ་འབྲིང་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་བར་གདུང་བལྟ་བའི་ཆེ།
 རྒྱམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་མང་དུ་ཤར་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཆར་བབ་པ་དང་། བར་
 སྒྲུང་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ལྟའི་རོལ་མོའི་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་རོ་
 མཚར་བའི་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྱའི་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱའི་སྐྱ་མང་པོ་
 དང་། གསུང་གི་རྟེན་ཡི་གེའི་ཐོང་བ་དང་། ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཕྱགས་གྱི་

རྟེན་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཐུག་མཚན་རང་བྱོན་དང་། ཐུགས་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་གཞིག་པར་
མི་རྣམས་པ་མན་གཤེལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་
སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འགོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བག་ལ་ཉལ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཇི་ལྟ་བར་མཐུན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་གཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་
པ་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པ་དང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས། འགོ་བའི་
དོན་རབ་འབྱམས་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ་ཞེས་འབྱུང་དོ།





1. སྤྲེལ་བྲག་པ།
2. ས་ཡི་སྤྲིང་པོ།
3. ཉེ་གནས།
4. དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ།

རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་བྲག་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །རྗེ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་བྱད་པར་འཕགས་པ་ནི། སྒྲིམ་བྲག་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རྒྱ་རས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་བྲག་པ་ཉིད་དེ།

དམ་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་གོང་མ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རི་དང་། མ་ག་རྩ་དོ་རྗེའི་གདན་གྱི་བར་དུ། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུ་འབྱུངས། འགྲོ་བའི་དོན་ཆད་མེད་པ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། འདིར་སྒྲུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། འབྲི་རྒྱལ་དམ་པ་ཆོས་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པའི་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་དང་བཅུ་བཞེས་པའི་དུས་ན་གཉིན་ལྷ་ཁང་སྒྲུང་བ་ཡབ་སྐུ་ལ། བདེ་དགྲེས་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་མང་དུ་གསལ།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རས་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་གྲགས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་སྟེ། མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེས། རུབ་གཅིག་གི་རྒྱང་ལམ་ན་དུ་མེད་དམར་མོ་བོང་རིང་བ་ཞིག་ལ་སུ་མོ་མང་པོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱི་སྒྲུ་མ་དྲགས་པོ་སྒྲོམ་རྒྱུད་གི་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་མ་རས་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་ཅམ་ན་འདོབ་ས་དཀར་སྒྲུང་དུ། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རས་ཆེན་བྱོན་པ་དང་མཛུལ། སྒྲུ་མ་ལྷག་རྩོར་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱུང་། དེ་རུབ་སྟོན་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཞོར་ལ་ཞུས་ཏེ། བྱོན་རྒྱབས་འབབས་པའི་དུས་སུ་སྟེང་འོག་བྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་དགྱིལ་ལ་ཞོར་དུ་ཡུན་རིང་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་མཆོད་རྒྱུ་འདིས་ངའི་དབང་

བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་པ་དང་ལུ་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་བྲག་ས་ལ་བཏགས་གསུངས།

དེ་ནས་སྐྱུངས་དགོན་པ་ན་སྒྲིམ་ཁྱིད་སྒྲིང་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་པ་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་པས་ཡེངས་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེའི་དུས་སུ་གནས་ལུགས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྩི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐྱུངས་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཐང་གིང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཛད་པས་ཐང་གིང་དེའི་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་གོམས་པར་མི་བྱེད་པར་དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་ཞེན་པར་མ་བྱེད་གསུང་པ་གཟིགས། དེའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཤམ་མ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་རྒྱུ་བཅུན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་ཀམ་ར་བྱོན་པའི་ཆོ། སྒྲེ་དུ་ན་ཐང་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་ཅམ་གྱིས། རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་གཟིགས། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་གར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་གསུངས། ཀམ་ར་ཐེབ་ནས་སྒྲེ་ཕུར་ལྟ་མོ་གནམ་རྫོང་ན་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དཔལ་ལྟ་མོས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། རྩོ་བོ་སྒྲགས་བདག་གིས་ཡོན་བདག་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱུངས་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་མའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། བྱོ་བའི་རྒྱལ་བོ་མི་གཡོ་བ་ལ་བྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་གིང་། གཞན་ཡང་གཟིགས་སྒྲིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། སྒྲེ་མ་ལ་ཞུས་པས་སྒྲིམ་ཆེན་པའི་ལམ་རྟགས་འགོ་མ་ཅམ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ལ་རྫོབས་སེམས་བྱར་མི་རུང་གསུངས། སྒྲེ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རས་རྒྱུང་པ་རྟོགས་ལུན་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་དང་། སྒྲིམ་རྒྱུང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བྲག་ས་པས་གྲུ་བ་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་སྒྲེ་མ་མཆོག་ཏུ་དགྲེས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་རྗེ་འགྲོ་མགོན་ལ་ཡོན་སྒྲིམ་གྲགས་གེས་ས་སྤྲད་ནས་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱིར་ཏེ་བྱུང་
ནས། ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་དབང་ཞུས་པའི་དུས་སུ། གྲགས་གེས་དེད་གྱི་སྒྲུ་ལ་བྱིད་རང་ཡང་
ཞུས་ཆ་རྒྱུན་ངས་འདོན་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ཞུས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་
བཞི་པ་དང་མ་མགོན་གསུམ་གྱི་ཞལ་དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་གསུངས། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་
ནས་ཆོས་སྦྱོང་འདི་རྣམས་ལ་འང་གཏང་ལ་མི་འདུག ཡོན་སྒྲིམ་གྱིས་འདི་ཙམ་གྱི་ཟས་ནོར་
བཏང་བ་བས། རས་རྒྱུད་པ་ལ་སྤུལ་གང་བཏང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་དགེས་པར་
འདུག་གསུངས། རྗེ་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་མ་རྟེན་པས། ད་ནི་ནོར་
གཅིག་བཅའ་ལ་ལ་འབུལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་ནས་གྲགས་གེས་སྤྲེལ་མཆོད་ལས་སྤྲད་དུ་འབྱོན་
པར་དགོངས་ཏེ། སྤྲེལ་མའི་དུང་དུ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བྱོན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ། རས་རྒྱུད་
པ་ཁོ་བདུད་གྱིས་བྱིར་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་མ་གསུངས་སམ་གསུངས།

འོན་ཇི་ལྟར་བྱི་ཞེས་ཞུས་པས་ས་སྤྲད་དུ་ཡེ་མ་འགྲོ་མི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ནག །པར་ཆད་
ཀྱང་འོང་ཉེན། དེ་བས་སྒྲུབ་པ་འདི་རང་དུ་བྱས་ན་དགའ་གསུངས། དུས་ཕྱིས་འགྲོ་མགོན་
རིན་པོ་ཆེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཀར་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་གང་གིས་འཛིན། ཞེས་ཞུས་
པས། ངའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་གྱིས་རང་མགོ་ཐོན་ཙམ་ཡོད། བྱད་པར་དུ་སློབ་གྲོས་རིན་
ཆེན་དང་བྱིད་གཉིས་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱོད་ལ་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བ་ཡིན། བྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཡང་སློབ་གྱི་རིང་ལ་ངའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་མེད་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན་
གསུངས། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་རས་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤུག་སྤུབ་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས། སྤྲེལ་མ་ལ་ཞུས་པས་བདག་པོ་
འབྱུང་བའི་བརྟུང་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྲེལ་མ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་གདུང་སྤྲངས་པའི་དུས་སུ་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་གཞན་ཡང་
དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྷ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པ་གཟིགས་ཏེ།

འོག་མིན་གྱི་གནས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་ནས་སྒྲུབ་མའི་གདུང་སྦྱོང་སར། གར་
བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཉམས་དགའ་བའི་སྦྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་མཛད་པས། བྱ་པ་གཞན་རྣམས་ནི་
ཡི་ཐུག་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། །བྱ་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་སྒྲུབ་མ་ཞི་བར་གསེགས་ནས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པའི་དུས་སྟེ་རས་ཁུང་བའི་སྦྱོད་པ་གོ་ཡོག་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཟེར་ཞིང་མི་
དགའ་བ་ཡང་བྱུང་། དེའི་དུས་སྟེ་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐུགས་ལ་
ལྟུངས་ཏེ།

ཉམས་དགའ་འོ་སྒྲུབ་དགའ་དྲིན་ཅན།།

བསགས་པས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ།།

སྦྱངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད།།

འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཐོབ་རྗེ་དང་མཛུལ།།

དད་པས་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་སྦྱེས།།

ཞེས་སོགས་གྱི་མགུར་བཞེངས།

དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཙམ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་དགོངས་པ་ལ་དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བཤོལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལྗེའི་བར་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་བོང་བུ་ཞིག་ལ་ཐུག་དཔེ་
རྣམས་བཀལ་ཏེ་ཤར་ཆེ་འདོར་ལ་བྱོན། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་མོ་ལ་འབྱོན་དགོངས་
ཏེ་ཐུགས་ཕྱོགས་མེད་དུ་གཏད་པའི་ཆོ། མདོར་ཤོད་དུ་དགའ་སྟོན་པའི་ཅུ་ནས། སྤུངས་ཀླུའི་
རིམ་གྱོ་ལ་ཆོགས་མཆོད་མང་པོ་མཛད་པའི་དུས་སུ། རྗེ་རས་ཆེན་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས། བྱུང་བར་དུ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས་གར་ཡང་མ་
འགོ་ས་ཆ་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲེམས་དང་། རང་དོན་གཞན་དོན་གཉི་ག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ལུང་བསྟན། དེ་ནས་སེལ་གོ་དགོན་དུ་ཐུགས་ཕེབས་ཏེ། སྦྱབ་པ་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་
ཐོགས་པར་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐུགས་ལ་ལྟུངས། ཚུལ་བསྐྱབ་མེད་པར་ཕྱིན་
ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དང་། སྟོན་

པའི་བ་དན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་
བཞུགས་པ་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་བུའི་གླིང་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ལམ་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་
དགེས་པ་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་
ལྷ་ཆོགས་དང་། གསང་སྤྲུག་སྟོང་མའི་ཉེ་རུ་ཀ་མང་པོ་དང་། དཔལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་
ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་དང་། ཆོས་སྦྱང་མ་མགོན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་
པ་མཐོང་སྒྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
གསུངས།

སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོ་རྩེའི་མགུར་དབྱངས་འགའ་ཞིག་ཡོད། བྱལ་ཆེན་
པ་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་གྲ་འབམ་དུ་མཇུག་ནས་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཛད། ཡང་དེའི་
དུས་སུ་ཀམ་ཐོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
དགོངས་ཏེ། ཐུགས་འདུན་བཏང་བས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་འོད་སྟོན་པོའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བཞུགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གཙང་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཐད་ན་
འཇམ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲིམ་ཆོགས་པའི་བྱུང་པོ་བསམ་བྱིས་མི་བྱལ་བ་གཟིགས་པས་འདི་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་ནས། དེ་རྒྱལ་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་མཛད་པའི་དུས་སུ་གསང་
སྤྲུག་སྟོང་མའི་ཉེ་རུ་ཀ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་པ་བྱུང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་
ཆོགས་ལས་བྱལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རི་དཔག་པར་དཀར་བ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་སྒྲན་རྣམ་པ་སྒྲིམ་
ཆོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། མི་མང་པོ་སྒྲན་འབྱུང་ཞིང་འདུག །རི་དེའི་ཕྱི་ན་འོད་སྟོན་པོའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབྱས་སུ། སྒྲ་མ་ཀམ་ཐོག་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་
འདུག །དུང་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་མི་མེད་པར་རང་གྲགས་སུ་གྲགས་པ་ལས། དུང་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གྲགས་སུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་

ཉི་རི་རི་འགྲོ་བ་གཟིགས། ཁོང་གི་སྒྲན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས། དེའི་ཕྱི་
 ལོ་ཀམ་ཐོག་ལ་བརྒྱད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཐོག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཀམ་ཐོག་པ་ཕྱོགས་དམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བ་དང་། རུབ་གསུམ་ལ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤང་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཤར། དེ་ནས་ཁྱ་ཤོད་སྒྲིམ་
 བྲག་སྤར་བྱོན་ནས་དགོན་པ་བཟུང་བའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཞལ་གཟིགས། ཆོགས་མཆོད་ཅིག་གི་དུས་སུ་གཏོར་མ་ཁོལ་བ་དང་། བདུད་ཅི་འཕྱར་
 བ་དང་། སྒྲན་གྱི་དྲི་སྒྲན་སྤུམ་ཆོགས་པས་ཆོགས་ཁང་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་། གཟིགས་
 སྤང་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་ཞིང་། བྱུང་བར་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྤྱི་མདོག་སྤྱི་
 ཆོགས་སུ་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས། སྤང་དགོན་པ་ན་ཞབས་ཅུང་
 ཟད་མ་བདེ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། བྱུང་བར་དུ་
 རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས།

སྤྱི་བ་མེད་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད།།

ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུལ་བ་སྟེ།།

སྤྱི་འཆིའི་འཇིགས་ན་རྣལ་འབྱོར་མིན།།

ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ཕྱིན་ཆད་མཉམ་རྗེས་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན། ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཕུལ་མ་ལུས་པ་རྫོགས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད།
 སྤྱི་བ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི་རུབ་པ་མེད་པར་བཅུགས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་དུ་འདྲེན་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །རེ་ཞིག་སྤྱར་ཁམས་
 སུ་ཕྱགས་ཐེབ་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་སྤྱི་བ་རིན་
 ཅུར་ཐེབ་སྟེ་ཞབས་ཏོག་དང་སྤྱི་བ་ལྷན་རིང་དུ་མཛད། དེར་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལན་ནད་

འདི་རེས་ཞིག་བདེ་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོང་དགོན་པ་བྱུང་། ཐིན་
ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གྱིས། ང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་རང་ཀུན་འགོ་ས་ཡོད་པ་གྱིས། འདིར་མ་
སྡོད། རྗེ་འགོ་མགོན་རིན་པོ་འཇི་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་སྒྲར་ཁམས་སུ་མ་འགོ། ཞིང་ཁམས་མ་
དག་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་ལ། ད་ལན་གྱོ་ཁུར་དུ་འོང་དགོས་བྱུང་བས་བར་ཆད་གྱི་
རྣམ་པ་བྱུང་བ་འདི། སྤྱ་མའི་བཀའ་བཅག་པས་ལན་པར་འདུག། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱུན་ངན་
གྱིས་བར་དུ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་མེད། གར་སོང་གར་འདུག་ཀྱང་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་གདེང་ཡོད་དོ་ཞེས་མགྱར་ཡང་བཞེངས། དེ་ནས་ཕྱ་ངན་འདུལ་ཁར་བབས་
བའི་ཆེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུམ་པ་ལ། ཁོ་བོ་ནི་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་
ཞབས་ཏོག་བྱ་དགོས་སྒྲུལ་ཅ་ན། ཁོ་བོས་རིང་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་འགྲུབ། ད་ཁྱོད་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འདུག་པས་མཆུར་སུ་མན་ཆད། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་
བསྟན་པ་དེ། ཁྱེད་གྱི་ཁུར་ཡིན་ཞེས་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད།

འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ།
འགོ་ལ་ཞིང་ཐར་པར་འདོད་ན།
བརྒྱད་པ་མཚོག་གི་བྱིན་བརྒྱབས།
རྗེ་དང་མི་འབྲལ་འགོགས་འཚལ།

ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་གྱི་མགྱར་ཡང་བཞེངས།

རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གར་བལྟམས་ཞུས་པས། བར་དོ་མེད་པ་སྒྲིད་ཅིག་
ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཡིན། ལྟའི་
ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་ས་བཙུའི་མགོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་།
ད་ནི་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཆོགས་མེད་དགའ་ལྡན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུལ་
མང་པོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྱེད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲེན་ཏེ། ཁྱོད་བུ་སྒྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱང་གར་སྒྲུང་ཅི་བྱེད་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་རྣམས་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིན་

གྲོལ་ཡང་ཁོ་བོས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དགའ་ལྷན་དུ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་ཁོ་བོ་ལ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བྲོང་། ཡང་ཁོ་བོ་རྣམ་འབྲུལ་ཆ་གཅིག་ཀྱི་ཀ་ན་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་
 རྣམ་འབྲུལ་དེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས་གདན་ས་ཡུན་རིང་དུ་མཇུག་ཅིང་། འགྲོ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འདུག་གསུངས།

ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་པས། ཁོ་བོ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཅམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་ན་རབ་ཡིན། དེ་
 བས་ཆེ་བ་རང་ཨེ་ཡོང་ངམ་ཞུས་པས། བཀའ་བརྒྱད་འདིའི་སློབ་དཔོན་པས་སློབ་མ་འཕྱིན་
 ལས་ཆེ་བར་འབྱུང་ཞིང་། ཁོ་བོ་ཡན་ཆད་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས་
 བྱོད་གཅིག་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འདུག་གསུངས། ལུ་སློབ་སྐལ་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་བར་འདུག། བྲགས་པ་རིན་ཆེན་འདི་ངའི་སློབ་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་དང་
 སྒྲིན་བདག་ཡིན་པ་ལ་མ་བསྒྲོམས་ཤིང་གཡོང་བ་བྱས་པས་ད་དུང་སློབ་པ་འགའ་རེ་འགྲོ་བ་
 འདྲན་པ་མི་འོང་བར་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་བྱེད་སྟོན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུང་སྟེ། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་ཤིང་། ཆེས་བཙོ་ལཱི་ཉིན་པར་གདུང་སྐྱུངས་བའི་བར་དུ། འཇའ་དང་། འོད་
 དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། ལུ་ལུ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ལཱི་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་གྱིས་མི་
 ལང་བ་བྱུང་། ཐུགས་ལྷགས་སྒྲེལ་མ་དང་། སྒྲ་གདུང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡ་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷས་དུ་མས་སྒྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་
 ལྷན་པར་མཇུག་དོ།

ཀམ་པ་སྒྲིལ་ཕྱི་དང་གཉིས་པ་ ཀམ་པ་སྒྲིལ་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །རྗེ་དེས་སྒྲིལ་པར་མཛད་པའི་བླ་སྟོན་གྱི་ཚལ་ནི། ཆེས་མང་བ་བྱོན་ཡང་ཀྱན་གྱི་
མཚལ་ཏུ་གྱུར་པ་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྐུ་གྱི་བྱ་བོ་ནི།

མཚལ་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུ་ལས། སྟོན་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་གྱུ་བ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་གསུང་སྟོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། མིང་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ་ཡང་། སྟོན་ནས་རང་གི་རང་མ་རིག་ཅིང་བདག་གིར་འཛིན་པས་
ངན་སོང་གནས་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་གནས་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་བ་མཐའ་ཡས་
པའི་ལུས་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། འདི་ཡིན་འདིར་སྐྱེས་མང་པོ་བརྗོད་ཀྱང་གང་གིས་ཤེས་ཤིང་
སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར། མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ། དེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་དཔོན་ལོག་
པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱད་པས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
མེད་སྦྱ་དང་དབང་ཕྱུག །ཁུ་ལ་འདུག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་
རྣམས་དྲན་པར་འདུག་སྟེ་བཤད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཆད་མར་འཛིན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད།

ཡང་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་སྦྱར་ཞིང་དྲུག་དོན་གྱི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་ཞུགས་ནས། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་
སྦྱད་སྟེ་ཚལ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མཐའ་ཡས་བསྐྱབས་པས། ཆངས་དང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
རྒྱལ་འཛིག་ཉེན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་དཔག་མེད་
མྱོང་བ་ཡང་དྲན་ཞིང་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའོ།།

བཟངས། ཡར་རྒྱུ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་གྱི་གིས་བཟོད་མཛད། ཡར་སྟོད་
 ཏུ་ས་སྐྱོང་གཤེགས་པའི་གྲལ་དཔུར་སྟུན་བྲངས། ས་སྐྱོང་རྣམ་རྒྱལ་འོད་གྱིས་གྲུས་པས་
 མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། ཆོས་ལུང་ཆོགས་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་གསུང་ཆོས་
 ཅི་རིགས་པ་གནང་། སྐྱེན་གྱི་རབ་གནས་མཛད། ཅེས་དང་གི་འདུས་པ་དང་ཆོགས་སྟེ་
 གསུམ་སོགས་ལ་མང་སྟོལ་དང་གསེར་འབྱེད་མཛད། དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ལུང་སྟེ་ཨེ་ཨོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གྲགས། སྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་
 གཤེགས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་མཆོད་སོགས་གྱིས་སྟུན་བྲངས་ཏེ་བྱོན། ལམ་ན་གནས་པའི་བྲ་དཔོན་
 དང་ན་ལེན་དང་རི་བོ་དག་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུད་ཅིང་
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རི་སྟོད་པས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁྱེས་ཏུ་
 ཐུགས་ཆོམ་པར་མཛད། སྟག་ལུང་ཐང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་པ་མཛད་
 ཅིང་དབྱེས་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་གདུང་མཆོད་མཛད། འདུས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཆོད་སྟེན་ཆེན་
 པོ་མཛད་པའི་གྲལ་དཔུར་མཛད་ཏེ་མཆོད་བསྟོ་གནང་། ཐུག་ནས་ཀྱང་དགོངས་རྒྱུ་གི་ཆེད་
 ཏུ་འབུལ་འབྱེད་རྒྱབས་ཆེན་མཛད། དཔུལ་གདུང་གི་རྒྱུར་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་ཆོས་རྗེ་
 སྐྱེ་མཆོད་ཆོས་མཐུན་གྱིས་དཔུར་འདོན་མཛད། དེར་སྒོམ་སྟེ་ནང་ཆེན་པ་སོགས་དང་། བྲ་ཏི་
 ལུར་ཆ་སོགས་མདོ་སྟོད་ཀྱི་མི་ཆེན་མཇལ་མི་མང་པོར་ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གིས་ཆོམ་པར་
 མཛད།

སྐྱེར་ལྟ་སར་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་མཛད། ས་སྐྱོང་དག་རྣམ་པ་རྒྱལ་བུར་བཞུགས་
 པས་སྟེ་འུར་མཆོད་ཅིང་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྱོར་མའི་དབང་བསྐྱར་མཛད། གསང་མེད་ཐོག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་
 རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མཆོད་དང་འབུལ་འབྱེད་གྱིས་བསྟེན་
 བཀུར། སྐྱེར་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གི་སྐྱེ་སྐྱོས་གནང་སྟེ་སྐྱེ་མཆོམས་དང་ཐུན་
 བར་ཏུ་ཏུས་ལའོར་གྱི་མདོན་དཀྱིལ་དང་རྣམ་བཤད་མཛད། ཁང་སར་ཆེན་མོར་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ལ་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་བཤད་པ་མཛད། ཏེན་གསུམ་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་ལ་

སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། མེ་སྐུལ་གྱི་ལོ་གསར་ལ་དཔོན་སས་མཛུལ་ཞིང་ལོ་དེར་ཡར་སྟོང་
 སྟོང་སོགས་སུ་འགྲོ་དོན་མཛོད་ཅིང་གདན་སའི་འཇག་སྐུལ་ལ་བཟངས་གསེར་ལས་བསྐྱུན་
 པའི་དཔུ་གདུགས། སྟོན་པའི་ཆོམས་ལ་དཔུལ་གྱི་བ་མ་ཏོག་མཁན་པོ་བོདྱི་ས་ཏུའི་ཞལ་གོས་
 སོགས་ཞལ་གོ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅན་དན་གྱི་བཞུགས་ཁང་རྣམས་སུལ། གདན་ས་
 ཉིད་དུ་འགྲོ་དོན་དང་ཅུ་རིར་རི་ཐེབས་བཟངས། དཔུ་གདུགས་འཇག་སྐུལ་གྱི་སྒོ་ལ་ཤོང་
 ཐབས་མ་བྱུང་བར་གསོལ་འདེབས་མཛོད་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཚུད། ཞེ་མི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 གཤེགས་ཚོངས་གྱི་གྲལ་དཔུ་མཛོད། ས་ཏྲ་ལ་གནས་ནང་དུ་གསེར་འབུམ་ལ་བཟངས་གསེར་
 གྱི་ཆར་ཁེབས་སུལ་ཞིང་སྟག་རྩེའི་ས་སྒྲོང་ཞིང་འཕོས་པའི་གཤེགས་ཚོངས་གྱི་གྲལ་ཐོག་དང་།
 བུ་རྟེན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བརྟན་རབ་གནས་མཛོད། རྩེ་ལུ་ལོ་ཙུ་བ་ལ་མིང་གི་མཛོན་
 བཛོད་སྐུ་ཆོགས་གསལ་བ་བསྐྱུར་བར་བཀས་གནང་སྟེ་བསྐྱུར། ཉི་མེ་དང་ཅུ་བར་དུ་རི་
 ཐེབས་གནང་ཞིང་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་སོ་སོར་བཀའ་ཤོག་གནང་བས་གནས་ཆེན་གྱི་
 ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐར་མེད་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་བསྐྱུན། ཡར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་སོ་སོའི་མོས་འདུན་བཞིན་ཆེབས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་གཞན་པར་མཛོད།

དེའི་ཆེ་བྱ་གཙང་གི་དཔུང་ཆེན་སྐུ་ཤོད་དུ་ལྷགས་ཏེ་གཞིས་ཀ་སྐུལ་པ་འཇིག་པར་ཉེ་བ་
 ན་སྐུའུ་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་ལུང་པ་དང་འོལ་ཁ་བས་ངོ་ཆེན་ཞུས་སྟེ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 གདན་ས་ནས་བཏོག་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲང་གི་ན་ཁར་ཐེབས། རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་རིན་
 པོ་ཆེར་ཡང་འཇིགས་སྐྱོབ་ཞུས་པ་བཅས་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 སྟོན་གྱི་ལུགས་བཟང་ཆོས་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 བཀའ་ནན་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ཆོད་མར་བཟུང་སྟེ་སེར་འབྲས་གྱི་དགོན་སྟེ་ལ་གཞོན་པ་མེད་
 ཅིང་མཚོད་གཞིས་ཀྱང་སོ་སོར་གནས། སྐུལ་པའི་ས་སྒྲོང་ངག་དབང་ལུན་པོ་མཚོད་ལའང་སྐུ་
 སྐུལ་གྱིས་བྱེ་སྟེ་བཞིས་ཀ་སྐུའུ་རང་གི་ཡོང་སྒྲོའི་ཁུང་རི་ལྟ་བ་གནང་ནས་གོགས་སྟོན་མེད་
 པར་མཛོད། ཁུང་པར་དུ་ལྷ་ས་རྣམ་གཉིས་ལ་འཆོ་བ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མེད། ཆལ་གུང་ཐང་

ཡང་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་གོམས་
 བས་དག་སྒྲིང་གི་འབྲས་སུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཡིད་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་གྱི་ལྟ་དུ་
 མར་སྒྲེས་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གིས་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒོན་འདས་པའི་དུས་རྒྱུ་གས་ལྡན་
 གྱི་ཐ་མ་ཚུད་ལྡན་གྱི་དང་པོའི་དུས། རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་སྟེ། དེའི་
 དུས་སུ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཞིན་བྱུ་བྱུ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་འོད་ཡེ་ཤེས་
 གླིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

ཡང་ཤུག་ཀྱི་རིགས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མདུན་དུ། རྣལ་འབྱོར་བ་ནམ་མཁའ་འོད་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ་དྲན་ཞིང་ཤེས་ཏེ། དེ་ཚུན་དཀར་པོའི་ལས་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་
 འབྲེལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དྲན་ཤེས་བཞིན་དུ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་
 གསུམ་སྒོན་ཞིང་། རོ་རྩེ་འཆང་གིས་ལུང་བསྟན་པ། ཞིན་བྱུ་བྱུ་བར་པ་དང་ཐ་མར་ཡང་མིང་དུ་
 མར་གྲགས་ཤིང་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་བྱལ་བར་སྒྲེལ་བ། ད་ལྟ་སྐྱགས་འཆང་
 རང་བྱུང་དོ་རྩེས་དེ་དང་དེའི་དོན་རྣམས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་དོ་སྒྲོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་ཞུམ་པ་མེད་པའོ།

དེའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། སྐུལ་པའི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་དུང་དུ་
 བཀའ་བརྒྱབས་དགོངས་པ་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་ཤིང་། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོ་རིས་ཐར་
 པ་ལ་བཀོད་པའི་ཚུལ། གླིབ་པ་མེད་པ་དྲན་པར་འདུག་སྟེ་མང་པོ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐྱེ་
 གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་མེད་དེ། བློ་པོ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྒྱད་ལས།

རྒྱ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།

དྲག་པོས་འདུལ་བ་ཁྱོ་བོ་བཅུ།

ཐེག་པ་དམན་ལ་མཆོག་བརྒྱད་དེ།

ཞི་བས་འདུལ་ལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད།

ཆོ་འདིར་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གསུངས།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་གྱིས་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཐོབ་ཅིང་། གྲུབ་རྟགས་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པ། རྒྱད་ལུང་དང་མཐུན་པར་ཤེས་ཤིང་། དུན་
པར་འདུག་སྟེ་ཀུན་གྱིས་མི་གོ་བེ་ཆོམ་བ་བར་འབྱུང་བས་མ་བཟོད་དོ།

རྒྱལ་པོ་ཇི་དག་སྤང་ལ་མ་ལ་ཡ་དང་། མིང་ག་ལའི་གྲིང་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆར་འབབ་
པ་དེའི་ཆོ། སྒྲགས་འཆང་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཇི་ཆོ་བོ་བཟོ་བྱེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་
དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟའི་བྱ་ཀུན་དག་འསྟེང་པོ་རྒྱལ་པོ་བྱ་རྟེན་འི་བྱ་མོ་དག་
སྟོང་མའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྟོན་པའི་ཆོ།
ཆོས་སྒྱུ་བྱི་མེད་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཡང་ཉོག་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཅིས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་།
རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་མཁའ་འོད་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གསང་སྒྲགས་གསར་རྟེང་གི་སྒྱུ་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་རྣམ་
ལངས་པ་ལ་གཉིད་སད་པ་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ།

དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ཕྱི་ཉི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་དང་དོ་བོ་གཅིག་སྟེ། རྗེ་དུས་གསུམ་
མཐུན་པ་དང་། མིང་ཡོངས་སྒྱུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྟོན་བྱུང་འདས་པའི་གྲོང་
གཞི་དང་། གྲོང་སྟོང་མདོར་བསྐྱས་པ་སྟེ་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་
པར་མཛོད། མིང་ཡོངས་སྒྱུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ་ནི་དུན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྱེ་འཆི་གཉིས་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་

ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་བཏང་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སྟོན་གྲགས་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་
སྐུ་བ་ཀྱི་དུས། དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་སློབ་ཤོས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་
ཞགས་པ་ལ་བསྟེན་པ་བྱས། རང་ག་ཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སློང་རུས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་རྒྱ་ནག་ཏོང་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་དུ། རིག་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལྟ་འདྲེ་
མི་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲག་པོའི་སློབ་སྦྱོར་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་
གནས་ལྗང་ལོ་ཅན་དུ་གཞོན་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱར་སྒྲེས་ནས། གཞོན་སྦྱོར་གྱི་ཆོགས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་གསང་སྤགས་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་མ་ཁྲོ་གཉིས་ཅན་ལ་བསྟེན་པ་མང་དུ་བྱས་
པས་ཐོན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་མེས་སློང་བཙན་སྒྲུལ་པོ་དང་དུས་མཚུངས་
སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རབ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།
བྱང་ལམ་ན་ཡར་འོང་དུས་དམག་ཆེན་པོ་དེ་ང་རང་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། ཉོར་འདི་ཀྱན་བསྒྲོག་
ན་ཆོགས་མེད་སྟུམ་པ་བྱུང་། དེ་དུས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ།
མི་ཉི་འུ་ལྔ་ལ་བཞེན། ཁོ་པོ་ད་ལྟ་འདིར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་ད་ལྟ་དེ་ཉིད་
ན་ཡོད་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཞིང་གི་དོ་རྗེ་ཞེས་གྲང་བྱ། སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་གྲང་བྱ་
སྟེ་དེ་རྣམས་དུས་མཚུངས་ཡིན།

ཡང་རུབ་བ་ལང་སློང་ན་བརྩལ་ཞུགས་སློང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་
ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ་མང་དུ་བཏུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྟེ་
བྱས། དེའི་སློབས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཡང་མུ་སྟེགས་པ་འདུལ་སྤྱོད་པར་འདུག་ཅིང་དེ་དང་དུས་མཚུངས་
པར་རུབ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ། མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་སྤགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟུ་ཀྱལ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་།

ཡང་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ན་ནལ་འབྱོར་པ་སེང་གི་ཡི་ཤེས་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། བརྟལ་
 བྱུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་དང་དུས་
 མཚུངས་ནལ་འབྱོར་མ་ཆང་འཆོང་མར་གྱུར་ནས། སྣང་སྤྱིད་དབང་གི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་སོགས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ས་ཟིན་
 མེད་པར་རྒྱ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་བྱེད་པ། དེང་སང་གི་འདི་བཞིན་
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་སྒྱུད་པ་ཞིག་གྱང་བྱུང་།

ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ན་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ་རྒྱུ་འབྱུལ་སྣ་ཆོག་ས་བསྟན་ནས་གར་མོང་གར་འདུག་ཆ་
མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་པ་བཞིན་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་རུས་པས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དང་དུས་མཆུངས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་
གྲུ་རྣམས་བརྟུལ་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེང་སང་གྲུ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་བརྟུལ་ཞིང་བསྟན་པ་
ལ་བཅུད་པ་ཡིན། དེ་དང་དུས་མཆུངས་སུ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་པོད་ལ་བྱོན་པའི་སྟོན་རོལ། རྒྱལ་
པོ་ཇའི་རྗེས་ཅམ་ལ་གསང་སྟགས་རྟིང་མ་སྟོན་གེས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ནས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཆོན་ཡང་དོ་རྗེ་ཡེ་གེས་འབར་བུ་བ་
ཡིན།

ཡང་སློབ་དཔོན་པདྨའི་སློབ་མ་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། པདྨ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་དོན་གྱིས་པདྨ་དང་རྩ་མགྲིན་
 ང་རང་ཡིན་སྟུམ་པའི་ངས་ཤེས་བྱུང་། གར་བྱིན་པའི་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་རུས་ཏེ་གཞན་
 གྱིས་མི་ཤེས། དེ་མིན་ཡང་དེ་རུས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་སྐུལ་པ་རུས་མཚུངས་ཡིན། ཡང་མི་ཏི་པའི་སློབ་མ་འབར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་
 སློང་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱིམ་བསྟན་ན་དགོ་སློང་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་བྱི་དགོ་སློང་རུ་འདུག་པ། རང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔལ་མ་མགོན་བྱན་

དུ་ཁོལ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པས་དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་གཞོན་པ་ལའོར་དག་སྟོང་སྟོང་
ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མཚན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཇིགས་མེད་
གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། མུ་སྟེགས་ལ་དགའ་བའི་སྟེག་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་གྲུང་པོ་ཆེར་
སྐྱལ་ནས་བཅོམ། ཡང་རྩེ་བཙུན་རས་རྒྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་
ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་རས་རྒྱུང་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་དང་། རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་འཆར་ཞིང་འདུག །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་མི་རྩི་པ་དང་རྩི་སུ་རྣམས་ད་ལྟ་
མཇུག་པ་དེ་སྟོན་གྱི་དཔོན་སྟོབ་གྱི་འབྲེལ་བར་འདུག །བསྟེ་བའི་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་
ས་ར་ཏས་བརྟུང་བསྟན། མི་རྩི་རྩི་སུ་དག་སྒྲུང་དུ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཆད་ན་རོའི་བརྒྱུད་པ་ལ་
མེད་པ་ཡིན། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཁམ་པ་ལུང་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་དཔག་རྩེ་མེད་པ་བྱས། འཕམ་ཡུལ་དང་དབུ་རུ་
སྟོང་དུ་སྟོན་ཅམ་ན་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱ་གར་རྣལ་འབྱོར་པ་དར་མ་དབང་ཐུག་དེ་དང་དེ་
གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན།

ཡང་བྱུང་གཏེ་བན་ཆན་དེ་ཡིན་པར་འདུག །བརྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན།
ད་ལྟ་ལྟ་མོ་དང་གྲུབ་ཐག་ཉི་ཞིང་དངོས་སུ་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་དང་དུས་
མཚུངས་སྐྱལ་སྐྱལ་སྟོང་དམར་པོ་དེ་ཡང་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཆ་གཅིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྟོབ་མ་དོ་རྩེ་དབང་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་རྟ་མགིན་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་དབང་
ཐོབ་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་འབའ་ཞིག་སྟོམ་པའི་ཅོག་རོ་སྟོམ་ཆེན་དང་། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན། དེའི་དོན་གྱིས་ད་ལྟ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྫོགས་
པ་དང་ཤེས་པར་འདུག།

ཡང་དོ་རྩེ་སྟོན་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཞིང་དྲེགས་པ་ཅན་འདུལ་བའི་སྟེགས་གཤེན་རེ་ཐུལ་
ཅན་ཡིན་སྟམ་པ་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྟོན་ལས་གྱི་ལྟག་མ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་

འདུལ་བའི་སྐུལ་མར་འདུག ཡང་བལ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྩན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། ད་དུང་ཡང་དེའི་གདན་ས་དང་བྱ་སྟོབ་ཡོད། ཡང་རྒྱ་གར་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་བརྒྱ་པོ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ཏུགས་མང་པོ་སྟོན། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་བརྟུལ།
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཀོད་པ་ཡིན། ད་མེས་ཞལ་ཚུལ་དྲང་བོར་ཡོད་པ་དང་།
 གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་སྟོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྟོང་པའི་འཕྲོ་ཡིན།

ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཉག་སེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྤང་རིར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཤེས་རྒྱ་
 ཞིག་བྱུང་། ད་ལྟ་ཕྱིའི་སྟོང་པ་ཅན་ཅུབ་དང་ཐོ་ཅོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་གཞོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་
 པ་དེ་སྟོན་གྱི་སྟོང་པའི་འཕྲོ་ཡིན།

ཡང་རྩི་བོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཐོད་ཀྱལ་བས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ས་ར་ཏ། སྐྱའི་སྐུལ་པ་པདྨ། གསུང་གི་སྐུལ་པ་དམ་པ་རྒྱ་གར། དེ་གསུམ་
 རོ་བོ་གཅིག་སྟེ། དུས་མཁུན་བུམ་ཟེའི་སྐུལ་པ་ཡིན། མེས་སྟོང་བཅན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 སྐུལ་པ་ཡིན། བྱང་སེམས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་རྟ་མགིན་གྱི་སྐུལ་པ་ཡིན། པདྨའི་རྣམ་འབྱུལ་མི་
 ཏུ་རྩོ་གི་ཡིན། ལ་སྟོད་ཚུན་ཆད་ནས་དེང་སང་ཡན་དུ་རང་ཅག་མི་ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 རྣམ་འབྱུལ་གྱི་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་རྟ་མགིན་གྱི་སྟོ་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་
 མེད་བྱས། རྒྱལ་པོ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་གྲངས་མེད་བྱས་པའང་ཡོད། དེང་སང་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཨེ་ཀ་རྩེ་དང་མ་མགོན་འདི་ཀུན་སྟེ་
 བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོས་སྟོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་ཉིད་དང་དུས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱའི་
 བཀོད་པའང་ད་ལྟ་ཁོ་བོ་དང་དུས་མཚུངས་ལུ་གུར་གྱི་ནང་ན་ང་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་
 ཡོད། བྱ་བྱད་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ང་དང་མཐུན། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད།
 དེའི་མིང་ཡང་མ་རྟུ་རྩོ་གི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས།

ཡང་བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་ན་རྩོན་པའི་གཟུགས་ཅན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་བུད་མེད་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་ཡོད། བུད་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟ་གི་མ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩེ་མི་ཏུས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པ་ཞིག་ཡིན། སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལ་ཡན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་
ཁོང་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱང་སྤྲོད། ཡང་ཡར་ལུང་གི་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་ལམ་པ་ཞིག་
ཡོད། དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་
ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཉན་ཏེ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཅི་བྱས་ཉན་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས།
མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་པའི་གནས་མདུན་དུ་གདུལ་བྱ་གཅིག་གི་དོན་དུ་
འབྱུང་གསུངས་པ་དང་། འབྲི་ཆུ་རོ་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་དེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་
བྱེད་གསུངས་པ་དང་། ཡོན་བདག་དགོན་པ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལམ་རྣལ་མར་
ཚུད་གསུངས་པ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་དེ་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།
མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ་ཡང་། དུན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པས་འབྲི་གྲུང་དམ་པ་
ཆོས་ཀྱིས་བྱུག་པའི་ཡུལ་དུ། བཙད་པོ་དཔུའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཆོས་
རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་སྤྲོས་སད་ན་ལེགས། སད་ན་མཇིང་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་
འབངས་ཀྱིས་བརྟོད་། བྱི་མ་ལ་སྤྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆུང་བ་གནང་བུ་གནང་སྟག་གི་བུ།
སྟག་ནམ་མཁའི་ལྟ་གཟུངས་ཏེ། བི་མ་ལ་སྤྲ་ཏེ་དང་། བརྒྱ་སྟོན་མ། གཞུབ་ནམ་མཁའི་སྟོང་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྲགས་ལ་མངའ་བརྟེས་གིང་གྲུབ་པ་
ཐོབ། ན་བཟའ་ཉི་མའི་སྤྲབ་མདའ་ལ་འགལ་ཞིང་། འཇའ་འོད་ལ་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁའ་
ལ་གཤེགས་རུས་གིང་། བྱུང་པར་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་དྲེག་པ་ཕོ་དགུ་མོ་དགུ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་
གྱུར་པ་དེ། མཆེད་ཡ་སྟག་སྟེ་ལུ་རི་བཀྲའི་སྤྲས་གསུམ་ཡང་། དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། དོ་རྗེ་སྟོན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཁུ་དབོན་དེ་རྣམས་ཁམས་སུ་མི་སྟེའི་མགོ་ལུང་ལ་
བཏང་བར་དཔུར་མིང་དུ་ཆགས་པའི་བརྒྱད་ལ། སྤྲགས་པ་ཆེ་བུང་གོས་མི་རབས་བཙོ་ལྟ་ཅམ་
དང་། ཆེ་རིང་བའི་དབང་གིས་མི་རབས་བཙུག་གཅིག་ཅམ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྟོད་དཀྱིལ་ལེའི་

ཅག་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་ཀྱི་དབང་ཚུར་ཆ་སྤྱད་ཐར། ཡུམ་སེང་དེ་བཟའ་མང་སྦྱིད་གཉིས་ལ་
སྤྲས་འགའ་ཡོད་པའི་ཚུང་ཤོས་སུ་མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་སྦྱུ་བལྟམས།

མཚན་ཆོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མོས་པ་སྟེ། ལོ་དྲུག་
ནས་ཡི་གེ་བྱོགས་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་། ལོ་དགུ་དང་བཅུ་ལོན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ཐ་དག་ལ་བལྟས་ཏེ། གྲོག་འདོན་ཐེངས་རེ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་
ནས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
གི་ཚུ་ལྟ་བུ་མི་གཡོ་བ་གནས་ཀྱང་། ཅི་ལྟར་ཡིན་ཅུང་ཟད་དོ་མ་ཤེས་པ་ལ། དེན་པོ་ཆེ་སྟོམ་
བྲག་པས་དོ་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་དབུས་སུ་ཐེབ་དགོངས་ཏེ་བྱོན་པ་ལ། དེན་པོ་ཆེ་སྟོམ་
བྲག་པ་དང་ཤ་འབོམ་ན་ཐོག་མར་མཇུག་པའི་དུས་སུ། བཅུན་ཚུང་བྱོད་གང་ནས་འོང་བ་
ཡིན་གསུངས། དེད་ས་སྟོད་ནས་འོང་དབུས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། བྱོད་ངའི་གདུལ་བྱ་
ཞེ་མ་ཡིན་གར་ཡང་མ་འགོ་འདུག་ཅིག་གསུངས་ནས། དེ་རུབ་ཤེས་རབ་སྟོ་གྲོས་ལ་དབང་
བསྐྱར་མཛད་པའི་གུལ་དུ་བྱིད་ནས་ཐུགས་ལ་བཏགས། དབང་བསྐྱར་བྱབ་ནས་མི་མེད་པའི་
དུས་སུ་དོ་རུབ་བྱོད་འདུག་པའི་ཐད་ན། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་
གསལ། བྱོད་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག། དེས་ན་སིལ་གོ་དགོན་པར་བྱོན་པའི་དུས་སུ།
སིལ་གོ་ཞེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྱང་ཞེ་མུར་འོག་མགུལ་ན་བྱོན་པའི་ཆེ། སྟོམ་བྲག་པའི་ཞལ་
ནས། དེ་རིང་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྤྱང་བ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཞིག་བྱུང་། ལར་ཡང་བྱོད་
དང་འཕྲད་བྱིན་དག་པའི་སྤྱང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བས། བྱོད་སྐལ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་
པར་འདུག། འདིར་སྟོད་ལ་ངའི་ཆོས་འདི་ཆོ་ཉམས་སུ་ལོང་གསུངས། མདོན་པར་མཁུན་པ་རྒྱ་
ཆེན་མངའ་བར་འདུག་སྟེ་གསང་བར་སྤྱང་གསུངས།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པའི་ལོ་དེར། དེན་པོ་ཆེ་སྟོམ་བྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་མཚན་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་ཅེས་གསོལ། དེ་ནས་སྟོམ་བྲག་དགོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་བྱིད་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྗེས་སུ་བཟུངས་ཤིང་པ་བུ་

འཕྲད་པ་བཞིན་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཆེ་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་འདུག་གར་ཡང་མི་འགྲོ་
 བསྐྱད་དགོས་སྐྱམ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས།
 ས་ར་ཉའི་དོ་ཉ་དང་དུགས་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གྱི་བྲིད་གནང་ནས་དོ་སྤྲད་
 པའི་དུས་སུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས་སུ་དོ་འཕྲོད་
 དེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པས། དོ་བོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འབྱུལ་པ་ཡུན་
 རིང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་སེམས་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དགོས་པ་དང་
 ། བྲོད་ལ་དེས་ཆོག་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 རྣམས་དགོས་ཤིང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་དོ་སྒྲོད་ཅིང་གོགས་སེལ་བ་དང་བོགས་
 འདོན་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཆད་གནང་།
 དེར་བྲིད་མཛད་པ་ལ་འབུལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་གྲོག་རྒྱན་ཆར་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས།
 དེའི་ཡོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུལ་བས་ཁ་སྒྲོམ་བྲག་སྒྲ་འདི་ནོར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཐུལ་བ་བས།
 སྒྲོམ་ཆེན་སེམས་དོ་ཤེས་པ་གཅིག་དགའ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་འདི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་མཉེས་
 པར་འདུག་དགོངས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞི་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་དོན་ལ་གནད་བཞི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བས། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རིགས་དུག་གི་
 གནས་སྒྲོད་དུ་མ་ཤར་ཞིང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་མཆོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་གསན་པ་སོགས་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་འབྱམས་གྲས་པ་བྱུང་། བྲུད་པར་རུབ་གཅིག་རྒྱང་ལམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་
 བཅུ་གཅིག་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁུབ་པ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་
 བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུབ་ཅིང་དེའི་སྐྱ་ལས་བྲོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་དྲག་དུ་སྒྲོགས་ཤིག་ཅིས་པའི་སྐྱ་གྲགས་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་ཞལ་
 རས་ཆོས་འདི་ཀུན་ལ་བསྟན་འདིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱུངས་རིང་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་སུ་ལའང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

ད་རུང་མཉམ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་མ་འདྲེས་པས་དགུན་སྒྲིང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱིར་བུད་ནས་མཆོན་ཡལ་
 རས་རྒྱུང་བཞེས་ནས། གཏུམ་མོ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་
 བསྒྲོར་བས། གོ་བོའི་ཡུལ་སིལ་གོ་དགོན་པར་གནམ་བྲག་དབེན་དུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར། སྤུང་བར་རྣམས་སུ་རྩེ་བཅུན་མའི་བསྟེན་པ་མཛད་པས་ཞལ་ཡང་རྟག་ཏུ་
 གཟིགས། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། བརྒྱད་པ་འདིའི་གདམས་ངག་ལ་བྱོད་འདྲའི་སྒྲོམ་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་དགོས་པ་ཡིན། བརྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་འདོན་ཅིང་དགོངས་པ་
 རྩོགས་པར་བྱེད་པ་བྱོད་ལ་འབྱུང་གསུངས་ནས་མཉེས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་བྲག་པ་བྱམས་
 པ་འབྱམ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། སྤུང་སྤུང་མང་ཕུ་བས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་
 པར་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་བྲག་པ་ལ་མ་མགོན་གྱི་གཏོར་དབང་ཞུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རི་
 ལྷར་ཡོད་པ་བཞེན་ཞལ་མཐོང་། ཉེ་གནས་བྱས་པས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐིན་ལས་གིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་བྱུང་། སེལ་གོའི་བྲག་གོ་ཆང་ཅན་ན་གཅིག་ཕུར་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། སྤུང་སྤུང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དབུ་ལ་ཨ་མི་རྟེ་མ་བཞུགས་པ། རྒྱུ་ལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ།
 འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྤྱུ་ལའང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཡིག་འབྱུའི་གཟུགས། ཁ་དོག་སྤྱུ་ལྷ་ལ་དམར་པོ་
 གས་ཆེ་བ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྲ་ལམ་མེ་འདུག་པ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྤྱུ་རྣམ་
 མཁའི་མཐས་བྱུང་ཆད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས། སྤུང་རས་གཟིགས་དབང་གྱུར་རྩེ་ཡི། ཐིན་
 ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། ཞེས་གྲགས་སྟེ། རྣམ་མཁས་བྱུང་ཆད་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་
 མདུན་ནའང་སྤུང་སྤུང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྣམས་ཡོད་པ་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་
 ཐིམ།

ཡང་དེའི་བྱིས་ཕུབ་གཅིག་རྣམ་མཁའ་འོད་དམར་པོས་གང་བ་བྱུང་དེའི་ནང་ན་རྩེ་བཅུན་
 མ་སྤྱུ་མདོག་བྱི་རུ་ལྷར་དམར་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དཀར་ཁྱོ་ལེ་གསོལ་བ། རིགས་བཞི་རྒྱ་
 གི་ཡང་སྤྱུ་མདོག་དམར་བ། གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་ལྷན་པ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ།
 གཙོ་མོའི་དབུ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱ་གི་བཞི་ལ་གཞན་བཞིས་དབུ་

བརྒྱན་པ། གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་
ཡིན། །གསུངས་ཏེ། རྩེ་མི་ལའི་གསུང་གིས། རྩེ་བཙུན་མ་འདིའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒོ་
བདུན་བརྒྱ་ཕྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་པ་བྱུང་།

ཡང་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྐར་ལམ་ན། ལུང་བ་དམར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ན་ཆང་གི་
རྒྱན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱར་འབྱུང་བ་ལྷ་ཕུ་ཞིག་འབབ་ཅིང་འདུག། དེའི་འགྲམ་ན་བྱང་མེད་ཅིག་
སྤང་བ་ལ་འདི་ག་ནས་འབབ་དྲིས་པས། འདིའི་ཕུ་ལ་སོང་དང་མཐོང་འོང་གི་ཆང་གི་རྒྱན་འདི་
བྱོད་གྱི་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་དེའི་ཕུར་ཕྱིན་པས་ཀ་ཕྱ་
ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་འབབ་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་། དེའི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩེ་
བཙུན་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། ལྷ་མོ་དམར་མོ་བཙུ་བྱུག་
གིས་བསྒྲོར་བའི་ཞལ་མཐོང་། ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་རུའི་སྒྲིམ་གང་བ་བྱུང་། དེ་ལ་
སོགས་པ་གོ་ཆང་བྲག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུས་ཚུལ་རིགས་བྱུག་གི་གཟིགས་སྤང་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་གསུངས། ལར་གོ་ཆང་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་པོ་ལྷ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
སིལ་གོ་དགོན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཞལ་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་གནམ་ས་ཁེབ་པ་ཞིག་ཉིན་གཅིག་གི་
བར་དུ་སྤང་སྟེ། ལྷན་ཀྱན་ཉི་ཟླ་ཤར་པ་ཅམ་ལ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྲིགས་ཤིང་
འདུག། །ཞལ་ནས་རྩྭ་སྒྲུབ་འབྱུག་ལྷ་བསྒྲོགས་ཤིང་སྤང་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིན་ལས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་གསུང་བ་བྱུང་།

ཡང་སྒྲོམ་བྲག་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དཔལ་མགོན་པོ་སྐྱེགས་བཙུའི་མགོན་པོའི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དར་མདུང་བ་དན་ནག་པོ་ཅན་བསྐྱམས་ཏེ། ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་པར་ཐལ་བ་
བྱུང་། བ་དན་ནག་པོ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་འདའ་བའི་བདར་འདུག། དེའི་ཆོ་དུས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དབང་
གིས་རྟོར་དང་མི་ལོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡུལ་བརྒྱག་པའི་དུས་སྐབས་ཁམས་སྤང་དུ། རྩེ་འགྲོ་
མགོན་རས་པའི་དཔོན་པོ་སོགས་བསྐྱན་པ་དར་རྒྱས་ཡོད་པ་གསན་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་
དེར་བྱོན་པའི་ཆོ། རྟོར་གྱི་གཞོན་པ་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་ཞིང་། མཚོ་རོང་དགོན་དུ་ཐེབས། རས་

ཆེན་པོ་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལོག་མང་པོ་བྱུང་བེད་ནས་ཕན་འདོགས་སུ་མ་བརྟུང་།
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་མ་བྲག་པའང་གཤེགས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ཆད་པའི་དུས་ན་དོ་རྗེ་དཔལ་
 བརྟེགས་དང་། འདམ་ཆེན་ཅེ་ལུ་རས་བགོ་བྱས་སུ་འབོར་གྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་བསུ་བ་
 ལ་བྱུང་བ་གཟིགས། ལེགས་ལུན་མགོན་པོ་བེད་ནག་ཅན་གྱིས་ཅན་གྱི་བེད་ཐོགས་ཤིང་
 ཞབས་ས་ལ་བརྟུངས་ནས། བེད་གིས་ས་ལ་རི་མོ་གསུམ་བྱས། འདི་ན་མ་འདུག་ཤར་གྱི་
 རྟོགས་སུ་འདེད་གསུངས་པའི་ལྷས་བྱུང་།

རི་མོ་གསུམ་ནི། བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན། །བརྟུང་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་
 གསལ། །སྟན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་བརྟུང་དང་། ཞབས་བརྟུངས་པ་དེ་འཛམ་
 གླིང་གཡོ་རྒྱས་པའི་བརྟུང་དགོངས། མཆོ་རོང་མཆོད་ཁང་གི་སྒོ་ལ་དེད་མི་ལོག་ལ་བྱུང་
 རྣམས་མི་དགོས། འཛམ་གླིང་བྱུང་པའི་བདག་པོ་འོང་བར་ཡང་སུས་ཤེས། ཞེས་བྲིས་ནས་
 བཞག། །རྗེ་ཉིད་དཔོན་སྒྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རིན་པོ་ཆེ་འི་རྟོན་རྣམས་གདན་དྲངས་
 རྣམས་ནམ་ལ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་བཞུད། སྒོ་རིག་གི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོངས་ནས་འབལ་
 ཐང་དུ་ཐེབ་ཅ་ན། སྒོ་རིག་གི་གཞི་བདག་རྣམས་མི་ནག་དར་དཀར་འཛིན་པ་མང་པོའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསུ་བ་བྱས། འབྲི་རྟུང་དེ་དག་ཏུ་བརྟུང་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་སྣ་ཆོགས་མཛད་ཅིང་། བད་
 པ་དང་ཞ་བོ་སོགས་ལ་ཐུག་ལྷག་གནང་བ་ཅམ་གྱིས་སོས་པ་བྱུང་། དེ་ལྟོགས་ཀྱི་འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་སུལ་པའི་ནོར་རྣམས་ཐོངས་མེད་དུ་གཞན་ལ་བཀྱས། བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་
 སྟན་པ་ལྟོགས་མེད་དུ་གྲགས། ཀློ་པོ་གནས་ནང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། འཇའ་ཆོན་ལྷ་སྒྲུའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་དང་། རྗེ་དུས་མཁྱེན་བཞུགས་པ་གཟིགས། དགོ་
 བསྟེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བརྟེགས་ནས་བྱུང་འདིར་བཞུགས་ཟེར་བ་མིས་པ་གདན་ས་
 གསར་རྟེན་གཉིས་བྲག་པའི་བརྟུང་འདུག་གསུངས། གནས་ནང་ནས་འཆར་སྒྲོང་ན་སྒྲོ་མ་པའི་
 ཆོ། ལྟོགས་བརྟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྒྲུའི་བགོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞག་བརྟུན་གྱི་བར་དུ་
 གསལ་བར་གཟིགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲུངས་རི་ལ་འབྱོན་པའི་ཆོ། གནས་ནང་ལུང་པའི་

གཡས་ཕྱོགས་དཔའ་བོའི་དགྱིལ་ལོར། གཡོན་ཕྱོགས་དཔའ་མོའི་དགྱིལ་ལོར་རྒྱམས་
གར་བྱག་བྱག་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་གཟིགས། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་དག་པ་མཁའ་སྒྲོན་འདི་རང་ཡིན་གསུང་བ་བྱུང་། ཉི་མ་ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ་
དཔལ་ལྷ་མོ་ཞལ་གྱིས་གནོམ་ས་བྱབ་པ་ནག་མོ་འབུམ་སྡེ་དང་བཅས་པ་རུམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
ན་ཡར་ཐལ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲོན་ནས་ཚུར་ཉོར་འོང་བ་བསྐྱོག་པའི་བརྟེན་ཡིན་གསུངས།

ར་འོང་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། སྒོ་རིག་གི་གཞི་བདག་རྒྱམས་བསུར་འོངས་པ་དང་།
དགོ་བསྟེན་ལོར་བཅས་འཐབ་ཅིང་འདུག་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་མ་འཐབ་གསུངས་པས།
དགོ་བསྟེན་ན་རེ། ད་རེས་བྱེད་རྒྱམས་རྒྱལ་བ་གྱིས་དང་། ལོ་འགའ་ལོན་ནས་ང་རང་གིས་
གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་འདུག། །དེ་ནི་ཕྱིས་གནས་ནང་ན་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟགས་
ཡིན། སྒོ་རིག་རབ་པ་ཡོན་བཅུན་ཚུལ་རྒྱལ་གྱི་ཡ་སྟོ་བའི་དུས་སུ་གདན་དྲངས་པར་གཏོར་
དབང་བདུན་གྱིས་སོས་པ་བྱ་སྟམ་ཙམ་ན། བོན་པོ་རྒྱམས་གྱིས་བན་དེ་བེ་ཀར་གྱིས་བེ་ཀར་མི་
ཐུབ། དེ་སྟོན་གཏོར་དབང་གསུམ་བྱས་པ་ཀྱང་མ་ཡན་ཟེར་བས། ཐུགས་འཕྲུགས་ནས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁར་བཏབ་ཀྱང་གང་བའི་སྒྲུང་བ་མ་བྱུང་། གཏོར་མ་ཆེན་པོ་
མི་བཞིས་མི་ཐེག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཐུག་ཡ་གཅིག་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་འཕངས། དེའི་དུས་སུ་
སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲོང་མགོན་པོས་གང་བ་བྱུང་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་
མགོན་པོའི་བསྟོན་པའང་མཛད། རྗེ་མགོར་རྣལ་ལམ་དུ་གནས་པོ་ཆེན་པོ་བང་རི་བྱོན་ནས་རི་
འདི་ཉི་བའི་གནས་ཡིན། བྱེད་གྱི་པོ་བྱང་འདིར་ཐོབ་དང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
ཡོན་བདག་སུམ་སྒྲར་གྱི་གཞི་བདག་རྒྱམས་དང་། རས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། སྟོང་
མདོར་བྱོན་པའི་ཆེ་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བང་རས་ལྟ་ཁང་འདི་བྱེད་ལ་འབུལ་ཟེར་ནས་ཐུག་
སྒོར་བྱེད་པ་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་སྒོ་རིག་ནང་དུ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་རྟགས་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒོ་
རིག་གི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་གྲོ་པོ་གནས་ནང་གི་ཉི་བའི་གནས། སྒྲུངས་རི་ཞེས་བྱ་བ་དཔའ་བོ་སྒྲིན་
བཞིན་དུ་འདུ་བའི་གནས། སྟོན་སྒྲ་མ་ཉག་སེའི་སྒྲུབ་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེར་ཕེབ། དེར་

འཚོགས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་རྒྱ་གི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་ཆར་འབེབས་པ་
 སོགས་གནམ་ས་གཡོ་རྒྱས་པའི་ཆོ་འབྱུང་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་ཟེལ་
 གྱིས་མནན། རྩོལ་སྐྱབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་རེ་རེ་བྱང་བྱང་འབྱུང་པ་ལ་དགོས་པ་མེད།
 ཏིང་རེ་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཏུགས་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ལྟར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བྱུང་ན།
 ཡུལ་ཁམས་རེ་རེ་བྱང་བྱང་ཙམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་སྟུམ་ནས། བྱི་རུ་འགའ་
 ཡོད་པ་ནས་དང་ཟ་མ་ལ་བཙོང་ནས་དམ་བཙའ་བརྟན་པོས། གནད་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
 ལོ་བསྟོར་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ནོར་སྐྱབ་ཀྱི་
 གནད་ཀྱིས་སྐྱབ་སོང་བྱས་ཤིང་སློབ་མ་མང་དུ་འདུས། གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་འཚོགས་པ་ལ་
 རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་བྱགས་བཀྱིས་ནས་སྒྲོམ་དུ་བཅུག། མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་ཕོ་ཉར་བཀྱ། ལྷ་
 ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་བྱ་དང་འཇང་ཡན་ཆད་ལ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས། ལམ་བྱ་མཛད། སྒྲོ་རིག་ར་པས་ལམ་བྱ་དུལ་བ་ལ་བཞེས་དངས་པའི་དུས་སུ་བྱ་
 འཕོར་གྱི་སྒྲིང་མགོན་པོའི་ལྷ་དམག་གིས་གང་ཞིང་། དངོས་སུ་ཡང་རྒྱང་ཐོག་གིས་ཐང་ཤིང་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེལ་བ་ཞིག་བྱུང་།

ཐིས་ཆོས་ཁྲིམས་ཚུད་དུ་གཞུག་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་བྱ་ཨེ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ།
 མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དཔལ་མགོན་པོས་གང་
 ཞིང་། ཀུན་གར་བྱེད་ཅིང་ཉ་ཉ་སྒྲོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་གཞན་སྒྲིང་དུ་ཡང་མི་མང་
 པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། མི་རྣམས་རངས་ཞིང་བརྒྱལ་བ་དང་། མཁར་འདར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འབྱུང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཏེ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ལགས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་
 རིག་སོལ་མཚོ་ནག་པོ་དེ་སངས་བྱུང་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་ཅིང་། དཀར་མོ་དུང་མཚོ་ལྷ་བྱར་
 མཛད། སྐྱངས་རིར་ཐིན་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་པདྨའི་སྒྲོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། བྱན་ཡིད་དུ་

འོང་བ་འབྲས་ཁུ་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་དང་།
 དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་དང་། མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྲུབ་པའི་
 དབུས་ན། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། སྤང་
 འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྣ་
 ཚོགས་སྤྱོན་སྤངས་གཏིབས་པ་ལྟ་བུ་མེ་ཏོག་རེ་རེའི་ཁ་ན་རེ་རེ་བཞུགས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་མུ་
 མེད་པ་སྤང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས། གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་ནས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། ད་ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་མས་གྱིས་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཐང་ཀའི་
 བཀོད་པ་ཡང་དེའི་དཔེ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྟན་པའོ།

སྤངས་རིར་བཞུགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱོན་པ་
 གཟིགས་ཤིང་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤང་གསུམ་གསལ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་།
 འཆི་འཕོ་བ་མཁྱེན་པ་བྱུང་། དུད་འགྲོ་ཁ་འཐོར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་གོ་བ་ཡང་བྱུང་། རྩེ་
 བུམ་ཟེ་ཡིན་པོ་དེ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་གསུམ།
 འཁོར་རྒྱ་གི་སྤེ་བཞི་དང་བཅས་པ་དུས་རྒྱན་པར་ཞལ་གཟིགས་ལུང་སྟོན་ཆོས་གསུང་བ་རྟག་
 པར་བྱུང་། ཡང་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཨ་ཅ་ར་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་སྐྱོན་དམར་པ། བརྩིང་པ་ཨག་
 ཆོམ་རིང་པ། རྒྱ་གི་གིང་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་གཟིགས། ལུང་སྟོན་ཆོས་གསུང་བ་བྱུང་།
 ཡང་དཔལ་ཤ་བ་རི་སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་ནག་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། བཙུན་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ།
 འཁོར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ཀྱིས་གཙོ་
 བོ་བྱས། ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེབས་པར་གསལ་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་བར་གཟིགས། ལར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་གཅིག་གི་དག་

སྒྲུང་ཁོ་ན་འདྲ་བ་སམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བཟོད་གྱིས་མི་ལངས་བའི་ཕྱིར་མ་གྲིས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ད་རེས་ལ་མིའི་སྒྲོབ་མ་བས་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་སྟེ། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རྩུ་པའི་གཞི་བདག་གི་སྒྲོབ་མ་ཁོ་ན་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་གསུངས། ཡང་སྒྲུངས་རིར་དགོན་པ་གསར་པ་ཅིག་མཛད་བཞིན་ཅིང་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོངས་པའི་དུས། དཔལ་མགོན་པོས་བེད་གི་ཕྱི་མོས་ས་ལ་རི་མོ་བྱེད་པ་བྱུང་ཏེ། རི་མོ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་སྒྲུང་བའི་དུས། བྱུང་བའི་པས་མཁར་ལས་ལ་ཅང་མི་དཀའ་བར་བྱུང་། ཡང་ཕྱིས་རྩལ་གཅིག་གསར་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་གར་མཛད་ཅིང་། བྱོད་གྱིས་བྱུང་མ་ཁི་པ་རྩེ་བབྱང་མི་ཤེས་གསུངས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་ཞུས་པས། མཁའ་འགོ་མ་བཞིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་དབྱུངས་སུ་བྱུང་ཡིན་འདུག །ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་དབྱུངས་སུ་བྱུངས་ན་གང་ཐོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེབས་ཤིང་འགོ་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་བ་རྣལ་ལམ་དུ་བྱུང་བས། དེ་ཕྱིན་ཆད་མ་ཁི་པ་རྩེ་དབྱུངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད།

ཡང་རྣལ་ལམ་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་བུ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོ་ཡང་དའི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་བའི་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་ཅིག་གསུང་བ་བྱུང་བས། ཀྱན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དའི་དུས་སུ་མཛད།

ཡང་སྒྲུངས་རིའི་ཕྱི་མཁའ་འགོ་གནས་སུ་གཏོར་མ་གཏོང་བར་བྱིན་པའི་ཆོ། འདམ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རུ་རའི་མགོན་ཚུར་ལ་སྒྲིན་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་གངས་རི་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དའི་ནང་ན་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་སེར་བ་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་གར་ཐབས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོས་གཏིབས་པ་ཞིག་གིས་ཞལ་ནས། འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རེད་གྱིས་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བ་ཡིན་གྱི། ད་རེས་

ཡི་གེ་དུག་མས་འགོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྟོན་
 ཅིག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཤམ་ན་དབང་མ་ཐོབ་པ་
 དང་། ལུང་མ་མཐོས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐེན་ལས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་
 ཡིན་གསུངས། ཡང་ན་མགིན་དཔལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་ཞལ་གཟིགས།
 ཡང་སྤྱོད་ཞིག་ན་རིགས་ལཱའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཞལ་གཟིགས་པ་བྱུང་།
 དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད།

དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱང་ལམ་གར་ཙམ་ཉིད་ནས་འབྱུལ་བ་ཆད་པ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་ཉག་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་འཁོར་འདས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་
 བར་འདུག་པས་གང་གང་ངོ་ཉི་བྱ་རྒྱ་མ་རྟེན་གསུངས། སྒྲུངས་རིར་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 ལོན་པའི་དུས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འགོ་རན་ཟེར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནའང་། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འགྲུལ་
 བར་ལོ་བྱེད་དང་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་སེམས་གནད་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་པོ་
 བརྒྱ་ངོ་མཐོང་གཅིག་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་རིར་ཁོ་ན་བཞུགས། དེ་ནས་དཔོན་པོ་ཞོར་
 ལོན་གྱི་དམག་གིས་གོ་ལ་ཉི་གནས་ནང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་
 གི་སྤེད་གོན་གསོ་བའི་ཕྱིར་། སྒྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་དབྱར་དགུན་
 གསུམ་ལ་བཞུགས། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་འཇང་ཡན་ཆད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ལྷ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དངོས་སུ་བསྟན། གོ་ལ་
 ཉིའི་སྤེ་ཆེན་པོ་ལའང་གསེར་འབྲུ་བཅུག་པ་སོགས་ཐང་གསུམ་གསོས་ཤིང་དར་ཞིང་རྒྱས་
 བར་མཛད།

གནས་འདིར་སྒྲུབ་ཐོབ་ཨོ་ཏུ་ལམ་པོ་བྱ་བ་གཟིགས། གནས་ནང་དུ་མཚོ་འགྲམ་ན་ཆོས་
 ཁྱི་བཙུགས་ནས་ས་སྒྲོང་བ་དང་། སུ་འཁོར་སྒྲུང་གི་ལྟ་འདྲེ་ཡོད་ཆད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་

བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་པའི་དུས་གཞན་སྤངས་དུ། རི་ཉིལ་བ་དང་། གངས་འགྲོགས་པ་དང་། སྐད་
སྒྲ་ཚོགས་པ་གྲགས་པ་དང་། ཐང་གིང་རྒྱུ་སྤངས་པ་བསྒྲུལ་བ་དང་། རྒྱ་མི་དམག་ཚོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་བ་བྱུང་། དགེ་བསྟེན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཅུགས་དང་གཞི་བདག་རྒྱུ་སྤངས་
ཀྱིས། བྱི་མའི་མུ་མཐའ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱིད་ཀྱི་བུ་སྟོབ་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་
ཡིན། མདོ་ལ་ཡན་ཆད་བྱིད་ཀྱིས་གདན་ས་ཀྱིས། མདོ་ལ་བྱིན་ཆད་དེད་ཀྱི་ཡིན། མ་ཏུང་ལ་
རིལ་མ་བྱིན་ཆད་ལ་མ་རེག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་གནས་ནང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དམར་པོ་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། ཐུགས་
བརྩའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་སྤངས་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྤངས་བསམ་
ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བྱིད་ཀྱང་ཡི་གེ་དུག་མའི་བྱིན་ལས་སྐྱབ་མི་ཡིན་པས་སྟོད་ཏུ་བ་མེད་
པར་སྟོན་ཅིག་གསུང་བ་བྱུང་།

གནས་ནང་ནས་ས་སྟོད་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། དགེ་བསྟེན་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་
ཞིག་ཐུལ་ནས་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བསྟན་པ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱངས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལམ་ན་
གྲིབ་དང་བར་ཆད་མི་འོང་བའི་བདར་མཁུན། དེ་ནས་སྤངས་བཀྲ་ན་སྟོལ་མ་དཀར་མའི་ཞལ་
གཟིགས། རུ་ཡོན་འོ་དེ་དགོན་དུ། གནས་བརྟན་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་མཛལ། ཀྱན་སྤངས་དང་
བའི་ལྟ་གནས་སུ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་བའི་ཆོ། ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ས་
དང་ཆོ་འཕྱུལ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་སྤངས། ཆད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྟུལ་ཞིང་། རྡོ་
རྗེ་སྟོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྟུབས།

དེ་ནས་ཆ་ཡུལ་གཙོང་ཐུག་ཏུ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། མ་མོ་གྲངས་མེད་པས་བསྒྲོར་ཞིང་། གཞི་
བདག་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱིད་པ་བྱུང་། གཞན་སྤངས་དུ་འང་ན་བུན་གཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་
དང་། ཐུར་ཐུབ་པ་འདྲ་བ་དང་། འོད་དང་། འཛའ་དང་། ཉམས་དགའ་བའི་ལྟ་ས་མང་པོ་

བྱུང་། རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་གངས་རི་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་གཟིགས་སྐབས་འདིར་ཁ་བ་དཀར་པོའི་ལམ་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་མཛད། གནས་འདི་
 ཐིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་པའི་གནས་ཡིན་གསུངས། གནས་ཆེན་འདིའི་ཕྱོགས་སུ། དབྱར་
 དགུན་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། ལང་དཀར་ནག་ཡན་ཆད་དུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད།

དེ་ནས་ཀམ་པའི་གདན་ས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ས་སྟོང་ན་ཡར་བྱོན་པའི་ཆེ། འབྲི་
 འདན་གཉིས་དང་། ལྷོ་ཡུང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ། རྒྱུང་སེམས་གྱི་གནད་གྱིས་
 དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 མཛད་དེ། ཀམ་པ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་མགོན་ཡབ་སྐུ་སོགས་བཀའ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀུན་བཞུགས་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བ་བྱུང་སྟེ།
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བརྟུང་འདུག །ཡང་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པ་
 སྟམ་བྱེད་དེ། ད་དུང་སྒོ་མ་ཆེན་མང་པོ་འབྱུང་བའི་བརྟུང་འདུག་གསུངས། ཞང་ཁུང་ལ་སོགས་
 པའི་བཙུན་རྒྱུ་རྣམས་ལ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བྱེད་དུ་བཙུག་པས་མ་མགོན་རྣམས་གྱིས།
 མཚུར་སྤྲི་གདན་ས་འཛིགས་ལ་ཁད་པས། འབྱོན་རན་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱུང་།

དེ་ནས་མཚུར་སྤྲི་བྱོན་པ་ཆ་བའི་ཆེ། རྒྱགས་བདག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབུལ་བ་
 བྱུང་སྟེ། བསམ་པ་འབྱུང་པའི་བརྟུང་མཁུན། དེ་དུས་བྱུང་ལམ་ནོར་དང་མི་ལོག་གིས་གང་
 བས། ཀོང་པོའི་ལམ་བརྒྱད་ནས་བྱོན་ལྷོ་བརྒྱད་དུ་ཕེབ་པའི་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་
 འབུམ་སྟེ་དང་བཙན་པ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་བྱོན་ཏེ། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་ལ་
 ཁད་པས། དབུས་ལ་སྐྱུར་དུ་འདེང་ཟེར་བ་གཟིགས། ཡང་དེའི་ཆེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསལ་སྐྱེད་བྱུང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུང་སེམས་གྱི་འདུས་རྒྱལ་ཏེ། ཁོ་པོ་ཡང་ཆེ་རིང་བར་འོང་བར་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་
 གསུངས། རོམ་ཏིང་ཐོག་ན་བྱོན་པའི་དུས། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་གྱི་གྲུག་

ཐོད་ཐོག་ཐོག་པ་གངས་མེད་པར་གྱུར་ནས། ལམ་ལ་མ་ཐོག་སྤྱར་དུ་འདོང་གསུངས་ཞིང་
 སྒོན་ལ་ཐལ་བ་བྱུང་། རུ་ཆུ་འགམ་དུ་ཉ་ནག་འདོངས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་ཆད་པ་ལ། སྤིང་བ་
 གསུམ་གྱི་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཉ་ཉ་སྒྲོགས་ཤིང་། སྤང་སྤིང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཡང་བྱུང་ལམ་ན་ཕྱིན་པའི་དུས། ད་ཁམས་ན་མར་མི་ཕྱིན། གཙང་མངའ་རིས་མན་ཆད་
 འདུལ་དགོས་དགོངས་པའི་ཆོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇའ་ཆོན་སྤྱ་ལཱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་
 གི་ཞལ་ནས། དབུས་གཙང་ན་འགོ་དོན་མང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཁམས་ན་གདུལ་བྱའི་
 བྱེད་དང་པོ་ཡོད་པས་དེར་འགོ་དགོས་པ་འབྱུང་གསུང་བའི་ལྟས་བྱུང་། དེར་ལམ་ཞོར་བ་ཡང་
 མིན་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ལ་དྲག་ཏུ་བོས་པས། མགོན་པོ་ལྟ་
 དམག་དང་བཅས་པ་གར་ཐབས་མཛད་ནས་ལར་ཐལ་བས། བྲམ་འབྱིང་གཞི་བདག་རྣམས་
 བྲོས་པ་ཞིག་བྱུང་། གངས་དཀར་ཞོལ་དུ་ཐེབ་ནས་དབུས་གཙང་གི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་
 དུ་བསྐྱས་ཤིང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དུས་སུ། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འབྱུལ་དྲག་ཏུ་བསྟན་
 ཅིང་། འབྱུག་ཆེན་པོ་ས་གཡོ་བ་ཅམ་དང་། ཐོག་སེར་དྲག་ཏུ་འབབ་པ་བྱུང་། དེ་ནི་དབུས་
 གཙང་བསྟན་པ་དར་བའི་བརྟེན་པ་འདྲ་གསུངས། འབྲི་ཁུང་དུ་ཏེན་འབྲེལ་དབང་གིས་ཆེ་
 བ་འདོན་པ་ལ། རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། འབྲི་
 གུང་གྲིང་རངས་པ་ལ་གར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་པ་བྱུང་། འབྲི་གུང་ཐེལ་པ་བྲམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡང་དེར་འདུག། སྒྲི་ཤོད་ནས་ཕྱིར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། རྩོ་བོ་རྩོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མང་དུ་
 སྤང་སྟེ། དེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་མ་ཡོད་པའི་བརྟེན་པ་འདུག། ལྟ་སར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཤུག་
 ཐུབ་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བཞེངས་པ་ཞིག་ལས། འོད་ཟེར་མང་པོ་བྱུང་། རང་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་ལན་པའི་བརྟེན་གཟིགས། དེའི་ཆོ་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་གོ་བྲབ་གོན་ནས།
 རྒྱང་ནག་འཆུབ་ཅིང་སྒོན་ལ་ཐལ་བ་བྱུང་སྟེ། གྲིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་བའི་བརྟེན་
 གཟིགས། ཅ་རར་ཕྱིན་པ་ན་མ་མགོན་གཉིས་ཀ་བྱུང་ནས། དགྲ་ཐམས་ཅད་གཉིན་དུ་བྱས།
 བར་ཆད་ཅི་ཡང་མི་བྱུང་། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཟེར་བ་བྱུང་།

མཚུར་མུར་སྒྲིབ་པའི་ཆེ། ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྐྱ་གངས་མེད་པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་
མཚམས་ཐམས་ཅད་གང་པ་བྱུང་སྟེ། ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐིན་ལས་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་འབྱུང་
པའི་བདར་གཟིགས། དེའི་ཆེ་མཚུར་མུར་དགོན་པའང་གྲིང་དང་བེ་རིས་བཞིག་ཅིང་། མི་སྐྱ་
ཡང་མེད་པའི་སྐྱབས་སྐྱ་ཐེབ་པ་ལས། འོ་འོ་ཏུག་གི་བར་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ཐིན་ལས་རྣམ་
བཞི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱལ་ནས། གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟལ་ཞིང་། རྗེ་ཏུས་གསུམ་མཁུན་པའི་
མཚན་དང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་པར་མཛད།

དེ་ཡང་མཚུར་སྤུང་ཕྱིན་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་པའི་ཚེ། དཔལ་ལྷ་མོ་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤྱི་
 ཡིས་སློབ་པ་ལའོར་དང་བཅས་པས། རི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅོག་པོར་འཕེན་ཞིང་། རྩྱགས་བཅུ་
 གུན་ཏུ་རྒྱག་པ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་། གཞན་སྤང་དུ་འང་འུར་སྤྱོད་ས་གཡོ་བ་ཅམ་བྱུང་
 བར་འདུག ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་མཚུར་སྤུང་བས་བྱེད་ཅིང་
 འདུག་པས་འགྲོ་དགོས་སྤྱམ་ཅམ་ན། དཔལ་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས། རེད་ཀྱང་བྱང་གར་མཚམས་
 བས་པོ་བྱང་འདིར་སློབ་ཡིན། བྱེད་ཀྱང་འདིར་བཞུགས་ཟེར་ཏེ། པོ་བྱང་མ་ལུས་པ་སློབ་
 པའི་ལྟས་བྱུང་། གཞན་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་ཚོ་ལ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁོ་བོས་ཀྱང་མི་མཐོང་གསུངས། ཡང་ནམ་ཐོ་རངས་ཅིག ལྷ་
 མོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་ལྷ་བཀོད་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར། ད་ཕྱིན་
 ཆད་གཏོར་དུ་མ་བཅུག །གལ་ཏེ་གཏོར་ན་ཐག་གི་ཁ་སྤྱོད་གཏོར་བ་ཡིན་གསུང་བས། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་གིན་ཏུ་གཉན་པར་བྱུང་། ཡང་དཔལ་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བརྒྱད་
 པ་འཛིན་ཅིང་། གདན་ས་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྤྱབས་ཐབས་མི་ཤེས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ། རེད་ཀྱིས་སྤྱོད་གོགས་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཡང་ཡང་བྱུང་།

ཡང་མཚུར་སུར་ཆོས་བཅུ་ལྔ་པ་ཞིག་ལ་དུགས་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་ལྔ་
ཅམ་ལ། འོད་ཟེར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་སུར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་བ་ཕྱུང་སྟེ། སྤྱོད་བཅུ་དཀྱིལ་

བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས་པའི་བདར་མཆོན། ས་གའི་བཙོ་ལྷ་ལ། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་
 དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་བྱུང་སྟེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་བདར་གཟིགས། ལྷ་
 སར་ཇོ་པོ་ལ་གསེར་གསོལ་དུ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ། ཏྲ་མ་གྱིན་དབུ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་ཡོད་པ་ལ།
 སྟོབ་དཔོན་པདྨ་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། འོད་ཟེར་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 སྒྲིང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱུས་གིང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདར་དགོངས། ཅ་ར་ནས་གདུང་རྟེན་
 བཀྲ་གིས་འོད་འབར་གདན་དུངས་པའི་ཆོ། ལམོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཀུན་དུ་ཞལ་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོགས་ཞལ་ཕྱག་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞི་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་རིགས་བཞི་དང་ཞལ་སྟོར་དུ་
 ཡོད་པ། མདུན་རྒྱབ་མེད་པར་ཀུན་དུ་གསལ་བ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་མཁའ་གང་
 བས་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་ནས།

རྣམ་མཁའ་གང་བའི་བདེ་མཆོག་འདི།

གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མེད།

ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ།

ལམོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་ལམོར་ཡིན།

གསུང་བ་བྱུང་།

རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསོལ་ཞལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྟེན་རྣམས་རབ་གནས་བྱེད་པའི་
 ཆོ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་གངས་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བ་བྱུང་། རྣམ་མཁའ་འཇས་གང་བ་དེ་འཇའ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མའི་འོད་དུ་འདུག
 །ལོ་སར་རྒྱལ་ཉའི་དུས་སུ་རྩ་རིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ན་ཆོགས་ལམོར་བསྐྱོར་
 བའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་རྟེ་མེད་པའི་གཙོ་མོ་ཁྱོས་མ་ནག་མོས་མཛད་པ་གཟིགས། གྲུབ་ཆེན་
 ཉིད་ཀྱང་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་དུ་མོ་མང་པོ་བྱུང་། ཡང་མཚུར་
 སུའི་སྤྱོད་ཡེའི་ཆོས་ཁྱིལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། མ་མགོན་ལ་སོགས་ཆོས་སྟོང་རྣམས་སྤྱིན་

གཉིས་པ་བཞིན་བྱང་། རོང་བ་སོགས་དག་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་
ཡིན། མཐུ་ཁས་མི་ལོན་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར།

ཡང་རྒྱལ་གཅིག་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ཟ་འོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་མང་པོ་སོགས་ནས་འཆམ་པ་
མིས་ཏེ། རོང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་བརྟུང་འདུག་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གངས་མེད་པ་སྤྱིན་ལྟར་དུ་གཉིས་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱལ་སྤྱིའི་འགོ་དོན་བྱེད་པ་
ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། །གསུངས་བྱང་སྟེ། ཐིན་ལས་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་
བའི་བརྟུང་མཁྱེན། ཡང་ཐོ་རངས་ཁ་ཅིག །ས་གཞི་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོར་
སོང་སྟེ། རུང་ཞིག་ལོན་པ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིག་ན་སངས་རྒྱས་ལ་
འཁོར་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞལ་ནས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུ་འང་མི་འགོ །གང་
དུ་འང་གནས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་གསུང་ཞིང་འདུག །
ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲར་ནང་ནས་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་པ་མང་པོ་འབུལ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པདྨ་ཅན་ཞེས་བསྟོད་པའི་སྤྱུ་
གསན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དེའི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་
གཟུགས་བརྙན་བཞིན་གསལ་བར་འདུག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིག་
རྒྱུའམ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་འདུག མཐར་སངས་རྒྱས་དེ་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་
པལ་ཆར་འགོ་བ་ལྟ་མའི་སྤྱུ་དང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་གསལ་
བར་འདུག།

ཡང་དབེན་རྩ་ལུག་གི་ཤིང་བཅད་པའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
ཏྲ་མ་གྱིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཞིག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས། བྱ་བྱུང་དམར་པོ་གསོག་པའི་འུར་
སྤྱུ་དང་། བྱུང་གི་སྐད་སློག་པས་ཀྱུ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྤྱབས་སུ་འདོང་ཟེར་བ་བྱུང་། སྤྱིར་ཡང་སློབ་དཔོན་པདྨ་འཁོར་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་

ཆོས་གསུང་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ཡིན་གསུངས། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲན་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ། དེའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའང་གཟིགས།

མཚུར་ཕུན་ས་གཙང་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་སྒྲིན་རྒྱུད་གིས་སྒྲོད་པ་ལྟར་གཙང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་
 བྱུང་ཏེ། གཙང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དར་བའི་བརྟུང་མཁུན། གནམ་དུ་ཐེབ་པའི་དུས་ཐང་
 ལྟས་གཙོ་བྱས་ཁ་རག་མ་དང་། གངས་དཀར་མ་ལ་སོགས་བརྟན་མའི་ཆོགས་བར་སྒྲུང་གང་
 བ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུང་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་བྱུང་། འབྲང་བུར་མཁའ་འགྲོ་
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་འཕྲོས་ནས།
 གཙང་དང་རུ་མཆོམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་བྱུང་སྟེ། དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་
 པའི་བརྟུང་འདུག །འབྲང་བུན་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་རྣལ་ལམ་དུ་རྩོམ་པོ་ཕྱག་
 བ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱུལ་བ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ཕྱོགས་བཙུར་འབར་བ་གཟིགས། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་བརྟན་སྒྲོང་མཁའ་རེག་མ་དང་། གངས་དཀར་མ་དང་། ཀོང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བུད་
 མེད་མདུང་གིང་ཅམ་དར་དཀར་གྱི་གོ་བྱ་གོན་པས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་འཆོལ་བ་
 བྱུང་། བྱུང་གནམ་མཆོའི་ཀླ་སྒྲན་གྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་སྤུལ། ལྷ་ཆེན་ཐང་ལྷ་རྒྱན་དུ་
 འོངས་གིང་གུས་པས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་འདུག །ཉིད་ཀྱི་བྱ་སློབ་རྣམས་ལའང་བརྩེ་དུང་ཆེ་བར་
 འདུག མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གིན་ཏུ་ཁས་དྲག་པར་ཡང་འདུག་གསུངས།

ཡང་རུབ་གཅིག་གི་རྣལ་ལམ་དུ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་གནས་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ་དེར་རྩོམ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མགོ་བརྟན་ཅན་
 མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུ་བའི་བརྟུང་སྐད་ཀྱང་མང་པོ་གསལ། ཡང་
 རུབ་གཅིག་ཙྰ་རི་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་མང་པོ་གཟིགས་གིང་། ཙྰ་རིའི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་མོ་བྱོས་མ་ནག་མོར་མཁུན། གཡུ་མཆོའི་དཀྱིལ་ན་ཆོས་འབྱུང་བེ་དང་

བཅས་པ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་གཟིགས་པས་དེ་གི་ན་ཏུ་གཉན་པའི་བདར་མཁུན། ཡར་
ཆབ་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། གཙང་པོ་རངས་པ་སྒྲ་སྒྲུལ་མགོ་བེད་དེ་བར་གྱུར་
ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་བྱུང་། གཡག་སྡེ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་མ་སྒྲ་དོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་
འཇས་གང་བ་བྱུང་།

དེའི་དུས་ན་བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་མ་དང་། ཁ་རེག་གངས་དཀར་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
མཁའ་འགོ་མ་མང་པོ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གྱུར་ནང་ན་གར་དང་སྒྲ་དང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་
ཕྱག་འཆལ་བ་བྱུང་། བྱེ་སྒྲིང་དགོན་པར་ཏུ་བོ་གངས་བཟང་མི་དཀར་ཏུ་དཀར་ཅན་གྲངས་
མེད་པ་མདུང་དར་དཀར་པོ་བཟུང་ནས་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲོར་བ་བྱས། བྱེད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ངས་
སྒྲུབ་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ལྟུང་དམར་གཏོར་ཅིག་བཏང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དང་། དཔལ་ཏུ་
མགྱིན་རྒྱུ་སྒྲོགས་གིང་གར་ཐབས་མཛད་པ་བྱུང་། མ་བྱ་ན་བྱོན་པའི་དུས་དགུས་པ་དོ་རྩེ་
ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགོ་ནག་མོ་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟ་བུས་བསྒྲོར་བ་གཟིགས། དེ་ནི་མ་བྱ་རས་
བས་ཆང་བངས་ལྟ་ཅམ་བྱིར་འོངས་པ་བྱིན་སྐབས་མཛད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བའི་ཆེ་
ཡིན་པས་ཁོང་དགུས་རྫོང་ལ་མོས་གྲུས་ཆེ་བའི་བདར་དགོངས།

བྲག་གོང་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། སྒྲ་མ་དོན་གྲུབ་པས་ཚོགས་མཚན་ཅིག་ཞུས་པའི་དུས་སྤྱི་
དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དང་རྩེ་བཙུན་མ་ནམ་མཁའ་གང་བ་གཟིགས། དེའང་དོན་གྲུབ་པ་སྒྲ་མ་
ལ་མོས་གྲུས་ཆེ་བའི་བདར་འདུག་གསུངས། སྤྱི་བསྐྱེས་སྤྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྒྲུལ་བའི་དུས་སྤྱི་ ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བྱུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་
པ་གཙང་ལུང་པར་མི་ཤོང་བ་སྒྲམ་བྱེད་པ་བྱུང་། རྒྱ་མཁར་དབུ་རིར་བྱོན་པའི་དུས་སྤྱི་ གཙང་
དང་མངའ་རིས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསུ་བ་བྱེད་པ་བྱུང་། ཡང་དབུ་རིར་ཆད་མ་པ་
འདུལ་བའི་དུས་སྤྱི་ ཉིད་རང་རྩེ་འབྱེར་མ་པ་དངོས་ཡིན་དགོངས་པ་བྱུང་། དེར་གཏོར་མ་
ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་ཆེ་མ་མགོན་སྒྲིན་ལྟར་དུ་གཟིགས། མདོལ་ཆུང་དུ་བསད་པ་གསོ་
བའི་རྩེ་འཕུལ་བསྐྱོན་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་རྩེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་

གངས་དཀར་མས་གཙོ་བྱས་བརྟན་མ་བཅུ་གཏིས་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དཔེ་མ་མོ་འཛོགས་
ནས་མཚན་རངས་པར་བྱས་འཛུལ་ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་བྱུང་། དབྱར་སྐང་ཁ་བ་ལུས་ལྷུ་
ཙམ་ཞིག་བབས་པ་དེ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་བའི་བརྟན་དགོངས།

ཡང་མཚུར་སྤུར་བྱི་བ་ལོའི་ཆོས་གཅིག་ལ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚན་པ་འབྲུལ་བ་བྱུང་སྟེ། ལྷའི་རྩར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་བརྟན་མཐེན། ཡང་མཚུར་སྤུར་
ནས་མཁའ་འཇམ་གང་བའི་དབྱས་ན་ལག་མོ་ཞལ་བཞི་མ་ཡབ་དང་བཙས་པ་མཁའ་སྤྱོད་
དཀར་དམར་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་བའི་
གཟིགས་སྤང་བྱུང་། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བྱས་གངས་མེད་པ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ལ།
འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ལ་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་དུག་མའི་གཟུགས་ཁ་དོག་སྤྲ་
ལ། དམར་པོ་གས་ཆེ་བའི་སྒྲུ་ལས།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བདག།

ཐུན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས།

སྒྲོས་པས་མ་སྒྲོས་ཟབ་མོའི་དོན།

སྟོང་པོའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས།

ཟེར་བ་བྱུང་། ཡང་མཚུར་སྤུར་བྱི་བ་ལོ་དབྱར་སྐང་འབྲིང་པོའི་ནི་བྱ་དགུའི་ནི། ཐུག་ན་རྟོ་རྗེ་
ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཞལ་ནས།

ཡོད་མེད་ལས་འདས་བདག་འཛིན་མེད།

ཏིང་འཛིན་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་།

མཐུ་སྟོབས་ཁྱོ་རྒྱལ་རྣམས་དང་མཉམ།

གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་གར་བཞུགས་གིང་རབ་གནས་དང་དབང་བསྐྱར་མཛད་གྱུང་ས་

ཆེན་པོ་འདུལ་ཞིང་། དག་བདུད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྟགས་སུ་མཁྱེན།

ཡང་སྐབས་ཞིག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་།
སྒྱའི་བཀོད་པའི་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་ཤིང་། ཁོ་བོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་རང་དབང་
ཐོབ་པས་ཅི་བྱས་ཉན་པ་ཡིན། ངའི་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་འང་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་འགའ་རེ་
འོང་། རྟོར་འདི་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་དང་། གནམ་ཐེལ་གྱི་སྒྲུལ་པར་འདུག་པས་བསྟན་པ་
བཤིག་པ་ལ་ངས་སུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་འདུལ་ཞིང་། གར་ཕྱིན་གར་འདུག་གི་ཡུལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བོད་འདི་རྗེ་འཇམ་ལ་འོང་ཡང་ཤེས། ཞེས་གསུངས།

ཡང་མཚུར་སུ་ན་གྲང་ལོའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་གསལ་ཞིང་།
ལྷ་དང་། སྒྲ་དང་། གཞོད་སྒྱིན་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ཕྱོགས་མེད་དུ་གསལ་བ་བྱུང་།
རང་ཅག་གི་འང་ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྒྲེ་བའི་གནས་དང་། འཆི་བའི་མལ་དང་། གཞན་དོན་
འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་བྱུལ་དང་། གདན་ས་རྟོན་དང་བུ་སློབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་
རྣམས་ཅི་ལྟ་བ་སྤར་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས།

ཡང་མཚུར་སུ་ན་གྲང་ལོའི་ཆོས་གཅིག་གི་དུས་ཤིག་ཏུ་བརྟན་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་
པའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། བྱིད་ཁམས་སུ་མ་འབྱོན་བྱིད་ཀྱི་གསུང་རེད་རྣམས་
ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཟེར་བར། རེད་ཐང་གཅིག་ཁམས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད། ངའི་གདན་ས་དང་བུ་
སློབ་རྣམས་སྒྲོངས་ཤིག་གསུངས་པས། ཀུན་གྱིས་བྱག་འཆལ་ཞིང་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་བྱུང་།
སྟག་ལུང་དུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས་འབྲས་སྒྲུད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས། ཁོང་གིས་མ་འོང་ཟེར་
ནས་ལོག་པའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཤིང་འབྲུགས་པ་གཟིགས་
ཏེ། ཁོང་ལ་འབྲུགས་པ་དང་མ་ལེགས་པ་འོང་བའི་བརྟན་དགོངས། རག་མ་མེ་བྱུག་བྲག་ལ་
ཕྱིན་པའི་ཆེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཅམ་གཟིགས། ཡུལ་དེ་དམ་པས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་མཁྱེན། སྒྲོད་ལུང་མདའ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ། མཁར་ནག་རྩེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བསུ་བ་
བྱས་པ་ལ་མགོ་བརྟན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དར་ཟབ་ལ་སོགས་པས་ས་གཞི་

བར་སྒྲུང་གང་བ་བྱུང་། ཁོ་འདུག་པའི་བྲག་རི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུང་དུན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་འདུག། ཁོ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྒྲོང་གི་བྱ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཁོའི་ལའོར་གྱིས་
དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་སྒྲུང་། དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་འདི་རྣམས་གྱི་
མི་ནོར་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ལ་འབུལ་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ན་དབུས་གཙང་དུའང་
བསྟན་པ་དར་ནས་འོང་བ་འདྲ་གསུངས། བྱ་བྱ་སྒྲུང་དུ་གྲལ་དཔོན་བྱོན་པའི་ཆེ་མགོན་པོའི་
ལྷ་དམག་གིས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཟིགས།

ཡང་གཡོར་པོ་བྱང་ཐང་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་སྒྲོང་གྲུ་འདོར་མ་ཉན་པའི་
དུས། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་དེ་གྱིས་གདན་འདྲན་ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་
བྱོན་པའི་བྲག་ས་ཉམས་ཤར། དེའི་ཆེ་སྒྲོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་མཁའ་
འགྲོ་སྤྱིན་གཏིབས་པ་ལྷ་བུས་གང་བ་གཟིགས། གཞན་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་ལ་མ་རེག་པར་འཇའ་ཆོན་
གྱི་གྲུར་ནང་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་པ་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་བུ་མོ་མང་
པོས་འཇའི་སྒྲུམ་བུ་ལ་གདན་དྲངས་པར་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་ཕར་ཁར་ཐོན་པ་རྣམས་
གྱིས་རྒྱལ་བུས་འཕོགས་མཛད་པར་མཐོང་། ཕར་ཀར་བྱོན་ནས་ཉེ་གནས་གྱིས་ན་བཟའ་
དང་ཆབ་ལྷུ་མ་ལ་བལྟས་པས་རྒྱལ་ལ་མ་རེག་པ་སྒྲུང་།

ཡང་དེའི་དུས། རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དཔག་རྟེ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྟོ་
ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིན་རིང་དུ་བྱུང་སྟེ། སྟོ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་བསྟན་པ་དར་བར་
འོང་ངམ་སེམས་གསུངས། ཡང་ལོ་གསར་རྒྱལ་ཉའི་ཉིན་པར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་པ་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡུད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཅིག་བྱུང་།

ཡང་མཚུར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གསེར་གྱི་ཁྲབ་བྱོན་པ་
མདུང་དར་ཐོགས་པ། ལའོར་གསེར་ཁྲབ་ཅན་དཔག་རྟེ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་འབྲུག་ལ་ཞོན་
ནས་འབྲུག་སྒྲོགས་ཤིང་འོངས་ཏེ། ངའི་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་དགོས་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་རིང་

བར་ཀྱུ་ནག་ཉོར་དུས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་གོ་བེ་ལས་སྒོན་ཀྱི་ལས་དང་སྒོན་ལམ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་།
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོས་པར་བརྟེན། གསེར་ཡིག་པ་བཏང་
 རས་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། འབྲོན་རྣམ་མི་འབྲོན་དགོངས་པ་ལ། གྲུ་ཀྱུ་ལ་སྒྲགས་
 ཀྱི་བདག་པོ་དང་དགའ་པོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་འཇའ་འོད་ལྷ་བུ་བསྟན་ཞིང་འཕྲིན་
 ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཟེར་བའི་ལྷས་གཟིགས་ནས་འབྲོན་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་གསེར་ཡིག་པ་སྤར་བཏང་།

དེ་ནས་འབྲོན་པར་ཆས་པའི་ཆེ་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འབུམ་དང་བཅས་པས། བྱིད་ཀྱིས་
 ད་རུང་བྱ་བ་མང་པོ་སྒྲུབ་ཡོང་ཡོད་ཀྱི་ནོར་ཐམས་ཅད་མལ་དུ་ཞོག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉོར་
 ཡུལ་དུ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་འང་ཁམས་སྒྲིགས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
 སྡེ་དགོན་གོགས་པ་རྣམས་གསོ་བ་དང་། ལམ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དེ། ཀྱུ་ལ་བུ་གོ་བེ་ལ་དམག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་པ་དང་། རོང་ཡུལ་གསེར་སྟོད་
 ཅིས་བྱ་བའི་ས་ཆར་མཇལ་ཞིང་། དེ་ནས་པོ་བྱང་འུ་ཉོར་ཐེབས་ནས་ཀྱུ་ལ་འབངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། ལུ་སྟོགས་ལྷ་བུའི་ཆོས་ལོག་ཡོད་པ་རྣམས། ལུགས་
 རྗེ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་བརྟུལ། ཀྱུ་ལ་བུ་སྤྲས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བཟང་དང་གྲུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་
 གཟིགས་སྤང་མང་པོ་བྱུང་། གྲུབ་ཆེན་ཉོར་ཡུལ་དུ་ཐེབ་ཅིང་། གོ་བེ་ལ་དང་མཇལ་བའི་ལོ་
 འདི་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་བཞེས་པའི་ཤིང་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་འབྲུག་
 ལོར་ས་པཎ་ཁུ་དཔོན་གསུམ་ཀྱུ་ལ་བུ་གོ་དན་གྱིས་སྒྱུན་དྲངས་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་གཅིག་སོང་བར་
 སྤང་། དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྱུན་པོ་སྟོང་ཕོད་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། ས་སྒྲུ་པའི་པོ་རུས་ལ་བསམ་
 རས། གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུ་ཆེན་འཕགས་པ་མིན་པ་མཛད་པ་སོགས་ཅལ་ཅལ་མང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་
 མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོད་མར་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་སྤང་ལ། ཡིག་ཆར་
 མཐུན་པའི་ས་སྒྲུ་པའི་དཔྱོད་ལྷན་དག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་མི་སྤང་ངོ་།

དེར་རྒྱལ་ཁུ་དང་ཡོན་མཚོད་འཕྲོད་པས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་།
མ་འོངས་པ་ན་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཚུད་པ་མང་པོ་འོང་བར་མཐུན་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།

འདི་ན་ཡུན་རིང་མ་འདུག་ཅིག།
ཆགས་སྒྲུང་མང་པོ་འབྱུང་བར་སྒྲུང་།།
བྱང་སྤྱོད་ལངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ།།
ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འདོངས།།

ཞེས་གསུང་བ་དང་། མགོན་པོ་ནག་པོ་མེད་མུང་པོ་དང་། མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འཕྱུར་མ་
འབྱིལ་བ་ལྷ་མུའི་ནང་ན་བཞེངས་ནས་རྟག་གསུམ་ཆགས་སྒྲུང་ཚུད་པ་འོང་བས་འདིར་མ་
བཞུགས་གསུང་བ་དང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ཀྱང་སྤོན་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྤོབས་
གྱིས་བྱང་སྤྱོད་སུ་འབྱོན་དགོས་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས། ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པས་རྒྱལ་
པོ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡི་ཆད།

དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་མི་ཉག་འགའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ལེགས་པར་བཀྱར་བའི་
རྒྱལ་པོར་གྱུར་བ་ཚུན་གྱི་འཁོར་སྤོབ་མང་པོ་ཡུལ་དེར་སྐྱེས་ཤིང་གཏུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་
པར་དགོངས་ནས། ལྷ་ཁང་དང་སྡེ་མང་པོ་བཙུགས་ཤིང་། བྱུང་བར་མི་ཉག་གི་ཡུལ་གོ་ར་ཉ་
ན་ཐེབ་པའི་ཆོ། རྒྱུང་མི་ཉག་གི་ཡུལ་གཡོ་རྒྱས་པ་ཙམ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མགོན་པོ་བེར་ནག་
ཅན། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞབས་ཡ་གཅིག་བཞག་ན་འཛམ་སུ་གླིང་དུ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་གཟིགས་
པས་ཆེ་རབས་མང་པོའི་གཏུལ་བྱ་མི་ཉག་ན་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་ཁང་གི་སྡེ་ཚུགས། བྱིད་གྱི་རྩ་
སྒྲ་དེ། དེར་ཞོག་དང་ས་སྒྲུང་རྒྱལ་པོས་སྤོབས་ནས་འཛམ་སུ་གླིང་བྱུང་བའི་སྤྱན་པ་འབྱུང་། ཞེས་
གསུངས་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷ་མོ་དང་རྣམ་སྤོབས་སྤྱི་མཆེ་བ་ཅན་དང་།
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས།

འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཞིང་།།

བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
གནས་འདིར་ཅུང་ཞིག་བཞུགས་པ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བཞེངས་པར་བྱ།

ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བས་ཞག་བརྒྱའི་ནང་དུ་འཕྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཁང་རྫོགས་པར་
བཞེངས།

དེའི་དུས་སུ་དུ་མ་རོ་གཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱན་ཏུ་ཞལ་ཕྱོགས་
བཞེན་རིགས་བཞེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་རྫོགས་གིང་། སྐྱེས་
ཞིང་ཀྱན་ལ་བྱབ། སྐྱའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱབ་པར་
བཞུགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ། བྱིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ལ་དདུལ་བྱེ་སྟོང་
ཙམ་ཞུས་ནས། མི་ཉག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཁང་སྐྱེས་སྟོང་ཙམ་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་
གསར་དུ་མཛད། དེ་ནི་སྐྱེ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྷས་ཙམ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་།
དད་པས་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱེ་བཞེ་ངོ་སྟོང་གྱི་ཁྱིད་
གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཅུག། །བདེ་མཆོག་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
སངས་རྒྱས་བདུན་དང་། སྐུ་རས་གཟིགས་དང་། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སོགས་ཡི་དམ་
གཟིགས་སྒྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱུང་། བྱད་པར་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེའི་ཞལ་ནས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱའི་
འོད་ཟེར་སྟོན་ཞིང་། འབྱོན་པར་བསྐྱེལ་བས་བྱང་ཕྱོགས་ལིང་རུའི་མཁར་དུ་བྱོན། དེར་ཟིན་
གིང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གི་པ་རྣམས་བདུད་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས་ཐུག་དོག་རྒྱུད་ལྷར་འཁྱེབ་
པ་རྣམས། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་བརྒྱེད་དང་རྒྱ་འཕྱལ་སྐྱ་ཆོགས་པས་བརྟལ་ཞིང་ཕམ་པར་
བྱས། རིགས་བཞེའི་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་གཏིབས་པ་ལྷར་གཟིགས་གིང་། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་
ཞལ་ནས།

ཡིད་འོང་མདངས་གསལ་འཇའ་ཆོན་གསལ།
མ་འཇིགས་མ་འཇིགས་རྣལ་འབྱོར་པ།

ང་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དབང་གི་ལྷ།

དབང་མཆོག་དབང་དུ་བསྐྱེས་པ་བྱ།

ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་སྐྱེས་པ་གསུང་བ་གསུང་།

དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་དབང་རྣམས་གཉིན་དང་། བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིང་སྐྱེས་པ་གཉིན་གྱིས། ཉིན་མེད་
མཆོག་མེད་དུ་དབང་བསྐྱེས་པའི་ཆེ་དུ་མ་རྩོག་ཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ། ཐུགས་མི་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུ་
སེམས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་ཅས་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་
པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཐུགས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་
པར་དགོངས།

དེ་ནས་ཡོས་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆོངས་པ་དུང་བོད་
ཅན་འོངས་ནས་འབྱོན་པར་བསྐྱེས་པས་ཀོང་ལོ་མཁར་དུ་བྱོན། ལུང་མེད་སེར་མོ་ལུང་བ་
ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ནས། བྱིད་ཀྱི་ཡོན་བདག་ངས་བྱི། ཡུལ་ཁམས་
འདིར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བེད་བ་བྱུང་། ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཉག་དང་ཉོར་ཀྱི་
མཆོམས་རྣམས་སུ། རྒྱ་ཉོར་མི་ཉག་ལ་སོགས་པའི་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་རང་
དབང་མེད་པར་འདུས་ཤིང་། ས་གཡོ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་
བསྐྱེས་པའི་ཆོ། དུ་མ་རྩོག་ཅིག་མཐའ་ཡས་པའི་དབྱིལ་ལོ་ལོ་དུ་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་ལས་
གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱལ་དུ་འཕྱོ་ཞིང་ཐིམ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བ་ནི།
གསུང་མི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་དགོངས།

དེ་ནས་འབྲུག་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཆོ། ཐང་ལྷ་དང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་འོངས་ནས། ལན་གཅིག་བོད་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། དེར་སེ་ལུ་བྱ་གོད་ཀྱི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་
སུ། དུ་མ་རྩོག་ཅིག་གི་དབྱིངས་སུ་ཐིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། བྱ་བ་

གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྱུང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་འོད་ཟེར་ལྗང་གྲུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་
 ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་
 ལྷས་ཅམ་ཡིན་པར་དགོངས། དེའི་དུས་སུ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་
 འོད་འབྱེལ་ཞིང་མེ་ཉྱལ་གི་ཆར་བབས་པ་བྱུང་། དེར་མི་དཀར་དར་གྱི་རལ་ག་གྱོན་ཞིང་འོད་
 འཕྲོ་བ་ཞིག་གིས། ང་གནམ་ལྷ་དཀར་པོ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཁྱེད་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་
 བྱ་ཟེར་བ་སོགས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོས་འབྱོན་དགོས་པར་
 བསྐྱེལ་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མོང་གོར་གན་གྱིས་སྤྱན་པ་གསན་ནས། གསེར་ཡིག་པ་
 སྤྱོདས་ལྷན་མང་པོ་སྤྱན་འདྲན་དུ་མངགས་པ་འབྱོར། འབྱོན་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་ཤིང་བྱོན་
 པའི་ལམ་དུ་ཉོར་མི་ཉྱལ་གི་མཆོམས་སུ་ཆ་ག་པའི་གཞོན་པས་ཉི་མ་འགྲིབ་པ་བྱུང་བས་དོ་རྩེ་
 སྤྱན་པོའི་ལྷ་སྤྱངས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིག་ལ་མེད་པར་མཛད། དེའི་ས་དང་བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ད་ལྷ་ཡང་འབྱུ་སྤྱང་གི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། དེ་
 བྱི་བྱང་མོང་གི་གྲུབ་ཏུགས་འགོ་མ་ཅམ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་མང་པོ་བསྟན།

ད་ལག་ཏུན་ཐེབས་པའི་ཆེ་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་ཐུག་གི་བར་གྱི་སྤྱི་དང་ས་བདག་
 སོགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་འཚོགས་ནས་བར་ཆད་དང་ཉམས་ཆད་སྤྱི་ཚོགས་བྱས་ཤིང་།
 ཁྱེད་པར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ཐེབ་པར་ཉེ་བ་ན། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ཆར་བཞིན་དུ་ཐབ་པ་
 ཏེ་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམ་ལ་
 འདོགས་པར་མཛད། འང་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུམ་སྤྱུང་འཁོར་བཅས་དང་དུས་
 གསུམ་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཐུགས་ལ་ཤར། དེ་ཡང་སྤྱོན་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲིག་
 སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ་ནས་གནས་སྤར་བ་དེ། རྩེ་དུས་མཁྱེན་ཀམ་པོ་གནས་ནང་ན་བཞུགས་
 ཆེ་ཀམ་པོ་རྩེ་ལ་བྱ་བར་བོན་པོ་འབྱོར་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། ཞབས་ཐོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་
 ཅི་ཡོད་ཆོས་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བས་ཡོན་བདག་དགོན་པ་བར་གྲགས་པ་དེ། རྒྱ་མི་ཉྱལ་

ཉོར་བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོང་གོར་གན་དུ་གྱུར་ཏེ། མོན་གྱི་བཙུན་མོ་སྤུང་ཉེ་དམག་
 དཔོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔོན་མོ་ཨིལ་འིག་མ་དང་། རྒྱལ་ཁུ་ཨ་རི་བོ་ཀ་སོགས་སུ་
 སྤྱེས་པར་གཟིགས། དེས་ན་མོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤོན་ལའོར་བཙས་ཀྱིས་སྤྱེགས་
 ཨེར་ག་འོ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ཅིང་། ཨེར་ཀའི་སློབ་དཔོན་མང་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྤྱེ་
 སྤྱེགས་སུ་འགྱུར་བ་མཐུན་ནས། མོ་གོར་གན་གཅིག་ཁུ་ལམ་ལོག་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་
 ཁོ་ནར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་བཟུང་བ་སྟེ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཐུན་པས་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་བོད་ཡུལ་འོངས་ཤིང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་
 དགོངས།

འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ལོ་བྱང་ལུང་རྡོར་རྒྱལ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པའི་དུས་སུ་ཐེབ་པའི་
 ཆོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མོ་འགོར་གན་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དག་པའི་སྤང་བ་དུ་མ་བསྟན། རྒྱལ་པོས་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཟས་ནོར་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཐོངས་པ་མེད་པར་གནམ་མཆོད་
 ཅིང་། སྤྲ་མའི་གདན་ས་གསོ་བ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་དང་། བཙོན་རར་
 གནས་པའི་ཉེས་ཅན་འདོན་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གསུང་བཞིན་དུ་མཛད།
 གྲུ་བདུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྩ་རྩུ་ལའི་རྣམ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་སེར་
 ཆར་བཞིན་འབེབས་པ་སོགས་བར་ཆད་དང་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་བཙུའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལས། འཛམ་གླིང་བྱབ་པའི་མི་དཔུང་སློས་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་འདུལ་བའི་ཆོ་
 འབྲུལ་དངོས་སུ་བསྟན། རྩི་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་ཆེབས་རྒྱག་མཛད།

འབྲུག་ལོ་དགུན་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་དགུའི་རྣམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་དམག་དང་
 བཙས་པ་ཉ་ཉ་སྒྲོགས་ཤིང་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས་ནས། རྒྱལ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པའི་
 དུས་སུ་འཛིག་ཉེན་ན་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བས། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པ་འདོན་པར་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱུལ་བས། ཟིན་ཤིང་དང་ཉའོ་གསི་དང་ཨེར་ཀའོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གོ་

པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བ་འདིའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ། རང་ཅག་སྟོབས་དང་རྩ་འཁུལ་འགྲན་པར་བྱ་ཡི་
 ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྟོགས་རྣམས་སུ་དེལ་བསྒྲགས་གིང་དུས་ཐོར་བས། སུས་ཀྱང་འགྲན་མ་
 རུས་པར་ཞབས་ལ་བཏུང་།

ལོ་དེའི་སྒྲ་བ་དགུ་བ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཁོ་བཅུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཁ་བ་དང་
 ལྷག་པ་རྣམས་བཅད་ཅིང་། དྲོད་དང་ལྷན་པར་མཛད་པས་ཉོར་གྱིས་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་
 གྱུར། ཨ་ལ་གའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་སྐལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མཐོང་བར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་གྱི་ཆོ་འཁུལ་མང་པོ་བསྟན། གྲུབ་ཆེན་ཉིད་འཁོར་
 ལོ་སྟོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ནས། ཕོ་བྲང་ནང་གི་ཆང་མཛོད་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ལ་བཞེས་པའི་རྩ་འཁུལ་བསྟན། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྟོན་ནས་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲུང་བ་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་ནས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་རྩེ་འབངས་ཐམས་
 ཅད་བསྒྲོག་ཅིང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུང་།

དེའི་ཆོ་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིས་བསྐྱར་ཞིང་། གྲུབ་
 ཐོབ་རེ་རེས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁུལ་ཞིང་བྲང་སྟོགས་ཉོར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། །རྩེ་
 འབངས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཙམ་ལ་བྱུང་བའི་
 དུས་སུ། ས་སྒྲུང་རྒྱལ་པོ་སེམས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་སྟོ་
 ཡངས་པར་གྱུར་ནས། མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཀུན་ལ་བཀྱི་
 བའི་དུས་སུ། སྟོ་ཆེ་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་བྱིན་ཆད་རྩེ་ས་
 ར་ཏ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིས་བསྐྱར་བ་འདི་བྱི་བ་གིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་འདུག་
 གསུངས།

དེའི་ཆོ་ན་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོམ་པ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་དུས་

གསུམ་དུ་བསྐྱུང་དུ་བཅུག་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་
 བར་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱེ་བཞི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲིད་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆད་མེད་པར་མཛད། རྒྱལ་པོ་
 དེས་ཤེས་བརྟན་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཤར། ཆབ་འོག་གི་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་
 སོ་སོའི་དུས་ཆེན་རྒྱམས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མི་གཅོད་ཅིང་ཤ་མི་ཟ་བར་རང་རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་འཇའ་ས་བསྐྱགས། དུས་ཆེན་བཞི་ལ་
 བྲིམས་ཀྱང་མི་གཅོད་པར་དགེ་བ་ལ་བཀོད་པར་བཀས་གནང་།

དེའི་ཆེ་ན་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟས་ལོར་རྒྱམས་ཀྱང་། ལུགས་ལྗེའི་སྤྱོད་རྒྱམས་ལ་
 སྤྱོད་མེད་དུ་བརྒྱུ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་སྡོམས་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། བཙོན་
 རོང་སྤྱགས་ཐང་བཅུ་གསུམ་ཞུས་པ་གནང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཐར་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། ལུ་རུམ་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་མཛད་ནས། འཇམ་བུ་གླིང་ན་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་ཁང་
 ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་།
 གསར་དུ་ལྷ་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ལོར་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པར་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་
 བརྗོད་ལས་འདས་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བཀས་བསྐྱེད་ནས་མཛད།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་འོག་དུ་ཚུད་ཆད་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྲངས་ཤིང་། དགེ་
 བ་བཅུ་ལ་མོས་ནས་གསར་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དར་བར་བྱས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་
 གྲོལ་དབང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་བར་མཛད་ཅིང་། གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་
 དུ་བསྐྱགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའང་ལམ་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པས་ད་ནི་གར་སྤྱོད་གར་བྱང་གར་གནས་
 ཀྱང་། འབྲེལ་བ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཐོགས་ཆད་རིམ་གྱིས་མཐོ་རིམ་དང་ཐར་པ་ལ་
 འགོད་རྒྱས་ཞེས་གསུངས།

དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྟོར་དང་སོག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ། ཆ་ག་ཏའི་རྒྱལ་ས་
 ན་ཐེབ་པའི་དུས་སུ་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ཅིང་། བྱི་རོལ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་

ནམས་ཀྱང་དད་ཅིང་གུས་པ་སྒྲིན་ལྟར་འདུ་བའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དུ་
མ་རོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲུང་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་
པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་སྤྲུལ་ལྟས་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་རྫོགས་པར་
དགོངས།

དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་དང་མཆོད་ཡོན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལུ་པན་ཤན་ན་ཐེབ་པའི་ཆོ། འཇམ་གླིང་
བདག་པོར་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྟས་དང་ཆོ་
འབྱུལ་དབག་མེད་བྱུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་ནས།

གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་།

རྣམ་སྤྲི་ཞེས་བྱ་བ།

བྱིན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་ཅིང་།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱུར་ལ་བྱ་བ་བྱས།

རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཨེ་མ་རོ།

ཞེས་གསུངས། དེར་རྒྱ་རྩོར་གྱི་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པ་
མོས་གུས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། དུ་མ་རོ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རབ་འབྱུལ་ལུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལམ་ལོ་དུ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པར་ཡུན་རིང་པོར་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་། ཀྱན་བྱུང་གྱན་གསལ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་
ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཤར།

རྩོར་དང་རྒྱའི་མཆོམས་སུ་བྱན་པ་ཆེན་པོས་མནར་བའི་ཆོ། རྒྱལ་བོས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བདག་པོ་ཁ་རྒྱངས་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས་པ་གཟིགས་
པ་ལ་ཆར་དབབ་པའི་བཀའ་བསྐྱོས་པས། ཉིན་ཕྱི་མར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བབས།

དེར་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགེས་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཐུལ། རྒྱལ་པོ་དབྱར་བཞུགས་གྱིས་ཁྱི་ཉན་དང་། ཡུལ་དང་། ལུ་པན་ཤན་དང་། ཚན་གྱི་
 མཁར་རྣམས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བཅུ་དྲུག་པར་བཞེངས་ནས། ལྷ་པོ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་
 ཞལ་དུ་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཐོག་སེར་དང་འབྲུག་སྒྲ་ཆར་རྒྱན་དྲུག་པོ་རྣམ་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་ཅིང་སྒྲིམ་པར་མཛད། ཡོན་མཚོད་རྒྱ་དང་མི་ཉག་གི་མཚམས་སུ་བཞུགས་པའི་
 ཚོ། རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་བ་སེང་གོ་ལ་ཆེབས་པ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་ནས།
 མངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བས་ད་ལོ་བོད་ལ་གསལ་གསལ་པར་ཞུ་གསུང་བ་
 འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་འཕོ་འབྱུར་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་བ་མཁུན་ཡང་། རྒྱལ་
 པོས་སྒྲན་ཅིང་ཡུལ་དུ་མཚོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་པར་འབྱོན་བའི་ཞུ་བ་ཐུལ་གྱང་། ཞལ་གྱིས་མ་
 བཞེས་པར་ད་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འགོ་གསུངས། རྒྱལ་པོ་འང་
 དགེས་བཞིན་དུ་བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུལ་ནས། བན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཤིས་
 སུ་རྒྱལ། ཆོས་གྱི་ཁྱིམས་ལེགས་པར་མཛོད་གསུང་བའི་ཡུང་བྱུང་།

དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཡར་བྱོན་ཅིང་ཐ་རྱ་རྒྱ་མ་མཁར་དུ་ཐེབས་བའི་ཚོ། མཁར་ནི་ཤུ་རྩ་
 བཞིའི་གསན་ཤང་གསན་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་འདུས་ནས། རྒྱ་མ་མཁར་འདིའི་ཐུ་ན་ནགས་
 རི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་དགོན་པ་བཏབ། མཁར་ཆེན་པོ་དེར་རྣམས་གྱི་བྱེད་ནས་བཞུགས་དགོས་
 ཟེར་བའི་དུས་ན། རྒྱལ་བ་ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པ་ལ་སྐུལ་བའི་སྐྱེས་ལྷོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཁུབ་པར་དུ་
 མ་རོ་གཅིག་གི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་བའི་སྤྱང་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་
 སུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་ཅིང་སྐྱ་མ་སྐུལ་པ་འདྲ་བའི་བྱིར་ན། གང་དང་གང་ཡང་མི་
 བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་འགྲིབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཟེར་བའི་རང་སྐྱ་
 ཕྱོགས་མེད་དུ་གྲགས་སྐྱམ་བྱུང་བ་ན་དེའི་དུས་ན། རྒྱ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྐྱས་པ་ཡིན། ལྷ་
 དུས་ལ་བབས་པའི་དུས་ན་འཛམ་སུ་གླིང་པའི་དོན་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་
 བཀོད་པ་ཡིན། ད་བྱིན་ཆད་དུ་སྒྲ་བ་མར་གི་ངོ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་འགྲིབ་

དོགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། གནས་དགོན་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་བླས་ནས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 རིངས་པར་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས།

ལྷགས་སྤེལ་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མོ་གོར་གན་སྤྲོན་ཅའི་ཡུལ་དུ་གནམ་དུ་གཤེགས་ནས། དེའི་
 གསལ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལི་པོ་ག་ཁྱིར་བཏོན་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ཆེ་གའི་དང་གོ་དན་སོགས་
 ཀྱིས་གོ་བ་ལ་ཤར་ཏོར་ཁྱིར་བཏོན། དེ་གཉིས་ལྟུག་ནས་ཨ་ལི་པོ་ག་ཏོར་ཡུལ་དུ་བྱོས་པ་
 ས་ཆ་ལ་གྱི་སློབ་མ་ཁམས་པ་སྒྲ་རས་ཞེས་པ་ཆེ་བདག་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་
 བཏོང་། ལྷགས་བྱ་ལོར་གོ་བའི་ལའམ་སེ་ཆེན་གན་དེ་འགྲན་བླ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བ་སྟེ།
 ལྟུག་ཅོད་ཀྱི་སྒྲུབས་དེ་དག་ཏུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉིད་བོད་དུ་ཐེབས་པར་དགོངས་ནས། ཨེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐེབ་པའི་ཆེ། ཆེ་རབས་མང་པོའི་ལས་ངན་གྱིས་འཐབ་ཅོད་
 འདི་འདྲའི་ནང་ན་འདུག་དགོས་པ་དགོངས་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་རས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་
 གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དུས་སུ། རུབ་གཅིག་རྣལ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱི་
 འདོམ་བཅུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་སྦྱོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་གསལ་
 ཞིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་མེད་དུ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་ལས། བྱོད་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ཅམ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། འདྲད་ཀྱི་ཆོ་
 འབུལ་ཞི་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར་གསུངས་པའི་སྤྱི་གྲགས་པ་སྤྲུམ་བུའི་དུས་སུ།
 བྱི་ནང་གི་ལྟུག་པ་འདི་འདྲ་བའི་དུས་ན་བོད་ཡུལ་དུ་ནི་ནམ་ཞིག་བྱིན། ལྷ་འདི་ཅམ་པ་ག་ན་
 གྲུབ་སྤྲུམ་པའི་དུས་སུ། ཡང་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱི་གྲགས་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བུའི་བྱིར་ན། ཐེ་ཆོམ་
 མི་བླ་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲུམ་ཡང་ཚུར་
 ལ་ཐེབ་པའི་དུས་སུ་ཏོར་སོག་གི་མཆོམས། ཨ་རས་ཟེར་བའི་གངས་རིའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལ། འཛམ་གླིང་གི་སྦྱོང་མ་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྩར་ཐེབ་པའི་དུས་སུ། མང་ལམ་

ན་རི་ནག་པོ་གནམ་ལ་ཟུག་པ་ཞིག་གི་ཚེ་མོ་ན། ཉིད་གཅིག་པུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལ་ཁད་གི་
 དུས་ན། ཏྲ་དཀར་པོ་བྱའི་འདབ་མ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཆིབས་ནས། ཏྲ་ལ་མིའི་ལག་
 པའི་སྒོར་མོ་བཞིན་སྒྲུང་བས། དྲག་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་ནས། ཐང་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱེབ་པའི་དུས་སུ། ཞལ་ནས།

ཏྲ་མཆོག་ཁྱོད་ནི་ངང་པ་གསེར་ལྡན་འདྲ།

མི་མཆོག་ང་ནི་རྒྱལ་ཁུ་དོན་འགྲུབ་འདྲ།

འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་བདག་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱལ།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཏྲ་དང་ཉིད་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་མེད་དུ་
 འཕྲོ་བའི་སྐྱེ་ལས། ད་དུང་ཁྱོད་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 བདུད་དུ་ལངས་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡིས་ཆེ་བ་བཏོན་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཟེར་བ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ན་མནལ་སད་དེ། མནལ་སད་པ་དང་མ་སད་པ་
 གཉིས་ཁྱད་མེད་པར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བཟང་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱ་ཏོར་གྱི་ས་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་པོ་གོ་བེ་ལས་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་མ་ཆོད་
 དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ལ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་ཤིང་གཞན་དུ་བྱོན་པ་ལ་མ་དགེས་པའི་
 སྟིང་ནད་དང་། གཞན་དག་གི་དཀྱུག་སེལ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ས་
 དྲག་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་གཤེད་མ་རྣམས་བཀོས་ནས་ཐབས་དུ་མས་སྐྱེ་སྒོག་ལ་བསྒྲོས་ཀྱང་།
 གཤིས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཏོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་རོ་སྒྲོམས་ཤིང་། རྩལ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་
 དང་ལྷས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངང་
 རྩལ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། རྣམ་ཐར་ཟུང་ན་འདས་ཆུང་བ་ལས།

རྒྱལ་ཁུ་གོ་བེ་ལ་ཡི་རྒྱལ་སར་བྱོན།

ཡུལ་རམ་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས།

ལྷ་རྒྱལ་སྐད་གྲགས་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྔ་ཅུར་རྟོགས།

དར་ཡུག་བརྒྱུལ་མས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་ཆེ།

འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྒྲུབ་བསྟན་རང་སར་གྲོལ།།

དཔག་པོའི་དུག་གྲུང་ཆད་པ་བཅད་པའི་ཆོ།

མ་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བརྒྱུན་དུག་རྒྱལ་པ་ཞི།

ཕུར་མ་གྱི་མཚོན་མདུང་སོགས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ།

དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་བསྟན་དེག་མཁན་མེདས།

ཤིང་བཞིའི་རྩེ་ལ་བཅིངས་ཤིང་བསྐྱོན་པའི་ཆོ།

ཀླུ་པ་རིགས་ལཱི་རྒྱ་ར་བསྟན་བཅེངས་པ་གྲོལ།

བྲག་གི་ཕྱེ་ནས་གཡང་ལ་བརྒྱར་བའི་ཆོ།

བྱ་བྱུལ་མཛོད་པོ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན།

ཁུ་བོའི་གཞུང་དང་མཚོ་གདིང་བསྐྱར་ཙམ་ན།

གསེར་བྱ་ངང་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་འཁྲུལ་བསྟན།།

ཆེར་དོང་མེ་དོང་སྒྲུལ་དོང་བརྒྱུར་བའི་ཆེ།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་དང་དྲང་ཕྱོད་མེ་ལྷ་ར་ལྷུ་ལ།།

མེད་བཞེགས་ཆད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་བཅད་རུས་སུ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ཡུང་དཔར་ཏུ་འཕྱལ་བསྟན།

ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཉིད་གྱི་གསུང་རྣམ་ཐར་གདུག་པ་བྲིས་གཏོན་ལས།

ཆོས་སྐུ་རབ་འབྱམས་རྟོགས་པ་ཡིས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །དག་

ཅིང་གཏུམ་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་མད་པའི་ཆིག་ཕྱང་ནས། ཆ་ཞིང་རྩལ་པའི་མཆོན་
 ཕྱང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྩེ་སྐྱེ་བོ་གཤགས་པ་བཞིན། ཏ་ཏའི་འཛིགས་སྒྲ་སྒྲིགས་པའི་ཆོ། ཤིན་
 ཕྱང་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར། སྐྱེ་མེད་ཞི་བ་ཏུ་ལ་ལ། ཞེ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་མད་ཏུ་
 ཕྱང་། ཏ་ཏའི་འཛིགས་པ་སྟོན་ནོ་ཞེས། བསྟན་པས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པར་བྱས། བྱ་ཏུ་མ་ལ་
 སྟོགས་པ་ཡི། ཡི་གའི་ཆོགས་དང་བྲལ་གྱུར་གྱང་། སྒྲུང་སྒྲིད་དཔེ་ཆར་གར་བ་ཡིས། ཤིན་
 ཏུ་གསལ་པར་བྱས་སམ་ཨ་རེ་འབྱུལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་པོ་ཡོད། མཛེ་ལྟོག་པོ་ལ་དང་
 སྐྱོ་འབྱོག་དང་། རིམས་དང་ལྟས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། བསྐྱལ་པའི་རྒྱལ་ལ་ད་རྒྱུར་སྟོས། ཤིན་
 ཏུ་ཆོས་པ་ཡི་བྲིམས་ལུགས་ལས། སྒྲུར་ར་ཨག་རྩེ་མ་གཉན་པར་བཤད། ཏེ་འབྱེའི་
 ལུགས་ནི་ངན་པ་ལ། སྒྲུར་ཆོག་གཤེད་མ་ཅིར་གྱུར་བའི། རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་བལྟ་བར་གྱིས། ཤིན་
 ཏུ་བསྟན་སྒྲུང་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་རྒྱམས། ཤིན་ཏུ་དམར་ལ་རོལ་བ་མཐོང་། ཏེ་པལ་
 ལྟན་ལྟ་མོའི་སྟོན་སྟུན། ཏེ་མར་གྱི་རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ལ་མཐོང་། ཆ་ཞིང་རྩལ་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྒྱམས། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་དངངས་པར་མཐོང་། ཏེ་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་སྒྲིད་ཟེར། ཏེ་ཏེ་རང་
 ཕྱང་དོ་རྩེ་སྟེ། ཏེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཆོ། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། འོངས་སྐྱེའི་
 ཡོན་ཏན་རབ་བརྒྱན་པས། སྐྱེལ་སྐྱེའི་འཛིགས་མེད་བརྟན་པ་ཐོབ། ཆོ་འདིའི་འཛིགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་འདྲ། མ་རུངས་པ་ཡི་ལྟ་འདྲེ་དག ཐམས་ཅད་དམ་
 ལ་བཏགས་ནས་བཞག མ་དག་པ་ཡི་ས་གཞི་ལས། ལེ་བར་ཉིས་བརྒྱ་འཕགས་པའི་ཆོ། ཤིན་
 ཏུ་འཛིན་དེ་ཡི་པོ་ཏེ་བ། ཞེ་མ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། སྟོགས་པར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ནི། ཤིན་
 ཏུ་ལས་ཆར་ངན་ལ་ཞི་བ་བཅད། ཆིག་རྩལ་གད་མོ་ཆེར་སྒྲིགས་བྱེད། ལུལ་ཁམས་གང་བའི་
 ཐོག་སེར་འབེབས། སྒྲིད་པ་འབྱུགས་པའི་ཤུ་རྒྱུད་ཀྱིས། རིགས་ཅན་མི་དང་འདབ་ཆགས་
 བྱ། སྐྱེ་སྐྱེ་རྩེ་མོ་ནོར་ལུག་སྟོགས། སྐྱེ་དང་གིང་རྟར་བཅས་པ་དག ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མཆོའི་གླིང་ཏུ་བསྐྱུལ། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་མ་དག་པའི། སྟོགས་ཅན་འདི་དག་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཏེ་པལ་
 ལྟན་ལྟ་མོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། ཏེ་མ་ཆིག་ལྟན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། སྒྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྐྱོ་

རྩོམ་ཅེས། །གཟུང་བཟུང་དུང་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པོ་ཞེས། །
 རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ་གཏོགས་པའི། །ཁུ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་ལམ་བཅས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཅུལ་སྒྲེད། །དེ་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྒྲིད་ཅེས། །ཆོས་སྒྲུ་ཏོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ། །དུག་གསུམ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །མེ་ཆུ་འབྱུང་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ། །
 ལྷང་སེམས་ལྡན་པའི་དག་པོ་དག། །ཆོ་འབྱུལ་འདི་ལ་ད་ཆུར་ལྟོས། །སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་
 འདུས་པ་ཡིས། །རྒྱང་སེམས་གཉིས་ལ་ལམ་ལོ་བསྒྲོར། །གང་དུ་ཐིན་ཡང་དག་དང་བྲལ། །
 ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་འདི་སྒྲིད་སྒྲོས། །དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་ཆོག་རྩུབ་
 སྒྲས། །ས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་ཁྱོས། །གཤེད་མ་པ་ལ་རང་དབང་མེད། །ཁྱོ་འབྱུག་རྩམ་
 པས་རང་སྤྱུག་གཡོས། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་གཡོ་བ་མེད། །རང་སྤྱང་ལྟའི་གཞལ་ཡས་
 ལ། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱབ་ཐོབ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། །ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞིའི་མཁའ་འགོ་རྣམས། །མགིན་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྒྲིད་གསུངས། །ད་ལྟ་མ་དག་
 དུས་འདི་ལ། །ཐིག་ཅན་མ་རུངས་འདི་ལྟ་བུས། །ཤིན་ཏུ་གདུལ་ནི་དཀའ་བ་ལ། །མཆོན་ལྡན་
 རྩེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་པར་
 དེས། །སྒྲུ་གཟི་བརྩེད་ལྡན་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །མགུར་དུ་ཤིས་པའི་སྒྲ་སྒྲིད་གསུངས། །དེ་
 ཆོ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཆོས་སྒྲུ་རབ་འབྱུམས་ལྟ་བུ་ཏོགས། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱགས་སུ་
 རྩད། །མཆོན་དབྱངས་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱས། །
 ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན། །ཆོས་སྒྲུ་རབ་འབྱུམས་ཀུན་བཟང་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ཉེ་བར་
 སྒྲུབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག་དུ་གསོལ། །འོག་མིན་ཆད་མེད་གནས་མཆོག་
 ན། །བཞུགས་མཛད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ཉེ་བར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་
 འཆི་བ་བསྒྲོག་དུ་གསོལ། །པདྨ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ན། །རང་བཞིན་ལྟན་ཡོགས་རིགས་
 ལྟ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ཉེ་བར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བར་བསྒྲོག་དུ་གསོལ། །
 ཕྱགས་བཞི་ཕྱགས་མེད་གནས་མཆོག་ན། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ཉེ་བར་

སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །གསང་
 མཆོག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་
 གསོལ། །སྤྱི་ན་ག་ར་ཡི་དགོན་པ་ན། །རྒྱལ་སྤྱུང་ཉེ་ལོ་བཟང་པོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །རི་བོ་གསེར་གྱི་དགོན་པ་ན། །
 བཞུགས་མཛད་རྒྱ་རོ་པན་ཆེན་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་
 བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ལྗོངས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྲང་ཕྱོགས་ན། །སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ། །ཕྱག་
 འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་
 གནས་ཉི་མེ་ན། །བཞུགས་མཛད་མི་ལ་རས་པ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །བྱ་ཆོད་སྤངས་པའི་སྐམ་པོ་ན། །བཞུགས་མཛད་སྤྱོད་
 གཞོན་ཏུ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །
 ལུང་བསྟན་གངས་རིའི་གནས་མཆོག་ན། །བཞུགས་མཛད་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ། །ཕྱག་
 འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཀམ་སངས་རྒྱས་གདན་
 ས་ན། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རས་ཆེན་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་
 འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་སྐྱེད་མེད་ཞིང་ཁམས་ན། །སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་རྩེ་བཙུན་ལ། །
 ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་ལྔ་ཡོངས་
 རྩོགས་ཞིང་ཁམས་ན། །བཞུགས་མཛད་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་
 འབྱུལ་བཀའ་བརྒྱན་སྤྲུལ་ལ། །ལྷག་བསམ་དང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་
 ས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་འཇའ་ཆོན་
 འཕྱིགས། །མ་དག་སྐྱེ་བོ་དད་པར་བྱས། །ཁྱིམས་གཙོད་རང་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ས་འཛིན་
 རྒྱལ་བོ་རབ་ཏུ་བྱོས། །གསེད་མ་རང་སྟོག་རང་ལ་ཕབ། །དེ་ཆེ་བྲང་གར་མཆོམས་ཕྱོགས་
 བས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེལ་ཞོན་མ། །དམག་དཔུང་བཞི་བྱི་བཞི་སྟོང་དང་། །ལྷུང་མཁུགས་

དང་བས་རབ་ཆས་ཏེ། །རྟ་རྟའི་གད་མོ་ཆེར་སྒྲོགས་གིང་། །དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །རྟལ་ཐུན་ཅམ་ཞིག་གཞོན་གྱུར་གྱང་། །ཐལ་རྟལ་བཞིན་དུ་མི་བརྟག་རེ། །དབུ་བསྐྱུང་
བཞེས་ནས་གད་མོ་སྒྲོགས། །དེ་ཆེ་མ་ལ་ཐིན་ལས་བསྐྱལ། །དེ་ནས་ལྟ་མོ་རབ་ཁྱོས་ཏེ། །
རྟུང་ལྟ་ནག་མོ་ཞལ་གསུམ་པ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ། །ཁམས་གསུམ་གད་
བའི་རྟུང་ཐོག་འབབ། །ས་རྩོ་རི་བྲག་ནམ་མཁའ་ལས། །སྒྲོ་འབོག་ནད་ཀྱི་ཆར་པ་ཕབ། །
གྱུར་དང་གིང་རྟ་ཐམས་ཅད་གྱང་། །བྱ་སྒྲུ་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་ཐལ། །མི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཀྱི་རྟུང་
འབོད། །ལྟ་རྣམས་དཀར་པོའི་རྒྱལ་མཆན་འཕྱར། །དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་འབྱོར་གིང་བསྐྱེདས། །
སྒྲིག་ཅན་དག་ཡིས་ལྟ་འབོད་ཅིང་། །དངངས་སྒྲག་མི་བཟད་འབོག་ཅིང་འབྱེལ། །ས་རྣམས་
འདར་ཞིང་རི་རྣམས་གཡོས། །ལ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོག་དང་བྲལ། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་བསམ་མི་
ཁུབ། །ལ་ལ་བ་སྒྲུ་གཡོས་ཞིང་འདར། །ཀྱན་གྱང་དད་པ་རབ་རྟ་སྒྲེས། །སྒྲོན་ཆད་ཆོ་འཕྱལ་
འདི་ལྟ་བུ། །ཀྱན་གྱི་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་མེད། །ད་ལྟ་མ་རུངས་འདི་ལྟ་བུ། །སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་
ཟད་པ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་།

དེའི་ཆེ་ལྟ་མོས་རྟུང་དམར་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་བསྟན་རྒྱལ་ཡང་ལྟ་མོའི་གྲོང་གཞི་སོགས་ལས་
འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། །དཔལ་ལྟ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དྲེགས་པ་ཕོ་དགུ་མོ་དགུའི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་འཛམ་གྲིང་ཁུབ་པ་ཅམ་འདུས་ནས། །རྟུང་ནག་གི་ཆོགས་ས་གཡོ་རི་དགུལ་བ་
ཅམ་གྱིས་ལེ་བར་སྟོང་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མི་རྣམས་ས་ལ་ཡོད་པ་གནམ་དུ་ཁྱེར། །གནམ་དུ་ཡོད་པ་
སར་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཕྱལ་བསྟན། །ཅེས་དང་།

རྒྱ་རྟུང་གྱི་མཆོམས་ཁ་པིང་རྟ་ཞེས་པར། །དཔལ་ལྟ་མོ་དྲེགས་པ་ཕོ་དགུ་མོ་དགུའི་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས།

མ་གཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་ལྟ་མོ།

འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་།

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ།

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བདག་གིས་བསྟུང་།

འགྲོ་དུག་ལམ་སྐྱེས་པའི་གཉིས་པའི་འདྲེན་།

མ་དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ།

ཞེས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ།

འཛིགས་མ་འཛིགས་རྣམས་འབྱོར་བ།

འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ངས་བསྐྱེད་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་དགུ་གཏོང་མོ་བཞི་དང་བཅས་
པས་ཐོགས་རྣམས་སྐྱེས་པའི་མདའ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་ནས་ཐལ་བའི་དུས་སུ། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ཞི་བར་མཛད། ཅེས་འབྲུང་།

དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོད་འདམ་བཅུ་དང་ལྷན་པ་བཞེངས། ལྷ་
བཟོ་བ་ལན་ལྷན་ན་པ་གླི་བྱ་བ་ཡོད། ཟངས་རག་རམ་པ་ཟངས་ཁུང་ནས་ཐོན་བྱ་བ་དང་།
ཉིད་ཀྱང་བོད་ལུལ་དུ་མི་རིང་བར་འབྱོན་པ་སོགས་བོད་དུ་འབྱམས་ཡིག་ཆེན་མོ་གནང་ནས།
ཉེ་གནས་འདན་སྒོམ་ལ་གསེར་དེལ་རྒྱབ་བདུན་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱར་ཏེ། འདམ་
ཅོག་ཅེ་ལ་ནས་གཞིར་མཐོང་བ་གྱིས་གསུང་སྟེ་བཟངས། དེའི་ཆེན་ཤང་པ་ཆོས་འབྲུམ་གྱི་སྟེ་
མཆོད་གྱིས། ལོ་སྟོན་ཟེར་བའི་སྐགས་པ་གཅིག་དང་། བྲག་སེང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་ན་
བཞུགས་པའི་རྗེ་རྒྱལ་ལ་དུན་གསོས་ནས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་རྒྱ་ནག་གེུ་ཅུའི་མཁར་ཞེས་བྱ་བ།
རྒྱ་དན་ཞིང་ཆོད་པ་ཆེ་བས་ལུལ་གཞན་གྱི་སྟེ་བོ་སྟོད་དུ་མི་བརྟལ་བའི་སར་བསྐྱད་པའི་ཆེ།
དེར་ལྷ་འོ་བརྒྱད་ཅུ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་
བཅུ་གཅིག་པ་ཐུག་སྟོང་ཡོད་པ། ཐུག་རེ་རེ་ན་ལྷ་དང་བཟེད་རེ་རེའི་ནང་ན། སངས་རྒྱས་སྐུལ་
པའི་སྐྱེ་རེ་རེ་བཞུགས་ཤིང་། ཞབས་སྟོང་དང་ལྷན་ཞིང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྷ་ཐུས་སྟེང་འོག་

ཕྱོགས་མཆོམས་ཁྱབ་པར་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་མི་
 ཉག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཕྱོད་ཀྱིས་འདུལ་ཞིང་གོལ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 བ། ཡུལ་ཁམས་འདི་རྣམས་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་གསུང་བའི་སྒྲ་སྒྲད་ཕྱོགས་མེད་དུ་གསན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གྱུར་
 བས། ཕྱིས་མི་ཉག་གི་འཕུལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ངོས་ན། ཀ་གྲིང་གཅིག་ལ་དེའི་
 རྟོགས་བརྗོད་རི་མོར་འབྲི་བར་མཛད།

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཆོ་འཕུལ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་
 དངོས་སུ་མཇལ་ནས་ཞུས་ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་མཛད། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བ། འཁོར་བ་
 དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཤེས་པའམ། མ་རྟོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་
 ཆོ་ན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་མངོན་དུ་གྱུར་བས། བདེ་
 མཆོག་ལ་སོགས་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན། སྒྲ་སྒྲད་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོགས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲར་གསན་ཞིང་།
 མཁྱེན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་སོགས་ཐེག་པ་དགའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་
 བཅོས་ཡལ་ཆེར་དེ་ནས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐོ་ཉར་བཀྱིས་
 བས་ཆར་རྒྱན་བསིལ་ངད་ཅན་པལ་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཐུ་བརྟམ་གིང་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་རྟགས་སྤྱ་ཆོགས་བསྟན།
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་བས་ཡོན་ཏན་སྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྒྲགས་པ་རྣམས་རྗེ་རྒྱལ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་བྱོན་ཅིག་ཟེར་བའི་ལུང་བྱུང་བ་དང་། སྒྲར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ལོ་
 ངོ་གཉིས་བཞུགས། དེ་ནས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཅང་ཏོ་མཁར་དུ་བྱོན། རྒྱལ་པོའི་ལོག་རྟོག་ཅུང་
 ཟད་བྲི་ཡང་ད་དུང་བགམ་པའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་དུ་གསོལ་ཟས་མེད་པར་ལྷ་ཁང་དུ་བཅུག་

པའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོས་འཆོ་བ་འདྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཁང་པ་ཤེལ་ལྟར་བྱོན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་མཛད་དེ། རྣམ་ཐར་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་ལས།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན། །དགྱེས་པའི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ད་དུང་མ་དད་
དད་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྱུན་རས་གཟེར་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་གྲུབ་ཏུ་བརྟན། །
སྒོ་ནི་ལྷགས་གཟེར་སྒོ་ཆུས་བསྐྱམས། །སྤང་བྱེད་སྒྱེ་བོ་སུམ་རིམ་གྱིས། །རེས་བྱས་ནས་ནི་
མེལ་ཆོ་བྱེད། །དེ་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཉམས་དང་ལྟན། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། །
རྗེ་བཙུན་ལྟ་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །དངོས་སུ་བྱོན་ནས་མ་བསྐྱེབས་ཞལ། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་
ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། །ཡེ་ཤེས་རྟ་གི་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཉ་ཉ་ལ་ཡི་དུར་སྒོད་ནས། །བཙུངས་
གཞོན་ག་རབ་རྒྱས་པའི། །བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་གསལ་ལྟན་མ། །གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག །
འཕྲོས་ནས་ལུས་སྒོག་བྲལ་བའི་རོ། །མཁའ་འགྲོས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རྟ་གི་རྣམས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་དུར་སྒོད་ནས། །དྲི་
ཞིམ་རོ་མཆོག་ལྟན་པ་ཡི། །ཤིང་ཏྲག་སྒྲ་ཆོགས་བྲངས་ནས་སུ། །དཀར་སྒྲོགས་རྣམ་མཁའི་
ལྟ་བུར་རྣམས། །རོ་མཆོག་བརྒྱར་ལྟན་ཆར་དུ་ཕབ། །གསང་མཆོག་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས། །
རྟ་ག་ལ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །བརྒྱད་ལྟན་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་བས་རྣམས། །སྒྲ་ཆོགས་འོངས་
ནས་རྟ་ཏུ་བྲངས། །སྒྲོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་རྣམས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསལ་བར་བཞུགས། །དག་སྤང་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། །སྒྲུབ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས། །ཞེས་བྱུང་།

དེ་དག་གི་ཆོ་ལུལ་ཁམས་སུ་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྩ་རྒྱུད་དམར་ནད་ཡམས་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་ཆད་དུག་པོ་དངོས་སུ་ཕབ་པས་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་དད་པས། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་
ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་བཏུད་དེ་གོང་གི་འཕྲོར།

དེ་ནས་དཔུང་བདུན་འདས་པ་ན། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱས། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་

ཅོད་པན་ལ། །སྒྲངས་ནས་དབྱེས་པའི་ཆོག་བཟོད་དེ། །ཕྱག་དོག་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གྲུ། །
 ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལམ། །བསྐྱབ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་གྲུ། །བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་
 མ་ཟེན་ནམ། །དག་སྒྲོང་དག་འདུན་བཅས་པ་གྲུ། །ཤུག་ཐུབ་བསྟན་པ་མ་རྒྱས་སམ། །མཐུ་
 དཔུང་ལྷན་པའི་སྤྲུག་པ་གྲུ། །བསྟན་སྤྱང་ཆེ་བ་མ་བཏོན་ནམ། །ཞེ་སྤང་ལྷན་པའི་དཔའ་
 བོ་གྲུ། །ཞི་ཞིང་དུལ་བར་མ་བྱས་སམ། །བྱང་སེམས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུག་གྲུ། །ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་མ་བཅུག་སམ། །སྟན་རྒྱུད་ཟབ་མའི་དོན་གདམས་པ། །གྲུ་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་གོ་བའི་གང་ཟག་གྲུ། །བཅུ་གསུམ་ཡི་གའི་ཆོག་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི། །ས་ལམ་བཟོད་
 བར་མི་དགའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་ཆེ་དད་པས་འདུས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དཔག་པར་དགའ་བས་
 མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་དུས་འདའ་བར་
 མཛད། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་དེ། བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་། བཀའ་
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བོད་དུ་འབྱོན་དགོས་པར་ལུང་བསྟན་པས། ཀམ་པ་དེ་མ་གྱི་ཅོག་
 གོ་བསྐྱད་ཀྱང་ཅུ་བས་སེ་མང་བ་སྟེ། ཀམ་པས་ཅབ་ཅུབ་འདི་བྱེད་གྱིན་འདུག། འདི་བྱས་ཟེན་
 ཟེར་བ་རྒྱལ་ཁམས་མིས་བསྐྱོད་དོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་ན་བཞུགས་པའང་མི་མཉེས་
 དོགས་པའི་ཕྱིར་ན་དེད་ཕྱོགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་གནང་
 བས། གར་བདེ་བར་བཞུད་ལ་དེད་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་ཅོང་ཏོ་
 མཁར་ནས་མཆུར་སུའི་བར་དུ་ལོ་བརྒྱད་མཛད་ནས་བོད་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱོར། རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཅི་
 མཁར་དུ་ཐེབ་དུས། མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་གྱི་ནད་ཡམས་སྤྱ་ཆོགས་པས་ཡུལ་དེ་ཉིག་
 ཉིག་པོར་གྱུར་པ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདེན་པའི་ཆོག་བཟོད་ཅིང་། སྟན་གྱི་སྤྱི་སྤྱིར་
 བཞེངས་ནས་བདུད་ཅི་ཞུ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ནད་བསལ་བར་མཛད།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཐུག་དུ་འབྱོན་ནོ་གསུང་པ་གསན། རྗེ་དང་
 བྱོན་པ་དང་ཆུ་མིག་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཆུ་དེ་འཕྱང་ཆོད་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་བྱང་

བས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་བསྟན་བཀུར་མཐའ་ཡས་བས་མཆོད། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་
 ཤིར་ཀུན་མཁར་དང་ཉེ་བའི་ས་རྒྱ་ནག་གི་མགོར་ཐེབ་པའི་ཆེ། རྒྱའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཆོ་འཕུལ་བསྟན། རྒྱུ་ནག་གིས་ས་རྩོ་བྱིར་བ་བྱུང་། ཆེབས་རྟ་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པས་འཕག་
 བས་སྐྱེས་ལ་ལྷུང་། དེ་མ་ཐོག་རྟ་མགིན་དཔུང་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་པར་བཞེངས་ཏེ། རྟ་སྐད་
 ལྷགས་སྒྱུར་སྒྲངས་པས་ཟིལ་གྱི་མནན་ཏེ་སྟོག་སྟོང་ལུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མདོག་གིན་ཏུ་
 དམར་བ་མཐོང་། རྒྱ་རྟ་མི་ཉག་ལུ་གུར་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཆོས་ལ་
 བཀོད། གར་བྱོན་གྱི་ནད་ཡམས་ཆད། འཕྱག་ཅོད་ཞི། དགོན་སྡེ་མཆོད་ཁང་འཕོགས་པ་
 རྣམས་གསོར་བཅུག། བརྩེ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྱུར། སྒྲགས་པ་རྣམས་བ་
 སྟོད་རྩོགས་ལ་བཀོད། བསྟན་པ་ཉི་མ་གར་བ་ལྷར་མཛད། ཆོ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལས།

རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲད་རྩོ་རྩེ་ཡང་། །ཨ་རྟ་རྟ་ཀྱི་རྒྱལ་སར་བྱིན། །ལྷས་དང་ཆོ་འཕུལ་
 ཅིར་ཡང་བསྟན། །རོ་མཆར་ལྷད་མོད་པག་མེད་མཐོང་། །ཡ་མཆོན་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་། །
 བདྲ་ཐོད་ཐོང་རི་བཞིན་དུ། །ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་
 ཟིལ་གྱིས་མནན། །ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྟོན་རོལ་ནས། །ཡོན་བདག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས། །
 རྒྱལ་སྟོན་པོ་བྱང་མངའ་བསྒྱུར་ཞིང་། །ཆོས་དང་དམ་ཆོག་སྟོན་ལམ་གྱིས། །ཆེ་རབས་འབྲེལ་
 པ་ཟབ་པའི་བྱིར། །ཡོན་མཆོད་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་བྱུང་། །འཛམ་གླིང་འཛིག་རྟོན་འདི་
 ཉིད་ན། །བརྒྱལ་ཁྱགས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལྷས་དང་ཆོ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱབ། །འདི་
 རུ་ཅུང་ཟད་བྲིས་པ་ལགས། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་བྱང་སྟོགས་སུ། །རཏྭ་བརྩེ་རྒྱལ་ཁམས་
 བསྐྱོར། །དོན་མེད་ས་མཐར་བསྐྱོར་བ་མིན། །བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྒྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་ཆེན་ཀྱི་བོ་གནས་ནང་དེ། ཡལ་བོ་ཆེན་ས་གསུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ལྷགས་རྩེ་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། གཞི་བདག་རྩོ་རྩེ་དཔལ་བཅུགས་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཅིང་ཆེ་བསྐྱལ་པ་གཅིག་བྱབ་པ་

ཡིན་པས། དེས་ས་བདག་ལོར་དུ་བསྐྱུས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཕྱི་མའི་མུ་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་བསྐྱུང་བུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་
 བ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད། ཅེས་
 བསྐྱུལ་བ་དང་། ཀམ་པ་ཐེབ་ནས་མཚུར་ཐུར་འབྱོན་པར་རྩོམ་པའི་དུས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་འབྱུལ་མི་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། དགའ་ལྡན་ནས་
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་བགྱེ་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 འདུག་པའི་བྱིར་ན། འདིར་བྱམས་པའི་སྐུ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཞེངས་དང་། དེད་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་
 མི་གསུམ་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱིན་ལས་བྱིན་སྐྱབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུང་བའི་ལྟས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་
 རྟོར་རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞག་སྟེ། གནས་ནང་དུ་མར་མེ་མཛད་དང་། ཀམ་པ་མགོན་པོ་
 བྱམས་པའི་སྐུ་བཞེངས་པར་བཀས་གནང་ཞིང་ཞལ་བཀོད་ལེགས་པར་མཛད། རྒྱ་ཡུལ་དུ་
 ཐེབ་པའི་བྱིར་ལམ་ཀམ་ན་འབུམ་ཐང་གི་སྟོད་དུ་ཆོས་ཁྲི་བརྟེན་གས་ཤིང་། ལེན་བཞི་ཙམ་དུ་
 གྲུབ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལོར་བསྐྱོར་ནས། འདི་ནའང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གིས་དང་། ཀམ་
 པའི་རུས་ལུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་ན་བྱས་
 ཟེན་ཟེར་ཡོང་གིས་ཏེ་གོང་མ་འོག་མ་སུས་གིས། ཤེས་མི་ཡོད་ན་དཔང་པོ་གྱིས་གསུངས།
 ཡང་ལན་འདི་རེས་ད་དུང་ཀམ་པ་རེ་ཞིག་མི་འཆི་བར་འདུག་གསུངས་ནས་ཆོམས་ཞིག་མཆོད་
 རྟེན་ནང་དུ་གཞུག་པར་མཛད། ཐུགས་བཞིའི་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཆོད་
 རྟེན་བཞུགས་པའི་ཁང་པར་སྟོབ་བཞི་དོད་པར་མཛད།

དེའི་ཆེ་ཉེ་གནས་འདན་སྟོམ་གྱིས་མཚུར་ཐུར་མཆོད་ཁང་ཆེན་པོའི་དྲི་གཙང་ཁང་བྱམས་
 དང་བཅས་པ་བརྟེན་གས་པས་སྐྱུང་སྟོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཐུར་བར་ཆར། ལྟ་བཟོ་
 དང་བཅས་རག་ཀྱང་རི་ལྟར་གསུང་བ་ལྟར་བྱུང་། རུས་ཤིང་ཚུགས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་ལྟ་ཆེན་
 པོ་འདོམ་བཅུ་གསུམ་པ་བཅས་རག་ལས་ལུགས་སུ་སྒྲུགས་པ་གྲུབ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་
 ཏུ་རྟོར་དམག་དངས་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཞིར་དང་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་

དམག་གིས་རྟོག་པུལ་དུ་བྱེད་བ་མི་འཆམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱུ་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་མ་
 རུས་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་བྱངས་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆམས་ག་ཚུའི་འགྲམ་
 དུ་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱངས་ཀྱང་རྟོག་འབྲེལ་ཞིག་མ་འགྲིག་པས་བྱ་འདབ་གཡོན་ལས་མ་
 འདྲོངས་པར་དེ་ཉིད་དུ་མཛོད་ནག་ཆེན་མོ། ད་ལྟ་སྐྱུ་ཀྱང་རེག་མི་རུས་པ་ཞིག་ན་ཡོད།
 བྱིས་བྱ་འདབ་གཡོན་གྱི་ཚུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྤྱ་གཉིས་སྐྱུ་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 བཀལ། བྱ་འདབ་ཚུང་བ་གཉིས་སྟོང་པར་བཞག། རྩེར་གཞིར་ཆེན་མོ་གསེར་བྱ་ཁུང་གི་
 གཏེར་ནས་བྱུང་བའི་གསེར་བྱ་བྱང་དང་བཅས་པ་བཙུགས།

དེའི་ཆོ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཁམས་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ་འདམ་ཅོག་རྩེ་ལར་ཐེབ། དབུས་
 གཙང་ན་ཡོད་པའི་རྟོག་བོད་ཀྱི་མི་དཔོན། སླ་མ་དཔོན་ཆེན། ཟོན་ལུང་སྤྱིའི་མི་དཔོན་ཁྱི་
 དཔོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་ང་འདྲེན་བསུ་བ་བསྟེན་བཀུར་བྱས། ཆོག་ས་ཆོས་
 ཆེན་མོ་གསུངས། ལྷ་ནག་གི་བསྟོད་པ་ཡང་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་སྦྱེས་
 ཏེ་མཆོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོགས། ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་བྱིར།
 ཅོག་ཅེ་ལ་དང་གནམ་ལ་དང་སྤྱིད་ལ་རྒྱམས་ནས་རིམ་པར་མ་ཆར་བ་ཨེ་ཡིན་གཞིར་མ་མཐོང་
 གསུངས་གིང་བཀྱོན། མཚུར་སུར་ཐེབ་ཆོ་མཆོད་ཁང་ཡང་ཚུང་། ལྟ་ཚུང་འདི་འདྲ་བ་གསུང་
 རས་བཀྱོན། ཉེ་གནས་དང་ལྟ་བཅོས་ཉིད་ལྟ་སུར་མ་སོང་འདི་ལས་ཆེ་བ་སྒྲོ་ཞིག་ཏུ་གསོང་བ་
 ཡིན། ལར་ས་འདི་ཡངས་པ་ཞིག་ན་གཞིར་ཅོག་ཅེ་ལ་ལས་ཐག་རིང་བ་ནས་མཐོང་ཞུས་པས།
 ད་སྤྱར་ཆེར་གཏོང་ཐབས་ཡོད་དམ་གསུང་བ་ལ་དེ་མ་མཆིས་ལྟག་རྒྱམས་ལ་ལྷུ་མ་གཉིས་དང་
 རིགས་ལྟ་བཞིངས་ཞུས་པས་གིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ལྟ་ལེགས་པར་གྲུབ་འདུག་བྱིད་ལ་ཉམས་
 སར་བྱས་པ་གསུང་ནས། སྤྱར་བྱམས་པ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་
 ལྟ་ཆེན་རེ་བཞིངས། གཙོ་བོ་ལ་བདེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་བྲེ་གང་། རྩེ་སྐམ་པོ་
 པའི་བྲག་ས་ལྟག་ས་སྤྱན་གསུམ། དག་བཙོམ་པ་ཉི་མ་གྱང་པའི་ཆོམས། རྩེ་མི་ལའི་གསོལ་
 ཞལ། དུག་ལམར། སྤྱིར་རྒྱང་པའི་སྐམ་སྤྱར། ཉན་ཐོས་མཆོག་བྱང་གི་ལྟང་བཟེད་ལམར་

གསེལ་སྒྲུལ་སྒྲུར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེམས་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་གཉིས། གསེར་དངུལ་གྱི་
བཀའ་འཕྱུར་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། ཚོགས་དྲུང་དཀར་མོ་རྒྱུངས་གྲགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་
བཞུགས། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིང་བསྐལ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བལྟམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་
ཚེམས་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་རེའང་བཞུགས། གཟུངས་གཞུགས་གྲུབ་ནས་ལྷ་ཆེན་
གཡོན་དུ་ཤིན་དུ་ཡོ་བས་ལྷ་བཟོ་བས་ཐབས་མེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
པོས་ཁྱོད་དེ་འདྲ་མི་དགོས། རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་
བཅོས་ཀྱི་ཁྱོད་རང་ཆོད་ཀྱིས་ཤིག་གསུང་སྟེ། ལྷ་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ཏེ་
རྒྱུང་རོ་ཡོན་གསུམ་སྤུས་ནས་སྤུམ་ཅན་བཟུང་སྟེ། སྒྲུ་གཡོན་དུ་ཡོན་པོར་མཛད་ནས་གཡས་
སྤུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཆོག་ཟེར་ནས་འབྱོངས། དྲང་པོར་གྱུར་པ་ན་སྤྲུམ་
རིན་པོ་ཆེ་ད་རན་ད་རན་ཞུས་པས་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་། ཅུ་རྒྱུང་བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། རབ་གནས་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འབྱོན་པ་ཡོད་པས། ཆོས་ཁྲི་
ཆེན་པོ་ཕྱིགས་གསུང་སྟེ་བྱམས་པ་ཆོས་ཁྲི་བཙུགས། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་གསེར་འཕམ་དར་
མོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་སོགས་ཆོས་ཁྲི་ནས་མཚོད་ཁང་ཆེན་མོའི་བར་དུ་བྱུང།

དེའི་ཆེ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གཙུག་ཏྲར་དབུ་རི་དང་མཉམ་པ་དང་། ལ་
ལས་ཁྲི་དེ་སྒྲུས་བྱུང་བའི་ན་བཟའི་ལྷ་བཁྲི་ལས་འཕྱུང་བར་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་གྲུབ་ཐོབ་
ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲུ་ལྷ་ཆེན་ལས་ཆེ་བར་དེར་བཞུགས། ཀམ་པ་གྲུངས་མེད་པས་བསྒྲོར་ནས་ཕྱག་
ནས་འཐོར་བར་མཐོང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲུང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲུ་སྤར་བས་
ཆེ་བ་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཕྱག་ནས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་དྲུང་ན་མཚོད་པ་མཛད་པ་དང་།
སྤྲུ་ཡེལ་ཆེན་མོར་ཆོས་གསུང་པ་སྟེ། སྒྲུའི་བཀོད་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་དང་གཞན་ཡང་དུ་མ་
མཐོང་། ལྷ་བ་གཅིག་དུ་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དང་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་སྒོན་མ་ཚོར་བ་རྒྱན་མ་ཆད། ལྷ་ཆེན་
དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་མཚན་གསོལ། རྗེ་དུས་མཁུན་གྱི་ཐུགས་ལྷགས་སྤྲུན་གསུམ་
བཞུགས་པའི་གདུང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་དང་། བྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལྷགས་སྤྲུན་

གསུམ་བཞུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་དང་ལྷེ་མ་གཉིས་རིགས་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་།
 བྱིས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དང་ཡིག་བཅུའི་ཁང་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ད་ལྟ་
 དེར་བཞུགས་ཏེ། བོད་ཡུལ་ན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པས་དེར་དོག་པ་
 བཞག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ངན་སོང་མེད་པར་རྗེ་ན་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ལས་ནི། ལྷ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་
 རྣམ་པར་འབྲུལ་ཞིང་བཞེངས་ནས་སྤང་བ་བྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པའི་ཆེ། བདུད་དང་སྐྱེགས་ལོག་
 པར་ལྷ་བ་ཅན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་རྩམ་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལྷས་སུ། ཞག་གཉིས་ལ་ས་འགྲུལ་ཐངས་དྲུག་ཏུ་བྱུང་། ཀ་བ་
 འཐེན་པའི་ཐག་པ་ཆད་ནས་བརྗེ་ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་དེའུ་བསད་བྱས། ལྷ་བཟོ་གྲུ་བ་བྱི་ནང་
 ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་དུ་བདུད་ཞུགས་ནས་འཐབ་རྩྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་བ་བརྩམས། དག་
 འདུན་ཚལ་པ་ལ་གཏོགས་པའི་སོ་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱིང་དུ་བདུད་ཞུགས་ནས། རྗེ་དུས་
 མཁུན་གྱི་དབོན་པོ་བྱང་ཆུབ་འདས་ལམ་ལ་བཀོད། ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་ནད་འབྲུག་གཞོད་པ་
 སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འདུག་པ་ལ། སྐགས་འཆང་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་དེ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲུལ་དུ་གོ་ཞིང་ཏྲོགས་ནས་རྟ་མགིན་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་དང་། གསང་བ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཡུལ་དོ་རྗེ་
 སྤོན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་འཛམ་གླིང་བྱབ་པ་ཅམ་དུ་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འོད་
 ཟེར་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཀྲེནས། བདུད་དཔུང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་དུས་སུ་ས་དོ་རྩི་ཤིང་
 བགས་ཚལ། བྱུང་པར་མཚུར་ནང་སྐྱ་མདའི་རི་གྲང་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སྤོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དགོས་སུ་དགོན་སར་གྱི་ཡར་ཐད་ཀྱི་བྲག་ལ་རྟ་མགིན་དོ་རྗེ་སྤོན་པོའི་
 འོད་ཟེར་བརྟན་པར་བྱས་པས། རྟ་མགིན་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་ཡུམ་གསང་ཡེ་དབོན་གཡོག་གསུམ་
 མེ་རི་བཅས་པ་བརྒྱངས་ནས་བལྟས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཁམས་

གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་
 བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཆེ་བ་འཛམ་གླིང་
 ཡང་ཞི་རྒྱས་སུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ལྷ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་
 གནས་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་མཚུར་ལུའི་རི་བྲག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་འོད་ཟེར་ཉིང་འཛིན་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྲོས་པ་སྟེ། རི་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འགྱུར་
 བ་མེད་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སོ་
 རིང་ཟམ་ཁའི་དོ་བ་ཞིག་ལ་ཉིང་འཛིན་གཏད་པས་འགྲོ་བ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆགས་པ་ཉེས་པའི་
 སྒྲོན་རྣམས་འདག་པར་རུས་པ་སྟེ། ཉེན་གྱི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བཟང་
 ཡངས་པའི་རྒྱུད་ལས།

དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
 བསྐྱལ་བ་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་གཅིག།
 རབ་གནས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རབ་གནས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡིད་འཇུག་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྟེན་
 རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སུས་བྱེན་ཡང་སེམས་གནས་ཤིང་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་དང་། བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་སེམས་གནས་པའི་ཕྱིར་ན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཇུག།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

སྐར་གྱི་བར་ཆད་དེ་རྣམས་ལས་མ་རྒྱལ་ན། རྒྱ་ཆུང་བ་དཔུས་གཙང་། ཆེ་བ་འཛམ་གླིང་

ཅམ་དུ་ཆོ་འབྱུང་དང་འབྱུག་ཅོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འདུག་ཀྱང་། གསང་མཆོག་གྲུན་གྱི་
 བདག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཆེན་པོ་
 རྗེ་གསལ་བས་ཕྱི་ནང་གི་འཐབ་ཅོད་དང་བདུད་གྱི་དམག་ཆོག་སྐྱམས་ཞལ་དུ་བསྟུབས་ཤིང་
 ཞི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུས་གསུམ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྗེ་ཆེ་རྗེ་བཟང་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྐད་རིས་མི་གཅིག་པའི་མི་རྒྱམས་གྱིས་
 ཀྱང་ཐག་རིང་པོ་ནས་མོས་གུས་བྱེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་མང་དུ་
 འབྱུང་ལ་སྒྲུང་བ་དག་པ་རྒྱམས་གྱིས་སྐྱེ་གཡོ་འགྲུལ་དང་། འོད་ཟེར་མཐོང་བ་དང་། གསུང་
 འབྲོན་པ་ཐོས་པ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུམས་ཀྱང་དད་པ་སྟེ་ཞིང་ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་སེམས་
 གནས་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་སོགས་ཉམས་ལྷས་མང་བ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་འཛམ་
 གླིང་རྒྱན་མཐོང་ཐོས་བྱས་མཆོད་བཞུག་པ་རྒྱམས་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ།།

ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུལ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་བཞག་ས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་སྟེ་བརྒྱད་བྱེད་པར་དུ་
 རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཆ་ཞིང་སྐུར་མགྲོགས་ཅན་དང་བོད་ཁམས་ཀྱི་བརྟན་མ་འཛམ་གླིང་སྐྱོང་མ།
 གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། མཁར་ནག་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་དང་ས་བདག་རྒྱམས་ཀྱང་།
 དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དགོར་སྐྱུང་དང་ཡོན་བདག་དང་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་དང་
 བཀའ་སྐྱུང་དུ་རང་དམ་རང་གིས་བཅས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་ལས་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་
 རྟེན་ལྷ་དགོར་རྒྱམས་ལ་ཐག་བྱས་མ་བྱས་ཤིང་མཆོད་ན་ཕྱིན་ལས་རྒྱམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་རབ་ཏུ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །ཟམ་ཁའི་རྡོ་ལ་འོད་ཟེར་ཐོག་པ་འདི་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ལུགས་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་དག་བཤེས་མང་པོའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 ཡུན་རིང་བར་འབྱུང་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་

འགྱུར་རོ།

བྲག་གྲོའི་རྩ་མགྲིན་དོ་རྩེ་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་འདི་ཡང་དཔལ་རྩ་མགྲིན་དོ་
 རྩེ་སྤྱིན་པོ་ཡིས། བགེགས་འདུལ་ཞིང་བདུད་བརྟུལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་དྲག་པོའི་
 སྤྱིན་ལས་ཆ་གཅིག་པོ་ག་པ་ཡིན། ཡུལ་ཁམས་འདིར་བགེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མི་གནས་
 ཤིང་། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ། བདུད་མི་ཞུགས་ཤིང་བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་
 གཅོད་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བད་དང་། གདོན་དང་། མར་
 དང་། སྟོ་བ་དང་། སྟིང་རྒྱུང་དང་། སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བའི་མི་རྣམས་བྲག་ལྷའི་མདུན་དུ་
 མོས་གུས་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐལ་ཞིང་། དཔལ་དོ་རྩེ་སྤྱིན་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མ་ཟོས་ན། སྟུག་བསྐལ་ནད་དང་གཞོད་པ་ལས་ཐར་བར་ངེས།
 དེའི་ཕྱིར་ན་མཚུར་སྤྱི་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རབ་རྩ་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞུགས་
 ཤིང་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་སྟེ། མྱོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་མདོན་དུ་མ་གྱུར་
 གྱི་བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ན། བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་ག་ལ་
 འགྱུར། ཡིད་ཆེས་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པ་ལ། རྟེན་རབ་རྩ་གནས་པ་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྷན་པ་ལ་
 དད་པ་མོས་གུས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ན། རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།

ཟམ་ཀའི་དོ་བ་འོད་ཟེར་ཞུགས་པ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱུ་བྲུས་གསོལ་ཞིང་བྲུས་བྲུས་འབྱུང་ནས།
 མོས་གུས་བསྐྱོར་བ་ཞག་བདུན་བདུན་ཅམ་རེ་བྲུས་ན། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མི་དགེ་བ་
 བཏུ་དང་། སྟེ་བ་བཞི་དང་། ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་ཅིང་སྦྱིབ་པ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལྷས་སྐྱུ་མི་ལམ་བཟང་པོ་སྐྱུ་ཚོགས་སྦྱིབ་དང་། དག་པའི་སྐྱུང་བ་འཆར་བ་དང་། ལུས་
 སེམས་བདེ་ཞིང་སྟུག་བསྐལ་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བའི་ཉམས་སྦྱོང་འཆར་བར་ཤེས་པར་མཛོད།
 ལྷ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཚད་དང་ལྷན་ཞིང་བཟོ་རྒྱ་ཆ་རྒྱེན་འདི་རྣམས་མ་ལྷག་ན། དེ་བས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་

འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་སྒྲིན། ལྷག་མ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་བཞེངས་པ་འདི་ཡང་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཕན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་ན། བཟོ་རྒྱ་བྲངས་མ་ར་གན་རྣམས་རབ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སའི་བཅུད་གྱེན་དུ་བཏོན་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་མྱོངས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་རྣམས་གྱིས་བདེན་པ་དང་
 བརྟན་པའི་ས་མཆམས་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་ན། དཔུ་རུ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྔའི་འོད་ཟེར་ཆ་གཅིག་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སའི་བཅུད་ཆེན་
 པོ་གྱེན་དུ་བཏོན་ཞིང་། གསེག་མ་ཡན་ཆོད་འབྱུང་དང་ནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། ཟུང་
 པར་དུ་མཚུར་སུ་ལུང་བ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལས་འབྱུང་དང་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་མཛོད་དུ།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། འབྲས་སུ་རྟགས་མཛོད་སུམ་ཆོད་མར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྔ་འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་བཞེངས་པ་སྟེ། དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་
 མི་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡོག་པའི་ལྷ་བའི་དབང་གིས་གསོལ་བ་རི་ལྟར་དུ་
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་སྣ་ཆོགས་དང་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས། གསོལ་བ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་དང་
 ཕྱག་རི་ལྟར་འཆལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་བཞེངས་
 པ་ལའང་། བྱིན་དག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཞུགས་ཤིང་བར་ཆད་སྣ་
 ཆོགས་བྱུང་སྟེ། དཔལ་རྟོ་རྟེ་སྒྲིན་པོ་བརྒྱ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་ནས། ཐམས་ཅད་ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་མཛད་
 པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲའི་ཆོགས་དང་བདུད་རྣམས་གྱིས་རྟེན་
 ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་དང་། དག་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཁོང་རྣམས་ཕོ་ཉ་
 ལས་མཁན་བྱེད་ཅིང་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་སུ་དམ་ལ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ན།

ཡུལ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ལུགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། ལྷ་བཟོ་རྒྱུ་མཉམ་ཤིང་བཅུག།
 ཡོན་མཚོད་མི་དུམ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡོན་བདག་ལའོར་བཅས་ཤིང་བཅུག། ཁར་བཅུག་
 བས་རྟེན་རྒྱུ་མཉམ་མི་ཚར་ཞིང་བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་ཆར་ཡང་། ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཕྱི་
 བར་གི་ལུགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལུགས་ཞིང་། ལས་ངན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་
 རྒྱུ་མཉམ་མི་སྒྲིང་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཕྱིན་ལས་
 ལོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་བདུད་ཅེས་མིང་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་
 དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆོ་བའང་མང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ལ་བར་
 ཆད་སྒྲ་ཚོགས་ལུགས་ཞིང་། བདེ་བར་ཆར་བ་ཉུང་བའི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།

སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །སྒྲ་གས་འཆང་རང་ལུང་དོ་རྗེ་ནི། ཆོ་རབས་མང་
 པོའི་སྒྲོན་རོལ་ནས། འདལ་པོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱལ་ཞིང་། བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་མཚོག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ། བར་ཆད་བདུད་དཔུང་མི་ལུགས་ཞིང་། །
 འཛོམས་སྒྲིང་གུན་གྱི་དཔལ་གྱུར་ན། མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མཉམ་། འདལ་པོ་རྒྱུ་
 བར་རྒྱལ་བ་སྤྱ ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་མཚོད་ཏུ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན། རྒྱན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་ལུགས་
 བར་ལུགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་འབུམ་ཐང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷས་གང་བར་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། ཡིག་བཅུ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་ཆ་བའི་རྒྱན་བཅུགས་
 ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅན་རྒྱུ་མཉམ་ཐ་དད་མེད་པ་ནི་དའི་ཡི་དམ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ལྷར་ལྷ་ཆེན་འཛོམས་སྒྲིང་རྒྱན་དང་ལྷམ་གཉིས་རིགས་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སྟེ་ལྷ་དགུ་ཆར་ཞིང་གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་དང་། གཏོར་མ་མཛད་པའི་དུས་སུ་མགོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་དང་ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལྷར་འདུ་ཞིང་རྒྱུད་ལྷར་དུ་འཁུབས་པ་
 གཟིགས། ལྷ་རྟེན་འདི་རྒྱུ་མཉམ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་

རུང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཁྱོད་ལྟུང་པ་མེད་པར་བསམས་པའི་དུས་སྐད་པ་ཉི་པར་
ལེན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་བྱུང་པར་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
དུས་སུ་ཡང་། རེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བྱ་བ་བསྐྱུབ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་གསུང་བ་བྱུང་།

དེའི་ཆེ་མཆུར་སྐྱ་བྲ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་།
བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏུ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་
མཆམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་པར་ཞབས་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅའ་
ཞིང་། དུག་རྒྱ་ས་གཞོན་གྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་ནས་མ་རྡུ་མུ་འའི་སྐྱ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་མེད་དུ་
སྒྲོགས་ཤིང་། ཞག་འགའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུང་བ་ནི་ད་ཕྱིན་
ཆད་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས་པའི་བརྟུང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སུ་གོ་ནས། དགོན་
པའི་ནང་ན་ཡང་ཡོལ་བ་བྱས་ཤིང་བསྟན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིང་སྒྲིན་ཅིང་
གྲོལ་ནས་དག་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། འགྲོ་དོན་རྩེ་ལ་བསྐྱབ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འདུག་པ་དེ། བྲམ་ཡི་དམ་ཏུ་གིའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཆོས་
དབྱིངས་རབ་འབྱམས་མ་རྡུ་མུ་དྲ་སྐྱ་བའི་དོ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་པའི་བརྟུང་སྟོན་པར་སྒྲུང་གསུངས་
མཆུར་སྐྱར་ཐེབ་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་བའི་ཆེ། རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མཆོད་པ་ཡར་ཆེས་
གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། དོ་རྩེ་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བྲམ་ན་མེད་པ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའི་
མདོག་དང་འདྲ་བར་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་གྱུན་ལ་མ་བྱུང་པ་མེད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དང་ཏུ་གིའི་
ཆོག་ས་ནམ་མཁའི་འོད་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་འོད་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཀྱི་
རྣམ་འབྱུང་། ཞི་རྒྱ་བོ་རྟེ་དུག་ན་དོ་རྩེ་ཐ་དད་མེད་པའི་དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲིག་རྒྱ་ཅམ་རིང་པོར་
སྒྲུང་ཞིང་བྱུང་བའི་དུས་སུ། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུར་གསང་བ་བཞི་བཅུའི་རྒྱུད་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟའི་རྒྱུད་གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐར་
འདུས་ཤིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་སང་བ་སྐྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་

བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོ་ལ་གཏོགས་ཚད་རྣམས་མ་རྒྱུད་ཕྱོགས་རེ་མིན་པར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་དེ་དག་གི་གདམས་ངག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ངོ་སྤྲོད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་
ངལ་བ་དོན་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཚོགས་དམིགས་བཅས་ལ་སྐྱབ་པའི་ངོ་སྤྲོད་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་
པ་མང་པོ་སྟོན་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མ་འབྲས་སུ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མེད་ན་ལོ་
གཅིག་སོ་ནམ་བྱས་པ་ལ། ལུབ་སོག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མེད་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ཡིད་
བྱེད་དམིགས་པ་མང་ན་ཡང་། སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་
འདུག་པའི་ལུང་བསྟན་བཅར་ཤར་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་རང་བྱུང་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྟན།

འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་བྱི་མ་ཐེབ་པའི་ཆོ། མེ་སྤང་གི་ལོ་ལ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་དོན་
གཉིས་པ་དང་སྤྱུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་གསུམ་བཞེས་པ་གནམ་དུ་མཇུག་ལ། ཕྱག་དང་བཞུགས་
གདན་མཉམ་པོ་མཇུག་ཅེས་ཆལ་པའི་དེབ་ཐེར་དུ་འབྱུང་། སྤར་ངས་བྱེད་ལ་ཕོ་བྲང་དུ་བྲང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ན་དཀའ་བར་མཆོན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཡང་མཆུར་
ལུར་བྱི་ལོ་སྤྱུ་བ་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་དགྲའི་རྒྱུ་མོ་ནམ་བྱེད་ཅམ་གྱི་དུས་ན། དཔལ་མགོན་པོ་
བེར་ནག་ཅན་རལ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྤྱོད་པ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་གྱིས་འཇམ་
སུའི་གླིང་བྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིང་གི་བྲེང་བ་སེ་རལ་ཁར་བྱུང་བ། སྤྲིང་གི་བྲེང་བ་ལ་གྲངས་དུ་
ཡོད་དགོངས་ཅན་ན། བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོའི་ལའོར་གྱིས་
བསྐྱོར་ཞིང་ཁྱོ་གཉེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཕྱགས་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་དུས་སུ། འདི་ཅི་ཡིན་
དགོངས་ནས་བྱི་རྒྱུ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོར་བའི་དུས་ན། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྐྱབ་
བལྟམས་པའི་གནས་ཏེ་ཀྱི་བྱིས་མི་ངན་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་ཞིང་། ཁྱོ་གཏོར་བཅུག་པའི་ལྟས་
ཡིན་པར་འདུག དེའི་དུས་ན་དཔལ་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས།

བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་པ་རྒྱས།

ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན་པ་བྱུང་པར་བགྱིས།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཅིང་རྩོན་མ་ཡིན་ན་ཏེ་ཉག་རབ་སྒྲུང་གར་མ་
 ཟེའི་སྒྲུང་ལ་སོགས་པར་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཀམ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 མེད་དུ་བྱལ་པ་འོང་སྟེ་མཆི། བྱད་པར་ཏེ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་ན་མི་དོན་མེད་པ་རྣམས་འགྲིམ་
 བའང་སྒྲག་ཅིང་སྒྲུངས་པ་འབྲུང་ཡང་ཤེས་ཞེས་གསུངས། ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
 བ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོས་མ་བྱལ་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། བྱད་མེད་
 རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་མང་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་བ་དང་། ཡང་
 རྒྱུད་སེམས་ནར་སོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་སྒྲུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་
 ཆོགས་འོད་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་དཔའ་བྱུག་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྲུང་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་བྱུང་། ཡང་མནལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་
 ལས། བྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་རིགས་ལྡར་གསལ། ཉི་སྟེ་རྒྱ་རོ་ཡང་དེའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་
 སྒྲུང་ཞིང་མནལ་སད་ནས་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་འང་དག་སྒྲུང་དེ་ཉིད་བྱུང་། ཡང་སྒྲུབས་ཞིག་
 མནལ་ལམ་དུ་ཉེན་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་བྱོན་སོང་བ་ན། ཆང་ཀ་བླ་ལ་གང་འབྲུང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་སྒྲུང་། ཞི་རྒྱ་བུ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཅམ་ན།

ང་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ས་ར་ཏ།

རྣལ་འབྱོར་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡི།

གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ང་ལས་བྱུང་།

ང་ལས་བྱུང་ཞིང་ང་རུ་ཐིམ།

ཞེས་ཆང་ནམ་མཁའར་ལ་གཏོར་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་
 རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལས་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་སྒྲ་མ་སོགས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉོགས་
 ཤིང་། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆང་ཀ་བླ་ལ་གང་སྒྲུལ་ནས་གཏོར་བས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་
 མ་སྐྱུལ། མི་ལམ་གྱིས་མི་ལམ་སྐྱུལ་ཞིང་བྱོན་པའི་ཆེ། སྒར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྟོང་གི་

ཕྱོགས་ཞིག་ན་བཞུགས་ཟིན།

སེམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད།།

ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཐའ་དབུས་མེད།།

མ་རིག་ལུལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས།།

ལུལ་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཛོལ་བ།།

མྱོངས་པས་ནམ་མཁའ་མཐོ་ལ་འཇལ།།

ཞེས་གྲགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་སྒྲུམ་
དུ་དགོངས།

ཡང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཐུབ་པ་ལྟ་
བུས་གང་ཞིང་། དེ་རེ་རེའི་མདུན་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རེ་རེ་གྲེགས་བམ་སྒྲོགས་ཤིང་
བཞུགས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་། ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བདེ་
མཆོག་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་དུ་བ་སྒྲོམ་པའི་དག་སྒྲུང་ཤར་ནས་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དབང་
བསྐྱར་མཛད། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོ་དམའ་མང་དུ་སྒྲུང་
བ་ལ། ཟམ་པ་སྒྲོམ་ཉམ་ང་བ་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། བྱལ་ན་གནམ་ས་ཅམ་དུ་འབྱོན་དགོས་
འདུག་པའི་ཆོ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་དྲན་པར་
མཛད་དེ། མཐོ་ཞིང་མཐོ་བའི་ཅེ་མོ་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སུ་ཐེབ་པའི་དུས་སུ།
དུགས་ལྟ་སྒྲུམ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཅེ་བྱན་བཞིན་དུ་རི་ཐམས་ཅད་
ཤེལ་གྱི་རིར་གྱུར་ནས། གང་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་དབུས་ཀྱི་ཅེ་མོ་མཐོ་བྱང་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་ན་
རྗེ་ཉིད་བཞུགས་པ་ལ། ཅེ་བྱན་གྱི་རི་རེ་རེ་ཡང་ཐང་ཤིང་གི་བྱེལ་འཕམ། སྟེ་མའི་སྒྲུན་པ་བཞིན་
ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱབ་དུ་གཅིག་ཡོད་པ། ཆ་ཆ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་པ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་མེ་ལོང་གི་
གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གསལ་བ་ལ། རྗེ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ཆོས་གོས་གསོལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་།

བཞིན་ཅན་བཞིངས་ཏེ། ཕྱག་གི་མཛུབ་མོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏད་ནས་ལྷོས་ཤིག་
གསུངས་ཤིང་། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་བསྒྲིབ་པར།
སྐྱེད་པ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་མེད་པར་གསལ་བ། མནལ་སད་ནས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་
བདུན་གྱི་བར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་། ཡང་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བ་ཆི་
བཞུགས་པ་དང་། ཤིང་གི་རི་སྐུལ་པའི་ཕོ་བྱང་ན་སྒྲོལ་མ་ལྟ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་
ལའོར་འོད་ཟེར་མང་དུ་འཕྲོ་བ་གཟིགས།

སྐུལ་ལོ་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཀུན་སྤང་དུ་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་བ་མི་ལམ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདུས་ཚུལ་ལ་རྟེན་འོག་
ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་རང་སྒྲ་གྲག་ཅིང་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཡི་གེ་
བདུན་པ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོད་ཀྱིས་
ཕྱིས་གསུང་བའི་སྒྲ་གསན། དེ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི། ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་གདུལ་བྱ་བྱན་
མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱན་ནས་ད་ལྟའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་
བཞིན་མདོ་ཅམ་བཀོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་རྣམ་
པར་ཐར་པའང་སོ་སོ་སྒྲོ་བོས་སྒྲོས་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ནས་འགྲོ་
དོན་མཛད་པའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རྟོགས་ལྟན་
རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དག་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྲ་ལྟས་སུ། མགྱིན་པ་
ལོངས་སྤྱོད་ལའོར་ལོར་རང་བྱུང་ལྟ་ལི་ཀྱ་ལི་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་། དག་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་
པའི་སྐྱུས། རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲ་ལྟས་སུ། རབ་
འབྱམས་བཀའ་ལ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་དག་གིས་བཛོད་བྱ་འབྱུང་བའི་གནས། སོ་དང་
དབུགས་དང་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐུའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་
མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་རེ་མི་འཆར་མི་འབྱུང་ན། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་བྱན་མོང་བྱང་།

པར་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། དག་མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་ཐ་མལ་བའི་དག་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་
སྐུ་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ།།

ལས་རབ་འབྲུམས་གྲུབ་པའི་ཀམ་པ་ནི། དང་པོ་སྤྱི་ཚུངས་ཆུང་གི་དུས་སུ་སོ་སྐྱེས་པ་
རྣམས་བརྗོད་ཤིང་། བྱོན་མེད་དུ་མོས་གྲུས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཁྱེའ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་
རྗེས་སུ་སོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཤང་པོར་བྱིན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། སོ་སྤྱི་ཚུངས་ཡང་འགའ་
རེ་སྐྱེས་ཤིང་རིང་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་རྣམས་སའི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་བྱོན་པ་ནི།

དཔེར་ན་འབྲུའི་སྐྱེས་སྤྱི་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ཤིང་སྐྱེས་པ་ལ། ཆོམས་རིང་བསྐྱེལ་དང་
བཅས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཉིས་ལྟ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་།
ཡང་ཆོམས་རིང་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་དུག །རིགས་ལྟ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་
བཞུགས་པ་ལ། རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱབས་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་འདུག །དེའི་རྗེས་སུ་
ཆོམས་རིང་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སེམས་དཔའ་ལྡེམ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་
ཤིང་། བྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱ་བཞིའི་བྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་དུ་གནས་
པའོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སའི་འདུ་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་རས་ཆུང་བའི་
གདན་ས་ལོ་རེ་བྱེའུ་མགོ་ན་སྐྱ་ལྡེར་བཞེངས་པའི་ནང་ན། སྤྱི་མ་དཔོན་པོའི་ཆོམས་རིང་
བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་བྱོན་ཞིང་འབྱོན་བདོ་བ་བཞུགས་པ་སྟེ། ལ་སྟོང་སྐྱ་གྲུ་ལུང་།
གནམ་ལྡངས་པ་ལ་ཆོམས་རིང་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། གཙང་དཔུ་རི་
ན་རིང་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་བྱོན་ནས་ཆོམས་ཆུང་ཟད་པ་ལས་ཁ་སར་བ་ཁིའི་སྐྱ་རིང་བསྐྱེལ་
ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་བྱོན་ནས། དཔུ་རི་ན་ནམ་ཡང་ཡོད་དུ་རྒྱག་བསྐྱས་པ་ཡིན། བ་རི་ཁམས་
གསུམ་གྲགས་ལ། ཆོམས་རིང་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བྱིན་ནས་བྱང་བྱོན་སུ་བྱིན་
རྒྱབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱང་དུ་རྒྱག་གསུངས་སོ། །མདོག་ཤུག་བྱང་རྒྱབ་ལ་ཆོམས་རིང་བསྐྱེལ་
དང་བཅས་པ་གཅིག་བྱིན་ནས་ལོངས་སྟོང་གི་བྱིན་ལས་རྒྱབ་དུ་མ་བཅུག །གནས་ནང་ན་སྤྱི་མ་

དར་མ་གྲགས་ལ་ཆེམས་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བྱིན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་
ས་འཛིན་དུ་ཚུག་གསུངས་ཤིང་། དགེ་བཤེས་ཤུག་གྲགས་ལ་ཆེམས་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་
པ་གཅིག་བྱིན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་རྩ་མ་བཅུག་གསུངས་སོ། ། ཉེ་ན་ཕོ་ཡོང་
རས་པ་བསོད་ནམས་འབུམ་ལ་ཆེམས་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དོན་
གྱིས་གསུངས་པ་དང་། རོང་ཡུལ་འཛིང་ཀ་ན་དགེ་བཤེས་བྱ་བལ་བ་ལ་ཆེམས་རིང་བསྐལ་
དང་བཅས་པ་བྱིན་ནས་ཐིན་ལས་ཆུད་མ་གསན་གསུངས་པ་དང་། གྲོང་ཐང་བ་ཤུག་སང་གེ་
ལ་ཆེམས་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བྱིན་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་གྱིས་གསུངས་
སོ། །

ཏུ་མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། ཏུ་སྐྱོམ་རྩལ་ལ་བ་
གསུམ་ལ་ཆེམས་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པ་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་གསུམ་བྱིན་ཅིང་བསྐྱར་བ་ཡིས།
ཏུ་མི་ཉག་ལ་སོགས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
ཐམས་ཅད་སྤོང་ཅིང་གོལ་བ་དང་། ཐིན་ལས་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གདམས་པ་སྟེ། བོད་ཡུལ་གྱི་འདི་ཆོ་རང་བས་ཏུ་མི་ཉག་གི་ཆེམས་འདི་
རྣམས་ཐིན་ལས་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། མིང་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པའི་ངག་ཏོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷས་དང་པོ་
ཅམ་གྱི་རྟགས་གཞན་སྤང་དུ་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་
རྩུང་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཆེམས་འདི་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཉ་ར་ཞབས་ཏོག་
ཡག་པོ་བྱེད་མི་ཡོད་ན། མ་འོངས་པའི་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན།
འདི་རྣམས་བྱི་བའི་དོན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་སོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་འོངས་པའི་
དུས་སུ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་བར་མ་དོར་ཆུད་ཟ་དོག་པའོ། ། རིང་བསྐལ་
རྣམས་ཆེམས་ལ་བྱེད་འཕུར་ཅམ་དུ་འབྱུར་ཞིང་། གསོལ་བ་ཐེབ་ན་ཆེམས་ལས་རིང་བསྐལ་
མང་པོ་འང་འབྱོན་ཤེས་པའོ། །

སྒྲུ་མ་བྱ་ཕྱག་པས་ཆེམས་ལས་བྱོན་པའི་རིང་བསྐལ་བསྐྱར་གསུང་བ་ལས། ཆེམས་དང་
 ཐ་དད་མེད་པའི་རིང་བསྐལ་བཞི་ཕྱེ་གཉིས་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་མན་ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་
 འདོད་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་རིང་བསྐལ་རེ་རེ་བྱང་བྱང་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། ཀམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་ས་ན་ཆེམས་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་རིང་
 བསྐལ་བཞི་ཕྱེ་བསྐྱར་བ་ཆོས་ཁྲི་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་གསུངས་པའོ། །ལྷ་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་
 ཆོས་ཁྲིའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་འདི་ཡི་ནང་ན། ཆེམས་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བཞུགས་
 པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའང་། སྤྱུང་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་གསང་མཛོད་
 ཆེན་མོ་ལས།

སྤྱུགས་འཆང་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ནི། །ཆེ་རབས་སྤྱ་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི། །སྤྱེ་གནས་གངས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡི། །སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མའི་འབྲེལ་བ་དང་། །དམ་ཆོས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལུང་
 དང་བརྒྱད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་བསམ་མི་བྱབ། །གནས་དགོན་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་སོགས། །ཡ་མཆོན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །སྤྱ་ཆོགས་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན། །
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཆེ་རབས་གོང་མའི་དགོ་ཆོགས་རྣམས། །བཛོད་མི་ལངས་
 པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །འཛམ་གླིང་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ། །ད་རེས་སྤྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །
 དོན་མེད་འབྲུལ་པས་སྤྱེས་པ་མིན། །ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྤྱངས་སྤྱོདས་དང་། །རྟོགས་པ་དང་
 བྱི་སྤྱོན་ལམ་སྤྱོདས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྤྱོདས་ཀྱིས། །ཐེག་ཆེན་རིགས་སུ་སྤྱ་འབྲུངས་
 ཤིང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད། །
 དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གནས། །དགོ་བ་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱེས། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་བསྟན་པ་དང་པོ་སྟེ། །མཁན་སྤྱོད་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ལ། །
 སྤྱུང་མཐའི་སྤྱོད་བསྐྱར་བསྟན་པ་ཞུགས། །བསམ་གཏན་བཞི་ལྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཇོགས། །
 བཙུན་པོ་ཆོད་དང་ལྟན་པར་གྲགས། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་བསྟན་པ་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་

གྱི་དབང་སྤྱད་གྱིས། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་སེམས་དཔའ་མཆོག། །ཕན་བཅེ་བྱད་པར་
 འཕགས་པར་གྲགས། །དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་གསང་བའི་མཛོད། །རྩ་རོ་བརྒྱད་པས་བྱིན་
 བརྒྱབས་པའི། །སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་གསང་མཛོད་ལ། །དབུགས་ཆེན་བྱིན་ཅིང་རྩལ་ཆེན་
 རྫོགས། །ཐུབ་ཏུགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཆར་བཞིན་འབེབས། །ཐུབ་ཐོབ་བྱད་པར་འཕགས་པར་
 གྲགས། །སྤྱལ་སྐྱེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་རྫོགས་པས། །རྒྱུང་སེམས་གཉིས་གྱི་འདུས་ཚུལ་གྱིས། །
 གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གཡོ་འགྱལ་མཛོད། །
 དབང་སྤྱད་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྫས་དང་
 ཡོངས་སྤྲོད་མ་ལུས་པ། །ཅོལ་སྤྱབ་མེད་པར་དབང་དུ་བསྟུས། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་སྦྱིན། །ཡོངས་སྤྲོད་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ། །རྒྱུང་སེམས་དྲག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཁྲོ་བོ་མད་དུ་བྱུང་བ་
 ཡི། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བཏྲག། །གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་བོའི་མཛོད་སྤྲོད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མ་
 མགོན་ལྷམ་དུལ་དང་། །དྲིགས་པ་ཐོ་དགུ་མོ་དགུ་སོགས། །འཛམ་གླིང་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་
 རྣམས། །རྣམ་འགྱུར་ལྷ་སྤངས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་ཐོ་ཉ་བཀྲ། །བསྟན་
 པ་བསྟུང་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛོད། །མཐུ་སྟོབས་མད་དུ་བྱུང་བ་གྲགས། །གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་
 སྤྱོན་རོལ་ན། །ཡིད་དམ་ལྷ་རུ་མངའ་གསོལ་བ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཤར་
 ཕྱོགས་སྤྱང་རིའི་དགོན་པ་ལ། །སྤྱང་སྤྱིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཤར། །འཛམ་གླིང་བྱབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། །འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་བྱབ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ་པར་
 གྲགས། །སྤྱགས་འཆང་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ཡང་། །ད་རེས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །རྣམ་འབྱུལ་ཆ་
 ལུགས་བསམ་མི་བྱབ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི་ཐུབ་མཐའ་དང་། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། །མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་ལུང་ཆེན་ཐོབ། །
 ཕྱོང་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་ན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ། །རྒྱུང་སེམས་
 གཉིས་གྱི་འདུས་ཚུལ་གྱིས། །མཐོང་དང་ཐོས་སྐྱམ་བྱེད་པ་བྱུང་། །ཁྲོངས་པ་མེད་པའི་མཁས་

བར་གྲགས། །རེས་འགའ་དབེན་བར་སྐྱབ་པ་བྱེད། །ཉན་ཐོས་དང་སྤྲོད་ཆོགས་དང་འདྲ། །
 རེས་འགའ་གཡེངས་པས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར། །སྤྲིན་དང་བར་སྐྱབ་གྲོག་དང་འདྲ། །རེས་
 འགའ་འགྲོ་དུག་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་མཛད་སྤྱོད་བསྐྱོར། །འཛམ་གླིང་
 བདག་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི། །དབང་སྐྱར་དབང་བསྐྱར་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར། །མི་ཡི་བདག་པོའི་བདག་པོ་འདྲ། །འཛམ་གླིང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབང་
 བསྐྱར་མངའ་བདག་གསོལ་བས་ན། །དམག་དཔོན་གྱི་ཡང་དམག་དཔོན་འདྲ། །སྐད་རིགས་
 མི་གཅིག་ཡུལ་རྣམས་སུ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། །འགྲན་མེད་བྱད་པར་
 འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཞི་དང་མཆོད་པ་བསམ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་པ་ཡི། །
 མཛད་སྤྱོད་ཐུག་རྗེས་ཉིད་དང་མཚུངས། །ལས་རྒྱན་གཙོད་པའི་མཛད་པ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་
 མཛོན་འབྱུང་ཐེག་པ་འདྲ། །ད་ལྟ་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ལ། །གནས་དགོན་འདུག་མལ་གྲངས་མང་
 ཞིང་། །ཆོས་ཁྱི་ཐུག་རྟགས་ཞབས་རྗེས་སོགས། །ཡུལ་ཁམས་བྱེད་ཅིང་གྲངས་མང་བ། །སྐྱ་
 གསུམ་ངོ་སྤྱོད་ཐོན་ལས་གྱིས། །སྤྲིན་གྲོལ་འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱེད། །ཐེག་དགུ་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡི། །ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་བསམ་མི་བྱེད། །ཁྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར། །
 སྤྲིན་གྲོལ་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད། །གདུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་སོགས། །འབྲེལ་པ་ཐོགས་
 ཆད་ཐར་ལམ་འདྲོན། །སྤྲིན་གྲོལ་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 མཛད། །སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིན་རྟོན་བྱོན་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་འདྲོན་པ་གྲངས་མཐའ་ཡས། །གང་
 ན་འདུག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟོན་ལྟ་བུར་བྱིན་བརྒྱབས་གིང་། །དཔའ་བོའི་
 ཆོགས་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དམ་ཅན་དང་ནི་ལྟ་གྲུའི་ཆོགས། །བཀའ་ཉན་དམ་ལ་
 བཏགས་པའི་བྱིར། །གནས་མཆོག་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། །བཀའ་སྐྱུང་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་
 བའི་བྱིར། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྲིན་གྲོལ་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད། །
 སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཡི། །ལྷགས་མ་རས་བྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས། །གང་དང་
 གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། །མོས་གིང་མཆོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །རིམ་གྱིས་སྤྲིན་གྲོལ་འགྲོ་

རོན་འབྱུང་། །ཀམ་དང་རྒྱུད་དང་ན་ལ་སོགས། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལ། །ལྷས་ནི་
 དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད། །དེས་ཀྱང་འགོ་དྲུག་ལམ་སྐྱ་འདྲེན། །རྣལ་འབྱོར་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡང་། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་དོར་གྱི། །གསང་བ་སྐྱེ་བརྒྱུད་དོན་རྟོགས་པས། །སྦྱོང་བ་མེད་ཀྱང་སྦྱོང་ཚུལ་
 སྟོན། །གནས་པ་མེད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་སྟོན། །འགོ་འོངས་མེད་ཀྱང་འགོ་དང་འོངས། །འཆི་
 བ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་སྟོན། །ད་ལྟར་སྦྱོང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་འཕྲུལ་མཛད་སྟོན་
 དེ། །གཟུགས་ཅན་མི་ཡི་མཐོང་སྒྲུང་ཅམ། །གཟུགས་མེད་འགོ་བའི་ཆོ་རྣམས་ལ། །སྒྲིན་
 གོལ་ཅི་མཛད་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །སྤྱུགས་འཆང་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡི། །ད་ལྟར་སྦྱོང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །
 ཆ་ལུགས་རྣམ་འབྱུང་ཅུང་ཟད་བྱིས། །ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷས་འཛིག །དེ་དང་དེ་ཡི་
 དུས་ཉིད་དུ། །གནམ་ས་གཉིས་ལ་དག་སྒྲུང་སྟོན། །གདུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ལ། །གོ་དང་
 རྟོགས་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་འཆར། །རབ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་སྟོན། །འབྱིང་རྣམས་འོངས་སྐྱ་
 བདེ་ཆེན་འཆར། །ཐ་མ་སྤྱུལ་སྐྱ་མཛོན་ཞེན་ལྟོག །སྤྱུགས་འཆང་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡི། །འདི་ཕྱི་
 གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ། །སྒྲིན་གོལ་བྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ། །ཞིན་ཕྱི་ཉི་ལ་སོགས་པ། །
 ཡེ་ཤེས་གསང་བ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི། །དག་སྒྲུང་ལྟ་ཚོགས་ཕྱོགས་མེད་འཆར། །གསང་བ་སྐྱེ་
 བརྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས། །སྦྱོང་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མཛོད། །དཔུགས་ཕྱིན་ཅུལ་ཆེན་
 རྟོགས་ལགས་ན། །གཟུགས་སྐྱ་གདུལ་བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ། །འགོ་དོན་མི་འབྱུང་དོགས་
 མ་མཆིས། །ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་མཛོད། །རང་མ་སྒྲིན་པའི་འགོ་དོན་དེ། །འོང་
 བས་འོང་བ་བྲིད་པ་འདྲ། །སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོན་སྤྱུལ་རྟོགས་ན། །སྐྱ་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་
 ཡིན། །ཉི་མ་འཆར་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །འདི་དོན་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་གོམས། །འགོ་དྲུག་
 མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། །སེལ་བྱེད་མེད་པ་ཞེ་མ་རྟོ། །སྤྱུགས་འཆང་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ནི། །
 ཆོ་རབས་མང་པོའི་སྟོན་རོལ་ནས། །ཐེག་དགུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དགོངས་པ་མཚོག་དུ་
 བྱུར་བ་ནི། །གསང་མཚོག་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱུད་བསྐྱེས་པ། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་དོར་རྟེ། །སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོན་གནད་དང་

ལྟན། །དེ་ཡི་སྒྲ་དོན་མཆོག་གྱུར་པ། །སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་བཞི་སྒྲ་ལྔ་ཡི། །དོ་སྤྱོད་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 བ་ཡིས། །གཞི་རྟོགས་ལམ་རྟོགས་འབྲས་བུ་རྟོགས། །ལྟན་སྒྲེས་ཡབ་ཡུམ་དགྲིལ་ལའོར་དུ། །
 འགོ་དྲུག་བར་དོར་བཅས་པ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་རང་
 བྱང་དོ་རྩེ་ནི། །འདི་ནས་མི་སྣང་གྱུར་བའི་ཆོ། །ཆོས་སྒྲི་བེད་མཉམ་རྩེས་མེད། །གནས་
 ལྷགས་རང་ས་ཟིན་པས་ན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པ། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྒྱན་
 བར་གནས། །འོངས་སྒྲ་བདེ་ཆེན་རྩལ་རྩོགས་པས། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི། །བྱ་
 བྱེད་ཆོགས་དང་སྣང་བའི་ཆོགས། །གསང་བ་སྒྲ་བརྒྱད་དགྲིལ་ལའོར་དུ། །རང་བཞིན་ལྟན་
 གྲིས་གྲུབ་པར་འཆར། །སྒྲལ་སྒྲ་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་པས། །འགོ་དྲུག་བར་དོར་བཅས་པ་
 ལ། །སྒྲལ་སྒྲ་ཐོགས་མེད་ཆར་བཞིན་འབེབས། །དེ་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཤིས་
 དབྱིངས་དང་ནི་རང་བཞིན་དང་། །དོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ། །སྒྲ་བཞི་འདུ་འབྲལ་མེད་
 བར་རྩོགས། །རྩུ་འཕྲལ་ཆོ་འཕྲལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་དང་མ་ཐོགས་བཅས།
 སྒྲིན་གྲོལ་ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི། །གསང་དབང་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཐོགས་མེད་སྒྱུར། །དབང་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པར་བསྒྱུར། །དུག་ལྔ་དོ་རྩེ་རིགས་ལྔ་སྟེ། །
 ལྔ་འདུས་དབང་བཞི་བསྒྱུར་ཐོབ་མེད། །སྒྲགས་འཆང་རང་བྱང་དོ་རྩེ་ནི། །དུས་གསུམ་དུས་
 མེད་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། །མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱད་ལུང་ལས། །དེ་ནི་དུས་གསུམ་སྒྲར་ཡང་བྱུང་། །
 དེ་ནི་དུས་གསུམ་ཐྱིས་ཀྱང་འབྱུང་། །དེ་ནི་དུས་གསུམ་ད་ལྟ་བུའགས། །གསུངས་པ་ལྟར། །ཡེ་
 ཤེས་གསང་བ་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི། །མཛད་པ་ཐིན་ལས་ལུང་བསྟན་པ། །དེ་ཡིས་གོམས་འདྲིས་
 རྩལ་རྩོགས་ཐུར། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུ་མའི་མཐར། །སྒྲིན་གྲོལ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་འདྲ། །
 ལུང་བསྟན་སྒྲེས་བུ་གསུམ་པོ་དང་། །དགྲིལ་ལའོར་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱི། །རྒྱད་
 ལུང་མན་ངག་བསྒྲུབ་པ་ཡི། །གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བར་དོ་མི་ལམ་དངོས་སྒྲ་
 ཡང་། །དབང་བསྒྱུར་ཐིན་སྒྲུབས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྣང་བ་བཞི། །སྒྲ་
 གསུམ་སྒྲ་བཞི་དོ་སྤྱོད་འབྱུར། །བརྒྱད་པ་མཆོག་གྱུར་འདི་ཉིད་ལ། །སྒྲགས་འཆང་རྣལ་

[illegible][illegible]

ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པས་རབ་འབྱམས་བཀའ་ལ་ལུང་ཆེན་
 ཐོབ་ནས། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མན་ཆོད་ཆོགས་བཞི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ལ་འགྱུར་རོ་འཆལ་གཉིས་ཙམ་འཛམ་གླིང་བྱབ་པར་བསྟན་ཅིང་བསྟུས་
 པ་ཡིན་པའི་ནང་ན། གླིང་གཞི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་འཐོར་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། ཀོར་ཅེ་ཀོར་ཅེ་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གླིང་གཞི་རྒྱས་བསྟུས་མང་པོས་ཡུལ་ཁམས་བྱབ་ནས་
 ཡོད་པ་ལ་ཆད་གཞལ་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དང་། ཀུན་
 མཁུན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཐ་དད་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་གླིང་
 གཞི་གླིང་སློང་རྣམ་ཐར་འདི་རྣམས་འཛམ་གླིང་གླིང་པ་འདི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ཐོས་པ་
 དང་། ལྷན་རིགས་མི་གཅིག་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒོག་དུ་མ་གྱུར་བ་
 དཔང་པོ་དམ་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་བྲི་གདུགས་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 གསུངས། ལྷ་ལོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན།

དེའི་ཆེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་པ་དགྲུང་ལོང་གསུམ་པ་ཞིག་དཔུས་གཙང་གི་འགོ་དོན་ཆེན་
མོ་ལ་བྱོན།

གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐན་མོ་ཆེ་བྱུང་བ་གར་ཐེབས་སུ་ཆར་པ་བབས་པས་ཞི་བར་མཛད།
དུག་པོའི་སྒྱུན་སྒྲིག་གིས་འགོགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་བྱོན། རོང་ཆེན་དང་སིལ་མ་ལ་ནས་
འབྱོན་པར་དགོངས། སྟག་གྲུ་ཁར་ཐེབས་ཆེ་དེ་རིས་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་མཇལ་དགོས་པར་
འདུག་གསུང་ནས་གཙང་པོ་བྱང་ལ་བྱོན། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། གྱེ་མཚུར་སུ་བ་ཁ་
འབྲུག་ནམ་ལངས། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱོན་ཞིང་འདུག་
གསུང་ནས་གྲུབ་ལུལ་ཆེར་བྱས། ཨོ་རྒྱུན་པའི་གསུང་ནས་ཀམ་པའི་གྲུ་བ་རྣམས་བྲེལ་བདོ་
འདུག་གཙགས་མལ་གྱིས་གསུང་ནས་ལམ་ཞིག་རྒྱ་གཙགས་མལ་མཛད། ཡང་བྱོན་ཏེ་དཔུ་རི་
བརྒྱལ་བར་བཞུགས་ནས་མཛོན་མཁྱེན་ཨོ་འདུག་ལྟོ་གསུང་ནས་མཚན་འགོས་གྱིས་བཏེག་
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་མཁྱེན་ནས་ཐོ་རངས་བསུ་བ་རྣམས་བཏང་བ་བྱམས་པ་ཆོས་བྲིས་མཇལ་
བས་ཨོ་རྒྱུན་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་དང་པོ་ཆག། བྲིས་གཟིམ་སྤྱ་ཆེན་མོ་ལ་བཞུགས་ནས་རིན་པོ་
ཆེའི་གཟིམ་ཁང་ན་ཏེན་མཚོད་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་འདུག་གསུངས་པས་མཚུར་སུ་བ་རྣམས་
མོས། རང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གུས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་བྱུག་མཛད། སྟན་བཟང་པོ་
བཤམས་པ་ལ་བཞུགས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་བྱིད་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ངས་དགྲུགས་པ་འདྲ་བ་
ཞིག་བྱུང་མ་གསུངས་པས་མཛད་པར་ཞུ་གསུངས།

དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱུང་དང་ལྟ་སྟངས་མཛད་པས་གྲུབ་ཆེན་པ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་
ལུང་ཏེ་བཀྲའས་པས་ད་སྟོད་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཆག། དེ་རུབ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་
གྱིས་ཆོགས་མཚོད་མཛད་པའི་གཟན་རྣམས་བྲིས་བྲིས་བ་མ་ཆོར། རང་བར་དུང་དུ་ཆ་བ་ལ་
བྱོན་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྩས་བྲིས་བྲིས་པ་ཨོ་ཆོར་
གསུངས། ད་ལྟ་བོད་ན་བྱིད་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་བ་མེད་ཨང་གསུངས། དེ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་མི་
བདོག་ཞུས་པས། འོ་ན་བྱིད་གྱིས་ཨོ་སུ་རའི་བྲག་ཐུག་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་མགུར་དེ་ལོང་དང་

གསུངས། དེར་ཐུགས་རྒྱལ་ཅུ་བ་ནས་ཆག །ཨེ་ཨྱེ་ཏུན་པ་བྱེད་སེལ་མ་ལ་ནས་འགྲོ་ཆེས་
 འདུག་སྟེ་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་པ་ཡིན་ཨི་ཤེས་གསུངས།
 ཀ་ཏོ་ར་ནས་ཀྱིས་བཀའ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ལུག་གིས་དགྲུགས་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་
 དབང་བསྐྱུར། ཞག་གསུམ་དུ་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གནང་། བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་
 བྱ་ཅན་དུ་མཆི་ཞུས་པས། སྤྱིར་གང་བྱས་ཉན། གྲུ་བ་གངས་པས་གྲུ་བ་བྱས། དེའི་སྤྱི་
 མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ནག་པོ་གྱོན་པའི་བརྒྱུད་པ་ཆད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཉི་མ་རྩལ་ཕྱོགས་
 བྱ་ནག་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ནི་རྗེ་རང་བྱུང་བ་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་།
 སྤྱིར་གྲུ་བ་གངས་པའི་མཛད་པ་ལ་རྗེ་དུས་མཁའ་མ་མཉེས་པས་བར་དེར་སྤྱལ་སྤྱི་ཅུང་ཟད་
 འགྲུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་གནང་སྤྱིན་བཟང་པོ་མཛད། བསྐྱེད་འཕྲོའི་ཞལ་གདམས་དང་སྤྱི་གསུམ་རོ་སྤྱོད་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་བྱེད་པར་བ་དང་། །དུ་ལྷ་ལྷ་ནག་ཅིག་གཏད་དེ་འདི་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་
 མགོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་བས་དེ་ལ་གཏོད། བྱེད་འདི་ནས་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་དང་
 འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། ང་རང་སྤྱར་དུ་ཐུང་དོ་གསུངས། སྤྱི་ཆེ་འདི་ལ་ཞག་གསུམ་ཁོ་ན་
 ལས་མ་མཛལ་ཡང་མ་དང་བྱ་འཕྲད་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར། གྲུབ་ཐོབ་ཨྱེ་ཏུན་པས་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་རྗེ་
 སྤྱོད་ཆང་བ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྩ་བའི་སྤྱི་མར་འཛིན། སྤྱིར་ཐུགས་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིའི་
 བཀོད་བའང་ཡིན་པར་སྤྱང་ལ་བརྒྱུད་པ་གཏད་ཅིང་ཕྱིས་ལམ་བར་ཀུན་དུ་འང་གདམས་ངག་
 གི་ཤོག་དེལ་ཡང་ཡང་དུ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐེགས་འཕྲལ་ཞིག་ཏུ་མང་ཡུལ་གྱི་གངས་ལྷོར་
 མོའི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ལྷོ་བོ་བསྐྱོར་བ་ལ་འོངས་ཏེ། ལམ་གཞུང་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་མཛལ་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་བྱིན་རླབས་གནང་། དེའི་ནང་ནས་དོ་ཏ་དང་
 ཉིང་མ་དང་ནི་བྱེད་རྒྱུད་ཕྱི་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་ཆོས་དཔལ་བྱ་བ་སྟོམས་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་གསུངས། ཟས་གོས་དང་གནང་སྤྱིན་བཟང་པོ་མཛད་ནས་ད་བྱེད་ལ་
 གནས་ཆང་ཞིག་གཡར་དགོས་པར་འདུག་པས་དེ་ཐོང་ཞིག་གསུངས། ཁོང་གིས་ཀྱང་མ་གོ་

བར་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པས་ཁྱོད་རང་གར་སྒྲོད་མེད་པ་ལ་གནས་ཚང་གར་འོང་བེར་ནས་བཞད་
གད་དུ་སོང་སྒྲོད། རྣམ་ཐར་ཞལ་ཆེམས་མ་ལས། མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ་འང་སྒྱེ་བ་
འདི་ཉིད་ལ་ཨར་ཏ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་ས་ན་འདུག་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་སེམས་བུམ་པ་ཅན་ལ་འབྲིང་
ཅམ་དུ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་སྒྲ་ལྟས་མང་དུ་
འདུག་ནས། མཚུར་སུ་འདིར་གསེར་ཡིག་པ་མགྲོགས་པ་བཏང་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྒྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་སྒྱུར་དུ་བཞེངས་བྱས་པས་འདི་ན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་བློ།
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཏུ་གི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲལ་ནས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
མཛོད་རྣམས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་མཆོད། སེམས་ཅན་ལ་སྒྱུན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། འཆི་
རྒྱུན་ཆོགས་གཉིས་སུ་རྫོགས་པ་མིན་ན། ཀམ་པའི་རུས་བུ་མཆོད་རྟེན་འདིའི་ནང་དུ་བཞག་
སྟམ་པས། བ་ཅིང་བྱིས་རྟེན་མང་པོ་བཞགས་ཤིང་རབ་གནས་བྱས་པ་སྟེ། ད་རུང་ཡང་ཀམ་
པའི་རུས་བུ་ཆ་གཅིག་འདི་ན་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ས་རྩོ་ཤིང་གསུམ་ལས་བྱས་པའི་
མཆོད་རྟེན་གཞན་མི་དགོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་སེམས་བུམ་
པ་ཅན་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་སྒྲུང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲལ་ནས། འཛམ་གླིང་བདག་པོས་གསུང་
གི་འཁོར་ལོ་དུག་པོར་བསྒྲོར་བ་དེ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་སྒྲ་ལྟས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་
ལས། འཛིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ།

མ་གཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་ལྟ་མོ།།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བདག་གིས་བསྒྱུང་།།

འགྲོ་དུག་ལམ་སྒྲ་བདག་གིས་བྱངས།།

འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།

ཞེས་བྲགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་བྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལྟས་དངོས་སུ་ཡུལ་ཁམས་
མང་པོར་བྱུང་ནས། འཆི་རྒྱུན་ལས་རབ་འབྲམས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྟས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་

གང་ནས། ལྷ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་གྱི་དབུ་མའོ་དུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་
དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་བྱུང་པར་བཞེངས་ཤིང་། རྒྱ་མ་ལུ་བུས་རྣམ་པར་འབྱུང་ནས་འཆི་
རྒྱུ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ།

དེའི་རྗེས་སུ་དབུས་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཕེལ་སྐྱོང་གི་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་མཁུར་ཕུར་བྱེད་ནས་རིང་ཞིག་
 ལོན་པའི་དུས་ན། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱི་
 གླིང་པ་ཆ་ཕུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རེ་དོག་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཆ་ཕུལ་དང་རྒྱུན་བཟང་ངན་སྣ་
 ཚོགས་བདུད་བཞིའི་རྒྱུན་དུ་ལྷང་ནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བདུད་དང་འདྲའི་དམག་གི་ཚོགས་
 ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་བཞིན་དུ། རྟོགས་ལྡན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་
 གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་རྒྱུན་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་ལུས་
 སེམས་བྲལ་བའི་སྣ་ལྷས་འགོ་དུག་བདུད་སོགས་འཛིགས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ། བད་
 དང་བག་གས་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་བན་བཅུ་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྣ་
 ཚོགས་ཞེན་འཛིན་ཐོབ་པར་རེ་ཞིང་། བྲལ་གྱི་དོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལྷན་རིང་དུ་ཅི་
 རིགས་པར་འཆི་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུབ་གཞན་སྒྲུབ་གཉིས་
 ཀར་བྱུང་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པར་རྩལ་རྫོགས་
 ཤིང་། ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་རང་སྒྲུབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་རང་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཤིང་། ཐུགས་མེད་དུ་འབྲོ་
 ཞིང་འབྲུལ་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་
 བད་སྦོད་བཅུད་ཁམས་གསུམ་བྱུང་བར་ཉམས་སྒྲུབ་ཉམས་སྦྱང་མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 ཉམས་རྟོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་ན་ཡང་། ཇི་ལམ་ལ་སོགས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཅིར་
 ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་རང་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་ཏེ། དེ་
 ཡང་ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་སྣ་ལྷས་སུ་འདུག་ཀྱང་། སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྒྲིབ་ཞི་འདུ་

འབྲུལ་མེད་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཙམ་དུ་ཐག་ཆོད་ནས། སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བཞི་དོ་སྤྲོད་
 གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་སྤྲུལ་གསུམ་ཡིད་བྱེད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་ཡོད་པར་འདུག་པ་
 ཟེ། བག་ཆགས་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྤྲུལ་བཞིར་འཛིན་པའི་སྤྲོལ་པ་ཡོད་པ་ཨི་ཡོད་མ་ཆོར་བར་སྤྲུང་བ་
 དེ། དེ་བྱིན་ཆད་དུ་སྤྲུལ་བཞི་མ་རིག་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ། ཆོས་སྤྲུལ་དེ་མ་མེད་པ་སྤྲུལ་བཞི་
 འཛིན་པ་ཡིད་བྱེད་སྤྲུལ་གཅིག་དུ་དོ་སྤྲོད་རྫོགས་ནས། བྱེ་བྲག་གང་ཡང་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་
 པར་དོ་སྤྲོད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོལ་པའི་གནད། གདུལ་བྱ་སྤྲོད་དུ་རུང་བ་དང་མི་
 རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་སྤྲོད་པའོ།།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་གཞན་སྤྲུང་དུ་ཡང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་བཞི་དོ་སྤྲོད་གྱི་རྟགས་
 སྤྲུལ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྲུང་ལ་བྱུང་ཞིང་འཆར་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀམ་པ་
 བ་ཞིང་འཆི་བར་འདུག་ཀྱན་གྱིས་ཟེར་བར་གདའ་བའི་དུས་སུ་རང་དེའི་བྱ་སྤྲོལ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་། རོར་ཡོད་ཆད་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། མང་སྟོལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་བྱས་ཟེན། རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་གསུངས་ལས་ཀྱང་།

སྟོ་བུར་ཆེ་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས།།

ངས་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས།།

གསུངས་པ་བཞིན། མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ་ཡང་། རྒྱུང་སེམས་སུམ་པ་ཅན་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་མིན་ན་གཞན་གྱི་སྤྲུང་པོ་འདི་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་རྗེ་ལྟར་དུ་བྱས་ཀྱང་འཆི་
 བའི་རྒྱུན་དུ་མ་གྲུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྲུལ་གྱི་དབྱུགས་ཉིད་འགོ་ལྡན་མ་
 རུས་པའི་ཆེན་འཆི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲད་ཅིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོམ་ཆེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད།

རྟེན་ལོ་འདི་ལ་དཔེར་ན་ཁང་རྒན་ཞིག་ཆང་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་པའི་དཔེ་
 བཞིན་དུ། མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་སུམ་པ་ཅན་ལ་རུང་བྱེད་དབང་
 ཐོབ་ཀྱང་། འབྱུང་བཞིའི་ལུས་འདི་ཞིག་ཆད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱིན་པར་གསུམ་ལ་རྒྱུན་རན་པ་

སྒྲ་ཚེགས་འབྱུང་ཞིང་འདུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་རྒྱས་ཁའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་
བྱ་ལྷག་པས་མགོ་བྱས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་འགྲོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲ་མ་དགོ་བཤེས་
བརྒྱ་ཙམ་འདི་ན་ཆོར་བར་མ་ཆོར་བར་འདས་ཟིན། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཀམ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲིབ་
ཆད་པའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན་པ་སྟེ། ཏྲ་ལོ་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱེན་སྒྲ་
ཚེགས་ཀྱིས་བྱས་ནས་སྒྲོ་བྱར་དུ་བཞུགས་པའི་ཁང་སྒྲོའི་ཐེམ་ལེན་ལས་དྲག་ཏུ་འགྲེལ་ཞིང་
རས་རུས་ཡན་ལག་བརྒྱབས་ནས། དབྱགས་རྒྱ་བ་ཆད་དུས་སུ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་
བུམ་པ་ཅན་ཁྱག་པ་གཅིག་ཟིན། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱམས་རང་མལ་དུ་རྒྱུད་ནས། ཤིན་ཏུ་
བདེ་བར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྩ་ན་ཁོང་གསུམ་འདུག་པ་ལ་སྒྲ་ལ་ཡང་མ་སྒྲོ་གསང་བྱ་བ་ལས་
ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མི་ཤེས་པ་ཞག་མང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཞག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་བྱོག་ལ་འབྱེར་
དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། བམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་ལས་སྒྲུབ་བཞིའི་རྟགས་དང་། དབྱར་གཞུང་
ཆེན་བཞིན་དུ་ནམ་སྒྲ་བྱོགས་མེད་དུ་དྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་རྒྱེན་
ངན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འཆར་ཞིང་། སྒོག་རྩོལ་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲ་ལྷས་དང་། རྟགས་སུ་
འདུག་པའི་བྱིར་ན་དེ་སྒྲ་རྒྱེན་དང་འཆི་ལྷས་དྲག་ཙམ་བྱུང་བ་ལས། ད་རེས་ཀྱི་འདི་ཤིན་ཏུ་
འཛིགས་ཤིང་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག །མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ་མིན་ན་སྒྲོ་བ་
འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འཆི་དྲག་ཙམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆར་བར་འདུག་སྟེ། འཆི་མེད་
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་རྒྱུང་བཅད་ཐོབ་པའི་སྒྲ་ལྷས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་
ལུས་སེམས་གཡོ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ།།

བཤད་སྒྲོམ་དམ་ཆོས་མང་ནའང་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ལ་རྩ་ལ་ཆེན་པོ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་
 དུ། སྒྱེ་འཆིག་ཉིས་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ་པ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་
 ཞིང་ཤེས་ནས་སེམས་ཉིད་གཤིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་སྒྱུ་བཞི་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྫོགས་
 ཤིང་རྩ་ལ་རྫོགས་ནས་སྟོག་རྩོལ་རྒྱང་ལ་རང་དབང་ག་ཞན་དབང་ཐོབ་པར་མཛོད། རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྲོམ་བྲག་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལས། བྱིད་ཀྱི་ཤིས་ཀླུར་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཁམས་པ་ཀུན་

གྲིས་འགའ་རེ་ལ་ཐོས་སུ་བཅུག་ཅིང་། ཀམ་འབུམ་ཐང་གི་སྟོང་ན་ཆོས་ཁྲི་བཅིག་གས་ཤིང་།
 ཐང་བཞི་ཙམ་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་འདི་ན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་གྲིས་
 དང་། ཀམ་པའི་རུས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་བསྟན་པ་དེ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཡང་བསྟེན་
 ཤེས། བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏའ་ན་བྱས་ཟིན་ཟེར་ཡང་ཤེས་ཏེ། གོང་མ་འོག་མ་སུས་
 ཤེས། ཤེས་མི་ཡོད་ན་དཔང་པོ་གྲིས་བསྟེན་པ་སྟེ། ཀམ་པའི་ཆོས་ཁྲིའི་སྟོང་ན་མཆོད་རྟེན་
 བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་རུས་ན་ཀམ་པའི་ཕྱིན་ལས་དར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་
 ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འབྱུང་ཡང་ཤེས་པའི་བྱིར་ན། སྤྱི་མའི་བཀའ་བསྟུན་པ་མ་
 གཏོགས་པ། མིང་ཡོངས་གྲགས་པ་ཀམ་པ་ཀམ་གཅིག་ཤུར་གྱི་བས་མ་འོངས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 རབ་འབྱུམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྫོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་ཀྱང་། བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་།
 བཀའ་ཆེམས་འབུམ་སྟག་གསུངས་ཤིང་བཞུགས་པ་སྟེ། ཤུག་ཐུབ་པའི་མིང་ཡོངས་གྲགས་པ་
 རབ་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བསྟུན་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་སྟེ། གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དྲན་
 བཞིན་དུ་སྟེ། དྲན་བཞིན་དུ་གནས། དྲན་བཞིན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བ་བསྟན་དགོས་པའི་བྱིར་
 བ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁ་ཆེམས་དང་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་རྒྱལ་མང་པོ་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པར་བཤད་
 ཅིང་སྟོན་ཤེས་པའི་བྱིར་བ། རྟོགས་ལྡན་རབ་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡིས། འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུ་བཞི་དོ་སྟོན་དུ་བྱིན་གྲིས་བསྟེན་པས་ཤིང་བསྟུས་ནས། ཐམས་
 ཅད་སྟུ་བཞི་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་མ་གྱུ་རྟོགས་པ་སྟུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། མ་རིག་པ་རང་གིས་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ། དང་པོ་སྤྱི་
 མ་སྟོབ་དཔོན་གྲིས་རྟོགས་ཤིང་རྩ་ལ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ན། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ཆེས་པ་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྲིས་ཤེས་མོད། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟུ་བཞི་དོ་སྟོན་
 རྟོགས་དང་འབྲས་སུ་མེད་པར་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཁ་འབྱུར་ཁ་འབྱེལ་བའི་ལུགས་བཞིན།

འབྲས་ཐུ་མེད་པའི་ཐུབ་མ་རྟགས་མེད་པའི་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་
གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྐྱེ་བའི་འདུ་འབྲལ་མེད། སྐྱེ་ལཱི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལ་མངོན་
སུམ་ཆད་མར་རྫོགས་པར་གན་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་སྐྱེ་བའི་མེད་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ནི་
གནས་ལུགས་གསེས་ལཱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་དང་
ལྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་
རིག་པ་རང་གིས་རང་རིག་ཅིང་ཆོས་སྐྱེའི་མཛད་པ་ཐོན་ལས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མ་རྫོགས་
པ་ཡིད་བྱེད་ཡིད་སྟོན་གང་ལ་འང་རེ་དོགས་མེད་པ་སེམས་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་
པའོ།

སྐྱེ་བའི་དོ་སྟོན་གྱི་གནད་ཀྱིས་བདག་རྫོགས་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱར་རྫོགས་ཤིང་
རྩལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་རྩལ་རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
མཉམ་པར། རིགས་ལཱ་ཡབ་ཡུམ་བརྩུག་དོད་ནས་ཡིན་པར་རྫོགས་ཤིང་། མགྱིན་པ་ལོངས་
སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་རང་བྱུང་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་མཉམ་པར་སྐྱོར་བས། རབ་འབྱམས་བཀའ་ལ་ལུང་
ཆེན་ཐོབ། ད་ལྟར་གྱི་སོ་དང་བའི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན། མ་
འོངས་གདུལ་བྱའི་སྐྱར་བ་ལས་རིང་བསྐྱེད་རྩལ་རྫོགས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། གསུང་མཆོག་སྟོན་
གོ་ལོ་དོ་སྟོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བྱུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཟབ་མོ་
སྐྱེ་བའི་དོ་སྟོན་གྱིས་གནད་ཀྱིས་བདག་གཞན་ལས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ་འགྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་
རྣམས་དགག་བསྐྱབ་མེད་པར་ལས་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱར་རྩལ་སྐྱབ་མེད་པར་སྐྱེ་གསུམ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གདུལ་བྱ་གངས་ཅན་གངས་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཆར་བ་སྟེ།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་གཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྫོགས་ཤིང་གོམས་འདྲིས་རྩལ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ནི། ཉི་མ་
དང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཅིག་མ་
གཏོགས་པ། དེ་བྱུག་སོ་སོ་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཅིག་འབྱུལ་

པའི་དྲི་མ་མེད་གསུང་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །སྤྱོད་པས་མ་
བརྗོད་མེད་རང་བྱུང་ཀམ་པས་ཅུལ་རྫོགས་ཤིང་། རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ན།
སྤྱོད་པའི་དྲི་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་མ་ཁུབ་པ་མེད་པར་དོ་སྤྱོད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་
བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་རེ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་
དང་གང་ལ་འང་མི་སྟོས་པར། གང་དང་གང་གི་གནས་ལུགས་གཤིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ།
དབྱིངས་དོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ལྟ་གང་དང་གང་གིས་མ་རིག་ན་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་
བར་དོ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ནས་མ་རིག་འབྱུང་འཁོར་སེམས་ཅན་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་
དོ་སྤྱོད་པའོ།

གང་དང་གང་གིས་རིག་ཅིང་རྟོགས་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཉིད་ལ་རྫོགས་པར་
དོ་སྤྱོད་ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་བའི་བྱིར་ན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རིག་མ་
རིག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཉི་མ་གྱི་བ་མའི་མཚམས་ཅམ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་པ་ལས།
བྱས་པ་ཆོས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀམ་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཅུལ་རྫོགས་ནས། གདུལ་བྱ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོད་
ཚད་ལ་དེ་ལྟར་དོ་སྤྱོད་ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གིས་རང་རིག་ཅིང་
རྟོགས་ན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་གིས་རང་མ་རིག་ཅིང་འབྱུང་པ་ལས།
གདམས་ངག་འདིའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། གནས་འདི་ཡིས་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་མཚམས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་
རྒྱས། །གསུངས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་དྲི་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་འཛོན་པའི་སེམས་སངས། གཟུང་ངའི་
ཡུལ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཤིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་རྣམས་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པར་ཅུལ་རྫོགས་པའི་
རང་བྱུང་སྤྱོད་པའི་དྲི་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་འདི་སྟོན་མ་བྱུང་། བྱིས་མི་འབྱུང་། ད་ལྟ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱན་ཁུབ་དོ་རྗེའི་དུས་འདིར་བྱུང་བ་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་སྟེ། གདུལ་བྱ་མ་རིག་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིད་

སྒྲོན་ཚེགས་ལ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མེད་མཆོད་པར་མཛོད། དཔེར་ན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་
ན། ལུ་ཡིས་རྒྱལ་ལུ་མིང་མི་ཐོབ་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་དུ་རུང་
དང་མི་རུང་མེད་པ་ཡིས། འདི་ཡི་གནད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་མི་ཚོགས་ཁ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཅིང་ཐོས་སུ་ཆུག། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་མི་
ཐོགས་པར་མ་རིག་པ་རང་གིས་རང་རིག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།

སངས་རྒྱས་སེང་གེ་སྐྱེ་འཛམ་ལུ་མིང་དུ་བྱོན་ཞིང་འབྲུལ་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་
ཅིང་བྱོན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་དོགས་ནས། བསམ་འགྲུབ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་རས་ཆེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་
སྒྲོམ་བྲག་པ་ལ་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་བྲག་པས། ཀྱན་ཚོགས་རང་
བྱུང་ཀམ་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན། ཀམ་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གདན་ས་ཡོན་བདག་ཆེན་པོ་གར་ཐོས་པའི་སར་ཀམ་པ་དགོན་པ་མ་ཐོས་པའམ། མི་ཤེས་པ་
མེད་ཅིང་དོ་རྩེ་གདན་དང་། ཀམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་ས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན། ཐམས་ཅད་
གནས་དགོན་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཀམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་འོངས་པའི་ལུ་སྒྲོབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀམ་པ་འདུས་ཤིང་། ཞབས་ཏྲོག་བསྒྲོམ་བསྐྱབ་མཆོད་པ་གྱིས་དང་རིང་པོར་
མི་ཐོགས་པར་སྐྱེ་བཞི་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།

རྩེ་དུས་གསུམ་མཆོད་པའི་མཛོད་པ་ཐིན་ལས་འདི་ནས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་
དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་པར་མཛོད་པའི་རྩ་བ་འདི་ཡིན་པ། མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
ཀམ་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། སྐྱེ་བཞི་ངོ་སྤྱོད་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་རྩལ་མ་
ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལས་
ནམ་ཡང་མི་ཐར་དེ་མ་ལགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས། ནམ་ཡང་འཆི་
དགོས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། དེའི་ཕྱིར་ན་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་
འཆང་། ཐུན་མོང་གི་སྐུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་ཤིང་། བཀའ་བསྟུང་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་
 ཡང་འཆི་དགོས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་བཞིན་ཐ་མལ་སྒྲིབ་མ་
 རིག་མུན་ཁང་ན་གནས་པའི་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཆི་བ་དང་མི་འདྲ་བར། སྒྲིབ་
 མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཚུལ་སྟོན། གནས་པ་མེད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་སྟོན། འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་ན། དུས་གསུམ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆེམས་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
 འཆི་དགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་མ་འོངས་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། རྣལ་འབྱོར་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་རང་འབྱུང་ཀམ་པའི་འཆི་
 བའི་བྱེ་བྲག་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་ཡིས་ཤེས། དཔེར་ན་མར་མི་འདེལ་ཁ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་
 མཁས་པར་འདོད་པའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གདར་ཤ་གཅིད། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་རྒྱན་པ་བྱོན་པ་བཞིན་དུ། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་
 པར་འགྱུར་ཡང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུན་ངན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ན་སློ་བུར་རྒྱུན་ལ་
 འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་སྒྲ་བཞི་དོ་སྟོན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རང་བྱུང་ཡི་གེ་ལྷ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་པར་མཛོད། གཞན་པ་ཁ་བྱུར་ཁ་འབྱེལ་ཆོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་མ་བྱེད་ཅིག།

དེའི་ཕྱིར་ན་ཀམ་པའི་ཁ་ཆེམས་བར་ཆད་འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱུན་ངན་
 དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་འཆར་བའི་ཁ་ཆེམས་དང་པོ་ལགས་པས། མ་རིག་གདུལ་བྱ་
 གང་དང་གང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྲིས་ཤིང་། ཀྱན་ལ་ཐོས་སྒྲ་ཆུག་ བསྐྱེམས་ཤིང་
 རྫོགས་ནས་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྒྲ་བཞི་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་དོ་སྟོན་གདམས་ངག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། མ་རིག་པ་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲ་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། མ་འོངས་པའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་ཐར་མཛད་
 སྟོན་རོལ་བ་ལས། དའི་གདན་ས་གར་བཅུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བྲི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
 གར་བྱས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོན་གསུངས། དའི་ལུ་

སློབ་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱ་རྒྱུ་མང་
 པོ་ཡོད། དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཐོབ་ཆུན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདིའི་
 རྒྱུ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་ལ་བཀོད་པ་བྱ་བ་ན།
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་རྒྱུ་པར་རོལ་བ་བྱ་བ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ཆེ་ལོ་གྲངས་
 མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་འོང་། སྐྱེ་ལ་ཆ་གཅིག་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས་མགོན་
 པོ་བྱམས་པའི་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་འབྱུང་། ལྟའི་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་
 ཐུབ་པ་འབྱུང་གསུངས། ད་ལྟ་ངའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་གང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་པོ་དེའི་དུང་ན་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོས། རང་ཅག་གི་ཡོན་པདག་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །དེ་མིན་ཀྱང་འགའ་རེ་འོང་བར་འདུག །བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་
 བ་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བགྱི་བ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །

ད་ལྟའི་བརྒྱུ་ལྷག་ཙམ་ན་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་བ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྒྱུ་ལ་
 ཆ་གཅིག་འབྱུང་ནས་བསྟན་པ་སྟོང་ཡང་སྤྱོད། དུས་ཆོད་མར་འགྲིབ་ཏུ་སོང་བའི་བྱིར་དེང་
 སང་ངའི་ཐོན་ལས་ཙམ་མི་འབྱུང་། རན་ཙམ་འབྱུང་གསུངས། འདི་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་
 སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་གསུངས། དེང་སང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་
 པདྨའི་རྒྱུ་ལ་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས། དུས་གསུམ་ཐོན་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིན།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངའི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུ་སློབ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ཟེན་ན་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོན་ལས་བསྐྱབ་པོ་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་།

ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་གྲོང་གཞི་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ།
 དཔེར་ན་དེ་རིང་ཉི་མ་ཐལ་ན་ཡང་། སང་ཉི་མ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ན།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ལུབ་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་ཡི་ཐོན་ལས་
 རྒྱན་མི་འཆད། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷགས་འཆང་རང་བྱུང་དོ་རྒྱུ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་བྱ་

བ་རྩོགས་ནས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་མི་སྣང་གྱུར་པའི་ཆོ། །འབྲེལ་བ་རབ་འབྲིང་ཐ་
མའི་སྣང་བ་ལ། །འགོ་དྲུག་བར་དོར་བཅས་པ་རྣམས། །མ་རིག་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
རང་སར་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །ལུས་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་སྒྱུལ་ཞིང་། །སྒྲིང་
དང་མཐུན་པར་ཆོས་གསུངས་ནས། །ཁམས་རྒྱད་མཐུན་པར་བས་གྱི་འཆོ། །སེམས་རྒྱད་
མཐུན་པར་ཉིང་འཛིན་སྣ་ཆོགས་སྟོན། །སྤྱོད་ལམ་འགོ་བ་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱན་
ཁྱབ་སྟེ། །ཆོས་སྒྲུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་སྒྲུ་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་སྣ་
ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར། །དཔེར་ན་རྩ་རྩ་མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རྩ་རྩེན་སྣ་ཆོགས་
ཅིར་ཡང་འཆར། །ཞེས་དང་། །འདུལ་བྱ་རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། །ཐོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་བ་ཅན་སྣ་
ཆོགས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེན་ཡང་། །སྒྲེ་གི་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་
གདུལ་བྱ་སྣ་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་ན། །ཕྱི་མའི་སྤྱ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ།
རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་ཐ་དད་མེད་པའོ།

རྩོ་དུས་གསུམ་མཐུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་པ་ལས། །རྣམ་འབྱུལ་འོད་ཟེར་ཆ་
གཅིག་གཏུམ་ཞིང་གདུག་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ། །སྒྲོན་བྱུང་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་
ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ད་ལྟར་ཡང་སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོ་ཡིན། །མ་འོངས་པའི་
བྱེ་བྲག་འདི་རྣམས་ལ་མང་པོ་ཤེས་གིང་དྲན་པར་འདུག་སྟེ། །འདིར་འབྱུང་འདིར་སྒྲེ་བརྩོད་
པར་གྱུར་ན་དབང་པོ་མཛོན་སྤྱུམ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། །གང་ཡང་བདེན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་
པར་མི་འགྱུར་བས་མདོར་བསྡུས་གིང་མ་སྒྲོས་པའོ། །སྤྱུགས་འཆང་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོ་ཡིས། །མ་
འོངས་པའི་དུས་འདིར་འགོ་དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་སྣ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་སམ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
ཆོས་གདམས་ངག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་། །བཞུགས་མལ་ལ་སོགས་གནས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
དང་། །བསམ་བཞིན་དུ་སྤིང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གདུལ་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་

མ་སྐྱེས་ཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་མོས་པ་སྐྱོད་པའི་ས་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་གནད་
 ཀྱིས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་ཏེན་
 ཏུ་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དོ་སྐྱོད་ཀྱིས་གནད་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསུལ་བྱ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 རྣམས་སྤོན་ཅིང་གོལ་བར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྣམ་འབྲུལ་རང་
 བྱུང་དོ་རྗེ་ཡིས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས།

ལུག་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་ཐང་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གི་སྟོད་ཏུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཐོད་པར་
 བདུད་ཅི་གསོལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འདི་ནས་ཐིན་ལས་འབྱུང་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་གཟིགས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མཛད། དེ་ཐིན་སྐྱེས་གཞིས་པ་རྣམས་གངས་ཁྲུ་མོའི་
 མདུན་ཏུ་སོང་དོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས།

ལུག་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སྐྱེས་དང་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་ཡང་ཡང་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་རྟག་པར་བབ། རྟགས་འདི་དག་དགོལ་མི་དགོ་ཞུས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འབྱུངས་བ་དང་འདའ་བ་ལ་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གཤམ་གསུངས།
 དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་གསུང་ཆེན་པོ་སྐྱུང་སྟེ་བྱིད་རང་རྣམས་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ཆད་ཞུས། མ་བདེ་
 བ་ཡོད་ཆད་དེས། རྗེ་དུས་མཐེན་གྱི་གདན་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་རལ་གསོས་ན་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས་ཡུན་རིང་ཏུ་འབྱུང་བར་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་ངས་ཀྱང་གདན་ས་
 འདི་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱས། རྗེ་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན།
 འཛམ་གླིང་གི་བྱ་བ་སྒོར་ཅིག་ཆར་ཉི་མ་དོ་རུབ་རུབ་ཀྱང་སང་འཆར་བ་བཞིན་རེ་ཞིག་འདི་
 ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་
 གཤམ་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གནམ་ནས་བྱ་བ་བས་པ་བཞིན་སྐྱུར་ཏུ་འོང་དོ་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་ཆུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཆུ་ལ་མི་
 མངའ་ཡང་སྤར་བས་ཆུང་བ། སྐྱེས་ཤིང་ཆུང་བ་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དུང་དུ་

སྐྱེ་རིམ་ཁྱུ་པས། ཞལ་ནས་རི་བོ་མཆོག་རབ་གཡོ་བ་ལ་བེར་གས་མི་བརྟེན་ཁ་རོག་འདུག་
ལ་སྒོམས་ཤིག་གསུངས། ཡང་།

སྤང་བོ་ཆོ་འདི་ཉིད་ནས་འདས་གུར་གྱང་།
རྟ་ཉི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན།
ལུས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྐྱེ་གདུང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་།
བར་དོར་གནས་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་བ།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་མ་མེད་པར་མཉམ་གནས་ཤིང་།
གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་རུས་པའི་བྱིར་།
འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེར་ཡང་འབྱུང་།
རང་ཅག་ཆོས་སྐྱེ་བྱེད་རྟོགས་པའི་བྱིར་།
འཆི་ལ་སྐྱུག་པ་རུལ་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན།
འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ་ཞུ།

ཞེས་གསུངས།

ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་འདིར་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་བྱིད་གྱིས་དག་འདུན་
ཀུན་གྱི་རྒན་ཤོས་གྱིས་ལ་དགོན་པ་འདིའི་ཆེད་གཉེར་དང་། སྐུ་པའི་སྐྱོང་བྲན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
དང་། ཞག་བདུན་དུ་གདུང་ལ་མ་རིག་ཅིག་གསུངས་ནས། སྐྱེ་དང་འོད་དང་མེ་ཉིག་གི་ཆར་པ་
ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། སྐུ་ལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། ཆོས་བདུན་ལ་གདུང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོ། སྒྲོབ་མ་དག་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་སེང་གོ་ལ་ཆེབས་
ནས་རུབ་བྱོགས་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་

གཤེགས་པར་མཐོང་བ་བྱུང་། ཆོས་རྗེའི་སྐྱ་གཅིག་ཇོ་བོ་ཤུ་ལྟ་ལ་དངོས་སུ་ཐིམ་པ་ལྟ་ས་
 པ་འགས་མཐོང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་རྗེའི་སྐྱ་འོད་དམར་པོའི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ་
 འབུམ་ཐང་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་མཐོང་། འོད་དམར་ཆོས་རྗེའི་སྐྱ་དང་
 བཅས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུད་ཅིང་འོད་ཟེར་ཚུར་ལོག་གནས་མཚུར་ཐུག་དན་སར་
 ཐིམ་པ་བྲམ་པ་དཔུ་རི་བས་གཟིགས། འབྲི་གུང་ཐེལ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་ཆོས་རྗེ་སང་གི་
 ལ་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁའ་གཤེགས་པ་མཛུམ།

ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གསུང་ཞལ་བསྟན་པའི་ཆེ། སྒོ་བ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་
 གཡུང་དུང་དམར་པོའི་དབུས་སུ་རིགས་ལྷ་ཉེ་རུ་ཀ་སོགས་གར་མཛད་པ་མཐོང་བ་དང་། ལ་
 ལས་མཆོད་རྟེན། ལ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ། ལ་ལས་ཆོས་རྗེས་དངོས་སུ་གསུང་
 ཕྱོན་པ་མཐོང་། སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་ཆོས་གསུམ་ནས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་བར་དུ། བར་སྦྲང་
 དུ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། རོལ་མོ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་། སྤི་བཟང་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་མོ་སྐྱ་གསུང་བཞུས་པས་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་ཆེར་སྦྲང་ཞིང་།
 ཐུགས་ལྷགས་སྦྱོན་གསུམ། བདེ་དགེས་རྗེ་བཙུན་མ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེད་དང་།
 ཡིག་འབྲུ་དང་། དུང་གཡས་འབྲིལ་སོགས་ཐུག་མཆོན་དང་། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱོན། དེ་ཉིན་ལྟ་ས་ཤུན་འཕྲང་ན་ཆོས་རྗེ་ཆིབས་པ་དཀར་པོ་ཆིབས་ནས་
 ཕྱོན་ཏེ། མགོན་པོ་འགའ་ལ་ཆོས་གསུང་པ་དང་། སྟོད་ལུང་མཐིལ་དུ་མི་འགའ་འཆོགས་པ་
 ལ་གཞོན་ནུ་མཛེས་པ་ལྷན་གཅིག་ཞིག་གིས། ང་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་
 ལ་ཆོས་སྐྱེད་མ་མེད་པའི་ངོ་སྟོན་བྱེད་གསུང་ནས་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་བ་བྱུང་། གསུང་དུང་
 ཀྱི་ཐད་སོར་ལྟའི་སུ་རོལ་མོ་ཐོགས་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་བྲག་སྒོ་དཔོན་པོས་མཐོང་།
 གསུང་ཁང་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོ་བ་བྱུང་། རྟེན་བྱོན་པ་རྣམས་གསུང་
 རྟེན་ལྷན་པོའི་དཔལ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྲངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཀམ་པའི་གསེར་
 འབུམ་སོགས་གདན་ས་གོང་འོག་གི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡལ་ཆེར་བཞུགས་གིང་། བཞུགས་

གདན་དང་། ལྷགས་ལྷུ་མ་གྱིས་མཐར་ཏྟན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་མོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱུང་བར་བཀུ་མོ།།

དེ་ལྟར་གྱུ་བ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། དགོངས་པ་
ལུང་བསྟན་དང་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་རྩ་ལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་གྲོང་གཞི་
དང་། རྣམ་ཐར་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་དང་། ལྷ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་བཞེངས་པའི་རྣམ་ཐར་
མུ་ཏིག་ཐོང་བ་དང་། རྣམ་ཐར་ཞལ་ཆེམས་མ་དང་། ཞལ་ཆེམས་དང་པོ་སོགས་དང་གསུང་
སྒྲོས་བསྒྲིག་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། གཉན་རས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མུ་དན་
འདས་ཆུང་མ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་མ་མགོན་གྱི་གྲོང་གཞི་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཐོར་
བུར་བུང་བ་རྣམས་དང་། མཁའ་སྒྲོན་པས་མཛད་པའི་བསམ་ཡས་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན། རྩེ་དཔའ་
བོའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་དུས་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་
པ་རྣམས་མཛད་པ་པོ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡིག་རྩིང་ཁུང་བཙུན་ཞིག་རྩིད་པ་དཔང་པོར་
རབ་བཀྱིས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་པའོ།།

༥ གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀམ་པའི་སྒྲུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བ་མའི་ཚོགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲང་རགས་པར་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་མོ་གོར་
གན། རྩལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག། ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་དཔལ། རྟོགས་ལྷན་ལྷ་དཀར་བ།
ལྷ་སེར་བ། ལྷ་དམར་བ་སྟེ་ལྷ་ཅན་གསུམ། རྟོགས་ལྷན་གཡག་མགོ་བ། ལྷག་མགོ་བ།
གཟིག་མགོ་བ་སྟེ་མགོ་ཅན་གསུམ། གནམ་མཚོ་རས་པ། ཏེ་པོ་པོ་བོང་རས་པ། ཨ་ཏི་ཡོན་
ཏན་གྲགས། མདོག་ཤུག་བྱང་ཆུབ། ཨ་མེ་གནམ་ཐོག་པ། དེའི་སྒྲས་གཞོན་ལུ་འབུམ།
གཉན་རས་དགོ་འདུན་འབུམ། ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་ཤོད་པ། འཛམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་སེང་གོ། དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ། ཨ་དབང་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག། ཁོད་མ་པརྟེ། ཅེ་ར་རྩེ་རྩེ་གྲགས། གཅོང་པ་
འཛམ་གླིང་པ། ཁེང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། མ་བྱ་རས་པ། གཞོན་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། འབུ་ཆུང་།

བྱུང་ཆུང་། འབའ་ཚལ་སྒྲོམ། ཡེ་དབང་གཉིས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། བྱུང་ཆེན་ལུ་
རྒྱན་པ་རྣམས་སོ།།

༥ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མོ་གོར་གན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རྗེ་
ཉིད་དང་སྤང་རྟོགས་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ༥ རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ནི།
ཙུ་རི་གསར་མའི་རང་བྱུང་གཏིང་ཟབ་ལྷག་གི་གནས་ཞལ་འབྱེད་ཅིང་ཆེ་ཆུ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་
སྤྲད་དུ་ལན་གསུམ་བར་དུ་ལུང་བསྟན་མཛད་ནས་བཏང་བས། བྱི་རེས་གནས་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་ཆེ་
ཆུ་སྤྱན་དངས་པ་མཚུར་སྤྱན་ས། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོས་སེར་སྤྲེང་གིས་བསུས་ཤིང་། ལྷ་སར་རྒྱ་
འབྱེད་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་མཛད། དེས་ན་རྩྱེད་པ་མེད་པའི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་།
བཀྲ་ཤིས་ལྷོངས་ཀྱི་གནས་འདིར་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱུབ་པ་པོ་བཞུགས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་
བཀའ་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེནོ།།

༥ དཔོན་པོར་གཏོགས་པའི་ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་དཔལ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལྷན་
རིང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། འདན་སྤང་ཐང་གི་རིར་ཤོག་ར་དགོན་བཏབ། དེ་ལས་འཆད་ནས་ཆ་
སྤང་གི་དགོན་པ་བཟུང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་མེར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོའང་འདི་དང་རྣལ་
འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་བཅས་དཔོན་སྒྲོལ་གསུམ་ལྟན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་གཞོད་པས་
མ་བཟླས་པར་གྲགས།

༥ ལྷ་དཀར་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་པོ་གརྒྱའི་གནས་ཡིག་དང་། གནས་
དེར་སྐྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལུང་བསྟན་བཅས་གནང་བ་
ལྟར། ཞང་ཞུང་དང་ཁ་ཆའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས། སྤྲར་རི་པོ་གརྒྱའི་གནས་སྒྲོ་བྱེས། དུས་བྱིས་ཀྱི་
བར་དུ་རི་བ་དང་དགོན་པ་ཡོད་པར་གྲགས་སོ།།

༥ ལྷ་དམར་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་སེར་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྷན་གཡག་
མགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུ་རོང་དང་། བྱ་གེ། སྦྱོད་རྟོར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་ཡི་གེ་དུག་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ།།

༥ རྟོགས་ལྟན་སྟག་མགོ་བ་དང་གཟིག་མགོ་བ་དག་གིས། མངའ་རིས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་
གྲུབ་གནས་རྣམས་སུ་གཤེགས་ཤིང་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ།

༥ གནམ་མཚོ་རས་བ་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ནི། གནམ་མཚོར་བསྐྱབ་བ་མཛད་པས་མཚན་
དེར་ཐོགས་ཤིང་། ཙུ་རིར་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་བ་བརྟེས། སང་རི་སྤང་དུ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
འབུམ་ཡང་དེར་ཡོད་དོ།

༥ རྟེ་པོ་པོ་བོང་རས་བ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་སྐྱོབ་མ་ཆོས་སྐྱ་ཡོན་
ཏན་གྲགས་ཀྱིས་སྤང་དགོན་བཏབ། དེའི་གྲུ་བ་སྟོན་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་སོ།

༥ མི་ཉག་ཨ་ཉི་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་སང་གི་དགོན་བབྱང་། སག་གི་ཁ་སྟོད་ན་སུམ་
ཚུག་གི་དགོན་བ་བཏབ་ནས་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་བར་དུ་གདན་སའི་རིམ་བ་དང་། དར་རྒྱས་ལེགས་
པོ་ཡོད་པར་གྲགས།

༥ མདོག་གྲུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་ལ་སྟོད་དགོན་བ་བཏབ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་བྱང་།

༥ ཨ་ཁྱེ་གནམ་ཐོག་བ་ཡབ་སྐས་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཁང་ཡོན་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་
དབང་བྲིད་པལ་ཆེར་གནང་ཞིང་། ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལ་རྩལ་ཐོན་པར་གྲགས། ལ་གོང་
གནམ་ཐོག་གི་དགོན་བ་བབྱང་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཆེར་བྱང་བ་སྤང་།

༥ གཉན་རས་དགོ་འདུན་འབུམ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ཆོས་ཀ་པལ་ཆེར་གསན་ཞིང་། སྤར་ཡང་པ་ཞིང་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་སུལ། ཆོས་རྟིང་རྣམས་
རྩོགས་པར་ཞུས། མཚུར་ཐེལ་ཁོང་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་འདྲེན་བ་མཛད་དེ།
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོལ་མ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ནོ།

༥ དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སུ་བྱོན་པའི་ཤུལ་དུ། ཞལ་ཏ་
དང་རྒྱ་བཅའ་བཞག་ནས་ཀམ་འི་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ལྟ་ཁང་དང་བཅས་བཞེངས་ནས། དེའི་
གདན་ས་ཡང་མཛད། དེ་ནས་དབྱི་གཤིས་སྟག་ཤོད་ཀྱི་དགོན་བ་བཏབ་པས། མཚན་སྟོན་སྐྱ་
སྟག་གཤོད་པར་གྲགས། ཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱང་།

༥ འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་སེང་གེ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཡས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ།
དང་པོར་རྩུང་ཟད་མི་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་ཉིད་
གྱིས་རྗེས་སྐྱེ་བཟུང་བས་སྟོན་སྒོམ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས།

༥ དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྗེའི་སྐྱེ་བའི་དཔོན་ཡིན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་
པའི་རྗེས་ལ་མཚུར་སྤྱི་གདན་ས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཅུ་མཛད། དེའི་རྗེས་སྐྱེ། རུས་དཔོན་དུ་
གཏོགས་པའི་སྒྲ་མ་གནས་ནང་བས་གདན་ས་མཛད།

༥ ཨ་དབང་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ནི། གཙེན་མཆོད་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་གྱི་སྐས་ཡིན་ལ།
རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཆོས་ཀ་མང་དུ་ཞུས་ནས། འབྲི་རྒྱུད་འོག་ཆང་གི་མཁར་དུ་བཞུགས་པའི་
སྐས་བཀྲ་ཤིས་འབུམ་དང་། ཨ་དབང་གཉིས། བཀྲ་ཤིས་འབུམ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གནས་ནང་
པའི་རྗེས་སྐྱེ་གདན་ས་མཛད། ཨ་མྱེ་ཨ་དབང་ལ་སྐས་དབང་རིན། ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་སྒྲོ།
དཀའ་ཐུབ་བཞི་སྒྲ་བའི། དབང་རིན་གྱིས་གདན་ས་ལོ་བདུན་མཛད་པའི་རིང་ལ། བང་
སའི་འཆོམས། མཆོད་ཁང་གི་མཁར་ལན་རྒྱུ་ལེགས་པོ་ཆར་ནས་ཁང་རྩུར་དུ་བཞུགས།

༥ ཆོད་མ་པ་རྗེ་ཏེ། མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེང་སྟེ་དབྱ་རིར་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་
རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་གང་ཡིན་ཟེར་བ་ན་ལྷག་སྒྲིགས་མཐུབ་གཏད་པས་སྐྱེ་བྲག་ཐེམ་སྐྱེ་བཏང་
བ་ལྟར་བབ་པ་ལ་འདི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡིན། ད་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་དགོས་སམ་གསུང་
བས་སྐྱེ་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་སྟེ་དབང་རིན་གྱི་རྗེས་སྐྱེ་མཚུར་སྤྱི་གདན་ས་སྒྲ་བ་དུག་
མཛད་ནས་གཤེགས། སྒྲ་ཡང་སྒྲ་མ་དབང་རིན་པས་ལོ་ཁ་ཡར་གདན་སར་བཞུགས་པའི་
སྟེང་དུ་རྗེ་རང་བྱུང་བ་ཏྲར་ཡུལ་ནས་ཐེབ་པའོ།

༥ ཁེང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྩུང་གསུམ་ནི། ལུ་འཕོར་དུ་ཐིན་ལས་ཆེར་བྱུང་བར་
གྲགས།

༥ མ་བྱ་རས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བཙོན་འགྲུས་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་གཙང་གི་མ་བྱ་བ་སྟེ་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའོ། དེའི་སྐས་སྒྲོབ་དཔོན་དོན་གྲུབ། སྒྲ་མ་ཉི་མ་འབུམ། གཞོན་

ཚུ་ལ་ནམས་ནི་རིམ་པར་བརྒྱད་པའང་བྱུང་ངོ་།།

༥ ལོ་སྒྲོ་མ་ནི། ལུས་མ་སྒྲུངས་པར་མཁའ་སྒྲོད་དུ་གཤེགས་པར་སྒྲུང་།

༥ རྣམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་ནི། ཡུལ་མདོ་ཁམས་སུ་ཡབ་
འཕགས་པ་རྟ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་དབང་ཕྱག་ལེགས་པ་དང་། ཡུམ་སྒྲོ་ལ་མ་མཆོའི་སྒྲས་
སུ་ལྷགས་པོ་སྒྲེ་ལ་འབྱུངས། སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་མའི་དད་པས་མཆོམས་སྒྲུར་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་
ནས་སྟག་ལུང་པ་སྒྲེ་ཡལ་བ་ལ་གདམས་པ་ཞུས། ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛད་དེ། ཆོས་དྲུག་
དང་། བཀ་མོ་ཁམས་གསུམ་སྒྲེད་རིམ་སོགས་ཆོས་མཐའ་ཆོད་པར་གནང་། སངས་རྒྱས་ཡར་
བྱོན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ལོ་མང་པོར་སྒྲུབ་པར་མཛད། སྟོན་ཚུ་སྒྲོ་ལ་གཡག་དུ་
བཅུགས་ནས་མཆོན་གཡག་དུ་རས་པར་གྲགས། སྒྲོ་བ་མའང་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སུམ་བརྒྱ་
ཅུ་དང་། སྒྲོ་མ་ཆེན་ཉམས་སྒྲུང་དང་ལྷན་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་དང་མཆོམས་ཁོང་
དུ་མཇུག། དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲེས་ཏེ། ཁྱོད་སྟོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན།
སྒྲེ་བ་བྱི་མ་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་བ་མར་འགྱུར། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིས་
གདམས་ངག་གནད་བརྒྱལ་ཏེ་གནང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་ཚུ་པོ་རྟ་ལ་གཤེགས།





1. ཨོ་རྒྱན་པ།
2. དུས་འཁོར།
3. ཡང་དགོན་པ།
4. སྒོ་ད་ཚང་པ་མགོན་པོ་ལྷོ་རྗེ།
5. ཉེ་གནས།
6. ཉེ་གནས།

གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་ཀྱན་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དེ་དག་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་འདྲེན་པར་བསྐྱགས་ཤིང་བསྐྱན་པ་གཏང་བ་ནི། གྲུབ་
 ཐོབ་ཨོ་ཀྱན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གདུང་རབས་ནི་མདོ་སྨད་དབྱར་མོ་ཐང་རྒྱུས་ཆེ་བྱང་ཆུབ་གཞོན་
 རུ་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་པདྨའི་དངོས་སློབ་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་
 མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། །དེའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་།
 དེ་ལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་གྱིས་
 གཞིག་པོ་རྩོམ་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་ནས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། མྱོང་སྨད་པ་ནས་དུ་སློབ་པའི་ཆོ།
 ཡར་ཆོ་བན་དེ་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་ཁོང་དཔོན་གཞིག་གསུམ་བཟུང་། མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་རྗེས་
 བྱེད་ཟེར་ནས་རྒྱང་ལག་སྤར་བ་ལ་བརྒྱུད་སྤ། དེར་གྱུན་བྱུང་ན་མེ། ད་ཁྱེད་གཉིས་ལ་གྲུབ་
 རྒྱལ་སྡོད་ན་སྨོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཟེར། གཙུང་པོ་ན་མེ། ངས་སྤར་པའི་འབྲུག་ཤོན་ཅིག་
 བྱུང་མ་ཟེར། གཙེན་གྱིས་འཛིགས་མི་དགོས་ཀྱི། ཟེར་ཏེ། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་
 སྒྲོང་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱགས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ནས་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་། དེ་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་པས་བརྒྱད། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཙུད། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་བྱང་བསོད་
 རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས་དེའི་སྤྱི་བྱང་རྒྱུས་ནག་བདེ་གསེགས། དེའི་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆ་བསོད་རྒྱལ་སྤྱི་གྱིས་འཕགས།
 དེའི་སྤྱི་བྱང་དཔོན་རྩོམ་པ་དང་། བཙུན་མོ་དུག་གི་མ་ལ་སྤྱི་བྱང་བཞི་དང་ལུ་མ་གསུམ་བྱུང་བའི་
 གྲུབ་ཆེན་པ་ནི་ཆུང་ལྷག་ཡིན།

ལྷགས་པོ་སྤྱི་གྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་ལྷུངས། མཆོན་སེང་གི་དཔལ་དུ་གསོལ། བྱིས་པའི་དུས་
 རྒྱལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་ལྷུངས་སུ་བྱུང་བས་དགོངས་པ་ལ། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱས། དེ་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་བྱ་སྟེ་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་དང་བྱེད་ཅི་འདུག་ལྟ་དགོས་དགོངས་པ་བྱུང་། དཔྱད་ལོ་
 བརྒྱན་པ་ལ་ཡབ་ཆོས་མ་སྤར་དང་བདེ་དབྱེས་སོགས་ལ་མཁས་པར་མཛད། ཡབ་གྱིས་

བཅུན་མོ་ཅིག་ལེན་ཟེར་བས་ཁུ་བོའི་དུང་དུ་བྱོན། ང་ཚོས་རང་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བས་
 རྒྱུ་མ་ལེན་ཟེར་བས་ནས་མང་དུ་བཤུམས་པས་ཁུ་བོས་དཔུག་ཐུང་། དེར་ལོ་བདུན་ནས་
 བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ། མ་ཐུར། བདེ་དགེས། བྱ་ཤོར། ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་སྐྱབ་
 ཐབས་ལྟག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསན་ཞིང་མཁས་པར་བསྐྱབས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་བོ་དོང་ཨེར་བྱོན། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེན་ཅེ་མོ་གོང་མ་ལ་
 མཁས་པར་སྐྱབས། ཞག་གསུམ་ལ་གཞུང་བྱེད་ཟེན་ཞག་གསུམ་པོའི་གཞུང་སྒྲོར་ཞིག་གསུང་
 བ་ན་བྱེད་པོ་བསྐྱར། དེ་མན་ཡང་ཐུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་མེ་འདུག་ནས་འདི་མན་མ་བཟུང་བའི་
 གཞུང་ལགས་བྱས་ནས་བསྐྱར་བས། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱ་མ་དགོས་པར་འདུག་
 གསུངས། གཞན་ཡང་དཔུ་ཚད་བྱམས་ཚོས་མཐའ་དག་སྐྱབས། རྩོད་པ་བཟང་བའི་མཚོག་ཏུ་
 བྲགས།

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་གོད་ཚང་པ་བདེ་ཆེན་སྟེངས་ནས་སྐྱབ་ལུང་དུ་འབྱོན་པའི་ལམ་གོ་ལུང་ཐུ་
 རུག་དན་ཐེབས་པ་ལ། ཚོས་རྗེ་གོད་ཚང་པས་དེ་རིང་ལས་ཅན་ཞིག་དང་འབྲད་འོང་གསུངས་
 པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་བཞིན་མཇུག་མ་ཐག་ཚད་ལས་འདས་པའི་དད་པ་སྐྱེས། སྐུ་ཏུར་
 ཐེབས་དུས་ཟངས་གཅིག་དང་། ཐུར་ཏོང་གཅིག་ལ་ཐུག་ཏེན་བྱས། ཚང་དང་རྩ་བ་བཞི་
 བསྐྱབ་པའི་དགེ་བསྟན་མཛད་པས། ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་རྡོ་སྤྲུལ། ད་ནི་བཅུན་
 པ་དང་བྱེད་མེད་སྒྲོམ་པ་ཐུབ་པ་དགའོ། །འོ་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ཐུབ་ཐུབ། ཁོང་སྐུ་བ་སྐུ་མ་
 བཅུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཨང་། མདུ་པོ་ཁོ་དེ་ཞེས་ཞིག་པོ་བྱང་དཔལ་ལ་གསུངས། ཚོས་རྗེས་ཀ་ར་
 སྟེམས་པ་ཐུར་བ་གང་གནང་བྱང་བ་རྗེས་པར་གསོལ་བས་ཏེན་འབྲེལ་ཡང་འགྲིག། ཚོས་
 རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ལན་ཅིག་ངའི་རྩར་འོང་དགོས། ངས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་གོལ་བ་
 ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས། དེ་ནས། གོ་ལུང་པ་མདོ་སྟེ་དཔལ་ལ་འབྲེལ་རྒྱུ་གསན། འདུལ་
 པའི་སྒྲོར་རྒྱམས་གཟིགས་པས་བག་ཆགས་འབྲུག་པར་འདུག་ཅིང་། བྱེད་པར་ལས་བརྒྱ་རྩ་
 གཅིག་པ་གཟིགས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཐུགས་ལ་བྱང་།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཆེ། བོ་དོང་རིན་ཅེས་མཁན་པོ། ཁང་བསམ་གླིང་པས་སྒྲོབ་
 དཔོན། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་གཅིག་ཅར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས། མཚན་རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་གཅིག་པའི་
 བརྟུལ་ཞུགས་གཟུང་ཞིང་ག་ཡང་མི་གསོལ། ཆོས་རྗེ་རིན་ཅེ་ལ་དུས་འཁོར་འབྲོ་ལུགས་
 ལེགས་པར་ཞུ། གོ་ལུང་པ་ལ་དུས་འཁོར་ཆགས་ལུགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཅིས་ལ་
 སྦྱངས་ཤིང་མཁས་པར་མཁུན། ཁོང་གི་གསུང་གིས་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཅ་མི་
 ལུགས་ལ་མཁས་པས་ཉོན་གསུང་ནས་སྒྲོབ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་དང་བཅས་པ་གསུང་། དེར་
 ཁོང་ཆོས་བཅག་ནས་སེར་ཆགས་ལ་བྱོན་པ་ལ་ཐུགས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་ནས་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། མནལ་ལམ་དུ་མཛལ་ཞིང་ལུང་ཡང་བསྟན། དེ་རྣམས་ཚར་ནས་བདེ་ཆེན་སྟེང་
 དུ་ཆོས་རྗེ་གོད་ཚང་པའི་སར་མཛལ་དུ་བྱོན་པས་དགོན་པར་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་རོ་གཅིག་གི་
 རྟོགས་པ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསུང་ཞིང་རི་
 ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདག་ཤས་ལར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དཀའ་ཕྱིང་མ་བདེ་བ་རྣམས་གཅོད་པ་ལ་འགྲོ་བསམས་པ་ཡོད་ཞུས་པས། ཤས་ལར་ལས་
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད། ལས་འབྲེལ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་དེར་བྱོན་གསུངས། མ་བདེ་བཅི་འདྲ་ཡོད་
 གསུངས་པ་ལ། འདི་འདྲ་ཡོད་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ཞུས་པས། ལན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་གནང་
 བུང་ དེར་ཉ་ལས་ཉེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་འཁོར་ནི་མ་གསུང་། འདི་འདྲ་བའི་མཁས་པ་
 འོང་བ་ཙུགས་ལགས་ཞུས་པས། གསུང་གིས། བྱི་རིར་བསྐྱད་དུས་བུད་མེད་དམར་མོ་གཅིག་
 གིས་པོ་ཉི་ཞིག་བྱིན། དེ་མེད་པའི་སྦྱང་བ་བུང་བས། བོད་དུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་ལ་མི་ཤེས་པ་
 མེད་གསུངས།

འོ་ན་བདག་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཞིག་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་
 བཅུན་རང་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་མི་ལམ་བུང་ཞིག་གསུང་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་ལམ་དུ་
 ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེའི་ཆ་བྱད་དུ་མཛད་ནས། དུས་འཁོར་གྱི་

དབང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་བྱུང་སང་དེ་སྐྱོན་སྒར་བྱོན་པས། སློབ་དཔོན་ཇོ་བཙུན་གྲགས་ཆེན་
མམ་གསུངས། ཤིན་ཏུ་ཆེན་ལགས། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱག་ལེན་མཁས་པ་སྤུ་ལ་བསྐྱབ་ཞུས་པས།
མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས།

རྗེ་རས་ཆུང་པ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་གནང་། མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་དང་།
ཁྱོ་བོ་སྟོན་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་བ་མང་བོ་ཡང་བྱུང་། དེ་སྟེང་ལྷ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་
བར་ཞུས་ནས་དང་པོར་བྱང་མི་མེད་གྱི་རི་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན། གྲགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས་
སྒར་གྱི་ཆོས་བརྗེད་པ་ཐམས་ཅད་སོས། ཉི་མེར་བྱོན་ཉི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་
དོན་གྲགས་ལ་འབྱུངས། ངན་རྟོག་གི་རྒྱན་བཅད། ལུ་རྟེན་དུ་ཇོ་བོའི་སྒྲ་མཆོད་མཛད་དེ་མཛོན་
ཤེས་དང་ལྷན་པར་གྲགས། དེ་ནས་གྲོགས་མཆོད་ལས། ཀྱུ་ལུ་ཏ་དང་། མ་རུའི་གནས་སྤྱ།
ཉིན་རེ་ཉི་མ་བདུན་བདུན་གྱི་ལམ་བཅད་དེ་བྱོན། ཞིང་སྦྱང་བྱད་མེད་སྤྱ་ནས་མར་ཁུ་འཛག་
པ་ཞིག་གིས་བཞུགས་པར་ཞུས་ཀྱང་མ་བཞེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཇཱ་གིའི་རྩོ་རྗེའི་སྤྱ་གསན།
དེ་ནས་རི་བོ་ཆེན་པོ་ག་རྩེ་ལར་བྱོན་ཞིང་བཞུགས། དེ་ནས་ཇོ་ལྷ་རར་བྱོན། ལ་གྱུ་ར་དང་།
ཇོ་ལ་སྤྱ་ཁེ་དང་། མི་ཏུ་སྤྱ་ར་ལ་སོགས་པ་གཟིགས། གྲུ་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་དང་
མཛེལ། ཆོས་གྱི་གསུང་གྲོང་མང་པོ་བྱས། དེ་ནས་གཞན་ཁྱིར་བསྐྱོད། །དཔལ་ཡེ་དང་
འགྲོགས་ནས་བྱོན། རུབ་གཅིག་གྲོང་ཁྱིར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་སོང་། ཤེས་པ་ཟ་ཟི་བན་
བུན་ལུས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར། གྲོང་དེ་རྩོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕོ་བྲང་དུས་གྱུར་འདུག ལན་
གཅིག་བར་ཆད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཡང་ཞིག་ལ་ལྷུང་ནས། ཆོམས་རག་རུག་ཏུ་ཆག་པ་ལ་མཁའ་
འགྲོ་མས་འབྲུལ་འཁོར་གནང་སྟེ་འཕྲུལ་དུ་དངས།

དེ་ནས་ཉིན་རེ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་གྱི་ལམ་བཅད་དེ་བྱོན་པས། ཀྱང་མགྲོགས་གྲུབ་པའི་
གྲགས་པ་ཐོབ། མུ་སྟེགས་པ་དང་། སོག་པོའི་ཉི་བར་འཆོ་བ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། རུ་
ཅན་རྩེ་རྩེ་ག་བཀྲལ། གྲོང་ཁྱིར་ཆེན་པོ་དུ་རྒྱ་རེ་མི་ཁྱིམ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་གཟིགས།
ར་ཅ་ཏུར་དུ་འབྲས་ཆན་གྲོག་མ་དང་འབུར་གྱུར་པ་དང་། རུ་བོ་སྤྱི་རྩེའི་འབྲམ་དུ་གནམ་ས་སྤྱ་

འོག་འགྱུར་བ་དང་། དུས་རེ་ལ་རྒྱལ་མང་དུ་སྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་ཆོ་འབྲུལ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་
ནས་རྒྱ་བོ་སི་རྒྱ་བཀལ་དེ། རིམ་གྱིས་ཨི་ལོ་པར་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
མཐའ་དག་བཞུགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་མང་དུ་བཞུགས་པ་
གཟིགས་ཤིང་། རིའི་ཁར་སྔོན་རྒྱལ་བོ་ཨི་རྒྱ་བཀྲིས་གྱུར་པ་གསལ་བར་བྱན་གསུངས། དེ་དང་
མི་རིང་བ་ན། སློབ་དཔོན་ལ་བ་པའི་དོ་གཤུགས་ཡོད་དེ། དེར་རྒྱ་གི་མས་རྒྱལ་བོ་ཨི་རྒྱ་བཀྲི་
ཡིན་ཞེས་ལུང་སྟོན་བ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཨོ་ཁུན་སྐུ་ལ་པའི་ཞིང་རྩུ་མ་ཐ་ལར། ཀ་འོང་ཀའི་གྲོང་དུ་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་
ཐུག་པ་ཐོར་གང་བྱིན་པ་གསོལ་བས་དྲོ་སྐད་ཅིག་ལ་ལུས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་བྱངས་པའི་སྒྲུང་
བ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྒྲིང་དུ་མ་བྱུང་། ཤེས་པ་ཟ་ཟིར་སོང་རིག་པ་ངོས་བཟུང་དུ་མི་
བརྟུབ་བ་བྱུང་། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་ལོག་ལ་འདི་བྱུང་དང་འདི་མ་བྱུང་བྱ་བ་མེད་དེ་སངས་པ་
དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཟི་བརྗེད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར་འབར་བ་དང་
མཛལ། དོ་རྗེ་བསྟོན་སྐུ་བ་ཀྱི་དོན་ཐུགས་ལ་ཤར་ཞིང་། ཞལ་གྱི་གདམ་པ་སེང་གའི་འོ་མ་ལྟ་
བུ་གནང་། རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས། ཅུ་གནས་ཀྱི་མདུད་པ་
མཐའ་དག་གོལ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཡལ། བྱང་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་། ལུས་འདི་ནི་ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་གྱུར་
འདུག་གསུངས། རྩུ་མ་ཐ་ལའི་རུབ་ན་ཀ་མ་ཏ་གོའི་གངས་ལ། དཔལ་བདེ་མཆོག་མངོན་སུམ་
དུ་བཞུགས་པ་གཟིགས། རྒྱལ་བོ་ཨི་རྒྱ་བཀྲིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། གནས་
གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་དུ་འདུ་ཞིང་། ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བ་བྱུང་། དེ་
ནས་ལ་བ་པའི་ཐུག་ཏུ་སྔོན་གྱི་སྐུ་བ་བྱན་ཞིང་། ཚུར་ལམ་དུར་ཁྲོད་གཏུམ་དྲག་གི་སྒོར།
འབྲུང་པའི་གཞོན་པ་བསལ་ཞིང་། ར་མེ་ཤུ་རའི་གནས་ཀྱང་གཟིགས།

དེ་ནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། སྤྱི་ན་ག་རའི་གྲོང་བྱིར་འབུམ་ཕྱག་སུམ་རྩ་ཡོད་པ་དང་།
 མཆོའི་ཕུར་དུ་ཐེབས། བོ་ཇི་རྩ་རར་པརྩེ་ཏ་ལྷ་མི་སྤྱི་སོགས་ལ་ཆོས་ཞུས་གིང་། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་
 བོས་གསོད་མི་སུམ་རྩ་ཙམ་ཞིག་བཏང་བ་དང་ལམ་དུ་ཕྱད་ཀྱང་གོགས་མཆེད་གཉིས་ཀ་
 ཅིའང་མ་ཉེས་པར། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ནམ་པ་མཛད་དེ་བྱོན། སྤྱར་ཡང་ཇ་ལྷ་ར་ནས་བྱོན་ཏེ།
 ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དགུ་གཟིགས། བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱུན་ལ་རོ་སྒྲོམས་མཛད། ཟབ་ལམ་བསྟེན་
 སྤྱབ་གྱི་མན་ངག་ལོན། ཆོགས་གཉིས་གྱི་བྲེ་ཁ་ཕུར་ཕུར་གང་། དེས་མེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 མཛོན་དུ་གྱུར། ཟག་མེད་གྱི་མཛོན་གེས་ཅི་རིགས་གར་ཏེ། སྤྱར་དཔལ་རྒྱོད་ཆང་པའི་ཞལ་
 ནས། ལོ་བརྩ་གཉིས་ན་མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འཆར་གསུང་བ་དེ་འདི་ལ་དགོངས་
 བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་མངའ་རིས་སུ། སྤྱ་ཆེན་དེ་བྱིམ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་གིང་དུས་
 གཅིག་ལ། གཅིས་སྤྱག་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཆེབས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་དུ་མ་
 བྱས། སྤྱས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གནང་།

དེ་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། རྗེ་རྒྱོད་ཆང་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ནམ་
 མཁའ་ལ་གསེགས་པ་གཟིངས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

སྤྱ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།
 ཞེན་མེད་མོས་གྲུས་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ།
 གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།
 ཞེན་མེད་ཡིད་ཆེས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོང་།

རྟོགས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།
 ཞེན་མེད་རོ་མཉམ་དུ་ཡོན་ཏན་སྟེལ།
 སྤྱིང་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།
 ཞེན་མེད་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་མཛོད།

ཅེས་གསུང་ཉེ་གཤེགས། ཡང་དེའི་ཐོ་རངས་ལ།

སྤྱལ་པའི་འགོ་དོན་མཐའ་རུ་སྤྱུང་།

དོ་རྗེ་གླིང་དུ་མཛད་པ་བརྟུལ།

ཡོངས་སུ་དག་པའི་གང་ཟག་ལ།

གཤེགས་དང་བཞུགས་པ་ག་ལ་ཡོད།

ཅེས་ནམ་མཁའ་ལས་གྲགས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཀོད་ཚང་བ་སྤྱུ་འདའ་བར་མཁྱེན། བཙན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་བྱོན། ཏྲ་སྒྲིའི་གངས་སུ་བཞུགས་པའི་
ཆོ། དཔལ་ཀོད་ཚང་བ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་ཆེན་མཐའ་
དག་བསྐྱོར་བའི་ལམ་གྱུ་མགུར་དུ་བཞེངས་པ།

རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཀོད་ཚང་པ། །ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ང་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཨུ་ཀློན་པ། །ཕྱོགས་མེད་གྱི་རི་ལ་ལ་ཡུལ་བྱས། །མཆན་ལྡན་སྤྱུ་མས་
རྗེས་སུ་བཟུང་། །ལུས་སྒོག་ཆོས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། །ཕོ་ཞེན་ལྷག་ཅན་ཆོགས་པའི་ཡང་རྩེ་
ལགས། །བྱང་མི་མེད་གྱི་ཐང་ལ་སྒྲ་དགུ་ཕྱིན། །འཆོ་བ་རྒྱ་དེལ་གཉིས་ལ་བྱས། །ཉ་ཤ་ཁྲིམ་
གསུམ་རུས་ཁུ་ཟོས། །ཕོ་ཞེན་ལྷག་ཅན་ཆོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །རྒྱབ་གངས་དཀར་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཏི་སེར་ཕྱིན། །རས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་དུ་བསྐྱོམས། །ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་མཁས་གྱུར་
ཀྱང་། །མཁས་པའི་དྲེགས་པ་ང་ལ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལྷག་ཅན་ཆོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །
གངས་དེ་ནས་སྒྲ་གཅིག་རྒྱབ་ཏུ་ལམ། །རི་བོ་ཆེན་པོ་གརྒྱ་ལ། །སྤྱོད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ས་ལ་
སྒྲེས། །དགོས་རུ་ཏྲའི་ནགས་ཆལ་འཕྱིབ་པ་ཡོད། །རུ་ཏྲ་དོག་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་བ་མེད། །
ཕོ་ཞེན་ལྷག་ཅན་ཆོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །རི་དེ་ནས་སྒྲ་ཕྱིད་ལྷོ་རུ་ལམ། །གནས་ཇ་ལརྒྱ་
རའི་ཕོ་བྱང་ན། །ཟོང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཆོང་འདུས་ཡོད། །ཁོར་སྒྲིང་སྤྱུག་གཅིག་ཀྱང་
ཁྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལྷག་ཅན་ཆོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །གནས་དེ་ནས་ཞག་གངས་ཉི་

ཤུའི་རུབ། །ཅུ་ཙྰ་ལྷ་གའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཚོས་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐང་ལ་ཉིན་ལམ་ཕྱིན། །ངས་
ཕྱི་ལོ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས།།

ཅུ་དེ་ནས་སྒྲ་གཅིག་རུབ་རྩེ་ལམ། །ནུ་རྩི་སྒྲན་ཆའི་རི་བོ་ཡོད། །སྒྲན་ཆ་རྩོག་པོ་གཅིག་
ཀྱང་ཁྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་རུབ་
རྩེ་ལམ། །མཁར་མ་ལ་གོ་རྩི་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད། །རིན་ཆེན་མུ་ཏིག་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ། །
སྒྲན་རྩི་བོ་ཆེ་དེ་ས་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད། །ངས་ནི་རྩི་ཡང་ཁྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོགས་
པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །གྲོང་དེ་ནས་སྒྲ་གཅིག་རུབ་རྩེ་ལམ། །ཅུ་སི་རྒྱ་བཀལ་བའི་རུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས། །ཀ་བོ་ཀ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །རྩེ་སི་རྒྱ་ར་འབྱུང་བའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། །ངས་གྲི་ཁ་གཅིག་
ཀྱང་ཁྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །ས་དེ་ནས་ཞག་བདུན་
རུབ་རྩེ་ལམ། །ཁ་རག་ཁར་རྩི་ཨི་ལོ་ལ། །རྒྱན་འབྱུམ་གྱི་ནགས་ཚལ་འཐིབས་པ་ཡོད། །
ངས་རྩེ་ས་ལ་ཞེན་པ་བྱས་པ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས།།

ས་དེ་ནས་ཞག་བཞི་རུབ་རྩེ་ཕྱིན། །རྩོ་རེག་པ་མེད་པའི་རུབ་ཕྱོགས་ན། །ཅུ་གོ་ཏི་ལྷ་
རའི་བྲང་གི་ཕྱོགས། །གངས་ཀ་མ་རྒྱ་གའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །གནས་ཨོ་ཀློང་སྤུལ་པའི་ཞིང་
ཁམས་ཆགས། །གནས་གསུམ་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མི་གཟུགས་བཟུང་། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཅན། །ངས་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆེད་དུ་བཟུང་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོགས་པའི་
ཡང་རྩེ་ལགས། །གནས་དེ་ནས་སྒྲ་གཅིག་ཤར་དུ་ལམ། །དུར་ཁྲོད་གཏུམ་དྲག་ལྷ་ཡི་ཆར། །
འབྱུང་བདག་པོ་མེད་པ་སྤུ་དགའ་འཁྱེར། །རྒྱགས་ཕྱེ་བྲེ་གང་ཡང་ཁྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་
ཅན་ཚོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས།།

གནས་དེ་ནས་ཞག་བཞི་ཤར་དུ་ལམ། །ར་མེ་ཤར་སྒྲིན་པའི་གནས། །སྤྱང་ཁྱིམ་དུ་གསོ་
ཞིང་ཆང་དུ་འཚོད། །ངས་ཟན་སྤྲགས་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོགས་
པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །གནས་དེ་ནས་སྒྲ་གཅིག་ཤར་དུ་ལམ། །ཡུལ་ཁ་ཆེ་བྲི་གཏན་མན་ཏི་
ཐུར། །སྒྲན་གུར་གུམ་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད། །ངས་གོ་སར་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་

ལོག་ཅན་ཚོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །ཡུལ་དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཤར་དུ་ལམ། །སྤྲེལ་དེ་བྱིས་
 གྱི་སྤྲེལ་མཆོད་བྱས། །རྟ་ལོ་ལ་བ་འཇག་མའི་ཐང་ལ་རྒྱུ། །གོས་དར་ཆེན་དུག་པོའི་ལྷན་པར་
 བཏབ། །དདུལ་བྲེ་ཆེན་བྲེ་མའི་གླིང་ལ་བོར། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །
 ས་དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཤར་དུ་ལམ། །བྱང་གུ་ལང་གསེར་གས་སྒྲ་དངས་ནས། །རྒྱ་བོད་གྱི་
 གསེར་ཁ་མང་དུ་བྱིན། །གསེར་ར་རྟི་གཅིག་གྱང་བྱིར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་ཚོགས་པའི་
 ཡང་རྩེ་ལགས། །ཞེས་སོ།

དེ་ནས་དོ་རྩེ་གླིང་དུ་བྱོན་ཏེ། །ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞུགས་དབྱིངས་སུ་གསེགས། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཞིང་། སྤྱན་ཆབ་ལྷུང་། ལྷག་མང་དུ་བཅུལ། དེ་རྒྱབ་དཔལ་ཆོད་
 ཆང་པའི་ཞལ་ནས། ལུ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ་བྱའི་ལོ་ལ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་རྒྱག། །དག་སྦྱོར་འཕེལ་
 པོ་ཡོང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་འགྲོ་བཟང་འཆི་བར་འདུག་པས་དེར་བཤོལ་དུ་འདོང་གསུང་བ་
 ལྷུང་སྟེ། དེར་བྱོན་ཞིང་གསུང་གླིང་མཛད། བཤོལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་མ་འགྲིག། །དེ་ནས་གདན་
 ས་དོ་རྩེ་གླིང་། སྤྱ་ཏ། དགའ་ལྷན་གླིང་། སྟོང་འགྲོ་རྣམས་སུ། ཆོས་རྩེའི་སྤྱ་ཆབ་དང་། གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས། མཆོད་པའི་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས། བར་འབྲོག་གྲུ་བ་མཁའ་དུ།
 འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ་ཞལ་གཟིགས། རྣམ་མཁའ་ལས་སྤྱ་ལྷུང་སྟེ། གྱི་སྦྱིས་བྱ་བྱོད་བེར་
 བ་པ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་པ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པོ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ལྷུང་། ཡང་
 རྒྱབ་ཅིག། །རྣལ་འབྱོར་བ་བྱོད་རས་རྒྱང་དོ་རྩེ་གཤགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་འཁོར་བྱི་ལྷག་དགུ་
 ཡོད་ཅིས་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གཤགས་པ་ལྷུང་། ཡང་རྣལ་ལམ་དུ་རྟ་གི་མས། རྟ་སྤྱ་ར་མཇུ་ར་གོ་
 མ་རྟ་ར་ས་ཨོ། ཞེས་བྱ་བའི་རིམས་སྤྱང་གི་སྤྲེལ་ལུལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཞལ་གཟིགས།
 ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་ཡོད་པ་ཆད། ཡང་སེམས་ཅན་འོབས་ལ་སྦྱོམ་འདེབས་པ་ཡང་མཛད།

དེ་ནས་ལྷགས་མོ་བྱ་ལོ་ལ་དཔོན་སྦྱོབ་མང་པོ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་འབྱོན་པར་
 བརྩམས་ཏེ། བལ་ཡུལ་ཐང་ག་མེར་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པས་བསུ་བ་བྱས། ཡེ་རོང་གི་མཐའ་
 རྒྱབ་ན། འབྲས་རྒྱང་བའི་བུ་མོ་དག་གིས་དོ་རྩེའི་སྤྱ་སྤངས་པ་གསན། ཏི་ར་རྒྱ་ཏི་ར་རི་གིང་

ཀླུ་པོ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་ལ་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་
 དེ། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པའི་བྱང་དུ། མི་བཟོད་
 པའི་དད་པ་དྲག་པོས་སོ་ཕག་གི་ཐང་ལ་སྐུ་ལུས་དྲག་ཏུ་བརྟུལ་ཤིང་དབུ་ཐོད་འགས་པ་འདྲ་
 པའི་ཕྱག་བཅའ་བས། རྒྱང་སེམས་ཨ་བ་རྩུ་ཉིར་ཚུད། བདག་གཞན་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དེ་ནས་མཆུ་ཟླ་བའི་བཅོ་ལྷ་ལ་སྟོན་པོ་རྣམས་མ་རྟུ་
 བོ་རྟེན་བྱང་དུ་འོང་ཞེས་གྲགས་པས། ལྷ་དམོ་མཛད་པར་དགོངས་པའི་ཆོ། ཆོགས་བདག་
 གྲུང་སྐྱས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྟོན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་བལྟམས་པའི་བཀོད་པ་ལ། དད་པའི་སྒོས་རྟེན་བྱས་ནས། རྡོ་རྗེ་ཆང་
 པ་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ། སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་པ་དྲུའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་ན།
 ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་གསུངས། རྩོན་
 གརྱ་སོགས་བཞིས་མ་རྟུ་བོ་རྟེན་བྱང་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པས། མགོན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་
 གར་ལོག་གི་དམག་བསྒྲེག། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་མཚོ་ཞིག་ལ་གནས་པའི་
 གྲུ་བདུད་དེ་དམ་ལ་བཟགས་ཤིང་། དུས་དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྟོན་ལས་རྣམས་བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་
 གཞི་བདག་དེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་བོད་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། ཀླུ་ལ་མི་འབྲིང་བ་དང་། སྟག་ལ་རེངས་པའི་
 སྦྱར་བ་ལ་སོགས་མཛད་ཅིང་། བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཆང་པའི་ཞལ་ནས། ད་ནི་འགྲོ་དོན་
 དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་བྱུང་ཡང་རྣལ་ལམ་དུ་འཛིན་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཆོགས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གྲལ་དུ་བྱོན་པས། ལུ་བ་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་བྱུང་།
 རྡོ་རྗེ་བསྐྱུལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་སྒྲར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྟེན་མ་དགའ་ལྷན་
 གྲིང་དུ་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་ཆབ་བཞེངས་པའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་དགྲག་པའི་སྦྱོར་བ་
 མཛད་པ་སོགས་གྲུབ་ཏུགས་དུ་མ་བསྟན་ཞིང་། སྟེན་མ་གྱི་དབུ་མ་པས། རྡོ་རྗེ་ཆང་པ་ལ་ངན་

སྒྲུབ་བྱེད་པ་བརྟུལ། དེང་རིང་ཐེབས་པ་ན་རྩོམ་པ་ལའི་བསྐྱེད་པ་ཏྲ་པའི་ཚལ་ལུང་པ་གང་པ་
བྱུང་། གོ་ལུང་པ་མཇུག་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྒྲུམ་བརྒྱུ་ཙམ་གྱིས་གངས་ལེན་གྱི་
མཆོད་པ་བྱེད་པའི་སར། སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལུས་ཞིང་
མཐར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སོང་། དེའི་དུས་གསུལ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཛོན་པར་གཤམ་པ་མང་
དུ་གསུངས། སྒྲུབ་སོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ། དཔོན་བྱིན་རྟོག་ན་མེ། ཨོ་ཁྱེན་པ་ལ་
དབང་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། འདོད་ཆགས་དག་པའི་བདེ་སྟོང་འདི། །གནས་
གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་སྟོང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

དེའི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མཁར་རྒྱ་བ་སོགས་སྐལ་ལྷན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། ངས་བསྟོན་སྒྲུབ་གྱི་བྲིད་བཏབ་ན་ལུང་པ་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་
འགོངས་པར་འདུག་སྟེ། རང་གི་ཁམས་ལའང་རྩུང་བྱད་གཟན་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་
གོང་མའི་བྲིད་སྒྲོལ་ལ་རྩུང་བྱད་གཞོད་པར་འདུག་གསུང་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་བྲིད་ཆེན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། དེའི་དུས་སྐབས་མཐོང་བ་དང་བཀའ་བཀྱོན་པ་དང་།
ཕྱག་ལྷག་གནང་བ་དང་། ཕྱགས་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བྱུང་། བདེ་ཆེན་དུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་སྟོད་རྟོག་སྒྲོག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
རིམ་གྱོད་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། རྩེ་རྩེ་དཔལ་གྱིས་རྟོག་དམག་བྲིད་འོངས་པ་ཁོ་རང་ལམ་དུ་གི་
ནས་དམག་རྣམས་ལོག། རྩེ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མའི་པི་མང་གི་སྒྲུབ་གསན་པས་འཛིན་བཟང་བར་
གྱུར་ཀྱང་། རི་སྒྲོག་རྩུང་བྱད་བཞེས་པས་དེ་མ་ཐག་བརྗེད་ངས་པར་སོང་བས། ཐག་དཀར་གྱི་
སྒྲུབ་པ་མཛད།

དེའི་ཆོ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་ཐག་མོ་དཀར་པོ་འོད་གོར་གྱི་
ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་གཟིགས། དཔུ་མ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཕྱག་པ་རྒྱལ་རྟོག་གྱིས་མཐུ་བྱེད་
ཟེར་བ་དགོངས་པས་སང་ཉིན་ཁོང་རང་དུང་དུ་སྒྲིབ་བྱུང་བར། ངའི་བཅན་ཁམ་རེ་པོ་འདི་མིས་
བྱིན་པ་མ་ཡིན། ལྷ་འདྲེས་བྱིན་པ་ཡིན། ལྷ་འདྲེས་བཟར་བཏུབ་ན་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་

ཉིན་མོ་བུད་མེད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས། མཚན་མོ་བྱི་ལ་དང་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་
 མིག་དམར་ལྕིག་ལྕིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟར་མ་བཏུབ་པ་
 ཞིག་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ཚེས་སྟོང་རྣམས་ངའི་རྐང་པ་ས་ལ་བརྟུང་པ་ཅམ་གྱིས་བརྟུག་འགོ། ངའི་
 གཉིད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཡོད་དེ། ལས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་རྫོགས་འགོ་བ་
 ཡིན་གསུངས། ཁོས་ཀྱང་ནུས་པའི་བསྐྱེམས་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་མ་བྱས་པར་སྦྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་
 པས་འཁོར་བཅས་སྦྱར་དུ་བརྟུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྦྱ་ཏར་ཐུགས་བསྐྱེད་གསུངས་པའི་ཚེ།
 འོད་གོར་ནང་དུ་སྦྱར་རས་གཟིགས་བརྟུག་ཅིག་ཞལ་གཟིགས། སྦྱར་ཡང་སྤྱ་ཆེན་དེ་བྱིམ་
 གྱིས་ཞབས་ཏོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། སྦྱི་རོང་གེལ་རིར་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་བྱིན་རྒྱུ་མ་
 ཚད་མེད་པའི་སྦྱང་བ་གཟིགས། བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་རྩོམ་པ་ཅུང་པ་བཞུགས།
 བྱོད་དའི་སྦྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡར་སྦྱད་པ་ཡིན་ཞེས་འོད་ཟེར་ཅིག་བྱང་བ་དེ་ལ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་
 བྱིན་བྱས། རེས་བེར་མ་པ། རེས་ལ་བ་པ། རེས་ཨིན་བུ་སྦྱོར་མོགས་ཡིན་ཟེར། གང་ཡིན་
 ནམ་སྟམ་པ་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་ཞལ་ནས། སྦྱོད་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་རོ་སྟོམས་པ་བེར་མ་
 པ་ཡིན། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་པས་ལྷ་བ་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་དུ་གར་བས་
 ཨིན་བུ་སྦྱོར་ཡིན། དེ་རྣམས་དང་བྱོད་དབྱེར་མི་བྱེད་གསུངས། ཡང་བྱོད་སྦྱོར་བ་འདིའི་བྱིམ་ལ།
 འཛིག་རྩོན་གྱི་ཁམས་འོད་དང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་
 ཆེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། དའི་བྱིམ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར། དའི་བྱིམ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྦྱོས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་བྱུང་།

དེ་དུས་རྩོམ་གདན་གྱི་ལྷགས་རི་གར་ལོག་གིས་བཤིག་པ། རྩོན་གར་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་
 མང་པོ་བསྦྱར་ཏེ། ཟངས་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡ་ཆའི་རྒྱལ་པོ་དང་། གྲུབ་ཆེན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་གསོས་ཏེ་བྱང་སྒོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྒོར་གྲགས་པ་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་སྦྱང་ན་
 ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་གསེར་དཔུལ་སོགས་དངོས་པོ་གང་བྱང་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གདན་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བསྐྱར་བ་མཛད། སྤྱད་ཏེ་རྒྱ་
གར་གྱི་པར་ཏེ་ཕྱི་ན་རེ་རྒྱས་ཐོག་དངས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཅམ་ལ་དུས་
འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་ཕེབ་པ་བྱུང་། སྤྱ་མ་གོ་ལུང་བ་སྐྱ་
གཤེགས་ནས་དེའི་གཤེགས་རྫོང་སྐྱབ་པར་མཛད། བལ་པོ་རྫོང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་
སོར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཞལ་གཟིགས། འབྱུང་པོའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐུལ། མང་ཡུལ་གོས་ཀར་སྐྱུ་ཏུ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡི་གེར་འགོད་པར།
རྣལ་འབྱོར་མས་མངོན་སུམ་དུ་རྩེས་སུ་གནང་། རོར་རྒྱལ་པོ་སེ་ཆེན་གྱིས་བོད་ལ་ལམ་བུས་
ནས་བལ་པོ་དང་། དམག་འདྲན་པའི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསེར་ཡིག་པ་བཏང་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་བོ་
རབས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་མཛད། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲེབ་སྟོར་ཅན་མཛད་ནས་དམག་གིས་ལམ་མི་
བསྟོད་པར་དོན་གྱིས་བཀའ་གནང་བས་དམག་གོ་ལ་ཏེ། རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་འཛིགས་པ་
ལས་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་དུ་གོ་མཁན་ཡང་ཆེར་མི་སྤྱང་།

སྤྱར་ཡང་བོད་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཁྱིད་ནས་རྒྱ་གར་རོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་པའི་ལམ། བལ་པོ་
རྫོང་དུ་གོ་གམ་པར་རུས་པ་བསྟན། བྱོད་ཁྱེད་དེ་ཉི་ར་དང་ཉི་བར་ཆོམ་རྒྱན་རེངས་པར་
མཛད། རྒྱ་བོ་གསྐྱའི་འགྲམ་དུ་ཆོགས་བདག་ཏུ་དཀར་པོར་སྐུལ་ནས་བསུ་བ་བྱས། རོ་རྩེ་
གདན་དུ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་མཚོད། དེའི་ཆོ་རྩེ་གི་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཆོགས་འཁོར་བྱས་ཆད་
ཀྱི་ཆོག་གལ་དུ་མི་རེ་གི་བས་བྱེད་མ་རུས་པ་ན། ཆོགས་དཔོན་དུ་སྐྱུན་དངས་པས་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱ་ཆོགས་པར་མཐོང་ནས་ཚུད་མེད་ཀྱི་
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་བཀྱར། རྒྱལ་སྐས་མན་ལུང་བ་ལྟོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་རིམ་
གྲོར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གདུང་ལ། སྐྱ་བྱས་གསོལ་ཞིང་འདུག་པའི་ཆོ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས།
བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མཛད། རྒྱལ་སྐ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས།
རི་བོ་ཨ་ཡང་ག་པར་པ་ཏ་གཟིགས་ཤིང་། ལམ་གྱི་ཉི་བར་འཆོབ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
མནན་ནས་བོད་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཅལ་རྩེ་གོ་བྱ་བར་སུ་མོ་ཞིག་གི་བསྟོད་པར་མཛད།

སྒྲི་རོང་ནགས་སྤ། བཟོ་མོ་དུག་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ཆང་མང་དུ་བྲངས་ཤིང་གསོལ་བའི་ཆོ། རྟོ་ཏ་
 བརྩེ་ཏས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པར་ཁོ་རང་ལ་ཆད་སྒྲུགས་པའི་སྒྲུར་བ་མཛད། དེ་བོ་ཤར་གངས་
 གྱི་མགུལ་དུ། བདེ་མཆོག་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཞལ་གཟིགས་ནས། དེར་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་གྱི་
 དབུ་བཙད་ནས་འབུལ་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། ཡང་ནལ་ལམ་དུ་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ།
 སྒྲེ་ཐེང་། དཔལ་སྒྲོན། ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ཉང་སྟོན་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྣམས་དང་རིམ་
 བར་མཛལ་ཆོས་གསུངས། དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ཞལ་ནས།

ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་རོལ་པ་ལ།
 མཉམ་ཉིད་ལྟན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྫོགས།
 བྱབ་བདལ་ལྟན་གནས་བྲན་རྟོག་རིག་པའི་མདངས།
 མཉམ་གནས་བདེ་ཆེན་བྱ་ཚོལ་བྲལ་བ་རྫོགས།
 དམིགས་མེད་ཀྱན་བྱབ་གར་ཡང་མི་བདེན་པ།
 རིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྫོགས།

ཞེས་གསུངས་སྟེ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད་དོ།

དེའི་ཆོ་ལས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བའི་ལས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཞིང་། །ས་
 སྒྲའི་དཔོན་ཆེན་ཀྱན་བཟང་གིས་ཐུག་ན་ལ་དུག་སྒྲུད་པ་མཁྱེན་པའི་གཏམ་ཀྱན་བཟང་ཁོང་
 རང་གི་ཐོས་ནས། སྒྲུད་ཏུར་དམག་བྱས། གཟིམས་ཁང་བཤིག་པས་ལྟས་ངན་མང་པོ་བྱུང་།
 བཀའ་ཆད་གྱིས་ལོ་ལྷ་ནས་ཁོ་བ་རྩེས་མེད་དུ་བརྟུག། །སྒྲར་རྒྱལ་བུ་ཨ་རིག་ཆེས་ཡོན་བདག་
 བྱས་ནས་སྒྲུད་ཏུར་དཔོན་པ་གསོས། སྟོན་ལིའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་དང་། ལྷ་
 རྒྱན་དུ་གསུམ། ཤམ་སྒྲ་ལར་གཉིས། བོད་དུ་གཅིག། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་བ་
 བདུན། གཞན་སྒྲེ་བ་དཔག་མེད་པ་བྲན་གསུངས། དེའི་ཆོ་སྟོད་ཙན་གྱིས་དབང་ཞུས་པར།
 ལུམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས། སྒྲ་མ་འཕགས་པ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་འཁོར་བ་དང་། ས་སྒྲུར་ཞལ་

འཛོམ་མཛད། རྒྱ་མིག་རིང་མོར་བྱོམ་ལ་དགྲུག་པའི་སྒྱུར་བ་མཛད། དེ་ནས་ཤར་དུ་ཐེབ།
དགོ་བཤེས་ཚྲིག་ཅོག་པ་དང་། ཉི་མ་ལུང་པ། སྒྲིས་དཀར་པ། དགོ་སྒྲིངས་པ། ལུ་ཁྱུང་བ་
སོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྒྱུན་དངས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས། གྲུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཉི་
རྒྱུ་པོའི་དགོན་པ་ལུ་ནས་དེར་བཞུགས། ཕྱོགས་དེའི་སྒྲིག་རྒྱུན་བཅད།

དེ་ནས་ཡར་སྐྱད་ཏུ་ཐེབས། དཔོན་ཆེན་བྱང་རིན་ན་བར་སྒྱུན་དངས་ནས་འཛད་དུ་
ཐེབས། དཔོན་ཆེན་གྲོངས་པའི་སེར་འཛོགས་ཀྱི་གྲལ་དབུ་མཛད། སྒྲར་ཐང་རིག་རལ་ལ་
ཚད་མའི་ལུང་གསན། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ང་གསུམ་བཞེས་པ་རྒྱ་ཏྲ་ལོར་དབུས་ཀྱི་འགོ་དོན་ལ་
བྱོན། མཆུར་ལུར་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་དང་མཛལ་ཉི་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ལྷ་སར་མི་
དཔོན་ཟོར་གོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད། གཡོན་པོ་གྲའི་སྟེ་མ་དོར་སྟེ་མ་དོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཞི་བྱེད་རྒྱུད་ཕྱིའི་སྒྲོར་གསན། བསམ་ཡས་སུ་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་མཛད། བག་མོ་
གྲུ་དང་། གཡུ་རུ་བྲ་འབྲུག་དང་། གཅང་ཞལ་རྣམས་སུ་ཐེབས། སྒྲ་མ་སྟེ་མ་དོ་བ་སོགས་མང་
པོར་དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཛོག་སོགས་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་མང་པོ་གནང་། གཡེ་རོང་དུ་
ཐང་སྒྲིན་དང་། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བསུ་བ་བྱས། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
གཉལ་སྐྱད་དུ་བྱ་རིན་ཆེན་དང་། ཉེའུར་བས་སྒྱུན་དངས། ཐུག་སྐྱ་ཐང་དུ་སྒྱེ་པོ་ཁྱི་ཐུག་
བདུན་ཅུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། ལྷ་གསུམ་མཁར་དུ་ཆོམ་རྒྱུན་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཉེའུར་འི་
གནས་གོག་པ་གསོར་བཅུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་གོ་ཆས་རབ་གནས་བྱས་པའི་གསེར་ཕྱེ་
ལུམ་པ་གཟིགས། ལོ་རོར་ཉི་བའི་མཆོམས་མེད་སྒྱུད་པ་རྣམས་བསྒྲོག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
ལ་བཀོད་དོ།

མོན་མཆོ་སྒྲར་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཏུད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་ན་བཟུང་
ཐེར་ནག་དང་། དབུ་ལྷ་ནག་པོ་བསྐྱམས་སུ་གཟི་མདངས་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས།
ཆེབས་པ་ནག་པོ་ཅིག་ལ་བཅིབས་ཉི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཉི། བཞུགས་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་བ་བྱུང་། དེ་ཆོས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བདར་འདུག་

གསུངས། དེ་ནས་ཤམ་པོའི་གངས་མགུལ་དུ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་
 ཞུས་པས། ང་ལུས་བྱང་འཇུག་ལྟ་སྐྱར་བརྟན། ངག་གྲགས་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་ཤར། མེམས་
 འོད་གསལ་འགོ་འོང་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྲོལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་ཕྱིན། མི་རིགས་
 མང་པོ་བལྟས། འོར་རིགས་མང་པོ་བསྐྱས། ཁ་བཟས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་སྐྱར་ཡང་བློས་པ་ཡིན།
 དཔེ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ན་ཆགས་སྐྱང་འོང་བས་གཞི་མི་འཛིན། སྐྱར་ཡང་དགོན་པ་མང་པོ་
 ཞིག་བཏབ་སྟེ་བོར་བ་ཡིན། ལུ་སློབ་གྲུ་པ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་མང་དུ་འོངས་ཏེ་
 ཆེད་དུ་མ་བཟུང་། ང་ཐོད་པ་འདི་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་ནས་ཅད་ཁུངས་མེད་པར་གི་ན་གིན་ཏུ་
 བཟང་། སློབ་དཔོན་གོངས་ཟེར་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པོར་ཅམ་གྱིས་གིད་བྱེད་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་ཕྱིར་ང་སྟོད་སྟོད་འདོད་ན་སྟོད། འགོ་སྟོད་འདོད་ན་འགོ།
 འདིར་འགོ་བའི་གཏད་པ་མེད། གར་དགར་འགོ། ཅི་དགར་བྱེད་པ་ཡིན། འཆི་བ་ལའང་དེ་
 ཅམ་སྟོན་དུ་མི་བལྟ། དེའི་ཕྱིར་ང་གི་ན་གིན་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་ལམ་ལྟ་བ་
 ལུང་དུ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་མཛད་པའི་ཆེ། གཏད་མེད་དུ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐྱད་
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་ན་བཟུང་དང་དཔུ་ལྷ་ནག་པོ་གསོལ། གཟི་བུ་མེད་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷར་འབར་བ། བར་སྐྱང་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་ནག་ཞིག་
 གནང་བ་བྱུང་། དེའི་བྱེད་ཀྱིས་དུང་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བ་ལྷར་གྱུར། རྒྱུ་ཉིད་
 ལ་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུན་ཆབ་མང་དུ་བྱོན། དེའི་ཆེ།

འགྱུར་མེད་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་སྒྲ།

རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་།

ཆོས་སྐྱེད་མེད་གདན་ལ་བཞུགས།

སྟོང་པོ་མཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བར་བདུན་པའི་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡང་
 མཛད། གར་ཐེབ་ཀྱི་ས་དེ་དག་ཏུ་ཉེན་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་

དང་། རོ་མཚར་གྱི་གྲུབ་ཏྲགས་བསྟན་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་། དེ་ལྟར་
དབུས་གཙང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་པར་མཛད་ནས། ལ་སྟོད་སྟུང་ཏར་ཐེབས། རོ་བཙུན་
བྱིན་དོར་གི་བའི་ཤུལ་མ་རྣམས་གྱིས་དམག་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཞི་བར་མཛད།
ཉང་རོའི་དགེ་བཤེས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་མཇལ་བས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་མཐོང་། དགེ་
བཤེས་གྱི་གཙུང་པོ་ལ་ཆག་ལྷུ་མ་བརྒྱབ་པས་རྟོགས་པ་སྟེས། བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་གོང་ལོ་རྩོ་རྩེ་
རྒྱལ་མཚན་ལ་ལྷན་སྟེས་སྟུར་སོགས་གྱི་ཁྲིད་གནང་། རྒྱ་གར་གྱི་མུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པར་བཙུག།

དེ་ནས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲན་མི་ཆེན་ཨེ་རི་ལག་བྱུང་བ་འབྱོན་དུ་མ་གནང་། དེ་
རྩེས་གོ་རོན་ཆེ་གདན་འདྲན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མ་གནང་། ཡང་དུས་ཕྱིས་མི་ཆེན་ཐོག་ཐི་མུར་
གདན་འདྲན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མ་བྱོན་པས། དེ་ན་རེ་སྟོབས་གྱིས་བཟུང་ནས་ཁྲིར་བ་ཡིན་
ཟེར་བ་ལ། ཕྱག་ལྷག་བརྒྱབ་བཀའ་བཀྱོན་དུག་ཏུ་མཛད་པས་ཁྲོས་ནས་སོང་། གོང་དུ་སླེབ་
དུས་ཉེས་པ་ལག་ཏུ་གཏུགས་སྐད། ཡང་ཕྱིས་མི་ཆེན་ནི་གུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་གདན་འདྲན་དུ་བྱུང་
བས། སྟོན་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་ན་རེ། དུས་ཕྱིས་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྲིད་གདན་
འདྲན་བར་འགྱུར་གྱི། དེའི་གསུང་མ་བཅག །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་
ལྷན་ཏེ། རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཚོད་རྟེན་འདི་རྣམས་ཀྱང་དེས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་
བྱུང་། མི་དེ་སྟུན་རས་གཟིགས་སུ་འདུག །དེ་ནི་ན་སོ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡིན། སང་ཐོད་ད་
ཙམ་འདིར་སླེབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ། དགྲང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་ལ། དཔོན་སྟོབ་དགྲ་བཙུ་ཙུ་
བདུན་ཙམ་གྱིས་བཏེག །ལྷ་སར་ཐེབས་པའི་ཆོ། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་སྤྱི་པོས་གཏེར་ནས་
བཏོན་པའི་ཆོ་རྒྱུག་ཏུ་བྱུང་། མཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་དཔོན་དགའ་བདེ་དཔལ་གྱིས་སྟུན་བྱངས།
གོང་ནས་སྟུར་དུ་ཡར་ཐེབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པར་མཛད། ལྷག་ལུང་པས་བསྟེན་བཀྱར་
ཆེན་པོས་མཚོད། མདོ་ཁམས་ལ་སོགས་ལམ་ན་ཡོད་པའི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་

ལ་བཀོད་དེ། ཤིང་ཀུན་ཏུ་གོང་མ་ནས་ཐེབས་བསྐྱབ་གནང་ཞིང་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ར་བཟུང་ཆུ་ལྷགས་སུ་བརྒྱུས། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་གོང་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆུ་ལ་པོའི་ལུང་གིས་
 བསྐྱབ་པོའི་བཀོད་པ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནས་ཐེག་ཆུང་རིང་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་གཟིགས་པ། མ་
 ཞུས་པར་མཆིན་ནས་ཕྱག་མཛད། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པོའི་བཀོད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཐེབས་ཆུ་ལ་པོ་དང་མཛལ་ཞིང་། སྦྲིལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་ཆེ་ཆུ་ཆུ་ལ་པོའི་
 ཕྱག་ཏུ་ལུལ། མ་བསྒོ་བར་གདན་ལ་བཞུགས་པས་མ་བཅོས་པ་གསུངས་ནས་ཆུ་ལ་པོ་མཉེས།
 རོ་བཅུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བསྟན་པར་མཛད། གདུང་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས་ཤིང་ཅིར་འདུག་
 ཟེར་བ་ན་ཆུ་མཆོའི་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མང་ར་ཡིན་གསུངས་པས། ཆུ་ལ་པོས་མཛོན་ཤིས་
 འདུག་ཟེར། ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་པའི་ནོར་ཉམས་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར། ཆུ་ལ་
 པོའི་ཕྱག་བསྐྱང་བ་སྐྱས་ཀྱང་འཆོས་མ་བྱུང་པ་དེ་དབྱུག་པ་མཛད་པས་ཕན། ཆུ་ལ་པོ་ལ་ཆོས་
 གསུངས། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོའི་ཤེལ་ཐམ་འབུལ་གསུང་ཡང་མ་བཞེས། གོང་མའི་སྐྱ་ལ་
 དུས་སྒྱིར་དགུ་འགགས་ཟེན་པས། ཆེ་ཆུ་དང་རོ་བཅུད་ཀྱང་ཨུན་ཅམ་ཕྱིས། བསྐྱར་ཀྱང་ཕན་
 མི་ཐོགས་གསུང་ནས་ཞུ་བ་ནན་ཅན་མཛད་པས་འཕྱོན་པའི་ལུང་འབྲོལ། ཤིང་རྩ་ཁ་སྒྲིབ་ཅིག་
 གསེར་བྱེ་དང་དཔུལ་བྱེས་བཀའ་སྟེ་ལུལ་བ་སྒྲོན་པོ་ཆོའི་སྒྲོར་མ་ཤོང་ལྷ་ལག་གིས་མི་སྒྲོགས་
 ཟེར་ནས་མ་བཞེས་པར་ཆུ་ལ་པོ་ཉིད་ལ་ལུལ། ང་ལ་ནོར་གྱི་དགོས་པ་མེད། ངའི་འཁོར་
 རྣམས་བྱ་བུ་ལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ནོར་གྱིས་ཅི་བྱེད། ཆོས་མི་བྱེད་ན་ནི་དད་ཅན་གྱི་རྣམ་མི་འཇུ་
 ང་ལ་ནོར་དགོས་ན་སྒྲན་ཅི་བོ་ཆེའི་ལས་སྒོ་སོགས་ལས་སྒོ་རིན་ཐང་ཅན་དཔག་མེད་དབྱེར་
 ཡོད་སྟེ་མ་ཕྱེ། ཆུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་གསེར་འབྱུར་བྱས་ན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་
 འབྱུར་གསུངས་པས། ཆུ་ལ་པོས་གཅིག་སྟོན་དང་ཟེར། གཤམ་ཅེ་དཀར་པོ་དཔུལ་དུ་བསྐྱར་
 ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། ངའི་མཛོད་ཆུད་འཛའ་སུ་ལའང་མ་
 བསྟན་ཞིག་ཟེར། མི་ཆེན་དུ་མ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པས། འབུལ་བ་དུ་
 མ་བྱུང་བ་བཞེས་པས་ཆུ་ལ་པོ་མ་མཉེས་ནས། ཨོཾ་པཎྜི་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མི་སྒྲོད་འབུལ་ལ་

འགྲོ། དེའི་འཇུག་པ་མི་ཡོན། གཞན་གྱི་ཡོན་ཟེར་ནས་བཀའ་གྲོན་དུ་བྱུང་བ་ལ། སློབ་མས་
སྒྲུ་མ་དམ་ཆོག་ལ་བཀའ་བ་གང་ནའང་མི་འདུག། །བརྒྱ་བྱིན་མདུན་དུ་བྱུང་བུང་མགོ་བྲེགས་
ལ་གླུ་དུ་ཕྱག་བསམ་པ་མིན་པ་ཉམ་ང་མེད་གསུངས་ནས། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས། འདར་བྱི་ལི་ལི་སྒྱུན་ཆབ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འདུག། །སེ་ཆེན་དེ་
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་འདུག་པས། དས་བརྟག་པའི་བྱིར་གསང་བའི་
བདག་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་ནོན་འགྲོ་ཡིན་འདུག། འཇམ་དཔལ་མིན་
པར་འདུག། །སྒྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཟེལ་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས། རི་བོ་རྩེ་ལྗར་བྱོན།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས།

གཏུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། སྒྲུལ་ལོའི་ལོ་དུས་སུ་སྒྲུ་ཏར་ཐེབས། དེ་ནས་སྒྱི་
རོང་དུ་བྱོན་ཏེ། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་གྱི་སྒྲུར་བརྟན། དུག་གིས་མི་ཚུགས་པའི་
སྒྲུར་བ་མཛད། གཤིན་པོ་དངོས་སུ་འབེབས་པ་དང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་རིལ་ལྟ་བུ་གཟིགས་
ཤིང་། འདྲེན་པའི་ཐབས་མང་དུ་མཛད་དེ། ཡང་སྒྲུ་ཏར་བཞུགས་པའི་ཆེ་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་
སྒྲུ་སྒྲུ་པ་ཅིག་ཡོང་བ་འདྲ་ཞུས་པས། བདེ་མཆོག་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་སྒྲུ་
སྒྲུ་པ་མི་ཡོང་བདེ་མཆོག་ཞལ་འཇུག་མཛད་གྱིན་འདུག། །ང་དང་མི་ལཔ་པ་བཞིན་ཡོད།
གཞན་གྱིས་སྒྲོར་མི་ཤོང་གསུང་ངོ་། །ནང་གཅིག་སྒྲུ་མོར་བཞེངས་ནས། མདངས་རིན་པོ་ཆེ་
ཀམ་པ་དང་མཇལ་བ་མྱིས་གསུངས། དེར་སྒྲུ་ཕྱག་ནས་གནས་བརྟན་བསྐྱུང་བྱ་བ་མཇལ་དུ་
བྱུང་བ་ན་རེ། མདངས་སྒྲུ་ཕྱག་ན་རྩ་ཕྱག་བྱེད་པའི་བཟའ་མི་གསུམ་གདའ། དེའི་བྱ་དེ་ཀམ་
པ་ཡིན་ཟེར། ད་ནང་ང་དང་བསྐྱེད་སྡོད་ཡོངས་བས་མཐའི་སྒྱིལ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ལྟ་བུ་ལགས་
སམ་ཟེར་བས། འོ་ན་དེ་ག་ཡིན་ནོ་དུ་རྩ་རང་ཁྱག་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་གཅིག་གདན་འདྲེན་
དུ་བཏང་། ལ་ལས་སྒྲུན་མཐོན་པོ་བརྩིགས། ལ་ལས་སྒྲོས་སྒྲེག་ དུང་ཐོང་ལ་འཆོགས་པས་
བསུ་བ་གྱིས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསུ་བ་བྱས་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པ་ན། ཁྱོད་ཀམ་པ་
ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། ཕྱག་གཡས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུངས་ན་བཟའ་ཕྱག་ལ་བཀའ་

ནས། ད་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ལྷན་བཤམས་པའི་སྤྱིང་དུ་
 བྱོན་ནས་བཞུགས་ཏེ། སྒྲིབ་བ་སྤྲུམ་ལ་ངས་བྱིད་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན། ད་ང་ལ་བྱིད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཤོད་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་བ་སྤྲུམ་ལ་ཅི་བྱིན་གསུངས་པས། ངས་ལྷན་གྱིན་པ་
 གསུངས། དེ་བདེན་ངའི་ག་ཟིམ་ཆུང་ན་ཡོད་ཡོང་ལ་ཤོག་གསུངས། ཉི་གནས་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ་
 སྒྲོན་གནང་བ་དེ་དཔུ་ལ་གསོལ་བས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་དུ་སོང་ངོ་། །

དེར་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་བདག་རྒྱུན་ལྷན་སྤྲུམ་ཆོག་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཆེ་ཡེ་
 ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་བུ་སྤྲུམ་པས། རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་གཏུང་འབུལ་མི་བཏང་བྱང་བ་མཆོད་གནས་སུ་
 མཛད་དེ། དུག་དང་བསྐྱར་བའི་ཁྲིགས་སྤྲུམ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཆག་པར་མཛད། ཉིན་
 གཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེལ་གྱི་ཐོང་བ་གཅིག་བྱང་ནས། ངའི་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་ན་
 འདུག། །བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་གཅིག་རང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཡང་
 ཉིན་གཅིག་ཉི་མ་ལ་རྣལ་དུ་སོང་མ་ཐག་བཞེངས་ནས། ང་ནི་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་གཅིག་ཏུ་སོང་
 འདུག་གསུངས། དེར་དུང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། རོ་བཅུད་ཀྱི་ནུས་པས་སྤྱུ་གཞོན་
 རུང་འགོ་བ་ཡིན་སྤྲུམ་མོ། །

དེ་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཞིག་ནག་པའི་ཉི་ལ་མཛད་ནས། སྒྲོན་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་ལ།
 ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆང་པའི་དུས་མཆོད་ཆེན་མོ་མཛད། མི་ཉག་གི་མི་ཆེན་པ་ཡན་
 རོ་ཡོན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་སྒྲེབ། གོང་མ་གོ་ལུང་རྒྱལ་པོས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷ་ཁང་གསོ་བའི་ཆ་
 རྒྱུན་དུ། དཔུལ་བྱེ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་བསྐྱར་བ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱིས་དཔུ་མཛད་པའི་བྱ་བཏང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངག་ནས་ཞབས་ཏོག་
 འགྲུབ་པར་མཛད། །དེ་ནས་མི་ཆེན་ས་ག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། མའི་རྩ་བ་ས་སྤྱར་འབུལ་བསྒྲེལ་
 བ་བྱང་བས་སྤྱན་དྲངས་ས་སྤྱར་བྱོན། མི་ཆེན་ས་ག་ཏས་ཆོད་བང་ཞུས་པའི་ཆེ་མི་ཆེན་བྱིད་ལ་
 ཆོ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དབང་དེས་སེལ་འདུག། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་ཅིག་
 འདུག་གསུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཡང་གཡས་རུ་ཤངས་སུ་བྱོན། དེའི་ལོ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བས། གྲུབ་ཆེན་པ་
གར་བྱོན་སར་ཆར་ཆེན་པོ་བྱང་བས། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་གདན་འདྲེན་སུ་ཐོབ་བྱང་སྟེ་སྟེ་པོ་
རྣམས་དབུགས་ལྷུང་ངོ་། །དེར་ཡང་གཞན་སེམས་མཁྱེན་པའི་མངོན་ཤེས་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་
བགེགས་འདུལ་བ་སོགས་ཐུན་ལས་ཆར་མཛད། ཡང་སྒྲིད་གྲོང་དུ་ཐེབས་སྟེ་འཕགས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གསེར་ཐོག་འགེལ་བའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། བྱིམ་བུ་ཞིག་ལ་རོ་སྟོམ་གྱི་
སྟོམ་བཏབ།

ཡང་སྐུ་ཏར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རིག་གཏད་མཛད་པའི་ཆོ། ལྷ་གདོང་པ་གཞོན་ཚུལ་
གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་། ཞབས་སྦྱང་བ་ལ་ཁབ་གཅགས་གྱིས་བྲག་
བཏོན་ནས་སྟོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འདི་འབྱུང་ང་སྟེ་བ་བདུན་པ་ཡིན་གསུངས། ཀོང་པོ་
དོ་ཀ་རས་པ་བྱ་བས་སྒྲུའི་སྟན་པ་ཐོས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ང་རང་ལ་ཡོད། འོན་
ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་དེ་མཛུལ་བསམས་ནས་འོང་བས། ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་པ་བ་སྐུ་གཡོས། དགོ་
བཤེས་ཉིད་ལ་རྟོགས་པས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། མོས་གྲུས་རང་དབང་མེད་པ་སྟེས། ཉམས་
སྦྱང་གི་འཛིན་པ་རྩ་བ་ནས་ཟད། རོ་སྟོམས་གྱི་རྟོགས་པ་ཤར་ནས།

རྗེ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཨོ་ཁྱེན་པ།

ཞལ་ལན་གཅིག་མཐོང་བས་སྦྱང་བ་འགྱུར།

གསུང་ཐོས་ལུས་གྱི་བ་སྐུ་གཡོས་ན་ཡུན་མི་རིང་ཡང་།

ཆོ་རབས་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ངས།

ད་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་བརྟུན་དུ་ཞིག།

རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མྱང་ནས་སྟེལ།

ཐམ་ཐུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས།

ཞེས་སོགས་གྱི་མགུར་སྒྲངས་སོ།

དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་གདན་ས་བྱིན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས།
 ཚུར་ལན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆན་འབྱུང་གནས་པས་སྒྲུང་ལའོར་དུ་གདན་དྲངས། སྒྲ་མ་དེ་དད་པར་
 མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟེ་ནམ་དུ་བ་ལུང་ཞེས་པའི་ལུང་པ་ཞིག་གསར་དུ་དབྱེ་བར་
 མཛད། དེའི་མི་མ་ཡིན་ཇོགས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་སྟོས་ཆེན་པའི་གཟུགས་ལྷ་
 འདུག་གསུངས། བེ་ཏོ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲ་གཙན་གྱི་གཟུགས་གཟིགས་པས། གསར་
 བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བཏབ་ནས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཀྱང་། མ་ཕན་པས་དཔལ་དུས་
 གྱི་ལའོར་ལའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས། ཐུགས་དགྱིལ་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། གཟུར་
 བརྒྱན་དེ་རིམ་གྱིས་ཞུ་སོང་། སྒྲ་གཙན་གྱི་གཉེན་པོ་དུས་ལའོར་དུ་འདུག་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་མདོན་པར་གཤམ་པ་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། མཁན་པོ་སྐྱབ་རིན་ལ་ཆང་སྒྲགས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་མཛད། རྗེ་མོན་ཆང་པ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྒྲིང་
 གྲོང་སོགས་སྐྱབ་པ་དོའི་གཞུགས་མང་པོ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གསུངས། རྗེ་རྒྱུང་པའི་དཔོན་
 ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྒྱད་མན་ངག་མང་དུ་གནང་། སྒྲོབ་མ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དག་གི་གོགས་བསལ་བའི་ཚུལ་ནི་སྒྲོས་གྱིས་མི་ལང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱད་
 དང་གདམས་པའི་ཆོས་དང་། རྗེ་མཚར་ཅན་གྱི་གསུང་གྲོང་དང་། འབྲལ་གཏམ་རྒྱུ་
 ཟབ་མོའི་གནད་གྱིས་སྒྲུས་ཏེ་བྱོན་པས། སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟམ་ངེས་གཏིང་ནས་སྒྲེ། ཆོས་
 གསུངས་པའི་ཆེ་ནའང་ཉེ་རིང་མེད་པས་ཐོས་པ་དང་། སྦྲི་ཏ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་
 དང་། རི་བྲག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཉིང་དང་། ཡུ་གུར་དང་། གང་དང་གང་གི་སྐད་བྱང་
 ཡང་། དེ་དང་དེའི་གསུང་གྲོང་མཛད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲགས་ཀྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་དྲི་བ་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། །གདམས་པ་རྒྱུ་ལའང་ལམ་རྟགས་ཉམས་སྦྱང་། བོགས་
 འདོན། གོགས་སེལ་ལ་སོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་པས་སྒྲོ་
 འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ག་ལུང་ག་མན་ངག་གི་བཀའ་རྒྱལ་ས་གང་ཟག་ཉམ་ཆུང་ལ་ཡོད་ན་

ཡང་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་པར་མཛད་དོ། །དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་བསྐྱུས་དོན་དཀྱིལ་
 ཚོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གསུངས། ཚོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དུས་ལམ་
 རྒྱད་འགྲེལ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བཞེངས་ནས་ཐུགས་སྒྲུལ་དུ་མ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་གནང་།
 (ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ང་ནི་རིགས་ལྡན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། བསམ་གཏན་པའི་འཆོ་བ་སྒྲུབ། ལ་ཅ་ར་རྣམས་ལ་གསེར་དུག་ནམ་ཡན་གནང་།
 རོ་རྩེ་གདན། ལྷ་ས། སྤུ་མ་གོང་མའི་གདན་ས་རྣམས་དང་། ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་ལ་
 བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏང་དོ། །གསེར་དུལ་གོས་དར་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འདུག་ཏུ་སྒྲེལ། སྤྱོད་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱི་མཚོད་མཛད་དེ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ལོན། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་བདུན། ཐུན་མོང་བའི་ཆ་བཅུ། རིམ་
 ལྷ་ལའི་ཚུ་སྒྲིན་གསུམ་སོགས་མཛད་དོ། །

གྲུང་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གདུང་ལ་སྐྱུ་བྱུས་དང་ཕྱག་བསྒྲོར་བ་མཚོད་བཟོད་
 མཛད་དོ། །དགོངས་མོ་ལམ་ལོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་མཚོད་པ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཞི་བའི་སྒྲིན་
 གྲེག་མ་ཆག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལམ་གསོལ་འདེབས། རོ་རྩེའི་མགུར་སྒྲོས་
 མེད་ཐུགས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་ཅུ་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བདེ་
 རྒྱུད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། ཆ་གྲང་དང་ནད་གདོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གོས། ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་ཕུའི་དབུས་ན། ལྷན་པོ་ལྷ་ཕུར་བཟོད་ཆེ་བས། རང་མཐོང་དེགས་པ་ཅན་གྱི་ཏོར་དང་། མ་
 རུངས་པ་རྣམས་དཔའ་སྒྲོང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནས་ཟིལ་གྱི་གཞོན་པར་མཛད་དོ། །

སྒྲུ་ཚོད་པ་རིན་ཀྲུལ་མཛལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སྒྱིར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་གསུང་གྲོང་དང་། རྒྱུད་པར་
 དུ་དུས་ལམ་གྱི་བུམ་སྒྲན་གྱི་རེའུ་མིག་ལ་སྒྲུད་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུར། མ་རྟེན་པ་རྣམས་ཅུ་
 བ་ལོ་མ་འབྲས་བུ་རྣམས། དཔྱེབས་རོ་སྒྲེ་ཚུལ་རྣམས་རོ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་བསྟན་
 པས། བེན་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ་བེར་ནས་མཁན་པོ་ཐར་པ་གྲིང་པ་དང་གཉིས་ཀས་བྲིས་སོང་།
 དུས་ལམ་ལོངས་རྩོགས་ཀྱི་རས་བྲིས་བསྟན་ནས་འདི་དང་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སྒྲོན་འདུག་ན་

ཟུང་ཞིག་གསུངས་པས། ལྷ་ས་ངོ་མཚར་ཆེ་བེད། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་ན་ལས་ཆེན་བཅུ་
གཉིས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་སྦྱིར་གདའ། ཏུས་ལའོར་ནས་བཤད་པ་མེད་བེད་
བས། དེར་བརྟམ་ཐབས་སུ་བཤད་ནས། བྱོད་ཏུས་ལའོར་ལ་མཁས་བེད་ཏེ་མཁས་པ་རང་ཏུ་
འདུག། ལྷ་འདི་རྣམས་ཏུས་ལའོར་ནས་མ་བཤད་པ་ཨོ་གསུངས་པས། ཁོང་སྦྱངས་ནས་ཏུང་
གི་དཔང་ཏུ་མགོ་བཤག་ནས། སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་བེད། སྒོ་ཆོས་སུ་སོང་
གདའ་ཡི་གསུངས། ནང་བར་སྒྲ་མ་ལྷ་རྩེ་པ་གྱི་ལ་ཁར་སང་ཏུང་ནས་ཏུས་ལའོར་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་དང་རས་བྱིས་བརྟན་ནས། སྦྱོན་ཟུང་གསུངས་པ་ལ། སྦྱོན་མཐའ་མ་ན་ལས་རབ་
འབྱམས་གྱི་ལྷ་འདུག་པ་ངོ་མ་ཤེས་པར། འདི་འདྲ་ཏུས་ལའོར་ན་བཤད་པ་མེད་བྱས་ཏེ་སྒྲ་
བཅོང་། ཁོང་གིས་བེལ་གྱིས་ལོན་ནས་ཤེས་པ་བེ་བེ་རང་དཔང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བེད་རོ།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་ཆེ་ཡང་གཉེར་མ་མི་མངའ། གཞོན་ཤ་ཅན། སྐྱེ་ཡང་
ཤིང་ག་བེ་བརྩེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལགས་སོ། སྦྱོང་ལོ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅད་དགྲུ་ལ་སྦྱིད་
གོང་ཏུ་བྱོན་ནས་བྲིད་པ་མང་པོ་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྦྱོས་སྦྱོར་གྱི་བྲིད་གནང་བས། རྟོགས་
པ་ཤར་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བས་བྲིད་ལོ་ལེགས་འདུག། །ངས་བྲིད་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
གྱི་ཉམས་ཆེན་ཆེ་ལ། བྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་རེ་ཡོང་བར་འདུག། །ལར་སྦྱོས་པས་མི་
ཆོག་སྦྱོང་དགོས། མ་བསྐྱུངས་ན་རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་འབབ་པ་ཡིན། སྦྱོང་བ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པ་ལའོར་ཡུག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། ཟླ་བ་གཅིག་
བསྐྱམས་པས་རང་གི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ངོ་འཕྲོད་པའི་བྲིད་ཀ་འདི་འདྲ་བ་གཞན་
ན་མེད། གསང་འདུས་རིམ་ལྷ་འང་རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྟོགས་པ་འདི་ལྷ་ར་
ངོ་འཕྲོད་པ་དགའོ། །ད་ལོ་ཆོས་གང་ཞུ་བ་ཆོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞུས་ཞིག་གསུངས་ནས། བྱུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ། བསྐྱེན་སྐྱབ། ཆོས་དུག། །རོ་སྦྱོམས་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མ་གནང་། མོས་གྲུས་དང་
བྱམས་བྲིད་ལ་སོགས་པ་བྲིད་ཆེན་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གནང་ངོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞུས་པ་
ལ་རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་བཞིན་གནང་ངོ། །ད་ནི་གདམས་པའི་རྩད་གཅོད་རན་ཞེས་པའི་བརྟུང་།

ཨོ་ཀློན་པ་ལ་ཀླས་པ་མི་ཡོང་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླས་པ་དེའང་འབྱུང་གཤམ་གསུང་ངོ་།།

དེ་ནས་སྤྱད་ཏེ་ཐེབས་པའི་ཆོ་གར་ཞུ་བ་དོན་གྲུབ་མཛེས་ལ་སང་མོད་གོ་ལུང་དུ་ཐབ་
ཁ་འདེག་པས་ཤིང་མང་དུ་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་ཅུང་བར་སྤྱད་ཏེ་སྤྱད་པས་འདི་པ་ཆོ་
མོས་གྲུས་ཆེ་བས་ང་ཁམས་བཟང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ཡང་
གནང་ངོ་། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱད་ཏེ་སྤྱད་པས་ཆེན་པ་མང་
པོ་འཆོགས་ནས་གྲོས་དང་འདུན་མ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག། དེ་མི་ཀླན་ཞིག་ལ་ང་ན་ཉིན་
ཡོད་གསུངས་སོ། །གསུང་དེ་ལྟ་བུ་མི་གནང་བ་ཞུ་བས་པས། དམ་ཆོག་གི་སེལ་འདི་བྱུང་ཅིག་
གཤམ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱད་ཏེ་ཐེབས་པའི་ཆོ། བསྐྱུང་བྱུག་སོགས་མེད་ཀྱང་། སྤྱ་ཤེད་
ཅུང་དུ་སོང་། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་གང་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་གཞིན་ཅུ་
འབུམ་ན་རེ། དགའ་ལྡན་དགའ་བ་མ་ལགས་སམ། ཞུས་པས། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
ལམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་རྗེ་རོ་མཉམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། གདུལ་བྱ་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པ་
མིའི་ལུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ང་ཀུན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་ལམ། ཤམ་རྩ་ལ་ཀུན་དགའ་འམ་སྐྱམ་གསུངས། སྤྱ་མ་ལྟ་རྗེ་པ་ཤིས། རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
པོ་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལུགས་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱ་ཤེད་ཅུང་བར་གཤམ་པས། བདག་ཅག་རྣམས་
འཛིགས་པར་གཤམ། གྲུབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ཞིག་ཞུས་ན་སྤྲུགས་ལ་
བདགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་མཛོད་གསུང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུག་སྤྱོད་བྱས། སྤྲུག་
རྒྱུན་སྤུལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་ཏོགས་ན་སྤྱ་མ་
སངས་རྒྱས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་སྤྱོད་ཐོང་ལ། སྤྱོད་པ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་གྱིས། སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སེམས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཞིག་ལ། འགག་
མེད་ལ་རྩལ་སྤྱོདས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་དོ་གསུངས།

དེ་ནས་ས་མོ་བུའི་ལོ་བུམས་ཀྱི་བླ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུབ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱད་གོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདེའུ་བ་སྤྱོད་ནོ། །དེའི་ཆོ་

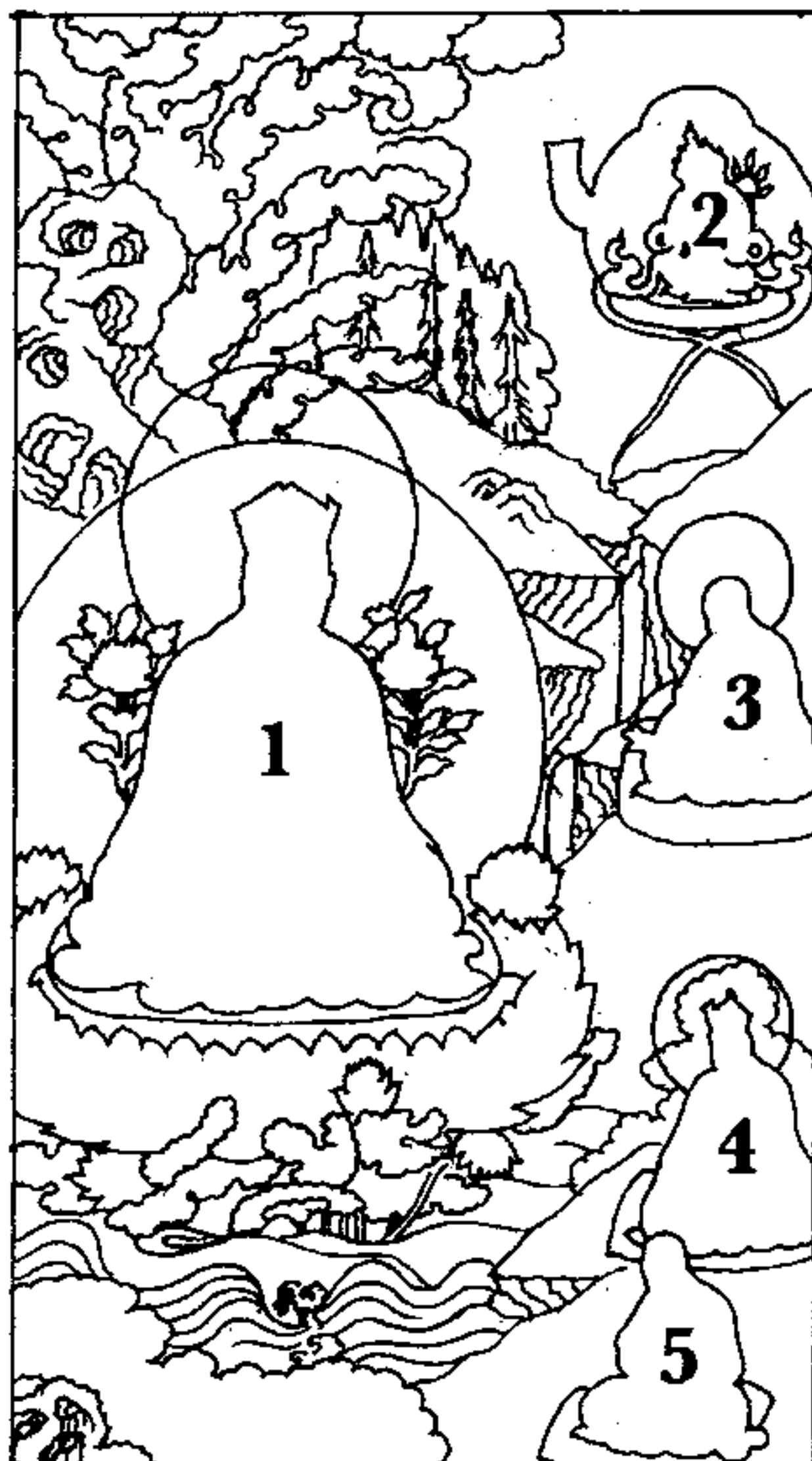
གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁར་ལྟགས་ཏེ། རོལ་མོའི་སྒྲ་
བསྒྲགས་གིང་འོད་འབྱིན་ནོ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་འབྲིགས་
པར་གྱུར་ཏོ། །སློབ་དཔོན་གཞོན་ཚུལ་གྱི་རི་གནམ་ལྗང་ན་ཡོད་པས། སྒྲ་མ་དྲན་ནས་རི་རྩེར་
ཕྱིན་པས་སྒྲུད་ཏེ་གདོང་ཐམས་ཅད་འཇས་གང་འདུག། །དེ་ནས་མཚན་མོ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་བདེ་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཇུག། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་དེ་བུ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱ་གར་བར་
འདུག་པ་སྒྲ་མ་པ་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྗེའི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ཅན་ཅན་དང་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཞུགས་ལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་
བརྒྱལ་ནས། སྒྲ་གདུང་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་སུ་འཇའ་འོད་དང་རོལ་
མོའི་སྒྲས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། གཤེགས་རྫོངས་དབུས་གཙང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གོ་ལུང་དུ་བསྟན་གཙོའི་སྒྲ་གསེར་ལས་བཞེངས་པ་སོགས་
ཉིན་བཞེངས་ཀྱང་དུ་མ་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་ཁྱུན་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཁར་ཚུ་བ། སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གསེར་ཁང་བ། སྒྲེ་མདོ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། སྒྲེ་མོ་ཤུག་འོད། གོ་ལུང་པ་གཞོན་ལུ་
དཔལ་སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱུང་བསྐལ་ཏེ། རིན་ཆེན་རྫོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་
ཐར་སོགས་ལས་མདོ་ཅམ་བུས་ནས་བཀོད་པའོ། །

༥ རྗེ་དེ་ལ་བུ་སློབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོན་པ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། རྩོད་མེད་གྱི་
སྒྲུལ་སྒྲུ་རྗེ་རང་བྱུང་རྫོ་རྗེ། གཞན་སྒྲེ་མདོ་པ་སྒྲུ་མཆེད། གཡའ་བཟང་གི་ཆོས་རྗེ་དྲིན་ཆེན་
མཁར་ཚུ་བ། སྒྲུང་འཁོར་གྱི་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་གྱི་སྒྲས་
བཞི། ཨ་ལུང་པ་འཇམ་དབྱངས་རྫོ་རྗེ། འབྲི་གུང་ཆོས་སྒྲོ། མུས་སྒྲུ་ཁང་པ། ལྷ་རྗེ་པ་ཤྱི། མེ་
ཤེལ་བ། མཁའ་འགྲོ་ལུག་པ་བ། མཁན་པོ་སྒྲུབ་རིན། གདན་ས་པ་སྒྲེ་ཉི་པའི་བུ་བརྒྱད། སྒྲེ་
མོ་གྲུ་པ། ཆ་ཆུང་བ། གཡག་མགོ་བ། ལྷ་སེང་པ་སྒྲེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞི། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་
ཏ་དང་རྫོ་གི་མང་པོ། ཨ་རི་དགའ། ཟུར་ལུག་པ། ཤེན་རས་པ། ར་ཅ། རྒྱ་རི་བ་སོགས་

རྟོགས་ལྡན་དཔག་མེད་དང་། ཆག་ལོ་བསྟན་འཛིན་དཔལ། ཤོང་ལོ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་
བཙུན་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟགས་སོ། །སྟོབ་མ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་
རྣམ་པ་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་གྱིས་མི་ལངས་སོ། །





1. རང་བྱུང་རྩི་རྩི།
2. སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ།
3. གཉན་རས་དག་འདུན་འབུམ།
4. གྲགས་པ་སེང་ག།
5. དར་མ་རྒྱལ་མཚན།

ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། བྱུང་ཆེན་ཀམ་པ་ཉིད་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་པ་ནི།

ཐོག་མར་རྣམ་ཐར་བར་དོ་མ་ནས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྩེས་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཛེས་གིང་ཡིད་དགའ་བའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། དེའི་ཆོ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། འཇུམ་པའི་བཞིན་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མ་དང་། འཇམ་ཞིང་ཁ་དོག་གསལ་བའི་ལྷའི་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་དུ་མས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི། ལ་ལ་ནི་སྐྱ་ལེན། ལ་ལ་ནི་གར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ལ་ལས་ནི་རོ་ལ་མོའི་སྐྱ་སྟན་པ་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་གདན་དྲངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཛོན་པར་མཆོད་ཅིང་། དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་མཛོན་པར་ལོངས་སྟོང་ཅིང་བཞུགས་སུ་ཟེན་གྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་བཟོད་པ་མེད་པའི་གདུང་ཤུགས་གྱིས་བསྟོད་དེ། སྐྱར་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན་ནོ།

དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། བྱ་པ་དང་བྱ་སྟོབ་ཉེ་ལེོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས།

ཆོས་རྗེའི་སྐུར་ཞུས་པ་ལས་བྱོན་པའི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྐལ་དང་། ལྷ་སྐྱེའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་།
གཞན་ཡང་དབུ་སྐྱ་དང་། དབུ་ལྷ་དང་། ར་བཟའ་བཞུགས་གདན་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་
པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་། སོ་སོ་ནས་དད་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། ཡིད་
གདུང་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་འདེབས་གིང་སྐྱང་བ་གཟིགས་སོ། །
དེའི་ཆེ་སྟོང་ལུང་འཕར་ཆང་ན་ཆོན་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁྱེའུ་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཅམ་ལོན་པ་ཞིག་
གི་བའི་རོ་བཞག་སྟེ་ཐུ་ཞིང་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ། རོ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ལ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ། རོ་དེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱོན་རྟོག་རྟོག་མཛད་པ་དང་། བ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
གཤིན་མིག་གསོན་ལ་ལྷ་བ་ལྷས་ངན་ཡིན་ཟེར་ནས། མིག་རྒྱ་ཐལ་བ་སྐྱུག་ཅིང་ཁབ་ཀྱིས་
གཙགས་སོ།

ཡང་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ག་ལ་ཞུས་བསམ་ནས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འཐོན་ནས་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་འདི་ལྷའི་འགོ་བ་སྐྱལ་བ་རབ་
དམན་པ། །ལོག་པའི་རྒྱན་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་གྱུར་པར། །ཐུབ་པས་
དགོངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་རིང་དུ་སྤངས་གྱུར་རྣམས། །རེ་ཞིག་དུས་ལ་བཞེས་པར་
ཁོ་བོས་ཀྱང་ནི་ད་སྟོང་རིག །ཅེས་པའི་ཆོག་ས་སྐྱ་བཅད་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་
སྐྱ་བྱོན་ནས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་རྩེ་གཙིག་རྒྱ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མདུན་ནས་
མཁའ་འགོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པར་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ།

ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་བུད་མེད་ཉི་ཤུ་ལྷ།

སྐུ་ལོན་གར་བྱེད་འཛུམ་པའི་མདངས་ལྡན་རྣམས།

ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཞི་ལ་མི་བཞུགས་པར།

བརྩེ་བས་དག་པའི་མི་ལུས་བཟུང་དུ་གསོལ།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བཟུང་དུ་གསོལ།

ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་ཕ་མ་མཇད་དུ་གསོལ།

ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྒྲུང་རོ།

དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ལྟུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་བསམ་ནས། དེར་འཛིན་
བཤེག་ཀྱང་འགོར་མ་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལན་གནང་བ་ནི།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལེན་པ་ལ།

མ་དག་ལྟུལ་བས་མ་གོས་ཕ་མ་མེད།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འཛིན་པའང་དུས་ཀྱི་དཀའ།

རེད་ཀྱིས་མ་བཞིན་བརྩེ་བའི་སེམས་འཆང་ཡང་།

རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དཔལ་དང་སྐལ་ཡོད་ཅུང་།

མ་འོངས་བྱམས་པའི་དུས་སུ་ངག་བཞིན་བསྐྱབ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ།

རེད་རྣམས་མི་ཡུལ་མཐིལ་ནས་འོངས།

ཡིན་པ་ཞིང་སྒྲོང་མཁའ་འགོ་ཡིན།

ཁྱེད་ལ་བསྐྱལ་མ་མི་འཆལ་ཏེ།

སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐྱལ་དུ་འོངས།

བརྩེ་བའི་ཡུལ་ལ་མི་བརྩེ་ན།

ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཅི་ལྟར་ལགས།

ཞེས་ཟེར་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་མིང་དང་སྟོག་སྟིང་ཐུལ་ལོ། །དེའང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ།

གསང་བ་དོ་རྩེ་ཐོག་འབེབས་མ།།

གཙུག་ན་དོ་རྩེ་དཔལ་འབར་མ།།

མཐའ་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་མོ་ཆེ།།

ལག་ན་དོ་རྩེ་མཐུ་རྒྱལ་མ།།

ཁ་ན་དོ་རྩེ་དུང་སྒྲ་མ།།

ཞིང་སྒྲིང་གཙོ་མོ་ལྷ་པོ་ལགས།།

ཟེར་ནས་སྟོག་སྒྲིང་ཕུལ་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཡང་།

བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ།།

གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།།

དཔལ་ལྷན་ཏེ་རི་དོ་རྩེ་ཡ་མ་སྒྲིང་།།

འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྩེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ།།

བདུད་འདུལ་གཙོ་མོ་བཞི་པོ་ལགས།།

ཟེར་ནས་སྟོག་སྒྲིང་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཡང་།

གཏད་དཀར་དོ་རྩེ་འབྲོ་བཟང་མ།།

མི་གཡོ་དོ་རྩེ་གྲོང་བཟང་མ།།

བཀྲ་ཤིས་དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་མ།།

སྟག་གཟིག་དོ་རྩེ་བྱང་མགོ་མ།།

ཆོས་སྐྱུང་གཙོ་མོ་བཞི་པོ་ལགས།།

ཟེར་ནས་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཡང་།

གངས་དཀར་གྱི་མེད་དོ་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་མ།
 གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོ་རྩེ་རྒྱུང་མོ་ཆེ།
 ལ་རག་ཁྱུང་བཙུན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ།
 མ་རི་རབ་འབྱམས་དོ་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ།
 བདུད་འདུལ་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་པོ་ལགས།

ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྱི་གྲིང་ལུལ་ནས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཡང་།

ས་ཏུ་དོ་རྩེ་ཁྱི་བཟང་མ།
 ཏུང་གི་དོ་རྩེ་སྒོ་མོ་ཆེ།
 ཆགས་པོ་དོ་རྩེ་སྒོ་བས་མོ་ཆེ།
 འག་གྱ་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་མ།
 སྒོ་བཞི་སྤྱང་བའི་གཙོ་མོ་ལགས།

ཟེར་ནས་སྤྱི་གྲིང་ལུལ་ཏེ་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཡང་།

གོང་བཙུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྤྱིང་།
 བཅན་ལ་ལ་རོག་དོ་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་མ།
 མོ་བཙུན་ཁྱུང་ཆོས་དོ་རྩེ་གཡར་མོ་བསེལ།
 གཡུ་ཡི་སྤྱང་སྤྱན་དོ་རྩེ་སི་ལེ་མ།
 ཡིད་འགྱུར་གཙོ་མོ་བཞི་པོ་ལགས།

ཟེར་ནས་སྤྱི་གྲིང་ལུལ་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ། །ཡང་།

ལུང་མེད་བཞི་སྤྱི་བྱུང་སྟེ།

ང་ནི་དོ་རྩེ་ས་ཏྲི་ཡིན།
 ལི་བཙུན་དོ་རྩེ་ལུ་སྐྱོང་མ།
 ལུ་ཆུ་དོ་རྩེ་སྐྱན་གཅིག་མ།
 དེ་འོག་དོ་རྩེ་གཡུ་ཆུང་ལགས།
 སྐས་པའི་ཡུལ་བཞི་སྐྱང་བ་ཡིན།

ཟེར་ཅིང་མདུན་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་མགྲིན་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་རོ།

འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྩེ།
 འཁོར་བའི་གནས་ན་ཉོན་རེ་མོངས།
 སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་བྱེད་རེ་རན།
 འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འདི།

རྩང་བྱད་བསམ་ན་མཆི་མ་གཡོ།
 བདག་འདྲས་ཀྱང་ནི་མི་ཤོད་ན།
 བཅེ་ལྷན་བྱོད་ཀྱིས་ཤོད་དམ་ཅི།
 དེ་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་འོང་།

ཞེས་ཟེར་རོ། །བག་ཆགས་འབྱུལ་བ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ནས་རྣམ་རྟོག་བཞིག་ཀྱང་འགྲོ་རུ་མ་འདོད་
 བར། ཁོ་བོས་ཀྱང་ནི་ལན་བརྗོད་བ་ནི།

བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བྲག་བས་ས།
 ང་རྒྱལ་རི་བོ་གནམ་ལས་མཐོ།
 འདི་ལ་ཐོས་པའི་གཟིངས་བཙུགས་ཏེ།
 བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་གས་དོ་འཕངས་ལགས་ཀྱང་།
 འཛིགས་བས་སེར་ཀ་རུང་མ་མཐོང་།

འགོ་དྲུག་སྒྲུབ་མཁས་ཅི་བདེར་བཞུགས།
ཞིང་སྒྲོང་ཇི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད།

ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བར་སྒྲུང་གི་ལྟ་བུན་མན་ཆད་ནས་ས་འོག་གྲུ་དང་ལྟོ་འཕྲེ་ཡན་ཆད་
འཆོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་ཕྱག་སྦྱུལ་ནས་འདི་སྒྲོད་ཅེས་གསོལ་བར་བྱེད་དོ།

གསོན་དང་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།
ལྟ་རྒྱལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་།
ལྟ་མིན་ཅོད་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་།
མི་རྒྱལ་སྒྲུ་འཆིའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་།

བྱོལ་སོང་གྲོན་སྒྲུགས་སྒྲུག་བསྐལ་དང་།
ཡི་དྲུགས་བཀྱེས་སྒྲོམ་སྒྲུག་བསྐལ་དང་།
དཔྱལ་བ་ཆ་གྲང་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱལ་སྒྲུ།
དྲན་ཞིང་བསམ་ན་སྒྲོ་སྒྲིང་འདར།

མི་བཟོད་ཆོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས།
གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་འོ་འདོད་འཁོད།
འདི་འདྲ་སྒྲུ་ཡིས་བཟོད་པར་རུས།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྒྲུ་ཡིས་འཛིན།

འགོ་དྲུག་པ་མ་སྒྲུ་ཡིས་བྱེད།
དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྒྲུ་ཡིས་བསྟོད།
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུག་རེ་བསྐལ།

ཞེས་ཟེར་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་བྱེད་པར་སྒྲུང་དོ།

དེའི་ཆོ་ཁོང་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་ལན་འཇལ་བ་ནི།

སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་མི་བྱེད།

སྒོས་བྱུང་བར་འཇམ་བུའི་གླིང་གེད་ན།

དགེ་བཤེས་གྲངས་ལས་འདས་པ་བདོག།

ཆོས་མཛད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས།

ལུང་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་གཞན་དུ་ཆོལ།

འགོ་དུག་པ་མ་དེ་དུ་ཆོལ།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཆོས་མཛད་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་།

དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་བསྟོད།

འགོ་དུག་པ་མ་དགེ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་མཛོད།

བྱེད་རང་ཆོ་ཁོང་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད།

ཅེས་སྒྲུས་པས། ཡང་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་ནི།

དགེ་བཤེས་རྣམས་ནི་ཕྱག་དོག་ཆེ།

ཆོས་པ་རྣམས་ནི་འགྲན་སེམས་ཆེ།

འགོ་དུག་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་དན་རིངས།

དེ་ལ་ལན་ཐབས་མི་གདའ་བས།

བྱེད་ལ་སྐྱེལ་མ་ཅིས་ཀྱང་འདེབས།

དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གསུང་པ།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྤངས་སེད།

མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་ཆེད་པར་དགའ།

སྒྲིགས་དུས་མངལ་དེ་གི་བ་རེ་ཆེ།
འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དྲན་པ་སྟོར་ནས་འགོ།

སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་བྱ་བར་དགའ།
ལར་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་རྟིང་ཤེད་ལ།
རིགས་ལྡན་གྱི་ཕ་མ་རྟེན་སྲིད་ན།
མཚན་ལྡན་གྱི་བྲ་མ་དང་མཇལ་ལགས་ན།

ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་ཆོས་སྐྱོང་བྱེད་ལགས་ན།
དབང་དང་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པར་ལྷ།
བརྟུང་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྫོགས་པར་ལྷ།

དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །ཞིང་ཞིང་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྩེ་ན་ལ་
འབྱོར་མ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། བདེ་མཚེག་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ཏེ། ལྷ་
དབང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱར། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་སྒྲིགས་བམ་མང་དུ་བཀོད་ནས། རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་ཡིན་སྐད། དབང་པོ་ལྷ་ལ་དོ་སྐྱད་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་དབང་
ཡིན་སྐད།

སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དབང་འདི་ནི།
ཆོག་ཏུ་བསྐྱར་དུ་ཆོག་ལམ་ཆད།
བརྟུང་ཡིས་མཚོན་དུ་བརྟུང་ལམ་ཆད།
དཔེ་ཡིས་མཚོན་དུ་དཔེ་ལམ་ཆད།
ལྷུལ་པས་མཚོན་དུ་ལྷུལ་ལམ་ཆད།
དབང་འདི་སྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་འདོད།

དེད་ཀྱིས་ཞལ་ཅེ་མཆོན་མ་བཏུབ།།

རང་ལ་ལྷང་དེ་ལྷམ་མེར་འཆར།།

ས་ལེ་སེང་དེ་ཕྱི་གཤེད་འཆར།།

ཕ་ལེ་བྱུག་གེ་ལམ་མེར་འཆར།།

འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་རྩལ་གྱང་།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐོག་པ་པར་འབྱུང་།།

སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་དེ་ཅུ་འབྱུང་།།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཞིང་སྒྲོང་གི་གཙོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་མང་དུ་
བཞེད་ཅིང་། སྒྲན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ས། སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད།
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲུབ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
ནས་ཡང་ཁོང་རྣམས་འདི་སྐད་ཅེས་བེད་རོ།།

རེ་ཡང་རེ་སྟེ་བྱུང་ཡང་བྱུང་།།

རིན་ཆེན་འཇའ་ཡི་ལམ་སྐྱ་བདོག།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྒྲུང་ས་བདོག།

མང་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་གྲུང་ཐང་ན།།

རོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་གཡུ་ཆུང་མ།།

ཁུར་མོ་གངས་ཀྱི་མདུན་ཤེད་ན།།

འམ་ལུང་བཀྲ་ཤིས་མཁན་ཐང་དུ།།

པ་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ཁང་པ་བདོག།

ཏུ་ཕུ་རིན་ཆེན་ཆེ་བའི་གངས་།།

ཕུ་གསུམ་འཛོམ་པའི་གྲུང་ཤོད་ན།

ཅུ་ལུང་མི་ལའི་ལུང་ས་ས་བདོག།

ལྷོ་རི་དམར་སྐྱུག་མདངས་གསལ་ལ།

བྱང་རི་དཀར་བའི་འོད་ལྗན་ན།

མ་དགོས་འདོད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་བདོག།

དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བའི་གྲུ་ལེན་ཅིང་འདུག་པ་ན། བར་སྐྱང་ན་ཕར་ལ་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་དུ་མ་
དང་ལྗན་པ། གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱང་བ་དང་། ཁོང་རྒྱམས་དེའི་སྒྲེང་ནས་
ཕར་འགོ་ཡིན་འདུག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེར་ལྷས་མོ་ཆེ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཀྱང་རྟོང་ན་ཕར་བྱོན་པས་ཤེལ་གྱི་ཁང་བ་གནམ་སྒོ་ཡོད་པ། བྱོགས་བཞིའི་སྒྲེང་དཀར་
ལ་དངས་པ་འོག་སྐྱུག་ནག་དུ་ཡོད་པ། བྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་དུ་ཤིག་གི་
ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་བྱ་རྒྱབས་བྱང་
ཟེར་ནས་ཁོང་རྒྱམས་འབྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །དེར་གནམ་ཁུང་དགུ་ལ་སྐས་དགུ་
བཅུགས་ནས་འདུག་པའི་གཅིག་ལ་འཛོགས་ནས་བྱོན་པས་གནམ་ཁུང་རྒྱང་ནས་ཕར་མ་ཐར་
ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཐར་ལམ་དཀར་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཞིག་བྱང་བ་དང་། བྱ་ཕུན་སོང་སྟེ་རྒྱང་
ཟད་གཅིག་བརྒྱལ། དུན་པ་མདོ་ལོང་མདོ་ལོང་བྱང་བ་དང་། བྱ་བ་ཕུན་པ། ལྷི་ཞིར་
འཐིབས་པ། ཁམས་རྒྱང་འཕྲུབས་པ་ཞིག་བྱང་ངོ་།

དེ་ནས་དུན་པ་གསལ་བར་གྱུར་བ་དང་།

རེས་དགའ་ཆུ་ཡིས་བྱ་རྒྱབས་སྒྲོད་པ་འདྲ།

རེས་འགའ་རི་ཡིས་མནན་པ་འདྲ།

རེས་འགའ་ཆ་ཞིང་སྟེག་འདྲ་བ།

རེས་འགའ་གང་ཞིང་འབྱུག་པ་འདྲ།

རང་རིག་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་དེ་ན་ཆེ།

དུས་ད་ལྟ་དྲན་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྡངས།

ཞེས་གསུངས་ལ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། མའི་མངལ་དེ་གེལ་གྱི་ཁང་པ་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེར་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་སྐྱེད་དོས་ཀྱི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་
དུ་ཡབ་སྟོན་བཀའ་གནང་བའི་སྟོན་པ་ཆོས་དཔལ་དེ་ཉིད་ལ། ཡུམ་ཇོ་མོ་གཡང་འདྲེན་གྱི་
ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་སྤིད་དུ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་མ་མུང་བའི་བདེ་བས་ཉོན་མཛན་འདེལ་
ཞིང་དག་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོད་དོ།

དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་དིང་རི་སྒྲུང་ལཁོར་དང་ཆོས་ཉི་བའི་སར་བྱོན་ནས། སྤྱི་མོ་ཞིག་
གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པ་ན་ཤིང་ཕོ་སྟེན་འོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་དོ་ཁང་སྟེང་ཞིག་
དུ་ཡུམ་ལ་མ་གཞོད་པར་བལྟམས་མ་ཐག་ཅོག་ཅོག་བུར་བཞུགས། ཞལ་བྱག་གིས་ཁྱིམ་ཏེ་ལྷ་
བ་ལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བར་འདུག་ཡང་གསུངས། དེ་སྤྱི་མོ་དེས་མ་བཟོད་ནས་
སྟེས་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་བ་འདི་མི་རུང་བས་མེད་པར་གྱིས་ཟེར་བས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དེ་འདྲ་གར་
འོང་གསུངས་ནས་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱལ། སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་སྟུན་པོའི་རང་བཞིན་
མཁྱེན་པས་དེ་ནས་རེ་ཞིག་གསུང་འབྱོན་པ་དང་བཞེངས་པ་སོགས་རུས་བཞིན་དུ་མ་མཛད།
འདིའི་ལྷ་བ་སྤྱི་མོ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་སྟེ་མོ་ཅ་བ་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་
མུར་དུ་འབྱོན་པའི་ལྟས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་མཛད། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཟོད་པ་དང་བྱམས་པ་
ལ་གོམས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོགས་གཉིས་བསག་ཚུལ་སུ་དང་ཡང་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར། བྱིའུ་
དེ་སུས་མཐོང་ཡང་ངོ་མཚར་གྱི་མིག་བབས་ཏེ། ཨོ་མ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་ཏེ། ཞེས་
སེམས་པ་དང་མཚོད་པའི་ཆོགས་ཆས་སྤྱི་མོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་སྟོན་པར་གྲགས་སོ།

རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་པ་ལྟར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་བྱིང་པ་ནག་པོ་ལ་ལྷ་
ནག་འདི་འདྲ་བ་བཟོས་ཤིག་གསུངས་སྟེ། ལྷ་ནག་ཆུང་དུ་ཞིག་མནབས་ཏེ་དོའི་བྲི་ཐོག་ནས་
བྱིས་པ་མང་པོ་ལ་སྐྱ་གསུམ་དོ་སྟོན་གསུངས་ཤིང་སྟོན་གྱི་དེ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱང་གསུངས།

སྐྱ་ཚོགས་རོལ་པའི་སྐྱང་བ་འདི་དག་ཀུན།

སྐྱ་མ་སྟེག་རྒྱ་འཇའ་ཚོན་ངི་བཞིན་དུ།

སྐྱང་ཡང་བདེན་པས་སྐྱང་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས།

མ་རྟོགས་བྱིས་པ་བྱོད་རྣམས་སྐྱང་རེ་རྩེ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཚོགས་བཅད་གསུང་པའི་ཐོག་མར་གྲགས། མདོན་མཁྱེན་གྱི་ཐོག་མ་
ཡུམ་གྱི་དར་ཁ་འགའ་ཞིག་བརྒྱག་པས་སྐྱ་བུ་ལ་བ་ན། བྱོད་དེ་ཅམ་དུ་དར་ལ་དད་ན་ང་ལ་
མཆུར་ལུན་དར་ཤིང་སྟོམ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་སྟེན་ཚོག་གསུངས། ཡབ་ཡུག་བྱུ་ལ་བརྒྱབ་
སེམས་སྟེས་པ་ན་མདོ་ཁམས་ན་རྟ་བྱུ་ཡང་འདི་བས་ཆེ་བ་དུ་མ་ང་ལ་ཡོད་པས་སྟེན་ཚོག་
གསུངས། བདག་གི་སེམས་མཁྱེན་པ་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། ང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུམ་པའོ་
གསུངས། སྟོན་གནང་སྟེན་དང་བཀའ་ཡུང་གནང་བ་དྲན་ཏེ་མཆི་མ་སྐྱངས་ཤིང་ཞབས་ལ་
གཏུགས། དེ་བྱིན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱིས་མོས་གུས་ཡོད་ཀྱང་
བཀས་བཅིངས་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྐྱབ། །ནམ་ཞིག་ཡབ་ཟས་སྟོམ་གྱི་རྟོག་པ་འགྱུས་ཆེ་ཞལ་ནས་
དེ་ལྟ་ན་གང་པ་གིར་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱོན་པ་ན་ཡབ་ཡུམ་བཞེད་པའི་ལོངས་
སྟོན་བྱང་། ཡབ་དགའ་ཆེས་པ་དང་ཆང་གིས་བཟི་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུམ་པ་བྱོན་པ་ཡིན་བྱས་
པས་བྲོམ་ཐམས་ཅད་ལུར་ཏེ་འབུལ་བ་རི་ལྟར་སྐྱངས་པ་བྱང་། ཀུན་གྱིས་ཚོས་དང་བྱིན་
རྒྱབས་ཞུས། དེ་དུས་ལ་སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལུ་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཁས་
བརྩུན་གསེར་ཁང་པས་མ་ལ་ཞིང་ཁོང་གིས་དྲིས་པར་རྣམ་ཐར་བར་དོ་མ་གསུངས། དེ་རུབ་
རྣལ་ལམ་དུ་ཤེལ་གྱི་བྲི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ལ་བཞུགས་ཏེ་འོད་ཟེར་འགྲོད་བཞིན་པས་ནམ་མཁའ་
ལ་བྱ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་འདྲད་པ་སོགས་གཟིགས། བྲང་འཁོར་སྟེ་མཆོད་གྱི་དུས་

སྐྱེ་གདུང་ཀ་རུ་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་མ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གཟིགས་ཤིང་ཡབ་ལས་ཞི་བྱེད་སོ་ལུགས་དང་
རྒྱད་ཕྱི་གསན། ཡང་སྐྱེགས་འཆང་ངོས་ནག་པ་དང་དབུ་ཅེ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་དང་ལུས་
པའི་བཀའ་གསན། གྱི་རོང་གི་འཕགས་པ་ལ་ཏི་མཇལ་ཆེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་
གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་མཇལ་བཞེད་པས་རིམ་པས་བྱོན། གྲུབ་ཆེན་པ་
ལ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་བྱོན་ནས་སང་ང་འོང་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
གསུངས། བྱིར་ནང་འཁོར་རྣམས་ལ་དེ་རིང་འདིར་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཞིག་འོང་
བར་འདུག་པས་བསུ་བ་གྱིས་གསུངས། འོན་ཀྱང་བརྟག་དགོས་སྒྲུམ་པ་ཐུགས་ལ་བྱུང་སྟེ།
ཁོང་རང་གི་གོང་དུ་སྒྲུན་མཐོན་པོ་ཞིག་བཤམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ངའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ངའི་གོང་གི་
སྒྲུན་འདི་ལ་སྟོད་ཅུས་ལ། མ་ཡིན་ན་སྟོད་མི་ཅུས་དགོངས། དེའི་ཆེ་འཆོགས་པས་རྩལ་མོའི་
ཆོགས་གྱིས་སྒྲུན་དངས་ཏེ་བྱོན་པ་ན་གྲུབ་ཆེན་པས་ཉམ་སད་པའི་བྱིར་གསང་བདག་གི་ཉིང་
རེ་འཛིན་མཛད་པས་ཟིལ་གྱིས་མ་ཁོན། གྲུབ་ཆེན་པ་ལ་ཐུག་མི་མཛད་པར་ཐུག་གིས་དྲིལ་
གདངས་དགྲོལ་བས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གསུང་ནས་བྱ་རྒྱུ་མོ་ཞིག་འདུག་སྒྲུན་གྲགས་ཆེན་པོ་
འོང་བར་འདུག་གསུངས། བྱི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཤད་གྱིས་བྱོན་ནས་བཞུགས། བྱོད་སུ་ཡིན་
གསུངས་པས་ཐུག་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུང་སྟེ། ང་ནི་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པའོ་
གསུངས། སྒྲུན་གྱི་མཇལ་ལུགས་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པས།

ལ་སྟོད་གྱི་ངོ་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་པ།

ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་འོངས་ནས་ཀྱང་།

རྒྱ་གར་ཤར་ཅུབ་གྱི་སྒྲིང་མོ་གཏོང་།

ངོ་རྩེ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་བྱིན།

མཁྱེན་པ་དམ་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་མོ་འཆད།

ཅེས་སོགས་གསུངས། སྤྲུལ་བྱི་ལས་བབས་ནས་སྤྲུལ་བྱི་མ་ཡིན་ཡང་ད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་དུ་
གསོལ་གསུངས་ནས་བྱུག་མཛད། ཁྱེད་དཔེ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ན་གྲོག་གེས་ཏེ་འོང་བས་ཐོན་གསུང་
ནས་དཔེ་ཆ་གཏད་པས་ལ་ལ་ན་ཐོགས་མེད་དུ་ག་ར་ར་བྱུང་། ལ་ལར་ཆག་སྤྲུང་མ་བྱུང་བ།
ལ་ལར་སྤྲུལ་གྲོག་སྤྲུལ་ཆོགས་བྱུང་བས་འདི་བས་དགོད་བྲོ་བའི་གྲོག་མཐོང་མ་ཁྱེད་གསུངས་
ནས་བཞད།

དགྲུང་ལོ་དྲིས་ནས་དཔེ་སྤྲུལ་ལྷག་ལོ་སྤྲུལ་བྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་གསེགས་པ་ཡིན།
ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྲུལ་བྱི་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྱིས་ན་བར་ན་སྤྲུལ་བྱི་ལས་མི་འདུག །དཔེ་སྤྲུལ་
མའི་སྤྱི་སྤྱི་མིན་བར་འདུག་གསུངས་པས། དས་མངལ་གྱི་ལུས་ཆགས་ནས་སྤྲུལ་བའི་ལོན་པ་
ཞིག་ལ་རྣམ་གསེག་ཞུགས་པ་ཡིན། སྤྲུལ་གཞིས་གངས་ཁུར་མདུན་དུ་སོང་ཆར་ཞེས་ཡང་ཡང་
བསྐྱུས་པ་མ་གསལ་ན་མ་གསུངས། འདི་ལྟར་ན་སྤྲུལ་བྱི་བའི་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཆ་གཅིག་
ཞུགས་པས་མཛོན་བྱུང་ལྷ་ལས་གཞུགས་སུ་དོད་པ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛོན་པའི་སྤྲུལ་བྱི་དང་། བྱི་མ་ནི་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གསེག་ཆོགས་བར་ཞུགས་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་
མཛད་པ་ལ་ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་ནས་འབྲས་སུ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་
སེམས་དཔའ་གསུམ་ཆོགས་སུ་བཞེངས་པར་སྤྲུང་ངོ་།

གཞན་ཅི་དྲན་གསུངས་པས། འཕར་ཆང་གི་གྲོང་འཇུག་གི་ཚུལ་གསུངས། བདེན་རྒྱན་
ལྟ་གསུངས་ནས་འབྲལ་དུ་མི་བཏང་བས་ངེས་པ་འདྲོངས། གཞན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་དྲན་གསུང་
པས། མངལ་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མ་བསྐྱེབས་པར་གཞིགས་པ་དང་། ཡུམ་གྱིས་འདི་སྤྲུལ་ཅིག་
ཡང་མི་སྤྲོད་པར་འདུག་པས་སུ་མོར་འོང་། ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་ལས་སུར་འོང་བེར་བ་གསལ་
གསུངས་པས། བྱུང་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས་འདི་བརྒྱན་རྒྱལ་ཞིག་འདུག་གསུངས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་
བོས་གདོང་འཛོམ་མཛད་པས་ཀུན་ཡིད་ཆོས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཤུག་བྱུང་བ་དང་།
བོད་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་པ་མངལ་གྱིས་དྲི་མས་གཏན་མ་གོས་པ་གཞན་འབྱུང་བ་མེད་
གསུང་ནས་བསྤྲོད་བསྐྱུགས་ཆེར་མཛད། དཔེ་སྤྲུལ་མའི་གསང་མཆན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡིན་པས་

དེ་ཀ་འདོགས་སོགས་སུངས་ནས་རང་བྱུང་དོ་རྗེར་མཆན་གསོལ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་གནང་། དེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་གསུང་གིས་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་
འདོན་དགོས་པ་གཅིག་འོང་གིས་འགོ་ཐོན་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་འདུག །དེ་
ལ་གཏོད་གསུང་བའི་ལྷ་ནག་དང་སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྟོན་ཅིག་དེད་ལ་བཅོལ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་
གསུངས་ནས་ཕྱག་ཏུ་གཏད་དོ།

དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་པའི་དྲུང་དྲུང་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་། སྤར་པ་དང་།
མ་མའི་དབང་གསན། དགེས་དོར་དང་། སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བ་དང་། དུས་འཁོར་དང་། འབྱུང་
པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གསན། རོ་སྟོམས་སྒྲུང་དྲིལ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྟོན་དང་། བསྐྱེ་
འཁོར་དང་། ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རོ་ཏ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་
དང་། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དང་། སྤར་མན་བརྒྱད་དང་། བསྐྱུང་བསྐྱོག་དང་། རྩམ་སྐྱབ་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱན་ཀྱང་མང་དུ་གསན་ནོ།

དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཆོ་བློ་ཕུ་བ་ཀུན་ལྷན་གྱིས་རབ་ཀྱིས་མཁན་པོ་དེའི་དབྱེ་ཆེ་ཞིག་
གིས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་སྟེ་རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། འདུལ་བ་ཅི་རིགས་གསན།
མཆན་སྤར་མ་ལས་མ་སྟོས་པ་འདྲ། དེའི་ཆོ་མཚུར་ཕུ་ན་གྲུབ་ཆེན་གཏན་རས་བཞུགས་པ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་
པའི་སྐྱེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་སྐུ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་བྱུང་། ལྷན་
གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་བྱབ་སྟེ་བསྟོད་པ་དང་འབུལ་བ་བསྐྱར་བས་སྟེབ། ལ་སྟོད་སྟོད་
ལུང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་སྤྱི་མ་བདེ་མཆོག་དངོས་སུ་གཟིགས།
དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་དུ་གློད་ཆོང་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གསུངས་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་
མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་དགོངས། དེ་དུས་བྱིའི་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་
གསལ་བ་ཞིག་དུས་ཏྲག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རེས་ཤིག་གསལ་སྤྱང་དུ་ཁ་བྱུའི་ལ་ལ་བྱོན་པར་ཆས་
པའི་ཆོ་ལ་གོང་ན་སྐབ་རྒྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གངས་ཤིག་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ། ནང་པར་སྤྱི་མ་ལ་

འདི་བཞིན་གདའ་ཞུས་པས། འོ་ན་ཆ་མདའ་བ་འོ་ཅག་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཡོང་རང་རེ་ཡང་
དམག་སོགས་གསུངས་ནས་ཕུབ་ཆུང་བ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་དང་བཅས་ཏེ་དཔོན་གཡོག་མང་
པོས་བྱོན་ནས་ལ་སྒྲིབ་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལ་གོང་གི་ཕུབ་ཅན་རྣམས་གཟིགས་པས་འགོ་
མ་རུས་པས་བཞུགས་སོ།།

དེར་ཕོ་ཉ་བ་བཏང་སྟེ་ཆ་མདའ་བ་ཞེ་ཡིན་ལྟོས་ཤིག་ཡིན་ན་ཐར་ཆད་བྱོས་ལ་ཤོག་མ་
ཡིན་ན་གཡལ་མོ་ཐང་རེད་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེར་ལ་གོང་ནས་གཡལ་མོ་བྱུང་བ་དང་
བྱོན་ནོ། །ལ་ཐར་སྒྲིག་དུ་དྲོ་མཛད་དུས། ད་ཕྱིས་གཞན་ལ་མཛོན་ཤེས་མ་སྒྲུབ་ཆད་འོང་ངོ་
གསུངས་ནས་སྒྲ་མའི་བཀས་བསྐྱམས་སོ། །གྲུབ་ཆེན་པའི་ཆགས་ཕྱིར་བྱོན་པའི་སྐབས་
རྣམས་སྤྲུག་སྒྲུང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཟུང་པར་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་འདུད་པ་དང་། ཐིན་ལས་
བསྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མང་དུ་བྱུང་གསུངས། སྤྲད་ཏར་ཐོ་རངས་ཞིག་མགོན་པོ་བེར་ནག་
ཅན་དང་སྤགས་བདག་གཉིས་བྱུང་ནས་མཚུར་ཕུར་ཕུར་དུ་བྱོན་ཞེས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐེབས། གྲོང་
འཇུག་མཛད་པའི་བྱིས་པའི་མ་དེ་པོས་ནས་མཛོ་མོ་ཞིག་གནང་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་མིག་ལ་ཅི་བྱས་
གསུངས། ས་ཞིག་བཏབ་ལགས་ཟེར། མཚུར་ཕུར་སྒྲ་མ་གཉན་རས་ཀྱིས་མཇལ་བའི་ཆེ་ས་
ར་ཉ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས།

དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པའི་ངས་ཤེས་ཐོབ་ནའང་སྐལ་དམན་ང་རྒྱལ་
ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་མ་དད་པ་ཆེར་བྱས་པན་བྲག་གཞོང་སྐམ་པོ་ཞིག་ཏུ་ང་ཀླུ་པ་གླི་ཡིན་ན་
འདིར་རྒྱ་མིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་མིག་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡོག་པ་བྱེད་
ཆོག་པ་ཞིག་དེ་ཉིད་དུ་བཅུགས་ཏེ་ང་ཀླུ་པ་གླི་ཡིན་ན་འདིར་ད་ལྟ་སྟེ་ལ་མིན་ན་མི་སྟེ་བར་
གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་སྟེས་ཏེ་སྐབ་རྒྱ་དང་སྐབ་ཤིང་དུ་གྲགས་ཏེ་ད་
ལྟའང་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་གསར་མེར་དགོ་བཤེས་དར་མ་སྒྲུང་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པ་ན་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། སྒྲོབ་མ་མོས་གྲུས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གོ་
གསུངས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་དཔལ་ཏུ་མཚོག་ཞལ་གཟིགས། དེའི་འཁོར་དུ་དཔལ་མ་མགོན་

ལྷམ་དུལ་ཡང་ཞལ་གཟིགས་དེ་དུས་ཀྱི་མ་མགོན་གྱི་བསྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་
མཛད། དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་གནོད་སྦྱོན་གིང་རྟ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་བྱིན་པ་ན་ལྷང་ལོ་
ཅན་གྱི་བཀོད་པ་གཟིགས། རྟ་ལོ་ལ་ས་གཡོས་བྱང་བའི་ཆེ་སྒྲིའི་ཅ་མདུད་ཕྱོགས་མེད་དུ་གྲོལ་
ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ལྷ་མོ་དུང་སྦྱོང་མ་དང་རེ་མ་
ཏི་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཆོས་བྲིམས་གསར་དུ་མཛད། རྣལ་ལམ་དུ་སྟོ་ཕྱོགས་
དཔལ་གྱི་རི་བོར་སར་རྟ་དང་མཛལ་ཏེ་དོ་རྟའི་དོན་རྟོགས། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་
རྒྱད་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་དང་བཤད་སྒྱུར་གསན། རྒྱ་སྒོམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་དབྱེས་རྟོར་དང་སྦྱོད་
འཇུག་གསན། བྱང་རྫོང་དུ་བཞུགས་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོའི་དོགས་སུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་
ཁ་སར་པ་ཆི་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་དུ་གནས་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་
པར་བྱེད་པ་གཟིགས་གིང་དེའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་མཛད། གྲུབ་ཆེན་གཉན་རས་དགེ་འདུན་
འབུམ་ལས། ཆོས་དྲུག་དང་བསྟེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། ཆོས་དྲུག་ཀ་དཔེ་དང་། ཆོགས་བཅད་
མ་དང་། ཆོགས་ལྷག་མ་དང་། ཞལ་གདམས་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་མ་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་
དང་། མན་ངག་ཆོགས་བསྐྱེས་དང་། གརྱ་མ་དང་། ལྷ་བ་མདོར་བསྐྱེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཐོག་བབ་དང་། དེའུ་སྒྲོར་དང་། སྟོ་སྦྱོང་དང་། ལམ་རིམ་དང་། ཆོས་བཞི་དང་། བྱང་
འདོན་གསུམ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་མ་དང་། བཀ་མོའི་ཕྱན་འགའ་སྟེ། དེ་རྣམས་གཙོ་བོར་
མི་ལའི་གདམས་ངག་དཔལ་དྲུགས་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། རྗེ་རས་རྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་
གདམས་པ། དོ་རྟ་སྒྲོར་གསུམ་བསམ་གཏན་ཐུན་འཛིག་གི་ཤམ་ཁུ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཕྱགས་སྦྱབ་དང་། ཕྱག་རྟོར་གཏུམ་པོ་རྣམ་གསུམ་བྱང་གི་ཤམ་ཁུ་ཅན་
དང་། བཀ་མོ་བདེ་མཆོག་རིག་འཛིན་གྱི་ཤམ་ཁུ་ཅན་དང་། མཐའ་བཞི་ཆོས་ལའོར་ཆོས་དྲུག་
གི་ཤམ་ཁུ་ཅན་དང་། བསྟེ་བ་དགུ་སྒྲོར་རོ་སྒྲོམ་གྱི་ཤམ་ཁུ་ཅན་དང་། རྗེ་བརྒྱུད་གནད་ལའོར་
ལོག་ཏིའི་ཤམ་ཁུ་ཅན་དང་། ཆེ་སྦྱབ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཆར་གསུམ་ཁྱག་པ་དང་། བསྟེན་
སྦྱབ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་དང་། དོན་བྲིད་དང་། གཟེར་ལྷ་དང་། གོགས་སེལ་དང་།

ལུས་མེད་ཆོས་སྒྲོར་དགུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་མི་ཏྲ་ཇོ་གི་ནས་བརྒྱད་པའི། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 བོ་དབང་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྣམ་བཞི་རྒྱད་འགྲེལ་དང་། འབྲེལ་
 པ་གསུམ་ལྟན་དང་། བཀ་མོ་ཞལ་བཞི་མ་དང་། སྤྱིང་འཕྲོག་མ་དང་། ཁྲོས་མ་ནག་མོ་དང་།
 བཀ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་། ཡང་དབྱལ་དང་གཞུར་ལས་བརྒྱད་
 པའི་བཀ་མོའི་གཞུང་དུག་དང་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 བོའི་རྒྱད་དུག་དང་། རྒྱབ་ཐབས་འགའ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་བོའི་གསུང་རྒྱབ་དང་། འཁོར་
 བ་དོང་རྒྱག་མ་དང་། སྤྱང་བ་ལམ་ཁྱེར་དང་། ལྷ་ས་མ་དང་། དཔལ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
 རྣམས་དང་། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དང་ལྷ་མོ་དང་།
 གཤིན་རྩེ་གཤེད་དང་། སྤྱང་མ་ལྷ་དང་། གདམས་ཕྱན་མང་བོ་དང་། ཨ་ཅ་ར་དམར་བོ་
 ཞབས་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་། དོན་ཞགས་དང་། བདྲ་ཅོད་པའི་ལ་སོགས་དུ་མ་དང་། བདེ་མཚོག་
 དང་ཁྲོས་མའི་རྒྱད་གཉིས་དང་རྒྱབ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དུག་བོ་གསུམ་སྒྲོར་དང་།
 གསང་རྒྱད་རྣམས་དང་། འཇམ་དཔལ་དཀར་བོ་དམར་བོ་སེར་བོ་གསུམ་དང་། སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་
 ཅུ་དང་། སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྷེའི་རྟོག་པ་རྒྱབ་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་
 མ་མར་དོ་དང་ལུ་རངས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་ཆེ་རྒྱབ་དང་། སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་མ་དང་། བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་དང་། དེལ་བུ་པའི་ལུགས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་
 དང་། ལ་བ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། ར་ལའི་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་དང་། བཀ་མོ་ཤ་བ་རི་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དུག་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལོ་མ་དང་། མཁའ་
 སྒྱུད་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། སུམ་པ་ལོ་རྩ་བའི་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་
 བདུན་དང་། དེས་བཞེད་བོང་ཞལ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་མ་དང་ལྷ་གསུམ་མ་དང་།
 ཡིག་བདུན་རིགས་གསུམ་དང་། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་གཉིས་དང་། ནག་བོ་པའི་གཞུང་
 དུག་དང་། ནག་རྒྱང་ཕྱན་དུག་དང་། དགྲེས་རྟོར་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དགྲེས་རྟོར་ལྷ་ལྷ་
 མ་དང་། ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་མ་དང་། རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྩོགས་རིམ་དང་བཅས་པ་

དང་། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་དང་ཀུན་སྒྲིབ་སྐྱེས་དང་། ཡང་མུང་རལ་པ་ཅན་དང་། གུ་རུ་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྟ་མགིན་ཐུགས་དྲིལ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྟ་
 མགིན་ལྷ་ལྷ་མ་དང་། དབང་པོ་གཅིག་པ་མེ་ལྷའི་བྲེང་བ་ཅན་དང་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་གཏེར་མ་རྣམས་དང་། ཡང་ཀམ་ཐོག་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཡང་དག་དང་། སུར་
 པ་རྩ་མུང་དང་། ལྷ་འབྲུག་རྩལ་པའི་རྒྱུད་དང་། སུར་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཐིག་ལའི་རྒྱུད་དུག་དང་། དགོངས་འདུས་དང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། བྲམ་སྒྲོར་རྒྱུད་
 བདུན་དང་། རྩ་འབྲུག་ལྷ་དང་། ལྷེ་འབྲུག་བཅུ་གསུམ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་། གྲོང་
 དང་། གུ་རུ་བཞི་པ་དང་། ཡང་ཉང་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲིང་ཐིག་གི་ཟབ་པའི་པོ་ཉི་བཞི་བྲིད་
 རིམ་དང་བཅས་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་གྱིས་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་སྤེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲིང་པའི་
 གདམས་ངག་དང་། ཆ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་
 གསུམ་ཅམ་དང་། གཞུབས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྐྱབ་ཐབས་མ་ལུས་པ་
 དང་། མཆོ་སྤྲེས་དང་། བསེ་གདོང་ཅན་དང་། དྲག་ཤད་དང་། བེང་དང་། བེར་ནག་ཅན་གྱི་
 སྐྱབ་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་རྒྱུད་བཅུ་དང་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་དང་། བོང་ཞོན་མ་དཔོན་
 གཡོག་གསུམ་མ་དང་། གཞུབས་དང་། གུ་རུ་བརྒྱའི་རེ་མ་ཉིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆ་ལག་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། དྲག་སྤྲེས་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་དང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་གསན་ནོ།།

སྒྲུ་མ་གནམ་མཆོ་བ་ལས། བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྩ་བཤད་བར་གཅིག་པ་དང་། ལྷས་ལེན་
 མུན་སེལ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། ལ་མ་ལབ་སྒྲོན་གྱི་དཀའ་ཆོམ་དང་། ལེ་ལག་ལ་
 སྐྱེས་རྣམས་དང་། ཟབ་གདམས་སྒྲོར་ལྷ་ལ་སྐྱེས་ཆོས་རྗེའི་ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ཞི་བྱེད་
 རོན་རྒྱུད་དང་། བཀ་མོའི་གཞུང་དུག་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཐོག་བཐབས་དང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་རྩ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་གདམས་ཐུན་
 བཀའ་ལུང་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ།།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་ཐིག་གསུམ་པའི་ཆོ་མདོན་སུམ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་རྟགས་གཟིགས་
 ཤིང་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་དགོངས། གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་ས་
 ཀྱང་གཟིགས། རོ་མོ་གངས་སུ་ཟླ་བ་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཆོ་དེའི་གདན་ས་པ་ལ་གདམས་
 ཐུན་འགའ་གསུངས་པས། ཁོང་དད་པ་བརྟན་ཅིང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་ཀྱང་ཐིག་ལས་སྐྱབ་
 པར་གཟིང། རྩོགས་ཆེན་གསང་སྒྲོལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤོང་གཟུགས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གར།
 དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བཤོལ་དང་མངལ་ཟླ་བཅིས་པའི་ཉི་ཤུ་ཆང་བ་ན་དགོ་འདུན་
 སྒྲུང་པའི་འདུན་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་པས་མཁན་པོ། མཁས་པ་
 དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་ལས་སྒྲོབ་མཛད་དེ་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྩོགས། སྤྱིར་དགོ་
 སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མིང་བརྩེ་བ་མེད་མོད་ནའང་འདིར་མཁན་པོས་རང་གི་མཆོན་ལས་གས་
 བས་ཆེད་དུ་ཆུལ་བྲིམས་གཞོན་ནུ་ཞེས་གསོལ་བ་འདྲ་སྟེ་གནས་སྒྲོལ་ཨོ་རྒྱན་པ་མནལ་ལམ་
 དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལས། ཆུལ་བྲིམས་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །ཅེས་འབྱུང་
 བས་སོ།།

མཁན་ཆེན་པ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དང་། མདོ་རྩ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་།
 སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། ཀམ་གཏྱ་དང་། ལོའི་བྱི་བ་གཉིས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་
 གསུམ་དང་། མདོ་ཆུང་བཞི་དང་། སྒོ་སྒྱུང་དང་། གདམས་ངག་དང་། ཐུན་ལྟའི་མདོ་སྐྱབ་
 དང་། སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་གདམས་ཐུན་མང་དུ་གསུམ་ནོ། །
 གསང་སྤྱིའི་གདན་ས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུག་གཞོན་པ་ལ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་འགྲེལ་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། དཔུ་མ་རྩ་ཤེས་འགྲེལ་པ་ག་ལ་འཛིགས་མེད་དང་། རང་རྒྱུད་གར་
 གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྟ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྤྱ་ལུ་ལྟང་པའི་མདོ་
 འགྲེལ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དཔུ་མ་སྒྲོམ་རིམ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དང་། རོ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་རྩ་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་འགྲེལ་བཤད་དང་
 བཅས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟན་དང་། མདོ་སྟེ་ཀུན་ལས་བརྟན་དང་། ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟན་

ཅ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། རིག་པའི་སྒོ་དང་རྟོག་གི་སྒྲེ་བདུན་དང་། དམིགས་པ་བརྟག་པ་
དང་། འདུལ་བ་འོད་ལྷན་དང་། ཆོས་མཆོག་རྩུང་བྱ་དང་། ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་དང་། ཤེར་སྒྲིང་
འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་གསུམ་ནོ།།

དེ་ནས་དཔལ་ཀམ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་པར་ཆས་པའི་ཆེ་ཆོས་སྒྲིང་དང་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་མཛེས་པས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱུ་ལེན་པ་གཟིགས་
པས་གཞན་ཕན་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ་ཀམ་པ་ཐེབས། ཀམ་པའི་ཡང་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ཤིག་ནས་ལངས་ཙམ་ལ་འོད་གྱི་དྲིལ་ལོར་མཛེས་པའི་ནང་དུ་བེ་མ་ལ་གསལ་
བར་གཟིགས་པ་རང་གི་མཛོད་སྤྱར་ཐིམ་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐུན་ནས་
སྒྲིང་ཐིག་གི་ཡིག་ཆ་མཛད། རྒྱ་ཡོས་ལོར་ས་སྤྱིའི་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གོང་
དུ་ཐེབས་པ་དང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གྲོང་མཛད་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དུ་མ་གཟིགས་པའི་དག་སྒྲུང་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱི་ཆེ་དང་ཐེན་ལས་ཅི་འབྱུང་གི་
ལྷས་གསལ་བར་གཟིགས། རུབ་གཅིག་རྣལ་ལམ་དུ་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སའི་མཐིལ་
མཉམ་ཞིང་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་འདི་ནི་བདེ་བ་
ཅན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། ཡང་རི་པོ་མཛེས་པ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་པས་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་
ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་དྲི་ལན་མཛད། དེ་ཉིད་ཡི་གར་བཀོད་པ་རྣལ་ལམ་གྱི་མདོ་སྤེའི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་དེ་
ཡིན། རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་དུང་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསུམ་གྱིས་
བྱམས་ཆོས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསན་པས་བྱམས་ཆོས་མཐའ་དག་གི་དོན་ཐུགས་སུ་སྤར་བས་
ཀྱང་གསལ་བར་བྱུང་། ཁང་བརྩེགས་དེའི་འོག་གསེར་རིའི་སྒྲིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་འབབ་པ་ཤེལ་གྱི་སྒྲོད་དུ་གསོལ་ཞིང་གཞན་ལ་བཀྱེ་བར་སྤྱང་བས་
སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཆ་གདུང་སེལ་རུས་པར་དགོངས། ཀམ་སྒྲིང་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་

ཆེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་སྟོལ་བར་གཟིགས། རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་
 རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་དགོངས། ལྷ་སྟེང་གི་ཁོར་ཡུག་ནགས་ཆལ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ་ལ་གྲོ་བུར་དུ་མེ་ཤོར་ནས་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱའི་བརྟོན་དང་བྲལ་ཏེ་མཁས་བཙུན་
 གཞོན་ནུ་འབུམ་གྱིས་མེའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས།

བདག་ནི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ཏེ།
 སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་།
 ད་ལྟར་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཡིན་གྱུར་ན།
 བདེན་པ་འདི་ཡི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པའི་མཐུས།
 མེ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་འདི་ནི་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སེ་གོལ་མཛད་པའི་མོད་ལ་དུ་བ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁར་བྱབ་པ་མེ་སྟེ་དང་འདྲེས་མར་
 འབྲིགས་པ་ལས་འབྱུག་སྒྲ་དང་ཆར་རྒྱན་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
 ཞིང་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་གསལ་བར་གཟིགས།

ཡང་ལའོར་དང་སྟན་གྲགས་མ་བཟོད་པའི་སྟེ་བོ་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུད་ནོར་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་
 མཐུ་བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ། མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྷག་པར་གཤིན་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་བྱད་པ་
 དེའི་ཆེ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དག་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་མེ་དཔུང་གི་ནང་
 ན་ཁྲོས་པས་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་དེས་རིགས་སྒྲགས་བསྒྲོག་པར་གཟིགས་པ་ན། ལྷག་པ་
 དེབ་སྟེ་དེ་དག་ལ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་མི་འཆོམ་པ་དུ་མ་བྱུང་བས་དེ་དག་
 ལའོར་བཅས་སྒྲག་སྟེ་འབུལ་བཤགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས།

དེ་ནས་ཆ་བའི་ཅོ་བྲག་རི་ཁར་བྱོན་པའི་ཆེ། ཁ་བ་དཀར་པོའི་དགེ་བསྟན་དྲག་འདུལ་མི་
 དཀར་ཏྲ་དཀར་དར་དཀར་པོ་ཐོགས་ནས་ཤར་བྱོགས་དགེ་བསྟན་རང་གི་ལྷའི་ཁང་པ་གསལ་
 བར་བསྟན། ཁ་བ་དཀར་པོར་ཐེབ་ནས་དེའི་གནས་ཡིག་ཀྱང་མཛད། རྗེ་འདིས། བེ་རོ་ཅ་ན་
 སྒྲགས་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་ཡང་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཀྱི་པོ་གནས་ནང་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་དགེ་བསྟེན་དོ་རྗེ་དཔལ་བཅུགས་ཏེ་རྟ་དཀར་
 རྩོག་དམར་ཞོན་ཞིང་དར་མདུང་ཐོགས་ནས་དགའ་བཞིན་དུ་བསུ་བ་བྱེད་པ་གཟིགས། ཤར་
 ཀོལ་ཏེ་འཁྲུག་ཆེན་སུས་ཀྱང་མ་བཞུམ་པར་ཡུན་རིང་བ་དེ་ལྟ་འདྲེ་འཁྲུགས་པར་མཁྱེན་
 ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་བཀའ་བསྐྱབ་པར་དམ་
 བཅས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་རང་ཞིར་སོང་། གནས་སྒྲོར་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣལ་ལམ་ཞིག་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་
 རྒྱན་པ་ཕྱག་ཏུ་མ་བྱའི་སྒྲོ་བསྐྱམས་པས་གདམས་དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་
 གནང་བ་འབྱུང་། དེའི་ནང་པར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པས་བྱོད་གདམས་
 ཀྱི་ཆ་རིང་ཤོག་གདམས་དག་མ་ལུས་སྒྲིན་ནོ་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་ཐོ་ཉ་དང་བཅས་པ་བྱུང་
 བས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་སྒྲོ་མོད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་མཇལ་མི་ཐུབ་པར་འདུག །འོན་ཀྱང་
 དག་པའི་སྒྲུང་པར་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་ཡིན་གསུངས་དེ་མ་ཐག་གྲུབ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་གཤེགས་པར་སྒྲུང་། སྒྲར་དབུས་སུ་བྱོན་པ་ན་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་བསུ་
 བར་དཔོན་སྒྲོབ་དུ་མས་གཟིགས། གཞན་དག་གིས་ན་ཐུན་གྱི་སྤེང་བར་མཐོང་། མཚུར་སུར་
 ཐེབས་པའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་དགེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་གཟིགས། འགྲོ་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཡན་པའི་བརྟུང་འདུག་གསུངས། ལྟ་སར་རྩོ་བོའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་གདུགས་རོ་
 མཚར་ཅན་ཐུལ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་མཆོད་སྒྲིན་བྱུང་བར་གཟིགས།
 དགེས་དོར་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཛོད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་མཐའ་དག་
 ཐུགས་ལ་མ་བསྐྱིབ་པར་གསལ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར།
 སྟེ་མདོ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་
 དང་། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་དང་། སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་འདུལ་
 བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོམ་འབྱུང་རྒྱད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། གཤེད་
 དམར་དང་། དབྱ་ནག་དང་། གདོང་དུག་དང་། འཛིགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་དང་སྐྱབ་ཐབས་
 རྣམས་དང་། རྩོ་རྗེ་སྤེང་བ་དང་། མདོན་འབྱུང་གི་དབང་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་དང་། གདན་བཞི་

དང་། གུར་དང་། སུམ་ཏི་དང་རྒྱུད་དེ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། གསང་སྟོང་དང་། ཡང་དག་
གི་རྒྱུད་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་སྒྱུབ་དང་། པདྨ་གསུང་སྒྱུབ་དང་། སུར་པ་
དབང་རྫོགས་ལ་སོགས་སྒྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་
རིགས་འདུས་དང་། རྫོང་རྩེ་མའི་རྒྱུད་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་དང་། དེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོ་
ག་སྒྱུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ། གཙུག་དགུ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱུང་དང་། སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་
དབང་དང་བཅས་པ་དང་། རྫོང་འདུན་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། གསང་ལྡན་དང་།
དཔའ་བོ་གཅིག་སྒྱུབ་དང་། སྦྱི་རྒྱུད་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་དང་། བྱུག་ན་རྫོང་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། ཞི་བྱེད་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མའི་ལུགས་རྣམས་དང་ཀུན་ལུགས་དང་། སོ་ལུགས་
དང་། ལམ་འབྲས་ལྷ་ལུགས་དང་ས་ལུགས་དང་། དམར་ཞབས་དང་། སྦྱོར་བྱུག་གི་རིགས་
བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་གདམས་ལྡན་མང་པོ་དང་། ས་སྡེ་ལྡ་དང་། མདོན་པ་གོང་མ་ཀླུན་
ལས་བརྟུས་དང་། མདོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། སུང་པོ་ལྷའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་།
ཐེག་བསྐྱུས་སྒྲོར་གསུམ་དང་། སུམ་རྩ་བ་དང་། ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དེ་དག་
གི་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལྡ་བརྩུ་དང་། མདོ་པདྨ་
དཀར་པོ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། གཟུངས་
འདུས་རྒྱས་པ་དང་། སྟན་ངག་མེ་ལོང་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། བསྐྱུས་པའི་སྒྲོར་
སོགས་མང་པོ་གསན་པར་མཛད།

དུས་འཁོར་གསན་པའི་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོར་བཅས་པའི་
སྒྲུང་བ་ཤར་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བྱུག་ན་པདྨའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་གསལ་པར་དགོངས། འབྱུང་འདུལ་གསན་པའི་ཆོ་ཁྲོ་བོ་འཁོར་
བཅས་མནལ་ལམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྤྲུགས་སྒྱུ་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་པ་གསན། དེའི་ཆོ་གོ་བེར་
བས་བར་ཆད་བྱས་པ་དུང་ཉིད་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་རྩ་མཛད་ནས་བརྟུལ་བ་རྫོགས་ལྡན་
གྲགས་སེང་པས་རྣལ་ལམ་དུ་གཟིགས། དཔོན་སྒྲོབ་བདུན་གྱིས་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ཞིག་

མཛད་ཆེ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་འོངས་ཏེ་སྤྱི་གར་གྱི་མཆོད་པ་བྱས།
རེ་ཞིག་ཁྱུང་རྫོང་དུ་དབེན་ས་མཛད་ཅིང་།

དེའི་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱུན་པ་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་གནད་རྣམས་གསལ་
བར་བསྟན། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་ལྟ་
རྩེ་སྤྱི་རས་ལ་སོགས་མཁས་པ་འགའ་ལ་གསན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་པ་ལ།
གསང་བ་འདུས་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་བཞི་དང་། འཕགས་སྒྲོར་ཆ་ལག་མ་
ལུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དང་། མ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་། རྩོམ་གྱི་དང་། གདན་
བཞིའི་ཕྱན་དང་། མེས་རྒྱུན་སྤྱད་པའི་དགྲེས་རྩོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་། གཤིན་རྩེ་
ཁ་ཕུན་གྱི་སྒྲོར་དང་། གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲེལ་བ་གྲུ་རྫོང་
དང་། རིན་ཆེན་རྣམ་བཟུང་དང་། བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་སྤྱི་མ་མར་པའི་གདམས་
ངག་དང་བཀའ་ལུང་རྣམས་གསན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་འབུམ་ལ། འཇམ་དཔལ་བྱོ་བོ་
འདུས་པ་དང་། ལྷུང་མོ་པ་ཏའི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་དང་། བསྟན་སྐྱབ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་
ཐབས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་དང་། རོ་སྟོམས་དང་ཐུབ་པ་ལྟ་ལ་སོགས་གསན།
འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དག་སྒྲུང་མང་པོ་ཡོད་དེ་མ་བྲིས་གསུངས་མོད། སྤྱིར་འཕགས་པའི་ས་
ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་ཕུན་གཅིག་གི་གཟིགས་སྒྲུང་ཡང་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་རྣམས་
གྱིས་ལོ་བརྒྱར་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཚུར་མཐོང་གི་ངོ་ཅམ་
དུ་དགོངས་པར་བས་སོ།

སློབ་དཔོན་རྫོན་ལྷེ་ལ་འགྲེལ་པ་མཐའ་དུག་ཆེན་མོ་དང་། གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་
པའི་འགྲེལ་པ་འགའ་དང་། འཆི་མེད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། རྫོགས་ཆེན་
གསང་བ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་དང་། གདམས་ཕྱན་དང་། འཆི་མེད་དང་ནི་གྱའི་ཆོས་
དུག་དང་། དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཞུང་དང་། དེ་རྣམས་རི་བྱོད་རས་པ་ལས་གསན། གསང་སྒྲོར་
དང་སྤྱིར་ཐིག་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་འགའ་དང་། ཕྱན་འགའ་སྤྱི་མ་ཀུ་མ་རྩེ་ལ་གསན།

མདོར་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཀའ་བསྟན་མན་ངག་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གསན་པར་
མཛད་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གྱུས་པ་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པར་རང་བཟོས་མི་འཇུག་པའི་གདམས་
ངག་མིག་ལྟོས་སུ་སྟོན་པར་མཛད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆར་རེ་གསན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
གདོན་ཐ་དག་སྐད་ཅིག་རེས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཀྱང་ཆེད་ཆུང་དང་བརྟན་ཐབས་མི་མཛད་པར་
ནན་ཆགས་སུ་མཛད། ས་རིས་ཁོ་ན་མཛད་པས་ལུགས་སྒྲུག་བདུན་ཟད་པར་གྲགས། གསན་
ཡིག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་ཁོ་ན་འང་དེང་སང་གི་སྐྱེ་བོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མི་ཆུད།

ལུགས་ཁྱི་ལོར་མཆལ་དཔོན་དགའ་བདེ་གཤེགས་དུས་སྐྱེ་བོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
གྲལ་དབུ་ལ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལམ་དོ་རྩེ་བས་གྲང་ཐང་དུ་སྒྱུན་དངས། གཡག་སྟེ་པན་ཆེན་གྱིས་
མཆལ་བའི་སར་བཞུགས་ཆེ་མཇལ་དུ་བྱོན། ཐུག་མ་སུལ་བར་བདག་དད་ན་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉིན་དུ་བསྟེན་པ་ལགས་པས་ཞག་འགའ་ཞབས་སྒྱིར་བསྟེན་སྟེ་བརྟག་པར་ཞུས་
པས་མཉེས་བཞིན་གནང་། ཉིན་པར་དགོ་བཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་མཛད། མཆོན་མོ་དབང་རྩེས་གནང་ཟབ་བྲིད་དཔག་མེད་གནང་།
བར་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བོ་དཔག་མེད་ལ་མཇལ་ཁ་གསེར་ཡིག་པ་དཔག་མེད་ལ་ཞལ་བཀོད། ཆལ་
པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་མང་པོ་དང་བྱུང་པར་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཞལ་བསྐྱོས་སོགས་
རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མི་འགག་ཅིང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
དལ་ཞིང་ལྟོད་ཆགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་གཟིགས། ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་དྲིས་
པ་དེ་ཅམ་ནི་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན་
སྟོན་རྣལ་ལམ་དུ་ཡང་མ་གསན་པ་ཁོ་ན་གསན། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་
མཐའ་རེ་མི་དཔོགས་སུ་སོང་། སྟོའི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཞབས་ལ་སྐྱེ་བོས་གཏུགས་ནས་
སྐུལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་མཚོག་ཏུ་འཛིན། འཕོ་བ་ཞུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཆངས་
ཐུག་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་གསུངས། གཟེར་ལྟ་ཞུས་པས་གཟེར་ལྟ་མི་དགོས་གཅིག་གིས་སྟོམ་སྟེ་
མཆི་གསུང་པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག་ཅེས་ལྟག་པར་དད། རོ་མོ་གངས་སུ་དབེན་པ་བསྟེན་

པའི་ཚེ། ཀོང་པོའི་ཡུལ་མི་ཀུན་ཚེས་ལ་མོས་པ་དང་། དེར་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་
ལྟར་གཟིགས།

དུགས་ལ་སྒྲུལ་པོའི་ཟང་ལུང་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྒྲུལ་ལྷ་རྩེ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ཏུ་
དང་མངོན་སུམ་དུ་མངལ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཤར་གསུངས། ཀོང་པོར་ཐེབས་ནས་ཡུལ་དེའི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ལ་གུས་
ཤིང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་གསན་ཞིང་། དེར་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་
བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ལྟས་ངོ་མཚར་དུ་མ་གཟིགས། གནས་ཆེན་ཙྰ་རི་ཏུར་ཐེབས་པའི་ཚེ་གཡུ་
མཚོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཕུང་དངོས་སུ་གཟིགས། ཡུལ་སྤྲད་དུ་ཐེབས་པར་དགོངས་ཏེ་ཡུལ་སྟོད་
ཀྱི་ཚེས་ཁྲི་བར་དུ་བྱོན། རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་མ་འགྲིག་ཀྱང་ཕག་མོའི་ཕུག་དཔེ་ལུང་ནང་དེ་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་གིས་བྱེར་ཏེ་མ་འདུས་པའི་ངའི་ཚེས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་གསུངས་ཏེ། བྱིས་ཕག་
མོ་ཀར་ལུགས་གནས་དེར་དར། རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བྱོན་པའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་འབུལ་བ་དང་། བར་གཅོད་ཞི་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་གསུངས་བཀྲ་
ཤིས་ལྗོངས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་གར་
བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་པ་གཟིགས། གནས་དེར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་ཡང་
ཡང་གསུངས། དེ་དག་གི་ཚེ་གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་རྒྱུད་སེམས་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ་དུ་མ་སྒྲིན་པར་མངོད། ལུ་མོ་གྲང་གི་ལོ་ལ་གྲུ་རུ་ལས་
འབྲེལ་རུལ་གྱིས། ལྟོ་བྲག་ཏུ་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་ཤོག་
སེར་ཕུག་ཏུ་ཕུལ། ཅ་རིའི་པོན་ལུང་དུ་རྒྱ་བ་གསུམ་དེར་བཞུགས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
བཏབ་པས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དངོས་སུ་མངལ་ནས་དབང་ལུང་རྣམས་རྫོགས་པར་
གནང་།

དེ་ནས་དབུས་སུ་ཐེབ་པའི་ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིའི་ཡུལ་སྤྲད་དང་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པའི་གནས་གསལ་བར་མཁྱེན། སྒྲུའི་བར་ཆད་རྣམས་ཞི་ཞིང་

གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཡི་དམ་ཡང་མཛད། རྩོམ་གངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
བཞུགས་པའི་ཆོ། ཨོ་ཁྱེད་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ནམ་མཁར་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་
རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་གསུངས། མཚུར་སྤྱད་སྒྲུང་གི་རིམ་བྱོན་དུ་བཞུགས་
པའི་ཆོ། བྱི་ནང་གི་གཟུང་སྒྲུང་དུས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རིམ་བྱོན་པ་གཟིགས་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱན་བསྐྱུས་
པའི་བསྟེན་བཅོས་མཛད། གསང་བ་འདུས་པ་མར་ལུགས་གསན་པའི་དུས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
བྱི་རོལ་ཏུ་མ་ལུས་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྩོགས་པའི་ངེས་ཤེས་འབྲུངས།

ཡང་གནས་དེར་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་དཔག་མེད་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ན་རྒྱལ་བ་
སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། དེའི་གསུང་རབ་པོ་ཏི་མང་པོ་གཟིགས། ཡང་དེར་ཆོ་ག་མང་དུ་མཛད་
པའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པ་དང་། ཡི་དམ་རང་རིག་གི་རྩལ་དུ་མཐེན།
ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་འདས་པའི་བྱང་སྤྱོད་གསུང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟེན་པའི་སྒྲོན་ལོར་ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་གཟིགས། ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྱུང་
ཐུག་དུ་མའི་ལོར་གྱིས་བསྒྲོལ་བའི་མཐར་བྱོན་པ་ན་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་གཤེགས་པར་
སྒྲོ་ཡང་ལོར་གྱི་བྱོན་དུ་མ་ཐར་བས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་མང་པོའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་དགོངས་ཏེ་ས་འོག་ནས་མགོན་པོའི་
དུང་དུ་འཕྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། པདྨའི་སྒྲོང་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྟེང་ནས་མཇལ་ཞིང་གཞན་ཕན་ལ་
བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ།

ཡང་གངས་དཀར་ཆོས་འབྲུང་སྤྱོད་ཐུག་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྩོམ་གསུམ་མཐེན་པ་
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲོལ་བ་གཟིགས་པས་བསྒྲོད་པ་ཡང་མཛད། བ་ཙྰ་སྤྱོད་ནག་ཏུ་
བཞུགས་པའི་ཆོ་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་བསྒྲོལ་བ་བྱེད་པ་བྱུང་བས་ཐུགས་
གཤེགས་ལས་གྲོལ། ཆོས་རྩོམ་བཞུགས་གནས་གྲུ་མ་གྲུ་བཞིའི་དགོན་པར་སྤྱར་པའི་དབང་

རྫོགས་ལ་སོགས་བཀའ་ལུང་རྣམས་གསན་པའི་ཚེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར། དེར་སྟིགས་
མའི་དུས་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་པན་པར་འགྱུར་བའི་ལྷས་གཟིགས་ནས་མཚུར་བདེ་ཆེན་
སྟངས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འདེབས་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་རིང་
བསྐལ་དབྱིབས་ལེགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མང་དུ་རྟེན་པ་བྱུང་བས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་བྱབ་
པའི་སྒོམ་ཆེན་མང་དུ་འབྱུང་བར་མཁྱེན། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་
མི་ལུགས་པའི་སྟུན་སྟུར་རྒྱལ་སྐས་སྒོས་ཀྱི་གྲང་པོའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
གཟིགས། བདེ་ཆེན་ལྷག་གི་རྩ་མིག་བརྒྱ་ཅའི་རི་ཁྲོད་དུ་གཙོན་དང་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ལ་བསྟན་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ཉིན་མཆོན་འདྲེས་པའི་རྩལ་དུ་སྣང་ཞིང་།
སྟོབ་མའང་དེ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་དུས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་ལྟ་འདྲེས་སྟུར་བས་
མིའི་ཟས་ལ་ཆེར་མ་བརྟེན། ཁ་རག་ཤར་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ལ་སྟོབ་དཔོན་
བརྒྱའི་དག་སྣང་ཤར། སྟོང་ཁུ་བརྒྱའི་ལྷག་པར་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དག་
སྣང་ཤར་བས་དོ་རྗེའི་གྲུ་མང་པོ་ལེན་པར་མཛད།

ཡང་བདེ་ཆེན་དུ་དཔེན་པ་མཛད་པའི་ཚེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོར་
རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཟིགས་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ལྷག་པར་
ཡི་དམ་མཛད། རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་
པ་རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་ནས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པའི་བསྟན་བཙོས་མཛད། དག་
རྒྱུད་ཡི་གའི་རྟེན་འབྲེལ་ནམ་མཁའ་གསེར་གྱི་ཡི་གའི་ཕྱིང་བར་སྣང་ཞིང་། སྟེའི་སྐུ་ཁུང་དུ་
ཐིམ་ཞིང་འཕྲོ་བར་གཟིགས། མ་མགོན་ལུ་མ་དུལ་དང་དོ་རྗེ་ལེགས་པས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
རྣམས་སྟུན་དུ་གསོལ། སྟང་ཁམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་རྟོགས་ནས་དོ་རྗེ་
ཕྱིང་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་སྟུར་བའི་འདུས་པའི་གྲུབ་ཐབས་མཛད། དོར་
སེམས་ཉི་ཤུ་ཀས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་འང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་འཇའ་
འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་གཟིགས་ཏེ་དམ་ཆེག་རྒྱ་མཆོ་རྩ་འགྲེལ་མཛད། བདེ་ཆེན་སྟོང་

དུ་ལྷགས་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ལ། གཡུང་སྟོན། སྒྲན་ལུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤྭ་གཞོན། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་
མཚན། རྟོགས་ལྷན་ཡེ་རྒྱལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དཔལ་བརྩོན་འགྲུས་
སེང་གོ་དུག་ལ། དབང་ཁྱིད་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་ནས། ཆོས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ། བུ་
ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོང་ཐེག་སྒྲོར་ཅིག་ཡོད་ཐང་པ་ལ་སྒྲམ་རུང་ང་བར་མ་བྱུང་། ད་རེས་འདི་
བྱུང་བ་ལེགས། ད་རྒྱབ་པ་འཕངས་པས། རང་རེ་རྣམ་པ་ལྷ་པོས། གཙང་དབུས་རུ་མཚམས་
ཁམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་བར་མཛད་དོ།

འཇམ་དཔལ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གོ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས་ནས་གནང་།
རྣལ་ལམ་དུ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གིས་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་
མཛད་པ་གཟིགས། ས་ར་ཉ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་དངོས་
སུ་འགོ་བ་མཛད་པས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཚུལ་མེད་དུ་མཁྱེན། རོ་མོ་གངས་
དཀར་གྱི་ཕུག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་བུ་ལྷོ་ལྷོ་བཞེངས་པའི་ཆེ་དེའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་རྩེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པའི་ལྷས་གཟིགས། གཡས་རུ་ཤངས་ལ་བྱོན་ཏེ་
སོ་ནམ་ཁོ་མོའི་འབྲོང་ལ་བྱེད་ཟེར་ཞིང་འབྲོང་ནས་བྱ་བྱི་ཡན་གསོད་པས་འཚོ་བའི་ལུང་ནས་
དེའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་བརྟལ་ཏེ་སྒོག་གཙོད་སྤང་བ་ལ་རིང་དུ་བཀོད།

དེའི་ཆེ་ཤྭ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་
བར་གཟིགས། ཡུལ་དེའི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟལ་ནས་ཤ་ཁྲག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་བསྒྲོག་
སྟེ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དམ་བཅས་ཤིང་བསྟན་ལ་གུས་པར་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ས་
སྒྲུར་ཐེབས་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ། དགོན་གནས། ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ཆགས་མེད་དུ་བཀྱེ། ཡུལ་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པ་མཚོག་དམན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རིས་མེད་དུ་བཀྱར་ཞིང་འབུལ་མོད་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
དུ་མ་དང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་འདི་ལ་མཆིད་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འདི་
སྐབས་མཇལ་བར་འདུག་ཅིང་ཁྱིད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་འདི་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་འཕགས་ཞིག་

རྟོགས་པར་འདུག་གསུངས་པ། ཁོང་དེ་སྐབས་དུ་མ་རང་སྟོང་གི་གྲུབ་མཐའ་དགེས་
 གྲང་། མི་རིང་བར་གཞན་སྟོང་དུ་མ་ཆེན་པོའི་གནད་ཇི་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པ་ལ་དགོངས་པར་
 འདུག། །ཞོ་རྒྱན་པའི་སྒྲིའི་སྒྲེ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་།

དེ་ནས་རིམ་བར་དུས་སུ་ཐེབས་ཅིས་བཅན་བྲག་དགོན་པར་ཐེབས་པའི་ཆོ། མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར་མ་གནད་བས་དཔལ་མགོན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་གཟིགས།
 རྒྱལ་མཁར་དུ་རིའི་དགོན་པར་འདུས་པ་མང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་གསུང་པའི་
 ཆོ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་གཟིགས། ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་ཉི་མ་
 སྤར་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་འདོལ་ཆུང་ལྷན་ཡུལ་རི་བྱོད། སྒྲ་ཡིག་ལྷ་ས་
 གོང་། སྤང་སྤང་། གནས་སར། མ་བྱ། དཀར་ལུང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་
 ཐེབས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གར་བྱོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པ་
 བགྲང་གིས་མི་ལངས། ཉང་སྟོང་ནས་ཡར་འབྲོག་ལ་འབྱོན་པའི་ཆོ། ཁ་རྩེའི་ལ་རྒྱབ་ཏུ་ཉ་བོ་
 གངས་བཟང་སད་གང་མོ་མ་གཏོང་ཞིག །ཞེས་ལན་གཉིས་གསུང་བ་མཛད། ཁ་རྩེའི་ལ་རྒྱབ་
 ཆོ། ཉར་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་གྲང་ཤིན་ཏུ་དྲོ་བ་སོས་ཀའི་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 བར་རོལ་བས་གདུལ་བྱ་མང་པོར་དག་པའི་སྤང་བ་དུ་མ་ཤར་ཞིང་། བྱུང་བར་རྟོགས་ལྷན་
 གསལ་སེང་གིས་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་བགོད་པ་དུ་མ་གཟིགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མའི་
 དུས་ལ་བརྟེན་པས་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་འབྱུང་སྤིང་པས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་གསུང་བ་གསན།

མཆུར་ལྷ་ལུང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཞིག་གསོ་དང་གསེར་གསོལ་བའི་ཆོ། མ་འོངས་པ་ན་དགོ་
 སྟོང་དུང་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པར་མཁྱེན། བར་ཆད་ཞི་བ་དང་
 གཞན་ལན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་མཁྱེན། དགོན་བརྩེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་མཛད་ཅིང་གཞན་
 ལ་གསུང་པའི་ཆོ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིང་ཀྱན་བྱབ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཤར།
 འབྲོང་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་པའི་སྤང་བར་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱུངས་སྤྱན་རས་

གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་མཛད། བདེ་ཆེན་སྟེང་གི་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཞིག་རྣལ་ལམ་དུ་སྐྱེས་པུ་གཅིག་གིས། དུགས་ཀོང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ཡིན་པས། དཔལ་ཀླུ་པའི་
 ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་གསན། ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས། ཤིང་བྱི་ལོ་ལྷ་བ་དུག་པའི་
 དཀར་ཆེས་ལ་བདེ་ཆེན་ནས་ཆགས་བཏེག། །རྒྱལ་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་ཉང་པོར་ཐེབས།
 ཁམས་དང་ཀོང་པོའི་མཆོམས་སུ་རི་བྱོད་འདེབས་པའི་གནས་མིའི་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བར་
 ཡོད་པར་མཐུན་ནས། བགས་མདའི་གོང་ནས་དེའི་ལུང་པའི་སྒྲུབ་གསེགས་པར་བརྩམས་པ་
 ལ་གསུངས་པ་ན་སུ་ཡང་འགོ་བར་མ་སྟོ། །ཡུལ་མིས་ཀྱང་མི་ཐར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམ་པས་དོ་རུབ་
 མི་ལམ་བཟོའོ་གསུངས་ནས། སང་ཉིན་རི་དང་ལམ་སོགས་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་འདུག་ཞིབ་
 བར་གསུངས་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་དེར་ཐེག་ནས་སྐྱབ་སྟེ་བཏབ། གནས་དེ་
 ཤིན་ཏུ་གྲང་ནའང་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་སྒྲོར་ལ་དགུན་སྒྲང་ཆེན་ཡང་མ་ཚུ་སོགས་མི་
 འབྱུགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བྱེད་གསུངས་ནས་སྐྱབ་སྟེའི་གདོང་ཐད་ཀྱི་བལ་
 སྒྲུབ་དང་སྟག་མ་རྣམས་དགུ་འདྲེན་དུས་མེ་ཉླ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ད་ལྟ་འང་
 དེ་བཞིན་ཡོད། གནས་དེར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྟས་ཀྱང་
 མང་དུ་བྱུང་གསུངས།

གཞན་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུག་སྟེ་དགོན་གནས་མང་དུ་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་།
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བཀོད། ལྟ་བར་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེའི་ཞིང་དང་ཆེལ་ཐམས་ཅད་གཙང་པོས་ལོན་པ་ལ། གཙང་འགུམ་
 དུ་ཆོས་ཁྲི་བརྩིགས་ནས། བདག་གི་ལྟག་བསམ་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། །རྒྱ་པོ་བྱོད་ནི་
 ཕར་ལ་ལྷོག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུང་སྟེ་ཕྱག་ནས་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱང་བར་གྱུར།
 མཆོའི་ཤུལ་སས་གང་བ་ལ་སྒྲར་ཞིང་དང་ཆེལ་བྱས་ཏེ་དེང་སང་དུ་འང་ཡུལ་དུ་ཡོད།

ཁྱད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་སྒྲོག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་དཔོན་པ་བསྟན་པའི་
 ཆོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་ལྷག་པར་གསལ་བར་གྱུར་ནས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རྣམ་
 བཤད་མཛད། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ལ་ལས་གཤིན་གྱི་གནས་སུ་གཟིགས་ཏེ་ངན་འགྲོ་དཔག་མེད་
 དང་ས། རྣམ་ཐོས་ཆལ་དུ་བྱོན་ཏེ་གོང་ལུང་རལ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་རྒྱ་དཀར་
 པོ་མཛད་དེ་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་བཞག། །ཕྱག་རུག་ཕྱག་ལག་བཞེངས་
 ཤིང་རབ་གནས་མཛད་ཆོ། ས་གཡོ་བ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ཀུན་གྱིས་བབུང་དུ་ཡོད་པ་བྱུང་།
 ཤིང་རམ་སྒྲུབ་དུ་ཐེབས་ཆེ་ཆད་མ་པར་ཆེན་བས་ཆེབས་རགས་གྱི་ཁྱོད་དུ་གནས་ཆེན་ཙུ་རིའི་
 མཁྱིས་སུ་སྒྲུབ་ནས་མ་མཇལ་ཞུས་པས། ཙུ་རིའི་གནས་དགུན་གྱི་ཁ་བས་ནོན་པས་ངས་
 བསྟན་མི་ཐུབ། ཙུ་རིའི་མཁའ་འགྲོ་དགོས་ན་བསྟན་གྱིས་གསུངས། སྟོན་པར་ཞུ་ཞུས་པས་
 རྒྱུང་བུས་ལྟ་སྟངས་མཛད་དེ་ཆེབས་སྟོན་ལ་ཤར་གྱིས་བཞུད། ཅུང་ཟད་ན་ན་བུན་དང་འཇའ་
 ཆོན་འདྲིས་མ་ནར་བྱུང་བའི་ཁྱོད་ནས་བུ་མོ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟན་པའི་སྒྲུབ་ལེན་ཞིང་བྱུང་།
 ཆེབས་འཐེན་ཏེ་ཕྱག་དབང་དང་དར་མདུད་རེ་གནང་ནས་ད་སོང་གིས་གསུང་སྟེ་ཕ་ཆད་དུ་
 ཡལ། སྒྲུབ་པོར་རྣམས་ལའང་ཕྱག་མདུད་རེ་གནང་ནས་ཁྱོད་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་མ་འཕྲོ་
 ཅིག སྒྲུབ་པོར་འཁོར་མང་པོ་འདི་ཆོས་ཁྱེད། ད་རེས་ཀམ་པ་ནང་སོའི་ཆེབས་པ་དེ་ཁྱེད་
 སོང་བས་ཐུབ་སྟེ་འོང་གསུངས།

དེ་ནས་ཡར་ཐེབས་ཆེ་སོ་ཆག་འཕྲང་གི་བྱག་འོག་མཆོ་ཆེན་པོར་ཡོད་ཅིང་རི་རྩེ་བསྐོར་
 དགོས་པ་ལ་དེའི་ཆེ་བྱེ་མའི་སྒྲུབ་ལམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་ཐེག་ འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་མ་བྱུང་བར་
 བྱིང་། ཐེབས་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ན་ལམ་དེ་མི་སྒྲུབ་བར་སྒྲུབ་བཞིན་མཆོར་གྱུར། དུགས་
 ལྟ་སྟེ་པོར་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་མ་རྣམས་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་དུ་མ་གཟིགས། དེའི་ཆེ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་
 བབ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཁྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་དང་། ལས་བཞིའི་
 ཐོན་ལས་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་གྱིས་མི་ཡངས། མེ་སྟག་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ལྟ་
 སར་ཐེབས། ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཐོན་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷས་དུ་མ་ཕྱགས་ཕྱིའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་

ཀྱིས་སོ་སོར་མཐོང་། སྟོན་སྟོང་ལུང་ཉེན་གྱི་ཕུར་སྟེན་ཆུ་གསོལ་བའི་ཆོ་ལྷགས་ལ་རེག་མ་
 ཐག་འདི་ལ་ཆུ་ཕལ་པ་སུམ་གཉིས། སྟེན་གྱི་ཆུ་སུམ་ཆ་གཅིག་ཏུ་སྟངས་སྟེ། ལུང་དབང་པོས་
 ཤེས་སོ་གསུང་ཆུ་མིག་ཏུ་ཕྱག་བཅུག་སྟེ། ཤར་ནས་སྟེ་བའི་དྲོན་མོ་ཤེད་མེད་འདི་ཆུ་ཕལ་པ་
 སྟེ། སུམ་གཉིས་སྟངས་ཕྱབ་ནས་སྟེ་བའི་གང་མོ་ཤེད་ཅན་འདི་སྟེན་གྱི་ཆུ་སྟེ་སུམ་ཆ་གཅིག་སྟངས་
 རོ་གསུངས། མཁས་པ་ཤེས་རིན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྟེས།

དེ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆུ་ཕལ་པ་སྟེ་བ་ཕྱབ་ནས་སྟེན་ཆུ་དེ་ཆེར་འཕེལ་བས་ཡུལ་མི་
 རྣམས་སྟོན་ཆུ་འདིའི་སུམ་ཆ་ཅམ་ལས་མི་ཡོང་། རྗེ་ཐེབས་ནས་སུམ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་སྟེར་
 བས་ཆེས་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར་བ་གསན། ཞལ་ནས་ངས་དེ་སྐད་བྱས་ཏེ།
 དག་བཤེས་འདི་བའི་ཆོག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་བར་འདུག་གསུངས་བས་ཞུམ་ཞིང་དད་དེ།

ཤིན་ཏུ་རྒླག་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་ཡུལ།
 མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཇལ་བའི་སྟོ་ལྗན་ལ།
 བྱོལ་སོང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ།
 བདག་སྟོས་ནོངས་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
 སྟེན་ཆད་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་འདི།
 བྱ་བ་གྱུབ་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡི།
 ཡེ་ཤེས་དག་པ་དྲི་མེད་ཡིན་མིན་གྱི།
 ཐེ་ཆོམ་གཅོད་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱས། འདི་རེས་རྣམ་ཐོས་ཆལ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོམས་བསྟན་པའི་ཆོ་ལོ་
 རྩ་སྐུར་ཞིག་གསུངས།

ཁོང་གིས་སྐད་འགགས་ནས་མི་ཐོན་མཆི་ཞུས་པས་ཁྱོད་རང་སྐུར་ཞིག་སྐད་ང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་གསུངས། དེའི་ཆོ་སྐད་ཆེ་ཞིང་སྟན་པ་བྱུང་། དེ་ཆར་ནས་ཡང་སྟོན་བཞིན་དུ་ཐལ་བས།

ཚངས་པ་དང་ནི་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་།
 གཞན་གྱི་ངག་ལ་དབང་སྐྱར་འདི་མེད་ན།
 བདག་གི་ངག་ལ་དབང་སྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
 མཚུངས་མེད་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་།

ཞེས་བསྟོད། ཁོང་པས་ཙུ་རིའི་ཞོལ་དུ་འདིར་ལོ་གསུམ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞུས་པས། བར་གཅོད་འོང་དེ་དུས་གཅོད་དུ་འང་འབྱུག་པ་ཆེན་པོ་འོང་། ངའི་ཕྱགས་
 བྱིར་ཁམས་སུ་འདེང་གསུངས། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཆལ་ཁམས་གཉིས་འབྱུག །འདི་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས་འདི་ནི་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཆུང་དུ་སྟེ་རིམ་པར་འོང་གསུང་སྟེ་གཞི་ཐོག་དང་
 དཔོན་ཆེན་ནང་ཞིག་སོགས་དབུས་གཅོད་ཀྱན་མ་བདེ། ཉོར་དམག་མང་དུ་འགྲིམས་པ་
 སོགས་གསུང་རིལ་བ་བཞིན་བྱུང་བས།

དུས་གསུམ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་མི་མངའ་བའི།
 ཀྱན་མཁུན་སྐྱབ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་བསྟོད་སྒྲུང་ངོ་།

གཞན་ཡང་ཐོས་པས་དྲེགས་པ་མང་པོས་མཇལ་བ་ན། ཁོ་རང་གི་ང་རྒྱལ་དང་བསྐྱར་
 བའི་མིང་ནས་འབོད། བསྐྱགས་པ་མཛད། ཁོ་རང་གི་སྟོན་གྱི་བྱེད་སྟོད་དང་ཞར་ལ་བྱིས་
 འབྱུང་སོགས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་གནང་བས་ང་རྒྱལ་ནི་སྟེ་སྟོད་ལྷན་དུ་གྱུར་པ་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་
 སར་མཆལ་པ་དང་ཁམས་པའི་འབྱུག་པ་སྐྱམ་པར་མཛད། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན།
 དཔལ་ལྷན་ཀམ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་གོག་པ་རྣམས་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་ཆུད་པའི་བསམ་གཏན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་
 བྱུང་། ཆོས་སྐྱའི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ་མཁུན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་
 བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་མཛད། ས་འབྱུག་ལོ་སྐྱབ་པ་དང་པོ་ཤར་བའི་ཆེ་ཕྱགས་དམ་གསལ་སྒྲུང་

དུ་མ་གར་ཞིང་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བས་དགེ་བསྟེན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་གནས་སོག་ཅུ་
ལ་ཟམ་པ་མཛད་པའི་བྱིར་བྱོན། གྲུ་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་ལས་བསྐྱེལ་བས་ནས་རྒྱ་
འབྲུལ་གྱིས་ལྷགས་ཟམ་བཅུག། དེར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས།

འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་བྱེད་ན་བར་ཆད་འབྱུང་།
དབེན་གནས་གཞན་དུ་བྱིན་ཡང་ཆོས་མི་འཕེལ།
དོན་མེད་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་།
དེ་བས་དཔལ་ལྷན་ནགས་ཕུའི་རི་ཁྲོད་སོང་།

ཞེས་བསྐྱེལ་བས་ནགས་ཕུར་ཕེབས། དེར་ཐུགས་དམ་གིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་དག་སྒྲིང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། ལུབ་ཅིག་རྣལ་ལམ་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ནས་ཉིང་
ཀྱན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་དགོས་པར་ལུང་བསྟན། རྒྱ་མཚན་དེས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཉམས་ལེན་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱེལ་བར་མཛད། ས་སྐྱལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་འབུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མཁའ་འགྲོས་བདུས་
བསྟན་ནས་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྒྲིང་གི་འགྲེལ་པ་མཛད། རོར་བཟང་
གིས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་དེན་པས་ཀྱན་བཟང་གི་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད། རྩ་
རིར་བྱོན་པའི་ཆེ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས།

དབེན་པ་བསྟེན་ན་ཉིང་འཇིན་ཡོན་ཏན་འཕེལ།
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་།
གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་དང་འགྲིབ་པ་ཡོད།
མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡང་།

ཉི་ཟླའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་དང་མི་གསལ་ཡོད།
རང་གཞན་དོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་སྣང་བར་གྱུར་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ས་དུ་མ་གཟིགས་པས་སྐྱེ་བ་བྱི་
མའི་བཞུགས་གནས་སུ་དགོས་པར་མཐུན་ནས་སྐྱེན་དུ་དགོན་སར་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེང་བཏབ།

འདི་ལ་བརྟགས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་པས་རྒྱ་ལུ་ལ་དུ་འབྱོན་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་མི་བྱིན་པར་
ཐོན་ལས་ཀྱི་ལྷག་མར་གོང་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་དགོས་པ་མཐུན་པར་འདུག །སྒྲོམ་
ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤེལ་བྱིར་པལ་ཆེན་
ཞིང་བཀོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲན་བྱུང་། དེའང་སེ་ཆེན་
ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལོ་སོ་ལྷ། ཐེ་མུར་ཨོལ་ཇ་དུས་ལོ་བཅུ་གཉིས། ཏུ་ཤན་ཨོལ་ཇ་དུས་ལོ་ལྷ། ཏུ་
ཡན་དུ་རྒྱལ་པོས་ལོ་བཅུ་གཉིས། གོ་གན་རྒྱལ་པོས་ལོ་བཅུད། ར་བྱི་ཡག་གིས་ཞག་བཞི་
བཅུ། ལུ་ཐུག་རྒྱལ་པོས་ལྷ་བ་གཅིག་རྣམས་རྒྱལ་ས་རིམ་པར་བྱས་ཤིང་འདས། ཐོག་ཐེ་མུར་
འཇའ་ཡན་དུ་རྒྱལ་པོས་ས་མོ་སྐུ་ལོ་ལ་རྒྱལ་སར་ཐོན་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ལྷགས་ལྷག་ལོར་
གསེར་ཡིག་པ་ཀྱིན་ཅང་རྩེའི་ཞིང་གི་མི་དཔོན་མགོན་པོ་ཆེ་མ་ཆེང་གིས་གཙོ་བྱས་མི་དཔོན་དུ་
མ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་དབུས་སུ་སྟེབ། ཆེས་རྩེ་བ་གོང་པོ་ནས་
གདན་འདྲན་ལ་སྒྲོམ་པ་བཏང་པས་ལྷན་གྱུ་བ་སྟེང་ནས་ལྷ་བ་བདུན་པ་ལ་བཏེག་ནས་གུང་
ཐང་དུ་ཐེབས། ས་སྐྱེན་ས་ཆ་གུའི་གུང་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་གོང་དུ་འབྱོན་པ་དང་ལྷན་
དུ་འཛོམ།

དུས་དེར་ཆེས་རྩེ་བ་གདན་འདྲན་ཀྱི་འཇུའ་ས་སྐྱགས། འཇུའ་ས་ནི། དགོན་མཆོག་
གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ངེད་ཀྱི་ལུང་
རང་བྱུང་རྩི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ལ་དར་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱང་ཅི་
རིགས་པ་རྟོགས་པར་ཡོད་འདུག །དེ་རྩེས་ནས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དགོ་བའི་
བསེས་གཉན་རབ་རྩ་མང་པོ་བསྟེན་ཞིང་བཀུར་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ས་ཆ་འདིར་

དར་བར་བྱས་འདུག་པ་ཀྱན་ལ་གསལ་མོད། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་ཕྱན་ལེགས་པར་
 བྱེད་འདོད་པ་དང་། བྱེད་ཐོས་པ་མང་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བཟང་པོ་
 དུ་མ་དང་ཡང་ལྡན་ཟེར་བ་ཐོས་པས། མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་བྱེད་
 ལེན་དུ་བཏང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱེད་སྟངས་གཞན་བྱས་ནས་མི་ཡོང་བར་གྱུར་ན། དད་པ་ཅན་
 གྱི་སེམས་སུན་འབྱེན་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡུལ་སྒྲིང་མ་ཐུབ་པའི་བག་
 ཆགས་ས་བོན་དྲི་བ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་མེད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་
 འཛིག་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་དང་། བསྟན་པ་ལ་མ་བསམས་པར་འགྱུར་པའི་སྡིག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེད་ཀྱི་བྲིམས་
 ལུགས་ཆེན་པོའི་འདྲའ་ས་ལ་ལོག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས། དེད་ཀྱི་སེམས་མ་རངས་པར་བྱས་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བྱིན་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེ་ཡིན། དེ་བས་ན་དེད་
 ཀྱིས་མགོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་ནས་མགྲོགས་པར་བྱོན།

འདིར་ཐེབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན། ལུག་
 ལོ་དབྱེད་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཏའི་ཏུན་ཡོད་དུ་བྲིས། ཟེར་བ་དང་། འདྲའ་སའི་
 ཏེན་ལ་ཀམ་པ་གྲི་མོང་གོར་རྒྱལ་པོས་སྤུལ་བའི་གསེར་གྱི་དམ་ཀས་གཙོ་བྱས་མཆོད་པའི་ཆས་
 དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཐེབས། སྒྲ་མ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྒྲོན་མེ་ས་པ་འབྲི་ཕག་མཆོལ་
 གསུམ་རྣམས་ལ། ཆོས་རྗེ་པ་གོང་དུ་གདན་འདྲེན་དོ་དམ་པ་སྒྲོན་ཆེན་དཔན་གྱི་མི་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལུང་། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། བདེ་རྒྱལ་འོད་དུ་དབེན་
 ལ། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཀྱན་དགའ་དོ་རྩེ། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས།
 སྒྲ་མ་ཀམ་པ་གདན་འདྲེན་པ་ལ། མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནས་བསྐྱགས་པའི་གསེར་ཡིག་
 པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱིས་ལ། དེན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་གར་བཞུགས་པ་སོང་ནའང་། བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་དན་གྱིས་ལ་གོང་དུ་མགྲོགས་པ་ཡོང་དུ་རྒྱག། །ཡེ་ལོ་དང་འཛོལ་བ་བྱུང་
 བར་སོང་ན། ཉེས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལེན་ཏེ་འོང་། ལུག་ལོ་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་དགུ་ལ།

ཞེས་པ་འདུག་པས། ཆང་གུའི་གུང་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་པས། ཆོས་རྗེ་པ་གོང་དུ་ཐེབས་
 པའི་ཁྱབ་མཛད་པ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆང་གུའི་གུང་པ་སྟོན་ལ་གོང་དུ་བཞུད། ཆོས་རྗེས་
 པ་འདམ་དུ་བྱོན་པས། རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་ལ་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཉི་མ་གཟས་བཟུང་།
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འོང་། རང་
 རེ་དེར་མི་སྤྲོབས་པ་འདུག་གསུངས་ནས་ཚུར་ལོག། །དགུན་མཚུར་སྤར་བཞུགས། དེ་བར་
 གསེར་ཡིག་པ་ཆོད་བྱས་ཀྱི་ཁྱི་སྒོར་ལ་བགོས་སྐབས་དེར། དབང་དང་དགོར་གེ་བྱས། བདེ་
 རྒྱལ་འོད་དུ་དབེན་གཤམ་སྒྲག་མགོ་འཕྲོག་ཅིས་བྱས་པ་ལ་བསྟེན། ཡན་ཚུན་དམག་བསགས་
 ལག་ཐུག་པར་བྱུང་བ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ཏ་འབྱོན་པས་འཇགས། དུ་དབེན་གཤམ་དང་དགོར་གེ་བྱ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད། གོང་དུ་འབྱོན་པ་ལ་འུ་ལག་སྟོང་ཆོ་ཅམ་དགོས་པར་འདུག་ཀྱང་།
 འཇའ་མོ་དང་མི་སྡེ་ལ་གཟན་པར་དགོངས།

སོས་ཀ་རང་ཏྲ་དང་རང་མཛོ་མཛད་ནས། སྤྱེའུ་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 མཚུར་སྤར་ནས་བཏེག་ནས་བྱོན་མདོ་ཁམས་སུ་ཐེབས་ཆོ། གོང་ནས་བསུ་བ་ལ། ར་ཇ་ཏ་ཆེན་
 དབེན་དང་། ཟམ་གྲའོ་གཉིས་སྤྲོབ། འཇའ་ས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ། དེད་ཀྱིས་མགོན་པོ་མངགས་ནས། བྱིད་ལེན་དུ་བཏང་བ་
 ཡིན་པ་ལ། དེད་ཀྱི་ལུང་ལ་ལོག་པ་མ་བྱས་པར་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་པའི་དོན་ལ། ར་ཇ་
 ཏ་ཆེན་དབེན་དང་། ཟམ་གྲའོ་གཉིས་མངགས་ནས། ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཀྱར་ཡོད།
 ཤིན་གུན་དུ་མ་བཞུགས་པར་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ལྟའི་ཁོངས་སུ་ཕོ་བྱང་དུ་སྤྲོབ་པར་
 བྱོན། སྤྱེའུ་ལོ་རྩ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཏའི་རྟེན་ཡོད་དུས་བྱིས། ཞེས་མཆོད་པ་དང་
 བཅས་པ་བྱུང་། ལམ་བར་ལ་ཞབས་ཏྲེག་གི་དོན་ལ་ཞིང་གི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་
 རྒྱལ་པོའི་ལུང་གི་ཁུང་ཁུ་ཞིང་། ཅིའི་བྱན། ལོ་གསུམ་པ་རྩ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ། ཡེ་ཁ་
 ཁེ་ཤིག་གི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ། ཁུའི་གང་གའོན་གོང་མ་བཞུགས་པའི་དུས། ཟུར་གྱུར་ཆོ།
 ཅུ་ཅུང་ཆིང་། མིང་ཡིག་རྟོ་ཁ། རྟོ་འོར། ཆེ་ཁེ་ལུ། ལུལ་རྩུ་ཆོ། ག་ར་བ་དུར་རྣམས་ཡོད་

པའི་དུས་སུ། ས་ཏེག་ཡི་འུ་ཆིང་ལ། རྒྱལ་པོའི་ལུང་བྱོན་ནས། ཀམ་པ་ཤི་རང་རྟ་ལ་འབྱོན་
 གྱིན་ཡོད་ཟེར་ནས་གསེར་ཡིག་ཡོང་འདུག་པས། བྱིད་ཞིང་པས་སྡོན་ལ་བསུ་བ་བྱོང་། ཁོ་
 རང་གི་རང་རྟ་རང་མཛོ་ལ་རྩ་ཆས་བྱིན། རང་རྟ་གང་ཆད་སར་རང་རྟའི་ལུགས་བཞིན་འུ་ལག་
 བྱིན། སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པའི་ལུགས་བཞིན་མི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱིས། ཉིན་པར་
 འཇའ་ས་ཕན་གྱི་ཟ་མ་དང་། ཞག་སར་མཆོད་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དུ་ཆུག། ཤོད་མའི་
 ལུང་བཞིན་དུ། དེད་ཞིང་གི་མི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་འགྲིམས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེན། ད་
 དུང་མཇལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་པར་དགོངས་ནས་མགྲོགས་པར་བྱོན།
 མདོ་སྦྱང་ནས་བཟུང་། བསུ་བ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་རིམ་པར་བྱུང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལམ་དུ་
 འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འང་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལས་གཡོ་བ་
 དང་བར་གཅོད་ཀྱི་ལྷས་གཟིགས་པས། རྒྱལ་པོ་གནམ་དུ་གཤེགས་པ་མཁྱེན་ནས། གྱིན་རྒྱུ་
 ཅུར་སྟེན་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་མཛད། རྒྱལ་ལུ་རཏྭ་བྱིས་རྩ་བའི་སྤྲ་མར་ཁུར་ནས་གྱིན་ཅང་རྩའི་ཀར་
 སྟེ་བཅུག། དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་སྡོན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི།

བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱས།
 བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 བྱིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་གསན།

ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཐེབས། དེའི་ཉིན་ཨེལ་ཐེ་མུར་ཐའི་
 སྟེ་དང་། བ་ཡན་ཐའི་སྟེ་བའོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་གྱི་ཐོ་ལོག་ཐོགས་ནས་བྱོན་ལམ་བྱེ། མི་
 དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ཏིག་གི་འཛིགས་སུ་གོན་ནས་བསུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་
 བཀོད་པ་དུ་མས་མདུན་བསུ་བྱས། རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པས་བཀྱར་
 སྟེ་ཆེན་པོས་མཆོད། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ།
 གནས་སྤང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཁྱེན་པ་གཞན་ལའང་ཅུང་ཟད་གསུངས། ཕོ་བྲང་ཆེན་

པོར་ཆོག་མཛད་པའི་ཆེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཟིགས་པས། རིན་ཆེན་དཔལ་རྒྱལ་པོའང་
 བར་ཆད་འབྱུང་བར་འདུག་ཅེས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་གསུངས། མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རར་ཏི་བྱི་ཆེན་པོ་
 གྲུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་པས་གདན་དྲངས། བཞུགས་གདན་ཆོས་རྗེ་པ་གོང་དུ་བཀྲམ། ཟླ་
 གཅིག་ནས་གོང་མ་གནམ་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྒྲིབ་སྟོང་མཛད། དེའི་གཅེན་ཐོ་གན་ཐི་མུར་སྒྲན་
 ཅའི་ཡུལ་ཏེ། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པ་རྒྱལ་སར་བསྐྱོ་བ་ལ། ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་
 དུག་འཐེན་ནས་བསྐྱོས་ན་སེ་ཆེན་དང་མཉམ་པ་འོང་བེད། ཆོས་རྗེ་ཀྲང་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེའི་
 རིང་ཨེ་ལེ་ཐེ་མུར་གྱིས་སྤྱིད་སྟོང་།

བྱ་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཉ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོ་གན་ཐི་མུར་སྒྲན་ཅའི་ཡུལ་ནས་ཏའི་རྒྱའི་ཕོ་
 བྲང་ཆེན་པོར་གདན་ཐེབས་པ་བསྟུ་བ་ལ། སྒྲེ་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་དུ་མ་འཆོགས་པའི་ནང་དུ། ཁྲོམ་
 ལ་སྐུས་ཀྲང་ལམ་མི་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ལྷན་གཤམ་ལ། །མ་
 ཁིའི་དབྱངས་མཛད་གིན་བྱོན་པས། ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་སྐབས་བྱེ། སྒྲེལ་དཀར་གཟིམ་
 གྲུར་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ། མིའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱོན་ནས། ཆོས་རྗེ་པ་ཉིད་བསྟུ་
 ཞེད་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ལ་གཏུགས། མོས་གྲས་དང་འབྲལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།
 གོང་མ་ཐའི་རྒྱའི་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་། ཨེ་ལེ་ཐི་མུར་ཐའི་བྱི་ལ་སོགས་མི་དཔོན་གྲུན་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་དང་ཆོས་ཞུས།

མདོར་ན། མིའི་དབང་པོ་བརྒྱད་པ་སྟོན་པོ་བཙུན་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཆོས་ལུགས་
 སུ་དབང་བསྐྱར་དང་སྒྲོམ་ཞུས། འཛིག་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་དྲིས། ཆོས་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 རྟོས་ས་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྗེ་པ་ལ་བྱས་འབྲལ་བ་དང་། བཀྲམ་སྒྲི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཏེ་
 གནས་གྲགས་བཙུན་ཐའི་ཏི་དབེན་གྱི་ཆེན་དབེན་ལ་བསྐྱོས། མི་དཔོན་མང་པོས། ཐའི་བྱི་ལ་
 ངན་བཙུམས་ནས་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་བྱུང་བ། ཆོས་རྗེ་པས་ངེད་རང་འདོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་
 ཡང་མ་ཁུར་བར། བྱེད་རྒྱལ་སྟོན་ལ་བསམས་ནས་ཡོངས་པ་ལ། ངེད་ལ་བསམ་ན་ལན་ཚུན་
 འབྲུག་པ་བཤོལ། མཐུན་པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཞལ་ཏེ་བྱོན་ནས་བདེ་འཇམ་ལ་བཀོད།

ལོ་དེའི་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕོ་བྲང་གོང་ཏྲུམ་ཁྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ་གིས་བཟོད་མཛད། དེ་དུས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་མང་པོ་འདུས་ནས་དགེས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་མཛད་པ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ལྷ་ས་སུ་མཁུན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་
 བཞུགས་རིང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ཁག་ཁྱར་མཛད། མདོ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་འབུལ་བ་སྦྱེལ་བར་
 དཔོན་པོ་གྲགས་བཙུན་བཟང་ས། སྐབས་གིག་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཡོན་མཛོད་ཆེན་པོ་གཉིས་
 ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་གྱི་འབྲེས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ།
 བཀའ་བསྐུ་རིམ་པར་བྱུང་བ། བཅ་གྲུབ་བྱུང་ཚུལ། བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་བཙུགས་ལུགས། དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པ། བྱིས་བསྟན་པ་དར་ཚུལ། ད་ལྟ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ། ཆོས་ལ་གྲུས་པའི་མི་དཔོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ཚལ་བ་སི་ཏུ་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཀྱང་གསུངས་པས། གོང་མ་མཉེས། ལུ་སྤྱིའི་མིང་དང་། ཤེལ་གྱི་ཐམ་ག་ལུལ། ཤིང་བྱི་ལོ་ལྷ་
 བ་དང་པོའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་ནགས་ཚལ་དང་བཅས་པའི་རིའི་ངོས་སུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པ་བྱེད་པ་གཟིགས། དེའི་ཞལ་ནས་འདིར་མ་འདུག་པར་གངས་
 ཅན་གྱི་བློད་དུ་སོང་དང་། རང་ག་ཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་གསན། ཐང་ལྟ་
 དང་བརྟན་མ་བཙུག་གིས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུལ། རྒྱ་དེས་བོད་ལ་འབྱོན་པའི་ཞུ་བ་མཛད་
 པས། བྱོན་ཆོག་པའི་ལུང་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོའི་འོ་ན་ཆེ་ཆུ་འདོན་དུ་བྱོན་ནས། ལོ་གཉིས་ན་
 བྱིར་ཐེབ་པར་ཞུས་གསུངས་པ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས།

བོད་ཙུ་རི་གསར་རྟེན་དུ་གསེར་བྲའི་གནང་སྦྱོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྦྱོབ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་
 ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། མཚལ་བ་སི་ཏུ་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ལ་སི་ཏུའི་དམ་ཀ་སོགས་སྦྱོས་
 མའི་གནང་སྦྱོན་རྒྱ་དང་། མཚུར་སུར་འཇའ་ཡན་དུ་རྒྱལ་པོའི་དུས་མཛོད་དང་ཡོན་ཐང་
 འཇུགས་རྒྱ་སོགས་བསྐྱར། མཚུར་ལུང་པ་སོགས་ཀམ་པ་ལ་གཏོགས་པའི་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་ཀྱན་
 དར་གན་དུ་སུལ། བོད་སྦྱིར་སྦྱོས་མ་ལ་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ལ། དཀར་ཐོག་མེ་ཏོག་འཆག་

བའི་འདྲའ་ས་གཅིག་ ། འོག་རྣམས་དོ་བལྟ་རུ་འདྲག་བའི་འདྲའ་ས་གཅིག་ ། བོད་ལ་ཕན་
 བའི་ཁྱིམ་ས་སྒོམ་བའི་འདྲའ་ས་གཅིག་རྣམས་སུལ། བསྟན་འགྱུར་བཞེངས་བའི་རྒྱ་དངོས་
 གྱིས་གནང་སྦྱོར་སོགས་གཞན་ཡང་འབུལ་རྫོངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱས། གོང་དུ་ཡོན་
 མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་ལ་འགྲོ་དོན་ཆེ། བོད་སྦྱི་ལ་དར་གན། མཚལ་
 བ་ལ་གནང་སྦྱོར་སོགས་དང་བཅས་ཡར་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཅིས་བའི་གཏམ་སྟན་སྦྱེལ་བར་
 ཆོས་རྒྱུ་ཡིག་མཁན་ལྟ་ས་བ་ཀུན་དགའ་དཔལ་སྟོན་ལ་བརྒྱུངས།

བྱི་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་པོ་ལྔ་ལ་བཏེག། ཁྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་དང་བཅས་
 པས་སྐྱེལ་བྱུང་མཛད། སྐྱེལ་མ་ལ་མཁན་པོ་ཉི་ཤིའི་དཔོན་པོ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་བྱུང་ཆེན་
 པོ་བཏང་། ཡར་ལམ་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ར་ཐེབས། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཟིགས། མི་ཉག་མགོར་ཐེབ་པའི་ཆེ། མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོ་འབྱུལ་གྱི་ཉམས་དཔག་མེད་ཤར་ཞིང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། སྟོན་གྱི་
 ལྟ་ཁང་དང་གདན་ས་རྣམས་གསོས། གདན་ས་པ་བསྟོས། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་
 སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱག་ས་རྩེས་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཉག་ས་སུ་བར་སྤྱང་འཇའ་
 འོད་དུ་འཁྱེལ་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སླ་མའི་གཟིགས་སྤྱང་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཀུན་དུ་
 ཐེབས་པའི་ཆེ། པོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པར་གུས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆ་ལུལ་བས་ལྟ་ཁང་
 ཆེན་པོ་བཞེངས། ཆོ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་དོ་ལྷས། དེ་ནས་མི་ཉག་རིང་མོར་བྱོན། མི་སྐྱེ་པལ་
 པ་གཅིག་གིས་གོས་ཀྱི་མཐུ་བ་ནས་བཏོན་ནས་གསེར་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལུལ་ཞབས་ཏོག་
 དང་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད། མདོ་ཁམས་སུ་སྤར་གན་ར་བ་དང་། མི་ཉག་མ་འཆམ་པའི་དོན་
 ལ་དབུས་གཙང་གི་ར་བ་མཛོ་མགོ་སུམ་སྟོང་ཅམ་བསྐྱེལ་ནས་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་
 ཡོད་པ། ཆོས་རྩེ་པས་གསུང་བྱོན་པས་ཆོང་པ་ཀུན་གྱི་སྟོག་ནོར་ཐམས་ཅད་ཐོན། ཡར་ཕྱག་
 བྱི་ལ་ཁྱིད། རོང་པོ་དང་མི་ཉག་གི་ཁ་མཆུ་ཡང་འདུན་མ་བྱེད་པའི་མི་བསྟོས། གནང་སྐྱོན་
 བཞག། དེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བཀོད།

རྒྱལ་ཁྲོམ་དཔལ་གྱིས་གཙོ་མཛད། མདོ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་མི་དཔོན་ཀྱན་གྱིས་འབུལ་བ་དང་
བཀྱར་སྟེ་བྱས།

སྤར་ཁམས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཆོ། ཐིན་ལས་འགྲུབ་པའི་ལྷས་ཀྱི་བྱང་
པར་གཟེགས། དེ་ནས་ཀམ་པ་ཐེབས། གདན་སར་ཕན་པར་དགོངས་ནས་ཀམ་རི་འདེབས་
པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད། དེ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབ་པའི་བར་དུ་འགྲོ་ཕན་མང་པོ་མཛད།
ཆོས་གསུམ་མཆོད་པ་ཞིག་གི་ཆོ་ཐང་ལྟ་དང་གངས་དཀར་ལ་སོགས་གཞི་བདག་རྣམས་ན་
ཐུན་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་། ད་དུང་རེས་གཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་
འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་གསན། ཤིང་ལག་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་འདམ་དུ་ཐེབས། རྩོན་
སྤུའི་གསི་དང་དབུས་པ་ཀྱན་འཛོམས་སར་འཇུག་ས་བསྐྱགས་ཞག་གསུམ་བཞུགས། གཟན་ཆ་
རྒྱུ་ཞིང་སྦྱ་སྦྱོས་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་མོས།

རྩ་བ་དགུ་པ་ལ་མཚུར་སྤར་ཐེབས། སྤབས་དེར་སྤར་གོང་དུ་གདན་འདྲེན་ལ། གོང་མ་
ཐའི་རུའི་གསེར་ཡིག་པ་བའོ་དང་། རོ་རྩེ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུ་ཡིག་ཨེ་ཅི་དང་། གསེར་བྲེ་
གཅིག་གི་འབུལ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་བྱུང་། སྤ་མའི་དཔོན་ཆོས་དབང་དང་། ཆོས་རྩེ་པ་རང་
གི་མི་དཔོན་པོ་གྲགས་བརྩོན་ཡང་གོང་ནས་མཚུར་སྤར་སྟེ། ཆོས་རྩེ་པ་རང་གིས་བསྐྱམས་
བྱོན་པའི་ཆལ་པའི་འཇུག་ས་དང་། སྤར་གོང་དུ་གདན་འདྲེན་གྱི་ཨེ་ཅི་འཆལ་པའི་གསེར་
ཡིག་པས་བྱེད་འོང་བའི་འཇུག་ས་རྣམས། དཔོན་ཆེན་དབང་ལྷག་དཔལ་པས་གཙོ་བྱས་མི་
དཔོན་ཀྱན་འཛོམས་སར་བསྐྱགས་ཆོས་རྩེ་པའི་ཐུགས་དམ་བརྟན་འགྱུར་གསེར་དཔལ་ལས་
གྲུབ་པ། པོ་ཉི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གྲུང་ཐང་དུ་སི་ཏུ་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གནང་ནས་བཞེངས་
བཅུག།

རྩ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ལྟ་སར་ཐེབས། སྤབས་དེར་ཡང་གདན་འདྲེན་
གསེར་ཡིག་པ། ནང་ཐེར་སྟེ་ཤེ་ལུས། འཇུག་ས་དང་། གསེར་བྲེ་གཅིག་གིས་མགོ་བྱས་
མཆོད་པ་བྱེད་ནས་སྟེ། སྤར་གོང་ན་བཞུགས་དུས་བསྐྱམས་བྱོན་པའི་ཐིང་གཅིག་པའི་སི་

ཏུ་འི་ཐོ་ཀ་བང་རིམ་གསུམ་པ་དངུལ་སྒང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་ལས་བརྒྱད་པ། ཆོས་རྗེ་འུག་
ནས་ཆེན་པོ་བ་ལ་གནང་། དེའི་སྐབས་སུ་དབེན་གྱི་མི་དཔོན་གྱི་ཅེན་དང་། བཀ་ཐེར་གྱི་འུ་
ཤེའུ་ལ་སོགས་པ་མི་དཔོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་མོ་བཅུགས་ནས་ལི་ཤང་བྱས། དེའི་ཉིན་ཆོས་རྗེ་
པ་གདན་འདྲེན་གྱི་འདུའ་ས་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་གྲུང་ཐང་དུ་ཆོས་རྗེ་པའི་བཞུགས་ཁྱིའི་རྩ་
ཆེན་པོ་བ་བཞུགས་སྟན་སྐྱེས་བཅུགས་ལ་བཞུགས་ཆོག་པར་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོའི་མག་པ་
རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཅེན་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་མོ་བཅུགས་ཤིང་། དཔོན་ཆེན་དང་དུ་དབེན་གྱི་
གྲུང་གྲུང་དེ་དང་འདྲ་བའི་བཀྲར་སྟེ་བྱས། ཆོས་རྗེ་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་བའི་མཆོད་པ་
བྱངས། སྐྱེས་ལ་གྲུང་ཐང་དུ་མང་པོ་དང་འབྲུལ་ཆེན་མཛད། དགེ་འདུན་སྟེ་ལ་གསེར་བྱེ་
གཅིག་ཕུལ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་འདྲའི་བྱུང་དུ་དངུལ་གྱི་གོང་ལ་བཅུག །ཆལ་པས་
གྲུང་ཞབས་ཏོག་གཟབས་ཤིང་། དཔུས་པ་སྟེ་འདེགས་བྱས།

དེ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུར་ཐེབས། ས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོ་ལུ་བྱས་པ་ལ་
སྟེགས་དུས་སྟེ་པོའི་ཆགས་སྒང་དང་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་ནས་མ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་དུ་མཛད་
ཅིང་། ཆོ་ལུ་དངོས་རྒྱུ་མོ་སྟེ་འདྲའི་གཤམ་ནས་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་བསམ་ཡས་ལུ་ནས་
ཐོན་པ་སྐྱེས་གྲུང་མ་ཆོར་བར་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། དཔྱན་དཔྱིད་ལྷ་བ་དུག་གི་རིང་མཆིམས་ལུ་
ཉིད་དུ་དབེན་པ་བསྟན་པར་མཛད། ཕྱགས་དམ་འཕེལ་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དང་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་གྱི་དག་སྒྱུང་མང་དུ་བྱུང་བ་མཁས་བཅུན་དུ་མ་ལ་ཕན་པའི་བདར་གཟིགས།
བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཞི་བར་མཛད། བསྟན་འགྱུར་བཞེངས་གྲུབ་
ལ་སོགས་སྟེགས་བམ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། ཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
དཔག་མེད་ཐིམ་ཞིང་ཆོས་སྐྱོས་པ་གཟིགས། མེ་པོ་བྱེ་བའི་ལོ་སར་མཆིམས་ལུར་མཛད།
དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་གོང་དུ་འབྱོན་ཁར་ཆོས་རྗེ་པ་མཛལ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྟོན་
ལམ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། རིན་པོ་ཆེ་པ་མཆིམས་ལུ་ནས་ཕྱིར་ལམ་བྱེ་ལ་སྟོར་ནས་སྟེ་སྟེ་
ལ་བྱོན། ཡང་སྐབས་དེར། གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་མཆལ་པའི་སྟེ་དཔོན་སྟོབ་དཔོན་

དོན་རིན། མི་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་ཐུང་ངེའི་རྩུ་བོ་གཅིག་དང་བཅས་པས་གོང་མ་ཐའི་རྩེ་
ཞུ་ཡིག་ཨེ་ཅི།

གསེར་ཡིག་སྒྲོར་མོ་དང་། གསེར་བྲེན་མ་བཟང་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་ནས་ཡོངས་པ་སྒྲ་བ་
དུག་པ་ལ། ཉེད་ལུང་མདར་ཆོས་རྗེ་དང་མཇལ། ཞུ་ཡིག་འབུལ་བཅས་རྣམས་ལུ། མཆོལ་
པ་སི་རྩུ་ཆེན་པོ་ལ་གོས་དར་དགུ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་གནང་སྦྱོར་བསྐྱར་ནས། ཆོས་རྗེ་པ་གདན་
འདྲེན་པའི་གྲོགས་དན་གྱིས་གསུང་པའི་ལུང་ཐེབས། ཡང་རྒྱལ་ལུས་གདན་འདྲེན་ལ་ཆང་རུ་
རྒྱལ་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སླེབ། ཡང་མགོན་པོ་གཡེ་རུ་ཆིང་ལ། འཇུའ་ས་འབུལ་
ཆས་བསྐྱར་ནས་སླེབ། འཇུའ་སའི་ཆེག་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་
ནས། ཐའི་རྟོང་ཐའི་རྩུ་ངེད་ཀྱི་ཨེ་ངེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པའི་དུང་དུ། ན་ནིང་སྒྲ་མ་ཡར་
འབྱོན་དུས་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ནས། རང་རེ་ལ་ཐན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་བསྐྱབས་
ནས། ཟུར་དུ་བྱིར་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གིང་། སྒྲ་མ་བྱོན་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་བ་ལ།
སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་དྲན་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དང་དད་པ་ཡོད་པའི་དོན་ལ། ཟུར་
ཡང་གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་བཏང་ནའང་། ད་བར་དུ་འདིར་ནམ་ཆགས་ཐེབས་ཀྱི་
ཆེག་ཁ་གསལ་མ་ཐོས་པའི་དོན་ལ། ཡང་སྒྲ་མ་གདན་འདྲེན་པ་ལ། དགོ་བཤེས་དོན་རིན་
གྱིས་མགོ་བྱས་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་བཏང་བདོག་པས། རང་རེ་ལ་བསམས་ནས། བསྟན་
པའི་ཞབས་ཐོག་ལ་དགོངས་ནས་ཟུར་དུ་འབྱོན་པ་སྒྲ་མ་མཁྱེན། གལ་ཏེ་ཟུར་དུ་མ་བྱོན་པར་
གསུང་ཐོག་རྩུ་མ་ཐེབས་ན། དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཆད་པ་དང་། གཞན་
ཡང་ཆོས་ལས་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཁོང་ལྟ་བུ་གསུང་ཐོག་རྩུ་མ་ཐེབས་ན། གཞན་
རྣམས་གང་ན་བདེན་ཟེར་ཅིང་། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པས་གསེར་ཡིག་འདི་རྣམས་སླེབ་པ་
དང་། རེད་ལ་བསམས་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཐོག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་
ནས་ཟུར་དུ་འབྱོན་པ་སྒྲ་མ་མཁྱེན། ཡི་གེ་གཟིགས་པའི་རྟེན་དུ་ན་བཟང་ཆང་མ་གཅིག །
གསེར་བྲེ་ཆེན་གཅིག་དང་། མཆོད་པའི་ཆས་བསྐྱར་བདོག །བྱི་བ་ལོ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་

བཅུ་ཉེ་མཇུག་པར་ཏེ་རྟུ་ནས་བྲིས་ཞེས་པ་འདུག། འཇུག་སྟེ། ཡི་ཇི་གུན་ཇིས་སྐྱེས་ཏེ་དུ་བྱུང་བ་
ནམས་བསྟོན་བཀྱར་བསྐྱབས་གསུམ་བྱུང་བར་འཕགས་པར་འདུག་ཀྱང་གུན་བྲིས་མ་ལངས།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཐེགས་པའི་གྲུབ་ཡུལ་མཛད་པ་ལ་མཚུར་སྐྱེས་བྱོན། བོད་ན་ཡོད་པའི་
ཉི་མོ་བོད་ཀྱི་མི་དཔོན་གུན་གྱིས་ཞབས་ཏོག་དང་བཀྱར་སྟེ། སྒྲ་མ་གུན་ལས་ལྷག་པར་བྱས།
ཡུ་གར་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུད་གོབ་ཆག་སྟེ། སྤང་ཆང་གིས་མཚུར་སྐྱེས་གདན་དྲངས། བྱི་བ་ལོ་
སྟོན་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱོན་ནས་འདམ་དུ་ཐེབས། སྤང་ཆང་དང་མགོན་པོ་གཡེའུ་ཆིང་ལ་སོགས་
པའི་གསེར་ཡིག་པ། སྟོན་དཔོན་དོན་རིན། སི་རྟུ་གུན་དགའ་དོ་རྩེ། སི་རྟུ་དབང་བཙུན་
སོགས་ལྷན་ཅིག་རྟུ་དབང་བསྐྱར་ཞུས། སྤང་ཆང་དང་། སི་རྟུ་དཔོན་ཆེན་གདུག་རྒྱབ་ནན་
ལྷར་ཆེན་འང་། ཆོས་རྩེ་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གདུག་པ་ཞི་ཞིང་ཅི་གསུང་སྐྱབ་པར་
གྱུར། ཉི་མོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཞིན་སྟེ་ལ་བསྐྱེད་དང་རྩོད་བ་གྱིས་གསུང་པའི་འཇུག་སྟེ་ཐེབས་
ཀྱང་། གསེར་ཡིག་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་གཏོགས་གཟན་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མདོ་དབུས་ཀྱི་
མི་དཔོན་འཇུག་མོ་བ་དང་བཅས་པ་གུན་ལྷག་པར་དད་དེ། འབུལ་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བྱས།

ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་འདས་ནས་གོང་དུ་ཐེགས། སྟོན་མོ་དང་ལུ་ལག་གྱི་འགོ་ལ་སྟོན་དཔོན་
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བཞུད། ཤ་ཐོར་ཐེབས་ཆོ། གོང་མ་ཐའི་རྟུ་ཞུ་ཡིག་ཡི་ཅི་དང་། གསེར་
བྲེན་བཟང་གསོལ་ཆས་དང་བཅས་པ་བྱིར་ནས། རོ་དན་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཀྱ་
ཤིས་དཔལ་བ་ནམས་སྟོན་ནས་ཕྱག་རྟུ་ལུ། གོང་མའི་འབུལ་བ་དང་། འཇུག་སྟེ། ལུ་ལག་།
ཆོས་རྩེ་པ་རང་གིས་ཆད་གྱིས་ལ་གང་དགོས་ཞོན་པ་སྐྱེད་པོར་བྱོན། འདིར་ཉི་མ་སྐྱེས་ལའང་
སྒྲ་མ་ཐེབ་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན། ཟེར་བའི་ལན་བྱིར་ནས། དཔེན་པའི་རྩོན་གྱི་ཁ་རོང་དུ་
སྟེབ། ཤིང་གུན་དུ་ཕྱགས་ཐེབ་པ་ནས་བཟུང་བྲིམས་ར་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། ར་
འདྲན་དཔག་མེད་རིམ་པར་བྱུང་། བྱུང་པར་མཁར་དཀར་པོ་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་མ་རྟ་སྐྱེད་བསྐྱེད།
རྩ་རྩ་མགོན་ཁང་དུ། མིའི་དབང་པོའི་སྟོན་པོ་ཐའི་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེབ། དེ་རྩལ་དབང་བསྐྱེད་

ཞུས། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་བྲིམས་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དཔོན། ཉའི་དབེན་གྱི་ཤི། དཔོན་ཆེན་
 རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་སོགས་སྤྱད་པོན། མི་དཔོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་ལ་སྒྲེབ། མདུན་བསྐྱུའི་
 བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱུ་ཞིང་། མཐོང་དང་བཀྱར་ཆ་སྤྱར་བས་ཀྱང་ཆེ།

སྒྲེབ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཐེབས། དེའི་ཉིན་རང་ཕོ་བྲང་ནང་
 མའི་སྒོ་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱོན། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་དང་ཞལ་མཇལ་གྱི་
 འབྲུལ་བ་བྱས། གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག །ཐའི་ཅིའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག །
 ཐ་ཤིའི་པར་ཞག་བཅུ་བཞི་རྒྱམས་བཞུགས་ནས་སོ་སོར་དབང་བསྐྱུར་མཛད། དེ་རྗེས་ཕོ་བྲང་
 གི་གསེར་ཁང་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྒོན་པོ་ཐའི་ཤི། ཆོས་རྗེ་བ་སྟེ་ཡོན་མཆོད་གསུམ་
 མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱུ་ཡང་མེད་པའི་སར་ཡོན་མཆོད་ཆེན་པོས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱུང་བྲན་དང་།
 རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་བྲོས་མཛད། དེའི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་དཔལ་པས་
 ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ས་མནན་པ་ལ་སྐྱུ་ཆེ་རིང་ཤོས་སྐྱུ་བྱང་། གསེར་བྲེ་བཞི་སོགས་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་
 མཛད། གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་མགོན་པོ་གཡིའུ་ཆིང་ལ་གོ་ཆོད་པའི་མཆོན་མར།
 གྱིན་ཅང་རྩའི་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་མིང་ཆང་ལ་བསྐྱོས། གསེར་ཡིག་པ་ཀུན་ལ་ལས་ཀ་སྤྱར་བ་
 སོགས་གནང་སྒྱུན་ཆེན་པོ་བྱས།

དབྱར་དེ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ། གོང་མས་ཆར་འབབས་དགོས་པའི་ཁྱབ་མཛད་
 པས། དེའི་ཉིན་རང་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པས་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ། རྒྱལ་ལྷ། དཔོན་མོ། མི་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་མ་ཆད་པར་གྲུས་པས་
 བཀྱར། གན་པས་ཆའོ་བྲེ་སྒྱུང་ཆོ་གཉིས། གན་ཆུང་བས་ནས་བྲེ་སྒྱུང་ཆོ་གཅིག་གནང་ནས།
 ཉའི་རྩར་ཞི་ར་སུན་གྱི་ཁང་སྒོར་ལ་ཀམ་པའི་སྟེ་གསར་བཞེངས་མཛད། དེའི་དཀྱིལ་ཁང་དུ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས། གཡས་གཡོན་དུ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་སྐྱུ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་
 ལྷའི་སྒོས་བསྐྱང་ཆོས་སྒྱུང་དང་བཅས་པ་བཞེངས། ཤིང་ཀུན་དུ་འང་ཀར་སྟེ་བཅུག །མཆུར་
 ཐུའི་མགོ་བྱས་དབུས་གཙང་གི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱམས་ལ་བཀའ་ཤོག་རྟེན་དང་འབྲུལ་བ་སྒྲེལ་

བར་བསོད་ཡེས་མགོ་བྱས་བཟངས། དེ་རྗེས་འབྲི་རུ་བའི་སི་རུ་གྲུབ་པ་བཟང་པོ། མཆིན་
ཡོན་དགོ་བཤེས་ཚུལ་བཟུང་ནམས་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་རྟེན་དང་
འབུལ་བ་ལྟོས་ཆེན་བསྐྱར་ནས་བཟངས། ཆོས་རྗེ་པའི་སྐྱེས་ལས། འབྲི་ཕག་གི་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་ཤེལ་གྱི་སྤེལ་ཁ། མཚུར་ལུ་གདན་ས་བ་ལ་ཀམ་པ་གྲིའི་གསེར་གྱི་དམ་ག་གནང་། ཤང་
རྟོར་བར་ཆད་གྱི་ལྷས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་
དཀར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གིས། གོང་མ་དང་ཆོས་མཛད་ནམས་ལ་གཞོད་པ་མི་
འབྱུང་གསུང་བ་གསན།

གྲང་ལོ་སྟོབ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་གིམ་མི་ཤན་ཞེས་པར་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་མཆིན་ནས།
ཆོས་རྗེ་པ་ཁང་པ་ནས་ཕྱིར་བྱོན་ནས་ཐང་ལ་གཟིམ་གྱར་མཛད་དེ། གོང་མ་འང་གསུང་ལ་
བརྟེན་ནས་གྱར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཆོས་བཏུ་བཞི་ལ་ས་གཡོས་ནས་གོང་ནམས་ཞིག་པས་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་བྱོས་ནས། ཆོས་རྗེ་པ་ལ་སྐྱབས་ཁུར་འོངས་པ་ཆོ་དང་། དཔོན་སྟོབ་མཆོད་ཡོན་
ནམས་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་སྟོན་ནམས་ལ་དཔལ་དུས་གྱི་ལམོར་ལའི་དབང་
བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ་རིགས་ལྗེའི་སྐྱ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་མས་གར་བསྐྱར་བ་ཡུན་རིང་གཟིགས། དེ་ཉིད་མི་དབང་ལམོར་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་དགོངས། སྐབས་དེར། རྒྱ་དང་མདོ་སྐད་པའི་བན་དེ་ངན་
པ་འགའི་སྟོད་པ་ལ་བསྟེན་ནས། ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས།
བོད་མ་གཏོགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཁང་དུ་མ་བཤིག། །བན་དེ་མི་གཙང་བ་ནམས་མི་སྐྱར་
འཇུག་ཅིང་ཁྲལ་དམག་འགལ་བར་ལུང་བསྐྱགས་པ་ལ། ཉི་ཤི་གུ་ཤི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཞུས་པས་གྲུབ་པར། བོ་བྲང་གི་ཁྲིམས་ར་ཆེན་པོ་འུ་མོན་གདོང་དུ་སྒྲ་མ་མི་དཔོན་ཀུན་
འཆོགས་པའི་སར། ཆོས་རྗེ་བས་རྟེང་ལ་བྱོན་ནས། སྐད་ཕྱོགས་དེར་ཁྲིའུ་བཅུག་ནས་
བཞུགས་པས་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བ་ཡན་ཐའི་ཤིས་མགོ་བྱས་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད། དང་པོ་ཉི་ཤི་
བཞུགས་སར་ཁ་ལྷས་ཡོད་པ་ལ། སྐར་ཕྱིར་འགྱུར་ནས་ཆོས་རྗེ་པ་བཞུགས་སར་འཆོགས་པ་

ལ། ཚེས་རྗེ་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཏི་བྱིས་གཙོ་མཛད། དེད་ཚེས་པ་རྣམས་
 དབང་མེད་དུ་བོས་ནས། འདིར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མི་སྐྱབ་པའི་ཁར། བསྟན་པ་བསྐྱབས་
 ལུགས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན། དེད་ཚེ་ཚེ་འདིའི་ལྷོ་གོས་མ་བྱིད་པར་བྱེད་ཚེ་ལ་ཁྱུར་ཡོང་
 སྟམ་མམ། སློན་གྱི་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་གོང་མ་ཚེས་བྱ་བ་ནོར་ནས། ད་བྱེད་ཚེས་
 འཚེས་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཚེ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁག །བྱེད་སློན་པོ་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་
 ཐེག་པ་ཡིན་ན་ཁུར། དེད་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་སོགས་བཀའ་
 བཀྲོན་མང་པོ་བྱོན་པས་ཀུན་སྐྱབ་ནས། དེ་མ་ཐག་ལྷ་ཁང་རྣམས་གན་པས་གསོ་ཞིང་། བན་
 དེ་གཙང་མི་གཙང་སོགས་གནམ་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་དར་ཆུན་འདོན་པའི་འཇུག་ས་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་འཇགས།

བོད་ཚེས་ག་གསུམ་ལ་དཀར་ཐོག་མེ་ཏྲག་ལོ་གསུམ་བྱེད་འཇག་གི་འཇུག་ས་དང་། དེའི་
 རྒྱལ་སློར་ཚེས་རྗེ་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས། གོང་མའི་གསུང་གིས་གཞན་སྒྲ་
 མཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་སློན་བདག་དང་ས་ཆའི་ཞལ་ཏ་ཁྱུ་འདུག །ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་
 ལགས་སམ་ཁུས་པས། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་གོང་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་བྱ་བ་མི་བྲིམ་འབུམ་
 ཐུག་གཅིག་ཅམ་ཡོད་གསུངས། འོ་ན་དེའི་མི་དཔོན་ལ་དེད་ཀྱིས་གནང་སློན་དང་ལས་ཀ་ཆེན་
 པོ་བྱེད་ཁུས་པས། དེ་དེད་རང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཚེས་ཀྱིས་
 འདུལ་བ་ཡིན། ལུལ་ཁམས་དེའི་མི་དཔོན་གྱིས་འདུལ་མི་ཁུས་གསུངས། སྐར་ཡང་རྒྱ་ཆིང་
 སང་ཟེར་བ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་སློན་པོས་ངན་བྱས་ནས་གནམ་མཚོད་པ་རྣམས་ལ་གཙོར་བྱ་བྱུང་
 བས་རྒྱུན་བྱས། ཚེས་རྗེ་པའང་ཅུང་ཟད་ཐུགས་ཆད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། སྐར་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 དང་། རྒྱའི་རྩིས་མཁན་མཁས་པའི་རྩིས་ཡིག་ལ། སྐྱ་ཚེ་རིང་པའི་ལྷས་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ལ་
 དབང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ལ། འོ་ན་ཀྱང་ཐུགས་འབྱུང་དེས་དགའ་ལྡན་དུ་གསེགས་པར་
 བཞེད་དེ། ལྷག་ལོ་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་སློན་ཀུན་འཛོམས་སར། རྒྱལ་འབྲོར་
 ང་ནི་རྣམ་མཁའི་སློན་དང་འདྲ་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པས། རྒྱལ་པོས་གཙོ་མཛད་བྱེད་རང་རང་

གི་ཚེས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནམས་སྐྱར་དུ་སྐྱབས་གིས་གསུང་བ་བྱང་ཡང་། སྐར་བོད་
དུ་འབྱོན་གསུང་པའི་འཕྲོ་ཡིན་སྐྱམ་པ་མ་གཏོགས། སྐྱེ་འདའ་བའི་གསུང་དུ་མ་གོ། །ས་མོ་
ཡོས་ལོ་ཟླ་བ་ལྷ་པར་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ་ཀུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆར་ཆེན་པོ་
འབེབས་པར་མཛད།

དེ་ཆེ་ཆེས་ལྷའི་ཐོ་རངས་ལ་མནལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞིང་ཁམས་བྲག་དཀར་པོ་འདྲ་བ་
ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིན་དགོངས་པའི་མི་དཀར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་
སྙན་པའི་གསུང་གིས་བོས་པའི་མོད་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ལྟར་གྱེན་དུ་
བསྐྱོད་ནས་ཞིང་ཁམས་དཔག་རྩ་མེད་པར་བགྱོད་པའི་ལྟས་གཟིགས་གིང་དེའི་བསྙན་བཅོས་
ཀྱང་མཛད། དེའི་སྐབས་མནལ་མ་སད་པར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས།

ལྟ་བ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལ།
རྣམ་རྟོག་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན།
སྒྲོམ་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་པ།
མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་རྒྱ་བ་ཡིན།

སྟོད་པ་སྤང་སྤང་བལ་བ་ལ།
སྤང་དང་དོར་བ་མེད་པ་ཡིན།
ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྣམས།
ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་།

ཞེས་དོ་རྗེའི་མགུར་བཞེངས་པ། གསོལ་ར་བ་ཤུག་སངས་ལས་གྱིས་གསལ་བོར་བོས། དེ་མ་
ཐག་ནམ་མཁའ་ལས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
ཟེར་བའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱང་།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་བཏུ་བཞི་ལ་ཏའི་རྩའི་པོ་བྱང་ནས་ཕྱགས་བཏེག། །ཅུ་ཆན་ཁར་སྐྱེ་བྱས་

མཛད། ཁུ་བ་རྣམས་ལ་ཁོར་སློབ་སྦྱེལ་བ་སྦྱ་བ་དང་བཅས་པས་བརྟུང་བའི་ཆོ། ཉམས་རྟོགས་
བཟང་པོ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་། དེའི་ཉིན་ནས། ཐོ་བྲང་ཤར་
དོར་མ་ཐེབས་གྱི་བར་གྱི་ལམ་ལ། འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འོད་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་
རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱུང་། ལ་ཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གཅིག་གཤེགས་འདོད་པར་ཡོང་གསུངས། བསིལ་ས་དབྱར་བཞུགས་གནང་བའི་ཐོ་
བྲང་ཆེན་པོ་ཤར་ཏོར་ཐེབས་ཉིན། གོད་མཐའི་རུ་སློན་པོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདུན་
བསྐྱའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པས། ཐོ་བྲང་ནང་དུ་སྦྱོན་དངས། གོད་མ། དཔོན་མོ། རྒྱལ་བརྒྱུད་
སློན་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་ནས་སྒྱུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བྱི། སྐབས་ཞིག་ཆོས་རྗེའི་མདུན་དུ། རྒྱལ་
སློན་པུ་སློབ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་སར། སློན་པོ་ཆེན་པོ་བ་ཡན་ཐའི་བྱིས་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་དུས་ནས། ཆོས་རྗེ་སྒྱུ་ཕྱེད་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་
པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ང་བོད་དུ་འགོ་ནས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་
བྱེད་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱལ་སློན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་མ་གྲུབ། ངའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་ཅུང་
ཟད་འདས། ད་སྔ་འཕར་སོང་བྱིན།

ད་འདི་ཅམ་དུ་སོང་ནས་བཅོས་སུ་མེད་པས་ཞིང་གཞན་དུ་འགོ། བྱེད་རྒྱལ་སློན་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་གསུངས། ཏའི་དབེན་གྱི་བྱི་
དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས། ཆོས་རྗེ་གཤེགས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རི་ལྟར་
བསྐྱུང་ཞུས་པས། ལྷག་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱས་པ་བཞིན་མཛོད་གསུངས། ཡང་ཏའི་
དབེན་གྱི་བྱིས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུ་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་དུ་འབྱོན། བདག་ཀྱང་ཞབས་དུང་དུ་སྦྱེ་
བའི་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དེད་ཤར་བྱོགས་གོང་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁད་ཉི་ས་
ཤིག་རུ་ཡོང་། བྱེད་རང་དེར་འདུན་པ་གཏོད་གསུངས། སློབ་མ་ཆོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཞལ་ཏ་
གནང་བ་ཞུས་བྱས་པས། ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ལའང་། སྔར་

པག་ལོ་ནས་བྱི་བ་ལོའི་བར་ཁ་ཏ་བྱས་ཆར། དཔོན་སློབ་མུར་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་གྱིས། ཞེས་
གསུངས། དུང་ལོའི་ཆོས་ཡི་གེར་བཏབ།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་བདེ་མཆོག་གི་སློབ་བསྐྱེད་གི་དུང་དུ་
ཐེབས་ནས་ཕྱག་བསྐོར་མཛད། དེ་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ནས་ཕྱག་
ཐལ་མོ་སློབ་བར་མཛད། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་ས་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆོག་ས་འདུག་པས། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ལ་ཐུལ།
ཞེས་སློབ་དཔོན་འདུལ་འཛིན་ལ་གསུང་བྱོན། རྗེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་བདག་འདུག་
མཛད་ནས་བདུད་རྩི་ཕྱག་མཆོད་གནང་། བདུད་རྩི་དེ་ཀྱན་ལ་དྲོངས་ཞེས་གསུང་ནས་ཐམས་
ཅད་ལ་དགྱེས་པར་མཛད། བདེ་མཆོག་གི་རྩ་སྐུ་གསུང་བཞིན་པས་རྒྱ་མ་རུ་དགྲོལ་ཏེ།
གོ་བྱའི་དབུ་མཛད་དུང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་ང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བས་
ཁྱེད་རྣམས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཚུལ་བསྟན།

སང་བཙོ་ལྷའི་ལུང་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བའི་ཆོ། གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ནང་མའི་སྒོ་ཐུང་བའི་རེས་པ་
བརྗེ་བ་ལས་རེས་དཔོན་དུ་རན་ཐེ་མུར་གྱིས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་རྟེན་
ནང་ན་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་མཐོང་སྟེ། གྲོགས་ལ་སྐྱོན་པས་རེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་
མཐོང་། གཉིས་གྱིས་མ་མཐོང་། རེས་དཔོན་གྱིས་གོང་མ་ལ་ཁྱེད་ཐེངས་བས། གོང་མ་
དཔོན་སློན་པལ་ཆེར་གྱིས་གཟིགས། གོང་མས་དེའི་ཡིན་ཐང་གཉིས་བཞེངས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུང་ཟླ་
ཞལ་མ་ཞེས་སྐྱེ་དངོས་དང་བྱིན་རྒྱུ་པས་མཆུངས་པར་བྱེད། དེ་དང་མཆུངས་པར་སྒྲོན་ཉིད་
གྱིས་སྒྲོག་བསྐྱབས་པའི་སོག་པོ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དོང་འཇའ་མོར་བྱོན་པ་མཐོང་
སྟེ་བོད་དུ་འགྲོ་གསུང་བ་དང་། ཟླ་རུ་རྩོད་སྐྱེ་ལོའི་མང་པོ་ཅན་མདོ་ལི་ལ་ཆིབས་ནས་གོང་
མ་ཐའི་རྩའི་སར་བཞུད་པ་རྟོང་དུ་དཔོན་གཡོག་གིས་མཐོང་། སློབ་མ་ཞིག་ན་བའི་སར་བྱ་
ཏང་གི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཀྱང་གཟིགས། ཅེ་ལྷའི་ཀར་སྟེར་སློབ་དཔོན་

མེད་གོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་པ་ཉི་ཤུས་སྒྲུང་བ་མཐུན་པར་མཇལ་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་འགོ་
གསུངས།

བོད་དུ་ཉོགས་ལྡན་གྲགས་མེད་བས་ཆོས་རྩེ་ལྷ་བའི་སྟེང་ན་ན་བཟའ་སེར་པོ་བཞེས་
ནས་ཕར་བཞུད་ཚུར་བཞུད་མཛད་པ་དག་སྒྲུང་དུ་གཟིགས་གིང་ཞལ་ཏ་ཞུས་པས། དགའ་
ལྡན་དུ་འགོ་གསུངས་པ་དང་། མེད་གོ་བཅིབས་ནས་མཁའ་ལ་བཞུད་པར་གཟིགས་པ་
སོགས་དག་སྒྲུང་གི་ངོ་མཆར་དུ་མ་བསྟན། གདུང་ཞག་བཅུ་བཞིར་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་བ་ཆེན་
པོས་མཆོད་དེ་གོ་བྱི་དང་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐང་དུ་མདོ་ལི་ལ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་ཉེར་ལྷ་
ལ་ཅན་དང་ཨ་ག་རུ་ནག་པོས་སངས་རྒྱས་དང་ལཔོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ལྷར་སྒྱུངས།
འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་པས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་གསེབ་ནས་དུང་གི་སྒྱུ་མང་དུ་སྒྲུང་བ་པལ་
ཆེར་གྱིས་མཐོང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་སྒྲུ་གྲག་ ཉེར་དུག་གི་ཉིན་གདུང་ཞལ་ཕྱབས་
ལུབ་བྱང་ནས་ཨྲུལ་སྒྱུངས་པ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་འཇའ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་མང་པོས་མཐོང་ཞིང་སྒྲུར་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་པར་མཐོང་། ཆངས་
ལུག་ཏུ་བདེ་མཆོག་ལྡན་སྒྲེས། སྒྲིན་མཆམས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེལ་མ་ཡི་གོ་ལྷ་དང་བཅས་པ།
སྒྲིན་མཛུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐང་གི་ནང་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཆོན་
དུ་མ་ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་ལུང་རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ངོ་མཆར་གྱི་ཉིན་
མཐའ་ཡས་པ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་ཉེར་བོད་མི་ཉག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་ཞིང་གཅིག་
ལུ་པར་གྱུར་ཏོ།

རྩེ་འདིའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་ས་བོན་ཅམ་དུ་འདི་ལྷར་
གསུངས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མ་ལས། རེ་ཞིག་བར་སྐབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
ནི། ཚུང་བའི་དུས་ན་འདས་པའི་མི་ལམ་ལྟར། ཚུང་བའི་གསལ་བར་དག་ཏུ་བརྗོད་གྱུར་པ། །
གཞན་གྱིས་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་ལྷ་ལུང་གྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །
སྒྲོབ་མ་པར་ཨྲ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་གིང་རབ་བྱུང་ནས། །ངོ་བོ་གཉིས་

མེད་སྐྱེ་ལ་དད་པར་གྱུར། །བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཡི། །རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཀམ་ལ་
 ཉེ་བྱ། །དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ནི་ཁོ་བོས་སྡོན་ཆོ་བྱས་སྐྱེས་བྱེད། །
 འཛམ་གླིང་ལྗོ་བྱུང་ཕྱོགས་ཆར་བྱུང་བ་ཡི། །རྟེན་མ་བོ་རྗེ་ཞེས་བྱའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །མངའ་
 བདག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །དེ་འདྲར་གྱུར་ཏོ་སྐྱེས་དུ་ཡང་ཡང་དུན། །ཞི་
 བ་འཆོ་དང་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཡི། །སྟོབ་མ་བཅུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ནི། །པདྨ་དབང་
 ཆེན་མཛོན་དུ་གྱུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་དུན་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱུང་ཕྱོགས་
 གྲོང་ཁྱེར་སྟོན། །ཡང་ནི་དབུས་ཀྱི་ས་ཆར་བྱུང་གྱུར་བའི། །སྟེ་བྱུར་བ་དང་ཁ་རག་སྟོམ་ཆུང་
 གི། །ཆོས་འབྲེལ་ལྡན་སྐྱེས་ད་ལྟར་དོན་ཀུན་ཤེས། །རིན་ཆེན་གསལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་
 སྐྱེས། །ཆུང་བའི་དུས་སུ་དེ་སྐད་སྐྱེས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་མ་པམ་སྐས་གྱུར་པ། །སེང་
 གའི་རྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེ་སྟེ། །དུས་གསུམ་མཁུན་ཞེས་འདིག་རྟེན་སྐྱེན་པས་བྱུང། །དེ་ཡིས་
 བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་འབྲུལ་སྐྱེལ་བ་བཞིན། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་མ་མཐའ་དུ་སྟོན། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་
 རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ལས། །དེང་སང་ཀམ་པ་ཡི་མཆོན་སྟོགས་ཤིང་། །ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་
 པ་གསུམ་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་།

རང་བྱུང་མིང་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ལ། །འདི་ནས་མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེང་གའི་རྒྱུ་ཐར་བཞིན། །མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །སྐྱ་
 ཆོགས་བཀོད་པ་ལྡན་པའི་གནས་གཞན་དུ། །འདུན་པས་འཕངས་ཏེ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེས། །
 དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ་ཡི་ལུང་བསྟན་དུ། །མ་འོངས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་དུང་། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་འབྱུང་ཞེས་གང་གསུངས་པ། །དེ་
 དང་ཕྱོགས་མཐུན་བདག་ཀྱང་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བས་རྒྱུ་མཛད་དང་མཐུན་པར་
 སྟོན། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེལ་བ་དང་། །
 ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུ་ཐར་ལྟ་བུ་དང་།

ཅིང་། །དེ་དག་མཛད་པ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་རྒྱལ་པ་རབ་
འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐ་མ་སྒྲུང་བར་མཛད་པའི་བར་
དག་ཏུ། །ཆོས་བཞིན་ཞིང་ཁམས་སྒྲིང་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་
བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པ་
མཐུ་ཆེན་མ་སྒྲུང་བ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཞིན། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོངས་
སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བའང་མཐོང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་ཞིང་ལྟ་བུ་དང་། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་
མཚོའི་མཛད་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པར་། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རབ་ལྡན་ཞིང་། །དུས་རིང་བྱ་དཀའ་སེམས་ལ་མེད་པ་དང་། །
ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྒོ་དང་རབ་བྲལ་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་འཇུག།
འདི་ལྟར་མ་འོངས་རྒྱལ་ལུགས་བརྗོད་པ་འདི། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་སྒྲུག་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནི། །
རྣམ་དག་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཕྱིར་བྲིས་པ་ཡིན། །སྐལ་པ་དམན་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་
དང་། །སློ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སློ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ་མོས་པ། །ཐེག་
ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་བཞིན་ངེས་ཤིས་སྟེ། །
འདི་ནི་རང་བྱུང་མ་འོངས་སྒྲིང་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི། །རྗེ་ཉིད་སྒྲུན་པ་མའི་
དུས་ཀྱི་གསུང་། །མཁས་བརྩན་གསེར་ཁང་པས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཟང་པའི་རྣམ་ཐར་བར་དོར་
མར་གྲགས་པ་དང་། །དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་དུ་མཛད་པ་
དང་། །དེ་ནས་མུ་ངན་འདའ་ཀ་རྩན་གྱི་རྣམ་ཐར་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཏའི་རྩར་མཛད་པ་དང་།
མཛད་པ་ཐ་མའི་རྣམ་ཐར་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ་དང་། །རྒྱ་ཡུལ་དུ་
ཐེབས་ཀ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཁས་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྟ་སྟེང་དུ་མཛད་པ་དང་། །ཡང་
མཛད་པོ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་ཞིག་དང་། །མཁའ་སྒྲིང་དབང་པོ་དང་། །གཙུག་ལག་

ཕྱིང་བས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། ཚལ་པའི་དེབ་ཐེར་སོགས་ཡིག་ཆ་ཁུངས་བཅུན་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱོང་སྟེ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཁུལ་དུ་སྦྱར་བའོ།།

༥ ཞལ་སྒྲོབ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཚུར་ཆོས་གསན་ཏེ་གྲས་པ་ཆད་མེད་པར་མཛད། གསང་ཕུ་ནེ་ལུ་ཐོག་གྱང་ཐང་ཆོས་ལམ་གྱི་དབུ་བའི་སྒྲོར་ལུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ས་བ་སྒྲ་བྱི་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མཐའ་དག། ཞུའུ་པའི་སྒྲལ་སྒྲ། དུམ་ཟེ་མགོན་པོ། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩལ་མཉམ་པ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་། རིག་པའི་རྩལ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་བསམ་རིན། རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ། སྤུས་པའི་བརྩལ་ལྷགས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བ་རི་བློད་པ། བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་རྟོགས་ལྡན་མགོན་རྒྱལ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཁ་བྱེ་བ་རྟོགས་ལྡན་ཀྱན་གཞོན། ལུག་པོ་ཆེ་བ། ལྷ་རྗེ་རྣམ་གཉིས། རྒྱ་སྒྲོམ་པ། ཁོ་ཡེ་དགོ་སྒྲོང་། ཁུ་ཡོར་རྟོགས་ལྡན། རྟོགས་ལྡན་ཁྲག་སྒྲུག་རྟོགས་ལྡན་ཏེ་ཏེ་བ། རྟོགས་ལྡན་གྲེ་བོ། རྟོར་རྟོགས་ལྡན། རྩ་རས་གཉིས། ཡེ་རྒྱལ་བ། ལྷ་ཕུ་བ་ཀྱན་ཡེ། སྒྲ་མ་དར་ལྷ། རྟོགས་ལྡན་དབང་ལྷག་བཟང་པོ། རྟོགས་ལྡན་མགོན་ཡེ། ཉེ་གནས་ཅི་རིང་པ་དགོ་འདུན་དཔལ། ཉེ་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། ལྷག་ཞིག་རས་པ། བགས་མགོ་རིན་འབྱུང་བ། དགས་པོ་ཤིག་ནད་པ། རྟོགས་ལྡན་ལྷ་རས་པ། གཙང་པ་རྩལ་མགོན། ལྷ་ཀྱང་དོ་ཨེ། ལ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཆོང་དཔོན་ཡོན་རྒྱལ་བ། མཁར་ཐོག་པ་གཞོན་ལུ་འབུམ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྟོགས་ཆེན་པ་རྩལ་སྒྲོ། སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ག་པ། ལྷོང་སྟོན་གཞོན་ལུ་འབུམ། སྒྲོན་སྒྲོ་རྩེ་རིན་པ། ཞུ་ལུ་བ་ཆེ་བ་རྣམ་པ། སྒྲ་མ་དར་འབྱུང་། མཁན་ཇ་པར་པ། མཁན་ཆེན་གྲོ་མོ་པ། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་སྤུས་ཀྱན་དགའ་བུམས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་ཉག། ལྷོག་སྒྲུ་བཀའ་བཞི་བ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆན། མངོན་པ་བ། སྒྲོན་ལུང་པ། མཚུར་ཕུའི་གདན་ས་པ་གོ་བྱི་རྣམ་རྩ་ཇ། ཉེ་ཉེ་གདན་ས་པ་བསོད་རིན། གོའི་བྱི་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ། ཉེ་དཔེན་གོའི་བྱི། མཆོལ་སི་རུ་དགོ་སྒྲོང་ཆེན་པོ། སྒྲིང་རྩུང་པ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། རྒྱ་སྟོན་ཀྱན་དགའ་བཅུན་འབྲུས། བེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མགོན་པོ།

གཡག་སྡེ་པན་ཆེན། དགོ་འདུན་སྒྲང་པའི་མཁན་པོ་མཁས་པ་ཚུན་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
 པ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཆེན་པོའི་གོ་
 སར་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་དབུས་ཁམས་ཀོང་གི་གདན་ས་སྒྲིང་པ་མང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
 རོལ་པོ་བ་ཆེན་པོ། སྟེ་ཐང་དུས་ལོའི་པ་གྲགས་སེང་། ལྷག་ལུང་ཀུན་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ། རིན་
 པོ་ཆེ་གཡའ་བཟང་བ། སྤྲ་མ་རྩོག་སེང་གི་སྒྲ་སོགས་ནི་དད་ཐོབ་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲིས་
 ཆེན་ཏེ། གཞན་ཡང་དགས་ཀོང་གཙང་དབུས་མདོ་ཁམས་སོགས་ཡུལ་གྱུ་མཐའ་ཡས་པའི་རི་
 ཁྲོད་དབེན་ས་དག་ན་འདིར་རྗེ་རང་བྱུང་བས་ལོ་གསུམ་དང་བཅུ་གཉིས་སོགས་བཞུགས་ཟེར་
 བ་ཡུལ་གྱུ་རེ་རེ་ན་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུང་བས་བྱན་མོང་གི་སྐྱེ་ཆའི་མཐོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་
 མཛུངས་པས། སྐྱའི་བཀོད་པ་ཁོ་ན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྟན་པར་སྒྲུང་ལ། སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲོབ་མ་ལ་བལྟས་ན་བྲིད་ཁོ་ན་བསྐྱུངས་པ་འདྲ་བ། མཁས་པ་ཐོན་པ་ལ་བལྟས་ན་བཤད་པ་
 ཁོ་ན་མཛད་པ་འདྲ་བ། སྐྱབ་གནས་ཆོ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་མཛད་པ་འདྲ་བ། བསྟན་
 བཅོས་ཆོ་ལ་བལྟས་ན་བྱགས་རྩུ་མ་ཁོ་ན་མཛད་པ་འདྲ་བ་སྒྲོས་གཞལ་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་ཁོ་
 ན་སྒྲུང་བས། སྐྱིར་སྒྲོབ་མའི་གྲངས་ནི་སྤྱ་ཞིག་གིས་དཔོག་པར་རུས་ལ། བྱད་པར་གྲོག་གྱུར་
 དུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པར་མཛོན་ནོ།

༥ དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བོ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་
 རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་གྱུར་པ་རྗེ་གྲགས་པ་སེང་གི་ནི། མདོ་ཁམས་སྒྲང་སྒྲུང་
 དགོ་བསྟེན་རྩོ་རྗེ་དཔལ་བཅུགས་གནས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་གོལ་ཏིའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་བའི་སྒྲོམ་འཕོར་སྒྲང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་གོལ་ལུང་གོལ་རྩའི་འགྲམ་གྲོང་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་གཡག་རུ་རས་པ་ཉིད། སྤྲ་ཡང་བསམས་བཞིན་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་བཞེས་པའི་
 རྩལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཏེ། གདུང་རུས་ནི་སྤྲས་དབང་འགྲུ། དབང་འགྲུ་ལྷག་རྩུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 སྤྲས་མིང་སྤྱིང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད་ཆེ་འོག་མ་ཡིན་པར་འདུག །ཡུམ་གྱི་
 ལྷུ་མས་སྤྱ་ཞུགས་པའི་དུས་སྤ། ཡུམ་ལ་མི་ལྷས་བཟང་པོ་དང་། སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཆོ་ནའང་།

ཉེ་བ་བཅད་པ་དང་། ཁར་མར་བཅུག་པ་ཚུན་ཆད་དུན་པ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་ལྟས་བྱུང་
 བར་ཅན་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག། དགྲུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནས་མན་ལ་འོད་གསལ་དུ་འགོ་བ་
 བྱུང་སྟེ་དོ་མ་ཤེས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲོམ་བྲག་པའི་བུ་ཆེན་སྒྲ་མ་སེང་རས་དང་མཇལ་
 བས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པས། ཁོང་གི་གསུང་ནས་བྱིས་པ་རང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་
 འདུག་གསུངས། དེ་དུས་སྐབས་སྐབས་སུ་གཡག་རུ་རས་པ། བན་ཀན་སེ་བོ་དེ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་
 བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་བཞི་ལོན་ཅན་ཉི་མ་སྒྲོའི་ཆ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟག་
 ལུང་ཐང་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་བྱིན་ནས་བྲག་རྩ་བུ་པ་ཐོགས་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཉིད་ཡུར་བ་མཐོང་འདུག་གསུངས། དགྲུང་
 ལོ་ལྔ་དུག་གི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟ་མང་དུ་ཞལ་མཐོང་ནས། བྱིས་པ་སྒྲ་བོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་
 བར་དབང་འགྲུ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་དུ་བཏགས། ཡབ་ཡུམ་ན་རེ་བུས་འདྲེ་མཐོང་འདུག་
 པས་རིམ་གྱོ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་པ་ལ་ཞུ་དགོས་ཟེར་ནས་ཁོང་ལ་ཞུས་
 པས། ཁོང་གི་གསུང་ནས་འདྲེ་མཐོང་བར་མི་འདུག་འདི་ལ་བཙུན་པ་བྱས་ན་ཆོས་པ་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་པས་ང་ལ་སྐུལ་གསུངས་པ་ལ། བྱིས་པ་ཆུང་དུ་འདི་དུས་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་
 དུ་བཞག། ཁོང་ལ་རྟ་མགིན་རྩོ་བོའི་ལྷགས་ལྟ་ལྟ་ཞུས་ནས་བསྟེན་པ་བྱས། དཔུང་སྟེང་ན་རྟ་
 རྒྱད་འཆར་བ་ལན་མང་དུ་ཐོས། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་རྟ་མགིན་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱུང་གསུངས།
 དེ་དུས་སྤྱི་ཁང་དགོན་པར་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 རྒྱ་རྗེ་སྟེན་པ་གཉིས་ལ་མཁན་སྒྲོ་བ་ཞུས་ནས་རབ་བྱུང་བྱས། མཆོན་གྲགས་པ་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲགས།

ཉིན་ཅིག་གི་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་པའི་གསུང་ནས། ང་ཤིང་ཐོག་འདི་ལ་
 དགའ་བས་གྲགས་པ་སེང་གོ་སེང་ལ་ཤིང་ཐོག་ཅིག་བུས་ལ་ཤོག་གསུངས་དེར་རི་ལ་ཕྱིན་

ནས་བདེ་གཤེགས་སྒྲག་ལུང་ཐང་པ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་གིན་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། ཆར་ཟིམ་ཟིམ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ཅོན།
བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་སློལ་མ་དཀར་ལུང་གཉིས་ཞལ་མཐོང་ཏིང་ངེ་
འཛིན་བཟང་པོའང་བྱུང་། གཞན་ཡང་དེའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་པས་མིའི་སྤྱུ་གསོ་བ་རྣམས་
སོས་མི་སོས་མཁྱེན་པ་བྱུང་། ལན་ཅིག་ཁོང་ལ་རྒྱགས་ལེན་དུ་སོང་གསུངས་པ་ལ། ལ་དེའི་
རྒྱབ་ན་མས་རྩམ་པ་དང་ཚུ་རྩོམ་བྱེད་ནས་ཕྱད་དུ་འོང་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱུང་ནས།
སློབ་དཔོན་པ་ལ་ཞུས་པས་ཁོང་མཉེས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར།

ལར་དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་
པ་ལ་ཞུས་པས། ང་ལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། བ་ཡུལ་དང་གཞན་དུ་མ་འགོ་བར་བྱོད་
ལོ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་གྱིས་གསུང་བ་ལ། གསུང་བཅག་ནས་བ་ཡུལ་དུ་འགོ་
དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་མཁྱེན་ནས་མ་འགོ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་བྱོད་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་མི་
ཡོང་། བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་པ་དེས་ཀྱང་བྱོད་གྱི་བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་པར་འདུག་གསུངས། སློབ་
མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་གསུངས་དེ་བྱོད་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་པ་རྣམས་
ན་རེ། དབྱང་འགྲུ་ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་འདི་ཡེ་ཤེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན།
བསོད་ནམས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐང་། འཛིན་ཏེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཟེར་
ནས་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ་བྱུང་བས། སློབ་དཔོན་པའི་གསུང་ནས། བྱོད་ཡེ་ཤེས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚོས་པ་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་པ་ངས་ཀྱང་
ཤེས་ཏེ། དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སང་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཚུངས་མེད་ཡིན་པས། ཁོང་གི་དུང་དུ་སོང་ལ་
ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ལུགས་འདི་རྣམས་ཞུས་གསུངས།

ལར་སྤྱི་མ་སློ་གྲོས་གྲགས་པའི་དུང་དུ་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས། ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཕ་
དང་གཡོག་གཅིག་ལ་ཁྲིམ་པོ་བསྐྱར་ནས། ཡོན་པོར་བྱིན་པའི་ལམ་ཁར་ཁོང་གཉིས་ན་རེ།
དུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དབུ་ལྷ་དང་ན་བཟའ་ཅི་འདྲ་གསོལ། མཇལ་ཁ་ཞེ་འོང་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཟ་

མ་དེ་འདྲར་སྟེར་བར་འདུག་འདྲིར་སྟེར་བ་ལ། སྤང་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ཞུ་ནག་པོ་གསོལ། བ་
 བཟའ་བེར་ཕུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རས་བྱམ་གཅིག་གསོལ་འདུག་མཇལ་ཁ་ཡོང་བར་འདུག་
 ཟ་མ་ཇ་ཐུད་ཟན་ཞིག་སྟེར་བ་འདུག་བྱས་ནས་ཕྱིན་པས། ངས་དེ་སྐད་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་
 བས་ཁོང་གཉིས་ང་ལ་བལྟས་ནས་དགོད་ཀྱིན་འདུག། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཞལ་གཟིགས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་པས། སྤང་གི་གསུང་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ཞི་བར་
 འདུག་གམ་ཁྱོ་མོར་འདུག་ཞི་ཁྱོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ལགས་ཞུས་པས། སྐྱོན་གསུམ་འདུག་གམ་
 གཉིས་འདུག་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་འདུག་ཞུས་པས། འོ་ན་ཞི་བར་འདུག། །དོ་རུབ་བྱེད་རང་
 རྣམས་ནག་ཚང་དུ་སྟོད་དེད་ཀྱིས་མི་ལམ་བརྟག་ནས་ནངས་པར་གསལ་གསུང་བ་ལ། ཚ་བའི་
 དུས་སུ་མཇལ་བྱོད་ཡི་དམ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འདུག། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་སུམ་ཕུལ་ཅམ་ཞིག་
 ཡོང་བར་འདུག། །ད་ངའི་རྩར་སྟོད་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས་གསུང་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་བམ་སྟེད་མ་
 དང་། རྗེ་གས་རིམ་ལ་ཆོས་དུག་གནང་ནས་བསྐྱོམས་པས་དྲོད་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་རས་ཐུད་
 བྱས་པས་རས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དབྱང་འགྲུ་རས་པ་བཟང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་མིང་
 ཡང་དབྱང་འགྲུ་རས་པར་བཏགས་གསུངས། དེ་དུས་ཆོས་སྟོང་བེར་ནག་སྐྱོན་གྱི་རྗེ་གནང་
 གནང་། ཡོན་པོ་དང་བསྐྱུག་ལུང་གཉིས་སུ་སྐྱབས་པ་བྱེད་ཀྱིན་བསྟན། སྐབས་སུ་ལུང་རྩར་
 ཡང་ཐོག་རེར་བསྟན། བཙུན་རྒྱུད་བརྒྱད་རྩ་ཅམ་རེ་ཡོད་པའི་གྲལ་མགོར་བཞག་ནས་དབྱང་
 འགྲུ་རས་པ་ཁྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་གསུངས་ནས་གསོལ་རས་གནང་ཞིང་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བར་མཇེད་
 ཏོ།།

སྤང་རིན་པོ་ཆེའི་དབོན་པོ་སྒྲ་མ་སྟོན་བྱང་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སར་གདན་དྲངས་ནས་རྗེ་
 བཙུན་མའི་དབང་བསྐྱར་དང་། སྐམ་སྒྲས་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུས། དེ་ནས་ཁོང་གི་ལ་ཁྱུ་དང་མི་
 གཞན་འགྲས་པས། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནས་བརྒྱད་པའི་གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་ཐུ་མོ་
 ལུགས་ལ་རུས་པ་ཐོན་པའི་སྐགས་པ་བདུད་མི་ཟན་ཕྱི་རོང་ཚབ་བཙུན་སྒྲོམ་བྱ་བ་ལ་བརྒྱ་
 འབུལ་ཞིག་བྱས་ནས། གཤིན་རྗེའི་སྐྱབ་སྒྲོམ་སྐྱ་ཏྲ་དང་བཅས་པ་ཞུས་ནས་སྐྱབ་པས་རྟགས་

དང་རྒྱུ་པ་ཐོན། དག་རྒྱུ་པ་ལ་གི་ཆད་དང་། བཀྲ་མི་གིས་པའི་ལྷ་སྐྱེས་ཆོག་པ་བྱུང་། རྒྱུ་
པ་གིན་དུ་ཆེ་བར་གྲགས། ཡང་དེ་དུས་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྷ་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པ་ལ། ཏྲ་
མ་གྱིན་གྱི་དཔག་སྐྱེས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་བརྒྱུ་པ་བྱས། ཕྱག་ནས་འཐེན་པས་ལངས་ནས་འགྲོ་
ཤེས་པ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་དོ་ལུག་མགོ་ཟེར་བའི་སྐྱེ་བདུད་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ཞིག་གནས་
པ་ཉིན་བར་ཡང་མིས་འགྲོ་མི་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སར། རྗེ་ཉིད་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་
དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས་བརྟུལ་བས་སྐྱེ་བདུད་ཀྱི་གཞོན་པ་རང་ཞི་ལ་
སོང་། ཡུལ་པ་རྒྱུ་པ་ན་རེ་དེ་འདྲ་འདུལ་རྒྱུ་པ་ཡ་མཆན་ཆེ་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་
བར་བྱུང་། ལར་དེ་དུས་རྒྱུ་པ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོམ་བཟང་བར་གྲགས་ཀྱང་དཔུང་ལ་ཕྱིན་པའི་
བརྟུན་པ་རྒྱུ་པ་ལ་རྩིས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་དཔུང་གཙང་ལ་འགྲོ་བས་མ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཞུས་
པས། ཡབ་ན་རེ་ང་ན་སོ་རྒྱུ་པ་དང་། བདེ་བྱ་དམ་པས་བྱེད་དཔུང་གཙང་ལ་བྱོན་པས་མི་
ཡོང་ཟེར་ནས་འགྲོར་མ་སྟེར། དེའི་རྒྱུ་པ་མོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མཆོད་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། མི་ལམ་ན་ཆོས་སྦྱོང་བེར་ནག་ཅན། སྒྲ་མ་དབང་ཕྱག་དཔལ་གྱི་ཆས་སུ་བྱས་
པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ད་རེས་བྱོད་དཔུང་གཙང་ལ་སོང་། ངས་ཡར་སྐྱེལ་བ་ཡིན། དཔུང་གཙང་
ལ་ལོ་བཞི་བརྟུན་ཏེ། ད་བཟོད་ངས་བསུ་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་གཉིད་སད་པ་དང་སྒྲོ་བདེ་ནས་
ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མཆོད་བཟང་པོ་སྐྱེས། བུ་པ་པར་མ་རྒྱན་ལ་རེད་དེ་རེས་དཔུང་གཙང་ལ་
ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བས་བཀའ་གནང་དགོས་ཞུས་པས། ད་གྲོས་བྱེད་དགོས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྟེད།
རྒྱགས་རྒྱ་སེ་ཉག་འདྲ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད་ཟེར། ད་རེས་ཟླ་བོའི་སྐྱབས་
དང་བྱས་པས་མ་ཐོན་ན། དེ་ནས་ཨི་ཐོན་མི་ཤེས་པས། ད་ལོ་རང་འགྲོ་ཞུས་པས། དེ་ནས་
ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྒྱགས་ཐེས་ལ་ཏྲ་བཟང་གཉིས། སྒྲ་ཅི་རྒྱ་ཆག་གཅིག་གསེར་དཔུང་དམ་དུམ་
ཡོད་པ་ཀུན་བསྐྱར་ནས། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་རྗེ་སྟོན་པ་དུང་ཆོས་རྗེའི་བསུ་བ་ལ་བྱོན་པའི་ཕྱགས་
ཕྱི་ལ་ཡོང་། ཀམ་ལྷ་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བ་དང་མཇུག།

དེ་དུས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཞུས། བྱུང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ནས་བྱིད་རྣམས་སྟོན་ལ་
 དབུས་གཙང་ལ་སོང་། དེད་རྟིང་ལ་སླེབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དུས་སྟོད་རྟོར་ཡོང་བེར་བའི་
 སྐད་ཀམ་སྟོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་འུར་ཆེན་པོ་འདུག་པས། ཟླ་བོ་རིགས་གཅིག་ཡུལ་ལ་
 ཡོག་རིགས་གཅིག་ཡར་ལ་འགོ་བ་ཨེ་འཐད་ཡིན་ཟེར་ནས་སེམས་མ་བདེ་བས། རུབ་ཅིག་ཐོ་
 རངས་ཁ་ཙམ་ན་མི་ནག་པོ་དར་གྱི་གོས་གོན་པ་ཞིག་ན་རེ། ད་རེས་སྟོད་རྟོར་མི་ཡོང་། དབུས་
 གཙང་ལ་འདེད། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ངས་བྱིད་པ་ཡིན་ཟེར། དེའི་ནང་པར་ཟླ་བོ་
 གཅིག་གཉིས་ལ། དེད་ལ་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་པས། ཟླ་བོ་ཀུན་ན་རེ་བྱིད་ཀྱི་དེ་
 ཆོས་སྟོང་གི་ལྷས་སུ་འདུག། །སྐར་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་པས།
 དེད་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་ཟླ་ལ་ཡར་འགོ་བེར་ནས་འོང་བས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་དགྲུང་ལོ་ཉི་
 སྟེ་ཅ་གསུམ་ལ་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཐུར་བྱགས་ཐེབས་སོ།།

དབུས་སུ་བྱགས་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉན་བཤད་གར་དར་བྱིས་པས་གསང་ཐུ་དར་
 ཟེར་ནས་གསང་ཐུ་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཤུག་གཞོན་ཅུ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ལ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོབ་
 གཉིར་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་མཛད། དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་གྲུ་བསྐྱོར་བས་པས་ཕར་བྱིན་གྱི་
 སྟོན་པ་བཟང་བའི་ཐོག་ཆོད། ད་ལྟའི་སྟོབ་གཉིར་བྱིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་སྟོབ་གཉིར་བྱིད་པ་
 དེའི་བྱིད་ཀྱི་དཀར་ལས་ཀྱང་མི་རུས་གསུངས། ལན་གཅིག་སྟག་ལུང་ལ་གྲུ་བསྐྱོར་ལ་བྱིན་
 དུས། ཟླ་མ་རྟོགས་ལྡན་མེས་གཞོན་པ་འཕན་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་དང་མཛུལ། ཞི་བྱིད་དོ་སྟོད་
 གཅིག་ཞུས་པས་ཞག་བདུན་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མི་འཆོར་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་བྱུང་ནས།
 སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ལ་ཞུས་པས། བྱིད་ལ་བསྐྱོར་ཆེན་བས་ན། རྩུན་མ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འོང་བར་འདུག། །རྩུན་གྱི་གཏོང་ལུགས་འདི་རང་གིས་ཆོག་གསུངས་ནས་བཞད་གང་
 མཛད། ཡང་སྟོང་པོ་སྐར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོ་འཕེལ་བསྐྱབས་པས། འཇམ་དབྱངས་སེང་གོ་
 དཀར་མོ་བྱིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་ཆིབས་ནས་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་

རྒྱལ་རིལ་བའ་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་ཕྱིས་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་བར་འདུག །ཡང་དེ་
དུས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། ཆོས་སྒྲོལ་བེར་ནག་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བསལ་བའི་ལྷ་ས་མང་
དུ་བྱུང་། ཡ་འོང་ཁར་ཡར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལ་སློབ་ཤར་བརྒྱ་ཆར་བྱས་དུས་རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་
ཡང་ཡང་གཟིགས་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིས་གནས་ནང་གི་གཟིམས་ཁང་འོག་མར་ལན་
ཅིག་དར་རྒྱལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་དག་སློང་། ད་མི་རྒྱས་པས་ཡི་དམ་ལྷ་ས་ཞལ་མི་སྟོན་པར་
འདུག །སྤར་བསྒྲོམ་བྱེད་ཁར་རྗེ་བཙུན་མ་རྒྱན་དུ་ཞལ་མཐོང་། དེ་ཡི་དམ་ལྷ་ས་བསྒྲོམ་ལ་
བསྐྱལ་བ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས།

ལར་དེ་དུས་བསྒྲོམ་ཞིག་མཛད་དགོངས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། སྤར་ཁམས་ནས་ཁྱེར་འོངས་
པའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་བར་ལ་ཟད་ནས་སྒྲོམ་རྒྱགས་ཀྱང་ཆེར་མེད།
མཚུར་ལུར་སྤྲ་མ་བཀྲ་གིས་འབུམ་དང་། ས་སྤྲད་པ་རྒྱམས་མ་འཆམ་པའི་བར་བྱས་པས་ཆོས་
རྗེའི་གསུང་ནས་བྱོད་མི་བསམས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་ནས་མཉེས་པར་བྱུང་། མི་
ཆོའི་བྱེད་སྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྲོ་ཤས་སྒྲིས་ཇོ་མོ་ནང་དུ་བསྒྲོམ་ལ་འགོ་དགོས་སྒྲུམ་པ་བྱུང་གསུངས།
དེའི་དུས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ནས། དག་བཤེས་གྲགས་སེང་རང་བདེ་ཆེན་དུ་བྱོན་
ནས་བསྒྲོམ་བྱས་པས་དྲག་གསུངས། བསྒྲོམ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱགས་ཆེ་བར་མེད་ཞུས་པས།
རྒྱགས་འཐུད་ངེད་གྱིས་སྟོར་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱགས་འཐུད་པ་བས་ཡེ་མེད་ཞུས་པས། ཆོས་
རྒྱགས་ངེད་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་
སྐུ་ཅུ་ལ་བདེ་ཆེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཞུས་ནས། སེང་གེ་ལུང་དུ་དབྱར་ཞིག་བསྒྲོམ་
པའི་དུས་སྟེ། ཡིག་བརྒྱའི་བྲིད་ཉན་དུས་མི་ལམ་ཟིན་པ་བྱུང་། སྤར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་
དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཆོས་སྒྲོལ་གི་སྟོང་གཟུགས་མང་དུ་ཤར།

དེའི་དུས་སྐུ་གོ་བ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་འདི་བས། ཡ་འོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས་བཤད་
པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དགའ་བར་
འདུག་སྐུ་མ་པར་བྱུང་ནས། ཆོས་རྗེ་ལ་ཞུས་པས། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཟབ་

པར་བཤད་པ་དང་། ཐབས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་ན་ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་།
 ཅ་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་གསུངས་པས། དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། ཅ་རྒྱུ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱོད་པར་བྱུང་ནས་ཞག་རེ་ལ་ལུས་སྦྱོང་སོ་བདུན་མ་སུམ་བརྒྱ་རེའི་དམ་བཅའ་
 བྱས། རྒྱགས་དང་ལྷོས་གོས་ནང་སོ་ནས་ཟད་ལེན་གྱིས་གསུངས་བྱུང་ནའང་། སྒྲ་མའི་ཕྱག་
 རྒྱས་དེ་འདྲ་དཀའ་སྒྲུལ་ནས་ཕལ་ཆེར་དཀའ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱས། ཉིན་ཞག་གསུམ་
 གསུམ་ཅུ་མ་ལ་ཟ་མ་ཐེངས་རེ་ལས་མེད་པའང་བྱུང་བས། ལུས་སྦྱོང་བྱེད་དུས་སྒོ་སྒྲིང་ཟགས་
 བས་འགོ་བ་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་རྩེ་ལ་ལ་ཐོང་ལྷོད་མེད་པར་བྱས། དེའི་རྒྱབ་གཅིག་གི་མི་
 ལམ་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་ཤ་གཟུགས་གཅིག་སྦྱིན་ནས་ལན་གཅིག་འདི་ཟླ། ད་བཟོད་ཟ་
 མི་བྱུང་བ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར། བྱུང་པར་བསྐྱོན་གནས་སངས་རྒྱས་དར་གྱིས་ཤ་གཟུགས་
 གཅིག་ཁྱེར་བྱུང་ནས་འདི་གསོལ་ཟེར། ཕྱིས་སྤར་གྱི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བྱུང་གསུངས། ཡང་
 རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་སྤང་ཤོང་ལེགས་པོ་གཅིག་ནང་འདུག་པ་ལ། སྤང་ཤོང་དེ་ལ་ལུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབབ་ཀྱིན་འདུག། ཁྱའི་སྒྲ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲར་སོང་ནས་
 མནལ་སད་འབྲོག་ལ་སྤར་གྱི་སྤང་ཤོང་དེ་མཆོའི་རྣམ་པར་འདུག་པའི་སྟེང་ན། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལོའང་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས་འདུག་པ་མཐོང་།

དེའི་དུས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སོང་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་པོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བར་གྱུར། དེ་དུས་བདེ་ཆེན་བྱང་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་མ་བསྐྱོམས་ན་
 བཟང་བར་འདུག། བསྐྱོམས་པར་གྱོད་བྱས་འདུག་སྒྲུལ་ནས་བདེ་ཆེན་པ་བྱིན་པོ་ལ་ཡང་། ད་
 ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱོམ་པར་ཞོག་ཟེར་དགོས་སྒྲུལ་ནས། སྤྱི་ལ་པོའི་སྒོ་རྩར་ལན་གསུམ་བྱིན་
 བས་འབོད་པ་བཏང་དགོས་སྒྲུལ་པ་ལ་དུན་པས་ཟེན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་འདུས་
 བྱུང་འདུག་ཟེར་གྱི་དོགས་ནས་ནང་དུ་ཡོང་། སང་ཉིན་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས་ཞུས་པས།
 ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འཆར་ལུགས་ལེགས་ཏེ། ད་རུང་བྱོད་ཉམས་ཀྱི་འདྲེས་དུམ་པ་ཡོད་

གསུངས། ང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་འདྲེས་རང་མེད་པ་ལ་བྱུང་ནས་ཀྱང་མ་དགོངས་སམ་སྐྱམ་
པ་བྱུང་། བྱིས་གསུངས་པ་མེད་པར་འདུག་ཉམས་དེ་ལ་ཡལ་རྒྱ་དུམ་པ་བྱུང་།

དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྟེ་མདོ་བ་ལ་མཚུར་ཕུར་དུས་ལཁོར་གྱི་དབང་ཁུར་བྱོན་
པའི་དུས་སྟེ། ལུབ་གཅིག་མི་ལམ་བཟུང་ནས་དབང་ལྷས་ལ་བྱིན་པས། མཚུར་ཕུའི་གཞི་
བདག་དེས་དབང་ཁུ་བ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བྱིར་མར་མེ་གསུམ་གསལ་བྱུང་བ་ལ།
སྤྲུལ་སྟེ་མདོ་བས་མ་མཁུན་དུང་ཆོས་རྗེས་མཁུན་ནས། དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་
སྐྱམ་སྟེ་ཞི་གསུངས་པ་དང་། བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་བྱོས་ནས་སོང་། གཞན་ཡང་དགྱིལ་ལཁོར་
གྱི་བཅའ་ག་དང་། དབང་ཁུ་བ་དུ་འདུག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་བྱུང་། བྱིས་ཆོས་རྗེ་དང་
མཇལ་དུས་དེ་རྣམས་ཁུས་པས་བྱིད་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་ཀ་བཞིན་བྱུང་། ད་གསུམ་ཙམ་ལ་
བར་ཆད་ཅིག་ཡོང་བར་འདུག །ལར་བྱིད་གྱི་མི་ལམ་གྱི་རྩ་ལ་འདི་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེར་སྤང་བ་དང་
མཉམ་པར་འདུག་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་བྱུང་།

ཡང་ལུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་ཆོས་རྗེའི་གཟིམ་ཆུང་ན་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་གཅིག་བཞུགས་
འདུག་པ་ལ་སེར་དྲག་ཅིག་ལོག་ནས་སྐུ་དེ་ཞིག་ལ་ཁད་པ་ཅིག་མིས་པ། དུང་ཆོས་རྗེ་ལ་ཁུས་
པས། འདང་ཞག་ཆེ་སྐྱབ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་རྒྱ་མིག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིག་
བྱས་པས་བསྐྱབ་པ་དེའི་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་བྱིད་གྱི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་འདུག་གསུངས། ཡང་
མཐའ་བྲག་གི་སྒྲིན་མོས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས། མི་ལམ་
བཟུང་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྟལ་བས། མོ་ན་རེ། ང་ལ་དུས་རྟག་རྟག་གོད་
སེམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུང་ཆོས་རྗེ་དང་བྱིད་རྣམ་གཉིས་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཙན་གོད་
སེམས་དེ་ཞི་བར་འདུག་ཟེར་ནས་དམ་ལ་བཏག།

ཡང་ལན་གཅིག་མི་ལམ་ན་ལ་སྟོད་གྱི་རྒྱབ་གངས་རི་ཞིག་གི་རྩ་ན་རྒྱ་མི་མང་པོ་འདུག་
པ་མཐོང་ནས་དུང་དུ་ཁུས་པས། སྟོད་ཏིང་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་པར་འདུག་ད་དུང་ལྷོས་གསུངས་པ་

ལ། མི་ལམ་བཟུང་ནས་བལྟས་པས། ཕྱིར་ལོག་ནས་ཁོང་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་། དེ་དུས་
རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་དཔལ་སྟོང་ཏེ་ལ་འཐབ་དུ་སོང་བས་འཐབ་མ་དགོས་པར་ལོག་བྱུང་།

གཞན་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱོམ་དུས་ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། མི་
ལམ་འོད་གསལ་གྱི་གཟིགས་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་
འབྱུང་། དེ་དུས་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་ལྷ་རྒྱུན་དང་རྫོང་དུག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས་
གནས་དེ་ཉམས་སུ་ཕྱིན་ན་ཐུགས་དམ་གྱི་བོགས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་ལྷ་
རྒྱུན་དང་རྫོང་དུག་ལ་འགོ་བར་ཞུས་པས། ལྷ་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་དགོས་གསུང་
ནས། རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས། དེ་དུས་ཐུགས་དམ་ནི་ཆོས་དུག་དང་རྗེ་
བཙུན་མ་རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་ དེལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་། མགུར་ལས།

སྐྱོམ་ཆེན་གྲགས་པ་སེང་གེ་ངས།།

གདམས་ངག་ནུ་རོའི་ཆོས་དུག་ཞུས།།

གཏམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ནང་ནས་འབར།།

ནམ་རྟོག་བདེ་སྟོང་ངང་དུ་ཐིམ།།

ཞེས་གསུངས།

ཕྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་ལྷ་རྒྱུན་དང་ལ་སྟོང་ལ་འགོ་བའི་ཁུ་བ་དུག་པོ་བྱས་པས། ལྷ་
རྒྱུན་དུ་བྱོན་པ་མི་དགལ། རྫོང་དུག་ལ་གནས་སྐྱོར་ཞིག་གིས། ཡར་ལམ་སྤྲུལ་བྱུང་སེམས་པ་
ལ་སྐྱོར་དུག་ཅིག་ཞུས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་དུང་ཆོས་རྗེ་རུ་མཚམས་སུ་བྱོན་
པའི་ཐུགས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་པས། སྟེ་མོར་ཐུགས་ཕྱི་བ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཆང་ལ་ཆང་བན་རྒྱུད་དུ་
དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཞིག་བཏེག་པ་འཐུངས་པས་གཟི་བའི་སྐྱོན་མེད་པ། ཉམས་ཤིན་ཏུ་ལུང་བ་
བྱུང་ནས། རྒྱ་མ་རུ་དགྲོལ་གྱིན་བྱོན་པས་དུང་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཀྱང་ཐུགས་གཡོ་བ་ཙམ་
བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་རྫོ་མོ་ནང་དུ་སངས་སྐྱེ་བའི་ས་ཞིག་ཏུ་གཟིམས་པའི་མི་ལམ་ན། རྫོ་མོ་

ནགས་རྒྱལ་གྱི་གླིང་གསེབ་དེ་མཛོ་སྐྱུ་རལ་སྲིག་གི་བ་མང་པོས་གང་བ་ཞིག་མིས། རོ་མོ་
ནགས་རྒྱལ་གྱི་གནས་དེ་མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱུ་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་མཇལ་དུས། མི་གཞན་ལ་དྲིས་པ་སྐད་
གསུངས་ནས་སྐར་ཁམས་སྐྱ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དག་སྒྲ་ཤར་ལུགས་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་
དང་མཇལ་ལུགས་མཚུར་སྐར་སྒྲིབ་དུས་ཏྲ་ཤི་བ་དང་། བེའུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱས་ལུགས།
བདེ་ཆེན་དུ་བསྒྲོམ་བྱས་ལུགས་རྒྱམས་ཁྱུ་མ་དགོས་པར་ཚུར་གསུངས། རང་རེའི་རྟོག་པ་ལ་
སྒྲོམ་ཡུན་འདི་ཙམ་མཛད་པ་ལ། མཛོན་གེས་འདི་ཙམ་ཡོང་ཐང་། ངས་ལོ་གསུམ་བསྒྲོམས་པ་
ལ་ཡང་གསལ་སྒྲ་འདི་ཙམ་བྱུང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་འདྲ་བ་རང་ཐུགས་ལ་ལྟུངས་
པ་ངོ་མཆར་རེ་ཆེ་སྐྱུ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་པ་བྱ་འབྲད་པ་བཞིན་དུ་
ཐུགས་ལ་བཏགས། ཏྲ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས། སྐར་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་རྒྱམས་ཁྱུ་མ་པས་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་བྱུང་། བྱིད་རྗེས་དྲན་ལ་སྒྲིབ་འདུག་སྟེ། ད་བཟོད་སྒྲིབ་མ་གཞན་ལ་སྟོན་
པའི་དུས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་དགོས་པས་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་གསུངས་ནས་དུས་འཁོར་
ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་། སྒྲིར་དུག་གི་བྲིད་གནང་ནས་བསྒྲོམ་སྒྲ་མའི་གསུངས་ནས་
ལྟུལ་འཁོར་མ་བྱེད་པར་དབེན་གསུམ་གྱིས་གསུང་ནའང་། སྐར་རྒྱས་ཆོས་དུག་གི་ལྟུལ་
འཁོར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པས། སྒྲིག་ཏུ་ལྟུལ་འཁོར་མ་ཆག་པར་བྱས། སྒྲ་མའི་
གསུངས་ནས་ལྟུལ་འཁོར་བྱས་པས་སྒྲིང་གཟུགས་ལ་གཞོད་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་
གསུངས། མི་གཞོད་པར་མེ་ལ་སྐྱུད་པ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གཟུགས་སྐྱག་པར་ཆེར་འབར་
བར་འདུག་ཁྱུ་པས། ད་རྗེས་དྲན་ལ་སྒྲིབ་འདུག་པས་རྒྱུད་རྩལ་དང་སྒྲིབ་པས་ཆོག་གསུང་
ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། མིང་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཕུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས།

ཡང་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་པས་ལུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཁྱུ་པའི་ནུབ་མོ།
སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་དངོས་སྐྱེ་མཐོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་པའི་པོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བར་བྱུང་། ཡང་དེ་དུས་སྒྲིར་དུག་བསྒྲོམ་ཞིང་མཉམ་བཞག་བྱས་པའི་དུས་སྐྱེ། ལུས་གྱི་ཕ་

ཐམས་ཅད་དཀར་ཤད་གྱི་མཐོང་བ་ཅིག་བྱུང་། ཅ་དབུ་མའི་ནང་ནས་སྒྲིན་ལུ་མགོ་ཁྱ་སྒྲིན་འདྲ་
བ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཟེ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་ཐོན་ལ་ཁད་བྱུང་བ་ལ་སྐྱུག་ལོག་
བ་ཅིག་བྱུང་ནས། ནང་བར་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པས་དེ་སྒྲོག་གི་སྒྲིན་ལུ་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲ་ཆོས་རྗེ་
ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་སྒྲོག་གི་སྒྲིན་ལུ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་། ད་ལན་བྱེད་ལ་བྱུང་སྒྲིན་ལུ་
འདི་འདོན་ནུས་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིན་ལུ་ཐམས་ཅད་ཆད། བཅུད་ལེན་ཀྱང་འབྲུབ་པ་ཡིན་
གསུངས།

ཡང་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཅེ་མོ་ལ་ཕྱིན་པས། དེར་དུང་ཆོས་
རྗེ་བཞུགས་འདུག། གངས་རི་དེའི་ཅེ་མོ་ནས་ལྷུང་ལ་ཁད་འདུག་པ་ལ་གཉིད་སད་པ་དང་
སྒྲིང་ཅ་འདར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ཞུས་པས། སྒྱི་གཙུག་རྟོ་གི་ཡི་གེ་རུ་རྒྱུང་
སེམས་གྱི་དངས་མ་འདུས་པ་ཡིན། དུང་ཆོས་རྗེ་གཟིགས་པ་དེ་མོས་གུས་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན།
ལྷུང་ལ་ཁད་པ་དེ་ཅ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་སྒྲོབས་ཡིན་འདར་བ་དེ་རྒྱུང་
གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་སྤངས་དམའ་བར་གྱིས་ལ། འོག་གི་བདེ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཉིད་
གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་བྱུང་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲར་
ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་ཡང་ཞུས་ཡོད་པས། ལུ་རྒྱན་དང་རྫོང་དུག་ལ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས། ལུ་རྒྱན་
མི་དགའ་རྫོང་དུག་ཡང་ས་དོ་ཡིན་འདི་ཀར་བསྒྲོམ་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བར་ཞུ་བྱས་
པས། སང་ཉིན་ཆོགས་སུ་བྱིན་པོ་ལ་གསུང་བ་སྐད་མཛད་ནས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་དེ།
གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ནས། བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་པ། འགྲོ་བ་རྒྱུང་
པའི་གནད་ཟེར་བ་མི་འདུག། །ད་ལྟའི་སྒྲོམ་ཆེན་གཙང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དབུས་སུ་རྒྱག་རོ་
བོ་ལ་མཇུག་འགྲོ་ཟེར་བར་འདུག། །དབུས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་ལ་རྒྱག་རྫོང་དུག་བལྟར་
འགྲོ་ཟེར་བར་འདུག། །ཤོ་ལ་བཏབ་ཀྱང་མི་ཉན་པར་སྒྲི་ཆད་ཀྱང་འགྲོ་ཟེར་བར་འདུག་
གསུངས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལ། ང་ལ་ནི་སྒྲ་མ་འདི་ལ་འབུལ་རྒྱ་ལ་རུར་
ཞིག་ལས་མེད། རྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ནས་ཐུགས་ལ་འདི་འདྲ་བ་བཏགས་པ་ལ་

ད་གང་གསུང་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་པ་བྱུང་། བངས་པར་བྲམ་མ་ལ་ཞུས། ད་ལན་རྫོང་དུག་ལ་ཕྱིན་
ནས་དེ་ནས་འདིར་སྡོད་པར་ཞུ་ཞུས་པས་ད་བཟོད་ཅིར་འགྲོ་མི་ཤེས། ད་ལོ་རང་སྡོད་
གསུངས་ནས་སྦྱོར་དུག་གི་གདམས་པ་བོད་དུ་འགྱུར་ཚད་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་
བཞུགས།

དེ་ཆོ་རང་རེ་ལ་ཡོད་པས་བྱེད་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཁ་ཡར་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྲག་པ་
བོད་དུ་བྱོན་ཏེ། གདམས་ངག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། བྲམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་
ཀྱང་མཐར་ཐོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྐྱེ་མཆོམས་མཛད། སློབ་དཔོན་ཕྱ་སྟོན་པ་ཡང་རྫོང་
དུག་གཟིགས་ལ། བྲམ་རང་བྱུང་པ་རི་སྐད་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ད་བཟོད་སློབ་མ་ལ་
སྦྱོར་དུག་གི་བྲིད་ཀྱང་སྦྱོང་གསུང་ནས་ཞལ་ཏ་མང་དུ་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ལུ་ཅིག་མི་ལམ་
དུ་ལྷ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་མཇལ་ལུགས་མགུར་དུ་གསུངས་པ་ནི།

ལུ་ཅིག་མི་ལམ་སྤང་བ་ལ།

ལྷ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱོན་པ་མིས།

མི་རོ་རྟ་རོའི་བྲི་སྟེངས་སུ།

ཡུམ་གྱུར་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ།

སྐྱེལ་ཀྱངས་བྱེད་པས་བཞུགས་པ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ལ་སྟོད་ལ་བྱོན་ཏེ། ཡར་ལམ་དིང་རི་སྤང་གོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པའི་སློབ་མ་
འདམ་པ་ཞིག་པོ་དང་མཇལ་ཆོས་གསུང་བྲིང་མང་དུ་བྲས། རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་འདུག་སྐྱེ་པ་
བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ག་དུག་གི་བསྐྱུང་གཞི་དམ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བྲམ་མ་ལ་
གསོལ་བ་གཏབ་པས་ཐོ་རངས་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་སྐྱེ་ཆོས་རྗེ་
གསལ་བར་བྱོན་ནས་ཅུ་གཟིགས་བྱེད་གྱི་ནད་འདི་ལ་ཨ་རུ་ར་ཞིག་ཐོང་གསུངས་པས།

416. ཀམ་པ་སྒྲུབ་ཐང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ།

ནངས་པར་ཨ་རུ་རའི་ཐང་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ལ་སོས། དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་རྩིབས་རི་ལ་བྱིན་ཏེ།
ཐུགས་དམ་བྱས་པས་གིན་ཏུ་བོགས་ཆེ་བར་བྱུང་ནས་མགུར་བྱས་པ།

གནས་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་རྩིབས་རི་འདིར།
སྒོན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་བསམ་མི་བྱུང།
ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས།
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ།

ད་ལྟ་སྒོམ་ཆེན་གྲགས་སངས་པ།
གཅིག་ཕུར་ཡངས་མེད་བསྒོམས་པ་ལ།
ཉམས་ལ་ཤར་ནས་མགུར་ཞིག་བྱེད།

ཅེས་གསུངས། ཡང་རྒྱབ་ཅིག་གནས་དེར། རང་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་སོང་བའི་ངང་ནས་ཆོས་
རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། ཆོས་རྩེ་འོད་སྒོམ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་མགུར་གསུངས་པ་ལ།

གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་གྲགས་སངས་བྱེད།
ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ཕར་བལྟས་པས།
ལྟ་བ་རྒྱུན་ཐུབ་ཏུ་གྱིས་བྱུང།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས། གཉིད་སད་ཏིང་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། མགུར་དེ་
ནམས་སྒོ་ལ་ས་ལེ་འདུག།

བྱིས་ཆོས་རྩེ་དང་བདེ་ཆེན་དུ་མཇུག་དུས་ཆོག་གྲལ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ཆེན་པ་ཁ་ཡར་ལ་
ཞལ་ཏའི་མགུར་ཞིག་མཛད། སྒོབ་དཔོན་གྲགས་སངས་བྱེད་ལ་སྒྲོད་བཞུགས་དུས་སྤར་བས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་བ་ཅི་འདྲ་བྱུང་། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་མགུར་ཞིག་བྱིས་གསུངས། དེ་
དུས་སྤར་ཆོས་རྩེས་མནལ་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་མགུར་དེ་བྱས་པས་ངས་ཇོ་མོ་གངས་སུ་
མགུར་བྱས་པ་དེ། བྱེད་གྱིས་རྩིབས་རིར་ཐོས་འདུག །ངས་གསོན་དང་འདིར་བཞུགས་སྒོམ་

ཆེན་མོ་མཁས་བྱས་པ་དེ། བྱིས་སྐལ་ལྡན་གྲགས་སེང་བྱིས་བྱ་བར་གོ་འདུག། གཞན་ཆོག་
མཁས་ལ་བྱིས་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཆོག་གཞན་ལ་ན་ཡོད་པ་མཁས་ཀྱང་
མོས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་མཁས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཆོས་རྗེའི་གསུང་ནས།

རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་གསུལ་བྱ་མང་པོ་ལ།
དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཤར་བ་དང་།
བྱིས་པར་དུ་ཡང་གྲགས་པ་སེང་གོ་ལ།
ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྩ་འཁྱུལ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་དུས་སློབ་དཔོན་ཏིང་འཛིན་པ་དཔོན་སློབ་དང་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་གི་གསུང་
བྲིས་དང་། ཆོས་ལར་ཁྱུ་ཚུར་ཁྱུ་མང་དུ་བྱས། སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་པའི་གདན་ས་སྤྱི་ཉར་ཕྱོན་ཏེ།
སྒྲ་མ་མཁས་བཙུན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ། གྲུབ་ཆེན་པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་
ཁ་ཡར་ཁྱུས། སྒྲ་མ་རིན་འདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཏིང་འཛིན་པ་དང་ལྟན་དུ་ཉམས་
བྱིས་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱུས། ལར་དེ་དུས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་བྱུང་། ཉམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དག་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ཉར་དུ་གོ་སྟེ། ཆོས་རྗེའི་
དུང་དུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་བ་ནི།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།
མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན།
སྤྱི་ཉར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱགས་རྗེས་བྱུང་།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ལོ།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏེ། ལམ་ན་སྒྲིབ་གྲོང་དུ་ཡོད་ཅན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་དུ་
 སོང་ནས་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་གྲུའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྐྱམ་
 བས་བྱིས་ཆོས་རྗེ་ལ་མཇལ་དུས་ཞུས་པས། དེ་གྲུའི་ཆོ་འབྲུལ་མིན་ལས་ཀྱི་རྩ་མཐོང་བ་ཡིན།
 འཛིགས་སྒྲག་དེ་དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་སྒྲོག་རྒྱུང་གི་གོགས་ལས་
 གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་དུས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་ལ། སྤྲ་མ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་
 སུར་དེ་ཡང་ཡང་མཐོང་། དེ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་པ་བྱང་ནས་བྱིར་ལོག་ནས་རྩོ་མོ་ནང་དུ་བྱིན་དུས།
 སྤྲ་མ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་ནས་སུར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱིན་འདུག་པ་དང་
 མཇལ། ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་དུ་ཆོས་
 རྗེའི་རྒྱུང་དུ་བྱིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཆོས་རྗེའི་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་གདམས་པ་ལྟག་
 མ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་བྱ་
 དགོས་སྐྱམ་ནས། རི་མི་འབབ་དང་། འདག་སྐྱར་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱས། སྐབས་སྐབས་
 སུ་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་རིམ་གྲོ་ཡང་ཁ་ཡར་བྱས། དེ་དུས་མཁན་ཆེན་གཞོན་བྱང་པ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ནས། ཉེ་གནས་རེ་ཙམ་ཡང་རྩར་
 བཞག། ཆོས་རྗེའི་རྒྱུང་ན་སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ཙམ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་
 གྲགས། ཆོས་རྗེའི་བུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འབྲེལ་དང་དབང་ཀ་མང་དུ་ཞུས། དེ་དུས་
 སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་ན་བ་ལ། སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་བ་ཁ་ཡར་གདན་བྱངས་ནས་གཏོར་དབང་ཞིག་ཞུས་
 པས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་རས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འཛིན་མཁན་མཛད། རེད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་
 པས། སྒྲོམ་ཆེན་དེའི་མགོ་ཐོག་ན། ཆོས་སྒྱུང་བེར་ནག་ཙན་མིའི་ལུས་ཉིས་འགྱུར་ཙམ་ཞིག་
 བཞགས་ནས་ཞལ་དུ་སྐྱུལ་ཞིག་ཁུ་རུ་མིད་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ནས་དེའི་ནད་སྐྱེས་པ་ལ་
 ཆོགས་མ་བྱང་།

གཞན་ཡང་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྤང་ལ་ཆོས་རྗེ་པོ་བྱང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་དང་།
 འབྲིན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། པོ་བྱང་དུ་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་མཛད་པ་རྣམས་

ཤེས་པ་འབྱུང་ནས་དུང་དུ་ཡང་ཞུས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གཡའ་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་སློམ་
 ཆེན་པ་རྒན་པ་རྣམས་ལ་འང་བཤད། བྱིས་མི་ལམ་དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་སོང་གསུངས། ལར་དེ་དུས་
 བདེ་ཆེན་དུ་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཟིགས་ལྷགས་མང་
 དུ་ཡོད་དེ་མ་བཤད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཚུར་སྤུར་ཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཀར་རྩེ་བཅུན་མ་
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཅིག་གིས། ཕྱག་གཡོན་པས་ངའི་ཁ་བཀའ་བ་ཅིག་མཐོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 བྱིས་ཉམས་སྤྱོད་གཞན་ལ་མ་སྤྱོད་གསུངས་པའི་བདར་འདུག་སྟེ་ཡང་བཤད་ཤོར་གསུངས།
 དེའི་དུས་སུ་མགུར་བཞེངས་པ་ནི།

ཉམས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ན་གཞན་ལ་འཆད།
 གཞན་ལ་མི་ཕན་རང་ལ་གཞོད།
 དེ་བྱིར་མ་སྤྱོད་ཁ་རོག་སྟོད།
 ཞེན་མེད་ངང་དུ་དག་སྤྱོད་གིས།

གསུངས། ལར་བདེ་ཆེན་དུ་སྤྱི་ཐེང་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བས་ལོ་བཅུ་བཅུད། ཆོས་གདམས་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས། དེ་ནས་སྤྱོད་གི་སློམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་
 བཞུགས་གནས་ཡིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། མཚུར་སྤུར་དཔེན་གནས་སྤྱག་མོ་ཆེར་བཞུགས་
 ཏེ། སློབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པར་བྱས། རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་
 ལྷག་པར་གསལ་བ་བྱུང་། དེ་དུས་སྤྱག་མོ་ཆེར་མི་ལམ་ན་བུ་མོ་སྟོན་མོ་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 གསོལ་བ། ཕྱག་ན་མདའ་དར་བཟུང་བ་ཞིག་གིས་ར་ལྷག་མང་པོ་ཟམ་པ་ཞིག་ལ་སློལ་གྱིན་
 འདུག་པ་མིས། དེ་རང་རའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྩེ་བཅུན་མས་སྤྱགས་རྩེས་འཛིན་པའི་བདར་
 འདུག་པས། སློམ་ཆེན་ཁ་ཡར་ལ་བྲིད་དང་གདམས་པ་ཡང་བྱས། སློམ་ཆེན་ཉམས་སྤྱོད་ལྡན་
 པ་ཁ་ཡར་བྱུང་།

དེ་དུས་སློབ་དཔོན་མཚུངས་མེད་སྤྱི་གཤེགས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། རྩེ་བཅུན་མའི་གསང་
 སྤྱོད་ལྷན་པ་གཅིག་བྱས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་། སློབ་དཔོན་

པའི་ཕྱགས་དགོངས་ཡང་ཚོགས་པར་འདུག་པས་མ། དེ་དུས་ཡབ་ཏུ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྲིད་ལ་
 མཇལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་དུ་བྱག་མིག་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ནམས་ལ། རྗེ་བཙུན་མའི་དབང་
 བསྐྱར་ཞིག་བྱས་པའི་དུས་སུ། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལུས་བ་དང་། ཆང་གི་རྒྱན་
 འཛད་པ་མེད་པ་བྱུང་། བྱིད་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཡིན་ན། དབང་བསྐྱར་
 བྱ་རིན་ཆོག་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རོ་མའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས། ཆོགས་མཆོད་བཤམས་
 ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་པ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲ་
 དངོས་སུ་བློས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་ནི།

ཡུ་རྒྱན་གནས་འདིར་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁའ་སྒྲིད་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཉམས་དགའ་ཆེན་པོར་ཡ་ལ་ལ།

ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་གོང་དུ་བྱོན་པ་ལ་དག་སྒྲུང་གཟིགས་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་
 བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག།

ཡང་རྒྱབ་ཅིག་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནས་དེར་མི་ལམ་བཟུང་ནས་སྐུལ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་ཞལ་ལྟ་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་ཐོ་རང་གི་མི་ལམ་ཞིག་ན། ཕྱག་མོ་ཆེའི་
 གནས་དེ་སྐུལ་ནག་པོ་ཞིག་གིས་བསྒྲོར་འདུག་པ་མིས། ངས་བྱ་བྱུང་ཞིག་ཏུ་སྐུལ་ནས། སྐུལ་
 དེ་བར་སྒྲུང་ལ་བྱེར་བས་མཐུག་མ་ཚོགས་ལ་ཁད་ལ་སྒྲོན་པས་འབྱུལ་འཁོར་བྱས་པས་
 གཉིད་སང་། སང་ཉིན་བྱིན་པོ་འདུས་ནས་རིམ་གྱོ་ཞིག་གི་གྲབ་བྱས་པས། ཟུལ་སྐུ་བའི་དགེ་
 བཤེས་ཤེས་རབ་སེང་གི་རབ་ལ་ལྷུངས་ནས་ཤི། སྐུལ་གྱི་མཐུག་མ་དེ་ཚོགས་ན་ཐར་ཆད་དེ་
 མི་ཡོང་བར་འདུག་པ་ལ་གསུངས། ཡང་གནས་དེར་ཆོས་སྒྲིང་གི་གསོལ་མཆོད་དྲག་པོ་ཅིག་
 བྱས་པས་གཏོར་རྒྱན་གྱི་མར་ལ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་དང་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་འབྱར་དུ་
 རོད་པ་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡོན་བདག་མགོན་རྟོག་ཆང་གི་འོར་ལ་གོད་ཁ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་
 ཆོས་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཁྱ་ཟེར་ནས་ཁྱ་བ་དྲག་པོ་བྱུང་བས། སྒྲིན་སྒྲིག་བྱས་པའི་

དུས་སྐྱེ་མེན་པ་ཆོས་སྒྲིང་བེན་ནག་ཅན་བཞུགས་པའི་ཞལ་དུ་སྐྱེལ་ཞིག་མིན་པ་མཐོང་།
ཕྱིས་ཁོང་ཆང་གི་མི་ལོར་གྱི་གོད་ཁ་ཆད་དེ། མི་ལོར་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་འབེལ་བར་བྱང་།

ཡང་གནས་དེར་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ཤོག་བྱོན་ནས་དྲོས་མོད་གོན་པར་སྤྲོད་གསུངས་པ་ལ།
དེའི་རྒྱལ་མོ་མི་ལམ་བརྟགས་པས་ཆོས་སྒྲིང་གིས་བྱེད་རང་འགྲོ་ན་སོང་། ང་དེར་མི་འགྲོ་
གསུངས་པ་བྱང་། དེར་ཕྱིན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་མི་ཡོང་བར་འདུག་སྟུང་ནས། སྟོན་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གདན་ས་ལ་བཏང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན། ཡང་དེ་དུས་ཡོན་བདག་བཀྲ་
ཤིས་འབྱུང་རང་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་འདུག་ཟེར་ནས། རི་པ་འོད་ཟེར་འབྱུང་གིས་གདན་
བྱངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བྱས།

དེ་ནས་བྱེ་ལུང་དགོན་པར་དབང་ཀ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དུས་སྐྱེ་མཆོར་གྱི་ལྷས་དང་
བྱེད་པར་ལག་མཆོད་བྱས་པའི་ཆང་ཞོ་བཞིན་ཆགས་པ་བྱང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དོ་མཆོར་དུ་
བྱུང་། ལར་གཉན་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷའི་ལྷ་སྒྲོར་དེ་རྣམས་རང་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་འདུག་པས།
དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གནམ་པས་རང་རེའི་ཡོན་བདག་རྩ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན་
པར་འདུག་གསུངས། ཡང་གནས་དེར་རྗེ་བཙུན་མའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་བྱུང་ནས། སྤྱི་མ་
དཔལ་རི་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཁའ་སྒྲོད་མ་ཁུར་ཕྱིན་པས། ང་ལ་མིས་ལྷས་བྱེད་པར་ཅན་བྱང་
གསུངས་ནས་མཉེས། དེ་ཡན་ཆད་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མ་
རྣམས་ལ་ཆོས་གསན་པ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱི་བ་ལ་ཁམས་སྐྱེ་སྤྱི་མ་སེང་རས་ལ་གཏོར་དབང་
ཞིག་ཞུས། སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་གོས་གྲགས་པ་ལ་རྟ་མགིན་རོ་བོ་ལུགས། རྗེ་བཙུན་མ་སྤྱི་ལ་མའི་
སྤྱི་བ་ཐབས། བདེ་གསེགས་ཡག་མོ་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དུག །བདེ་གསེགས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲིལ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ། བེའུ་ཅུའི་ཐེམ་སྒྲིལ། ཆོས་སྒྲིང་ཕྱག་བཞི་
པའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་གསེགས་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ལ་བརྒྱུད་
པའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས། སྤྱི་མ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤིས་སེང་གི་ལ་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ཡོངས་སྐྱེ་

རྗེ་གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཞུས། སྤྱི་མ་སྟོན་བྱང་པ་ལ་རྗེ་
བཅུན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ། རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་རྗེས་གནང་། གཞན་ཡང་ཀི་ཆང་གི་ཆོས་སྐྱོང་
མང་དུ་ཞུས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྗེ་སྟོན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཞུས།
སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་སྟོན་ལ་བདེ་མཆོག་ལོ་ཉི་པའི་སྐྱོར་ཆང་བ་ཞུས། རོང་ཆ་བཅུན་སྐྱོམ་ལ་གཤིན་
རྗེ་ཁ་ཐུན་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། ལྷོ་རྒྱུ་ར་ལུགས། གཞན་ཡང་བསྐྱན་སྐྱང་
གི་སྐྱོར་མང་དུ་ཞུས།

དེ་ནས་དབུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲག་གཞོན་པ་ལ་བུམས་
པའི་ཆོས་ལྷ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། ཆང་མ་རྣམ་དུས། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། རོ་
བའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ། སྟོ་སྟོང་གི་གདམས་པ། སྟོ་ལ་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ། སྟོ་ལ་མ་ལྷ་
དགའི་ཆེ་བསྐྱིད་བའི་སྐྱབ་ཐབས། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་འཕེལ། གཞན་ཡང་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཆོས་
སྐྱོར་མང་དུ་ཞུས། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྲག་གཞོན་པ་ལས་
གསན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྟོབ་དཔོན་པ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྐྱེའི་འགྲེལ་པ། སྟོད་
འཇུག་གི་འགྲེལ་པ། ཐེག་ཆེན་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་མང་དུ་ཞུས།

སྤྱི་མ་རྗེ་གསུམ་པ་ལྷན་ཡེ་གཞོན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དབུ་མ་ལུགས་དང་། ཞི་བྱེད་གྱི་རོ་སྟོད་
ཅིག་ཞུས། མཆུར་ཐུར་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལུང་དང་
སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་ཞུས། སྟོབ་དཔོན་པ་དེ་བདེ་མཆོག་བོད་དུ་འགྱུར་ཆང་ཤེས་གསུང་བར་
འདུག ཐུག་མོ་ཆེར་སྤྱི་མ་རིན་དར་པ་ལ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། བེར་ནག་ཅན་
གྱི་རྗེས་གནང་ཞུས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པ།
དགྲེས་རྟོར། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱེད་མ་རྩི་བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད། ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་
རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུས། ཆོས་སྐྱོང་གི་རྗེས་གནང་ཞུས། རྒྱུད་གསན་པ་ལ། གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་དང་། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བདེ་
མཆོག་དགྲེས་རྟོར་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་གའི་རྒྱུད། བྱ་

སྒྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་བྲང་བྲང་པ་དང་སྐྱབས་སུ་ཞུས། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་གས་
 པ་དང་། མདོ་སྡེ་པདྨ་དཀར་པོ། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ། སྤྱིང་རྩེ་པདྨ་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་
 གསལ་གས་པའི་སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་ཅུ། བྱམས་ཆོས་ལཱི་རྩ་བ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་མང་དུ་ཞུས། བྱིད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ། རྩོགས་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག །ཟབ་མོའི་པོད་བཞི་བྱིད་ཀ་
 དང་བཅས་པ། རྩེ་རྒྱ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། དེའི་གོགས་སེལ་གཟེར་
 ལ། རྩེ་མར་པའི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བདུན་ཅུ། གོགས་སེལ་ཞལ་གདམས། ཆོས་རྩེ་རང་གིས་
 མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གོགས་སེལ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་རྟིང་གཞུང་འགྲེལ་བྱིད་ཡིག་
 དང་བཅས་པ། སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་པས་མཛད་པའི་བསྟན་སྒྲུབ་གཞུང་འགྲེལ་བྱིད་ཡིག་དང་
 བཅས་པ། ཉེ་སྤུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དྲུག །ཐབས་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རས་རྒྱུད་བསྟན་
 སྒྲུབ། ཉེ་སྤུ་པའི་གོགས་སེལ་ཆེན་མོ། གཞན་ཡང་རས་རྒྱུད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས།

ཨ་ཙར་དམར་པོ་ཞབས་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དྲུག་པོ་སང་གོ་འཛིང་བསྟོལ་གྱི་སྒྲོར།
 དྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལ། དོ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ། བསམ་གཏན་ཐུན་འཛིག །ཉེ་ལོ་པའི་ཆོག་
 བཞི། གོ་ག་མ། རྒྱ་རོ་པའི་ལྷ་བ་མདོར་བསྐྱས་ཐོག་བབས། མན་ངག་ཆོག་བསྐྱས། ལེ་ལུའི་
 སྒྲོར་ཡི་གོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་ཉེ། དྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞུས་གསུངས། དམ་
 པ་སོ་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་པའི་ནི་བྱེད་དོན་སྒྲོར་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལ། མ་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཙོད་
 སྒྲོར་ནམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཡང་རི་གང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ནི་གྲུ་ཆོས་དྲུག །དྲུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་གཞུང་འཆི་མེད་འབྲུལ་འཁོར་ནམས་ཞུས། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
 མདོན་རྩོགས། བདེ་མཆོག་མར་དོ་དང་ལུ་རོང་ནས་བརྒྱུད་པ། དགེས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་དག །ལྷ་མོ་
 གུ་རུ་གུ་ལྷོ། བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལ། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་མ། རྩི་བསྐྱེད་
 པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། བག་མོ་དཀར་མོ་རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མཛད་པའི་བག་མོ་
 ཞལ་བཞི་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། སྤྱིང་འཕྲོག་དམར་མོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུད་གསུམ། གུ་རུ་པདྨ་
 མཛད་པའི་བ་མཁལ་མ། རྩེ་ཀམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ཆོགས་

དང་བཅས་པ། ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་གསང་སྒྲུབ། དུག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་རྣམ་གསུམ། རྣམ་
འཛོམས་དཀར་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས། གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནས་བརྒྱད་
པའི་གཙོ་ལའོར་གསུམ་པ། ཆོ་དཔག་མེད། རས་ཆུང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ལྷོ་ཁྱིའི་ཁྱོ་བཅུའི་བྱང་
ལའོར། ཆོས་སྒྲུབ་མ་མགོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། ཐུགས་བདག་དང་
སྒྲུབ་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བསྟན་བྱུང་གི་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས།

སྒྲུབ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཆོས་ཞུས་པ་ལ། རྗེ་མར་པས་མཛད་པའི་ཆོས་དུག །རྗེ་མི་
ལའི་བསྐྱེ་འཕོ། གཏུམ་མོ་གངས་སེར་མ། རྗེ་དགས་པོས་མཛད་པའི་ཆོས་བཞི། ཆོགས་ཆོས།
རྗེ་དུས་གསལ་མཁུན་པས་མཛད་པའི་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་གྲོལ། འབྲེལ་པ་བཞི་ལྟན། མི་ལམ་
འབྲེལ་པ་གསུམ་ལྟན། རྗེ་ཀམ་པས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཞུང་
ཆོགས་བཅད་མ་ཆེན་མོ། ཟབ་གདམས་སྒྲོར་ལ། རྗེ་གོང་ཆང་པས་མཛད་པའི་རོ་སྒྲོམས་སྒྲུབ་
དེལ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཆུང་མང་དུ་ཞུས། དུང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཞུས།

སྒྲུབ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན། ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་དབང་བཀའ་
སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཞུས། སྒྲུབ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་དབང་།
དེལ་བྱ་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དུག །ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་བྲིད་བཀའ་དང་བཅས་པ། ལྷ་རོ་པའི་གཟེར་ལ། རྗེ་ཀམ་པ་ནས་བརྒྱད་
པའི་ཆོས་དུག །གྲུར་མགོན་ལུམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་གནང་། རིམ་ལྡན་དམར་པོ་རྣམས་ཞུས། གྲུབ་
ཐོབ་རིང་མོ་ལས་གསལ་སྒྲོན་བཞི། དུས་ཞབས་སྟན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་དུག་གི་
གདམས་ཐུན་ཁ་ཡར་ཞུས། སྒྲུབ་མཁས་བཅུན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ། གྲུབ་ཆེན་པའི་
བསྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་ཐུན་གཅིག་གཉིས་ཞུས། སྒྲུབ་དཔོན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། སྟན་
བརྒྱད་རོ་མོ་ལུགས་དང་། གདམས་ཐུན་ཁ་ཡར་ཞུས། སྒྲུབ་རིན་འདབ་པ་ལ། ཉམས་བྲིད་
བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ཞུས། སྒྲུབ་ལོ་རྩ་བ་སྒྲོ་བརྟན་ལ་ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུ། སྒྲོལ་མ་ཕུག་

འཆལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག །གཞན་ཡང་གདམས་ཐུན་གཅིག་གཉིས་ཞུས། སྤྱི་མ་སྤྱི་མདོ་བ་ཀྱན་
དགའ་དོན་གྲུབ་ལ། རྩོམ་ཐེང་བའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དབང་། སྤྱི་མ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུས་ལོ་ལོ་ཀྱི་འགྲེལ་པ། སྤྱི་
མ་ལུ་རྒྱན་པའི་བསྟེན་སྤྱི་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་གདམས་
ཐུན་མང་དུ་ཞུས།

མཁན་ཆེན་གཞོན་བྱང་པ་ལ། སྤྱི་མ་ཉི་མདོ་སྤྱི་མ། དཔེ་ཆེན་ཤུ་ཤི་ནས་བརྒྱད་པའི་
རྣམ་འཛུལ་སྤྱི་མ་རྩོགས་པ་གཅིག་རྒྱུད། སྤྱི་སྤྱི་མ་གཉིས་པ་རྣམས་ཞུས། སྤྱི་མ་
དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་པ་ལ་དགོ་སྤྱི་མ་གདམས་ཆོགས་གསན། མཆོར་ལུ་སྤྱི་མ་དཔོན་
ཆུལ་རིན་པ་ལ་རྩོམ་ཐེང་རྣམ་འཛུལ་མ་པོ་བསྟེན་མ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། དགྲེས་རྩོམ་རྩོགས་
ལུགས། བདེ་མཆོག་སྤྱི་མ་བརྒྱད། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོན་གཉིས་སྤྱི་མ་ལུགས། མ་རྩུ་སྤྱི་མ་
རྣམ་སྤྱི་མ་རྩོགས་གནང་སྤྱི་མ་ཐབས་དང་བཅས་པ། དུད་སྤྱི་མ་ལུ་མཆོན་སྤྱི་མ་ཐབས། གཞན་
ཡང་མེས་རྩོགས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་སྤྱི་མ་མང་དུ་ཞུས།

སྤྱི་མ་དཔལ་རི་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྩུ་རོ་མཁའ་སྤྱི་མ་དབང་ཀ་སྤྱི་མ་ཐབས་དང་བཅས་པ།
ཆོད་པག་མེད་རས་ཆུང་ལུགས་ཞུས། མཆོར་ལུ་སྤྱི་མ་དཔོན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ་རྩོམ་
གསུམ་མཁའ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་ལུ་ལུ། དགྲེས་རྩོམ་ལུ་ལུ། ཐག་མོ་ལུ་ལུ། ཏྲ་
མ་གྱིན་ལུ་ལུ། སྤྱི་མ་ལུ་ལུ། དབང་སྤྱི་མ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། ཐག་མོ་དཔལ་
ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་མ་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ། གཞན་ཡང་ལག་ལེན་སྤྱི་མ་ཁ་ཡར་ཞུས། སྤྱི་མ་དཔོན་
རིན་ཆེན་གྲགས་ལ་ལུ་མོ་སྤྱི་མ་ཆོགས་ལུ་མ་གྱི་ཐོར་སྤྱི་མ་ཞིག་ཞུས།

སྤྱི་མ་དཔོན་དཔལ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆུལ་མཆོན་ལ། བདེ་དགྲེས་གཉིས་དང་། དན་སོང་
སྤྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱན་རིག་ལག་ལེན་ཀྱི་སྤྱི་མ། དཔལ་མཆོན་སྤྱི་མ་ཁ་ཡར་ཞུས། སྤྱི་མ་མོ་ལུང་པའི་
མཁན་ཆེན་དབང་ཤེ་ལ། རྣམ་སྤྱི་མ་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལུ་སྤྱི་མ་ཐབས་ལག་ལེན་དང་
བཅས་པ་ཞུས་གསུངས། ཆོས་ཞུས་ཆུལ་འདི་རྣམས་གསན་ཡིག་ཆེན་མོ་ཐུག་དཔེའི་གསེབ་དུ་

སྐྱེ་འབྱུང་ནང་དུ་བཞུགས་ཆར་བས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མ་ཆང་ནའང་། ཞལ་ནས་གསུངས་
པ་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་བཀོད་ཅིས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། བདག་འཛིན་
ཀྱི་དགོན་པ་ཡང་མི་འཛིན། རི་བྱོད་གངས་དབེན་དུ་དགོ་སྒྱུར་ཅི་འཕེལ་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་
ནའང་། སྤྱེལ་ལོ་ལ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་འབྱོན་པའི་དུས་སུ་མཆུར་སྤེལ་
གཟིམས་ཆུང་དུ་ངེད་ཀྱི་ལག་མགོ་ལ་དུང་གི་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ། ད་བྱེད་ཀྱིས་དགོན་པ་ཅིག་
ཐོབ་ལ་བྲིད་ཐོབ། བྲིད་མ་བཏབ་ན་དམ་ཆེག་མེད་གསུང་བས། ད་སྤྱི་མའི་གསུང་བཅག་ན་
མི་ཉན་བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་ཁ་ཡར་ལ་ཕན་པ་བྱུང་ན་བསམ་ནས། གནས་ནང་གི་རི་
བྱོད་འདེབས་པའི་འདུན་པ་བཏང་སྟེ། ཏ་ལྷག་ཏུ་དགུན་ཞིག་བསྒྲོམས་པའི་དུས་སུ། ལུང་ཅིག་
མི་ལམ་ན་ཆོས་སྒྱུང་བེར་ནག་ཅན་གྱི་རའི་རི་ལ་ས་འཇའ་ལི་བྱས་པ་གཅིག་གི་གངས་ནས་
ཆུང་ནག་འཆུབ་མ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་སྟེ། རི་བྱོད་འདེབས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
མི་མ་ཡིན་རྣམས་རི་དགས་ཀྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་མང་པོ་ཆུང་གིས་དེད་ནས་སོང་བ་བྱུང་། དེ་
ནས་གཟིམས་ཁང་འདེབས་ས་གང་བཟང་བསམ་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ན་ཆོས་སྒྱུང་མགོན་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་མང་པོ་གཟིམ་ཁང་འོག་མ་བཏབ་ས་དེར་བཞུགས་པ་དང་། ཁལ་ཕོག་
པའི་སྤང་བ་བྱུང་། ད་འདིར་བཏབ་ན་དགའ་བར་འདུག་སྐྱེ་ནས། བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བྱ་ལོ་སྒྲ་བ་དང་པོ་ལ་གཟིམ་ཁང་གི་སྒྲ་རིས་བྱས་པའི་ཉིན་པར། ཡོན་བདག་
དབང་ལྷག་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་ནས་བྲེ་གང་ཁྱེར་བྱང་ནས། འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་ནས་ས་
གཞི་ལ་རབ་གནས་མཛད་པར་བྱ་བེད། ཡང་བྱིས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་
པས། དོན་འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེད། ཡང་མི་གཅིག་གིས་ཚོགས་མཆོད་ཁྱེར་བྱང་བ་ལ། ཁྱོད་
ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་གཞོན་རུ་བསམ་འགྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེད། ད་རི་ཁྱོད་ལགས་པར་
འགྲུབ་པར་འདུག། ཁྱིན་འབྲེལ་བཟང་དགོངས་པ་བྱུང་། དེའི་ཉིན་པར་བྱ་གྲོད་མང་པོ་སྒྲིང་
ཞིང་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ་བྱུང་། དེ་རིང་གི་བྱ་གྲོད་འདི་རྒྱལ་ས་མཛད་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་པར་

འདུག་གསུངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ལ་གནས་ནང་གི་རི་བྱོད་བཏབ། དེ་དུས་ལུ་བཙུག་གི་
 མི་ལམ་ན་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དམག་བྱས་བྱུང་བ་ལ། ཉིད་ཆོས་སྦྱོར་བེར་ནག་
 ཅན་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱུང་ནས། དེད་པས་བཙན་རྒྱ་པོ་ཞིག་ཟེན་ནས་འདི་བསྐྱལ་དགོས་
 བསམ་ཅན། ཁོ་ན་རེ། ང་བསད་ན་ཡུལ་འདིར་ཡམས་ནད་ཆེན་པོ་ཡོང་། ད་དེད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོགས་མཆོད་འདྲེན་པ་དང་། མཁར་ལན་གྱི་གྲོགས་དང་ཡོན་བདག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། གཞི་
 བདག་དེ་རྟ་ལྷག་གི་བྲག་དམར་གྱི་སྒྲུ་བཙན་དེ་ཡིན་པར་འདུག། དེ་དུས་ཆོགས་མཆོད་སྒྲེལ་
 མ་ཟླ་བ་གཅིག་ཅུ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གནས་དེར་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་བ་
 འཆོགས། ཟས་ནོར་ཆོས་གསུམ་ཆར་ལྟར་དུ་བབ། དེ་དུས་སྤྱི་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ལ།
 རི་བྱོད་པ་ལ་ཤོག་དང་གསུངས། རང་རེ་ཁམས་བདེ་བར་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ཅི་
 ལགས་ཞུས་པས། དེ་རིང་རེ་སྤོངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་རྩེ་བཙུན་མ་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡུ་རྟོག་གིས་སྤྲས་པ་མཐོང་། རྩེ་བཙུན་མ་འདི་རྒྱན་བཟང་བའི་
 དུས་རང་རེ་ཁམས་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། ཡང་དེ་རྟེང་པདྨའི་སྤོང་པོ་ཞིག་གི་སྤོང་ན།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དཔག་མེད་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པས། སྤྱི་ཁམས་བདེ་བ་ལ་
 ཆོགས་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་གནས་དེར་མཆོམས་དམ་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱས།
 དབྱར་བཞུགས་དགྲུན་བཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་བྱོན་པའི་ལུགས་བཞིན།
 རྩེ་བཙུན་པའི་ཆོས་དུག་དང་། ཟབ་ལམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་ཐོག་དངས་པའི་བྱིད་ཀ་
 མང་དུ་བྱས་པས། ཆོགས་པ་ཡང་དུག་བརྒྱ་རེ་ཅུ་བྱུང་བ་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་
 བྲིམས་དམ་དུ་བཙུགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བཙུན་མང་པོ་ཡང་འཆོགས། སྒྲོམ་
 ཆེན་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱི་ཁམས་ཅན་ཡང་མང་དུ་ཐོན།

ཡང་དེ་དུས་གདམས་ངག་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་དང་། སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྩེའི་རྩལ་སྤྱངས་
 ཏེ། རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་དུག་ཏུ་བྱས་པས། རྩེ་བཙུན་མ་ཡང་ཡང་ཞལ་

མཐོང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོན། གཟིམ་ཁང་འོག་ན་བཞུགས་དུས།
 ཚ་བའི་གཤམ་དུ་འདང་མི་ལམ་ན་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར་བྱུང་
 བ་ལ། གཟའ་རལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཞིག་མིས། དེ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཚུད་
 པ་ཡིན་ལས་ཆེ་གསུངས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་མགུར་བཞེངས་པ་ནི།

ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི།
 ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ།
 བདེན་རྒྱན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད།
 འདི་དོན་ཏྲགས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟད།

ཅེས་གསུངས། དེ་དུས་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆད་ཁམས་འཛག་པ་མེད་པར་གྱུར།
 མུན་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱེས་ལུས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དཀར་བ་དང་སྒྲུབ་པ། གྲི་བཟང་པོས་
 གཟིམ་ཁང་བྱུང་པར་གྱུར། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམེན་དོར་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་མགོན་པོ་དཔལ་
 ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཆོགས་གཤམ་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་
 བྱུང་།

ཕྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དེ་དགོ་སྒྲོར་བཟང་པོ་དང་། ཤི་བའི་ཆེན་མ་མཁའ་དངས་པ་དང་།
 སྤང་པོ་ལ་འཇའ་ཟུག་པ་བྱུང་། ཡང་གཟིམ་ཁང་འོག་མ་ན་བཞུགས་དུས་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ཁམས་
 བསྐྱུང་བ་ལ་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་བྱས། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉམས་སྒྲུང་ལ། གཟིམ་ཁང་འདི་རྒྱ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེ་ལ་སོང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བཞུགས་འདུག། ཞིང་ཁམས་འདི་གང་ཡིན་དེས་པས། བདྲ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་
 ཟེར་བ་བྱུང་། ཡང་དེ་རུབ་བསྐྱུན་པའི་ཟུག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གཏད་པས། མི་དཀར་པོ་ཞིག་
 གིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་འབུམ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྲོག་པས། གཉིད་སང་པ་དང་
 བལ་ཆེར་མ་བརྟེན་པར་འདུག་གསུངས།

ཡང་དེ་དུས་མི་ལམ་ན་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བས། དེ་རྣམས་ལ་ཚད་མེད་པའི་
 སྒྲིང་རྗེ་བཟོད་གྲགས་མེད་པ་སྐྱེས་ནས། དེ་རྣམས་འདོན་དགོངས་པ་ལ། དཔྱལ་སྤང་ཞིག་ན་
 རེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་བྱོད་ཅི་བྱེད་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་སད་ནས་
 སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་བྱུང་གསུངས། ཡང་ཉིན་ཅིག་གཞན་གྱིས་ལྟ་བུ་ལ་ཁམས་ཟླ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ལ། ང་རང་གི་ཉམས་སྤང་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མས་ལམ་སྤྱ་བྱས་ཏེ། འཇའ་ཆོན་གྱི་
 ལམ་ལ་པོ་ཏྲ་ལར་ཕྱིན་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། གནས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བར་བར་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་
 བརྒྱན་པ་མང་པོ་འདུག དྲིལ་བུའི་སྐྱ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསན།
 དེར་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་སྤྱར་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་འདུག་པས། ང་རང་ཡང་འདིར་
 བསྐྱེད་དགོས་སྐྱམ་ཅ་ན། རྗེ་བཙུན་མའི་གསུངས་ནས། ད་ལན་བྱོད་པར་སོང་། ད་བཟོད་
 ཡོང་བའི་དུས་སུ་རོལ་མོ་དང་བསྐྱ་བ་འདི་ལས་མང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། བར་དུ་
 ཡོལ་བ་ཞིག་བཏང་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་གཉིས་གྱིས་འཇའི་ལམ་ལ་འདིར་བསྐྱལ་བའི་འཕྲོ་ལ།
 མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པས་བྲུས་བྱས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་ལ། ཆོགས་སུ་དགོ་
 འདུན་རྣམས་གྱིས་རིམ་གྱོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེས་གཉིད་སད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་དུས། མི་མ་
 ཡིན་འགའ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་འདུག་ནས། ང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཏུ་མགྱིན་དངོས་
 སུ་གྱུར་ནས། ཞབས་གཡས་གཡོན་བཅའ་རའི་རྒྱབ་རི་དང་མདུན་རི་ལ་བཞག་སྟེ། ཕྱག་ན་
 གནམ་ལྷགས་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ། ཏྲ་སྐྱད་འཆར་ཞིང་གར་བྱས་
 པས་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ནས་སོང་། གཞན་རྩ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གར་བྱེད་པའི་སྤང་
 བ་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་དངས་པ་ལ་ཆོགས་མ་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་ཡང་གཟིམ་ཁང་གོང་མར་ཡོས་བུ་ལོ་བླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཙུ་བཞིའི་རྩབ་ཅིག་
 གི་ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ལ་མི་ལམ་ན། དུང་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ལ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྤྲས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། ང་ལ་ཕོ་བྱང་དུ་བར་ཆད་བྱུང་དགའ་ལྷན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་

གསུངས། ད་སྐྱེས་གསེགས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་གིས་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་པས་འཇའ་
 བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་སོང་། དེར་མི་ལམ་དུ་སློམ་བདེ་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པའི་འཕྲོ་
 ལ་གཉིད་སང་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱགས་མ་བདེ་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཉམ་བཞག་
 མཛད་ཅིང་གཟིགས་པས། རྩལ་ཅིག་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཆེན་དབེན་ལ་སོགས་པའི་རྟ་པ་
 མང་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་ནའང་། སྤང་ནས་མི་བཞུགས་པར་གསུང་དེ་གདན་སྤངས་ནས།
 གསལ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དགྱིལ་ན་ཡར་ཡོང་གིན་འདུག། གཞན་རྣམས་ལ་བཤད་ཀྱང་
 བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། སེམས་མི་བདེ་བར་འདུག་པས་མ་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 དུས་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་རྟགས་སྐྱེ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷགས་བཞིན་དབུ་ལྔ་
 དམར་པོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲས་པ་གསོལ་ཏེ། ཆོས་རྗེའི་རྒྱལ་ཆ་བཞིན་དུ། སྒྲོམ་ཆེན་
 རྣམས་གྱི་མགོ་འདོན་མཛད་ཅིང་། སྤང་གི་གསུང་ནས་ཀྱང་ལྷ་དམར་ཅན་གཉིས་ལུང་བསྟན་
 འདུག་པའི་གཅིག་རང་རེ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཡོད་གསུངས།

ཡང་གཟིམ་ཁང་གོང་མར་ལན་ཅིག་རི་བྲོད་པ་ལ། ངས་བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱིལ་འདི་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ད་སྒྲོམ་ཤེས་གསུངས། དའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདང་
 ཞག་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ལ་ཡལ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། ཡང་
 དགོངས་རའི་གྲལ་ཞིག་ཏུ་གཟིམ་ཁང་གི་ནང་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱའི་ཐམ་འགག་
 རམ་འགག་ཏུ་སོང་བའི་གཙོ་བོ་དེ། སྤང་ཆོས་རྗེས་བྱས་པ་ཞིག་མཐོང་། ཡང་གཟིམ་ཁང་གོང་
 མར་རྩལ་ཅིག་གི་མི་ལམ་ན། བྱང་ཕྱོགས་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པས་
 དེ་ན་ལཞོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱེ་མ་རྣམས་བཞུགས་འདུག་གསུངས།

ཡང་རྩལ་གཅིག་གཟིམ་ཁང་གོང་མ་ན་བཞུགས་དུས་མི་ལམ་ན། རྗེ་བཙུན་མ་མཁའ་
 སྒྲོད་མ་དངོས་ཡིན་སྐྱེས་པ་བྱུང་ནས། རུས་རྒྱན་དང་རྟ་མ་རུ་བསྐྱམས་ཏེ། ལུ་རྒྱན་དུ་ཕྱིན་

པས། སློབ་མ་ཡང་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་ལ་སླེབ་ཡོང་བའི་སྐད་བ་བྱུང་། ཞག་བདུན་
 ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། ལུ་རྒྱན་གྱི་སྐད་བ་བྱུང་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་
 སྐྱུ་ཁམས་བསྐྱུང་བ་ལ་རྩེ་བཅུན་མ་སློལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩེ་བཅུན་མ་རྒྱན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བརྒྱན་པ་ཤར་ལྟོ་མཆོམས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། ནང་ཐམས་ཅད་དྲི་
 བཟང་བའི་ངད་གྱིས་བྱབ་པ་བྱུང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དངས་པ་བྱུང་སྟེ། རྩེ་བཅུན་མ་སློལ་མ་
 འདི་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་བར་མཆོད་པའི་ཡི་དམ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས། ཡང་དུས་
 གཏོར་ཞིག་གཏོང་བའི་དུས་སུ་བུ་དགོན་གྱི་རྒྱབ་རིའི་རྩེ་མོའི་ཐད་ཀ་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཅམ་ཞིག་ལ། ལམ་རྒྱུན་སྤང་འཐིབས་པ་
 ཅམ་ཞལ་གཟིགས། གཙོ་བོའི་ཕྱག་གཡས་པའི་རལ་གྱི་དང་། ཞག་ཆོམ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 དཔུང་དམར་ཁུ་རུ་རུ་འབར་གིན་འདུག་གསུངས། ཡང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཁྱོད་གྱིས་རྩེ་
 བཅུན་མ་སློལ་མ་ཞེ་མཐོང་གསུངས། མ་མཐོང་ལགས་ཞུས་པས། ད་ལྟ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་འདི་ན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་འདུག། ཁྱོད་དམ་ཆོག་གཙང་བས་
 བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དབྱར་ཞིག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་དང་བའི་
 གཙོ་བོ་དེ་ནམ་པར་སྐད་མཛད། གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུམ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ།
 བཞི་པ་སྐད་བ་མཐའ་ཡས། ལྔ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་གཙོ་བྱས་པ་ལ། གཞན་རིགས་ལྔས་
 ལམ་རྒྱུས་པ། སྐྱུ་མདོག་ནི་གཙོ་བོ་ནམས་དང་མཐུན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ལམ་ལོ་ལྗེའི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་དངས་མ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་
 གསུངས། ཡང་བཙུམ་ལྔ་ན་འདས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་
 བསྐྱོར་བ་གཟིགས། དེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྩ་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་བདར་འདུག་ དེའི་
 རྩེས་ལ་གསང་སྤགས་བླ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་གཟིགས་གསུངས། འདི་ནམས་རྒྱུང་
 སེམས་དཔུ་མར་ཚུད་པའི་བདར་འདུག་གསུངས།

ཡང་བྱི་བ་ལོ་ལ་སློབ་དཔོན་གཡའ་བཟང་པ་དང་མཛལ་དུས། མདངས་ཤར་ཕྱོགས་

འདི་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་དང་། སུ་མོ་མཛེས་མ་མང་པོ་ཤོན་དང་སྐུ་གར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་
གིན་འདུག་པ་རྟེན། ཁོང་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་དྲགས་སུ་འདུག་གསུངས། ཡང་རྩལ་ཅིག་
དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པ་དང་མཇུག། དེ་ན་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་
མ་རྣམས་བཞུགས་འདུག། བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་སུ་བདེ་བར་འོངས་སམ་གསུངས། ལྷའི་སུ་
དང་སུ་མོ་མང་པོ་གཏད་ནས་འདི་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་གསུངས་པ་རྟེན།

ཡང་རྩལ་ཅིག་འཇམ་སུའི་སྒྲིང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་འབྱོན་
གིན་འདུག་པ་རྟེན། ངས་ཀྱང་རྒྱ་མ་རུ་དང་རུས་རྒྱན་བསྐྱམས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱིན་པ་
ཞིག་རྟེན། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ལ་མོས་པ་བྱས་པས་མི་བཟང་པོ་རྣམས་དེར་
འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་གསུངས། ཡང་རྩལ་ཅིག་སྐྱར་ཁམས་སྐྱད་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་
ན་ཁང་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་པའི་ནང་ན། ཆོས་སྐྱོང་བེར་ནག་ཅན་སྐྱར་བས་ཆས་
བཟང་བ་ཞིག་དང་། མི་དཀར་སེང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་འདུག་པ་ལ། ངས་དེ་གཉིས་ལ་
མཁར་ལན་འདི་ལ་དཀར་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས། ང་གཅིག་ཀྱང་མ་རེད་པ་མེད་བྱས་པས།
མི་དཀར་པོ་དེ་ན་རེ། ད་རུང་དུམ་པ་ཡོད་ཟེར། ད་གཅིག་ཀྱང་མེད་བྱས། དེ་ནས་ངས་དེ་
གཉིས་ལ་ཁམས་སུ་བྱིན་ན་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ལམ། འདིར་བསྐྱད་ན་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བྱས་
པས། ཆོས་སྐྱོང་ན་རེ། ཁམས་སུ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་པོ་ཡོང་སྟེ། ལམ་ལ་ཁག་པོ་ཡོང་ཟེར། འོ་
ན་འདིར་བསྐྱད་ན་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ལམ་བྱས་པས། སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་མི་ཡོང་ཟེར། ཇི་ཅམ་སྐབ་
བྱས་པས། དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་གམ་ཅུ་བདུན། དེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བརྒྱད་ཅུ། དེ་ལ་བར་
ཆད་མ་བྱུང་ན་དགུ་བཅུ་སྐབ་ཟེར། ལར་མི་ལམ་ལ་ཉིག་པ་མེད་དེ། ལོ་གཅིག་ཅམ་ཁམས་
བཟང་པོར་ཡོང་གསུངས་ཏེ། ལོ་གཅིག་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བར་བྱུང་། ལར་ང་ཁམས་བཟང་
དུས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་འདི་རྣམས་བཤད་ན་གཞན་གྱི་སྒྲོར་མི་ཤོད་གསུངས། གཞན་
ཡང་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་དང་ཞིང་ཁམས་གཟིགས་ཚུལ། འདས་མ་འོངས་གྱི་དགོ་མི་དགོ་

དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཡི་གེར་
བཀོད་ཅིས་འབྱུང་།

སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་
ལུས་གཟིགས་ཚུལ་ནི། བདེ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ནང་བར་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་
ནས་གསང་སྤྱི་བའི་ཁམས་པ་དག་བཤེས་ཕར་ཆོད་གཉིས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིལ་པོའི་
ནང་དུ་རྒྱུད་སྤྱི་བྱུང་། འདི་མཆོམས་ཁང་དུ་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་སྒྲམ་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོའི་
རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་ནས། ཆོས་
བཤད་དང་གདམས་པ་བཏབ་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱིད་ང་མ་བཟུང་ང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིད་
ཅིག་ཀྱང་སྤོད་ས་མེད་ཟེར། ད་འོ་ན་བྱོད་རང་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་མོད།
བཅོམ་ལྷན་འདས་བུམས་པ་མགོན་པོ་ཡིད་ལ་གྱིས། ངས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཏད་བུས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བལ་ཡུལ་དུ་ཆོང་ལ་ཕྱིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བལ་པོ་ཕྱོགས་ལ་སོང་པ་འདྲ་
བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས།

ཡང་ལུག་མོ་ཆེར་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སྤྱི། སྒྲོམ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བྱ་བ་གི་ནས། རྣམ་
ཤེས་ངའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་ལུས་པ་བྱུང་། ངས་གདམས་ངག་བཏབ་པས་གནམ་སྤོད་ཀྱིས་ཆར་
མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་གསུངས། ཡང་གནས་ནང་དུ་གཉན་གོག་པའི་ཕ་ཇོ་དགོས་རིན་པའི་དུས་
སྤྱི། ངས་ཕ་ཇོ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཡོད་པ་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མདངས་པ་
མཚུར་ཕུའི་སྤྱི་འབུམ་གཉིས་པོའི་སྤྱི་ན་རུས་རྒྱན་དང་རྒྱ་མ་རུ་དང་བཅས་ནས་གར་བྱེད་ཅིང་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱི་བའི་ཤིན་འདུག་པའི་དུས་སྤྱི། མི་རྒྱུད་པོ་རལ་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ངའི་
རྒྱུད་པ་ལ་རེག་རེག་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེ་ཁོ་གི་ཁར་ང་ལ་མོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་
གསུངས།

ཡང་གཟིམ་ཁང་གོང་མ་ན་བཞུགས་དུས་བྱེ་ལུང་པའི་དག་སྤྱི་རིན་སྤྱི་གུམ་པས་ཁོའི་
རྣམ་ཤེས་ངའི་རྩར་བྱུང་། ངས་འཆི་དུས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བར་བུས་ཟེར། དེའི་

རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གནས་སྤང་གི་ས་ཆར་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་གསུངས། དགྲི་རྒྱལ་མཚན་འབུམ་གྱི་
 ལ། འབུམ་སྐྱབས་དེ་ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་འབུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་འདུག། མི་ལུས་ཐོབ་པ་
 དེ་འཆི་ཁར་ང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག་ཐོབ་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་འདུག་གསུངས། ཡང་གནས་
 བྱང་དུ་ཡོན་བདག་ཁྱོ་བོ་འབུམ་ཤི་དུས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ངའི་རྩ་རུ་བྱུང་བ་ལ། གདམས་ངག་
 བཏབ་པས་དགའ་བ་གདོང་གི་མངར་མི་ལུས་ཐོབ་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་ཁྱམ་རས་གྲུམ་
 དུས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་ངའི་རྩར་བྱུང་བ་ལ་ཁོང་དེ་དུས་ལམ་ལོག་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ལ་ཁད་འདུག་
 པ་ལ། ངས་ཆོས་བཤད་ཅིང་གདམས་པ་བཏབ་པས། ཁམས་ཀྱི་ཁོ་རང་གིས་ཆའི་ཁང་པ་སྒྲོ་
 སྐྱ་ཐ་ལེ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་སྐྱམ་པ་བྱུང་གསུངས། ལར་དེ་ལ་སོགས་པའི་
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མང་དུ་གཟིགས།

སྐྱ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཞིང་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་
 སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། སེམས་ཅན་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་པའི་ཆེད་དུ། རོ་རྩེའི་སྐྱ་
 ལ་འདས་གྲོངས་མི་མང་འན་ཡང་། བྲང་ལོ་སྐྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུའི་ནས་སྐྱ་ཁམས་རྩུང་
 ཟད་མ་བདེ་བའི་ཚུལ་བསྟན། ལུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱའི་
 རིམ་གྱོ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས། སྒྲོབ་དཔོན་གཡའ་བཟང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲན་པ་མཁས་པས་ཀྱང་གསོ་དབྱུད་མང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐལ་བ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཁར་
 རི་ཁྲོད་པ་སོགས་ལུ་སྒྲོབ་རྒྱན་པ་ཁ་ཡར་དང་། ཉེ་གནས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 ཏ་བྱོན་པ་ནི། རང་རེ་ཡང་སྤར་གྱི་མི་ལྟས་ལ་སྐྱ་ཆེ་འདི་ལས་རིང་ཙམ་བྱབ་སྐྱམ་པ་ཡོད་
 བའང་། ད་ལན་ནད་བྱ་འདིས་གདུགས་བྱུང་བས། ཨེ་ཐོན་ཡང་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས།
 གལ་ཏེ་གསེགས་ན་གསེགས་ཁར་གཞན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགོས་པ་དེ་ང་མིན། ལུར་ལ་

དབང་བསྐྱར་དང་ཚོགས་བདུན་ཚོགས་དགོས་པ་དེ་ང་མིན། སུར་འདི་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་མ་
 རེག་པར་ཅམ་མེ་ཞོག། །དེ་ནས་སུར་ཆས་ལེགས་པོ་ཞིག་གིས། དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་
 ཞིག་གསོལ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་རུས་རྒྱན་གསོལ་ལ་བྲིའི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་སུ་རྒྱག་ལ། བྱེད་དམ་
 ཚོགས་གཙང་བ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གིས་མཚོད་པ་ལུལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ང་དག་པ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་མུ་ངན་དང་དུ་འབོད་མ་བྱེད་པར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་ཐོབ། སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་འགག་མེད་གྱི་རྩ་ལ་སྦྱོང་གིས་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མིན་པ་
 འགོ་ས་མེད་པ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྦྱོབ་དཔོན་དགོ་སྦྱོང་ལ་ང་ཇི་ལྟར་འཁུར་བ་བཞིན་
 སྐྱར། བྱེད་རྒྱམས་རི་བྲོད་འདིར་སྦྱོང་ལ། རབ་རྒྱམས་གིས་མཚམས་ལོ་གསུམ་གསུམ་གིས།
 འབྲིང་རྒྱམས་གིས་རི་མི་འབབ་ལོ་གསུམ་གསུམ་གིས། ཐ་མ་རྒྱམས་གིས་ཀྱང་དབྱར་
 བཞུགས་དགུན་བཞུགས་མ་ཆག་པར་གིས་ལ་དགོ་སྦྱོང་ལ་འབུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་ཡིན། ས་ལ་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས། ངའི་སུར་འདི་ཡང་མ་བཞུ་
 བར་གཟིམ་ཁང་འོག་མའི་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་མཚོད་ཁང་ཀ་བཞི་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ། དེལ་གྱི་
 འབུམ་པ་རྒྱང་དུ་ཞིག་གིས་ལ་དེའི་སུམ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ལ་ཞལ་གར་དུ་སྦྱོན། དར་
 དམར་པོའི་ན་བཟའི་སྒྲིང་དུ་རུས་རྒྱན་གསོལ། མདུན་དུ་དམ་ཚོགས་གི་དོ་རྩེ་དེའི་ལ་སུ་ཀ་ལྷ་ལ་
 བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་དང་རྒྱ་མ་སྤྱ། གམ་སུའི་ཐད་ཀར་མཁའ་སྦྱོད་མའི་སྐྱེ་བཞུགས། དེའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྐྱར་ཁམས་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ས་ཆ་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱབ་པ་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡི་དམ་ལྟའི་ལུང་བསྟན་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལན་བར་ཆད་ཅིག་ཐུང་བས་དེའི་ཐོག་ཏུ་མ་སོང་ནའང་། བར་དོར་མཁའ་
 སྦྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་པར་འདུག་པས་དེ་བཞིན་གིས། མཁའ་སྦྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་དེ་དང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དང་ཐུག་དཔེ་རྒྱམས་བཞུགས་སུ་རྒྱག། སྐྱེ་འབུམ་དེ་ཡང་
 གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། མོས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་འདྲེན་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཟུབ་

ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཕྱི་རྟོན་ནང་རྟོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་བཞེདས། གལ་ཏེ་བཞེདས་ན་
 དམ་ཚིག་མེད་གསུངས། དུག་ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དམ་དུམ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཚོགས་གལ་
 ཆེ་བས་གྱིས། ངས་ཞལ་ཏེ་བྱས་པ་འདི་རྣམས་བྱས་ན་ཤུལ་དུ་དག་བར་འདུག་ཅིང་། ང་རང་
 དངོས་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། གཞན་ཡང་དེ་དུས་དུང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་
 དམ་གྱི་ལྷས་ཇི་འདྲ་གདའ་ཞུས་པས། མདངས་ཞག་སངས་རྒྱས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བོའི་སྐྱ་
 ཚད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲན་སྒྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་ཞིག་གཟིཌ་གསུངས། ཡང་ཉིན་ཅིག་
 ཤར་ཕྱོགས་འདི་ན་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེའི་མོད་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་
 སྐྱས་ཐམ་འགག་ནམ་འགག་ཏུ་སོང་གསུངས། ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་ངས་རི་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ཕྱི་
 མོར་བྱོན་པ་དང་། དེ་ན་རི་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིག་འདུག །
 དེའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞུགས་འདུག་གསུངས། ཡང་དེ་རིང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་གནས་རྣམས་གཟིགས་གསུངས།

ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་ཅིག་མི་ལམ་ན། ཚེ་དཔག་མེད་གཙོ་བོ་གཉིས་འགྱུར་ཅམ་ཞིག་ལ་
 ཚེ་དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱར་བ་ཞིག་གཟིགས་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་
 བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཟིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་རྒྱན་བཟང་བར་འདུག །སྤར་ཡིད་དམ་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས་རྒྱན་བཟང་ན་
 ཁམས་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལན་རྒྱན་བཟང་བ་འདི་འཆི་ཁར་བྱོན་པའི་བསུ་
 བར་འདུག་གསུངས། དེ་དུས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་། འཇའ་ཚོན་འདི་རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འོད་ཟེར་དུ་འདུག་
 གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱོན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲི་
 བཟང་པོའི་ངད་ཀྱན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ་།

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་ཁ་ཙམ་ན་ད་འཆི་ཁར་ཕྱིན་པས་ཉམས་དགའ། དཔའ་བོ་
མཁའ་འགོ་སྒྲིན་ལུང་འཐིབ་འཐིབ་བྱོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སོང་གསུངས། ཡང་
དེའི་རྗེས་སོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྒྲེབ་པ་དང་། སྐྱོན་བར་སྐྱང་ལ་ཉིག་གི་གཟིགས་ནས་བཙོམ་ལྟན་
འདས་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་
གསུངས། ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཐང་སྐྱེ་དང་། མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཐང་སྐྱེ་གཉིས་ཞལ་ཁེབ་
སོལ་མཆོད་པ་ཞིག་ཤོམས་གསུངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པར་ས་མོ་གླང་གི་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་
དགུའི་ཉི་མ་ཤར་དྲོས་ཙམ་ལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་སོ།།

དེ་ནས་ལུ་སྐྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐར་གྱི་ཞལ་ཏ་འབྱོན་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་གདུང་གི་དུང་དུ་
མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་བཤམས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ། ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་
ཉིན་པར་གདུང་འདབ་བྱས་དུས། རྣམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྡ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་འདབ་མ་ལྡ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་
བབ་པ་གྲལ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར། གཞན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པ་
རྣམས་དེ་དུས་ལྟག་པར་དངས་པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་ལའང་དགོ་སྒྲོར་སྒྲིམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གདུང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། དེ་དུས་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོད་པའི་
སྒྲིང་ཡིན་གྱུང་ལུར་ལ་དྲི་ང་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་དྲི་བཟང་པོའི་ངད་དང་བཙས་ཏེ། སྐྱ་ཤའི་
མདོག་མ་འགྱུར་བར་གྱུན་གྱིས་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུ་དགུའི་ཉིན་པར་དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྐྱུངས་གསེར་གྱི་
མཆོད་རྟེན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆོས་སྐྱས་པའི་ནང་དུ་ལུང་གདན་དུངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་སྐྱ་པ་དར་འཐེན་པ་འདྲ་བ་དང་། འོད་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
ལའོར་ཤར་བ་འདྲ་བ་རྣམ་མཁའ་ཁེངས་པ་དང་། དེ་དུས་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་

བཏབ་པས། སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་རྒྱུ་ལ་མའི་སྐྱེས་པོ་དེ་དེ་དེ་གྲགས་པ་ཐོས་པ་
བྱུང་། གཞན་ཡང་ལྷན་ཁྱེད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུའི་བར་
དུ་མཆོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤུལ། གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཅུ་
ལ་སྐྱེས་པ་བཟང་བ་རྣམས་འཆོག་ས་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པའི་དུས་སྟེ། སྤང་བ་དག་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་པའི་སྐྱེས་པོ་ཐོང་བ་དང་། རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱེས་པོ་ཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་ནམ་མཁའ་
ལས་འོད་བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་པའི་ལྷན་མང་དུ་བྱུང་
ངོ་། །གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གང་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་འགྱུར་བ་
དང་། མོས་གྲས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་སྟེ། དགོ་སྦྱོར་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་
བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ།

སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་
པ་མགོན་པོའི་དུང་ན། སྤང་བ་གྱི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་
བཞུགས་འདུག་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་
ལ་མཇལ་བ་དང་། སྤང་བ་གྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེར་
སྦྱོན་ལམ་ཐོབ་གསུངས། དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུལ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རྗེས་
སྤང་བ་གྱི་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པའི་དུང་
དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་སྦྱུང་ནས་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཅུལ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་
གྱི་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་ཞིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱོན་གྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་གསུངས།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་བར།

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས།

དེ་དག་གུ་མ་གྱི་རྣམས་ལྟ་བུ་དག་སྟོན་ཅིང་།

འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་པའི་སྒྲ་མར་གླེ།

ཅེས་གསུངས་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གྲགས་པ་སངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མའི་བྱ་
བོ་རི་ཁྲོད་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྗེ་གསལ་གསལ་པའི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནང་དུ་མཛད་
པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅད་བརྒྱས་པ་ལས། འདི་ཆོ་བླ་མའི་གསུང་
ཚོས་ཀྱང་ཕྱགས་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བཅོས་སྤང་མ་བྱེད་གསུང་བ་འདྲག་པ་བཞིན་བཅོས་
སྤང་མེད་པར་སོར་བཞག་ཏུ་བྱིས་པའོ།། །།

༥ རྩེ་འདི་ལ་སློབ་མའི་ཚལ་ས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི་ཕལ་ཆེར་རྩེ་རང་བྱུང་བ་དང་
དཔོན་སློབ་བྱུན་མོང་གི་སློབ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མཆོག་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། རྩེ་གས་ལྟན་
མགོན་རྒྱལ་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྡོ་རབ། གཡག་སྡེ་པན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དར་རྒྱལ་བ་
རྣམས་སོ།།

༥ རིག་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་པ་རྫོགས་ལྡན་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་ནི། སུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་རྫོགས་པ་མཐོ་བར་གྲགས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་བས་ལྷག་པ་བསམ་རིན་
ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདྲག། བཅང་ལྷའི་ལྷ་སྤུང་བཞུགས་ནས་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་ཕྱགས་དམ་ལ་གཞིལ་བའི་སྐབས་སུ་གཏུམ་མོའི་ཤྲོད་ཀྱིས་གངས་ཀྱི་ཅེ་བྱ་སྟེ་བཅང་ལྷས་
བདག་གི་གནས་མི་གཞིག་པར་བྱ་ཞེས་གནས་གཞན་སུལ་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་རྩ་རྒྱུང་གིས་ལེ་
བཅས་ཅད་གཟིགས། སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཛད། གནས་དེ་ཉིད་
དུ་མྱི་རབས་ལ་དགོངས་པའི་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་བཞུགས་ནས་མྱ་ངན་འདས་ཞེས་གྲགས།

༥ རྒྱལ་བ་དེ་ཁོད་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། ཐང་ལྷའི་ཉེ་ལོགས་སུ་ཡབ་བསོད་ནམས་
མགོན་དང་། ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་
གར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིར་བྱ་དར་དཀར་གྱི་ཨང་ག་རག་དང་ཅོད་པན་ཅན་གསེར་གྱི་རྒྱ་

ཀྱན་དང་ལྷན་པ། ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བས་ཕྱག་མཆན་པ་ཞིག་ཅུང་མེད་ཀྱན་གྱིས་
 བཀྱན་པ་ལྷ་བཀྱ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་གན་དུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བསྟན། རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱང་བསྟན་ནས་ལའོར་རྒྱལ་ས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ་མཐར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་
 ནས་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པ་རྫིས་པས་ཉམས་བཟང་པོ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ཞག་
 བདུན་དུ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་། སྐྱ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དད་པ་
 དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགའ་བ། དགོ་འདུན་ལ་གུས་པ། རང་སྟོན་
 པ་མི་སྦྱོད་པར་མ་ཟད་གཞན་བྱེད་པ་མཐོང་ནའང་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས་བསྐྱོག་པར་མཛད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ།

དགྲུང་ལོ་དྲུག་བདུན་ལ་ཡིག་གྲོག་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་ལ་སོགས་
 གཟེགས་པས་ཆོག་དང་དོན་རྟགས་རིམ་པར་ཐུགས་ལ་བྱོན། སྤྱ་མ་རྒྱག་སངས་རིན་ཆེན་སྤྱ་
 མ་ལ་སོགས་བསྟན། ཉིན་ཅིག་གྱིས་པ་རྒྱ་བོ་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་མེ་ཏོག་འབྲུ་ཞིང་ཅེད་མོ་
 ལ་བྱོན་པས་ལུས་བདེ་བས་ཏེ། བསྟན་པའི་སྤྱག་བསྟན་ལ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྐྱབས་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ངེས་པ་གཤམ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་ཆེ་རབས་དྲན་པའི་
 སྦྱོ་བ་སྦྱེས། སྤྱ་སྤངས་པས་ལ་ལ་དག་ངོ་མཆར་དུ་འཛིན་ཞིང་། ལ་ལ་དག་ག་དོན་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པར་འཛིན། དེ་དང་ཉེ་བར་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་མཇལ་བས་འཕགས་པ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་། དད་པ་དྲག་པོ་སྦྱེས་ནས་ཕྱགས་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་བྱོན།
 ཆོས་རྗེས་མཁན་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་པས་སྦྱོབ་དཔོན་མཛད་དེ། དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས། སྟེ་མདོ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་འགྲུབ། སྤྱ་
 མ་རྒྱལ་རིན། ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་སང་གོ། རྒྱ་བྲག་ཆོས་རྗེ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆན། སྤྱ་མ་བསོད་རིན། བྱང་ཆུབ་མགོན་པོ། བསོད་ནམས་སང་གོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་
 པ་དང་གྲུབ་པ་དང་། བཅུན་པའི་སྤྱ་མ་མང་དུ་བསྟན་ནས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་
 གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བྱུང་པར་མན་ངག་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་གཞོལ་

བར་མཛད་ནས། རི་བྱོད་དབེན་པ་རྣམས་སུ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བསྒྲོམས་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲས་པར་གྱུར། དབུ་སྒྲོལ་ལ་མི་འཛོག་པ། རྒྱུ་སྒྲོན་ལ་མི་བརྟེན་པ། རུ་དང་
 རྩེ་དཀར་ལ་ཐུབ། རྒྱུ་སྒྲོལ་ཟབ་མོས་དུས་འདུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་ཉམས་མུང་མང་
 དུ་སྒྲེས། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱིས་ཤིག་ནད་དུག་པོ་ལོ་གསུམ། ཐུགས་རྒྱུ་ལོ་གཉིས།
 འཛོག་གོགས་ལོ་གཉིས་རྣམས་ཐུང་བ་ལ་ཐུགས་དམ་ཁོ་ནས་ཉམས་དེ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་
 ཉམས་རྩོགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་བྱུངས། རང་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤིད་དང་།
 རྣམ་འཛོམས་ལ་སོགས་པར་གསལ་བས་བགོགས་བརྟལ་བ་དང་། མགོན་པོས་ཐུས་མོ་
 བཅུགས་ཏེ་ཐེན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོ་དབག་མེད་དང་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མང་པོ་དང་གཞན་དག་གི་ཡུལ་དང་རིགས་དང་སྦྱོད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་འགྱུར་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བར་གཟིགས་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱི་རྩལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འབད་བ་མེད་པར་རང་ཉམས་སུ་སྦྱོད་པ་
 དང་། ཆོས་རྗེ་རང་ཐུང་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཟང་ཟང་ནེ་རིངས་པ་དྲི་མོལ་མཛད་པ་ན་ས་ར་
 ཉར་གཟིགས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཞུས་པའི་ཆོ་ཏེ་རུ་ཀ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་
 བཅས་པར་གཟིགས་པ་དང་། སྒྲེ་མདོ་བ་ལ་ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མ་གསན་དུས་དམ་པ་སངས་
 རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་གཟིགས་པ་དང་། རྩོགས་ལྡན་ཡེ་གཞོན་པ་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པས་སྒྲུ་སང་དུ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད།

ཐང་ལྟའི་རི་བྱོད་ལ་སོགས་སུ་འད་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཐུག་མོ་ཆེའི་རི་བྱོད་དུ།
 ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་སང་གའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཐུགས་ཕྱིར་འབྲངས། ཐུབ་ཐོབ་རུ་སྒྲོམ་གྱི་
 བཞུགས་གནས་བདེ་ཆེན་སྟེང་། གནས་ནང་ལ་སོགས་སུ་ཐུགས་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ། བསྐྱེན་
 སྐྱབ་དང་། སྒྲིང་ཐིག་དང་། མཁའ་སྦྱོད་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་གསན། རྣལ་ལམ་གྱི་རྩལ་འབྲངས་ནས། བྱ་རྒྱུན་ཞག་རེ་ལ་ཐང་བཅུ་གསུམ་ཅམ་
 གཟིགས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པར་གྱུར། ཟབ་མོའི་དབང་ཞུས་པའི་ཆོ།

སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ར་གཟིགས། གཉན་ཁྱོད་ཀྱང་མང་དུ་འགྲིམ་ནས། ཆོ་འབྲུལ་དུ་མ་སྦྱང་བ་
ནམས་ཀྱང་རྟོགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་དོ།

ཆོས་རྗེ་གྲགས་སེང་བ་ལ་སྒྲོབ་མ་མང་ཡང་། རི་ཁྱོད་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་
དམ་པར་གཟིགས་ནས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་། གནས་ནང་གི་གདན་
སར་བསྐྱོས། འགྲོ་དོན་སྦྱངས་ཤིག་པར་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་དང་།
སྦྱོར་དྲུག་ལ་སོགས་པས་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་དེ། སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། བུམས་
སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོབས་རྒྱས་པས། ལྷག་ཐོངས་དང་། བད་པ་དང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་ལོག་པར་
སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་ལྷག་པར་ཕན་འདོགས་པར་མཛད། བྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ་ན།
ང་དང་པོ་ན་སོ་གཞིན་དུས་བཙོན་འགྲུས་དྲུག་པོས་ལུས་སྒྲོག་ཆོས་ལྷོགས་སུ་བཏང་པས། ཆོ་
སྦྱོད་ལ་དཀའ་བྱུང་དང་སྐྱབ་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་པས། གེགས་སྦྱོན་མང་དུ་བྱུང་ནའང་། ཐབས་
གཞན་མ་བཅའ་བར་དགོ་སྦྱོར་གཅིག་ལུས་བསལ། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡང་ཅི་
རིགས་སྒྲེས། མི་ཆོ་བྱ་བུལ་ལ་བསྐྱུལ། སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་མཐར་སོན་ནས། ཆོ་འདི་བྱིའི་བར་ལག་
འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱ་བས་མ་ནའང་། སྒྲ་མས་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་གདམས། གསུང་བཅག་
པར་མ་སྒྲོབས། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབས་པས་འགྲོད་པ་མེད། སྒྲོ་བདེ་ཆོ་ཡང་འདི་
ཙམ་བྱུང་བས་མ་པ་མེད་དེ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཕྱེང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་མཐོང་བ་དེའི་སྒྲིང་དུ་སོང་།
མི་ལུལ་དུ་ཡང་ལུན་རིང་པོ་སོང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའང་ཞེན་ཙམ་བྱས། ད་ནི་བདེ་བ་
ཅན་དུ་ཆོད་པག་མེད་གྱི་དུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་། སོམས་ཉི་མེད་གསུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་
མང་དུ་གནང་། སྒྲུང་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས་གཤེགས། གདུང་སྦྱངས་
པས་སྦྱོང་དང་། རིང་སྒྲེལ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་། ཕྱག་མཆོན་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། མི་
རྟོག་གི་ཆར་བབ་པོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་བ་སྒྲ་མ་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཆོང་པའི་རིགས་གྱི་
ནལ་འབྱོར་པར་འབྱུངས། བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་ཅན་དུ། ཞིང་ཕྱོད་ཐ་མའི་སྒྲོབ་མ་ཀམས་
ལས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བཞེད་དོ།

༥ མཁས་གྲུབ་དང་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་གནས་ནང་གི་གདན་ས་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་གྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་རྗེས་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་སྤྲེལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་
གྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཕྱི་ལོར་གདན་ས་བསྐྱངས་པས་བརྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་དང་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བར་
བྱུང་ངོ་།།

༥ ལ་སྟོང་པ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་ལུན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཐུགས་དམ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་རྟོགས་ནས། ཀོང་པོར་ནགས་མདའི་དགོན་པ་བཟུང་། དེར་གཞན་པམ་གྱི་ཐིན་ལས་ལྷ་
མེད་པ་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་པལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་
ཐུལ་ནས་བརྒྱད་པ་འདིར་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཐིས་དགོན་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་པར་
བྲགས།

༥ ཁུ་ཡོར་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་རྩུར་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་བཞུགས་ནས་དགོན་པ་བསྐྱེདས།

༥ ལྷ་མོའ་གྱི་སྤྱལ་པ་རྟོགས་ལྟན་ཁག་སྤྱུགས་ནི། རྟེན་དུག་པོ་ལ་ཐོག་འགོལ་རྒྱས་པའི་
སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། ཐོག་ཟམ་ཁའི་དགོ་བསྟེན་དངོས་སུ་བྲིད་པ་ཐོགས་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་
ལྷུང་ཐོབ་ཚུང་མེད་དུ་བྲགས། བྱིས་ནགས་སྤྱི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་། འདིས་དཔོན་བརྒྱད་
རྣམས་གྱིས་རིམ་པར་བཟུང་། ཉང་ཀོང་བྲག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ལལ་ཆེར་གྱི་བདག་གཉིད་
ཕྱེད་པ་བྱུང་།

༥ རྟོགས་ལྡན་གྱི་བོ་ནི། མདོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། དབུས་གཙང་གི་མཚམས་གྱི་
ལམ་འཕྱང་དུ་བཞུགས་ནས། གཙང་ན་བྱང་སེམས་རྩ་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་པ་
སོགས་བཞུགས་པ་ལ་ཞལ་མཇལ་གྱིས། ཞེས་འགྲུལ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པར་
བྲགས།

༥ ཉམ་ཉམས་ལྡན་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་འཆོ་བ་འདྲེན་པ་ལ་
དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བྱགས།

༥ རྩ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་རྩ་ཁྲོད་ནས་ལུས་མ་སྤངས་པར་མ་ཁལ་
ལྷོད་ཏུ་གཤེགས།

༡ རྩ་རས་གཅིག་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ནས་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་བདུལ་བར་གྲགས།

༥ རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤུལ་བ་ནི། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཉང་
གོང་བྲག་གསུམ་དུ་ཐྱིན་ལས་ཆེ། སྒོ་བ་མ་རྟོགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཆར།

༥ ལྷ་གཞིར་རྟོགས་ལྡན་དབང་ལྷུག་བཟང་པོ་ནི། རྟོགས་ལྡན་ཚུང་མེད་དུ་གྲགས་གིང་།
དེའི་སྒོ་བ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་གཞིར་གྱི་བན་སྐར་རྣམས་བྱུང་ངོ་།།

༥ རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོ་མོ་བ་སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་སྟེ། སྤྱིར་
བླ་མ་བརྒྱུད་ཉི་པ་ཞིག་བསྟེན། གདམས་ངག་མང་པོའི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར། རྗེ་རང་གྲུང་
ཞབས་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གིས་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གསུམ། འབྲི་གུང་སྟག་ལུང་བ་རྩ་
སྟོང་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆེན་པོ་མང་པོའི་བླ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ།

༥ ཉེག་ནས་རྒྱུ་ལ་མཚན་ནི། མོག་ཅན་དགོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་།
རྫོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད།

༩ ལྷག་ཞིག་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱལ་མཆན་ནི། ལྷག་ཆའི་ནང་ཆན་གཤམ་གྱི་བོན་པོའི་
བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་རང་བྱུང་བ་ལས་གདམས་ངག་ཐོབ་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
འབྱུངས། བྱིས་ལྟོ་མོང་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས། དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལས་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་
དབོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོགས་ན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་བྱིན་ལས་ཆེར་བྱུང་ཞིང་
དགོན་པའང་ཡོད།

༥ བཀའ་མགོ་རིན་ལྷུང་བ་ནི། རྩེ་རང་ལྷུང་ཞབས་དང་། ལྷ་མ་གར་པ་ལས་དབང་
ཁིད་རྣམས་གསལ་ཏེ། ལྷ་ལྷེང་གི་མདུན་རི་བཀའ་མགོ་ར་ལོ་མང་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་
གཞས་དེའི་མིང་མཆོན་དུ་ཐོགས་གིང་། རི་མག་བ་ཡང་ཟེར། ལྷགས་དམ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་
ཅུལ་ཆེར་རྟོགས་པས། སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དྲན་པ་སོགས་ངོ་མཆོར་དཔག་དུ་མིང་། ཡོན་བདག་

ནམས་ཀྱི་དོར་ཚུ་བར་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། གདམས་ངག་གིས་བསྐྱེདས་པས། རྟོགས་ལྡན་
མང་དུ་ཆར་ཁིང་ཐིན་ལས་ཆེ་བར་བྱང་། དེར་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་དགོན་པ་ཁག་གཉིས་
སུ་གྲེས་ནས་གཅིག་ལྟ་སྟེང་དུ་བསྟེན། གཅིག་ལ་གོང་གནས་ཐང་དུ་སྟོས་ནས་དགོན་པ་བྱས་
ཞེས་གྲགས།

༥ མཁས་པ་གཤམ་རབ་རིན་ཆེན་ནི། གོང་པོར་རྗེ་རང་བྱུང་བའི་ཞབས་ལ་ཐུག་ཅིང་སྤྱིས་
ལྷ་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་པོ་དེའོ།།

༩ རྫོགས་ཆེན་པ་རྩལ་སྤོ་ནི། དབྱར་སྤྱོད་གྲོགས་ནང་དུ་དགོན་པ་མཛད་ནས་རྫོགས་
ཆེན་གྱི་ཐོན་ལས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཞིག་གོ།

༥ ལྷོང་ལྷོན་གཞོན་ལུ་འབུམ་གྱིས། ལྷ་ལྷེང་གི་གདན་ས་མཛད། དགོན་པའི་དར་རྒྱས་
 ཐིན་ལས་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སློབ་བརྒྱད་གྱིས་གདན་ས་བཟུང་བས་དགོ་འདུན་
 གྲང་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བྱི་མཐའི་བར་མི་ཉམས་པའི་འཛིན་སྐྱེས་ལེགས་པར་བྱུང་ངོ་། །

༥ ལྷན་སྒྲོལ་རིན་པ་ནི། མགོན་པོ་བཅུ་གྲོལ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པར་
བྱགས།

༥ ཞ་ལུ་བ་ཆེ་བ་རྩམ་པས། ཀར་ཤོད་བ་ཏེ་འོད་གསལ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཐིན་ལས་
བསྐྱེདས།

༩ རྩ་བར་བ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གྱིས། གྲུ་ཤར་དགོན་བཏབ་ཅིང་དེ་དང་མཚུར་ལུ་
བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས།

༥ མཁའ་ཆེན་གྱི་མོ་པ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཤིང་། སྒོ་བ་མའང་མང་དུ་
ཆར། བྱད་པར་གྱི་བྱ་ཆེན་གཉིས་ལས་འགོས་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་གཉག་རོང་དུ། འགོ་མ་སྒྲང་
གི་དགོན་པ་བཏབ། རྒྱ་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་ལི་ན་འགོ་ལ་ཆེ་དགོན་པ་བཏབ། དགོན་དེ་གཉིས་ལ་བྱི་
མོའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་བྱུང་བར་འདུག།

༥ སྒྲ་མ་གཤམ་རབ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ནང་བརྟག་དང་། ཆོས་ཆུང་རྣམས་ལ་བཤད་ཐབས་
གྱི་ཟིན་བྲིས་མཛད།

༥ རྒྱལ་སྐུ་ཀྱན་དགའ་བྱམས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་
ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྟོར་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས། ལུང་བཟང་པོ་གནང་། ཕྱིན་ལས་ཆེ་
བར་བྱུང་ནས་གོང་དུ་གཤེགས། ལུ་སྟོབ་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་།

༥ གོ་སྤྱི་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ་ནགས་ཕུའི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་། རྗེའི་དྲུང་གི་བརྟན་
བཅོས་རྣམས་ཁོན་ལ། བཤད་སྐབ་ལྟར་བྲངས། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

༥ ཆལ་པའི་དྲུང་ཆེན་སྟོན་ལམ་དོ་རྗེ་ནི། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ལས། རབ་བྱུང་བསྟོན་
རྫོགས་མཛད་དེ། དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་སུ་མཆོན་གསོལ། སྟོན་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་
བཟུང་སྟེ། ལུང་རྟོགས་གྱི་རྩ་ལ་རྫོགས། རབ་བྱུང་མཛད་མ་ཐག་ནས། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་
རྣམས་འབེལ་གཏམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན། སྐུ་ལའོར་བ་རྣམས་གྱིས་རབ་བྱུང་མཛད་མ་ཐག་
ནས། འདི་ལྟ་བུའི་མཁུན་པ་དོ་མཆོར་ཆེ་ཞུས་པས། འདི་འདྲ་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས།
འོན་སྟོན་འབེལ་གཏམ་གཏན་མི་མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱུས་གྱི་བརྟན་པའི་
རྟགས་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། དེད་རང་མི་ནག་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྒྲིག་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་
ལ་བརྟན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་རྟགས་དང་བསྐྱབ་པ་མཆོངས་པ་ཡིན་པས་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སི་རུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དེས། རྟོར་ཡུལ་དུ་ཕྱི་མ་བཞུགས་དུས་སུ་ལ་
བའི་ཞུ་ཡིག་དངོས་རྗེ་དཔའ་བོས་གཟིགས་པ་ན། འདི་ནས་ཐེགས་ཀར་སྒྲ་བ་རེ་རེའི་ཆོས་
གཅིག་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཐོ་རེངས། འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་བྱོན་ནས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་
གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དེ་ལོ་གཉིས་སྒྲ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞལ་བཞེས་རི་
ལྟ་བར་ཡིད་ཤིན་རྒྱ་ཆེས་པར་བྱུང་། དེ་ཕྱིན་སྒྲ་བ་རེ་གཉིས་ནས་གནང་མ་བྱུང་བ་བར་དུ་མོས་
གུས་རྩོལ་བ་ཆུང་པའང་། ཐུགས་བརྩེ་མ་གཏད་པའམ། རི་ལྟར་ལགས་ཞེས་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་དཔོན་སྟོབ་ཡོད་པར་སྒྲུང་།

༥ རྒྱ་སྟོན་ཀྱང་དགའ་བཅོན་འབྲུག་ནི། གཞི་ས་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་ཞུགས་ཤིང་།
 ཆོས་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོག་ལས་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ། དྲགས་པོའི་སྟོབ་མ་གཙང་བཞེར་སྟོམ་པ་ལ། རྩེ་
 བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་ཐུག་ནས། དྲགས་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་གསལ་བའི་རྒྱན་
 ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པར་སྤྲད་ཏོ།།

༥ རྩེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་ཤུག་མགོན་པོ་ནི། རྩེ་ཆོད་ཆང་བའི་སྟོབ་མ་རྩེ་རིང་པ་བདེ་ལེགས་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དབོན་པོ་སྟེ། ཟང་ཟང་རྩེ་རིང་གི་དགོན་པ་གདུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཞིང་།
 ཐུན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

༥ གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན་ནི། གཡག་སྟེ་བྱེ་མར་ཡབ་ཙམ་མི་དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་།
 ཡུམ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་འབྱུངས། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་དགུ་
 བཞེས་པའི་ཕག་དེ་ཡིན། ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ལ་འབན་པོ་ཆོས་དབང་ལ། ངན་སོང་སྟོན་རྒྱད་ཐུན་
 གཅིག་གསལ། རྟོགས་ལྷན་རིན་སྟོན་དང་། རྩེ་སྟན་དར་བཅོན་ལ་གྲོག་ཡིག་བསྐྱབས་ཤིང་།
 ཐུས་འདུལ་མངོན་ཡང་གསལ། མཁན་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བ་ལ། དགེ་བསྟན་དང་བར་མ་རབ་
 བྱང་མཛད། འདུལ་བ་ཆར་འགའ་གསལ། རས་སྟོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་དགེ་ཚུལ་
 མཛད། འདུལ་བ་འང་གསལ། མཁན་ཆེན་འོད་འབྱུང་དང་། ཞ་ཆེན་རིན་འབྱུང་ལ་བསྟན་
 པར་རྩོགས། གསང་ཐུ་བ་སྟོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ལ་རྣམ་ངེས་དང་། དུམས་ཆོས་ལ། སྟོན་
 འཇུག་ཆོད་མ་བསྐྱས་པ། སྟན་ངག་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་རྣམས་ཞུས། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་
 རྩེ་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཕག་མོ། བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད། གདན་བཞི་རྣམས་ཀྱི་དབང་།
 སྟོར་དུག་རྩེ་རོ་ཆོས་དུག་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར། རྒྱ་གསུམ་རོ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད། བདེ་མཆོག་
 ཅ་རྒྱད། བརྟག་གཉིས། དོ་ཏ། ཟབ་མོའི་ནང་དོན། རྒྱུས་རབས་སྤྱི་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་
 བཤད་པ། བསྟན་བསྐྱབ། རས་རྒྱུང་སྟན་བརྒྱད། བཅུད་ལེན་ཐེང་བ་ལ་སོགས་ཞུས། འབན་
 པོ་བཅུན་ཤུག་ལ། གཉན་ལོའི་ཞལ་བཞི་པའི་སྟོར་རྣམས་གསལ། རྟོགས་ལྷན་གྲགས་སེང་བ་
 ལ། རྩེ་རོ་པའི་ཆོས་དུག་དང་། སྟོར་དུག་དང་། ལྷན་སྟེས་རོ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐུག་དོར་

གཏུམ་པོ་རས་ཆུང་ལུགས་དང་། གེགས་སེལ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཞུས། ལ་སྟོད་དབང་རྒྱལ་ལ།
 སྟོར་བྱུག་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་དང་། ཉི་ཟླ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤམ་པ་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་
 པ་ཞུས། རིག་འཛིན་ཀུ་མ་ར་རྩ་འི་བྱུང་དུ། རྫོགས་ཆེན་སྟོང་ཐེག་གི་སྟོར་རྣམས་ཞུས། ཀུན་
 སྤང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་ལ། དུས་ལའོར་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། གཤེད་དམར་གྱི་
 དབང་དང་། རྩོམ་སྟོང་འབྲེལ་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོད་འབྲེལ་དང་། དུས་ལའོར་རྒྱད་ཕྱི་མ་
 རྣམས་གསན། དབང་ལོ་ཙུ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ། རྩོམ་ཅེ་མོ་དང་། ས་སྟེ་ལྷ་དང་། མདོན་
 པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་དང་། སྐབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དང་། སྟན་ངག་མེ་ལོང་དང་། མཆོན་
 བརྩོད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཞུས། གཡུང་སྟོན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསང་རྫོགས་གྱི་རྒྱད་གདམས་པ་
 དང་བཅས་པ། གསང་སྟོང་དབང་དང་བཅས་པ། ཨ་རོའི་གདམས་པ་དཔུང་སྟོར་དང་བཅས་
 པ། མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐེག་གི་དབང་བྲིད་ལུང་དང་བཅས་པ། ཨ་རོའི་རྒྱད་ཆུང་གི་ལུང་། ཅ་མི་
 འབྱུར་གྱི་དུས་ལའོར་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དབང་དང་བཅས་པ། གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལུང་། མདོ་
 དགོང་འདུས། སེམས་སྟེ་མ་སྤ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཞུས། སུ་སྟོན་པ་ལ་དུས་ལའོར་
 ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་བསྐྱར། རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ། གསང་འདུས་གྱི་དབང་དང་།
 མན་ངག་གི་བྲིད། རྒྱད་གྱི་བཤད་པ། སྟོད་བསྐྱུས། སྐབ་པ་སྟེ་བརྟན། བར་ཕྱིན། རྣམ་ངེས་
 རྣམས་དང་། གཤེད་དམར་རྫོགས་རིམ་སོགས་མང་དུ་གསན། འཆིམ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་
 བསྐྱབ་བརྟམ་དང་། དཔུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ཞུས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ལ། དུས་ལའོར་
 རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ། མཆོག་དབང་། སྟོར་བྱུག་གི་བྲིད། རེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མང་དུ་
 གསན། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ་གྱུར་རིགས་བསྐྱུས་གྱི་དབང་། དཔུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད། ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་གསན།

སྟོར་སྤྲ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟན་ཞིང་། ལ་ལར་ཆོས་སྟན་རེ་ཅམ་དང་། ལ་ལར་སྐྱབ་
 ཐབས་ཆ་རེ་ཅམ་རེ། ལ་ལར་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསན། སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་ལ་ཡོ་
 བྱད་སྐབ་པ་བྱུང་བ་ལ། སྐྱེས་མཆོག་བསམ་གཏན་དཔལ་བ་ལ་གདམས་པ་ཞུར་བྱོན་པས།

ཁོང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པས་ལེགས་པར་འགྲིགས་ཏེ། ན་ནིང་བར་ངའི་
ཁས་སྒྲོ་བོ་མ་རྟོན། ད་ནི་སྒྲོ་བོས་ངའི་ཁ་མི་རྟོན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་
ཐུན་སུམ་ཆོག་ལ་པ་དང་ལྟན་པས། ཨེ་ཨླ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་
པས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྒྲོ་བ་མའང་མཁས་ཤིང་ཟབ་མོའི་བྲག་ས་དམ་ལ་མའང་
བརྟེས་པ། རི་བྱོད་པ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་། གདན་ས་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་མགོན་
པ་དང་། མཁས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་གྲོས་པ་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། ཉིན་ཅིག་ཆོས་ཐུན་རེ་ཙམ་གསན་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་དང་།
གནང་སྤྱོན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པས། འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་
འདོགས་ཐུས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའང་མང་དུ་བྱོན།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་ས་པོ་རྟོན་ལོ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེ་རྗེས་ཨེ་ཨླ་ན་ཡང་
ཕྱིས་བར་དུ། དའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་དོ། །རི་བྱོད་པ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
པར་ཆེན་གཤེགས་རྗེས་ཨེ་ཨླ་གྱི་གདན་སར་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་བཞུགས་ནས། བལ་སྒྲའི་
དགོན་པ་བཏབ། ཆོས་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱང་མང་དུ་འདུས། གཞན་དོན་
རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས། མཁན་ཆེན་སངས་སྒྲོ་བས། ཆོག་ལ་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། དེ་རྗེས་ས་སྤྱོད་
སྤྱང་མང་པོར་བཞུགས་ནས། བྱིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་མང་དུ་བསྐྱངས་པས། སྒྲོ་བ་མ་མཁན་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བཟང་པ་ལ་སོགས་བྱོན། ཕྱིས་ཡོ་ལ་རིན་ཆེན་གླིང་བཏབ་ནས་འགྲོ་དོན་
མཛད། ཆོས་རྗེ་བྱད་རྒྱལ་བས་ཆོས་ལམ་གླིང་དུ། ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས། ཕྱི་ཞིག་ན་ཆུ་
མིག་དགོན་སར་དུ་བཞུགས་ཏེ། གཞན་དོན་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོ་བ་མ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ་མཁའ་
གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མགོན་པས། ཨེ་ཨླ་དུ་གདན་ས་བཟུང་ནས་
གཞན་དོན་མཛད་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱང་ཆེན་པ་ཤུག་གྱི་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོ་བ་མའང་མང་དུ་བྱོན་ནོ།





1. གཡུང་སྟོན་བ།
2. རྣམ་མཁའ་ལྷོང་པོ།
3. གཡུག་སྡེ་པར་ཆེན།
4. མི་རིགས་ཤིག
5. རྣམ་ཐོས་བྲས།

ཀླུ་པ་གཡུང་སྟོན་དཔལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དེ་ལ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་བསྟན་པ་གཏོད་པར་དགོངས་པ་ནི། རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་
གྲགས་སེང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་གྱི་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་མ་མཛད་པ་དང་། ཡང་གླིང་པོ་
གནས་ནང་དུ་འབྱོན་པར་བཀའ་བསྐུལ་ནས་བྱོན་པ་ན། ལམ་དུ་གཟིམ་དེ་ལ་དཀར་མོ་མཚུར་
མདའི་རི་ལ་འཛེགས་པ་མ་སྒྲིག་ནས། རི་སྟོང་གི་སྤང་ཐང་སྟོབ་འི་ཚུ་མིག་རྩར་ཉལ་འདུག་
པས། དེར་བྱགས་ལེབ་ནས་ཐོག་མར་ཆ་བ་མཛད། དེ་ནས་གདན་པ་བསྟེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་
གནས་ནང་དུ་བཏགས་ནས། མཚུར་གནས་ནང་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ཤར་བས། སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་
དང་མཇལ་མ་བྱུང།

༡༢། །དེས་ན་ཟུང་འཇུག་མའི་བརྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ནི། ཀླུ་པ་གཡུང་ཡིན་ཏེ། རུ་ལག་
གི་ཆོང་དུས་མགུར་མའི་སྟོ་སྟོགས་ཞུ་ལུ་གསེར་ཁང་གི་བྱ་འདབ་འོག་དུ་སྤྲགས་རྟིང་མའི་རུས་
ལྡན་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བའི། གཡུང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྗེ་སྤྲུལ་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་
ཤིང་སྟེལ་ལ་འབྱུངས། མཆན་རྗེ་རྗེ་འབུམ་རྒྱུད་དུ་རི་དུས་ནས་ཡབ་ཆོས་རྒྱུམས་ལ་སྐྱུངས།
ཡུམ་གྱིས་བྲིད་ནས་ཆོང་དུས་པོན་གྲོང་དུ། བྲོ་ཕུའི་མ་ཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ལས།
སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་ཞོས། དགུང་ལོ་བཙུང་ལ་བཞེས་ནས་འུག་པ་
ལུང་དུ་མདའ་དང་། ཟུར་དང་། འབའ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱུམས་བསྟེན། རྒྱུད་དང་སྐྱབ་
ཐབས་མན་ངག་མང་དུ་གསན་ཞིང་། བསྐྱེད་རྗེ་གསུལ་སྐྱུངས། དེར་ལོ་གསུམ་སོང་ནས་ཟུར་
ཆོས་པའང་ལོ་གསུམ་མཛད། ཞུ་ལུའི་གྲ་སར་མ་ཁན་སྟོབ་གཉིས་ལས་པར་ཆད་བསྐྱས་
གསུམ་དང་། ཟུར་གྱི་དུང་པ་ལས་མཛོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལ་མཁས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་
དམ་པ་འགའ་ཞིག་བསྟེན་ཅིང་། གསར་རྟིང་གི་སྤྲགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་རྟོར་ཡུལ་ཚུན་
ཆད་དུ་གྲགས་པས། རྟོར་ཀླུ་པོས་མི་ཆེན་སྟོན་ག་ཏ་མངགས་ནས་སྐྱ་རིམ་དུ་སྐྱོན་དངས། ཕོ་

བྱང་ཤོང་རྟོར་གྱི་ལྷག་གན་དང་མཇལ། རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་ཟེར་ཅུར་རྟོར་གླིང་པ་མ་མོའི་སྤྱི་
མདོས་ཆེན་མོ། ལྷག་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་གྱིས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བསགས། ཟླ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་
ནས་བཏང་བས། ཆོ་འབྲུལ་དང་ངོ་མཚར་མང་དུ་བྱུང་། ལུམ་ཚུ་རྒྱལ་ལུ་གྱ་གཡ་ལ་དྲངས་
བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཁོ་ལ་ནུ་ཞེས་པར་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གོང་མའི་བཀས་ཆར་
བ་འབེབས་སུ་བཅུག་པས། རི་ལྷར་འདོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་། ཉི་ཤེས་སངས་རྒྱས་དཔལ་
གྱིས། འདི་ལྷ་ལུའི་ལྷག་པ་ནི། བརྒྱེ་བོན་པོ་ཟིམ་ཤིང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ་བས་རིས་
མེད་དུ་བཀྱར་ཞིག །ཅེས་བདག་རྒྱུན་མཛད།

དེའི་དབྱར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཤོང་རྟོ་དང་། དགུན་ཏའི་ཏུར་ཐེབ། དབྱིད་ཀར་རྒྱལ་པོའི་
ལྷག་ཕྱིར་ཅུར་རྟོར་བྱོན། གཞན་ཡང་ཨ་ལན་ཐེག་མ་དང་། པོ་བྱང་ཅང་རྟོ་སོགས་སུ་ཐེབ་
ནས། ཟློས་གར་དང་། མིག་འབྲུལ་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་མོའི་ཆོགས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཟིགས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྷ་ལུར་རྟོགས། ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་
གཞིལ་ཡང་། རྒྱལ་པོས་མ་གནད། རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ནས་བོད་དུ་བྱོན། ལུམ་གྱི་བཀའ་མ་
ཟློག་པར་ངོ་མོ་ཞིག་བཞེས་པས། ལོ་གཉིས་ནས་སྤྲས་གཅིག་བྱུང་མ་ཐག །འདི་ལ་ལུམ་གྱིས་
སེམས་གྱི་གཏད་སོ་གྱིས་ཤིག །གསུངས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོངས་ནས། ལྷག་རྩེས་
ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་གོགས་པོ་སོགས་སུ་ལ་ཡང་མ་གནད་བར་ལུམ་བྲིད་དེ་ས་སྒྱ། ཁྱོ་ལྷ། ཞ་
ལྷ། གསང་སུ་སོགས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ། འབྱེད་དང་། འབུལ་བ་མཛད། ལུམ་
རང་བརྩོ་བ་ཁྱར་བཅུག །ཞ་ལུའི་སྒྲོར་ཁང་ལོགས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་བཞེངས།

དེ་ནས་ཤིང་ལྷག་དབྱར་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ལ། ཆོས་ལུང་འཆོགས་པ་སྤྲག་མཁར་
དུ། དབྱར་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། མཁན་ཆེན་གྲགས་གཞིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དད་
དགོ་སུམ་ཅུའི་དབུས་སུ་ཆེག་རྩོགས་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་རྟོ་རྩེ་དཔལ། སྤར་ཡང་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། མཁས་གྲུབ་གྱི་
ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་བསྐྱེན་ནས་གངས་ཅན་འདིར་བཞུགས་སོ་འཆལ་གྱི་དབང་བྲིད་མན་ངག་

བཤད་ཀ་སོགས། འདི་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཛད། བྱད་པར་རྗེ་རང་བྱུང་བ་ལས་
གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ། ཐུགས་དམ་བྱད་པར་ཅན་ལྟུངས། སྤང་པོ་
རི་པོ་ཆེ། མོན་སྒྲ་གྲོ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས། མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེས། མོན་
སྒྲ་གྲོར་བྱོན་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྩ་ལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དོན་ལ། མཉམ་མེད་ཀྱུ་ལ་བ་གཡུང་
སྟོན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མགུར་ཡང་གསུངས།

མོད་སྒྲོས་ཚུའི་གོད་པ་དུམ་བུར་བཅད་ཀྱང་། ཚུ་མི་འབོ་བ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་
སྤངས་ཀྱང་མི་འཆོག་པ་དང་། ཕྱིག་པ་ལ་དོ་དུག་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་བ་བྱས་པས། ཕྱིག་པ་བྲག་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མང་པོ་ཡང་མཁྱེན། གཡག་སྡེ་པའ་
ཆེན་གྱིས་དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་ཀུན་ལ་དྲི་ཡིག་བསྒྲུར་བ་སྤྱི་ཀྱང་ལན་མ་བྱུང་བ་ལ་
ལན་མཛད་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། མཆོན་ཉིད་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་གྱི་བྱད་
འབྲེད་མཛད་པ་གཟིགས་པས། སྟོན་ཏུ་དད་དེ་དཔོན་སྒྲོབ་བཙོ་ལུས་སྤང་པོ་རི་པོ་ཆེར་བྱོན་
ཏེ། ཞབས་ལ་གཏུགས། སྒྲ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གསན་བསམ་མི་ལྟར་མཛད་པའི་རྩལ་ཡང་། དེ་
ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།

ཚུང་དུས་རང་གི་ཕ་ལས་སྒྲོག་ཡིག་དང་། གསང་སྒྲགས་རྟོན་མའི་སྒྲ་འབྲུལ་ཞི་བོ་དང་།
གནས་བསྐྱེག་ཆེ་སྒྲུབ་ན་རག་སྒྲོང་ལ་སོགས། །བདག་དོན་གཞན་དོན་དབྱངས་དང་ཕྱག་
བཞེས་ཅན། །ཆོག་ཁྱིམ་ལས་གྱི་ཁ་ཆར་ཆར་བར་བསྒྲུབ། །རྩོམ་ལུས་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་
དང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མདོ་ལྷགས་སྒྲོམ་ལུང་ཐོབ། །རྩོམ་ལུས་བ་རྩ་བ་སོར་བཞག་དང་། །
མན་ངག་དུག་པ་དབྱངས་དང་ཕྱག་བཞེས་བཅས། །གཞན་ཡང་མངའ་བདག་པ་དང་ཆོས་
དབང་གི་ །ལྷགས་གྱི་གུ་རུ་པདྨའི་བྱོན་རྒྱུ་ཐོབ། །དེ་ནས་བཙོ་ལུའི་ལོ་ལོན་དུས་སུ་ནི། །
མཁས་གྲུབ་ཚུ་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ། །ཟུར་ཆེན་ཤྱ་ཀྱའི་བྱུང་གནས་ཞེས་གྲགས་པའི། །
གདན་ས་དཔལ་ལྷན་ལྷག་པ་ལུང་དུ་བྱོན། །མདའ་ཉིག་ཆོས་གྱིས་ཤྱ་ཀྱའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ། །
གསང་སྒྲགས་རྟོན་མའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །མདའ་སྟོན་ཤྱ་ཀྱའི་འཕེལ་གྱི་ཞབས་ལ་

གཏུགས། །གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་ལ་ནན་ཏན་བྱས།།

བརྩ་བརྩན་ལོ་ལ་བཤད་གསར་བྱར་ཆོས་གཉིས། །ལྟན་ཅིག་བྱས་ནས་ལོ་འགའི་བར་དུ་
བཤད། །སློབ་དཔོན་སྒྲིག་པ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་གསལ་བ་ཀྱང་ཉན་གིང་གཞན་
ལའང་བཤད། །བདུད་རྩི་འབྱེལ་པ་འཆི་མེད་རྒྱད་ལས་ནི། །གསུངས་པའི་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པའི་
སྐྱབ་དབང་ཞུས། །སྐྱེ་འབྱུལ་ལུགས་ཀྱི་ནི་ཁོ་རབ་གནས་ཀྱི། །ཕྱག་ལེན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
རྟེན་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་ཐལ་ཆེན་རབ་གནས་ལས་སྒྲིམ་དང་། །བུམ་པ་ལ་སོགས་ཡན་
ལག་རབ་གནས་སོགས། །སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རབ་གནས་ཆོག་ཁྲིགས་རྣམས། །ཕྱག་ལེན་
ཆང་བ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཞུས། །འགྲོད་ཆངས་བཤགས་པ་ན་རག་དོང་སྒྲིག་དང་། །མ་མོ་
སྟོང་པ་བཅས་ཀྱི་མདོས་ཆེན་དང་། །དེ་ཡི་མིང་པོ་སྟོང་པ་པོ་མདོས་བཅས། །དེ་ཡི་མདོས་
འཁོར་བྱགས་བཞིའི་མདོས་ཆེན་བརྒྱད། །ཤར་དུ་དཀར་མོ་དབུ་དགའི་མདོས་དང་ནི། །དེ་ཡི་
མིང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་མདོས་བཅས། །ལྟོ་རུ་སྐྱག་མོ་དབུ་ལྗེའི་མདོས་དང་ནི། །དེ་ཡི་མིང་པོ་
གཤིན་རྗེ་འཆར་ཀའི་མདོས། །རུབ་ཏུ་དམར་མོ་ཅ་ཐུན་ཏི་དང་ནི། །མིང་པོ་བཅན་སེལ་སྟོང་
གི་མདོས་སུ་བཅས། །བྱང་དུ་མཆོ་སྐྱན་རྒྱལ་མོའི་གྲར་མདོས་དང་། །མིང་པོ་གནོད་སྐྱོན་སྟོང་
གི་མདོས་དང་བཅས། །དེ་དག་མ་མོ་སྟོང་པ་རྒྱད་ལུང་གི། །ཡན་ལག་མ་མོའི་སྟེ་རྒྱད་དུ་
གྲགས་པ། །སྟོང་པ་བཅས་དང་ཅི་ཏྲ་རྟུ་དང་། །མཁའ་ལ་སྐར་ཆོགས་རྣམས་ལས་གསུངས་
པ་ཡི། །མ་མོའི་མདོས་ཆེན་བསྟོ་བ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ། །བསྟོ་བ་རྒྱས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་
ཡི། །སྟོང་པ་བཅས་ཆེན་མདོས་འཁོར་བཅས་པ་ཡིན། །བསྟོ་བ་འབྲིང་པོ་ཡང་གལ་མ་བཞི་
ཡིན། །བསྟོ་བ་བསྐྱས་པ་སྟོང་པའི་སྟེ་མདོས་ཡིན།།

དེ་ཡང་མདོས་འཁོར་བཅན་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །སྟོང་པ་གཞུལ་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱས་ཆེ་ཡི་
མདོས། །དཀར་མོ་དལ་སྟོང་མཁྲིས་པ་ལྟ་ཡི། །གསེར་མདོས་དང་ནི་ཤ་ཁྲག་བཅས་སྟོང་
མདོས། །དམུ་རྒྱ་གོད་པའི་རྗེའི་མདོས་ལ་སོགས་པ། །མ་མོ་བྱེལ་བོར་དཔོན་གཡོག་གསུམ་
པ་དང་། །གཞན་ཡང་རྟུ་སྟོན་པོའི་དག་མདོས་དང་། །སྟོན་མོའི་ཁམ་མདོས་ལམ་སེལ་

བདུད་ཀྱི་མདོས། །ལ་སོགས་མདོས་ཕྱན་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ལས་ལ་
 འཛུང་ཐབས་ཡིན། །མདའ་སྟོན་ཤུག་འཕེལ་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས། །གཞན་ཡང་ལྟ་འདྲེ་སྟོང་
 འདྲེའི་རྒྱད་ལས་ནི། །གསུངས་པའི་མདོས་ཕྱན་པོ་མདོས་མོ་མདོས་རྣམས། །སྟོང་ཕྱག་
 གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལག་ལེན་དང་། །བཅས་པ་ཞུས་ཤིང་འགའ་རེའི་ལག་ལེན་བྱས། །
 གཞི་ཐོག་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལས། །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་
 ག་ཐོས། །སྟོབ་དཔོན་སྟོན་སྟོན་ཤུག་སེང་གོ་ལས། །གསང་བ་སྟོང་པོའི་ཐོག་དབུ་མ་དུ་
 ཉན། །ཞི་ཁྱོ་གནས་ལུང་ཆ་གསུམ་དཔལ་སྟོམ་མ། །རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་བཞོད་རྣམས་དང་བ་
 ཆོགས་དང་། །རྒྱན་བཤགས་རྟ་འཕྲེང་དོ་རྩེ་ལས་རིམ་དང་། །སྟེ་བོ་གསོ་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱགས་ལུང་ཞུས། །སྤྱི་མ་དབྱེར་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །ཐུགས་ཐིག་རྟ་རིམ་
 དབང་གི་གལ་པོ་ཡི། །རྩ་བ་འགྲེལ་བར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །སྟེ་འཕྱལ་སྤྱི་མའི་སྟེབ་
 ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་དོན། །གསལ་བྱེད་ལ་ཤན་ལྟ་བུའི་སྟོན་མེ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་རྟོགས་པ་ལྟ་རྒྱུད་
 བཀའ་ལུང་དང་། །པདྨས་མཛད་པའི་དཔེ་རྒྱུད་རང་གནས་ཐོབ། །རིམ་དུག་ཡང་དག་རྩ་བ་
 མདོ་བྱང་བཅས། །གཞན་ཡང་ཞི་ཁྱོ་ལས་ཀྱི་གལ་བྱེད་དང་། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་རྩ་བ་དང་། །ཁྱོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཞལ་གསུམ་དང་། །ཕྱག་དུག་པ་དང་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ། །དེ་བཞིན་ཞི་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། །དབང་གི་མན་ངག་གསང་ཐིག་ཕྱགས་
 ཐིག་དང་། །རྟ་རྒྱུད་གསང་ཐིག་དབང་གི་འགྲེལ་བ་བཅས། །གཞན་ཡང་གཞལ་ལས་ཐུན་
 སེལ་སྟོན་མ་དང་། །སྟོན་སྟེག་སྟོན་དོན་བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཐོས། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འཕྱལ་
 རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ལུང་ཆེན་མོ་ཁུ་ཕྱག་རོལ་པའི་མདོ། །ཉེ་རུ་ག་ཡི་གལ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་
 དང་། །འཛིག་རྟོན་འདས་མདོ་ཆེ་རྒྱུད་རྩམ་གྲོག་དང་། །ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལ་སོགས་
 པ་ཡི། །ལུང་གི་མདོ་བདུན་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོས། །གསང་བ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་བ་སྤྱར་
 ཞབ་དང་། །ཐིག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཞེན་ལོག་སྟོང་སྟོན་དང་། །དད་པ་བསྐྱེད་སྟོན་ལྟ་བ་གསལ་
 སྟོན་སོགས། །རྒྱད་དང་མན་ངག་ཕྱ་མོ་རི་རིགས་ཐོབ།

གཞན་ཡང་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡི། ཁྱིན་རྒྱབས་བཀའ་དང་དེ་ཡི་ཆོས་
 སྒྲོར་ལ། རྟོ་རྒྱས་བརྩམས་ཚུལ་རྒྱབ་ཐབས་རྩ་བ་དང་། བེམས་གྱི་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏེ་ལ། ལས་བྱང་སྒྲོམ་ཁོག་མངོན་རྟོགས་བཅས་པས་བདུན། ལུས་པས་བསྐྱེད་པས་དང་སྦྱོན་
 བྱེད་པས་མནན་དང་བཅུ། ལྷུང་སྒྲོག་ནད་པ་སྤྱུག་གསོ་བ་དང་། རྟ་མགིན་ལྷུང་བ་སྒྲོ་བཞིས་
 བཅུ་བཞི་ཆང་། ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་དབང་ཀ་དང་། རྒྱན་གཏོར་ནར་མ་གཏོར་
 ཆོག་ཆུང་དུ་དང་། རྩ་བ་གཅིག་ལ་ནང་ཆོགས་སུམ་ཅུ་ལ། དེ་ལྟར་དབང་དང་གདམས་སྒྲོར་
 བཅས་པ་ཞུས།

གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པ་རུ་གྲུ་བ་ལས། བསྐྱེད་གནས་ལན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ཐོབ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩ་མཚོག་རྟ་རུ་ཡི་བཅུད་ལེན་ཞུས། ལྷ་མ་རྟ་
 སྟོན་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ། མང་དུ་ཉན་
 བས་ནན་ཉན་ཆེར་བྱས་ཤིང་། མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་གཞན་ལ་འང་ཆར་འགའ་བཤད། །
 གཞན་ཡང་སྦྱ་འཕུལ་ཞི་བའི་དབང་ཀ་དང་། རྒྱད་གྱི་བཤད་བཀའ་མན་ངག་ཅི་རིགས་
 ཐོས། དེ་གཞན་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལས། གཉག་ཆེན་ཀུ་ལྷ་ར་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །
 རིན་ཆེན་འཕགས་ལམ་བཀོད་པའི་རྒྱད་དང་ནི། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གསང་བ་སྦྱིང་རྒྱད་
 དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་སྦྱིང་པའི་རྒྱད། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་སྦྱོན་མའི་རྒྱད་དང་བཞི། །
 དེ་དག་རྣམས་གྱི་དགོངས་དོན་ཨ་རོ་ཡི། མན་ངག་བེ་བུམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པས། དེ་
 གཞན་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེན་ལོག་སྦྱང་སྦྱོན་དང་སྦྱིང་སྦྱོན་མེ་དང་། མན་
 ངག་ཅིག་བཞག་ལ་སོར་གདམས་ཕྱན་རྣམས། བེམས་སྦྱེ་མ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་ཨ་རོ་ལུགས། །
 འདི་རྣམས་ཨ་རོ་ཆོས་སྒྲོར་ཡིན་པར་གྲུ། སྦྱ་འཕུལ་འོང་རིམ་དམ་ཆོག་ཕྱ་རྒྱས་དང་། །
 ཐུག་རྒྱ་བསམ་གཏན་ཟ་ཆོགས་རྒྱན་བཤགས་སོགས། སྦྱ་འཕུལ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མང་དུ་
 ཐོས། རྟོན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་མདོ་དང་རྩ་བ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་རབ་གནས་ལས་བྱང་ཆོག་བྲིད་
 བཅས། ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ། དགོངས་འདུས་འབྲེལ་བ་བདུན་

པའི་གོ་ཆ་དང་། །མདོ་བཙུ་གངས་མཐུན་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་ཡིག་སོགས། །ལུང་གི་མན་ངག་
རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཐོབ། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དང་ནི་ཟུར་ཆུང་གི། །ཞལ་གྱི་
གདམས་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཡང་ཐོས།

ཡང་ཁོལ་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དང་མ་མོ་ནི། །དཔོན་གཡོག་གསུམ་པ་རྩ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཐོས། །ཆར་གསུམ་ཁྱག་པ་ཉིང་འཛིན་དབང་བཞི་དང་། །རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་
ངག་དང་། །རྩ་རོ་ཆོས་དུག་ཉམས་ཁྲིད་རྫོགས་པར་ཞུས། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྐྱབ་ཐབས་
མངའ་བདག་ལུགས། །ཕྱི་སྐྱབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ནང་སྐྱབ་ནི། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གསང་
བའི་སྐྱབ་པ་དང་། །ཞི་བྱེད་རྣམ་གསུམ་རྟགས་ཡིག་དམར་བྲིད་གསུམ། །དབང་དང་བྱེན་
སྐབས་རེ་རེའང་ལུ་གུ་རྒྱད། །ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བདག་གིས་ཞུས། །གཞན་ཡང་
གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ལུགས། །པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཞུས། །སྤྲ་མ་ལྟེ་ཞིག་
ཆེན་པོ་ཤེས་འབུམ་ལ། །སློབ་དཔོན་ཨ་རོ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ཀྱི། །མན་ངག་གདབ་
སྤངས་གཉིས་ཀྱི་དམར་བྲིད་དང་། །ཀྱན་བྱེད་ཀླུ་པོའི་ལུང་དང་མཛུབ་བྲིད་ཞུས། །སྟོན་
བརྒྱད་དུག་སྒྲོར་ཕུག་ཆ་དུག་སྒྲོར་དང་། །སྟོན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཞུས། །དེ་
སྔས་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྒྲོང་འབུམ་ལ་ཡང་། །དཀའ་ཐུབ་རྟེན་འཆར་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་
བྲལ་ས། །སློབ་དམན་མཁས་གྲུབ་ཟུར་མོ་སྔས་བཙུན་ལ། །ཀྱན་བྱེད་ཀླུ་པོ་མ་ལུ་སྒྲོར་དགུ་
དང་། །སྟོན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བྲིད་ལུང་ཞུས། །སེམས་སྡེ་མ་ལུ་བཙེ་བརྒྱད་དབང་
གི་བཀའ། །རེ་རེའང་བདག་རྟག་མན་ངག་ལ་སོགས་པ། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་བཙེ་བརྒྱད་
རེ་རེའང་། །གདམས་སྒྲོར་བཙས་པ་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཞི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་བོ་ནག་པོའི་
སྒྲོར། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་ཞུས།

ཀྱན་བྱེད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྒྱད་གསུམ་དང་། །དེ་དག་ནང་ནས་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
ཡང་། །ཡང་སྟིང་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཡི་བཤད་པའི་རྒྱད། །མདོ་བཙུ་དང་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་གཙོད་
རྣམས། །མ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་དེ་བཞིན་སྤྱི་བཞི་སྤྱ། །གྲགས་པ་ཟབ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །ལྟ་

སྒྲིམ་སྒྲིད་འབྲས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཀུན་བྱེད་མ་ཐུང་གུ་སྒྲོར་དུ་གྲུ་པ། །བྱུང་པར་
ལམས་བ་རྩད་གཅོད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །དབང་དང་ངོ་སྟོན་གདམས་སྒྲོར་ལྟ་བུ་བརྒྱད། །དེ་དག་
ཀུན་ཀྱང་བདག་གིས་མ་ལུས་ཞུས། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་མཁས་པ་བདུན་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མཁས་པ་བདུན་
བརྒྱད་ཀྱི། །གདམས་ངག་ཨ་རིའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་དང་ནི། །དེ་གཞན་དགོངས་དོན་གསལ་
བའི་སྟོན་མེ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲུར་མུན་སེལ་ལ་སོགས་གདམས་ཕྱན་ནི། །ལོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་ཁོག་
དཔུབ་རྒྱས་བསྐྱས་དང་། །ཅོག་རོ་བྲངས་དཀར་ལ་གདམས་ཀ་ཆོམ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
འགྲེལ་རིན་ཆེན་ལྟེ་མིག་དང་། །སྒྲོ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྟེ་མིག་དང་། །ཞུས་ལེན་
གལ་ཆེན་གནད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་དང་། །གཅེས་སྟོན་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་བཞི་སྒྲོར་དང་། །དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་མ་ཐུ་ཡི། །དོ་སྟོན་གདམས་སྒྲོར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཞུས། །ཨ་རིའི་
བྱུང་ཁམས་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་དང་། །སྒྲོ་ཡོད་གཟེར་མིག་དུག་པའི་མན་ངག་དང་། །སེམས་
ཀྱི་མུན་སེལ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞུས། །

གཞན་ཡང་ཨ་རོ་ཕྱི་སྒྲོར་ཆ་ལག་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །མན་ངག་
རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གསང་སྒྲོར་གྱི། །འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་འབྲུལ་ལམས་ལྟེ་མིག་དང་། །འདྲ་
བའི་མན་ངག་གཟེར་ཁ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །མདོ་བཞིའི་གདམས་པ་སང་རྩལ་ཉི་མའི་སྟོན། །
གདམས་པའི་བྲིད་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་བསྒྲོར་ལུགས་སོགས། །གལ་འགོགས་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་
རྣམས་དང་ནི། །འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་བཞི་སྒྲོར་འདུག་སྒྲོ་སོགས། །གདམས་ཕྱན་མ་ལུས་བདག་
གིས་ཞུས་པ་ཡིན། །དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་རིག་གཏད་དང་། །གཟུངས་དང་གཟུངས་
ཆོག་འདྲེས་པ་རྒྱུ་ཐབས་སོགས། །སྟོབ་དཔོན་ག་བ་རི་ནས་བརྒྱུད་པའང་ཐོབ། །འགྲོ་
མགོན་ཞང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ། །བཟང་ཡུལ་མོན་པ་གདོང་དམར་གྲུ་པ་ཡི། །དོ་རྩེ་
བ་རྒྱུ་དབང་དང་ངོ་སྟོན་བཅས། །ཟབ་ལམ་གདམས་སྒྲོར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཐོབ། །ཕག་
མོ་ཁྱོས་མ་ནག་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ཐབས་བཀའ། །རྒྱུ་ཐབས་ལས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབང་ཡང་ཞུས། །

གཞན་ཡང་སྒྲེ་མེད་རིག་མ་ལས་བརྒྱད་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ་དང་། །དམ་
པ་དམར་པོའི་ཨ་ཡི་ཟབ་རྒྱུད་ཞུས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟུར་གྱི་གདུང་འཛིན་པ། །མ་
འོངས་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཅན་དེ་ལ་ཡང་། །གསང་བ་སྤྲིང་པོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་། །
མན་ངག་ལམ་རིམ་རྣམས་ནི་མང་དུ་ཉན། །མདོན་པ་གོང་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་ནི། །སྤྲོ་སྤོ་
མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱང་གཤེས་པར་བསྐྱབས། །དགོངས་འདུས་འགྲེལ་པ་ལུང་བསྟན་མ་ཡང་
ཐོབ།།

གཞན་ཡང་བཀྲ་གས་ལུང་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རིན་ཆེན་འབྲུལ་མིག་སྒྱུན་བསྐྱེད་
བསྐྱུས་པ་དང་། །ན་རག་དོང་སྒྲུག་རྩ་བ་ལས་བྱུང་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བཤགས་སྒྲུབ་
འདོན་ཐབས་དང་། །བུམ་བུས་ལ་སོགས་མ་ལུས་བདག་གིས་ཞུས། །སྤྱིད་གཅིག་དོ་རྩེ་མེ་
མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །ལས་ཆོགས་བཅས་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་ཞུས། །མཁའ་འགྲོ་རིག་
བྱེད་རྩལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། །དེ་བཞིན་མིག་དམར་གཟའ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། །སྒྲེ་བ་
བརྟག་དང་དྲི་བ་སྤྲོ་སྤོགས་དང་། །ཕྱ་མེན་ངག་འགྲོལ་ལ་སོགས་ཕྱན་ཆོགས་གྱི། །མན་ངག་
སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཞུས། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་ལམ་སེང་གེ་མཛིང་བསྟོལ་གྱི། །
དབང་དང་བྱིན་རླབས་བྱིད་སྒྲོར་བཅས་པ་རྣམས། །དམར་པོ་ཞལ་སྒྲོབ་རྒྱ་ནག་གཅིར་བུ་
ཡི། །ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་ཉམས་བྱིད་རྫོགས་པར་ཞུས།།

གཞན་ཡང་གཏུམ་མའི་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་གིང་མ། །རས་རྒྱུད་མ་ཐུབ་པར་དུ་ལེགས་པར་
བསྐྱུངས། །ཨ་མ་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མའི་གཅོད་ཡུལ་སྒྲོར། །བཀའ་བརྒྱད་ཉམས་བརྒྱད་སྒྲོ་བསྐྱེལ་
གསུམ་དང་ནི། །མལ་གཅོད་འབྲུལ་གཅོད་ལ་སོགས་མང་ན་ཡང་། །བྱུང་པར་ཉམས་བརྒྱད་
ཕྱི་ནང་གསང་བ་དོན། །ཀ་ཆོམ་དོ་སྒྲོད་གནད་ཐེམ་ལ་བླ་བཞིའི། །ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་བདག་
གིས་རྫོགས་པར་ཞུས། །ཐུབ་ཐོབ་ཀུ་ཀུ་རི་བ་ལས་བརྒྱད་པའི། །འཕོ་བ་བྱུང་འཕགས་བདེ་
ཆེན་མཁའ་སྒྲོད་མ། །ཞུས་ནས་ཆོད་ལ་མ་ཐེབ་པར་དུ་བསྒྲོམ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་ཡི། །ཤན་འབྱེད་ལ་བླ་རང་གྲོལ་མན་ངག་རྒྱད། །

གནས་ལུགས་འབྲུལ་ཚུལ་རྟོགས་ཐབས་གོམས་ཐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཅོད་
སྟོན་ཅ་བའི་རྒྱུ། །ཡན་ལག་རྒྱུད་སྡེ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟར་བཅས། །དེ་དག་དོན་འགྲེལ་ཡང་སྒྲུལ་
རིག་འཛིན་རྣམས། །རྒྱ་བོད་གང་ཟག་གྲུབ་པ་བརྟེས་རྣམས་ཀྱིས། །གཉེར་ཡིག་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བརྩམས་རྣམས་དང་། །ཆོས་སྒོ་འབྲེད་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་། །ཕྱི་ནང་
གསང་བ་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་རྣམས། །མ་ལུས་ཚོགས་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྤྲེལ་མེད་རྗེས་གནང་གི། །སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་རྣམས་དང་
བཅས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་རྗེས་གནང་ཡང་། །སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་
བཅས་པ་མ་ལུས་ཞུས། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་
པོ་ཨ་གོ་ལ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ཅ་བཤད་རྒྱུ། །འགྲེལ་བྱས་གདམས་སྒྲོར་རྒྱ་ཆོས་
བཅོ་བརྒྱད་པོ། །བོད་ཡུལ་སྤྱོད་དུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱུར། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་པ་
ལ་ཞུས། །སྤྲེལ་ཞང་སྟོན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མདོ་ལུགས་རིགས་གཏད་
དང་། །གཟུངས་དང་སྤྱབ་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཞུས། །གསང་ཚོགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། །དབང་བཀའ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུགས་ཀྱང་ཐོབ། །བསམ་གཏན་
ཉམས་སྒྲོན་རིན་ཆེན་སྤྲོད་སྒྲོན་དང་། །བར་དོ་བདུད་ཅི་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །གཞན་
ཡང་བར་དོ་བདུད་ཅི་འི་ཚུ་རྒྱུན་དང་། །མཆོལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དོན་གྱི་བྲིད། །མ་ལུས་ཚོགས་
པར་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས། །དེ་གཞན་ཇམ་ལྟ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། །དེ་ཡི་ཆོས་
སྒྲོར་དངོས་གྲུབ་ཁྲོས་ཆེན་རྒྱུ། །མདོན་རྟོག་གནད་ཡིག་སྟོག་འཁོར་བཅས་ཆོག་སྟེ། །
ལས་ཆོགས་ཁ་ཆང་མ་ལུས་བདག་གིས་ཞུས། །

བསྟོན་སྤྱབ་ལས་སྒྲོར་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
པ། །ཤེའུ་སྟོན་ཤུག་འཕེལ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་འབྲིང་པོ་
དང་། །དེ་བཞིན་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་དབང་ཞུས་ནས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་
ཀྱི་ལུང་། །ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་ཆག་བཏབ་པ་ནི། །འཇམ་དཔལ་སྟོན་པ་སྤྱོད་སྟོན་ཆེན་

ཆོས་སྒྲོར་ལ། །ཁྱོ་བོ་སྟོང་གཟེར་གསང་བའི་རྒྱུད་སྒྲོར་དང་། །ཅུ་བ་དྲག་སྒྲགས་སྤྱང་བ་ནི་
བའི་དཔལ། །མཚོན་ཆའི་ཡི་གེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །བསྐྱེདས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་བདུད་ཅི་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། །བསམ་གཏན་བུམ་
པའི་ཁ་ཆའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལྷ་རུ་ཅ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་རྒྱུད། །བྱ་བྱང་སྤྱབ་ཐབས་དྲག་
པོར་སྤྱབ་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་མན་ངག་ཐོར་གྱི་ལས། །ཕྱ་ཁོག་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་
རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱ་ཁོག་སྤང་གི་གནན་པའི་གདམས་ཡིག་དང་། །སྤྱ་རྣམས་སྟོབས་གྱིས་
མནན་པའི་མན་ངག་དང་། །སྦྱིན་སྒྲིག་རིམ་གསུམ་བུམ་ཟེ་ཀྱ་སྤྱ་ལ། །དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ནས་
མཛད་པ་རྣམས་དང་ནི། །སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་དང་། །དེ་ཡི་མན་ངག་
བརྟག་པ་དགུ་པ་དང་། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བའི་ཉི་མ་དང་། །གཏུག་པ་རྒྱ་ལ་རང་
གཤེད་དབབ་པ་དང་། །སྒྲིག་པ་སྟོང་ལ་རུ་འཛིངས་ནག་པོའི་བཅུད། །སྤྱང་བའི་མཐར་ཐུག་
དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །སྒྲོར་ཁ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་
བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་སྤྲོན་དབྱུང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་དང་། །རྩུབ་བཤལ་ཕྱ་ཁྱིད་བུམ་པ་སྒྲོར་
ཅིའི་བཤལ། །བདུད་ཅི་བཟང་དྲག་མན་ངག་ཨེ་རན་ཏའི། །ཕྱ་ཁྱིད་ལོག་གཞོན་ཡིག་རྒྱང་
རྣམས་དང་ནི། །ཁ་སྤྱའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་དང་། །ཁ་སྤྱའི་ལག་ལེན་བདུད་ཅིའི་
ཐིགས་པ་དང་། །དམར་ལེན་སྟོག་གི་སྤྱང་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དྲག་སྒྲགས་ལོགས་སྤྱ་བཀོལ་
བ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །རུས་སྤལ་ཕྱ་བོའི་མན་ངག་རྩ་བཀོད་པ། །བདུད་ཅི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བུ་
སེར་གྱི། །ནད་གསོའི་རིམ་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་
ཐོས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱི། །རྒྱུད་ཀྱི་གཙོད་སྒྲོར་སྤྱང་བ་བཅུད་
དེལ་བ། །བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱའི་མན་ངག་དང་། །དྲག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡང་གསང་
བཅུ་གཅིག་པའི། །མན་ངག་བསད་པ་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། །དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་
བསྟན་པ་དང་། །དམར་ལེན་སྦྱིན་སྒྲིག་བསད་པའི་མན་ངག་དང་། །རྒྱ་ཐན་གྱིན་ཐང་དབབ་

པའི་མན་ངག་དང་། །བསྐྱེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ།།

གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་སྟོང་འཛིངས་ཆོས་སྒྲོར་ལ། །སྤྲིག་པ་ནག་པོ་སྟོང་འཛིངས་གསང་
པའི་རྒྱད། །དེ་ཡི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བྱང་དང་། །ཕྱི་གཙོད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་དེ་ལས་
གཞན། །སྟོན་མ་གསལ་པའི་བྲ་བྲིད་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
ཐབས། །གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲུ་བཤད་ཐེམ་ཡིག་ནི། །དྲག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲུ་འགྲེལ་
བཅས་པ་དང་། །སྤྲུགས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་དང་། །སྟོན་རིམ་མན་ངག་འཁོར་
ལོའི་བྲ་བྲིད་དང་། །དེ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དྲིལ་རྒྱུ་བསཤ་པ་དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྒྱུ་ཁོག་
ཆེན་པོའི་རྩ་བ་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་སྟོན་མ་བྲ་བྲིད་དང་། །མཆོད་རྟེན་ལག་རྩ་
སྤངས་པའི་བྲ་བྲིད་ནི། །གྲུ་རུ་བྲག་འབྲུང་ནག་པོའི་མན་ངག་དང་། །དབང་གི་ཚ་ག་མུ་ཏིག་
ཐེང་བ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་བསྟོད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་། །ཆེ་བདག་ནག་པོ་མཆོད་
པའི་ལས་རིམ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་སྟོན་མ་དང་། །གསང་བ་སྤྲུགས་ཏིག་རྣམས་
ནི་སྟོང་འཛིངས་སྒྲོར། །གཞན་ཡང་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་སྒྲོར་ལ་ནི། །སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོ་
བཞི་རུ་གྲགས་པ་ཡི། །དོ་རྗེ་ལྷུང་མོ་ཏིག་པ་བཙོ་བརྒྱད་རྒྱད། །གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་
པའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་སྟོག་འཁོར་ལོ་ཐོན་ལས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་སྟོན་
མ་ལག་ལེན་བཅས། །ཕྱིར་སྟོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྣམས་དང་ནི། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་བྱུང་ན་
གསལ་མདངས་དབྱུང་།།

སང་གེ་ཁ་འཐབ་བྱུང་ན་རྩལ་ཆེན་སྟོན། །སྟོགས་གཉིས་ནམ་མཁར་འཐབ་ན་སྟོགས་དོ་
བཅག །དེ་སོགས་རྟོག་སུམ་མཆོན་དུ་བཟུང་བ་དང་། །དོན་པོ་དོང་དུ་བསཤ་པའི་མན་ངག་
དང་། །གཞན་ཡང་སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོ་དྲག་པོ་དང་། །གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོ་གསང་བའི་
འབྲུལ་འཁོར་དང་། །བསཤ་པའི་མན་ངག་སྤྲུང་ཡ་ཡི་ལས། །བརྒྱག་པའི་ལས་བྱང་གནད་
གཙོད་སྟོང་ལེ་རྣམས། །སྤྲུ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པ་ཐོབ། །གཤེད་པོའི་སྒྱུར་བ་
བཅས་པས་འགྲུབ་པ་དང་། །ཀླ་ལ་ཡག་དོ་རྗེའི་སྒྱུར་བ་དང་། །བདུད་སྟོན་ནག་མོ་འཆི་ལྷས་

ཅན་གྱི་སྒྲགས། །དེ་དག་རྣམས་ནི་བཅས་ཆོག་གསུམ་ཡིན་གསུངས།།

ཤུར་མོ་སྒྲག་ཆོག་སྒྲགས་གྱི་ཕྱ་མེན་ནི། །གཙུག་ལག་དཔལ་དགའི་ཅོག་བརྩུང་ཡིན་ནོ་
གསུངས། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གསེད་ནག་པོ། །ཞ་མུ་ག་སྤང་གི་ནི་རྩུད་ཆེན་
དང་། །ཆེ་བདག་མེ་རྩུང་སྒྱུན་ཐང་ཁྲོས་པའི་རྩུད། །ཉི་མ་མིག་དམར་ལེའུང་གསུམ་པ། །
གཟའ་མཆོག་རྩ་ཏུ་ལ་ཡི་སྒྱེ་རྩུད་ནི། །འཛིག་རྟེན་སྒྲག་བྱེད་ཏེ་ལོག་སྒྲིང་འབྱེན་རྩུད།།

གཞན་ཡང་དམར་ལེན་སྒྲག་གི་རྩུད་སྒྲོར་ལ། །དམར་ལེན་སྒྱ་གྱི་ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པ། །
དྲག་པོ་སྒྲགས་ཆོད་དམར་ལེན་ཡང་གསང་གི། །སྒྱ་གྱི་རྩུད་ཆེན་ལེའུ་བརྩུན་པ་དང་། །ཟླ་
གསང་ནག་པོ་སྒྲིན་མོ་བྲག་འཕུང་གི། །འཕུང་བ་འཕྲུགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་པ་དང་། །
དྲག་སྒྲགས་ཀྱན་གྱི་ཐུས་ཀ་ཕྱ་མེན་གྱི། །སྒྲེབས་གྱི་དྲག་སྒྲགས་སྒྲེ་ཏི་ཁ་སྒྲོར་དང་། །ཆེ་བདག་
མགོ་དགུ་བ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་དང་། །བྱེ་བ་དགུ་བྲི་ས་ཡ་གཏུམ་པོ་ཡི། །དྲག་སྒྲགས་མཐར་ཐུག་
སྒྲོག་བདག་བཤན་པ་ནི། །དམར་པོ་བསད་པ་སྒྱ་གྱི་ནག་པོ་དང་། །ཁྲུ་ཡི་བཤན་པ་ཆེ་བདག་
ནག་པོ་ཡི། །རན་པ་རང་གསེད་བཤན་པ་དམར་ལེན་དང་། །ཡང་གསང་དྲག་སྒྲགས་མཐར་
ཐུག་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ།།

གཞན་ཡང་གནམ་ལྷགས་འབབ་པའི་རན་སྒྲགས་དང་། །སེར་བ་གྲོ་བུར་དབབ་པའི་
མན་ངག་དང་། །གཞན་ཡང་གནོད་སྒྱུན་སྒྲོག་ཟན་མན་ངག་སོགས། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་
བསྒྲོག་མོ་སྒྲིང་ལོར་དང་། །དྲག་སྒྲགས་ཟླ་གསང་ནག་པོ་གསང་བ་ཡི། །སྒྲོག་ཟན་ཀྱན་གྱི་
ཡང་སྒྲིང་མཐར་ཐུག་དང་། །ཁྲུ་བརྩུད་ནག་པོ་སྒྲོག་གི་ལོར་ལོ་དང་། །དྲག་སྒྲགས་མཆོན་ཆ་
བསྒྲོལ་མ་རང་གཅོད་དང་། །ཟླ་གསང་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་དྲག་སྒྲགས་དང་། །མཆོན་ཆ་
དམག་གི་སྒྲོ་ནག་ལ་སོགས་པ། །ཕྱ་མེན་ནག་མོའི་དྲག་སྒྲགས་སྒྲེབས་པ་དང་། །ལས་གྱི་
མཐའ་བརྩུལ་བྱེ་བ་དགུ་བྲིའི་ལས། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གསེད་ནག་པོ་ཡི། །དྲག་སྒྲགས་
རང་གསེད་སྒྲ་མོ་ཁ་འཐབ་དང་། །རང་གསེད་སེང་གེ་ཁ་འཐབ་མེ་ནག་གི། །སྒྲོན་མ་ལ་
སོགས་གདམས་སྒྲོར་མ་ལུས་ཐོབ།།

གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ། །ཞེས་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་བྱད་པར་གྱི། །དག་
 རྒྱགས་མདའ་འདྲ་ལ་རུ་གྲགས་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་གཙུག་ཏེར་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། །དེ་
 གཞན་མཚོན་ཆ་ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། །གཙུང་ཀར་པོ་སྟོག་གི་བྱ་བ་དང་། །གིང་ཆེན་
 ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་སྟོག་བདག་སེམས་དཔའ་ནི། །
 དཀར་པོ་གསང་བ་གནད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །གཞན་ཡང་སྟོག་བདག་སྐྱོན་གསུམ་དྲག་
 རྒྱགས་དང་། །ཤེལ་གིང་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། །མཐར་ཐུག་བསང་བ་ལས་ཀྱི་
 ལའོར་ལོ་དང་། །སྟོག་བདག་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི། །མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཞལ་
 གདམས་རྣམས་དང་བཅས། །སྟོག་བདག་དཀར་པོ་སྟིང་འབྱིན་དྲག་རྒྱགས་སོགས། །སྟོག་
 བདག་སྐྱབ་ལྷགས་མི་འདྲ་བདུན་དང་ནི། །བཙན་ཚོད་སྟོག་གཟེར་གཙུང་མར་པོ་ཡི། །སྟིང་
 སྐྱབ་དང་ནི་ནག་པོ་མིག་གཅིག་པ། །བདུད་ཀྱི་དྲག་རྒྱགས་ཅོག་བརྟུང་མཐར་ཐུག་དང་། །
 ཅན་ཏི་དམར་པོ་བྱད་པར་སེར་པ་ཡི། །ཚོག་བརྟུང་མདའ་འདྲ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་བསྐྱབ།
 །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་འབྲིང་པོ་ཡི། །དབང་ཀ་གདམས་སྟོར་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ནི།
 །མདོ་བྱང་རྩ་བ་འགྲེལ་པར་བཅས་པ་དང་། །ཐིན་ལས་ལས་བྱུང་ཏྲོག་མེད་སྟོས་བྲལ་དང་།
 །དུས་གསུམ་མདོན་གྱུར་དྲག་པོ་ལས་སྟོག་སོགས། །གདམས་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་
 ཤེས་ཞིང་བསྐྱབས།

ལས་ཐིག་གསང་བ་སུམ་རུ་པ་ཡི་རྒྱད། །དེ་ཡི་སྐྱད་ལས་འབྲུལ་ལའོར་གཏེར་མའི་སྟོར།
 འབྲུལ་ལའོར་རྩ་བ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དང་། །འབྲུལ་ལའོར་མན་ངག་ཁང་བུ་བཙུང་དྲག་
 པ། །གཞན་ཡང་གཤེད་བཞི་ལས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་སོ། །འབྲུལ་ལའོར་ནག་པོ་ཡང་སྟིང་གསང་
 བ་ཡི། །མན་ངག་ཤིན་རུ་ཐབ་པ་བཙུང་དྲག་དང་། །ལའོར་ལོ་གསང་བའི་ཕ་ཁྱིད་ཞེས་བྱ་བ། །
 ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ལས་བྱུང་དང་། །སྟོལ་གིང་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་མདེུ་བྱང་དང་། །
 གཟའ་ཚོད་འཆི་བདག་གི་ནི་མདེུ་བྱང་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོག་བདག་ནག་པོའི་མདེུ་བྱང་
 དང་། །མཐའ་བསྐྱས་ལས་ཀྱི་ས་བདག་མདེུ་བྱང་དང་། །གྲུ་ཡི་མཛེ་ཟེར་ནག་པོ་ལ་སོགས་

པ། སྒྲོལ་གིང་དུག་གི་བསད་ཐབས་ཕྱིར་སྒྲོག་གི། མན་ངག་དང་ནི་མཚན་ཆ་ལྡེ་མིག་
དང་། འཁོར་ལོ་འགོས་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། རྟེན་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐུན་སེལ་ནི་
མ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་ཐུན་བུ་རྣམས་དང་ནི། རྡོ་རྗེ་ནང་འགྲམ་རང་གསེད་འཁོར་ལོ་
དང་། རྟེན་འཁོར་གསང་བ་རོ་ལངས་འཁོར་ལོ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིག་པའི་
འཁོར་ལོ་དང་། གསང་བའི་མན་ངག་ཟོར་ཁ་ཐུན་དུག་ལས། རྒྱུད་ལས་བྱུང་སྟེ་མན་ངག་ཏུ་
བཀོད་པ།

ནི་མ་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩ་འགྲེལ་དང་། སྒྲི་ཡི་མན་ངག་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
དང་། སྒྲ་དང་ལྟ་འདྲེ་རྒྱ་པའི་དུས་བསྟན་པ། གཞན་ཡང་འབྱུངས་ལྡོག་གནད་ཀྱི་མན་ངག་
དང་། གཏང་གཉིས་བཅུ་གཉིས་དང་ནི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། མཚན་བསྐྱེད་ལག་ལེན་བཅས་པ་
བདག་གིས་ཤེས། ལག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་ཕྱ་ཁྲིད་དུ་ན་དས། གཏེར་བཞད་རྩ་ལ་ལ་གཏང་པའི་
ལག་ལེན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་དང་ནི་བགྲང་ལུགས་དང་། རྟེན་འཁོར་ལས་པ་དང་ནི་
དཔྱད་དེ་དང་། གཟེར་མནན་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཤེས། གཞན་ཡང་ཁ་ཐུན་
མན་ངག་དང་པོ་ལ། བསྟན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེ་མ་རིག་གཅོད་ཀྱི། རྩ་བ་ལས་བྱུང་གདམས་པ་
ཞལ་ཁྲིད་སོགས། སྒྲོན་མ་དཔེ་བྱང་ལག་ལེན་བཅས་པ་ཤེས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་དུག་སྒྲགས་རྒྱས་སྐྱབས་སྒྲོར། རྟག་པོ་སྒྲ་མོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་། རྒྱས་སྐྱབས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འགྲེལ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོན་ལས་
གསང་བའི་སྒྲོན། གསོད་བྱེད་རྣམ་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། རྟེན་འཁོར་ལྟ་ཡི་སྒྲོམ་
ཐབས་བསྟན་པའི་ལུང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་། ཁྲིད་གསུམ་
འདུས་པའི་དུག་སྒྲགས་གཏོར་མར་བཅས། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་བསྐྱེད་རིགས་གསུམ་ཁོ་བོའི་
བསྐྱེད། རྟོ་དཀྱུགས་གནད་བསྐྱེད་སྐྱ་གྱི་དུག་སྒྲོར་བསྐྱེད། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
ཡིག་རིན་ཆེན་ཐེང་། གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཕྱིར་བསྒྲོག་སྒྲངས་

བསྐྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཀྱུན་དགའ་པོ་དང་ཤུ་རིའི་བུ་ཡི་བསྐྱེད་ས། །དེ་ལ་སྟོགས་པའི་
གདམས་སྟོར་མ་ལུས་ཐོབ།།

གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དུག་རི་ཀ་ཡི་སྟོར། །ཅུ་རྒྱུད་འཁོར་ནག་ལེའུ་བཞི་བཅུ་གསུམ། །
འཁོར་ལོ་ནག་པོ་རྟོགས་པ་བདུན་པ་དང་། །ཁྱུ་ནག་མགོ་དགུའི་མན་ངག་ནང་ཚན་བཅས། །
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དུག་རི་ཀའི། །སྤྱི་གཙོད་བསྐྱེད་དོན་ཤུ་པོ་རྟུའི། །སྤྱབ་ཐབས་
གཞན་ཡང་སྤལ་ནག་འཁོར་ལོ་སྟོགས། །ལག་ལེན་ཞལ་གདམས་བཅས་པ་བདག་གིས་
ཐོབ།།

ཁྱུ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ཏི་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཁྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཐིན་ལས་
སྤྱ་ཚོགས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །ལེའུ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་དང་ནི། །འབུམ་ཏིག་རྒྱུད་ཀྱི་
ལེའུ་བསྐྱེད་བྲ་བྲིད་བཅས། །རྒྱ་མཚོ་དུག་རི་རྟོག་པ་དགུ་པ་དང་། །གཏད་ཁྲམ་ཀྱུན་གྱི་མཐར་
ཐུག་ནག་པོ་ཁྱའི། །དུག་མདའ་ངོ་མ་ཁྲམ་འདེབས་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། །སུམ་ཅུ་སྟོ་བཞི་བ་ཡི་
སྐབས་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་བྱོལ་སོང་གྲང་མགོ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། །སྐབས་བདུན་པ་ཡང་ལག་
ལེན་ཞལ་བྲིད་བཅས། །སྤྱང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་གྲུ་དུ་བཀོལ་བ་དང་། །རྒྱ་ག་རྟུ་ཐིན་པོ་ལྟར་
སྤྱབ་ཐབས། །དུག་རིའི་ངན་སྤྲུགས་ཐིར་སྟོག་འཁོར་ལོ་དང་། །སེར་བ་དབབ་པའི་མན་ངག་
ལག་ལེན་དང་། །སྤྱ་སྟོགས་གཏད་དང་སྤྱབ་གཏད་དུག་གཏད་དང་། །འཆི་བདག་ནག་པོའི་
ནོར་སྤྱབ་བཅས་པ་ཐོབ།།

གཞན་ཡང་ཁང་ལུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །ཁྱུ་མོ་ནག་མོ་སྟོག་རྒྱུད་བྲ་བྲིད་བཅས། །
དུག་པོ་རང་གནད་གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་གསུམ། །སྟོང་གི་རྒྱུད་གསུམ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཐུན་
བཞི། །དེ་དག་ཅུ་བ་འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱུད། །རྒྱ་མཚོ་དུག་རི་ཀ་ཡི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། །རྩོ་
མ་ཁྲམ་འདེབས་བྱོལ་སོང་གྲང་མགོ་ཅན། །དུག་རི་རྟོག་པ་སྟོང་གི་རྒྱུད་གསུམ་ཡིན། །ཐིག་
པ་ཐུང་ཤིག་ཡང་སྟོང་ནག་པོ་དང་། །སྤལ་ནག་འཁོར་ལོ་སྟོགས་བདག་སྟོག་འཁོར་གྱི། །རྒྱུད་
རྣམས་རྒྱུད་ཐུན་བཞི་ཅུ་གསུམ་པ་ཡིན།།

རྒྱུད་མེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུ་ཐབས་ལ་ཡང་དུག་ཡོད་དེ། །
 མཛེན་གཤམ་ལས་ལམོར་སྤྲིག་པ་ལུང་ཤིག་དང་། སྤྲེལ་ནག་ལྟ་སྤྲེལ་གྱི་བདུད་སྤྲེལ་ནག་དང་། །
 ས་བདག་གྱུ་གཉན་སྤྲིག་གི་ལམོར་ལོ་དང་། མཛེ་ཐོར་ནག་པོ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་རྒྱུད། །
 རྒྱུ་ཐབས་ནོར་རྒྱུ་རང་གཤེད་ཕྱིར་སྤྲོག་སྤྲུང་། བྱེད་གསོ་གྲོགས་དང་སྤྲད་ཅིང་དག་སྤྲེལ་
 དུ། བཀྲེད་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་གསུངས། འཇམ་དཔལ་ལས་ཏིག་གསང་བ་
 སུམ་བཅུ་པ། བསང་བ་དུག་ཅུ་པ་དང་བཅུ་དགུ་པ། དེ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་སྤྲེ་
 ཕྱི་གཉིས། བཀའ་ཡང་ལུལ་ལམོར་ནག་པོ་སྤྲེལ་སྤྲུང་དང་། རྒྱུ་གསང་ཐོར་བ་དམར་
 བྱེད་རྒྱུད་དང་ནི། བྲ་ཁོག་སྤྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་གཞན་ཡང་ནི། ཡ་མ་རྩ་ལྟ་སྤྲོས་རྒྱུད་ཀྱང་
 ཐོས། བྲུང་བྲུ་དག་སྤྲོར་ཐུགས་གཟེར་ལུག་གཅིག་པ། འཆར་ཁ་ནག་པོ་མ་བྲུ་ཞེ་དུག་མ། །
 ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ནི་མཆོད་བཞིའི་རྒྱུད། བཀའ་ཡང་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་གཅིག་མ། རྒྱུ་སྤྲོར་
 བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། བྱེད་པོ་སྤྲེལ་འཐེན་སྤྲེལ་རལ་པ་ཅན། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་ཐབས་འགའ་ཡང་ཐོས། རྩས་བསྐྱོག་པོ་རྒྱུད་སྤྲོག་ཏིག་ནག་པོ་དང་། མོ་རྒྱུད་པ་ལ་བ་
 ཏིའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུད། བྲ་བྲུང་རྒྱུད་དང་གྲུ་རྒྱུད་དམ་ཆོག་རྒྱུད། རྒྱུ་ཡིག་མན་ངག་ཆེ་སྤྲེ་
 བཅོ་བརྒྱུད་དང་། བྲ་བྲིད་མན་ངག་ཆེ་རྒྱུང་ཤོག་དེལ་བཅས། དེ་གཞན་ཡང་སྤྲེལ་གསུམ་
 དང་དོན་སྤྲེལ་གསུམ། ལམོར་ལོ་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཐོས། །

དོ་རྩེ་ལེགས་པ་གསེར་ཀྱང་ནག་པོ་དང་། རུག་མདའ་ནག་པོ་སྤྲོ་དེག་བྲུང་བུ་ནི། ཉི་ཤུ་
 རྩ་གཅིག་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན། བཀའ་ཡང་རྩེ་དམར་པོ་སྤྲེལ་གྱི་རིག་གཅོད་དང་། ལྷ་ར་བྲག་
 སྤྲེལ་ལེགས་རྟེན་རྒྱུད་དམར་རྣམས། རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ཐབས་མན་ངག་ལག་ལེན་བཅས། རུ་
 མཆོན་དང་ནི་དུག་སྤྲེལ་གསུམ་རྒྱུ་བུ་ནི། རྒྱུ་ཐབས་མེ་རྒྱུང་ལུགས་པ་སྤྲེ་ཕྱི་གཉིས། མན་
 ངག་ལྷ་རྒྱན་པདྨས་མཛད་པ་ཡི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལུག་ཐུས་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་དོན་
 སོ་བཞི་པ་དང་གནད་ཡིག་དང་། རྩ་ལུགས་སྤྲོ་བྲུང་དབབ་པའི་ལས་དང་ནི། བཀའ་མོད་
 བསང་པའི་ཅོག་རྒྱུང་ལག་ལེན་བཅས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཐོག་སེར་དབབ་ལ་སོགས། །

གཟའ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་ལྷ་ཡང་རྫོགས་པར་ཐོབ།

གཞན་ཡང་མཚོན་བྱ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལས། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆམ་ལ་དབབ་
བའི་ཕྱིར། །གསོད་བྱེད་ཁྲམ་ལ་བཏབ་བའི་མན་ངག་དང་། །དེ་བཞིན་ཕྱིས་པ་གྲུ་ལ་གཏད་པ་
དང་། །ཁྲག་སྐྱག་མ་མའི་ཐོར་ཁ་དབབ་པ་དང་། །འཕྲོམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བསད་བའི་ལས་
དང་ནི། །བཙན་ཚོད་དངོས་སུ་གཟེར་བ་གཟེར་གྱི་ལས། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་མངོན་སུམ་སྟོ་
བ་དང་། །གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་མངོན་དུ་བཀོལ་བ་དང་། །གཟའ་སྤྱང་ལོ་མ་ཅད་བའི་ལག་
ལེན་དང་། །སྒྲགས་པ་རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པ་དང་། །མོན་པ་མགོ་དགུ་མངོན་དུ་བཀོལ་
བ་དང་། །སྒྲིག་པ་མགོ་དགུས་དངོས་སུ་བསད་པ་དང་། །སྐྱལ་ནག་མགོ་དགུས་གྲུ་ལ་གཏད་
པ་དང་། །འགོ་བ་བསད་དང་ལོ་འབྲས་གཞོམ་པ་དང་། །ཡུལ་མཁར་མུང་བར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི། །དྲག་སྒྲགས་གསང་བ་སྟོན་མའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། །མུ་སྟེགས་པ་རུ་ལས་བདུན་
ཐམས་ཅད་ཐོས། །འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་ནི། །ཟླ་གསང་ནག་པོའི་རྒྱད་དང་
གསལ་བྱེད་སྟོན། །འཇམ་དཔལ་ཟླ་སང་མེ་ཕྱེ་འབྲང་བའི་རྒྱད། །དེ་ཡི་ཕྱི་མའི་རྒྱད་དང་
བཅས་པ་ཐོས།

འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ཤ་རའི་རྒྱད། །ནག་པོ་རྣམ་རྒྱད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རྒྱད། །འཇམ་དཔལ་ལས་བཞི་འཁོར་ལོ་གསང་རྒྱད་དང་། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་
འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །དྲི་མ་མེད་བའི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐོབ། །ལས་ཀྱི་སྟོར་ཁ་བརྒྱ་རྩ་
གཅིག་བའི་རྒྱད། །ནག་པོ་དག་སྐྱར་ཁ་ཐུན་ནག་པོའི་རྒྱད། །ནག་པོ་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དང་ཁ་
ཐུན་ནག་པོའི་རྒྱད། །གཙུག་ན་མེ་འབར་རྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱད། །རག་ཤ་
དམར་ནག་རྒྱད་དང་རག་ཤ་སྒྲང་མགོའི་རྒྱད། །སྐྱ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དང་དྲག་པོ་ཟངས་
ཁའི་རྒྱད། །དྲག་པོ་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་རྣམས་མ་ལུས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་
རྒྱད་སྟེ་ལ། །གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་ནི། །གར་མཁན་མཚོག་གི་རྒྱད་དང་དེའི་ཕྱི་
མ། །གཞན་ཡང་མ་རུ་ཅེ་ཡི་རྒྱད་དང་ནི། །ཐོར་བ་དམར་ནག་རྒྱད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ག་ཅུ་

དམར་ནག་རྒྱད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡིན། །དེ་གཞན་དམར་པོ་སྟོང་ཟན་རྒྱད་དང་ནི། །ཁ་ཐམ་
 དམར་ནག་རྒྱད་རྣམས་འགྲེལ་བཅས་ཐོབ། །འཇམ་དཔལ་ཁ་ཐུན་ནག་པོའི་དབང་ཀ་དང་། །
 གདམས་སྟོར་རྣམས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལག་ལེན་བཅས། །ཁ་ཐུན་སྒྲ་འགྱུར་ཕྱི་འགྱུར་རྣམས་
 ཀྱང་ཐོས། །འབྲོ་ལོ་ནས་བརྒྱད་རྒྱུད་འཁོར་ནག་པོ་དང་། །དཀར་པོ་བྲམ་ཟེ་སྟོམ་བཟང་མ་
 ཡང་ཞུས། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱང་ཁང་ཤུག་འབུམ་ལ། །གོག་མོ་མེ་ཆེན་ཉི་དང་རྒྱུད་
 འཁོར་ཞུས། །འདི་རྣམས་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བར་དུ་ཡང་། །ཅུང་ཟད་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཡིན།

དེ་རྗེས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལོ་ལ་ནི། །བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ། །
 སྟོད་འདུག་དང་ནི་སྟོམ་ཆོག་རྒྱས་པར་ཐོས། །མཁན་ཆེན་པ་ལས་འདུལ་ཚད་མཛོན་གསུམ་
 ཐོས། །གསང་སྡེའི་སྟོབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལ་ཡང་། །སྟོན་ལྟའི་མདོ་ཆོག་སྟོལ་མའི་
 གསོལ་འདེབས་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་ཞུས།

ཕྱི་དུས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་གྲགས། །མཁན་པོའི་གདན་སར་ཆོགས་པ་
 སྟོང་དུས་སུ། །དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཀྱི་ལུང་
 རྣམས་ཞུས། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་དང་ནི་རྣམ་སྒས་ཀྱི། །རྗེས་གནང་དང་ནི་དོན་ཡོད་
 འགས་པ་ཡི། །གཟུངས་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་དང་བཅས། །གཞན་ཡང་ཡུམ་རྒྱབ་ལ་
 སོགས་གདམས་ཐུན་འགའ། །སྟོ་སྟོང་དང་ནི་སྟེས་བྲུ་གསུམ་ཀྱི་བྲིད། །ཞུས་ཤིང་ཆོགས་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་བསོད་བཟང་ལ། །རྩི་མོ་ནང་པ་ནས་བརྒྱད་རྒྱུད་སྟོང་གི། །འགྲེལ་བཅས་གོང་
 མའི་དབང་གི་ཆོག་དང་། །སྟོར་དུག་བྲིད་ཡིག་གསལ་སྟོན་རྣམས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་
 རྒྱབ་ཉི་ཟླ་རྒྱབ་ལ་སོགས། །གདམས་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་མ་ལུས་ཞུས། །གཞན་
 ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་དང་། །སྟེས་བྲུ་གསུམ་ཀྱི་བྲིད་ལུང་རྣམས་ཀྱང་ཞུས།

ལྷ་གྲ་རི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལས། །དོ་རྩ་སྟོར་གསུམ་བདུད་རྩི་འབྱུང་རྒྱུད་
 དང་། །ཅོང་ཞི་དང་ནི་རྩ་མཚོག་རྟག་རྩ་ཅ། །རྩ་ག་གེ་སར་བརྒྱད་ལེན་རྣམས་ཀྱང་ཞུས། །

སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ། །གཡུལ་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་དབངས་འཆར་རྒྱུད་
 གྱི་སྟོར། །ཅིས་ཐུན་རྣམས་དང་བཅས་པ་མཁས་པར་བསྐྱབ། །བསམ་སྤངས་སྒྲ་མ་མཁས་
 གྲུབ་ཆོས་རྩེ་ཡི། །ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་ནི། །ཅུང་ཟད་ཞུས་པའི་
 དཀར་ཆག་འདི་ལྟར་ཡིན། །རྒྱུད་སྡེ་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་དང་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མ་
 ཡི་ཁྲིད། །བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་བཀའ་དང་དེ་ལས་གཞན། །ལམ་འབྲས་རྒྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 བཀའ་རྣམས་དང་། །ཁྲིད་བཀའ་གདམས་སྟོར་སྒྲ་མ་དམར་གྱི་ལྷགས། །ལམ་སྟོར་བརྒྱུད་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅིག་སྒྲེས་སྟོར་གྱི། །ཁྲིད་དང་གཞན་
 ཡང་བདེ་མཆོག་ལྟ་སྒྲེས་གྱི། །དབང་བཀའ་གདམས་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །
 གཞན་ཡང་འབྲལ་གྱི་ཆོས་སྟོད་བྱ་རྒྱུ་ལ། །གཏོར་འབུམ་དང་ནི་བརྒྱ་ཅ་སུ་རུ་པ། །ཁྱུ་གཏོར་
 བ་སུ་གི་ལ་སོགས་པ་ཐོབ། །གཞན་ཡང་ཨ་མ་ལ་བ་སྟོན་གཅོད་གྱི་སྟོར། །བཀའ་བརྒྱུད་
 ཉམས་བརྒྱུད་སྒྲ་སྒྲིལ་གསུམ་ཀ་ཡི། །ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ངོ་སྟོད་གདམས་སྟོར་སོགས།
 ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་བཅས་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས། །གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ནང་རིག་འབྲུལ་
 གཅོད་དང་། །མལ་གཅོད་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེ་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པ་ཡི། །སྟོམ་གསུམ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ཅུ་འགྲེལ་སོགས། །གཞན་ཡང་ཞལ་གྱི་
 གདམས་པ་ཅི་རིགས་ཐོས།

གདན་ས་ཞང་སྟོན་ཐུགས་གྱི་སྒྲས་མཆོག་ལ། །གོགས་སེལ་གཟེར་ལྟ་བྱིན་རྒྱབས་
 གདམས་སྟོར་དང་། །གནད་ལྟར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོས། །ཕྱག་དུག་མགོན་
 པོའི་རྩེས་གནང་ཆོས་སྟོར་གྱི། །ཤ་བ་རི་བས་མཛད་པ་ལ་སོགས་དང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཡིག་
 ཅུང་ཞལ་བཞེས་བཅས་པ་ཐོབ། །གཞན་ཡང་རི་གོང་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །རྟ་མགིན་བྱིན་
 རྒྱབས་ལས་ཆོགས་གདམས་སྟོར་བཅས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཞུས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྡོ་རྩེ་བ་རྒྱབས་དབང་གི་ངོ་སྟོད་ཞུས། །
 དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དཔུལ་སྟོན་གྲུང་ཁལ་བ། །ཁོང་ལ་རྩོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསང་རྩོགས་སྟོར། །

གཉན་སེ་གཉིས་ཀའི་གཏད་ཀྱི་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཞུས། །དེ་ཡང་བདག་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་
 ཀ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་བར་ཆད་སྤང་བྱེད་པ། །བཀའ་སྤང་བསྟན་སྤང་ཆོས་སྤང་
 ལུས་སྤང་དང་། །ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པའི་གཏད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུག །དེ་གཞན་གང་ཟག་རེ་རེ་
 གཏད་ཀྱི་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་གཏད་ཀྱི་རྣམས། །མ་ལུས་ཚྭ་གས་པར་བདག་གིས་
 ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཉམ་གྲོལ་གདམས་པའི་སྒྲོལ། །གཞུང་དེམས་བརྒྱལ་
 ལེན་བརྒྱུད་དང་ཁ་འཐོར་སོགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཚྭ་གས་པར་ཐོབ། །འཇམ་
 དཔལ་མེ་རི་གསང་བའི་རྒྱད་ལས་ནི། །གསུངས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ལ། །ཁྱི་
 དང་ནང་དང་གསང་བ་དོན་གྱི་དབང་། །གདམས་པར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་
 ལས་གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་སོ་ཡི་ལུགས། །དོན་བརྒྱད་རིག་པ་གཅིར་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། །ཞི་
 བྱེད་ཀམ་ལུགས་གདན་བཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །བཀའ་དང་ཆོས་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་
 ཞུས།

གཞན་ཡང་ཁ་རག་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲོལ་ལ། །སྤངས་པ་སེམས་བྱུང་ཁ་འཐོར་རྣམས་ལ་
 བྱི། །ཁ་རག་སྒྲོལ་གསུམ་ཞེས་བྱུང་གྲགས་པའང་ཞུས། །བདེ་མཆོག་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཆེན་པོ་
 དབང་གིས། །ལོ་ཙྰ་མར་པ་དོལ་པ་ལས་བརྒྱད་པའི། །དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་
 པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟེན་སྦྱབ་རྣམས་དང་ཆོས་སྒྲོལ་ལ། །ཅ་རྒྱུད་ཀྱན་སྦྱོང་ཨ་བི་རྩ་ན་དང་། །རྩོ་
 རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་ཉེ་རུ་ག། །མདོན་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཕག་མོ་མདོན་འབྱུང་རྒྱུད། །སྦྱབ་
 ཐབས་ལོ་ཉེ་པ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་ནི། །ལ་བ་པ་ཡི་དབང་བཞི་སྟན་བརྒྱད་བཅས། །གཞན་ཡང་
 རག་པོ་པ་ཡི་ཆོས་དུག་དང་། །ར་ཉི་ར་ཡི་ཆོས་གསུམ་རྣམས་དང་ནི། །སྦྱབ་ཐབས་ཐུན་བྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཐོས། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །ག་ཡ་རྩ་ར་ལས་
 བརྒྱད་མ་རྒྱད་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཀ་ར་ན་ཞེས་པའི། །བསྟན་བཅོས་ཅུ་འགྲེལ་
 བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོས། །གསང་ཆེན་མཆོག་གི་ངེས་པའི་མན་ངག་དང་། །བདེ་བ་མཐར་

ཕྱིན་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་། །ག་ཡ་རྩ་རའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་རྣམས། །མ་ལུས་ཚྭ་གས་
པར་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན།།

གཞན་ཡང་སྒྲོལ་བའི་མཐར་ཐུག་གཤིན་ཏེ་གསེད། །ནག་པོ་སྤྱི་ཡི་དབང་དུ་གྲགས་པ་
ཡི། །ཡི་དྲགས་པལ་ཆེར་དགྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོ་སྤྱ །ལུང་གི་རྟེན་འཁུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་
དང་། །དེ་ཡི་ཆོས་སྒྲོར་རྩ་བ་འགྲེལ་པར་བཅས། །ལག་རྩ་བྱེད་རྒྱ་ཐུག་བཞེས་མདོ་བྱང་གི །
མཆན་བུ་དེ་ཡི་སྒྲོམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ། །རྟེན་བཞེད་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །སྤྲ་མ་
དོ་ཏེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབང་སྤྱད་ལས་ཀྱི་ལོའོར་ལོའི་རྒྱད་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྒོ་བོ་
འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྤྱབ་ཐབས་གནས་ཡིག་སྒྲོག་ཆོག་ཞལ་གདམས་དང་། །ཐིན་ལས་
བཞེ་ཡི་རྗེས་གནང་བཅས་པ་ཐོབ། །མི་བདག་ལོའོར་ལོ་ལས་ཆོགས་དུག་རྩ་བརྒྱད། །ཞལ་
ཀྱི་གདམས་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞུས། །མ་ཉིས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་
ཡི། །རྗེས་གནང་སྤྱབ་ཐབས་མི་གཡོ་བུས་བཅུགས་ཀྱི། །སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་བཅས་པ་
བདག་གིས་ཞུས། །སྤྲ་མ་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྩ་ཀ་
རའི་ལུགས། །ལོ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་འགྱུར་སྟེང་ནས། །པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱི་ནས་བརྒྱད་པ་
ཡི། །དོ་ཏེ་བྱེད་པའི་བཀའ་རྣམས་ཚྭ་གས་པར་ཞུས། །དེ་ཡི་ཆོས་སྒྲོར་བྱེད་པ་སྒྲོར་གསུམ་
དང་། །ཆོས་སྒྲོད་བྱང་རྩ་བ་གཞུང་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས། །གཞན་ཡང་སྤྱད་སིང་ཞང་ལོ་ནས་
བརྒྱད་པའི། །དབང་གི་རྩ་བོ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པ་དང་། །སྟེ་མ་སྒྲོར་ལུ་མ་ལུས་ཚྭ་གས་པར་
ཐོབ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲི་མ་པ་ཡིས་ནི། །བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡི། །འཆི་
མེད་གྲུབ་པ་དབང་བཞེད་ཐིད་ཀ་དང་། །གདམས་སྒྲོར་བཅས་པ་བདག་གིས་ཚྭ་གས་པར་
ཞུས། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་དཀར་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །སྤྱབ་བཀའ་གདམས་སྒྲོར་བཅས་པ་
བདག་གིས་ཐོབ། །བྱད་པར་དོ་ཏེ་བྱེད་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་ནི། །མན་ངག་སྟེ་རྩ་བཞེས་བྱར་
གྲགས་པ་ཡི། །བཟླ་ག་ལུང་ཞང་ང་ཀུན་རིན་དུང་དུ་ཞུས།།

མངའ་རིས་ནས་བྱོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དུང་དུ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུས་པ་

ལ། རྫོང་རྫོང་ལྷན་པུགས་དབང་ཀ་དང་། རྫོང་ཡི་ཆོས་སྒྲོལ་རྟོག་པ་བདུན་པའི་རྒྱུད།
 སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སེང་གེས་མཛད་པ་དང་། སྒྲོ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་མཛད་པ་ཡི། སྐྱབ་
 ཐབས་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ། རྫོན་དེ་རྫོང་ཡི་ཆོས་ཞིབ་མོ་དང་། རྫོང་ཡི་རྣམ་
 བཤད་རྫོང་རྫོང་གྲགས་ཀྱིས་མཛད། ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་དང་། རྫོང་
 བཞིན་རྫོང་རྫོང་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡི། རྒྱུད་ཀྱི་ཏི་ཀ་ཞལ་ཤེས་བཅས་པ་དང་། མན་ངག་
 གནས་བདུན་སྒྲུ་མ་མངའ་རིས་པ། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོར་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །
 གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་བདག་འདུག་དང་། གཏོར་ཆོག་མདོར་རྟོགས་བྲམ་ཟེ་དཔལ་
 འབུམ་གྱིས། མཛད་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིན་སྒྲིག་གཉིས། ལྷ་ལྷའི་མདོར་རྟོགས་བསྟུས་
 པ་མཐུལ་གྱི། ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། ལྷ་ལྷ་ལྷན་སྒྲིས་ལྷའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི། ཆོག་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒྲོན་མ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲོ་
 བའི་མགོན། འཕགས་པས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡིན། རྫོང་གཞན་སྒྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་
 ཡང་ཐོས།

ཆོས་རྫོང་རྫོང་རྫོང་ཡི་ཞབས་པད་ལ། གཏུགས་ནས་བཀའ་ལུང་མན་ངག་ཞུས་པ་
 ལ། ཆོས་རྫོང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐྱེས་རབས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མར་ཐོས་
 པ་ཡིན། རྫོང་རྫོང་རྫོང་ཡི་ཆོས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་གི། དབང་བཞི་བྱིད་བཀའ་ཟབ་པོད་བཞི་དང་
 བྱི། སྒྲིང་ཐིག་བཀའ་མའི་སྒྲོལ་ཡང་བདག་ལ་གནང་། ལྷ་པ་རྒྱ་ཏི་པ་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི།
 རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལྷའི་དབང་གིས་བདག་སྒྲིན་བྱས། སྐྱབ་ཐབས་དགྱིལ་ཆོག་གདམས་སྒྲོལ་
 རྣམས་དང་བྱི། རྫོང་རྫོང་རྫོང་ཡི་ཆོས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་ཡི་དང་། གཞན་ཡང་རྫོང་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ལ་སོགས་པ། རྫོང་གིས་བརྒྱུ་མས་ཆོས་ཐུན་ཆོགས་པལ་ཆེར་ཐོས། གཏུགས་སེལ་
 བཀའ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའོ། ལྷ་རྒྱུན་པ་ཡི་རྫོང་ཡི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱང་། རྫོང་ཡི་ཞབས་ཀྱི་
 གདམས་པར་བཅས་པ་གནང་། རྣམས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་བཅས་པའི་བཤད་ཀ་དང་། །
 མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་པ་བསྐྱེད་ཀར་པོ་ཐོས། ཆོས་སྒྲིང་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་དང་བྱི། ལྷ་

མོར་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདག་ལ་གནང་། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགེས་རྟོག་གི། །ཉི་ཀའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱབ་ཐབས་དགྱིལ་ཆོག་གཏོར་ཆོག་བཅས་པ་ཐོབ།།

གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད། །དེའི་འགྲེལ་པ་པར་ཅན་དང་ནི། །སྐྱབ་ཐབས་དགྱིལ་ཆོག་ཕྱན་སྟོར་ལ་སོགས་དང་། །བཅས་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན། །བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱད་དང་ནི། །དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་བྱ་གཟིངས་སྐྱབ་དགྱིལ་སོགས། །ཕྱན་སྟོར་རྣམས་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་མར་ལུགས་རྒྱད། །དེའི་འགྲེལ་པ་མཐའ་དུག་ཆེན་མོ་དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་དགྱིལ་ལ་སོགས་ཕྱན་སྟོར་རྣམས། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་གིས་ཁུས་པ་ཡིན། །དོ་རྟ་སྟོར་གསུམ་ཕྱན་འཛིག་ཤམ་སྤྱུ་ཅན། །མཐའ་བཞི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་དུག་ཤམ་སྤྱུ་ཅན། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བྱུང་གི་ཤམ་སྤྱུ་ཅན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རིག་འཛིན་ཤམ་སྤྱུ་ཅན། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་གསུམ་དོ་སྟོང་བྲིད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གནང་བ་ཡིན།།

གཞན་ཡང་ཀམ་པ་གྲིས་མཛད་པ་ཡི། །གདམས་ངག་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཟབ་ཆོས་སྟོར། །འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་ལ་སོགས་ཀྱན་ཀྱང་གནང་། །གཟེར་ལྷ་དང་ནི་གོགས་སེལ་བཀའ་རྒྱ་མ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱུད་ལྷ་གོགས་སེལ་དང་། །རྒྱུད་སེམས་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་རྣམས་ཀྱང་གནང་། །སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་མདོན་རྟོགས་སོགས། །ཆོས་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་གནང་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་མཁའ་པས་མཛད་པ་ཡི། །མི་ལམ་འབྲེལ་པ་གསུམ་ལྷན་མ་ཡང་གནང་། །གཏུམ་མོ་ལ་བར་མ་དང་སྒྲ་མ་ཡི། །གཏུམ་མོ་དང་ནི་གཏུམ་མོ་འཇུག་ཐབས་གསུམ། །གཏུམ་མོ་གངས་ཀྱི་སེང་ཆེན་མ་དང་ནི། །མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་གནང་། །ནད་འདོན་གསུམ་པ་གོགས་སེལ་ཐོར་སྤྱར་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་མ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་པ་གནང་། །རྩ་རོ་ཆོས་དུག་རོ་སྟོམས་སྒྲིང་བྲིལ་དང་། །བྲི་སེང་ཉིད་མར་བྲིད་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །བྱ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་རྟག་

པ་ཆེན་འཛིན་བཅས། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྟོང་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར། །དོན་སྟོར་ལྟ་བུ་ཞེས་སུ་
གྲགས་པ་ཡི། །ཅི་ཅི་ཙུ་ལའི་ནད་ལས་ཐར་བྱེད་པའི། །གདམས་པ་བྱུང་འཕགས་རྣམས་ཀྱང་
བདག་ལ་གནང་། །གཞན་ཡང་འཆི་མེད་འབྲིང་པོར་གྲགས་པ་ཡི། །ལ་སྟོང་མགོན་པོ་ལས་
བརྒྱད་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་པ་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་ཨ་མ་
ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡི། །གཙོད་ཡུལ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའང་ཐོས།།

དེ་གཞན་རྫོགས་ཆེན་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི། །གདམས་སྟོར་བད་མ་འབྱུང་གནས་ལབ་
ཡུམ་ལྷགས། །མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡི། །དབང་དང་དོ་སྟོད་གདམས་སྟོར་
མ་ལུས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤིད་པོ་ཁྱོ་འདུས་ཀྱི། །རྒྱུད་དང་གདམས་པར་
བཅས་པ་མ་ལུས་ཐོབ། །མོན་མོ་ཙུག་རུམ་ནས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཐོས། །དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རང་རང་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་ནང་ན་གསལ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
བརྟེན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ། །དྲུང་ནས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་དོན་བཅས་པའང་ཐོབ། །དེ་ཡི་མདོ་
གྲངས་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ནི། །དཀར་ཆག་ནང་ན་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་དང་། །སྟོར་བ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོའི་བྲིད་ཀྱང་ཐོབ། །བཙུན་ལེན་གྱི་ནི་བེ་
བུམ་ཆེན་མོ་དང་། །དྲུང་གིས་མཛད་པའི་གོགས་སེལ་བཀའ་རྒྱ་མ། །ལ་སོགས་གདམས་ཐུན་
བྱུང་འཕགས་དུ་མ་དང་། །གཞན་ཡང་བུམས་པའི་ཆོས་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས། །མཆེད་གྲོགས་
གོང་མ་རྟོགས་ལྟན་ཡེ་རྒྱལ་ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི། །བཙུ་བདུན་རྒྱུད་
ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་རྫོགས་པར་ཁུས།།

དེ་གཞན་སྟོབ་དཔོན་འདན་མ་སྟོ་བཟང་ལས། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་
སྟེས་རབས་དང་། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་རྒྱ་མཆོ་ལ་
སོགས་གདམས་ཐུན་འགའ། །ཐོས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཡང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
མཛད་བསྟན་བཅོས་ནི། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བའང་ཐོས་པ་ཡིན།།

གཞན་ཡང་སྟོ་མ་གཞོན་རུ་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྫོགས་ཆེན་གསང་སྟོར་དབང་གི་དོ་སྟོད་

དང་། རྒྱུ་མཚོ་ཨར་གཏད་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། རངས་རྒྱས་རང་ཆས་བསྟན་པ་བྱ་
 གཅིག་དང་། སྟིང་གི་དགོངས་པ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་
 བཅས་པ་ཐོབ། བ་ལམ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་ལ། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་མི་ཏུ་ངོ་གི་ནས། བརྒྱད་པའི་དབང་བཀའ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཞུས། ཇི་ཡི་ཆོས་སྒྲོར་ཐེང་བ་སྒྲོར་ལྟ་ནི། ཇི་
 དཀྱིལ་ཆོག་ཆོག་ག་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་དང་། ཇི་བཞིན་མངོན་རྟོགས་ཐུ་ཏིག་ཐེང་བ་དང་། སྦྱིན་
 ཐེག་འོད་ཐེང་རྒྱང་གངས་རིན་ཆེན་ཐེང་། ཇི་ཐེ་བྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་ཐེང་བ་རྣམས་དང་ནི། ཇི་
 དེ་དག་རྩོགས་རིམ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་བའི། གང་མས་པ་ཅ་བ་འགྲེལ་བ་བཅས་པ་
 ཐོབ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་འི་རྣམ་གངས་ནི། རྒྱང་གངས་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ནང་ན་
 གསལ།

སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི། ཇུང་དུ་བཀའ་ལུང་མན་ངག་ཞུས་པ་
 ལ། ཇུས་ཀྱིས་ལའོར་ལའི་དབང་བཀའ་འགྲེལ་བ་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པར་གིན་ཏུ་རྒྱས་
 པར་ཞུས། བྱ་རྒྱུན་པ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་ཆོགས་བདག་གི་རྩེས་གནང་ཡང་ནི་ཞོར་ལ་ཞུས་པ་
 ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཆོས་རྩེ་སྟེ་མདོ་བས། མཛད་པའི་ཏི་གའི་སྟེང་ན་ཐོབ་པ་ཡིན། ཇི་
 འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་ལ་བསྐྱག་ལུང་མཛད། སྦྱོར་དུག་བྲིད་ལུང་དང་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཇི་
 བཀོལ་བ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ནི་དབང་མདོར་བསྟན། ཇི་གཞན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་བརྒྱུད་
 རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་གྲུ་གར་ཆོགས་མཚོད་རོལ་བ་བཞི། ཇུམ་བུ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བཞི་པོ་
 དང་། ཇུས་ལའོར་བསྟོད་པ་རྒྱན་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཤེའུ་ལོ་ཙམ་བསྐྱར་
 བ་ཡི། ཇུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཞུས། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལས་
 བརྒྱད་པའི། བདེ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་དབང་རྩོགས་ཞུས། གཞན་ཡང་གསང་བ་
 འདུས་པ་འཕགས་སྒྲོར་དབང་། རིམ་ལྡེའི་བྲིད་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་ཞུས། འཇམ་
 དཔལ་གཤིན་རྩེ་དག་ནག་གའོད་དུག་གི། ཇི་དབང་རྒྱུད་གང་མས་སྒྲོར་ལ་སོགས་བཅས་པ་
 རྣམས། མ་ལུས་རྩོགས་པར་བདག་གིས་ཞུས་པ་ཡིན། ཇི་བཞིན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་

ཀླུ་དང་ནི། །གཤེད་དམར་ལྷན་སྒྲེས་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་ཞུས། །བདེ་མཆོག་བརྩ་གསུམ་
མ་ཡི་དབང་བཀའ་དང་། །གདམས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ། །གཤེད་དམར་
བརྩ་གསུམ་མ་དང་ལྷ་ལྷ་ཡི། །དབང་དང་གདམས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཞུས། །
གསང་འདུས་བཤད་ཀླུ་གཉིས་མེད་རྣམ་ཀླུ་གྱི། །དབང་བཀའ་གསང་ཆེན་རིགས་བསྐྱུས་
ཆེན་པོ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུས། །ཀླུ་གྱི་ལུང་ནི་སྟོབ་དཔོན་མགོན་པོ་
དཔལ། །ལུང་མང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཞུས། །ལོ་ཙྰ་གྲགས་པ་ཀླུ་མཆོན་ལས་བཀླུ་
པ། །མི་གཡོ་སྒྲུ་མེད་དབང་བསྐྱར་ཀླུ་བཅས་ཐོབ།

གཞན་ཡང་ངན་སོང་སྟོང་ཀླུ་བཤད་བཀའ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་དུག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་དུག །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་
བརྩ་གཉིས་དབང་བཀའ་ཐོབ། །དེ་གཞན་ཞི་བྱེད་བཀླུ་པ་སྒྲུ་མ་ཡི། །དབང་བཀའ་ལམ་ལྷ་
ལམ་གསུམ་ཐུན་མོང་དང་། །བདེ་གཤེགས་བརྩ་གཉིས་བདུད་ཅི་ལུས་ཆུང་དང་། །རྟེན་
འབྲེལ་ཁང་འདུག་ཆོས་སྟོང་ཨ་སྟོར། །ཡོན་བདག་ཨ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གནང་བཅས་པ་ཞུས། །དེ་
དག་ཆོས་སྒྲོར་མདོ་ཀླུ་ལག་ལེན་བཅས། །དེ་བཞིན་བཀའ་བབ་སྟན་བཀླུ་བཅས་པ་
དང་། །དྲི་མེད་ཕྱ་ཐིག་ཞིབ་མོ་དར་ཆག་བཅས། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་གིས་ཞུས་པ་
ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་གོང་ཆང་པའི། །སྒྲུ་མ་མོས་གྲུས་ཀྱི་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞུས། །མར་པ་ལོ་ཙྰ་རྩེ་ཆོས་ཤོག་དྲིལ་བཞི། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བར་དོ་སྟོ་གཅོད་དང་། །ཅ་རྒྱུད་ཏུ་མིག་འཕོ་བ་སྒྱི་བརྟོན་མ། །དེ་དག་རྣམས་
ཀྱང་ཕྱག་ལེན་བཅས་པ་ཞུས།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་རས་ཆུང་ལུགས། །སྟན་བཀླུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་གསུམ་
དུ་གྲགས། །ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཞུས། །གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་ཐུར་པ་ལྷ་
ནག་མའི། །ཞལ་མཐོང་བཀླུ་པ་མ་ཆད་པ་ཡི་དབང་། །བཀའ་ལུང་གདམས་པར་བཅས་པ་
བདག་གིས་ཐོབ། །སོ་ནས་བཀླུ་པའི་ཡང་དག་མེ་གཅིག་མ། །དབང་བཞིའི་རྩ་བོ་མ་ཆད་པ་

ཡི་བཀའ། །ལྷག་ལེན་བཅས་པ་དང་ནི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི། །སྒྲུབ་ཀ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་
 ཡིན། །གཞན་ཡང་འདུས་པ་མདོ་ཡི་དབང་བཀའ་ལ། །ཕྱི་དབང་རྒྱད་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཅུ་ལ་ནི། །
 བད་ཆོག་ས་ཕྱེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཡོང་། །བད་དབང་འདུས་པའི་ཚུ་བོ་བཅུ་གཅིག་ལ། །
 བད་ཆོག་ས་ཕྱེན་དུག་བརྒྱ་དང་ཡང་དུག །སྒྲུབ་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་བོ་བཅུ་བཞི་ལ། །བད་
 ཆོག་ས་ཕྱེན་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ་ཡོད། །གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་པོ་ལ། །བད་
 ཆོག་ས་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་དྲིལ་བས། །འདུས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ཡི་དབང་ལ་ནི། །དབང་གི་
 རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཡོད། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་ཁུས།

སྒྲུབ་རྫོགས་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདེ་བ་ཤུལ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །རོལ་པའི་
 ཁྲོ་བོ་སྟོམ་པའི་དབང་བཞི་ཁུས། །དེ་ཡི་ཆོས་སྒྲོར་ཆོས་སྒྲུབ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། །གཞན་ཡང་བདེ་
 མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཡི་ཆོས་སྒྲོར་ནི། །མེད་གདོང་
 མཁའ་འགྲོས་སིང་ཏུ་གྱུར་ལ། །གསུངས་པའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་བཞི་དང་ནི། །དེ་ཡི་གདམས་
 སྒྲོར་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པ། །སྒྲེ་མེད་ཞང་
 གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱུ་མ། །བཞི་ཡི་ནང་ནས་ལྷ་ས་མ་ཡི་དབང་། །རྣམ་ཐར་ཞལ་གདམས་ལ་
 སོགས་གདམས་སྒྲོར་བཅས། །མ་མོ་ཆེན་མོའི་སྒྲོམ་གྱི་བྲིད་ལུང་དང་། །ཕྱག་ལེན་བཅས་
 པའང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་གུ་རུ་ཆོས་དབང་ལས་བརྒྱད་པའི། །པདྨ་བཅུད་
 བསྐྱུས་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཡི་གདམས་སྒྲོར་བཅས། །དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱང་བདག་གིས་རྫོགས་པར་ཐོབ།

པཎ་ཆེན་པུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ་ཡང་། །དུས་འཁོར་ཤོད་འགྱུར་སྟེང་ནས་མཁན་ཆེན་
 པའི། །ཡིག་ཆ་བཏབ་པའི་སྟེང་ནས་ཆར་གཅིག་ཐོབ། །སྒྲུ་ཡི་བསྟན་བཙོས་མཆོམས་སྒྲོར་ལྷ་
 པ་བསྐྱབ། །མཆོན་བརྗོད་འགྲེལ་པ་ཉི་མ་དཔལ་ཡས་ཀྱིས། །མཛད་པ་དེ་དང་འགྲེལ་ཆུང་
 པདྨ་ཅན། །ཅ་རྒྱད་དུམ་པུ་བཞི་ཡི་དང་པོ་ཐོས། །སྤྱི་པུ་ཏའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེན་མོ་དང་། །
 ཡན་ལག་བཞི་པ་ར་ལུགས་པ་ཡང་ཐོབ། །མདོར་བསྐྱུས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་བརྗོད། །མི་

གཡོ་སྟོང་པོས་མཛད་པ་དེ་ཡང་ཐོས། །མན་ལུང་གུ་རུས་མཛད་པའི་སྦྱོར་དུག་དང་། །རིམ་
ལུང་བྲིད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཐོས། །སྒྲུ་མ་འབྲེམ་སྟོན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསང་
བ་འདུས་པ་ཅ་རྒྱུད་ཕྱི་མར་བཅས། །ཁྱད་པར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱུད། །རྡོ་རྗེ་ཐེང་
བ་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་དང་། །ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལས་བཏུས། །ཅ་རྒྱུད་
འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའང་ཐོས། །དེ་
ལས་གཞན་ཡང་གསང་འདུས་ཐེང་སྟོར་ལ། །ཀླུ་སྒྲུབ་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །
མདོར་བྱས་མདོར་བསྐྱེས་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོ་ག་དང་། །ཉི་ཤུ་པ་དང་ཆོགས་ལའོར་རིམ་པ་
དང་། །སེམས་འགྲེལ་ཆེ་ཆུང་བྱང་སེམས་རྣམ་བཤད་དང་། །སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་
རྩོགས་རིམ་ནི། །རིམ་ལུང་བྲིད་ལུང་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ། །སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྦྱོད་
པས་མཛད་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚོད་ཆོག་དེ་ལས་གཞན། །ཞུ་བ་དེ་པའི་སྦྱོད་བསྐྱེས་
སྟོན་མ་དང་། །མདོར་རྩོགས་རྒྱུད་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་དང་། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་
མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་རིམ། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱན། །འཕགས་
པས་མཛད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོ་གར་བཅས། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་གསང་འདུས་ལུས་དཀྱིལ་དབང་བཀའ་ཐོབ། །གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལུགས་དབང་གི་བཀའ། །གཙུག་ཏྲར་ལའོར་ལོས་སྦྱར་པའི་རིག་གཏད་བཅས། །ཁྲོ་བོ་བཙུ་
ཡི་བརྒྱས་ལུང་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ། །བཙུ་
གསུམ་མ་ཡི་དབང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། །གཏྲར་མའི་ཆོ་གར་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །
གཞན་ཡང་གསང་འདུས་གཉིས་ལུགས་དབང་བཀའ་དང་། །འབྲི་མཚམས་ཞང་ལོ་ཤེས་རབ་
སྒྲུ་མ་ལས། །བརྒྱུད་པའི་དབང་བཀའ་ཕྱག་ལེན་བཅས་པ་ནི། །གཅེན་ལུགས་གཙུང་ལུགས་
གཉིས་ཀ་བདག་གིས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་དབྱ་ནག་ཞང་ལུགས་དབང་བཀའ་ནི། །དྲག་པོའི་
རྗེས་གནང་གདམས་སྟོར་བཅས་པ་ཐོབ། །དེ་ཡི་ཆོས་སྟོར་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ནི། །བཙོ་བརྒྱུད་པ་
དང་འགྲེལ་པ་ཤུའི་པས། །མཛད་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཡང་ནི་ཐོས། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་

མཛད་འགྲེལ་པ་ལྟན་སྒྲིམ་གྲུབ། །ལ་ལི་ཏས་མཛད་དགྲིལ་ཚྲིག་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དེ་ཡི་
 མཚན་རྟེན་བཅའ་བའི་ཚྲིག་དང་། །མར་མེ་མཛད་གྲིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །ཀྱ་མུང་
 ཁ་ཕྱེ་སྒྲུང་འཁོར་ཆེག་ཚོད་ནི། །ཉི་ཤུ་པ་དང་སྒྲུབ་གཙུག་རྣམ་པར་འཕེལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་ཡི་
 བྱང་ཆུབ་གྲིས་མཛད་པའི། །གཙོ་བོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟན་ཆུང་མ། །ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་
 ཚྲིག་ཞིབ་མོ་དང་། །ཞང་ལོས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་བཞི་ལ། །རབ་གནས་ནི་རྒྱས་
 དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གསུམ། །དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྷ་རྩེ་དར་མ་ཡིས། །མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལག་
 ལེན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། །སྒྲུབ་དགྲིལ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་རིན་ཤེས་མཛད། །དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱང་བདག་གིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས། །

གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་སྒྲོ་སྟོན་ལོ་ཙཱི་ལུགས། །དབང་བཀའ་དྲག་པོའི་རྩེས་གནང་
 བཅས་པ་ཞུས། །དེ་ཡི་ཚོས་སྒྲོར་སྒྲོ་ལོས་མཛད་པ་ཡི། །དྲག་པོའི་ལས་བདུན་ནི་བའི་ལས་
 བདུན་དང་། །འཛིན་པ་རིན་ཤེས་སྒྲུ་མ་འཕགས་པ་ཡིས། །མཛད་པའི་སྒྲུབ་དགྲིལ་ལ་
 སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐོས། །གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་བ་རི་ལུགས་ཀྱི་དབང་། །གདམས་སྒྲོར་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ། །འཛིགས་བྱེད་ར་ལུགས་ས་སྒྲུ་པ་ལས་ནི། །བརྒྱད་
 པའི་དབང་ཡང་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན། །འཛིགས་བྱེད་ར་ལུགས་ཕྱག་མཚན་སུམ་ཅུ་
 བཞི། །དེ་ཡི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་ནི་སུམ་ཅུ་བཞི། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་
 ཐོབ། །སྒོ་བོ་རེག་ཆེག་ལྷ་དགའི་དབང་བཀའ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་ཚྲིག་
 གཏོར་ཚྲིག་དང་། །སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་སོགས་ཚོས་སྒྲོར་མ་ལུས་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 ལཱི་དབང་། །རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་ས་
 ལུགས་སྒྲོར། །ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་གསུམ། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གུར་དང་སྒྲུ་
 རི། །ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ཨཱཱི་བཟླས་ལུང་
 སོགས། །གདམས་སྒྲོར་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྒྲོབ་དཔོན་མཚོ་སྒྲིས་དོ་རྩེ་ལས་
 བརྒྱད་པའི། །དགོས་དོར་ནས་གླིང་མ་ཡི་དབང་ཡང་ཐོབ། །

དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་བསྟོད་འགྲེལ་དང་། །བུ་རྩེ་པས་མཛད་འགྲེལ་པ་མུ་ཉིག་
 ཐེང་། །རྩ་རོ་པས་མཛད་རྩ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་དང་། །སྒྲུབས་འགྲེལ་བརྒྱད་དང་གཞན་ཡང་ཀ་
 ཡས་ཏ། །བགྲེས་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའང་བདག་གིས་ཐོས། །རྩ་བ་ལྟས་མཛད་རྩམ་
 པར་འགྲེལ་པ་དང་། །མི་ཐུབ་ལྷས་མཛད་ཀྱ་མུ་ད་ཡང་ཐོས། །དགོས་དོར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལམོར་དབང་བཀའ་དང་། །དེ་བཞིན་དགུས་དོར་ནག་པོ་པ་ཡི་ལུགས། །མཁའ་འགོ་དོ་རྩེ་
 གུར་གྱི་རྒྱད་ལས་ནི། །གསུངས་པའི་དབང་བཀའ་ས་ལུགས་རྩོག་ལུགས་གཉིས། །དེ་བཞིན་
 བདག་མེད་མ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་། །ས་རྩོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན། །མཁའ་
 འགོ་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པའི་རྒྱད་ཀྱང་ཐོས། །བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་དང་ལོ་ཉི་པ། །གཉིས་ཀའི་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ།

ས་སྐུ་ལུགས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་པ་ཡི་དབང་། །རིམ་ལུའི་བྱིན་རྒྱལས་བྲིད་ལུང་དང་བཅས་
 ཐོབ། །དེ་བཞིན་ལྟ་ལྟ་དྲིལ་བུ་པ་ཡི་དབང་། །དྲིལ་བུ་པས་མཛད་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་པ་
 ཐོབ། །བདེ་མཆོག་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡི། །རྒྱུད་དང་དབང་བཀའ་བཅས་པ་བདག་
 གིས་ཐོབ། །ཨ་རྩི་རྩ་ན་ཉེ་རུ་སྟོན་འབྱུང་དང་། །མཁའ་འགོ་ཀྱན་སྟོད་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཡི། །རྩལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཁ་སྟོར་རྒྱུད་ཀྱང་ཐོབ། །ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་རྒྱུད་དང་དབང་བཀའ་
 བྲི། །སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་བཅས་པ་རྩམས་ཀྱང་ཐོས། །བདེ་མཆོག་རོ་བོ་ལུགས་སུ་
 གྲགས་པ་ཡི། །བརྩ་གསུམ་མ་ཡི་དབང་བཀའ་སྐྱབ་དཀྱིལ་བཅས། །ལོ་ཉི་པ་ཡི་བདེ་མཆོག་
 བརྩ་གསུམ་མ། །དེ་ཡི་དབང་བཀའ་ཡང་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན། །བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་དྲིལ་བུ་པ་
 ཡི་ལུགས། །བྱིན་རྒྱལས་བཀའ་དང་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་པ་ཐོབ། །གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་དོ་
 རྩེ་དྲིལ་བུ་པ། །ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལུགས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན། །བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་ནི་དབང་
 བཀའ་དང་། །རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་བཅས་པ་རྩམས་ཀྱང་ཐོབ།

དོ་རྩེ་ཨུ་ར་སྟོང་དང་རིག་ཨུ་ར་ལིས། །རྟོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་ར་སྟོང་ཉི་ཤུ་བཞི། །དེ་
 ལྟར་བདེ་མཆོག་ར་ལིའི་རྒྱུད་སྟེ་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་རྩམས་ཀྱང་བསྐྲགས་ལུང་ཐོབ། །དེ་

གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལའི་རྒྱད། །ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོའི་རྒྱད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་
 ཐེག་ལའི་རྒྱད་དང་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟོན་མའི་རྒྱད་དང་ནི། །གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱད་
 ཀྱི་བསྐྱགས་ལུང་ཐོབ། །རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་མེ་ཏྲུ་མཁའ་སྟོན་དང་། །གཉིས་ཀ་ལྷ་རེ་མ་ཡི་བྱེན་
 རྒྱབས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་ཕག་མོ་གཞུང་དུག་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི། །བཀའ་དང་གདམས་སྟོར་
 རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡིན། །མེ་ཏྲུ་ལུགས་ཀྱི་གདམ་ཆོག་བཅུ་གསུམ་མའི། །དབང་བཀའ་
 གཞན་ཡང་གྲུབ་རྟེན་ནས་བྱུང་བའི། །བཅུ་གསུམ་མ་ཡི་དབང་ཡང་བདག་གིས་ཐོས། །སངས་
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཀ་ནི། །ཞི་བོ་གཉིས་དང་དེ་ཡི་ཆོས་སྟོར་ལ། །ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཅའི་
 གསང་དོན་བཀོད་པ་དུག །བདེ་བ་སྟོན་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་བཅས། །མ་ལུས་
 རྩོགས་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །བརྟག་པ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་རྒྱད། །དེ་ཡི་
 བྱི་མ་བྱི་མའི་བྱི་མ་དང་། །ཁློ་གསང་ཐེག་ལའི་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱད། །དོ་རྩེ་ལུག་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱད་
 ཀྱང་ཐོས།

མ་རྩ་ལྷ་ཡུའི་དབང་བཀའ་རྒྱད་དང་ནི། །ནག་པོ་པས་མཛད་འགྲེལ་པ་དུན་པ་མ། །ཤུའི་
 པས་མཛད་འགྲེལ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། །ཀྱ་ཀྱ་རི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བ་དང་། །དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ། །གཞུང་རྒྱུད་དུག་དང་སྟོ་བཟང་སྟིང་པོ་ཡི། །རྩོགས་རིམ་དེ་
 ཉིད་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཕན་བྱར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཕག་མོ་ཤེས་རབ་
 སྒྲུང་བའི་བྱེན་རྒྱབས་བཀའ། །ཀུན་སྦྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །བསྟོན་པར་
 བཅས་པའང་བདག་གིས་ཐོབ་ཅིང་ཐོས།

དོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྩ་རྒྱད་ཆེན་པོ་ནི། །རབ་བྱེད་བཅུ་དུག་པ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད། །
 མཆོ་ཨོ་ག་ཡང་དག་བསྐྱས་སྟོར་དང་། །སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་ལ་སོགས་ཆོས་སྟོར་རྣམས། །
 དབང་དང་གདམས་པར་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་
 བདག་གིས་ཐོབ། །སྟོལ་མ་མདོན་འབྱུང་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །ལྷ་ཆོགས་བཅུ་བདུན་
 དབང་དང་གདམས་སྟོར་བཅས། །གཞན་ཡང་སྟོལ་མ་ལུས་དཀྱིལ་དབང་ཡང་ཐོབ། །དོ་རྩེ་

གུར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཡི། །སྒྲོལ་མ་བཅུ་གཅིག་མ་ཡི་དབང་དང་ནི། །ཞོ་རྩེ་ཡ་ན་ཉིར་
ལྷ་མ་ཡི་དབང་། །པ་ར་ཉི་ཉའི་ལམ་སྒྲོར་རྣམས་དང་བཅས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་
ཐོབ་པ་ཡིན། །མཆོག་གི་སྒྲོལ་མ་རལ་གཅིག་མ་ཡི་དབང་། །ཡུམ་རྒྱུད་གི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་
བཅས་པ་ཐོབ།།

གཞན་ཡང་སྟོད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཏོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་
དབང་། །གདམས་སྒྲོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ། །མི་གཡོ་སྤྱ་མེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ། །ལྷ་དགའི་དབང་དང་རིག་བྱེད་ཉི་ལྔ་ལ། །སྒོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་སྒྱུ་ད་ཀྱིལ་
སྟེང་ནས་ཐོབ། །བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་རྒྱུད་དང་དབང་བཀའ་བཅས། །གཞན་ཡང་རྟ་མགིན་
ནག་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ། །སྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་ཆོགས་བཅས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཆེ་
དཔག་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་མེད་ལྷགས། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་སྒྱུ་ད་ཀྱིལ་
སོགས། །དབང་དང་གདམས་སྒྲོར་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །ཆེ་དཔག་མེད་པའི་མདོ་དང་
གཞན་ཡང་ནི། །འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུའི་གཟུངས་དང་རྩེ་རྒྱ་རིས། །མཛད་པའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ད་ཀྱིལ་
ཆོག་བསྟོད་པ་དང་། །འཆི་བསྐྱར་བཅས་པ་ལྷ་དགའི་དབང་བཀའ་ཐོབ།།

ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་འགྲོ་བཟང་མར་གྲགས་པ། །རྩོ་རྗེ་སའོག་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་མ། །རྒྱུད་དང་
དབང་བཀའ་བཅས་པའང་བདག་གིས་ཐོབ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །གསང་
བ་བསྟན་པ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་དང་། །བཅུ་བདུན་མ་གཉིས་དབང་དང་གདམས་སྒྲོར་ནི། །
སྒྲོབ་དཔོན་ཞིང་གི་རྩོ་རྗེས་མཛད་པ་ཡི། །སྒྱུ་བ་ཐབས་ལ་སོགས་མ་ལུས་བདག་གིས་ཐོས། །
ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་བ་རི་ལྷགས་གྲགས་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྟོང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་གྱིས་མཛད་
པའི། །སྒྱུ་བ་ཐབས་ལྷ་དགའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ད་ཀྱིལ་ཆོག་དབང་བཀའ་བཅས་པ་
བདག་གིས་ཐོབ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་སྤྱ་བ་མར་གྲགས་པ། །སྤྱ་བ་ལྷས་མཛད་སྒྱུ་ད་ཀྱིལ་སྟེང་
ནས་ཐོབ། །གཏུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལས་བརྒྱུད་པ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་རྟིང་
འགྱུར་གྱི། །དབང་དང་གདམས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན།།

གཞན་ཡང་སྟན་ཆུང་ལོ་ཙྰ་ལས་བརྒྱད་པའི། །ཆེ་བདག་གསར་མའི་དབང་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ། །རིགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བཅས་པའང་ཐོབ། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་བཟུང་ལུང་བཅས། །སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །དཀར་ཆག་ནང་ན་གསལ་བས་འདིར་མ་བཞོད།།

གཞན་ཡང་གསར་སྐྱགས་ཕྱི་ལུགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དུམ་ཁུ་བཞི། །ཕྱི་མའི་རྒྱུད་བཅས་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྦྲིང་གིས། །མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་སྦྲང་བའང་ཐོབ། །དུམ་ཁུ་དང་པོ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་དང་ནི། །དུམ་ཁུ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལའང་འགྲེལ་པ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་སྐྱར་བ་བཞིའི། །དབང་བསྐྱར་ཡང་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་ཐབས་སེམས་དང་འབྲུང་ཆུང་ཡང་ནི་ཐོས། །འགྲུག་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རིགས་བསྐྱུས་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཆ་མཐུན་དཔལ་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་ཁུ་བཞི། །དུམ་ཁུ་དང་པོ་དཔལ་མཆོག་གཤེར་དུམ་དང་། །དཔལ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབང་དང་ནི། །རིགས་བསྐྱུས་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ། །རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ།།

འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་དབང་དང་གདམས་པའི་སྒྲོར། །སྐྱབ་ཐབས་གསང་ལྡན་ལ་སྐྱགས་ལྡན་སྒྲོར་དུག །སློབ་དཔོན་སྒྲིག་པ་རྩོ་རྩེས་མཛད་པ་ཡི། །གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྐྱགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་སྐྱགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡི། །འགྲེལ་ཆེན་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དགྱིལ་ཆོག་དང་། །ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་ཐོབ། །ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཆུང་བར་གྲགས་པའི་དབང་། །སྐྱབ་ཐབས་ལ་སྐྱགས་རྒྱ་གཞུང་བཅུ་བདུན་དང་། །དབང་དང་གདམས་པར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཐོས། །གཞན་ཡང་མཆོན་བརྩོན་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བ། །ཨ་ར་པ་ཅ་

ན་ཡི་དབང་བསྐྱར་དང་། །རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་རིག་གཏད་ཆོག་དང་། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
མཛོན་པར་བྱང་ཅུབ་རྒྱད། །ཕྱི་མའི་རྒྱད་བཅས་དབང་བཀར་བཅས་པའང་ཐོབ། །གྲི་ཡ་
དཔུང་བ་བཟང་པོའི་རྒྱད་དང་ནི། - །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་རྒྱད། །མི་གཡོ་བ་ཡི་
གསང་རྒྱད་ཆེན་པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱད་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ། །འཇམ་དཔལ་
དཔའ་པོ་གཅིག་གྲུབ་རྩེས་གནང་ཐོབ། །ཡོ་ག་སྤྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་། །ཡོ་ག་
རབ་གནས་རྒྱད་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་རྒྱད་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ། །
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །
རྟོགས་པ་དང་ནི་གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱད། །རིག་པ་མཆོག་དང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །
གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ།

བསམ་གཏན་རིམ་པར་ཐུབ་ཐུབ་མའི་རྒྱད། །གཞན་ཡང་རྣམ་སྤང་མཛོན་པར་བྱང་ཅུབ་
རྒྱད། །གསང་བ་བསྟན་ཅུང་དོ་རྩེ་ས་འོག་རྒྱད། །ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱད། །མགོན་
པོ་མཛོན་འབྱུང་རྒྱད་དང་དེ་ལས་གཞན། །ཕུར་བ་ཅུ་དུམ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ། །རྩོ་
རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སྤྱར་ལུགས་དབང་བཀའ་དང་། །གཟུངས་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བས་
མཛད་པ་ཡི། །རྒྱབ་དཀྱིལ་བྱ་བསྐྱང་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །གཙུག་ཏྲར་བྱི་མེད་དང་ནི་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི། །རྩེས་གནང་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཏུགས་དཀར་བཅུ་བདུན་མ་
དང་མི་འབྲུགས་པ། །རྩེ་ལུགས་དང་ནི་རྩོ་པོ་ལུགས་གཉིས་གྱི། །དབང་དང་རྒྱབ་དཀྱིལ་བྲུས་
ཆོག་བདུན་ཆོགས་སོགས། །ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་རྩོགས་པར་ཞུས།

ཁ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལས་བརྒྱད་པའི། །ས་ལུགས་སུ་གྲགས་མི་འབྲུགས་པ་ཡི་དབང་། །
བཀྲས་ལུང་རྣམ་བཤོད་གྲིས་མཛད་དཀྱིལ་མཆོག་གི། །སྟོང་ནས་བདག་གིས་རྩོགས་པར་ཞུས་
པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་དང་ནི་རྩོན་པོ་ཡི། །རྩེས་གནང་གཉིས་དང་དབྱངས་ཅན་
དཀར་མོ་ཡི། །རྩེས་གནང་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཁུར་མགོན་ལྷ་ལྷའི་དབང་
དང་རྩེས་གནང་དང་། །ཆོས་སྒྲོང་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་ཕྱག་བཞི་པའི། །རྩེས་གནང་གཏོར་

ལུང་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲིང་གདོང་བཞི་ཕྱག་དྲུག་པའི། །
 རྗེས་གནང་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་
 པ་ཡི། །མགོན་པོ་གི་གྲག་མ་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ། །ར་མ་འིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དམགས་ཟོར་
 བོ། །བསྟོད་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། །རེ་འི་སྟོག་ཏིག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་
 ཐོབ། །རྣམ་སྲས་རྗེས་གནང་གདམས་སྟོར་བཅས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་གཏིར་གྱི་
 རྒྱད་དང་བོ། །གཞོད་སྦྱིན་གར་མ་ཁན་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 པའི་རྒྱད་ཀྱང་ཐོས། །

གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལ། །འདུལ་བ་ལུང་གི་བསྐྱག་ལུང་རྫོགས་པར་
 ཞུས། །དེ་ལས་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐུན་ཆོགས་དང་། །གཞུང་དང་བཞི་ལས་གཞི་ལ་བམ་པོ་
 བོ། །བརྒྱ་དང་དགུ་ཉེ་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ལའང་། །བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཐུན་ཆོགས་དྲུག་ཅུ་
 དང་། །གཞུང་ལ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཀུན་དེལ་བས། །བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་། །
 སྟོ་ག་འབུམ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་རྣམས། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་གིས་ཞུས་པ་ཡིན། །དེ་
 ལས་གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གང་སེར་བ། །བསོད་ནམས་གྲགས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱས་
 རྟེན་གྱི། །རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཏི་ཀ་བྱང་ནག་དང་། །སྒྲགས་ལྷ་འབྲུལ་འཁོར་གཞན་ཡང་འབྲོ་
 ཡོ་ཡི། །རྒྱང་འཁོར་ནག་པོའི་རྒྱད་དང་གདམས་སྟོར་རྣམས། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་
 གིས་ཞུས་པ་ཡིན། །སྒྲ་མ་བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །རྩ་འབྲོ་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱད་
 དུས་འཁོར་གྱི། །དབང་དང་གདམས་སྟོར་བཅས་པ་རྣམས་དང་བོ། །ཟུ་རྒྱན་པ་ལ་བྱང་ཆེན་
 བསོད་འཕེལ་གྱིས། །ཞུས་པའི་ཅ་མི་སྦྱར་ཐེང་རྒྱད་སྟིང་དང་། །དབང་གི་རབ་ཐེང་སྦྱར་ཐེང་
 བཅས་པ་ཐོབ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་མ་དང་། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དོན་དམ་བསྟེན་པ་
 དང་། །སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་བཟུང་རྒྱད་ཀྱང་ཐོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་པ་
 སྟོར་གསུམ་དང་། །དོ་རྗེ་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་དང་བོ། །རྫོ་བོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་དགོས་དོར་

གྱི། །ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་དབང་གི་རྩ་བོ་ཐོབ། །དགེས་པ་དོ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་ཀུ་མུ་ཏི། །
 འགྲེལ་པ་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་བརྒྱ་ཅན། །རྗེ་བརྩན་མ་ནི་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་དང་། །
 དེ་ཡི་འགྲེལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །རྗེ་བོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་ནི། །དུག་
 རྩ་རྩ་གཉིས་པ་ཡི་དབང་བཀའ་དང་། །བདེ་མཆོག་བརྩ་གསུམ་མ་ཡི་དབང་ཡང་ཐོབ། །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལོའི་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཡང་བདག་གིས་
 ཐོབ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དཔའ་བོ་དུག་དང་ནི། །དཔའ་མོ་དུག་གི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་
 ཀྱང་ཐོབ། །གཞན་ཡང་ཕག་མོ་གཞུང་དུག་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །གདམས་སྒྲོར་རྣམས་དང་བཅས་
 པ་བདག་གིས་ཐོབ། །ཕག་མོ་སེར་མོ་ཐུགས་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཕག་མོ་ནག་མོ་བྲོས་
 ནག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། །བཀའ་དང་གདམས་སྒྲོར་མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཐོབ། །གཞན་ཡང་རྗེ་
 བརྩན་བཞུགས་གདན་མ་ཅན་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་དང་གདམས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །
 ཕག་མོ་མདོན་འབྱུང་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །ཕག་མོ་ནག་མོ་བརྩ་གསུམ་མ་ཡི་དབང་། །
 སྐྱབ་ཐབས་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །མི་ཏི་པ་ཡི་ཕག་ནག་གསང་སྐྱབ་དང་། །
 དེའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཁྱེས། །སྒྲན་སྒྲོམ་རས་པའི་དོ་རྗེའི་གསེབ་ལམ་མ། །
 དབང་དང་གདམས་ངག་ཕྱག་ལེན་བཅས་པ་ཐོབ།།

དུར་བྱོད་བདག་པོ་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱད། །བྱིན་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་བཅས་པ་
 ཡི། །ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །རྗེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདན་བཞི་
 ཡི། །ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་ཆོས་སྒྲོར་དུད་སོལ་མའི། །རྗེས་གནང་གདམས་སྒྲོར་བཅས་པ་
 བདག་གིས་ཁྱེས། །གསང་བ་འདུས་པ་ལུས་དཀྱིལ་དབང་བཀའ་དང་། །གསང་འདུས་འཛིག་
 ཏེན་དབང་ཕྱག་གཙོར་བྱས་པའི། །བརྩ་གསུམ་མ་ཡི་དབང་ཡང་བདག་གིས་ཁྱེས། །གསང་
 བ་འདུས་པ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གྱི། །བརྩ་དགུ་མ་ཡི་དབང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་དམར་བརྩ་གསུམ་མ་ཡི་དབང་། །དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་། །
 དེ་ཡི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩ་སྒྲོས་མེད་དང་། །འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་པ་དེ་ལས་གཞན། །

སྟོས་མེད་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། །དེ་བཞིན་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་དུ་ངེས་
 པའི་གདམས་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དབང་དང་
 གདམས་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི། །
 སྟོན་རྒྱུད་ལོ་ཅས་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡང་ཐོབ། །རྟོན་ཏ་ལ་ལས་བརྒྱད་ཕྱི་འགྱུར་གྱི། །ཆེ་
 བདག་དབང་བཀའ་ཡང་ནི་བདག་གིས་ཐོབ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་འཛོམས་བྱེད་འབར་བ་
 ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ལུང་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །དོ་རྗེ་བདེ་ཁྱོས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པ་ཡི། །རྟོ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་དབང་དང་ནི། །གདམས་སྟོར་བཅས་པ་མ་ལུས་
 བདག་གིས་ཐོབ།

སྦྱིར་གྱི་སྤར་པ་ལུགས་ཀྱི་སྤར་པོ་ཡང་། །སྟོར་དུ་བསྐྱེས་ན་རྩ་བའི་སྟོར་དང་ནི། །མདོ་
 སྟོར་རྒྱུད་སྟོར་གསང་སྟོར་བཞི་རུ་འདུས། །རྩ་བ་བེ་ཏོ་ཏ་མ་ལ་ཞེས་པ། །འབུམ་སྡེ་བཀོད་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཀའ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་དགྱིལ་ཚོགས་སྟངས་ཐོབ། །དེ་གཞན་སྤར་
 པ་ཀྱི་དང་གོ་ཡི་ལུགས། །སྦྱབ་བཀའ་ལས་བཞི་འཕྱང་བརྒྱད་གདམས་སྟོར་བཅས། །མ་ལུས་
 རྗེ་གས་པར་བདག་གིས་ཁུས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི། །ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ཡི། །དབང་དང་གདམས་སྟོར་མ་ལུས་བདག་གིས་ཁུས།

གཞན་ཡང་བྱ་བྱུང་ལས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། །བྱུང་གི་རྒྱུད་ཆེན་བྱ་བྱུང་གྲོག་འགྱུར་རྒྱུད། །
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེས་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་དང་ནི། །
 འགྲེལ་པའི་བསྐྱེས་ལུང་ཡང་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཚོགས་བདག་སྦྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་
 བཅས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམས་ལ། །ཡབ་ལུམ་བཅས་པའི་སྦྱབ་
 ཐབས་བདག་གིས་ཐོབ། །གཞན་ཡང་རྣམ་སྐས་བྱངས་དཀར་ལུགས་དང་ནི། །ཐུག་ན་དོ་རྗེ་
 ལུགས་སྦྱབས་མར་གྲགས་པའི། །རིག་གཏད་གདམས་སྟོར་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ། །
 ཐུག་ན་དོ་རྗེ་བེ་ཅོན་མ་ཡི་དབང་། །རྒྱུད་དང་སྦྱབ་ཐབས་གདམས་སྟོར་བཅས་པ་ཐོབ། །རྣམ་
 འཛོམས་བེར་མ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་དང་ནི། །རྣམ་འཛོམས་བེར་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཏད་ཐོབ། །

གཟུངས་མདོ་གྲུ་ལྷའི་རིག་གཏད་ཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། །
 རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་རིག་གཏད་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །སྟོ་དུག་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ར་གྲགས་པ་ཡི། །
 གཟུངས་འདུས་སྤྱི་ཡི་རིག་གཏད་ཆོག་དང་། །གཟུངས་མཆོག་སྤྱི་ཡི་རིག་གཏད་རྣམས་ཀྱང་
 ཐོབ། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་ཀླུ་པའི་རྗེས་གནང་དང་། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་གྱི་རིག་གཏད་
 རོད་། །སྤྲོ་ལྷའི་རིག་གཏད་མདོ་ཆོག་བཅས་པའང་ཐོབ། །སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས་
 མཛད་པ་ཡི། །དཀྱིལ་ཆོག་སྟོང་ནས་ཡུམ་ཆེན་དབང་རྫོགས་དང་། །ཤེར་སྟོང་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་
 ཐབས་བཅས་པ་ཐོབ། །རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་རྒྱད་དང་བྱི་མར་བཅས། །ཡོ་ག་ཐམས་ཅད་
 གསང་བའི་རྒྱད་ཀྱང་ཐོབ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདུ་ཅོད་པན་དང་། །བདུ་བའི་རྒྱད་ཀྱང་
 བདག་གིས་ཐོབ། །དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱད་མའི་རྟོག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྟོག་པའི་
 རྒྱད། །དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དཔལ་མཆོག་
 གཤེད་དུམ་དང་། །གཙུག་དགའི་བརྟག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་ཐོས། །དཔལ་མཆོག་
 འགྲེལ་ཆེན་དང་ནི་གོ་ས་ལའི། །བསྐྱུ་ལུང་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །རི་བཞིན་
 མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་མཉམ་རྒྱད་དང་། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་རྩ་རྒྱད་བཤད་རྒྱད་དང་། །
 བྱི་མ་བྱི་མའི་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །ཐུག་ན་དོ་རྗེ་གོས་སྟོན་ཅན་གྲགས་པ། །ལྷ་གངས་ཉི་ཤུ་
 རྩ་གཅིག་དབང་ཡང་ཐོབ། །མགོན་པོ་མདོན་འབྱུང་རྒྱད་དང་དབང་ཀ་སྟོགས། །ཆོས་སྒྲོར་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྫོགས་པར་ཞུས། །སྤྱི་ལྷའི་ཡི་འགྲེལ་ཆེན་མན་སྟེ་ཡི། །བསྐྱུ་ལུང་
 ཐོས་ཤིང་དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །དེ་ཉིད་འདུས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་། །

གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །དོ་ཉ་བརྒྱད་ཅུ་བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་། །བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ཅུ་བྲིད་བཀའ་བརྒྱད་ཅུ་བཅས། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་གིས་
 ཞུས་པ་ཡིན། །གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་དེ་བཞིན་སྟོང་པོའི་སྒྲོར། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་དེ་དག་ཕྱོགས་མཐུན་
 བཅས། །དོ་ཉ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་གསུམ་དང་། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གརྒྱ་མ་དང་ནི། །
 བེར་ཕ་པ་ཡི་འཆི་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །

དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་བཅས། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་མཛད་སྟོལ་སྤྱར་ཐང་པ་ལས་
བརྒྱད། །དེ་ཡང་སྤྱུ་མ་བག་ལ་བདག་གིས་ཐོབ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་ཅ་སུམ་ཅུ་པ། །ཞལ་མ་
ན་སེ་འབྲུ་ཆོ་བསྒྲོར་རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་བཀའ་དང་གདམས་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །དེ་
ལ་གདམས་སྒྲོར་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། །རྒྱ་གར་གསང་སྟོན་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་ཡི། །ཅ་བ་
དཔལ་ལྷན་ག་རི་དབང་ཕྱག་གི། །བརྒྱུད་རྒྱུད་རྩོམ་པོ་ལྟར་དང་ཞལ་གདམས་དང་། །བྱིན་
རྒྱལ་སྤྲུང་བཅས་པ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རོ་སྟོམས་སྒྲོར་དུག་གི། །
བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་དང་། །ཉོན་མོངས་ལམ་ཁྱེར་ལྷ་འདྲེ་ལམ་ཁྱེར་
དང་། །ན་ཆ་ལམ་ཁྱེར་འཆི་བ་ལམ་ཁྱེར་དང་། །བཅའ་གཞི་གཏམ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཆོས་
སྒྲོར་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བདག་གིས་ཁུས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྟོན་ཆང་པ་ཡི་
ཁྱེད་ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱུ་མ་མོས་གུས་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེད། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་ཀྱི་ཁྱེད། །གསང་གཅོད་བསྒྲོག་སྒྲོམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད། །ཁྱེད་སྒྲོང་སྟེལ་སྒྲོང་རྒྱ་
རོ་ཆོས་དུག་གི། །ཁྱེད་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ལུང་བདག་གིས་ཁུས། །དེ་གཞན་གཏམ་མོ་ཞག་
བདུན་མ་ཡང་ཁུས།

མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མ་ཡི་ཆོས་དུག་གི། །རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་ཡི་རིགས་བསྐྱུས་དབང་བཀའ་དང་། །
རྩོམ་པོ་ཆོག་རྒྱུད་གདམས་སྒྲོར་བཅས་པ་ལ། །ཆོས་དུག་སྒྲི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་བཀའ་གཅིག་
དང་། །ཆོས་དུག་སོ་སོའི་བཀའ་དུག་འཆི་མེད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་བཀའ་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་
བཅས་པ་རྣམས། །འཆུག་མེད་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་ཀྱི། །བཀའ་གསུམ་མཁའ་
སྟོན་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་ཡང་། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་བཀའ་རེ་དེ་གཞན་བདག་མེད་མའི། །ནང་
ཁྱེད་བཀའ་དང་ཐུགས་དམ་ལྷ་ལྷ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་བཀའ་ལྷ་སྟེ་བརྟེན་གས་གྲིབ་སེལ་བཅས། །
དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཁུས་པ་ཡིན། །ཆོས་རྩེ་ཡང་དགོན་པ་ཡི་རི་ཆོས་སྒྲོར། །ཡོན་
ཏན་ཀུན་འབྱུང་བར་དོ་འབྲང་སྟོལ་དང་། །རྩོམ་པོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་བཤད་རྣམས་དང་ནི། །རི་ཆོས་
ཆ་ལག་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །ལྷན་ཐབས་གསུང་སྒྲོས་སྒྲུབ་སྟེ་རིན་ལྷན་གྱིས། །ཡི་

གེར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཁུ། །གསང་སྟོང་ཆུང་ལམ་ནད་འདོན་རྩྭ་ཆོས་མ། །
 དུག་རྒྱུ་གནད་ལྟ་འཛིན་སྤྱད་བཀའ་རྒྱ་མ། །འཕོ་བ་རྩྭ་དམར་སྟོང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཡི། །ཆོག་དུག་
 མ་སྟེ་མ་དུག་ཞལ་གདམས་བཅས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཁུ་པ་ཡིན། །གཞན་
 ཡང་གྲུ་རུ་ཆོས་དབང་ཆོས་སྟོར་གྱི། །ཐུགས་སྐྱབ་གསང་འདུས་སྒྲ་མ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །
 ཐོད་ཐོད་རྩལ་དང་གསུམ་གྱི་དབང་བཀའ་ནི། །གདམས་སྟོར་དུག་ཆན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
 དང་། །དེ་དག་རྫོགས་རིམ་མཉམ་སྟོར་སྟོར་གསུམ་ནི། །སྟོང་ཐུན་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་དོན་
 བྲིད་དང་། །རྩལ་དབང་ལ་སོགས་གདམས་སྟོར་བཅོ་ལྔ་པོ། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་བདག་
 གིས་ཁུ་པ་ཡིན།།

གཞན་ཡང་རྩེ་བོའི་ཆོས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། །བ་རི་ལོ་རྩེ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་། །ཁྱོ་
 སུ་པ་ཡི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་བསྟན་པའི་གྲུ་བོར་བཅས། །པཎ་ཆེན་
 ལྷག་གྲི་མི་ཉ་རྩེ་གི་དང་། །ཀུན་ལྟན་རས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཞལ་གདམས་རྣམས། །ཐུགས་
 གཅིག་བསྐྱེགས་པ་མན་ངག་བརྒྱ་ཅུ་སྟེ། །གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ལགས། །
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རང་རང་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་ནང་ན་གསལ། །དེ་
 ལས་གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཐོབ་ཆོད་ལ། །བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་དེ་བཞིན་ས་སྟེ་ལྟ། །ཀ་ར་
 ཎ་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དང་། །ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་ཀ་ར་རིགས་ཆོགས་དུག་ །དབུ་མ་རྩ་གེ་
 རང་འགྲེལ་བཅས་པ་དང་། །ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ནི། །གནད་གྱི་སྒྲ་
 ཟེར་ཞེས་སུ་གྲགས་པའང་ཐོབ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ། །
 སྐས་ཡུམ་བཅུ་བདུན་དང་ནི་མུང་འདས་ནི། །ཀོང་ནག་རལ་གྱི་ལས་བརྒྱད་ཅོད་པན་དང་། །
 ཅོད་མེད་བརྒྱད་པ་སོ་སོར་འདེད་པ་ལ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །མདོ་
 ཐུན་སིལ་སུ་རྣམས་ནི་མང་དུ་ཐོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་ཁོལ་སུ་པ། །རྒྱལ་པོ་མདོ་ལྟ་
 མདོ་སྟེ་སྟོན་བྱུང་དང་། །རྒྱན་སྐྱུག་བཀོད་པ་གསེར་འོད་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །བཟང་སྟོང་མདོ་
 འགྲེལ་ས་ལུ་ལྟང་པ་སོགས། །མུང་འདས་དང་ནི་པལ་ཆེན་པདྨ་དཀར། །མདོ་ཐུན་སིལ་སུ་

རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡི། རྣམ་གྲངས་མདོ་མང་དཀར་ཆག་ནང་ན་གསལ། གཞན་ཡང་ཉོག་
གཟུངས་དང་ནི་གཟུངས་འདུས་དང་། གཟུངས་འབུམ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །
གཟུངས་རྣམས་སོ་སོའི་མིང་དང་རྣམ་གྲངས་ནི། རང་རང་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་ནང་ན་
གསལ། འདི་རྣམས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་བརྒྱད་ཁྱདས་བཅས། བདག་གི་ཐོབ་ཡིག་ནང་ན་
གསལ་བས་གཟིགས། །

མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྟོན་ས་ཤེས་བྱ་ཡི། སྟོན་འདོགས་ཆོད་པར་གཅོད་པའི་སྟོན་ཡོད་
ཅིང་། ཐོད་ཐོད་རྩལ་དང་ཡང་དབང་གཏེར་ལ་སོགས། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ལ། བསམ་ནས་དེ་དག་རྗེས་སུ་སྟོན་འདོད་ཀྱང་། འུས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཉམས། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་འདས། བཀའ་ལུང་རྩོད་མེད་
རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་རུབ། བདག་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྟོམས་ལས་དབང་གྱུར་ནས། སྟོས་རིན་
ཆོག་པའི་ཐོས་བསམ་མ་འགྲུབ་མོད། །

འོན་ཀྱང་ངས་འབྱུང་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། ཐོབ་དཀའ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ་འུས་
འདིར། འཁོར་བའི་བརྩོན་ར་འདི་ལས་མ་ཐར་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་མ་ཟིན་
ན། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པ་དོན་རེ་ཆུང་། དེ་སྒྲུམ་སེམས་ནས་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་
བཞིན། ཡང་དག་ལམ་བསྟན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་ལ་ཡོངས་
པའི་སེམས་སྤངས་ནས། ཤེས་དང་ངོ་དཀའ་ཞོར་གཤམ་མ་ཡིན་པར། བསྐྱེད་བཅད་བརྟར་
བའི་གསེར་བཞིན་ཡོངས་བརྟགས་ནས། མཁས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་ཆོད་
སྤངས། མན་ངག་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་མཛོད་བྱས། བཀའ་ལུང་རྩོད་མེད་རྣམས་
ཀྱང་ཅི་ཐོབ་བྱས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱད་པར་དུ། བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་བསྟེན་
རྗེས་གསུམ་ལ་སྤངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་པལ་ཆེར་གྱི། བརྗོད་བྱ་རག་
རིམ་སྟོན་ཡི་ཡུལ་དུ་བབ། །

གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྟན་པ་ཆོད་དུ་

བསྐྱུལ། །དམ་ཅན་མ་མགོན་ལྷ་མ་དལ་ལ་སོགས་པ། །དྲེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་
བཏགས། །ཆེ་རབས་སྤྲུ་མའི་ལས་འབྲོ་སད་པའི་མཐུས། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཐོགས་ཆེན་
དོན་དང་མཛུ། །སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ཞལ་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་
ཆོལ་བའི་རྩལ་བ་བྲལ། །མཐོང་དོན་འདྲིས་གིང་དབང་འབྱོར་ཐོབ་བྱེད་ཐབས། །གསང་
སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ཐབས། །བསྟན་འགའི་མན་ངག་ཐུག་ལེན་མ་ཆད་པ། །
ལུང་ཐོབ་ཅམ་ལ་མ་ལྟོས་སྤྲུ་ཐག་བཅད། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་ནས་ལས་སྦྱོར་ཆད་ལ་ཡབ། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྩལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་
ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་མཐུས། །ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་མོད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཉིད་
གཏན་ལ་མ་ཐེབ་ན། །མཁས་ཀྱང་དོན་ཅུང་ལུང་སྟོང་རྩེས་གྱིས་བཀའ་། །དེ་སྟམ་སེམས་ནས་
སྟོང་པོ་མེད་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་རི་བློད་དགོན་པ་སྤྱ །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་སྟོ་
གཞིལ་ནས། །བསམ་གཏན་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཐབས། །དེས་མེད་དབེན་
གནས་རི་བློད་བས་མཐའ་སྤྱ །གནས་བཅས་རི་དགས་སྤྲུ་མའི་རྩལ་བཟུང་ནས། །ལ་ཡུལ་
ཐེམ་ནང་གོམ་པ་མི་འདོར་བ། །ཡུལ་གྱི་མངོན་ཞེན་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འབྱམས་ཕྱིར། །གཉེན་དུ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཡན་གཏོད་ལན་ཆགས་བདའ་དེད་ཡིན་ཐག་བཅད། །དག་གཉེན་འདམ་
ཀ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བདག་འཛིན་མེད་པའི་ས་སྤྲུག་བྲག་སྤྲུག་དང་། །རྩ་དང་ལོ་མའི་
སྦྱིལ་པོར་གནས་བཅའ་ནས། །ཀ་ཅན་ཁང་བཟང་བདག་རྩ་མི་འཛིན་པ། །གནས་ལ་ཆགས་
སེམས་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །བྱམས་པས་འཆིང་ལ་སྤང་བས་མི་འཆིང་ཕྱིར། །འདམ་
ཀ་བྱུང་ན་བྱམས་ལས་སྤང་བ་འདམ། །བྱམས་རུང་སྤང་རུང་འབྲལ་དུ་ལན་མི་འདོན། །ཟན་
གཅིག་ཆང་གང་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྦྱིད་ཀྱང་སྦྱིད་མཁན་རང་གི་སེམས། །
ཇི་བཞིན་སྤྲུག་ཀྱང་སྤྲུག་མཁན་སེམས་ལས་མེད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྲུལ་གཤིས་ཡིན་

ཐག་བཅད། །བདེ་སྤྱལ་རོ་སྟོམས་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྟོན་ལ་དངོས་དང་ལྟར་སྤང་
གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། །གཞན་སྟོན་མི་རྟོག་རྟོག་ཀྱང་བརྟག་དབྱེད་མེད། །རང་སྟོན་བརྟག་གིང་
དབྱེད་ནས་ཚུལ་མིན་སྤངས། །སྟོ་གསུམ་བག་ཡོད་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རྒྱ་བྱུག་སྟེ་བཞིར་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་རང་དབང་
གིས་བསྟུས་ཕྱིར། །གདན་གསུམ་འཛོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན་ཐག་བཅད། །དག་སྤང་
སྟོགས་མེད་འབྱོངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ལ། །ཡན་གཞོན་བྱེད་པ་གང་ཟག་ལུ་བཞི་ཡོད། །ཆོས་དང་ཚུལ་མིན་ལུ་བཞིའང་མཚུངས་
ཐག་བཅད། །གང་ཟག་ཆོད་འཛིན་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་མི་
མཐུན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །མི་མཁས་མཁས་
སྟོམ་རྣམས་ཀྱི་ངག་མ་ཉན། །ཆོས་ལ་སྟོ་སྤྱར་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདུལ་བས་གནང་
ལ་མདོ་སྟེས་མ་བཀག་ཅིང་། །མདོན་པའི་དོན་དང་མཐུན་ན་མ་གཏོགས་པ། །གསང་སྟགས་
སྟེ་བཞིན་སྟོད་པའི་རྗེས་མ་འབྱང་། །དམ་ཆོས་གཞུང་བཞིན་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
གཞན་དོན་སྤྱབས་ཆེན་འགྲུབ་ན་མ་གཏོགས་པ། །འདག་ཆར་སྟེ་བཅད་རི་མཚམས་གང་རུང་
གིས། །དུས་འདའ་མཛད་སྟོད་མི་དང་མི་བསྟན་པ། །སྟེ་བཅད་པ་མཐའ་རུ་འདོན་པའི་རྣམ་ཐར་
ཡིན། །ལུན་བསྟེད་དང་ནི་གཞོག་སྟོང་ཐོབ་འཇལ་སྤང་། །རྟོད་པས་རྟོད་པ་མ་བཅའ་བས་
མཐའ་རུ། །རྟོ་གོས་སྟོག་འཆོ་ཙམ་ལ་ཆོག་གེས་བཟུང་། །ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་
ཐར་ཡིན།།

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་མ་གཏོགས་པ། །ཞིང་གཞིས་མི་འཛིན་སྟོག་ཅོར་མི་འཆང་
ཞིང་། །ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་ལྟག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་། །འདོད་པ་ཆད་མེད་སྤངས་པའི་རྣམ་
ཐར་ཡིན། །འདུལ་བ་ལས་གསུངས་གནང་བཀག་དཔང་བཙུགས་ནས། །བཅས་དང་རང་
བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །སྟོག་ལ་བབ་ལ་ཐུག་ཀྱང་འཛོམ་པ་འདི། །རྒྱ་འབྲས་བྱེད་མ་བསད་
པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དགྲ་འམ་གཉེན་རྣམས་སྟོས་མེད་གཞན་ཡང་རུང་། །བདག་ལ་ཆེར་

བརྟམ་གཞོན་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ངན་ལན་མི་འདོན་ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ། །ཀུན་ལ་ཞེས་འགྲས་
སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།།

རང་ལོར་གཞན་གྱིས་རྒྱས་སམ་ཕྱོག་ཀྱང་རུང་། །དེ་རྗེས་མི་གཅོད་གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་ཏུ། །དེ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །སྟོན་གནས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་
རྣམ་ཐར་ཡིན། །གནས་སྐབས་བག་དང་མི་ལྟན་ལྟར་སྤང་ཡང་། །གནང་བཀག་ཅིས་ན་ལྟང་
བར་མི་འགྱུར་ན། །ཆེ་བཞེད་ཡོངས་སྟོད་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་མ་འཆོས། །ཚུལ་བྲིམས་དོ་སྟོག་སྤངས་
པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཟག་བཅས་མདོན་ཤེས་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་དུ་མི་འགྱུར་ན། །རང་སྟོག་གཅོད་ཀྱང་མདོན་སྟོད་ལས་མི་ཅོམ། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་
གྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྟེས་མཐའ་འཆི་ངེས་འཆི་རྒྱན་འཆོམས་པ་མེད། །ནམ་འཆི་ཆ་
མེད་དེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་ལ་འབད་པ་འདི། །བཙོན་
འགྲས་དང་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་གང་སྟེས་མི་འགོག་ངོས་བཟུང་ནས། །
རང་སྤང་རང་སྟོང་རང་རིག་མ་འདྲེས་པ། །རང་གསལ་རྟོག་མེད་ངང་ལ་གནས་པ་འདི། །
བསམ་གཏན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་རྣམ་པ་གང་
གར་ཡང་། །སྤང་རིག་སྟོང་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ། །ཐག་ཆོད་མཐར་འཛིན་གྲུབ་
མཐའི་རྗེས་མ་འབྲངས། །བདག་མེད་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྒྲ་ཆོད་སྟན་ངག་
སྟེབ་སྟོར་མ་སྤངས་པས། །མཁས་པར་གྲགས་པའི་གྲགས་པ་བདག་ལ་མེད། །སྒྲ་མའི་དྲིན་
གྱིས་གོ་རྒྱ་ཆོག་གཅིག་པོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་རྩོད་རྗེ་སྟོལ་ཀྱང་བཅས། །ངག་གི་ལས་སུ་རྩོད་རྗེའི་
བཟུས་པ་བྱས། །ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་རྩོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོམ། །སྟོག་སུམ་རྣལ་དུ་ཕབ་པའི་རྣམ་
ཐར་ཡིན།།

མདོར་ན་བདག་གིས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞི། །སྟོག་བཤགས་དགོ་བསྟོས་སྟོན་ལམ་
རྒྱ་ཆོན་བཏབ། །མ་ཡོངས་དེ་ལས་སྤྲོ་མའི་ཞལ་གདམས་ལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་མདོར་
བསྟུས་འདི་ལྟར་བགྱིས། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས། །འཁོར་

འདས་ལམ་གསུམ་རྣམ་པ་གང་ཤར་ཡང་། །རང་གི་སེམས་ཡིན་སེམས་ལས་དོན་གཞན་
མེད། །སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོངས། །རི་ལྟར་སྟོང་ཡང་སྟོང་མཁན་རང་བྱུང་
ཡིན། །སྟོང་སྟོང་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་གང་རུང་དུ། །རིག་དང་རང་རིག་ཡིན་གྱི་གཞན་རིག་
མིན། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྟོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །སྟོང་རིག་སྟོང་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་
རྫོགས་སུ། །ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་རང་སོམ་ཤོར་བར། །གང་ཤར་བཟོ་དང་ཕྱལ་ནས་ཉལ་བ་
འདི། །གཡུང་སྟོན་རྒྱལ་བོ་བདག་གི་ཉམས་ལེན་ལགས།།

རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅ་ན། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལ་
འབྱུང་། །ནམ་ཞིག་གཏུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་དུས་སུ། །ཆོལ་མེད་འགོ་དོན་འབྱུང་བ་ཉེན་
འབྲེལ་ཡིན། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྟོན་ཤིང་འདི། །བསྐྱུང་བའི་དུས་དང་སྐྱུད་བའི་
དུས་གཉིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་དུ། །ཆོགས་གཉིས་སྐྱབ་
བའི་ཐབས་ལ་འབད་དུས་འདིར། །གཞན་ལ་མི་ཡན་རང་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །དམ་མེད་ཆོགས་
བ་བསྐྱུང་དུ་བདག་མི་ཁོམས། །གསང་སྒྲགས་གསར་རྟེན་རྒྱད་སྟེ་དུ་མ་ནས། །ཐོག་མར་
དཔོན་སྟོབ་འབྲེལ་བརྟག་གཅིས་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་མ་བརྟག་བེ་སྟེལ་གཡངས་སྐྱུར་
བཞིན། །འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བདག་ནི་སྒྲག། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་ནི་རྟེན་ཆོལ་
ལ། །སྟོད་སྟོན་བཞི་དང་མ་བྱལ་སྟོབ་མའི་ཆོགས། །བསྐྱུས་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཆོས་བཤད་
བྱས་གྱུར་གྱང་། །སྟོན་གྲོལ་མེད་ཕྱིར་འགོ་དོན་ལྟར་སྟོང་ཡིན། །སེང་ཞོགས་སྟོད་མིན་
པར་སྒྲག་གྱུར་ན། །སྟོད་འཆག་བཅུད་འབོ་དེ་བཞིན་ངེས་པའི་དོན། །མཐར་ཐུག་དམ་ཆོས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། །སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་ག་ལ་རུང་། །ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་
དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ཕྱིར། །བསམ་འཕེལ་དོན་གྱུབ་ནོར་བུས་སྐྱབ་མི་འོས། །དེ་འདྲའི་
དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་རྟེན་དུས་འདིར། །ཆེ་འདིའི་བཅན་སྐྱག་ཀ་འདྲ་མེད་གྱང་ཆོག །སྟོགས་
དུས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བཞིས་བསྐྱུ་དཀའ་ཞིང་། །བསྐྱུས་གྱང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོ་མི་
འདོད། །དེ་བས་ངེས་མེད་དཔེན་གནས་བས་མཐའ་སུ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་སྟོན་འཇུག་

སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །དམན་པའི་ས་བཟུང་རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན་ནས། །སྒྲིག་སྤངས་དག་
སྤྱད་རང་སེམས་དམ་ཚོད་བརྟལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གངས་ཅན་ཅམ་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་བསྟན་ནས་གྲུ་
གཉིས་པ་བྱིང་སྒྲུལ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པས་གང་
བའི་ལྟས་ཟླ་སྤེལ་དུ་སྤང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།།

རྗེ་འདི་ལ་སློབ་མའི་ཚོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་
རྫོགས་པར་གཏད་པ་ནི། རྗེ་རྣམ་པའི་རྩོམ་ཆ་ལོ་ན་ལོ།།





1. རྩ་པ་འཛིན་ཅེ།
2. གསང་བ་འདུས་པ།
3. རྟོགས་ལྡན་མགོན་ཀླུ་པ།
4. ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་དཔལ།
5. རྒྱ་དཀར་ནག་མི་རིགས།

ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་ རྩལ་པའི་དོ་རྩེའི་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། །དེ་ལ་དཔལ་མཐོན་མཐིང་གི་ཅོད་པན་འཛིན་པ། ཀམ་པ་བཞི་པ་རྩལ་པའི་དོ་རྩེ་ནི།
ཀམ་པ་སྐྱའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། ད་ཉེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་
ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ། རུས་གསུམ་མཐུན་པའི་དོ་བོ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཞིག་བྱོན་ནས། བསྟན་
པ་སྦྱོང་ཡང་ཤེས་རུས་ཆོད་མར་འགྲིབ་དུ་སོང་བའི་བྱིར། དེང་སང་དའི་ཐིན་ལས་ཙམ་མི་
འབྱུང་ཅུང་ཟད་ཙམ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པོ་བྱང་ཤོད་ཏོར་སྐྱའི་
བཀོད་པ་བསྐྱས་ཞིང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྐད་
ཅིག་གིས་དགའ་ལྷན་དུ་ལྷའི་དྲང་སྟོང་ལེགས་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པ་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བུམས་
པས་བྱོད་འཛམ་ཐུའི་གླིང་དུ་སྦྱོ་བར་མ་བྱེད་པར། ད་དུང་སེམས་ཙན་གྱི་འདྲེན་པ་ལ་སོང་ཞིག་
ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་དེ་མ་ཐག་དུ་འཛམ་ཐུའི་གླིང་དུ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱ་དགོས་པར་
འདུག་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བྱང་བའི་རུས་སུ། བཙུམ་ལྷན་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱི་
ལ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ལ་སོགས་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དུ་
མས་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཙན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་
བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ནས་བདུད་ཅི་དྲངས་ཤིང་རབ་གནས་འཐོར་བའི་སྤང་བ་
བྱང་བ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་ཐེམ་སྐྱས་དང་བཙས་པ་ཡོད་པ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་འཕྲོ་
བ། ལོགས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གཤེགས་པའི་སྤང་བ་བསྟན་པ་དང་།
བདེ་བ་ཙན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་ཞིང་འདིར་གཤེགས་པའི་
ཆོ་འབྱུལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྤངས་ཏེ། སུམ་པའི་ཡུལ་ལྷོ་ལུང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་མི་རིང་

བ་རྗེད་ཨ་ལ་རོང་དུ། ཨ་ལ་སྤང་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་རུས་ཆེན་སྤང་། བྱེ་བྲག་ཀུ་ཙེར་གྱི་རིགས་
ལས། ཡབ་ལྷ་སྤང་བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ་དང་། ཡུམ་མཛའ་བ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
བ་གཞན་སྤང་དུ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་དམན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལ། ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལྷ་བ་
གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཤར་ལ་སྐྱེ་བལྟམས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཙམ་ཕུར་བཞུགས་ཏེ་མ་ཁི་
དང་དབྱངས་གསལ་གསུངས་བ་ན། ཡབ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཆེ་ཡུམ་གྱིས་ང་ལ་ཉི་ལྷ་ཁོང་དུ་ཚུད་
པ་དང་། ཐུག་གོང་ན་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་། ཚུ་ཆེན་ལ་བམ་པ་བཙུགས་པ་སོགས་མི་ལམ་
དང་། སྐབས་འགར་ལུས་རང་དབང་མེད་པར་དཀྱུགས་གིང་འཕར་བ་སོགས་དངོས་ཀྱི་ངོ་
མཚར་མང་བས་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སོགས་ུངས།

ཉྱེ་བ་བཅད་པའི་ཆེ་དྲི་བཟང་པོ་བྱང་སྟེ་ཡུལ་ཁམས་བྱུང། སྟོན་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་
ཁར། སྟོབ་དཔོན་གྱའི་གྲང་པ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། དགྲང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་གོང་ལུང་
རལ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཉང་པོར་ཐེབ་མ་ཐག་ཡུམ་ལ་ང་ཀམ་པ་ཀྱི་ཡིན་འཛམ་གླིང་ན་གདུལ་
བྱ་མང་དུ་ཡོད་པས་འོང་བ་ཡིན་ལྟོས་གིག་འཆི་མེད་འབྲུལ་འཁོར་བྱའོ་གསུངས་ནས་མཛད།
ངས་བྱོད་ཀྱི་ཁོང་དུ་འང་འདི་ལྟར་བྱས་པས་བྱོད་འཕར་བ་དང་དུབ་པོར་བོ་བ་སོགས་བྱུང་བ་
ཡིན། ཞོ་ཁ་བྲག་ཕྱི་ནགས་སུ་ནམས་སུ་ཕྱིན་ནས་བལྟ་དགོས། གཤིན་རྗེ་དོང་ཁའི་འོག་ན་
དཔྱལ་བའི་བྱངས་ཁ་ཡོད་པ་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་འདྲེན་པ་ཡིན། འདི་ནམས་ད་དུང་
ཕ་ལ་ཡང་མ་བཤད་ཅིག་གསུངས། བྱོད་ཀམ་པ་ཀྱི་ཡིན་ན་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་མིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་
པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཁའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ངན་སོང་མེད། ད་དུང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་
བར་དུ་འགོ། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་རྒྱ་ཡོད་གསུང་། རྗེ་ཀྱོག་ཐུག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་མིག་
ལ་ལིང་ཐོག་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་ངག་བཏོན་པས་བྱོད་སེམས་ཕམ་མི་དགོས་མིག་ཁར་དོགས་མེད།
བྱོད་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། བྱོད་གཟུགས་ངན་ཡང་བཟོད་དེ་
ངས་གནས་གཡར་བ་ལ་བཟང་པོ་མ་རྟོད་པ་མིན། སང་པོད་ད་ཅམ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་
མང་པོ་འོང་། གོང་ཕུ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྐབ་གནས་སོ་མ་གཅིག་བཏབ་ནས་དེར་

འདུག་པ་ཡིན། བྱི་བ་ལོ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་གདུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡང་
དུགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོར་འགོ་དགོས། ངའི་གདན་ས་བར་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་པོ་སྦྱོར་ཡང་
དེར་བཞུགས་གསུངས་ནས་དེར་བྱོན་པའི་ཆོ། མཆོད་ཁང་རྙིང་མར་བཀའ་བརྒྱད་པོ་སྦྱོར་དང་
མཇལ་བའི་དུས་སུ་ཡབ་ལ་གསུངས་པ། བྱོད་ཀྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
མཐོང་ངམ་ཞེས་པ་ལ། མ་མཐོང་རི་ལྷ་བྱ་གདའ་ལགས་ཞུས་པས། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
རྣམས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་འབའ་ནང་དུ་བྱོན་དུས་ཡབ་ཀྱི་ཚུ་བྱན་ཞིག་ལ་ཁུར་ནས་འབྱོན་པར། དོ་རུབ་
རང་རེ་དབྱུག་རྩང་འོང་སར་འགོ་བ་ཨེ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡབ་ཀྱིས་ཁར་ཐལ་བ་ཐོབ་བྱས་
འདུག། དེ་རུབ་ཞག་ས་དེར་འབྲི་ཁུང་པའི་ནས་འདྲེན་དཔོན་རྒྱ་ཞིག་གི་མགོ་བྱས། མི་སུམ་ཅུ་
ཅ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། དུང་གིས་དབྱུག་རྩང་འོང་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་མོ་
བཏབ་པས་དག་མི་འོང་ཟེར། དུང་གིས་ཡབ་ལ་བོས་ནས་རང་རེ་སྒྲོམ་ཚུང་གི་སྤྲོད་ས་འདི་
ཅམ་ཡིན་གསུང་ནས་ལོགས་གིག་ཏུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཁ་ཁོང་རྣམས་ལ་
དག་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་བརྩུང་། ཁལ་མ་དང་སྤྱད་པ་རྣམས་བྱིར་རོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་
དཔོན་རྒྱ་དེ་ན་རེ། སུ་ཚུང་བདེན་པར་བྱུང་ཟེར་ནས་ག་ཞིག་བྱིན་ནོ། །བྱིར་ཉིན་ཨ་ཁུས་དག་
ཨེ་འོངས་ཞུས་པས་མི་འོངས་གསུངས།

ཡང་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆོ་ནགས་སུར་བྱོན་པའི་དུས། ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་དུས་
མཆོད་བྱེད་པ་དང་འཛོམ་སྟེ། དུག་གི་ཞལ་ནས་ཁོང་རྣམས་ངའི་མཆོད་པ་བྱེད་ཟེར་ནས་རང་
རེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་བར་འདུག་གསུངས། གཞན་དག་གིས་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུ་མ་ཀུན་
དགའ་བྱམས་པ་ད་ལྷ་གར་བཞུགས། འདིར་ནམ་འབྱོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དུག་གི་ཞལ་ནས།
ཀུན་དགའ་བྱམས་པ་བྱོན་རྒྱུ་འདུག་པ་མ་མཐོང་། རུས་བུམ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་
པས། མི་གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་བྱས་གིང་། བྱེད་པར་དུ་བྱོད་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡིན་ན་
འདིས་གཞོད་པར་མི་རུས་ཀྱི་ཟེར་ཞིང་དོམ་གྱི་ཁར་འཕངས་པའི་ཆོ། དོམ་དེས་གིན་ཏུ་དད་

པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཞབས་ལ་ལྟེས་ལྷག་པར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་བྲག་གསུམ་མཚོ་རྫོང་འདི་ལུ་
 རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན་ཞིང་། ལུ་རུ་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་འབུམ་པ་དང་།
 ཞབས་རྗེས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེར་འགྲོ་ཞག་གསུམ་རྫོང་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱོན་ཏེ། འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། ངས་ཀྱང་བྱས་ན་འདི་འདྲ་འོང་གསུངས་
 མཛད་པར་བྱ་ཞེས་བྱས་པས། ད་དུང་དུས་ལ་མ་བབ་ཅིས་གསུངས། ཡང་བྲག་གསུམ་མཚོ་
 རྒྱན་བྱོན་དུས་ཅ་དཀར་དར་བ་ཞེས་བྱ་བས། བྱོད་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ན་ངའི་སྒོ་ཤེས་སམ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ། ཤེས་གསུངས་ནས་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་པར་དེའི་ཁང་པའི་སྒོ་མཁྱེན་ཏེ། བང་དུ་
 བྱོན་པས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ཏྲ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་བ་བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་སྤྲ་བར་འདུག །ཡང་ཡོན་བདག་ཞིག་གིས་ཀྱང་། བྱོད་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ན་བདག་
 གི་སྒོ་ཤེས་སམ་བྱས་པ་ལ། སྤྲ་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བྱོན་པས་དད་པ་ཐོབ། ཡོན་བདག་
 བཅུན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ན་བ་ལ། སྤྲ་དབྱུང་རིམ་གྱི་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས། དུང་གིས་
 བྱོན་རྒྱབས་མཛད་དེ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར།

ཡང་བྲག་གསུམ་རྫོང་གྱི་ལུ་བཞུགས་པའི་དུས། ཡབ་ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱངས་
 ཆེན་ཞིག་ལོན་དུ་སོང་བ་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་ཞིང་འདུལ་པ་ལ་དྲིས་པས་ཀྱང་མཐོང་ཚོར་མ་
 བྱུང་ཏེ། གཞན་གྱིས་བསད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡུམ་དང་ལུམ་སྤོང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མུ་ངན་བྱས་
 པ་ལ། དུང་གི་ཞལ་ནས་མུ་ངན་མི་དགོས་ཞག་བཞིན་སྟེན་པར་ཡོད་ཅིས་གསུངས་པ་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་བྱུང་། ཡང་ཏྲ་ཉིར་བུད་མེད་ཅིག་ནད་དག་པོས་བཏབ་སྟེ། སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཅིང་བྱོན་གྱི་རྒྱབས་བྱས་པས། བྱོད་མི་འཆི་ཞག་བཞིན་ཕན་ཅིང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་སྟེ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཡང་སྤང་ལྷག་ཐང་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་ནད་
 ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་བྱོན་རྒྱབས་མཛད་ཅམ་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར།
 དེ་ནས་ཏྲ་གས་ལྷན་ཡེ་རྒྱལ་བ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་ཏེ། བགས་སུར་འབྱོན་པར་

ཞུས་པ་ལ་ད་ལན་མི་འགོ་ད་བཟོད་ཁྱེད་པས་ཀྱང་རྟ་པ་མང་བ་བྱས་ནས་དར་འཕྱར་དུང་
འབྱུང་ཅིང་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར།

དགྲུང་ལོ་དུག་བཞེས་པའི་ཆོ། བྲག་བྱི་ལྟ་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ་འགོ་མགོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
སྒོ་བྱི་གསུང་ནས་ནང་དུ་བྱོན། ཆོས་རྗེའི་སྐུ་འདྲ་ལ་བྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་ཕུ་བོ་ཁམས་བཟང་ངམ་
གསུངས། གཞན་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བྱག་མཛད་ཅིང་བྱག་དང་ཞེ་སའི་མཆོད་པ་འབུལ་
གསུངས། འགོ་མགོན་ལ་ཁྱོད་གྱི་ལག་ན་ངའི་ལྷ་དང་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ་བྱིར་ལ་ཤོག་
གསུངས། མེད་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་རྩོ་བོའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ་ཕུལ་བས་འདི་མིན་ང་
རང་གི་དེ་བྱིར་ཤོག་གསུངས། དེའི་ཆོ་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱ་མཐོང་ལ་བྱ་རྒྱ་བྲེས་པའི་སྟེང་དུ་བྱོན་ཏེ་
ངོ་མཚར་བའི་རྩལ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེར་དབུ་ལྷ་དང་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་ཕུལ་ཞིང་ཞབས་ཏོག་
གིས་མཉེས་པར་བྱས། དེའི་སང་འགོ་མགོན་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ང་ཤེས་སམ་གསུངས་མི་ཤེས་
ལགས་ཞུས་པས། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡང་ང་ཡིན། ཀམ་པ་ཀྱི་ཡང་ཡིན། རྒྱ་ལུ་དུ་བྱོན་
ནས་ཏོར་དམག་བརྟལ་བ་ཡང་ང་ཡིན། ད་དུང་འདུལ་འཕྲོ་ཡོད། སྒྲིན་གྱི་མཐོང་ནས་བསྟན་
པ་ཡང་ང་ཡིན། ངའི་སྒྲ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ང་ཡིན་ང་ལ་སྒྲུལ་པ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལ། གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་དུང་ན་ཡོད། གཅིག་ཤར་
བྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ན་ཡོད། རྩམ་བུའི་གྲིང་འདིར་ང་རང་འོངས་པ་ཡིན། མི་རྣམས་
ད་ལྟ་ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་དེ་སྐུར་དུ་སོལ་འགོ་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ངའི་འཁོར་ཡིན། ཁྱོད་དག་
བཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཟ་འདོད་གྱི་ཆེ་ཚོད་མ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།
དུང་ནས་དེ་ལྟར་ལགས་ན། རྣམ་ཐར་ཞིག་གསུང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། བར་དོའི་རྣམ་ཐར་གོང་དུ་
སྒྲོས་པ་དེ་རྣམས་ཉུང་ཤས་ཤིག་གསུངས། ཡང་ཆོགས་གྲལ་ཞིག་ཏུ།

ང་ལོ་བཞི་ལོན་ནས་པདྨ་དཀར་པོ་ས་ཁར་སྐྱེས།

ལོ་ལྔ་ལོན་ནས་འགོ་ལ་ཆོས་བཤད་བྱས།

ལོ་དུག་ལོན་ནས་སེམས་ཅན་ལམ་སྐྱ་དངས།

ལོ་བདུན་ལོན་ནས་འགོ་བའི་གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས།

རིན་ཆེན་ང་ཡི་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་དང་མཇལ་ན་ངན་སོང་མེད།

ཅེས་གསུངས། ཡང་གཞན་ཞིག་གིས། ཏུང་ཡང་ཡང་མཐོང་བར་དཀའ་ཞེས་བསྐྱུར་ཞིང་
ལེགས་པར་བལྟས་པས།

ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་ང་ལ་ལྟོས།

ད་རེས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིན།

དམུས་ལོང་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གར།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་ནས་གར།

གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་ཉི་མ་གར།

ཞེས་གསུངས།

ཡང་ལོང་པོ་ལྟོས་ཀྱི་དོགས་རུར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་ཏེ།
དེའི་ནང་ནས་སྐྱགས་པ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་བྱོད་ཀྱིས་ལུང་བ་
འདིའི་མདར་ཟངས་ཞིག་གི་ནང་དུ་མར་བཅུག་སྟེ་ང་ལ་སྐུལ་བ་དྲན་ནམ་ཞེས་པ་ལ། དེས་
ཏུང་ཟད་བསམས་ཏེ་ཞུས་པས་བྱོད་ལ་སྐུལ་བ་མ་དྲན། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་
ལུང་བ་འདིའི་མདར་ཉི་ཟླ་ཐང་དུ་འབུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་
ཀ་ཡིན་མོད་ཅེས་གསུངས་པས་དད་དེ་ཞབས་ཏོག་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱས། དེ་ནས་ལོང་
པོ་བཅས་སྟེ་རུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཡོན་བདག་མགོན་པོ་མཁར་གྱི་བྱ་གས་ར་ལ་བྱོད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་འགོ་
གསུངས་ནས་བྱོན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྒོ་འདི་སྒར་འདི་བྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ད་འདིར་བསྐྱུར་འདུག་
ཅེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པས་རབ་རྒྱ་དད་པར་གྱུར་ཞིང་། ངའི་ཕ་དོ་རྒྱབ་འདིར་
བྱོན་ནམ་ཞུས་པས་དོ་རྒྱབ་མི་བྱོན་འབྲགས་སྟེང་ན་ཡོད། སང་རྒྱབ་སྟེབ་ལོང་གསུང་བས་དེ་

ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སང་ལ་གོས་ཞིག་སྤུལ་གསུངས་པ་ལ། སང་ཕོད་འབུལ་བ་
ལགས་ཞུས་པས་སང་ཕོད་ང་ལ་འབུལ་མི་གཞན་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་པས་འཕྲུག་ཕུམ་
བཟང་པོ་ཞིག་སྤུལ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ་ལྷོག་འཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་དུ་འོངས་ནས་
ལྷོག་འཕྲེང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུས་པའི་ཆེ། ཡབ་ཁྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོག་འཕྲེང་དུ་མི་འགོ་བེར་བ་ལ།
དུང་གི་ཞལ་ནས། འགོ་བས་ཆོག་ཏུ་མང་པོ་འབུལ་མི་འོང་བར་ཡོད་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་
དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སེ་མོ་གཉན་འཁྲིས་སུ་སྤྲུལ་པོ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཁང་པར་གདན་དུངས་ནས་
བཞུགས་པ་ལ་ས་སྒོས་པ་ན། དུང་གི་ཞལ་ནས། ཐོག་ཁར་འདོང་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བར་ཆད་ཀྱི་
ལྷས་མང་པོ་བཞུགས་ཏུ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཁང་པའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཕྱགས་
རྣམས་འདྲེ་མེ་ཀམ་ཀམ་ཀྱིས་གང་འདུག་པ་ལ། དྲག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་སེ་གོལ་མཛད་པས་
མོད་ལ་མེད་པར་གྱུར། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྤར་ལོ་དུ་མའི་གོང་དུ་ལུང་བ་
འདིའི་ཕུ་བྲག་ཅིག་ཏུ། ང་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱད་པའི་ཆེ། མི་མ་ཡིན་འདུལ་འཕྲོ་ཡོད་པས།
ད་རེས་འདིར་ཡང་གྲགས་ལྟ་བ་ཡིན་འདུག་གསུངས། ཡང་བུམས་པ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་མེ་
ཏོག་གངས་ལ་ནགས་ལ་མང་པོ་སྤུལ་བས་མི་ཏོག་གི་འདབ་མཚོ་ཞལ་ལ་བསྐྱན་ཏེ་ཞལ་ཆོམ་
གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་མཛད་ནས། ཀམ་པ་ཀྱི་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཤྲག་བསམ་
འགྲུབ་ལ་མི་ཏོག་འབའ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་ལ་ཉི་ལྗེའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཞིག་གསུངས། དེ་
ལྟར་བུས་ཏེ་སྤུལ་བས། ལྷ་ནག་པོའི་མདངས་འདྲའམ་གསུངས། འདྲ་བར་གདའ་ཞུས་པས།
སྤྲུལ་པོ་ལྟན་གྱུ་བ་ལ། ངའི་སྤར་གྱི་ལྷ་དེ་ཉི་ལྗེའི་མདངས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཁྱོད་ལ་
ཡང་ངའི་ལྷ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས། ལྷ་དེ་འདྲ་ང་ལ་མེད་ལགས་ཞུས་
པས། ཡོད་བྱིར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྤར་རང་བྱུང་ཞབས་ལ་སྤྲུལ་པོའི་ཡབ་ཀྱིས་ཏུ་བརྒྱ་
སོགས་འབུལ་ཆེན་བུས་པའི་ཆེ། དད་རྟེན་དུ་གནང་བའི་དབུ་ལྷ་དེ་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་བའི་ཆེ། དུང་
གི་ཞལ་ནས་དཔལ་ས་ར་རྟེན་དབང་ལྷ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ང་བ་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་

གསུངས། བདས་པར་ནས་དབུ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཆོས་ཁྱིའི་སྡེ་དུ་བྱོན་ཏེ།
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་བཀོད་འབུལ་བ་མང་པོ་
བྱུང་། དེ་ནས་སྟན་པའི་བ་དན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་སྟེ་རྟ་བར་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་ས་ཆར་
ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་སྤྲ་མ་ལ་སྟོན་པ་རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་མཇལ་བ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདུས།

དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཞེས་པའི་ས་བྱི་ལོ་འདིར་ཆལ་བས་ར་འདྲེན་ལུལ་བ་སོགས་མདོ་དབུས་
ཀྱི་མི་ཆེན་ཀྱན་གྱི་ར་ཞུས་དང་འབུལ་ནོད་འབྱོར། མཚུར་ལུ། ཀམ་། བགས་ལུ། བ་ཡོ་ལློག་
འབྲེང་བ་སོགས་གདན་འདྲེན་པ་མང་པོ་ཁ་མ་འཆམས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ད་རེས་
ལློག་འབྲེང་དུ་འགོ་གསུངས་ནས་ལློག་འབྲེང་དུ་ཐེབ་འབུལ་ནོད་བསྟེན་བཀྱར་དཔག་མེད་
བྱས། ཆོས་དུང་བྱག་དཔེ་ལྟ་རྟོན་སོགས་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་རྣམས་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་
ཐམས་ཅད་བྱག་ཏུ་ལུལ། ལློག་འབྲེང་གི་རི་བྱོད་སྟག་བྱོམ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རུབ་
ཅིག་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་གྲལ་དུ་མི་ཆེན་པོ་བྱས་གསུངས་ནས་བྱས་པ་ལ། ཆོད་པ་ཆ་བསིལ་
ཡབ་དེ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། བསིལ་ཡབ་ལུལ་བས་གཡབ་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་ལུ་
དབྱར་སོས་ཀྱི་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བར་འདུག་གསུང་བ་ལ། རྟོགས་ལྡན་མགོན་རྒྱལ་བས་དེ་རི་
ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་ལུ་ཀྱི་ཆོད་པ་ཆ་དུས་བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་ཀྱང་ཆ་འུབ་འུབ་
བྱེད་པ་ལས་བསིལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡེ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཆ་འུབ་འུབ་བྱེད་གསུངས།
ཡང་རྟོགས་ལྡན་མགོན་རྒྱལ་བས། དུང་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞུགས་པའི་ལུང་
བསྟན་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཅ་དུག་ལས་མི་བཞུགས་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲ་མ་པ། དག་བ་
སྟོན་པ་འུང་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོན་པ་མང་བས་སྟོ་བ་སྟེས་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། ཡང་དུང་ནས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་སྤྲ་བའི་སྡེ་ནས་ཞལ་མཐོང་བ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པ་དུང་
ནས་ཞལ་བསྟན་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེད་ཀྱི་ཆོད་མེད་པའི་སྡེ་རྗེ་དང་ཁོང་རང་རྣམས་
ཀྱི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་མང་པོ་བྱུང་འདུག། །དེའི་ཆེ་རྒྱར་སོག་རྣམས་འདི་བཞིན་

བྱེད་ཀྱིན་གདའ་གསུངས་ནས། དབུ་ལྷ་ཕྱག་གཡོན་དུ་བཟུང་། ལུས་མོ་བཙུགས། གཡས་
པའི་མཚུབ་མོས་ཟླ་བ་སྟོན་ཅིང་སྐུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མཛད་དོ།

དེ་ནས་བཞུགས་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཟླ་བའི་སྟངས་ན་འདུག་པ་ཡང་ང་ཡིན། སེང་
གའི་སྟངས་ན་འདུག་པ་ཡང་ང་ཡིན། སྤང་པོ་ཆེའི་སྟངས་ན་འདུག་པ་ཡང་ང་ཡིན་གསུངས། ཡང་
དུང་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཙུ་བཞིའི་ཐོ་རངས་ལ། རྟོགས་ལྷན་གྲགས་སེང་པའི་
གཟིགས་སྤང་ལ། དུང་ཉིད་རས་དཀར་པོའི་ཨ་ག་ར་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་འཇའ་འོད་ཀྱི་ནང་
ན་རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་བ་ལ་ཁོང་གིས་ཞུས་ཏེ། དུང་ནས་དེད་ལུ་སྟོབ་རྣམས་
ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་མི་བཞུགས་པར། བདེ་བར་གསེགས་པ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་
པས། དུང་གི་ཞལ་ནས། ང་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྟིགས་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་
བསོད་ནམས་ལ་མི་འགྱུར་པར་འདུག། སྟིགས་སྟོད་གངས་མང་བས་སྟོབ་སྟེས་པ་ཡིན། ད་
དགའ་ལྷན་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་ཞིག་ཁོང་གི་དག་སྤང་ལ་བྱུང་འདུག་པ། དུང་ནས་དེ་སྐད་
གསུངས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེད་སྟོབ་སྟེས་ནས་སོང་བ་ཡིན།
གཞན་ཡང་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཏྲ་དང་། བྱ་རྒྱལ་རྟོད་པོ་ལ་སོགས་སྐྱ་མའི་སྐུ་ལ་བསྐྱར་དང་། དག་པ་
ལྷ་སྐྱའི་སྐུ་ལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པས། དགའ་ལྷན་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་བྱས། ལར་དགའ་
ལྷན་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གསུངས། དེར་སྤྲད་ཅིག་དྲང་སྟེ། མཆོད་པར་ཞུ་
དགའ་ལྷན་ན་སྤྲད་ཡོད་ལགས་སམ་ཞུས་པས་སྟོས་བྱེད་ཀྱི་ཆང་འདི་མེད། ལྷའི་བདུད་རྩི་བྱ་
བ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་གཞན་དག་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་བྱིར། ཅོ་འདྲིའི་ཞུ་ཡོད་རྩུང་ཞིག་
ཞུས་ཏེ། ལྷའི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ནག་པོ་དེ་བཟང་ཟེར་བར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་ཞུས་
པས། བདུད་རྩི་ནག་པོ་འམ་དེ་ངས་མ་མཐོང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོ་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་རོ་མཆོག་སྐྱ་
ཆོགས་བྱོབ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དགའ་ལྷན་ན་རང་རེ་མི་ཡུལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཆལ་གྱུང་ཐང་གི་མཆོད་པའི་
དར་གདུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་ལུ་མེད་མཆེ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲ་མ་པ་མི་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་

གུན་གཡས་ཆུང་། དགའ་ལྡན་གྱི་མེ་ཏྲག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲོག་འབྲེང་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་
 སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རང་རེ་མི་ཡུལ་གྱི་
 ཡར་ཆབ་གཙང་པོ་ཙམ་གྱི་ཆུ་ཡང་མེད། ཀོང་པོ་གསང་དང་རྟ་མཆོག་གི་མཁར་ཁང་འདྲ་བ་
 ཡང་མེད་ཟེར། དེའི་ཆུ་མཆོན་རང་རེ་མི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་རྩི་རིང་མོ་ཙན་འདི་འདྲ་བའི་རྩི་ལགས་
 པོ་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཞུས་པས། སྤྲུལ་པ། དགའ་ལྡན་གྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཡིན། མི་
 ཡུལ་གྱི་ཡར་ཆབ་གཙང་པོ་འདྲ་བ་མ་ཡིན། དགའ་ལྡན་ན་ས་རྩོམ་འདི་འདྲ་བ་མེད། ས་རྩོམ་
 ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་
 གཞུང་ལས་ཁང་དམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ། སུམ་ཅུ་རྩ་
 གསུམ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་རྣམས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། མི་ཡུལ་གྱི་མཁར་ཁང་འདྲ་བ་གཡས་ཆུང་གསུངས།
 ཡང་དགའ་ལྡན་ན་རྟ་མཆོག་གི་རྟ་རག་པ་འདྲ་བའི་རྟ་བཟང་པོ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། ཆོས་ལ་
 དུས་ཆོད་མེད་ན་བན་ཆན་འཆལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཛོད་གསུངས། ཐོག་མ་མེད་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་བརྟེན་གྱིང་། སྐྱེས་པའི་རབས་རྒྱ་མཚོའི་བྲང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་སྟ།
 ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་པར་སྒྲོབ་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་
 མའི་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པར་མཛོད་པ་ལས། འདིར་ཡང་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྟོགས་
 ལྡན་མགོན་རྒྱལ་བ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་སོགས་སྟེ་འགྲོ་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་སྟེང་
 པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཟབ་ལམ་དཔལ་ལྡན་རྣམས་ཆོད་པོའི་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོར་རི་སྟེད་པ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལ་སོགས་རྟོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་མང་པོ་དང་། བཙམ་ལྡན་
 འདས་མ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་མ། བདེ་དབྱེས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་མད་དུ་བྱུང་
 བ་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཆོས་ཆེ་ཕྱ་དུ་མ་གསན་པར་མཛོད་དོ།།

སྐབས་འདི་ཙམ་ན་སྟོན་གྱི་གསོལ་ཇ་བཤུག་སེང་གིས་ཉེ་གནས་བྱས། ཡང་རི་ཁྱོད་དེ་
 ཉིད་དུ། དག་བཤེས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞིབ་དང་ཆང་ཕུལ་བའི་དུས་སུ། བྱིད་རྒྱམས་
 ཉོན། ངའི་ཕ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཡན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོངས་
 པ་ཡིན། ཞིབ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡིན། དུག་པོ་བྱས་ན་ཀམ་པ་ཀླི་ཡིན་གསུངས།
 རས་པ་སོ་དཀར་གྱིས་ལྷ་ནག་ཅན་དུ་ཙམ་འོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། གང་བྱས་ཀྱང་ཉན་
 གསུངས། ཡང་དུང་གི་སྒྲུའི་རིམ་གྱོ་ལ་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་འབྲད་ཞུས་པས། ངའི་རིམ་གྱོ་བཙམ་
 ལྷན་འདས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། འོད་དཔག་མེད་
 དང་། ལུ་རུ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་རྒྱམས་གྱིས་བྱེད་གྱིན་ཡོད། བྱིད་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱོ་བྱས་ལ་འགལ་བ་མེད། དེ་ནས་སྒྱུན་སྒྲར་ཡོད་
 པ་རྒྱམས་ལ་དབུ་ལྷའི་བསྟོད་པ་གྱིས་གསོལ་བ་བོའ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་གསུངས། དེ་
 ལྟར་བྱས་པས། དུང་ཉིད་ཀྱང་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྗེས་སུ་དུང་གི་ཞལ་
 བས། བྱིད་རྒྱམས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ངའི་སྒྲུང་བ་ལ་བཙམ་
 ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན། ལུ་རྒྱན་ལུ་རུ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ལ་
 སོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མལ་གྱིས་བྱུང་ནས་ཕྱག་བྱས་པ་
 ཡིན། ང་ཀམ་པ་ཀླིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། བྱིད་རང་རྒྱམས་སྒྲུབ་པ་གྱིས། ལྷ་ནག་པོ་ཅན་ལ་
 མོས་གུས་གྱིས་གསུངས། ཡང་དབུ་ལ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་དེ། ང་མ་བཟེད་པར་གྱིས་གསུངས།
 ཡང་ཕྱག་མཛུབ་སྒྱུན་གཡས་པ་ལ་གཏད་ནས། ཅིས་ཀྱང་མ་བཟེད་པར་གྱིས་ལ་དད་པ་དང་
 མོས་གུས་གྱིས་ཤིག་གསུངས།

ཡང་དབྱར་གྱི་དུས་གཅིག་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། ཆར་འབོད་པ་མང་པོས་ཆར་མ་
 ཐེབས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་རིན། པག་གི་ཀུན་དགའ། སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱམས་གྱིས་ཡུལ་
 མིའི་ཞུ་སྒྲུ་བྱས་ཏེ་ཆར་འབེབས་པའི་ཞུ་བ་བྱས་པ་ལ། བྱིད་རང་རྒྱམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་

གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་ཚར་བ་དང་། ང་ཀམ་པ་སྐྱེས་པའི་པ་ཡིན་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་ན་
ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆར་འབྱུག་ཅིག་ཀྱང་འབབ་པར་མ་གྱུར་
ཅིག །ཅིས་བདེན་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཞག་གཉིས་ན་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པོ།

ཡང་སྒྲ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ། ཆར་གྱིས་ཐོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས།
གཟིམ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་ཞིང་ལྟོ་ལྟོ་སྟེགས་ལ་གཟིགས་ཏེ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་
བྱམས་པ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོར། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ །ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བྱོན་ཆད་རང་
རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་ཆར་ཆེན་པོ་བབ། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དབེན་པ་མཛད་པའི་སྐབས་
ཤིག །ཅུང་ཟད་མནལ་བ་སད་པ་དང་ཐང་གིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་མགོན་དང་། ཐར་ཕྱན་
རྣམས་དམ་ཅན་སོགས་འཛིན་ཏེན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་དུ་གཟིགས། ཡང་སྒྲ་ག་འཕྲང་དུ་ཆོགས་
ལོར་གྱི་གལ་དུ་རིན་བཅོན་གྱིས་ལྟ་སྒྲུབ་སྦྱོང་པའི་མགྱུར་ཁྱེས་པའི་ཆོ།

དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ།

མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་པའི་ལྟ་བ་གཅིས།

འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་བསྒྲུབ་པ་གཅིས།

སྒྲ་ཆོགས་ལམ་བྱར་སྦྱོང་པ་གཅིས།

ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུའི་གྲང་པ་ཐེབ་ནས་མཛལ་ཏེ་ངེས་ཤིང་སྐྱེས། སྒྲོན་རང་
བྱུང་ཞབས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྣམ་ཐོས་ཚལ་དུ་ཐེབ་སྟེ། དེར་བཞུགས་ཁྲི་དང་
བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཤུགས་པའི་སྒྲོང་པོ་དཔང་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིང་ཆོས་ཁྲི་དེར་བཞུགས་
ནས་ཆོས་གསུང་བར་མཛད། འོ་ཐང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཆོས་ཁྲི་བྱོན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་
དང་ལུན་པ་ཡོད་དེ། དེར་བཞུགས་ཞིང་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ། བཞུགས་ཁྲི་རབ་ཏུ་གསོ་བ་
སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ཞིང་གཤུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
མཛད་དོ།

ཡང་དགུང་ལོ་བཅུར་ཕེབས་པའི་ཆེ་སྒོག་འབྲང་ནས་བྱོན་ཏེ་བ་རུ་སྒྲར་མ་ཕེབས་གྱི་བར་
 དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། རྟོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་བདེ་གཤེགས་པ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུང་བ་ལ། དེ་མི་གསུང་བར་ཞུ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་མཆི་ཞུས་པས། སྐྱེ་ཁམས་ཨེ་བཟང་
 ཆ་མེད། དའི་སྒྲུང་བ་ལ་འདས་སྐྱམ་བ་བྱུང་གསུངས། གསུང་བ་ཁོ་ན་ལྟར་དུས་མཚུངས་པར་
 སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་རིན་བརྩོན་གྱིས། ལོང་པོ་བཅས་སྡེ་ཉང་པོ་ལ་གདན་འདྲེན་གྱི་ཞུ་བ་བྱས་པས་
 མ་གནང་བར་ཁོ་རུ་བ་ལ།

མ་རུ་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས།
 ཁ་དོག་གཟུགས་སུ་གྱུབ་བ་མེད།
 སྐྱ་ཆོགས་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་འཆར།
 བདེན་མེད་བརྟུན་མེད་སྟོང་ལ་ཞོག།

ཅེས་གསུངས།

ཡང་སྐྱག་ལོ་ལ་ལོང་པོར་མཚུར་སུ་བ་དགོ་བཤེས་སྟོ་གྲོས་སེང་གོ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་
 གྱིས་མཇལ་ནས། མཚུར་སུ་ནང་བ་ད་ཅེས་གར་སྒྲིབ་ཨང་ཞུས་པས། ལྟ་སར་སྒྲིབ་ཡོད་
 གསུངས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཆོས་གྲངས་འགྲིག་གོ། །ཡང་ཟང་ཟང་ནེ་འུ་རིང་པའི་ཞུ་ཡིག་ལན་དུ།

འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་ཡིན།
 སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་ན་སྒྲིམ་བ་ཡིན།
 གང་གར་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་ན་སྟོང་བ་ཡིན།
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་གོང་མས་ལུང་བསྟན་བ་བཞིན་ཞོ་ཁ་ཐང་གི་ལྟ་ཁང་ལ་རབ་གནས་
 མཛད། རྣགས་སུ་འེག་ཟེམ་ཁང་དུ་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་རྒྱལ་བ། དགོ་བཤེས་སྟོ་གྲོས་སེང་གོ་བྱང་
 རྒྱུ་འོད་རྣམས་གྱིས་ངེས་དོན་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་ཞུས་པར།

དང་པོའི་ཐ་མལ་གཤམ་པ་འདི།
 ཆོས་སྐྱེས་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།
 མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཏྟག་པ་འདི།
 ཡེ་གཤམ་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།

སྐྱེས་ཆོས་སྐྱེས་པ་དཀར་དམར་འདི།
 སྐྱེས་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།
 ཅལ་ཅལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་པ་འདི།
 གསུང་རབ་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།

ཅེས་དང་། གཤམ་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།

གཤམ་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།
 ལམ་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།
 འབྲས་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།
 གཤམ་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།

ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།

ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།
 ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།
 ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།
 ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།
 ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཐོང་པ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས།

གནས་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལྟན་ཡེ་རྒྱལ་བ་ལ་དགེ་བསྟན་གྱི་གདམས་པ་གསན། དེ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་འགྲེལ་དང་། བདེ་མཚེག་གི་སྒྲོར་
ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་གསར་མ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་སྟོང་ཐེག་ མཁའ་འགྲོ་སྟོང་
ཐེག་ལ་སོགས་གསར་སྒྲགས་སྟོང་མའི་སྒྲོར་མང་པོ་ཡང་གསན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རྩ་
གསོདས་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལའང་། བཀའ་འགྱུར་རོ་འཆལ་དང་། བསྟན་བཙུམ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་ཡུང་ཡང་གསན་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་སེང་གེ་ལ་བུམས་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོར་མ་ལུས་པ་གསན་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སྟོན་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་གྱིང་གསོམ་པའི་སྟོང་པོ་རྩེ་མོ་ཁ་
བྲག་ཅན་གྱི་རྩེ་མོ་མཐོ་དམར་མཉམ་པར་བྱུར་པའི་ཆེ་སྟེ་བོར་བྱོན་ཏེ། ཉིན་པའི་ཡོན་བདག་
ནམས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་ཞུས་པར་རྒྱ་མཚོ་ལ་མེ་ལྷ་མི་འགྲོ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྷས་བྱུང་གསུང་ཡང་།
དཔོན་པོ་རྒྱལ་དོར་ན་རེ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ལའང་ལན་རེ་ཏིག་པོ་མེད། ཞོ་ཁ་ཐང་ནས་ནགས་
ཐུར་མི་འགྲོ་བར་ཆད་འོང་གསུངས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བེར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་མ་
གནང་བར། དུང་པ་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀ་ནས་བྱོན། མཆུར་སྒྲ་བ་དང་། ལྷ་སྟོང་པ་ཀུན་དུང་
གི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྲགས་ཕྱིར་བྱོན། འགའ་རེས་མ་ཉན་པར་ཕ་རི་ལ་ཕྱིན་པས་སྒྲག་
ཐག་གི་ཐུར་པ་བྱད་ནས་བཙུན་པ་ཞིག་རྒྱར་ཡུང་ཡང་བྱིན། ཡུལ་མི་གཅིག་རྒྱར་གི། སྟུང་པ་
མང་པོ་རྒྱ་ལ་ཤོར། ཡང་ལྷང་ང་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་ཏེ་གསུངས་པ།

བཙུམ་ལྟན་སྟབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།

བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་།

སྟེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་སྟེ།

སྒྲང་བྱ་དུག་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་ཡང་བསྐྱས་ན་བྲག་ཆེན་ཡིན།

སྒྲང་བྱ་གསུམ་ཡང་རྣམ་རིག་གི།

རྟོག་པ་དག་ཏུ་འདུས་པ་སྟེ།

ཕྱག་ཆེན་མ་བཅོས་རང་སེམས་ཡིན།

གཞི་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཉིད་ཡིན།

ལམ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་ཡིན།

འབྲས་བུ་སྒྲིབ་བྲལ་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན།

རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སོགས།

ཉམས་ལེན་དྲིལ་ན་རང་སེམས་ལ།

དྲན་པས་འཛིན་ཞིང་མ་ཡིངས་པར།

འཛིག་པ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁེ་ནང་དུ་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་གདན་འདྲན་བྱང་བ་ལ། མི་འགྲོ་ལན་
མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་བྱེད་ནས་བྱོན་པའི་སར། ཁང་བ་དྲིབ་པའི་འོག་ཏུ་མི་ཏྲ་
སུམ་ཅུ་སོང་བ་ལ་སྒྲད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ནས་ཙཱ་འི་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱོན་པའི་ཆེ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་
སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས།

ཟུང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས།

བདེ་གཤེགས་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བཞི་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོན་གྱི་
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས།

ཙཱ་འི་གནས་སུ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་བསྒྲོམ།

རང་བྱུང་དོན་དམ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་རྟོགས།

ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་རེ་ཞིག་སྒྲ་མ་མགོན་རྒྱལ་བས། སྤང་བ་ཅིང་མོས་གྲུབ་ཐོབ་འོང་
བ་ལགས་སམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་།

མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་གནས་ཤིང་གདལ།

གཏུམ་མོའི་གདམས་བ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་།

བདེ་ཆེན་སེམས་ལ་འཆར་ཞིང་གདལ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གདལ་བདུན་དོ་རྩེའི་མགྱར་དང་། །འོང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་མགྱར་ལ་
སོགས་བ་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འོད་དཔག་མེད་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་གཟིགས་ཏེ། རྒྱབ་ཅིག་གཉིད་ཀྱི་
མི་ལམ་ན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པ་མིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་རེ་ཞིག་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
འབྱོར་མ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེའི་མགྱར་གསུངས་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདུས་མ་བྱས། །འགྱུར་བ་མེད་པར་གོ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སོ།

ཡང་དེ་ཉིད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་ཏེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་རབ་གཟིགས་པའི། །མགོན་པོ་མཆོག་ཞལ་རེ་
ཞིག་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའོ།

གཞན་ཡང་ཙཱ་འི་གནས་ཀྱི་རང་བྱུང་སྟོན་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་རྣམས། གསར་དུ་
ཞལ་བྱེ་ཞིང་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའོ། མ་ཞུས་པར་ཡང་མགྱར་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་དེ། དེར་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
འགོད་པར་མཛད། གནས་དེ་ཉིད་དུ་འང་། སྤར་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་གསུང་
པའི་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཙཱ་འི་སྟོན་སྟོན་ལ་ཡང་། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྟེའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུང་།
རེ་ཤིག་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་དུ་

མ་དང་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཏིབས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས།
 ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་སྒྲིག་གི་གདོང་པ་ཅན་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་སྐྱུ་རང་བྱེད་ཡང་གསལ་བར་
 བསྟན། ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྱོས་མ་ནག་མེའི་བྱགས་ཀ་ན་སྒྲིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་
 འཁོར་བ། བྱགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མཐིང་ནག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། བོ་གྱི་སྐྱུ་
 འབྱུག་ལྟ་བུ་སྐྱོགས་པའི་ཞལ་གཟིགས།

ཡང་ཉིན་གཅིག །འབྲུང་པོ་མ་རུངས་པ་ཨ་ཙ་རའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་སྒྲུང་
བ་ལ། རུང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཅན་དུ་མཛད་དེ། གྱི་གྲུག་གདེངས་པའི་འོད་
གྱིས་གོང་ལུང་བ་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
འཇུག་པ་བསྟན། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གཞོན་སྦྱིན་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་
པས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བ་གཟིགས། དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ལུང་བསྟན་
དང་མཐུན་པར་ལ་རྒྱབ་ལྗོན་གྲུབ་སྟེང་དུ་བྱོན་ཏེ། དེར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་གཟིགས། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་བར་གྱུར་ཅིང་།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐུ།

ལྷིབ་གཉིས་དབྱ་འཛོམས་བདེན་གཉིས་དམ་ཆོས་གསུངས།

སྟོན་པའི་མཚན་མ་གྱུན་སྤངས་དེ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས།།

གཡ་མའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆེལ་བཞེད།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་བརྟུན་པ་མཛད། ཡང་ཟབ་ལམ་
 ལུ་རོའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་བྲིད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ན། གཞན་དག་གིས་ས་
 སེལ་བའི་མན་ངག་མཁྱེན་ནམ་མི་མཁྱེན་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱས་པ་ལ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་།
 བདེ་ཆེན་དགེས་པ་ཉེ་རུ་གྲ།
 རོ་རྩེ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ།
 སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཆོས་དུག་གི།
 དམར་ཁྲིད་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལ།
 ཡེངས་མེད་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ན།
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོན་དུ་ནི།

གོགས་ཆེན་སྒྲུ་ཆོག་ས་འབྱུང་འབྱུར་བས།
 དེ་ལ་སེལ་བའི་གདམས་པ་དགོས།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོགས་སེལ་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་རོ་རྩེའི་མགུར་མཛད། ཡང་ཨ་ལྷ་རྩེ་སྒྲུ་
 གཅན་གྱི་རྩར་ཁམས་སྒྲུ་ཉིའི་དངས་མ་འབྱུར་མེད་དུ་གྱུར་པས་བདེ་སྒོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
 རོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ།

མན་ངག་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་གིས།
 རྩ་སོགས་གསུམ་པོ་སྒོ་བྱེད་སྒྲུ་
 ཟག་མེད་བདེ་ལ་ལོངས་སྒྱུད་པའི།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་བཞེངས། དེའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱུར་མ་དགར་མའི་
 ཞལ་གཟིགས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་འང་། སྒོ་མ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏའི་མགུར་ལ་སོགས་པ་
 མགུར་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དག་པའི་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གཟིགས།

དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཆོར་མཆོར་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྗེས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ཚུ་འབྲུག་ལོ་ལ་
དབུས་སུ་ཕྱགས་བཏེག་པའི་ལམ་དུ་གསལ་བོ་ལ་སྐྱེས་ནས། དཔལ་ལྷན་འོད་གཞོན་ནུའི་གྲུབ་
གནས་དུ་གསལ་ལྟ་སྒྲམ་བོར་ཕྱགས་ཐེབས་པ་ན། རི་བོ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་
པ་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དུ་མ་དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་
དུ་མས་གང་བར་གཟིགས་ཏེ།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆགས་སྒྲམ་བོའི་རི།
རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན།
ཨེ་མ་ངོ་མཆོར་མི་ཆེའམ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་རི་བོ་བདུན་གྱི་མགྱར་གསུངས།

དེ་ནས་གདན་ས་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་མདོར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཆོགས།

ཀྱན་ནས་འབྲོ་བའི་སྒོ་ལ་བསམ་གཏན་སྒོ་གྲེགས་བཅུག།
མི་རྟོག་ཤེས་པ་དངས་པའི་དངས་ལ་གནས་པ་བརྟེན།
དེ་དག་དེ་ཡི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱེ་ཐོབ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་འོན་གྱི་མདའ་ཆོང་འདུས་ཕྱག་ཁར་བསམ་ཡས་གྱི་བླ་མ་མཁས་གྲུབ་
པས་མཇལ་ཏེ། སྤར་ཆོས་རྗེ་གོང་མས་ཁོང་རང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློག་རྣམས་དང་བོར་
གཟིགས་སུ་སྤྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་སྤྱལ་ནས། འདིའི་
ལན་ཞིག་ཕྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་སྤྱལ་བ་ལ། ཡུན་རིང་དུ་ཅི་ཡང་མི་གསུངས།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱག་བཅའ་ནས་ཞུས་པས། འདི་ཡི་ལན་ཁྱོད་ལ། ལྟ་ས་ལྟ་
ཐང་དུ་བཏབ་ཆོར་གསུངས་པས། དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲེས་ཏེ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་

མཆི་མ་ཕྱང་ནས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྱལ་བར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་པས་
བཀྱར་བསྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ཆོམ་
པར་མཛད། འདི་ཏ་སིས་དབུས་གཙང་གི་བདག་པོ་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་པའི་སྟེང་ཡིན།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སར་ཕྱག་ས་ཐེབས་ཏེ་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་བའི་ཆོ། ཕྱག་ས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དུ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བར་གཟིགས་ཤིང་། མཆོལ་གྱུང་ཐང་དུ་ཆོས་
རྩེ་དག་སྟོང་བས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཛལ། སྟོན་གྱི་གསུང་གྲུང་མཐའ་དག་མཛད་ཅིང་། ད་ནི་
གན་པོ་ཤི་ཡང་སེམས་ཀྱི་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་ཕྱག་ས་ཆོམ། སྤྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་འགོ་བའི་
མགོན། །ཞེས་སོགས་པའི་མགྱར་ཡང་མཛད། དེ་ནས་མཆུར་གྱི་གནས་ནང་དུ་དང་པོ་ཕྱག་ས་
ཐེབས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འདིར་སྟོམ་ཆེན་པ་པལ་གྱིས་ཡི་དམ་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་
འདུག་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་བསུ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་བྱང་བའི་མོད་ལ་འདིའི་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་དང་ཕྱད་
གསུངས། དེར་ཆོག་པ་གྲལ་ཞིག་ཏུ་སྤྲ་མ་དར་རྒྱལ་བ་ལ། ད་ནང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱག་ལ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་དུ་མས་བསྟོར་འདུག་སྟུམས་པ་ལ། དེ་མིན་པར་འདུག །འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས། གནས་ནང་གི་གཟིམ་ཁང་གོང་མར་
སྤར་རྟོགས་ལྷན་པའི་རུས་ཁང་པ་འདིའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་ད་འདི་
དང་འདི་ལྷ་བྱར་འདུག །ཅེས་སོགས་སྟོན་གྱི་ཆུལ་མང་པོ་གསུངས་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་
ངེས་ཤིང་སྟེང་པར་མཛད། དེ་ཉིད་དུ།

སྤྱ་བཞི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ལ།

བདུད་བཞིའི་ཉོན་མོངས་ཞི་བུའི་ཕྱིར།

རབ་ཏུ་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

གཞི་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་ཕྱིར།

ལམ་ནི་བསྐྱེད་ཇོགས་རྣམ་པ་གཉིས།

འབྲས་ལུ་དོན་གཉིས་མདོན་དུ་གྱུར།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྲུང་བཞེངས།

གནས་ནང་ནས་མཚུར་ལུ་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་གིས་བར་ཆད་བསལ་བར་གཟིགས། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མཚུར་ལུ་ཐུགས་ཐེབས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་ཆོགས་སྤྱི་ལུ་པོ་གཉིབས་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཞུགས་དམིགས་དང་མི་དམིགས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བ་ལ་གནས་པ། །སྤང་རིག་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་སྤང་གྱུར་དེ་དངོས་ཞེན་པས་བཅིངས། །ཀུན་སྤང་རིག་སྒྲིབ་མི་ལམ་ལྟར་འབྱོརས་རྒྱས་སྤང་མཛད་པ་མཆོག་སྒྲིབ་པ། །དེ་འདིར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤྱི་པའི་རྩལ་ལས་བརྒྱལ་འཕགས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོགས་དགེ་འདུན་སྤང་པའི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱུ་བ་དཔལ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གདན་གཅིག་པ་ཇོ་བཙུན་བསོད་ནམས་འབུམ་དང་། དུས་གོ་བ་གདན་གཅིག་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་བས་མཛད་དེ། རྒྱལ་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་རབ་དུ་གྱུར་བ་དང་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞེས། མཆོན་རྒྱུ་གྱི་ཏེ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་བའི་དུས། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཙམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་གིང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཤར། སྤང་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཡང་མཚུར་ལུ་འཇུག་གི་ནགས་རིའི་རྩལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ། འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས། མཚུར་ལུ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུའི་ཉིན།

ད་ལྟ་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལ།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན།

སྒྲོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི།

མེ་ཏོག་རྒྱམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་།

ལྷ་ཡི་ལུ་ནི་ཐམས་ཅད་དག།

འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ཐོས་ཀྱང་།

ཞལ་ནི་མ་མཐོང་པ་ཡིས་ན།

སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་གིས་གཟིར་བར་མཐོང་།

ཞེས་དང་།

སྒྲ་མ་རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས།

སྒྲོམ་ཆེན་རང་བྱུང་རྩི་རྩེ་ཡི།

ཐང་གཅིག་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ།

དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྒྲ་མདོག་དམར།

ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་དེའི་ལུ་བསྐྱེལས།

འོད་ཀྱི་བྱུང་པའི་ནང་ན་མཛེས།

ཞེས་དང་།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས།

ཏོགས་ལྷན་རྒྱལ་ཅིག་མདོན་སུམ་གསལ་བ་སྤྱ།

སྒྲོན་པོ་དཀར་པོའི་འོད་དང་ལྷན།

ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཅིག་ང་ཡིས་མཐོང་།

སྒྲོན་རས་གཟིགས་དབང་འོད་དཔག་མེད།

སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ནི།

སྤྱིན་པུང་ལྷ་ལུས་གཏིབས་པ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས།

ཡང་མཆུར་ཕུར་བཞུགས་དུས་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཆ་ལ་
སོགས་གསལ་པ་དོད་པ་ཞིག་གཟིགས། འདི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་འོང་སྐྱེ་པ་
དགོངས་ནས། རང་ཉིད་ཚོས་སྦྱོང་དུ་བསྐྱར་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དེའི་སྤྱིང་གར་གྱི་
གྲག་བརྒྱབ་པས་སྐད་དན་ཕུང་ཞིང་གར་སོང་ཆ་མེད་གསུངས། ཡང་མཆུར་ཕུར། དུས་རེ་
ཞིག་གི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་ཨ་ཙ་ར་ཞིག་བྱུང་། ཡང་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཐར་ཨ་
ཙ་རས་ཁང་པ་གང་བྱུང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་ཚོས་སྦྱོང་དུ་བྱས་ཏེ་གྱི་གྲག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེ་
བཅད་དེ་མགོ་རྣམས་འོག་དཔང་དུ་ལྷུང་སོང་བ་ལ། ཐེག་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་བྱུང་། དེ་དང་
མཉམ་དུ་ཚོགས་སུ་གཏོར་ཆེན་བཏང་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་བསྐྱོག་བཞེས་སྐྱེ་
མཛད་པས་གཉིད་སད་གསུངས། དེས་ནད་ཡམས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱར་དུ་རྒྱུན་ཆད། ཡང་
སྐབས་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་སྐུལ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ལུང་གི་ལུང་པར་མི་གོང་བ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ།
མགོ་བོའི་སྤྱིང་ན་མེ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་སྐྱགས་ལྷར་བྱུང་བ་ལས། བྱ་བྱུང་དུ་མཛད་
དེ་གསོལ་ཞིང་རི་བོ་མཚོག་རབ་དང་མཆུངས་པའི་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན་བབས་པ་ལས།
བྱ་བྱུང་གི་ལྷིད་ཀྱིས་རི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིལ་ཉིལ་འགོ་བ་བྱུང་། ཡང་སྐྱེ་མ་དར་རྒྱལ་བ་ལ་གསུངས་
པ། ད་སྐྱོམ་ཆེན་པ་རྒན་པོ་རྣམས་རྒྱབ་མོ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་བཅི་ལྷར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་སྐྱེ་ནས་
ལྷར་འོངས་པའི་ཆོ། བྱོད་དགོ་སྦྱོར་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལ། གཞན་རྣམས་
ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལྷ་ལྷ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ཅིས་རྒྱུ་མཚན་གྱིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀའ་སྤྱུལ།

མཆུར་ཕུར་ནས་བདེ་ཆེན་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཀར། འདམ་མགོ་སྤང་གི་རྒྱ་མིག་མགོན་ལ་
བུམས་ཀྱི་རྩར་བྱགས་ཐེབས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ནང་པ་ལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་འདིར་ཅི་མཐོང་
བའམ་ཐོས་པ་བྱུང་ངམ་གསུངས། ཅི་ཡང་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་མིག་

འདིའི་ནང་དུ། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེག་པའི་བདུའི་སྤྲོད་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག། དེའི་སྤྲོད་
དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། བྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་
སྤྲོད་དུ་མེ་ཏོག་ལྷུད་པ་ལའི་ནང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། །བྱག་གཡོན་བྱགས་ཀར་
ཆོས་འཆད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པས་ལྷུང་ལའི་ཡུ་བ་འཛིན་ཞིང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་གྲོགས་བམ་གྱིས་
མཆོན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་དཀྱུང་དུ་བཞུགས་པ་སྒྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་
བརྒྱན་པ། ཞལ་ནས་ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག། བྲོད་རང་
རྟ་ལས་བོབ་ལ་བྱས་གྱིས་རྒྱ་འབྱུང་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ཟེར། བདེ་ཆེན་དུ་བྱམས་པ་
དང་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སོགས་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། དེར་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་དོར་
གཉིད་དུ་སོང་བའི་སྤྲུལ་མགོར་བྱད་མེད་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་ལག་པ་རྒྱུང་ཞིང་འདུག། །འདིས་
ཁོང་ལ་བར་ཆོད་རྩོམ་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས། རང་ཉིད་བྱུང་དུ་བྱས་ཏེ་དེད་པས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
བྲག་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་། བྱུང་གི་གསོག་པ་གཉིས་གྱིས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་གསོག་པའི་བར་
ནས་མེ་བྱུང་སྤེ་བྲག་དེ་བྱལ་གྱིས་ཆོག་སོང་བ་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་ཤུལ་དེར་སྐྱད་ངན་མང་པོ་བྱུང་
གསུངས།

ཡང་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲུ་མཆོམས་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་གཟིགས། དེར་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོན་ཤིང་རྩ་བ་པད་མ་རྩ་ག། སྒྲིད་པ་ཤེལ། ཡལ་ག་
བཱེུཅ། ལོ་མ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་དུ་བདུད་རྩི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། ལྷ་རྩལ་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མང་
པོ་མཐོང་། བྱགས་དགོངས་ལ་ཕྱིའི་འདི་རྣམས་མཐོང་ཀྱང་ནང་གི་མ་མཐོང་ན་མི་འོང་སྐྱམ་
ནས་གཟིགས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་ན། སྦྱོན་པ་ཆོད་པག་རྩ་མེད་པ་བཞུགས་པ་དང་
མཇལ་ནས་ཆོས་གསུང་བར་ཞུས་པས། དེར་ཆོའི་བུམ་པ་མགོ་ཐོག་རྩ་བཞག་སྤེ་དབང་
བསྐྱར། ཆོའི་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་ལག་མཐིལ་དུ་འང་གནང་། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་འཁོར་
ཤིན་རྩ་མང་པོ་གཟིམ་ཁང་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་བཞུགས་ཀྱང་། དོག་པ་དང་མི་ཤོང་བ་མེད་པའི་

རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ། རེ་གོས་སུམ་བཅེགས་གོན་པ་དང་། གོས་དར་སུམ་བཅེགས་གོན་པ་
གཉིས། །བྱད་པར་མེད་པའི་གདེངས་ཞིག་དགོས། །ཞེས་པ་ནས། ཡངས་དོག་མེད་པའི་
གནས་སུ་སྦྱར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མགུར་གསུངས།

ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་གསེར་བཙེ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། ཟློགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དུ་མས་
བསྐྱོར་བའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།

འདིར་ནི་ཟབ་མའི་གཙོད་ཉིད་བཤད།།

ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་གཙོད་གྱི་མཆོག།

གཙོད་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད།།

གཙོད་ནི་དོག་གི་ཀྱན་ལས་འདས།།

ཞེས་གསུངས་པ་གསན།

ཡང་བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་འཛིག་ཏེན་
ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་འགྲོ་ཞིང་། གཙོ་མོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་མཁའ་འགོ་མ་དུ་མས་བསྟོད་
པའི་དབྱངས་རབ་རྒྱ་སྒྲོགས་པ་གཟིགས། ཡང་ཐོ་རངས་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་
རི་འདི་འདྲ་བའི་མཐོ་ཟངས་རེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཛིག་ཕྱིན་པས། ཁང་བཟང་དམར་ཟང་རེ་
བ་སྒོ་དང་རེ་འདྲུག །ངས་དེ་ལ་ལྟས་ཀྱིན་ཕྱིན་པས། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མདུན་
དུ་མཆོད་པ་མང་པོ་བཤམས་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། སྤུང་ལོ་པ། སྤུང་ལོ་པ།
མི་རྒྱ་རྩེ་གི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་ཐོབ་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཁེངས་ནས་སྒྲུང་བ་དེ་རེ་རེས། དོ་རྩེའི་རྒྱ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཡང་གསུངས་
ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲུང་པོ་རི་པོ་ཆེན་མཁས་རྒྱལ་གཡུང་སྟོན་པ་གདན་འདྲན་བཏང་ནས་བྱོན་ཏེ་
མངལ་ལ་ཁད་གྱི་ཉོན་ཞག་མང་པོར། ཆོས་རྩེའི་དུང་ནས་ཞི་བྱོའི་ལྟ་ཆོགས་སྐར་མའི་ཆོགས་
ལྟ་བུ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ཟློགས་དམ་ནན་ཏར་བཟང་པོ་བྱང་གསུངས། སྤྱི་མ་པ་

ཐེབས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ང་རྒྱུ་པོར་སོང་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་གོང་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་བསམས་
ནས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ནས། གོང་མ་ཀུན་གྱི་ཡིན་
ལུགས་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་མཁུན་པ་དང་།
ཆོས་རྒྱུ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གསལ་སེང་དེ་བ་མི་རྒྱུ་པར་འདུག། ང་ཀྱང་པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་
རྒྱུ་མཆོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་རྩོམ་སོག་ལ་སོགས་གསུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་
འདུལ་བ་གྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ཀུན་ནི་ལེགས་པར་
རྒྱུ་གསུངས། གཡུང་སྟོན་པས་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞབས་ལ་འཇུས་ཤིང་བསྐྱུས་པར་མཛད་དོ།

སྐྱུ་མ་འདིའི་རྒྱུ་རྒྱུ། སེའི་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་བསྐྱུར། རྩོམ་བརྒྱུད་རྒྱུ་གསུང་པ་དང་།
ཀུན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར། བདེན་བཞིའི་ཆོས་རྒྱུ་གསུང་པ་དང་། མ་ལ་གསུངས་པའི་
ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཤེར་ཐུན་གྱི་སྐྱུར་རྒྱུ་གསུང་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཐུ་མའི་ཆོས་སྐྱུར་ཏེ་མདོར་ན་ལ་
དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་སྐྱུར་གྱི་དབང་བཀའ་མན་ངག་ལུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གསུང་པ་དང་། རྩོམ་
ཐོང་བ་དང་རྒྱུ་ལ་ཐོར་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ། དབང་བརྒྱུ་རྩུ་གསུང་པ།
སྐྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བརྒྱུ་གཉིས། མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུར་ཐེག་སོགས་གསུང་
སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་འགྲུར་ཐུ་འགྲུར་གྱི་དབང་མན་ངག་ལུང་རྒྱུ་གནང་སྐྱུ་མདོར་ན་རྩོམ་ཐེག་པའི་
ཆོས་སྐྱུར་རྒྱུ་གསུང་པར་གསུང་ནོ། ཆོས་གསུང་པའི་རྩལ་ཞིབ་མོ་ནི་གསུང་ཡིག་ལས་རྩོམ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་འདིར་སྐྱུས་ཀྱིས་མ་ལང་དོ།

ཡང་སྐྱུ་བས་ཤིག་མན་ལ་ལམ་དུ་བྱུང་དུ་སྐྱུ་ལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པས། ཐུབ་ཐོབ་སྐྱུ་
ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏགས་པ་གཟི་མདངས་ཅན་ཞིག་དང་མཛེས། བྱེད་སྐྱུ་
ལགས་ཞུས་པས། ང་ས་ར་ཏ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཐུག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཞུ་བས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་དོན་ཡིན་པས་སྐྱུ་མས་ཤིག་གསུངས། ཡང་རྒྱུ་
ཅིག་སྐྱུར་རས་གཟིགས་དང་མཛེས་པར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས་ཐུ་ལམ་བཟུང་བས།
མཆོའི་སྐྱུར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་པའི་པདྨའི་སྐྱུར་དུ། ཐུག་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་སྐྱུར་རས་

གཟིགས་ཞིག་དང་མཇལ་གསུངས། ཡང་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱེ་གི་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མགུལ་ཆམ་ཞིག་
 བསྐྱེན་པའི་ཆོ། ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་སྣང་དུ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ་སྐྱེ་
 མཆོན་དང་དཔེ་བུད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུག་ན་གཤམ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱེད་པ་
 ཞིག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཞལ་དུ་བདུད་ཅི་གནང་། སྐྱེ་བྱས་གསོལ་བ་སྐྱེམ་བྱེད་པ་ན།
 ཆམ་པ་དེ་དག་འདུག་གསུང་ནས་སྐྱེ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཞལ་བེལ་པ་ཐུམ་མེ་
 བཞུགས་འདུག་ཟེར། ཡང་བདེ་ཆེན་དུ་ཀམ་ནང་པ་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་བས་གཙོ་མཛད།
 གདན་འདྲེན་དུ་འོངས་པའི་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལུང་ཞིག་གསུངས་པའི་ཆོ།
 དཀོན་མཆོག་གཞོན་ནུ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཐུག་གཡོན་པའི་དྲིལ་བུ་དགྲུང་བརྟེན་
 གསུངས་པའི་སྐྱེའམ་དེ་གང་ལ་ཟེར་སྐྱེམ་པ་ན། ཆོས་རྗེའི་དྲུང་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཐུག་དང་སྐྱེ་
 ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་དེ་དགྲུང་དེ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བྱོན་ཆད་ཐེ་ཆོམ་དང་
 ཐུལ་བར་གྱུར།

ཡང་རེ་ཞིག་ན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སུ་སྐྱེལ་ཏེ་དཔྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པས། དེར་
 ཐུགས་སྐྱེག་གི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་པ། རོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཆད་མང་པོ་སྤྲིད་དུ་ཡངས་གིང་
 འཕང་མཐོ་བ་སྒོ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། སྒོ་རེ་རེ་ཡང་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རབ་དུ་འཛིགས་པ་
 མཆོན་ཆ་དུ་མ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུང་བའི་ནང་ན་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་
 དག་ཐུགས་སྐྱེག་གི་ས་གཞི་ལ་རབ་དུ་རྟེན་ཅིང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་རབ་དུ་མི་བཟད་པས་
 གཟིར་བ་མཐོང་སྟེ། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེ་བསྐྱེལ། སྐྱེ་མའི་རྣམ་འགྱུལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུས་དཔྱལ་མེ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་བདུད་ཅི་བསིལ་བའི་ཆར་རྒྱན་རབ་དུ་དག་པོ་ལབ་པ་ལས། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དཔྱལ་
 བའི་མེ་རབ་དུ་ཞི་སྟེ། ཐུགས་ཁང་འབར་བ་ཡང་ལྟའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་པ་དེ་དག་མཆོག་དུ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ཁོ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་

ཞིང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱས་
གསུངས།

ཡང་སྐབས་ཞིག་ཟུང་དུ་སྐྱལ་ནས་ལུ་རྒྱུན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྩོམ་པ་མའི་ཞབས་ལ་མགོ་
བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གདམས་ངག་ཁུ་ཁུས་པས། སེམས་སྦྱོར་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཞོག །སྐབས་སུ་
བསྟོད་རིམ་བཞུས་བརྗོད་གྱིས། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བརྩོན་ན་ཞག་བརྒྱད་ནས་འགྲུབ་ཅིས་
གསུངས། དེའི་རྒྱབ་མོ་དམ་པ་དང་མཇལ་ནས་ཚོས་གྱི་གནད་ཅིག་ཁུ་ཁུས་པས། ལུས་ལ་མ་
ཆགས་སེམས་དུམ་བུར་བོང་། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་གཞན་རྣམས་མ་དྲན་གསུངས།

ཡང་རྒྱབ་ཅིག་བྱ་ཟུང་དུ་སྐྱལ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་བྱམས་མགོན་དང་མཇལ། དེའི་གཡས་
ན་ལྷའི་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱ་བ་ཞིག་འདུག །གཡོན་ན་ཡང་ལྷའི་བུ་ཞིག་འདུག །གཡས་པ་དེ་ལ་
ཁྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་པས། ང་གྲགས་པ་སེང་གོ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་ས་ཚོད་གར་སླེབ་བྱས་
པས། ས་དང་པོ་བ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་གཞན་དེ་སུ་ཡིན་མ་དྲིས་གསུངས། ཡང་པོ་ཏ་ལར་བྱིན།
དེའི་པོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བརྟེན་མར་འདུག །འོག་མ་གཤམ་ལས་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་འཕགས་
པ་ཕྱག་བཞི་པ་དཀར་པོ། དེའི་གོང་མ་པདྨ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་ནང་དུ། འཕགས་པ་ཡང་
དམར་པོ། དེའི་གོང་མ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་འཕགས་པ་ཡང་སེར་པོ། དེའི་གོང་མ་
ལྗང་གུའི་ནང་དུ་འཕགས་པ་ཡང་ལྗང་གུ། དེའི་གོང་མ་བེཊུཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་འཕགས་
པ་ཡང་ལྗང་པོ། སྟོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་
འདུག །དེ་རྣམས་དང་མཇལ་དུས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷན་ལྷན་འགོ་བར་འདུག་
གསུངས།

ཡང་གནས་ནང་གཟིམ་ཁང་འོག་མ་རུ་མི་མ་ཡིན་འགའ་རེ་འདུ་ཡིན་འདུག །གསེར་
འབུམ་དེའི་སར་འགོ་མི་མོད་པར་འདུག་གསུངས། ཡང་རེ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། དགའ་ལྷན་དུ་
བྱམས་མགོན་དང་མཇལ་བ་དེའི་ཞལ་སྤྲོན་ནས། རྩམ་བུ་གྲིང་ནས་འདིར་འོང་ཅ་ན། རིན་པོ་
ཆེའི་པདྨ་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་སྦྱོར་བའི་པདྨ་དེ་ངེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐམ་

ནས་འདུན་པ་གཏད་པར། རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་ཁ་དོག་རྒྱས་པའི་རྩ་ན་འདུག །འདུན་པ་དེ་གལ་
 ཆེ་བར་འདུག་གསུངས། ཡང་གནས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་གཟིགས་ཏེ། ཟུང་པར་དུ་འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 བས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བཙུམ་ལུན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དམ་པའི་སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་མཐའ་དག་
 རབ་ཏུ་སེལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་གཙུག་ཅས་བྱ་བ། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཆོས་གསུངས་པ་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ།

ཡང་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་སྤྱོད་བ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་
 དང་པོར་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ཞིང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དུ་མ་གསན་ཞིང་
 སྐད་ཅིག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱས་ཏེ། རང་ཉིད་བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམ་
 པར་སྤྱང་མཛད་དུ་མཛད་ནས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་དང་། འཁོར་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་བསྐྱོན་ཞིང་།
 སྤྱིར་ཡང་རང་གི་སྤྱི་རྩ་ཁམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་
 སྤྱི་འཁོར་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བར་མཛད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་ཤོང་བའི་བཀོད་པ་བཞེན། དེ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་ཞི་ཞིང་སྤྱོས་
 པ་མཐའ་དག་གིས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་དབྱིངས་སུ་
 སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན།
 སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ལའང་། རིམ་པ་ཇི་ལྟར་གསུམ་དང་། རང་
 དང་། བྱེད་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་སྤྱིར་ནས་མཛད་དེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ།

ཡང་སྤྱི་མ་དར་རྒྱལ་བ་ལ་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཅིར་སྤྱང་གསུངས་པ་ལ། དེད་

ལ་ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་སྒྲུ་གང་དང་གང་དུ་བསྒྲོམས་པ་དེར་སྤང་ཞིང་དུན་པས་
 མ་ཟིན་པའི་ཆེ། སྤང་བ་རང་ག་མ་འདི་ཁོ་ནར་གདའ་དུང་གིས་གཟིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ལགས་
 ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཚུའི་སྒྲ་བ་དང་མེ་ལོང་གི་
 གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་གསལ་སྤྲོད་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས། དག་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
 ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་ཁོ་བོ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྤྲད་ན་
 ལེགས་སྒྲུ་མ་བ་འདུག་སྟེ། ཁོ་བོ་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་བོ་
 གང་དང་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་ལྡན་ནམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 འདྲེན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་
 དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྲོད་པའི་ལྟ་གནས་འོག་མིན་
 ལ་བྱུག་པའི་བར་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་སྤྲོད་ཞིང་གསལ་གསལ་པ་ལས། གནས་
 དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ལམོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྤྲོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་
 བྱིང་། འོག་མིན་དུ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཆོས་དུ་མ་གསན་པར་མཛད། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དུ་མའི་
 ཞལ་གཟིགས། སྤང་ཅེ་བྲག་མིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལྟ་ཞལ་གཟིགས། མདོར་ན་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེའི་ཚུལ་ཡང་སུ་ཞིག་གིས་བགྲང་བར་རུས། འོན་ཀྱང་རྩུར་
 མཐོང་གི་གདུལ་བྱ་དག་གི་ངོར་རྩུང་ཟད་གསུངས་པ་དག་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་བཀོད་པར་ཟད་
 དེ། རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ན་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤང་ནའང་།
 གཞོན་ནུའི་དུས་ཅི་ཙམ་གསུང་བ་འདི་རྣམས་མིན་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་མདོན་ཤེས་
 དང་ཞལ་གཟིགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྱི་མཆོན་མ་དང་། མནལ་ལམ་ལ་བསྤྲད་པའི་ཚོལ་གྱིས་
 རྩུང་ཟད་ཞལ་དུ་ཤོར་བ་མ་གཏོགས་ཡེ་མི་གསུང་བར་འདུག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཁྱད་པར་མནལ་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། བྱུག་དཔེ་གཟིགས་བཞེད་

པའི་པོ་ཏི་དུ་མ་ཞལ་བྱེ་སྟེ་སྐྱེ་ལའི་ས་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཀམ། མན་ལ་ལམ་དུ་སྐྱེའི་བཀོད་པ་
 མཛད་སྟེ་གཟིགས་པས་མན་ལ་ལས་བཞེངས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱེ་ཆུང་དེ་འོང་། དང་
 བོར་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་བཅུ་བཅུ་བཀྱ། དེས་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་བཅུ་རེ་
 ལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་རེ་ཉན་པ་ལ་སྐྱེས་པས་དང་བོར་ནི་དཀའ་བ་ལྟར་བྱང་། འབད་ཚུ་ལ་
 སྐྱེད་པས་སྐྱར་དུ་འབྱོངས་ཏེ་ད་ལྟ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཡང་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་གྲངས་མེད་
 འབྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་མཛོད། ཆོས་གྲངས་མེད་འཛིན་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་དེ།
 མདོར་ན་ངའི་མི་ལམ་སྐྱལ་སྐྱར་དང་སྐྱེ་མ་གྱི་ཏུ་བྱང་བོས་སྐྱེ་མ་སྟོན་པ་ལ་བྱང་མེད་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུ་ལ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་མན་ལ་ལམ་
 གྱི་ཚུ་ལ་ཁོ་ནས་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཚུ་ལ་དེས་རིག་པའི་གནས་ཐ་དག་ལ་མཁྱེན་པའི་
 དགྱིལ་ལའོར་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ཐ་ན་ཡིག་རིགས་ཁོ་ན་འདྲུག་ཅུ་ཙམ་མཁྱེན་གསུངས།

དེ་ནས་ངོམ་ཤོད་དང་གཙང་གི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དོན་ལན་རེ་བྱོན། དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་
 བཟང་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། མཚུར་སྐྱར་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གསོས། རྒྱལ་སྐར་རྣམས་གསན་ནས་འབུལ་ཆེན་བྱང་། གོང་དུ་གསན་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་
 པ་ལ་དེང་ཆུང་དཔུས་ནས་གོང་ན་སྒྲིབ་དུས་དྲིས་པ་ལ། ཆལ་པ་སི་ཏུ་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་སྒྲིབ་
 མ་དངོས་ཤེས་རབ་ཆེ་དམ་ཆོག་གཙང་བ་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་གོང་མ་ཡིན་དེས་སུ་འདུག་ཟེར།
 ཏྲིག་དཔྱོད་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུད་མེད་དུ་ངོ་མཚར་སྒྲིབ་གི་འདུག་བྱས་པས་གོང་མ་
 ཐུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་མཆི་མ་བྱང་། དེས་མདུན་གྱི་མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་
 ཏྲིར་རྒྱལ་བོས་སྒྲིབ་མའི་མཆོན་གསན་པས་སྐྱོན་ཆབ་བྱང་བ་འདི་ལས་མེད་སྟེ། མཆོ་མོ་རུ་
 ཆུང་སོགས་བྱང་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཏུ་གཞན་དོན་མཛད། གནམ་མཆོ་སེ་མོ་དོར་བདེ་མཆོག་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་དབང་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་མས་བསྐྱར་བ་ཞལ་གཟིགས། ཞོ་དེན་མོ་ཆེར་སོ་
 སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་དོན་རི་ལྟ་བར་གཟིགས། མཆོ་མོ་རུ་ཆུང་གི་འགྲམ་དུ་གནས་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐུགས་སྐྱེ་ཆུང་ནས་མགུར་བཞེངས། དང་པའི་སྟོད་དུ་བྱབ་པའི་དབང་བོ་

ལའོར་བཅས་ཞལ་གཟིགས། གཞན་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་ཏུ་དག་པའི་སྤང་བ་མང་
པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རབ་འབྱམས་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་
གསུངས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཙུང་བ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ཁྲམས་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤར་གྱི་
མཁན་སྟོབ་དང་། གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་རྣམ་དག་སྟོམ་ལྡན་ཉི་ཤུའི་
དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད། ཤ་ཆང་གི་དྲི་བྱོ་བ་ཅམ་ཡང་སྤྱིའི་ཉི་ལམ་དང་
གཟིགས་སར་མི་འགྲིམ། སྤྱ་ལའོར་རྣམས་ལ་ཤ་ཆང་གི་སྟོན་མོ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་
སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བའི་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ནན་ཏན་
དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱ་ལའོར་ཡང་དགོ་སྟོང་དག་པ་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་རིག་
གྲོལ་གྱི་སྟོབས་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཆོགས།

ལོ་འདིར་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་མཛལ། ཕུག་ཅེ་སྟོང་དུ་
མཛད། འཇམ་དབྱངས་དམར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་གསན། སྟོར་མོ་ལུང་པ་
ལ་འབྲི་ནང་གི་ས་དམག་རྟེན་པར་བྱང་ནས་སྟེ་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེ་ཁུས་བྱས་ཏེ་
ལྷ་ས་རྒྱང་ཐང་དུ་སྒྱུན་དངས། མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་དམག་རང་སར་ཞི་གུན་
གྱིས་སྟེ་བོར་ཁུར། སྟེ་ཐང་རྒྱ་གྲོང་དུ་གོང་མོའི་སྤྱ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་གསང་བའི་གསུམ་
སོགས་ཆོགས་པ་ཁྲི་ཕུག་མང་པོའི་དབུ་ལ་ཁྲི་གསུམ་བཤམས་པའི་དབུས་མ་ལ་རྩེ་ཉིད་དང་།
གཡས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ། གཡོན་དུ་བཞི་ཐོག་པ་བཞུགས། ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དད་པའི་འུར་ལངས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འུར་དིར་དུ་སོང་། བདེ་ཆེན་དུ་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ཤིག་ཏའི་ཏའི་པོ་བྱང་དང་། གཞན་ཡང་མཁར་མིག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མིང་གསུངས་
ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིའི་དབྱིབས། མཁར་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན། ཁང་པའི་རྩེ་གམཐོད་མན། མིའི་
གྲངས་མང་ཁྱང་སོགས་སོ་སོར་གསུངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་རིན་པ་ལ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་
ཕྱིན་དུས་འདྲའམ་མི་འདྲ་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་པས་རི་ལྷོར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་།

དེ་ནས་གོང་མ་མིའི་དབང་པོ་ཇི་གན་གན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་བཞི་པ། ཐོ་གན་ཐེ་མུར་ཞེས་
 པ་དང་། རྒྱལ་ལུ་ལུ་ལུ་ཏ་ར་རྒྱུ་ཐེ་མ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་སྐུ་
 གྱིས་ལུང་དང་ལིང་ཇི་ལག་རྟགས། གསེར་བྱེ་དཔལ་བྱེ་གོས་དར་མང་པོའི་གནང་སྦྱོན་
 སོགས་བསྐྱར་ནས། དེའི་རྩ་དཔེན་དཔོན་དང་། ཀར་སྒེའི་མི་དཔོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་སོགས་ཉི་ཤེད་ཀྱི་གསེར་ཡིག་པ་མང་པོ་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་བྱ་ལོ་ལ་ཆོས་རྗེའི་
 དུང་དུ་སྒྲེབ། དེའི་འཇའ་ས་ལ། ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་གེ་མོང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་དེད་ཀྱི་ལུང་། རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ། དེད་ཀྱི་མགོ་བྱས་གདུལ་
 བྱ་མང་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ། བྱེད་བོད་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེབ་བ་བཞེས་ནས་མཚུར་སྐྱེའི་དགོན་པར་
 བཞུགས་ཞེས་ཐོས། དེའི་དོན་ལ་སྐར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་བསམ་ནས། སེམས་
 ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་དེད་རྩ་དང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མགོ་བྱས་གསེར་ཡིག་པ་
 རྣམས་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་ཡོད་པས། ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གྱི་གཟིར་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དང་། ལམ་གོལ་ལམ་སྟོར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 འདྲེན་པ་མཛད་པའི་དོན་ལ། རང་ལུལ་སྤང་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་སྐྱར་དུ་
 འབྱོན་པར་ཁྱེའིང་། ཡང་སྐབ་པས་གཞན་དོན་དུ་དགོངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་དང་དུ་བྱངས་ཏེ།
 ལུལ་ཁམས་ཐད་ཐད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཐུགས་ལ་གསལ་མོད། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་
 འཆོ་སྦྱང་། ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཉན། ཐོད་ཕྱོགས་རྒྱང་པ་ལ་ཞེན་པར་མ་མཛད་པར། འདི་ནས་
 མངགས་པའི་གསེར་ཡིག་པ་དེར་སྒྲེབ་པའི་ཐད་དུ། དེད་ལ་བསམ་ནས། འདི་ཕྱོགས་སུ་
 མཇུག་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཅི་རུས་སུ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་
 ཅན་མང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དགོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། བསྟན་མི་མཛད་པ་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་མཁུའི། མཆོད་པའི་ཆས་དང་། འཇའ་སའི་རྟེན་ལ་གསེར་
 བྱེ་གཅིག་དཔལ་བྱེ་གསུམ། གོས་ཕྱི་ནང་དགུ་ཆོན་གཉིས་ཡོད། སྒྲེལ་ལོ་བྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་

བཙུ་ལ་ཏའི་རྩ་ནས་བྲིས་པའི་འཇའ་ས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱ་བ་ཡོད། བྱ་ལོའི་སྟོན་
ཡར་གྱུང་ཏ་སིས་རྫོང་པའི་འབུལ་ཆེན་འབུལ།

དགྲུང་ལོ་བཙུ་དགྲུ་པ་ས་ཁྱི་རྩ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་མཆོམས་སུ་ལྟ་ས་གྲུང་ཐང་དུ་
སྟུན་བྱངས། ཆེལ་པ་དང་འབྲི་གྲུང་པས་ཞབས་ཏྲོག་ཆེར་བྱས། སྤྲར་མཚུར་སུ་ནས་རྩ་བ་ལྟ་
པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཆགས་བཏེག། །འདམ་གྱི་སྟོང་དུང་ཞེས་པར་བཞུགས་དུས། སྤྲར་གྱི་ཉི་
ལོགས་སུ་ཐོག་ཆེན་པོ་བབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་འང་མ་གཞོད་པའི་ཆོ། ཆོས་རྗེའི་དུང་ནས་
རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་རྩ་བཟང་། གོང་མ་སྤྱ་ཁམས་བཟང་པའི་དུང་དུ་མཇལ་ཞིང་བསྟན་པའི་བྱ་
བའང་འགྲུབ་པར་གདའ་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་དབུས་གཙང་གི་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་སྦྱེལ་དང་ཞབས་ཏྲོག་བྱས་ཏེ། གོང་
དགོན་དུ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མཛད་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། དབང་གདམས་ངག་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཆོས་རྗེ་གོང་མ་བས་ཀྱང་ལོན་ཆེ་ཐུགས་ཞིབ་ཐིན་ལས་ཆེ་
བར་བྱང་། མཚུར་ཀར་གྱི་ནང་སོས་ལམ་གྱི་གྲོས་དང་སྤྱ་རིམ་ཞུ་བར་བརྩམ་པ་མཁྱེན་ནས།
ཁྱེད་རང་ཆོ་གྲོས་མང་མི་དགོས་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག་གསུངས། ཅོག་རྩེ་ལ་གོང་དུ་ཆར་ཆོས་པས་
ནག་ཚུ་ལ་མི་ཐར་ཐེར་བ་ན་ཚུ་ཚུང་དུ་འགོ་གསུང་སྟེ། སང་ཉིན་ཚུ་ཚུང་དུས་ལྟར་གྱུར། གཞི་
བདག་གིས་ཆོས་ཡོན་དུ་ཚུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བྱང་ནམ་ར་སོགས་བརྒྱད་དེ་འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ཅིང་། ཤག་གི་ས་ཆར་
རྗེ་ཉིད་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་སྤྲས་མཆོག་གི་སྟོ་གྲོས་སུ་གྱུར་བ་གསལ་བར་
དགོངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་གི་ངེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས་མཛད། ཤ་ཐོ་ནས་གསེར་ཡིག་པས་འུ་ལག་ཆིབས་པ་ཞུས་པས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་
འཆོ་མི་བྱེད། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་འུ་ལག་མ་ཞོན་གསུངས། ཁལ་གཞོན་ཟ་མ་ཐམས་ཅད་
ནང་ནས་གནང་། ཟ་མ་འུ་ལག་མ་དགོས་པས་འཇའ་མོ་བ་ཐམས་ཅད་དགའ། རྒྱ་ཆོ་ཡ་
གསུམ་དམག་འཇམ་སོགས་འཇམ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་སྟོན་དང་འབུལ་པ་མཐའ་ཡས།

རོ་ལྷོག་གང་དུ་འང་སྒར་དུ་ག་མི་འགྲིམ་པའི་བཅའ་བ་དམ་པས་དུད་འགོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིག་
 ཐར་ཞིང་སྟན་པ་མཐའ་ཡས། ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཟམ་ཁར་མེད། དེར་བྱང་
 རུབ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད། མཚོ་ལ་མེ་འབར། ག་རེ། གོ་བེ།
 ཆོས་ལ་ཁ་རྒྱུས་སུ་ཉོར་བོད་མང་བོ་དང་། སྒོམ་སྡེ་རས་ཚང་པ་སོགས་གྱིས་སོ་སོར་མཛོ་རྟ་
 བེར་བྲབ་གོས་དར་གནག་ལུག་ཁྲི་ར་ཅན་དང་། བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ་བྱས་ཤིང་སེམས་
 བསྐྱེད་མན་ངག་བསྒྲུབ་ལུང་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་མོས་གྱི་ཆོས་བསྟན། སྒྲིག་སྒྲིམ་དང་མ་ཁི་
 འབུམ་ཐེར་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་དགོ་རྒྱན་མང་དུ་བཅུགས་པར་མཛད། གནས་སོ་སོའི་
 མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་གྲུས་པས་བརྟུང་། དེ་ནས་གདན་ས་ཀམ་དང་། ལྷ་སྟེང་དུ་བྱོན་
 ཏེ། སྒོམ་པར་ཡན། སྤྱོད་རྒྱུན་གྱི་དད་འདུན་འདུས་པའི་བན་སྐྱེ་འདུས་པ་རྒྱུས་ལ། ལྷ་རོ་
 ཆོས་དུག་སོགས་དབང་བོ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ལ་ལ་ནི། ལྷན་རང་གོ་ལ་དུ་སོང་
 ཞིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ་བ་དང་། དེས་འབྱུང་གིས་ཡུལ་ཞིང་ཡོངས་སྟོན་རྒྱུས་
 བོར་ཏེ་རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་སྟོར་སྤངས་ནས་བྱིམ་པ་བྱང་སེམས་
 གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མཇལ་ཚད་ངན་འགོ་འམ་འཁོར་བ་གང་རུང་
 ལས་ཐར་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད། ཀམ་ར་
 མགོན་པོ་བྱམས་པ་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ནས། རང་
 སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་དེའི་ཆེ་འཕགས་མ་
 སྟོལ་མ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་རི་བོའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟེན་རྒྱུས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 རྒྱུས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པར་གཟིགས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གདོད་ནས་རྒྱལ་
 དག་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཡང་སྟུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་གྱི་སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་མཛད། ཡང་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་གཟིགས་ཤིང་སྟོན་བཅུད་ཕྱ་རགས་གྱི་བཀོད་པ་

ཐུགས་ལ་ཤར་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་མཛད། ལྷ་སྟེང་དུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་
མཛད། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྩོམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གཡོ་མེད་བདེ་བའི་བདག། ཅེས་སོགས་གསུངས། ཡང་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།

རང་སེམས་སྟོང་པོ་སྟོང་གསལ་གྱུར་ཏུ་བཟང་།
གདོད་ནས་དག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས།
གཞི་ལྗེའི་གདངས་ལས་རང་གསལ་གྱུར་ཏུ་བྱལ།
འོད་ལྗེའི་གདངས་ལ་རང་གནས་མཉམ་པར་བཞག།

ཅེས་སོགས་གསུངས།

ཀམ་ར་ཚོགས་པ་ཁྲི་ཚོ་ཙམ་ལ་ཚོས་གསུངས་ཆེ། གསེར་ཡིག་པས་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླའི་
བར་ན་གཤམ་གྱི་མཚོད་རྟེན་སྟེང་དུང་བཞུགས་པར་རིང་ཞིང་མཐོང་། འདི་སྐབས་ཞིག་ཏུ་ཁྱི་
གར་གྱི་རྩོག་ལྷ་འོངས་ཏེ་དེད་རྒྱམས་ཁྱུ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ལ་འགྲོ་འདི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གིང་ལ་
འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱས་མཛད་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་འཚོལ། དེད་རང་ལྷ་
ག་མ་འཛོམ་གྱི་བར་སྤུ་ལའང་མི་གདོད་པ་ཁྱེར་ནས་རྩོ་བོ་གརྩོ་ལ་སྤུལ། དེ་རྒྱམས་ཚོས་
སྟོང་གི་སྤུལ་བར་གྲགས་ཏེ་ཕྱིས་གར་སོང་མ་རྟེན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཚོད་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་
མཛད་ནས་ཉིན་རེ་ཞིང་མཚོད་པ་ཐུན་རེས་གྱིས་བརྗོད་བ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་ཐུན་བཞིར་ཕྱག་
དང་བསྐོར་བ་མཛད། དེས་སྤྱུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ་དགོ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་
པར་གྱུར།

དེ་ནས་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་འདན་གྲོང་ཐང་དུ་ཕེབས་གྲིང་གི་དཔོན་ཆེན་
དུ་དཔོན་གཞོན་ཐའོ་སོགས་གྱིས་མཇུག། བྱང་ལམ་ལ་འབྱོན་པར་ཁྱེས་ཀྱང་འདིར་འགྲོ་དོན་
ཆེ་གསུངས་ནས་གྲོལ་བྱོན། ལྷགས་མོ་སི་ཏུ་ཁྲི་དཔོན་སྟོང་དཔོན་སོགས། ཆོ་འཕྲང་གལ་

ཁོག་གི་མི་དཔོན་བན་སྐྱེས་པས་དང་། གྱེད་པ་ཆར། རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་དཔལ་ལྷན་པ་དཔོན་
སྒྲོལ་སོགས་དད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ལོད་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ལ།
རང་རང་གང་འདོད་གྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པས་ཆོས་པར་མཛད། སྤྲུལ་པ་དཔལ་ལྷན་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ངོར། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དམ་པ་དབྱེས་པའི་སྦྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས་མཛད།

དེ་ནས་ཆ་འབྲང་བརྒྱད་དེ་མ་ཆུ་གླིང་ཁུགས་སུ་ཕེབས་པར་ཉེ་བ་ན། རང་རེ་རྟ་ཁ་བག་
ཅམ་ཐལ་འདུག །ལྟོ་པ་གི་ན་འཕོ་གངས་དཀར་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་སྟོད་རྒྱར་ད་གིང་ཀྱན་
བར་དུ་འགོ་བ་ལས་འོས་མེད་གསུངས། འདིའི་དུས་ཉོར་ཡུལ་དུ་ཉི་ཤི་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
མཆན་གཤེགས། སོག་པོའི་མིང་དཔོན་ངོ་ལོག་པོ་བྱང་ཤང་ཉོ་བསྐྱེད་པ་མཁུན་པར་
འདུག །ཁྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉོར་ལུ་ལ་མ་ཆུ་གླིང་ཁུགས་སུ་ཕེབས། དེར་ཆོས་ཁྱི་ཆེན་པོ་
བཅུ་གས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྒྲོར། ས་
ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་ལྟོག་པ་མང་ས་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་ཕྱིན་ལོ་འགར་ལྟོག་པའི་གཞོན་
པ་མ་བྱུང་ཟེར། དེའི་དབྱར་དེར་ཆོས་ཁྱིའི་རྩ་བར་སྒྲུ་མ་སྒྲུང་བའི་མེ་ཉོག་རྩ་བ་གཅིག་ལ་
སྟོང་བྱ་བརྒྱ་ཡོད་པ། སྟོང་བྱ་རེ་རེ་མེ་ཉོག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པ། མེ་ཉོག་རེ་ལ་འདབ་མ་སེར་
པོ་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པའི་ལྟོ་བ་དམར་པོ་ལ་གི་སར་སེར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་བ་ལ། མཐོང་
ཞིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ཏེ། ཀྱུར་སྟོན་པ་དགོ་བཤེས་ཞིག་གིས་གཞན་མང་པོ་
ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་གི་རྣམ་པ་དེ་སྒྲུར་དུ་བཏབ་ནས་ཁ་ཡིག་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གྲོང་རྣམས་
སུ་འགྲིམ་པས། དེ་མཐོང་ཆོད་ཀྱང་ཐར་པའི་ཁམས་བརྟན་པར་མཛད་དོ།

ཕག་ལོ་སྤྱི་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བྱ་ཁར་ཕེབས། རྒྱལ་བུ་སྐྱེས་པས་ཐུས་ཏེ་ལ་
བར་རྒྱལ་བུའི་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། མགོན་པོ་མ་ཕམ་པ་ཞལ་གཟིགས་གིང་སྦྱོན་ལམ་
གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། མདོར་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཛད། ཁ་བྱེད་རི་ལ་བཞུགས་པའི་
ཆོ། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་ཀན་ཅི་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་གྱི་ཅོང་

མང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་དང་། ཅིང་དཔེན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ར་ཡོད་པའི་མི་དཔོན་གྱི་མགོ་
བྱས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འབུལ་ཞོད་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་
གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་རྣམས་སྤྱི་ཆ་ག་པའི་གཞོན་པས་ཉི་མ་འགྲིབ་བ་བྱུང་བ་ཞུས།
བཀའ་ཤོག་གནང་བ་བསྒྲགས་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། རྒྱལ་བརྒྱད་དང་མི་དཔོན་
ཐམས་ཅད་དང་བྲམྤ་མང་དམའ་ཕབ་འདུག་པ་བདེ་བར་བཏང་། དབང་ཏུ་བརྩོན་ལས་
བགྲོལ། ལྷ་བ་དུག་ཅམ་བཞུགས། རྩམ་ཅིང་མང་དང་དིང་འཇུ་མིང་ཆང་དམག་བསགས་
འཐབ་དུས་བཏབ་ནས་རྩོད་པར་འདུག་པ་ཞལ་ཏས་འབྲུག་པ་བཅག །དེའི་སྐབས་སྤྱི་སྒྲུབ་
ཡང་གོང་ནས་ལུང་དང་གནང་སྒྲིན་བསྒྲུབ་ནས་མི་དཔོན་མང་པོ་སྒྲུན་འདྲེན་དུ་སྒྲིབ། ཁྱིམ་ས་
དམག་གིས་རིམ་པས་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲུན་དྲོངས་གསུངས་པའི་ལུང་འདུག་ཀྱང་འཇའ་མོ་ཚུགས་
གསུམ་གྱི་བར་ལ་འཐེན་གསུངས།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སའི་ཆར་བབ་ལྟས་ངན་བ་བྱུང་བས། དུས་ངན་བ་
གར། གཏམ་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱར་དུ་འོང་གསུངས། དེའི་ཉིན་ཏི་ཤིའི་གདུང་ས་སྒྲུབ་སྒྲུན་
འདྲེན་བ་དང་། དབུས་གཙང་དུ་ཆོས་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་གནང་ས་ཆེན་རྣམས་ཡར་ཡོང་
བས་ངོ་ལོག་གིས་བཅོམ་པར་འདུག །ལྷ་པའི་བཙུ་གཉིས་ལ་ས་སྒྲུའི་དཔོན་ཆེན་དཔལ་
འབུམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཏི་ཤིའི་གདུང་ཆོས་འཁོར་འབྱོན་གྱི་ཡོད་པས་མཛོ་མཆི་མེད་ལྷ་བཙུ་ཞུ་བར་
བ་སྒྲིབ་པས་མི་ཉུང་བར་བཞད་ནས་མི་བརྒྱན་མ་འདི་ཆོ་མཆར། གདུང་ཆོས་འཁོར་བྱུང་ན་ད་
དགའ་སྟེ་བཅོམ་པའི་ལྷག་མ་ད་ལྷག་འགའ་ཞིག་ཞག་ལྷ་ན་སྒྲིབ་འོང་གསུང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་
བྱུང་། གྲུ་ཚུ་ཕན་ཆད་དུ་མ་བྱོན་པས་དེ་རྣམས་ལོ་ཉིས། གར་བྱོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལོ་ལྷགས།
དེ་ནས་གསེར་ཡིག་བ་རྣམས་ག་རྒྱར་ལོག་གོང་དུ་སྒྲོར་དུག་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གོ་ཤེས་རབ་དཔལ་
ཟེར་བའི་ཐུན་ལས་ཅན་དེས་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡར་ལམ་ཁྱུགས་བ་ལམ། གཉན་ཆེ་དེ་
གོང་བཤལ་ཆ་གྲང་ལྷགས་མོ་བརྒྱད་ཏེ་ཐེབས། གོང་དུ་སྒྲོར་མོ་འདབ་མི་བཏང་། རྒྱལ་མོ་
རོང་ལ་བྱོན། ཚུགས་ཞེ་བདུན་གྱིས་རབ་སྒྲང་དུ་ཐེབས། དབྲ་འབྲུ་སྒྲོ་མིང་འབྲུགས་པའི་

དམག་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་འདུག་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་དེ། ཡིག་ཁྲིགས་ཉིས་བརྒྱར་ཉི་
བེ་མཛད། སྒྱིར་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་འབྲུག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་གཤམ་ལོན་ཐམས་ཅད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་
བར་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་སུ་གྱུར།

ཟླ་བ་དགུ་པ་ནས་བྱེ་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་བར་འགོར་འབྲུག་སྐུམ་ལ་གསེར་སྤང་ཉིས་
སྟོང་ཏྲ་བདུན་བརྒྱ་ཇ་སྟེ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་གནང་། རབ་སྟོང་དུ་སེང་གི་སྤང་བཏབ། ཡོན་
བཅུན་བཀྲས་རིན་མཚུར་ཕུའི་བྱ་འདབ་ལྷ་ཁང་གསོ་བ་ལ་འདི་དུས་བཟང་ས། བ་ག་བོ་ཞེས་
བྱ་བའི་རི་བྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། དུམས་པ་མགོན་པོ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེ་དང་དེའི་
བསྟོན་པའང་མཛད། སྐབས་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
གང་བར་བྱས་ནས། བར་ཆོད་རྩེ་མ་མཁན་གྱི་འདྲེ་ངན་འདྲ་འདུག་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་རྩེ་ལ་
སྤངས་ཏེ་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཡེ་མེད་པར་བྱས་ཡོད། རོ་ཞག་ཡོན་མཆོད་སུ་ལའང་
བར་ཆོད་མི་འོང་བར་ཡོད་གསུངས། བྱད་པར་ཕྱོགས་དེའི་མི་མ་ཡིན་གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
དད་པས་ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མཛོས། རྡོ་རྗེ་སྟོ་གྲོས་སྟོག་གི་ཐེང་བ་
ཅན་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟོ་གྲོས་སྟོག་གི་ཐེང་བ་ཅན་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས་སྤང་མར་བསྐྱོས།
གོང་ནས་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུན་མ་འདྲོངས་པའི་རྩ་ར་ཡོང་བར་བྱུང་བར་སྐྱོར་མོ་
འདབ་མིས་ཞུས་པས་ཁྱོལ། སྤྱིར་ཡང་གོང་ནས། དེད་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྤང་དུ་ཐེབ་
འདུག་ཀྱང་མི་དཔོན་རྣམས་གོ་མ་ཆོད་པས་སྤྱིར་བོད་ལ་བྱོན་འདུག། །སྤྱི་མ་འདིར་བྱོན་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོ་བདེ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་རི་ལྟར་བྱེད། དེད་དང་མཇལ་དུས་རང་རེ་ཡོན་མཆོད་
གེས་མོད། གལ་ཏེ་མི་འབྱོན་ན་མི་དཔོན་མང་པོ་མངགས་ཏེ་སྡེ་དགོན་དང་མི་སྡེ་མང་པོ་ལ་
གཞོན་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་སྤིད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེད་ལ་
དགོངས་ཏེ་མངགས་པའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཐག་འབྱོན་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་

ཀྱི་འཇའ་ས་གནང་སྒྱེན་ཁྱེར་ནས། ཤེས་རབ་རྩ་བྱི་བྱ་བའི་མི་དཔོན་གྱིས་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་
 བ་ལ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་ཀྱིས་དོགས་ནས། འཇམ་དབྱངས་གྱའི་བྱིས་འཇའ་ས་
 གནང་སྒྱེན་ཁྱེར་ཏེ་རབ་སྒྲུང་དུ་ཐེབས། དུང་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པར་མཁུན་ནས།
 བྱི་ལོ་ལྷ་བ་བདུན་པའི་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རབ་སྒྲུང་ནས་ཆགས་བཏེག་སྟེ་ཤིང་ཀྱན་དུ་ཐེབས་དུས།
 ཤིང་ཀྱན་སྟེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་མཆོག་གིས་ཐོགས་དངས་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་མང་
 པོ་དང་། མི་དཔོན་མང་པོ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འབུལ་བ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་
 ཤིང་། རང་རང་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྱེན་པས་ཆོམ་པར་མཛད། གོ་དན་
 ཨི་ཇན་གྱི་གདན་ས་བྱང་དོས་སུ་ས་སྐྱ་བརྟེ་ཏའི་གདན་ས་བྱང་དོས་སུ་ལ་པ་སྟེར་བྱོན་འགོ་བ་
 མང་པོའི་དོན་མཛད།

དེ་ནས་སྒྲིག་ཐེ་མུར་རེ་བྱིས་ཐོག་དངས་དབེན་གྱི་མི་དཔོན་སོགས་ཀྱི་བཀྱར་ཞིང་མི་
 ཉག་འགའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། བཀྱ་ཤིས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས། རྒྱའི་ངོ་ལོག་གི་མི་དཔོན་ཆེ་
 བ་ཞིག་སྟོག་བསྐྱབས་ཏེ་རབ་བྱང་བྱས། མི་སྟེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཐར། དུང་ཆིང་འཇའ་
 མོར་མགྱར་ཆམ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། ངས་མྱི་ལམ་ཞིག་བཟུང་ནས་ནད་འདི་འདྲ་དྲག་པར་བྱ་
 དགོས། གཉིད་མ་སྒྲོག་གསུངས། མནལ་སད་པ་དང་བསྐྱུན་པ་དེ་སངས་ཀྱིས་དངས་འདུག །
 རི་ལྟར་མཛད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ངས་པོ་ཏ་ལར་ཕྱིན། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་
 མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་ན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་དང་མཛལ། ང་ལ་བུམ་པ་དེ་གཏད་
 ནས་འདི་ལ་འབྱུང་ཞིག་གསུངས། འབྱུང་པས་བདེ་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་སྒྲིས་ནད་
 ཀྱང་དྲག་གསུངས།

དེ་ནས་བྱི་ལོ་ལྷ་བ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཏའི་ཏུར་ཐེབ།
 མཆོད་རྟེན་སྟོན་པོར་བཞུགས། ཉེར་གསུམ་ལ་མཆོད་ཡོན་མཛལ། འདི་དུས་གོང་མ་ཐོ་གན་
 ཐེ་མུར་རྒྱལ་སར་བཞུགས་པའི་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཉེར་དུག་ལ་རྒྱལ་བུའི་སྤྲས་མི་རྩི་པ་

ལ་འབྱུངས་གོང་མ་ཡབ་སྐུ་གུས་པ་མཐའ་ཡས། གན་ཆེ་རུང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་ཞབས་
 བཀྱར་སྟེ་གཞལ་གྱིས་གར་ལང་། གན་མ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་མེད་པར་བཀྱར། རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མན་ངག་གི་ཉམས་ཁྲིད་ལ་
 རྩ་རོ་ཆོས་དུག་ལྟན་ཅིག་སྐྱིས་སྐྱོར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་གུ་མ། བསམ་གཏན་ཐུན་འཛིག་།
 སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྟོན་རྣམས་གསུངས། རྒྱལ་ཁུ་ཆེན་པོ་ལ། ཡབ་ལ་ལུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ།
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་ཅའི་བཤད་པ། རྒྱད་ཅ་འབྲེལ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ཅ་
 འབྲེལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འབྲེལ། དེའི་ཆ་ལག་གི་རྒྱ་གཞུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ལུལ། རྒྱལ་རྒྱད་ཞིང་དཔེན་ཐས་ཀྱི་མི་དཔོན་གྱིས་ཐོག་དྲངས། རྒྱ་ཉིར།
 སོག་པོ་ལུ་གུར། མི་ཉག། ཀའ་ལེ་སོགས་ཀྱི་མི་ཆེན། སྟེ་དཔོན། སྐྱེ་སེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡབ་སྟེ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་དབང་པོ་
 དང་འཆོམ་པར་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད། ཉེས་པ་ཅན་སྐྱེ་ཐར་བའི་འཇའ་ས་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱལ་ཁུ་
 ཆེན་པོས་བརྒྱེས་གོང་མ་ལ་ཕྱག་མི་དགོས་པར་བཀྱར་བ་ལ་ཕྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱད་དང་། མི་ཆེན་
 གྱིས་བརྒྱེའི་ཕྱག་སྒྲངས་འདུག། རྒྱལ་ཁམས་མ་བདེ་བ་དེས་ལེན། ད་ཕྱིས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་
 ཟེར་བ་སོགས་བསྟན་པ་ཤེད་སྟེད་ཀྱི་འཇའ་ས་རྣམས་གནང་། བོད་ཏུ་སྟོགས་པ་ལ། སྟེ་
 དཔོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆོས་རྩེ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་མགོ་གསུམ་རྣམས་བཏང་།
 ཕྱགས་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ངོ་ལོག་ཐམས་ཅད་ཞི། བད་ཡམས་
 དཔག་མེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆད། སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ལོ་ལེགས་བཏུད་མར་བྱུང་བས་རྒྱལ་
 སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གུས་པ་འཕེལ་བར་གྱུར། ཆོས་
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་འབྲི་གདན་ཆལ་པ་མཚུར་ཀར་སོགས་ལ་ལས་ཀ་རྙིང་གསོ་གསར་
 གནང་མང་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ།

རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེད་པ་བཞིན་གྱུ་བ། རྒྱལ་ཁུ་ཆེན་པོ་ནི་
 མཁྱེན་པ་དང་རྟོགས་པ་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགྱེས་རུས་པ་དུ་མ་

མཛད། ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་གོང་ནས་ཆར་འབབས་དགོས་པའི་ལུང་ཉི་མ་གར་
 མཆོམས་ལ་བྱོན་པས་ཉི་མ་བྱེད་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབ། སྐབས་ཞིག་ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་ལུར་གྱུར་ཏེ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་བཟང་གི་སྤྲོད་དུ་ཅེ་བ་
 གསལ་བར་སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་བྱིས་ཏུ་མིན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲི་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་
 པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། ལོ་ངོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྗེས་ལ། ཆོས་རྗེའི་གསུང་ནས།
 གོང་མའི་ཆབ་སྤྲོད་ལའང་བདེ་དོག་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཉུགས་མཆོན་སྤང་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྲི་
 ཆོ་འང་རིང་པོ་མི་བཞུགས་པའི་མི་ལྷན་འདྲ་བྱུང་ཞིང་། རང་རེ་འདིར་བསྐྱད་ཀྱང་། དུས་
 སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་དགའ་བར་འདུག་པས། རུབ་བྱོགས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཁྱབ་ནན་ཅན་བྱེད་དགོས་པར་འདུག །ལམ་དུ་འང་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐལ་པ་
 དང་འཆོམས་པར་ཕན་གདགས་དགོས་པ་ཡོད་ཅིས། ལུང་གྲུང་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར། གོང་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དུང་དུ། ཁྱབ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུལ་ནའང་
 གོང་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མ་གནང་ཞིང་ཁྱབ་དུག་ཏུ་ལུལ་བའི་དུས་ཞིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་སྤྲོན་
 ཆབ་བཏོན་ནས། སྤྲ་མ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱེའེས་སོགས་
 གསུངས།

ཡང་ལའོ་རང་ཆེད་སང་དང་ཞིང་ར་མུན་ཆེད་སར་བྱ་བའི་མི་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་བྱག་འཆོལ་ལུས་མོ་བཙུགས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་ཁྱུ་ན། སྤར་སྤན་ཅེ་ནས་ཀྱི་འདབ་
 སྒོ་རྣམས་ལོ་དགུ་ལ་ཆད། དེ་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུལ་བྲེ་ཆེན་རེ་ལ་འབྲུ་འཇག་ལྷ་ལས་མེད་པ་ལ།
 སྤྲ་མ་བྱེད་བྱོན་ནས་ནད་ཡམས་རྣམས་ཆད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུས་འབྲུངས། བྱིན་གི་ངོ་
 ལོག་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སར་ཞིན་པ་འདབ་སྒོ་རྣམས་བྱོགས་བྱོགས་ནས་སྤྲོད། ད་
 ཞག་དཔུལ་བྲེ་ཆེན་ལའང་འཇག་བརྒྱད་ཅུ་མར་སོང་འདུག །གོང་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་སྤྲོན་ཆབ་
 བཏོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ། སྤྲོ་བོ་པལ་གྱིས་ཀྱང་འབྲུ་འཇེལ་ཞིང་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྲ་མ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བའི་སྐབས་འདིར། དེ་ཙམ་ཁྱབ་ནན་ཅན་མཛད་

ནས་བོད་དུ་ཅི་མཛད་དུ་འབྱོན་པ་ཡིན། སྒར་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་དང་སེ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་ཡོན་
མཛོད་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དར་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གྱི་བྱ་བ་
རྣམས་བྱེད་རང་ཡོན་མཛོད་ཀྱིས་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ། ཐུགས་དགོངས་ལེགས་པོར་བྱོང་
མཛོད། ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅི་དེ་འབྱོར་བཞག་ན་ངོ་མཆར་
ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་གོང་མ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྐུའི་རིམ་གྱོར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཁ་གཏོགས་པའི། ལུང་དང་ལིང་རི་དང་
དགོས་ཆེད་དང་གེས་སྒོ་གང་ཡང་མེད། བན་དེ་བྱ་བ་དེ་གང་སྦྱིད་པར་འགྲོ་ཁིང་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་གང་ཕན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡུལ་གང་ལའང་མ་ཞེན་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ལྟར་
ན་ཆོས་པ་བཟང་བ་ཡིན། ཅེས་སོགས་གསུངས་བས། མི་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
གསུང་དེ་རྣམས་ཡུ་གུར་གི་ཡི་གས་འདེབས་གིང་འདུག། །དེ་ལྟར་གལ་གྱིས་གཙུག་ཏེ་ཞུ་བ་
ནན་ཅན་མཛད་པས། རེ་ཞིག་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ལུང་དང་ལིང་རི་གནང་སྦྱིན་ཅུ་ལག་
རྣམས་གནང་།

ཡང་སྐབས་དེར་གོང་མ་ལ་ཞུས་ཏེ། སྒྲ་མ་འཕགས་པའི་གདན་ས་བར་བ་གིང་ཀུན་སྡེ་
ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལ། གུའི་སྤྱི་མིང་དང་གེལ་གྱི་ཐམ་ཁ་ཞུས་ནས་གནང་།
སྟག་ལོ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་བཙུ་བཞི་ལ་བཏེག། །དུང་ཆང་དུ་སྒྲ་ཆེན་བསོད་སྒོ་དང་ཞལ་འཛོམ།
ནག་ཅན་མང་པོ་ཆད་པ་ལས་བསྐྱབས། ལམ་དུ་རྩྱ་ཡ་ཟེའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་འབྲུག་ཆེན་
བཅག། །ལུ་པན་ཤན་དུ་རྒྱལ་ལུ་དང་བཙུན་མོ་ཕུ་ཅེ་རྩྱ་རྩྱ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་པར་མཛད། མི་
ཉག་གི་ཡུལ་ཐ་ཐལ་ལ་བརྒྱད་དེ་བྱང་ངོས་སུ་ཐེབས། གོ་ར་དགོན་མོ་ཆེར་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་པོ་བཞེངས་གིང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ཆོ། སྤྱི་བཀོད་པ་གཟིགས་ཏེ། རང་
གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་བྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ་མཛད། ཡང་སྐབས་ཞིག་
སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེའི་བསྟོད་པ་མཛད། གོ་རའི་རི་བྱོད་ཤལ་
སྤེངས་སུ་བཞགས་པའི་དུས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་མཛལ་མཁན་

མི་ཕྱག་མང་པོ་རྒྱན་རིང་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལ་ལས་ནི་ཕ་མ་རྒྱན་གོག་རྩ་མོང་ལ་བཀལ་ནས་བྱུང་།
ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དད་མོས་ཀྱིས་གོམ་ཕྱག་ཆེས་པའི་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་ནས་ཕྱག་
གསུམ་གསུམ། ཆོས་རྗེ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཆལ་ཞིང་འོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་དང་བྱང་
བྱིང་གིས་ཆོས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དེའི་བསྟོན་པ་
མཛད་དོ།

ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆེ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་རལ་གྱི་ངར་མ་དང་བདར་མང་པོ་བྱིན་པའི་
སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་བྱིན་ཆད་ནས་ལྟའི་བསྟོན་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་རྩོམ་པ་ལ་བསམ་མཐོ་
བཏང་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཀར་རྩ་ཞིང་གི་མཁར་དང་ཉེ་བའི་ས། མ་གྲུ་སི་
ཞེས་པའི་སྒྲུང་བཞུར་པའི་དུས་ཡུག་གི་ཡུལ་དང་། མི་ཉག་གི་ཡུལ་དང་། ཀམ་ལོག་གི་
ཡུལ་དང་། ཉར་ཡུལ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ལམ་རྩོན་ནས་དད་འདུན་ལྟན་པའི་སྒྲུ་
བོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛལ་དུ་འོངས་པ་ལ། ཆོས་རྗེའི་བྱུང་ནས་ཕྱགས་དམ་གྱི་
ཁྲིག་དང་ཆ་དྲོ་གསལ་བ་མ་གཏོགས། རང་རང་གང་མོས་གྱི་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྒྱིན་པ་
སོགས་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བཞིས་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་ཉིན་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་བཤར་ནས།
བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་སྟེ་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་ཁྲིམ་བཅས་ནས་རིམ་གྱིས་འགྲིམ་པ་ལ། ཞག་དགུ་
བཅུ་ན་རེ་ཞིག་རྫོགས་པ་ཅམ་བྱུང་དོ། །དེ་དུས་སྟོན་ཉར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུ་ཐུག་ཐེ་ཐུར་གྱིས།
རེད་གྱི་སྒྲུ་མཆོད་ལ་ལན་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཁྱེ་ཞེས་པའི་ལུང་ལག་རྟགས་གནང་སྒྱིན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་མ་བཞུད་དོ།

ཡང་གོང་རྩེའི་ཞིང་དུ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། མ་གྲུ་སིའི་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་བྱུང་གིས་
དོགས་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་གྱུར་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུའི་གྲང་པས་འདི་ལྟ་བུའི་
ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་འདྲ་མཆིས་ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས། བྱུང་
གི་ཞལ་ནས་ཐབས་བྱ་ཡིས་གཉིད་མ་སྟོག་ཅིག་ཅིས་གསུང་ཞིང་། མན་ལ་བའི་རྩལ་མཛད་དོ།
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གཟིམ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་ཆོག་ཆམ་གྱི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་

ཚད་མེད་པ་བྱུང་། ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་བྱུང་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཁང་སྒྲིང་འདིར་
 ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བྱུང་ངམ་གསུངས། བྱུང་ཚུལ་ཞུས་པས། བློ་ཡམས་འདི་ཕྱོགས་སུ་མི་
 འོང་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཡོད་ཅིས་གསུངས། དེ་ནི་ལྟར་ལགས་
 ཞུས་པས། བློ་བཟང་ག་མི་མ་ཡིན་ཟང་ཟང་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་ཁོ་བོས་ཀང་རུའི་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་གཤོག་པས་ཁེབས་པའི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས། གདོན་མི་མ་ཡིན་དེ་རྣམས་རྩོ་
 རྩེའི་མཆུས་བཙོམ་ཞིང་བློས་ཏེ་ཁང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཁང་ཐོག་འདིར་བབ་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བསྒྲུབ་ལ་
 ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོག་སྒྲུལ་སོགས་རྟགས་མཚན་གསལ་བར་འོང་བ་འདི་མཚར་བར་གདའ་
 ཡང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་གསུང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་བྱུང་ཏོ། །

དེ་ནས་ཀང་རུའི་དུ་མ་སྒྲེ་ལ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྒྲུལ་མས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བར་
 བྱུར་པ་ལ་བྱགས་དམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་གྱི་གནས་སུ་
 བྱོན། བཙོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་
 གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་གཟིགས། གཙོ་མོའི་ཕྱག་གི་ཀ་པུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 འོ་མ་ལྟར་དཀར་ཞིང་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་གང་པ་གནང་སྟེ་གསོལ་བས། སྒྲུ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྡན་རྩོ་རྩེའི་
 མགུར་གསུངས།

ཡང་ཀང་རུའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲེར་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྒྲུན་ངག་མེ་ལོང་གསན་པའི་
 དགོངས་པ་ཤར་བ་ལས། དེའི་མཚན་མོ་ཐོ་རངས་ཁ་དབྱངས་ཅན་མ་མིའི་བྱ་མོ་མཚོག་ཏུ་
 མཛེས་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ཏེ། ཞོ་བུམ་པ་གང་བྱིན་ནས་འདི་གསོལ་དང་སྒྲུན་ངག་མེ་ལོང་
 ལ་སོགས་སྒྲུན་ངག་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱིར་

ནད་སྒྲན་ངག་མི་ཡོང་ཡེ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པའི་ཚུལ་མཛད།

ཡང་གོ་ར་དགོན་མོ་ཆེར་བཞུགས་པའི་དུས་ཞིག་གི་ཆེ། འབྲུམ་པའི་ནད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
འཆེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། བྱུར་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་བ་ལ། དུང་གི་ཞལ་ནས།
ཁོ་བོས་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ངོས་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པའི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས། ནད་
བདག་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གསོག་ལྷག་གི་བརྒྱབས་ཤིང་གཏོར་བས་ཚུང་བཟད་ཅམ་
ཡང་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ད་འདིར་འབྲུམ་པ་མི་འོང་ཞིང་གཞན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་པར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་བེ་རི་ལྷ་སྡོང་གིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཞག་
བཞི་བཅུའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། དེར་ཏྲ་སྡོང་ཐུག་ལྷ་དང་བདུན་བརྒྱ་གནག་ཐུགས་
གསེར་དཔུལ་གོས་དར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བྱུང་བ་རྣམས་དཔུས་གཙང་གི་དགོན་
སྡེ་བཙུན་པ་བཙུ་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་དུ། མང་པོ་བདུན་བདུན་འབུལ་བ་རྣམ་བཞག་དང་བཙས་
པ་སྐྱབ་པ་ལ། སྤྱ་མ་རི་བོ་སྦྱང་བ་བཏང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུ་དུད་
དུ་མཛད་དེ། སྤྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། བཀྱར་སྤྱི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་། རྩོ་བོ་
རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་དཔུལ་བྲེ་བཙུ་གཅིག་ལས་བརྒྱངས་པའི་ཀོང་ལུ། གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་
ཐུར་ལྷ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་སྤྱ་ལ་གསེར་བྲེ་ཆེན་ལྷ་ལ་བརྒྱངས་པའི་གསེར་སོག་དང་།
དཔུལ་བྲེ་སུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་ལ་བརྒྱངས་པའི་ཀོང་ལུ་ལྷ། རྩོ་གདན་དགེ་འདུན་སྦྱང་པ་ལ་
དཔུལ་བྲེ་གསུམ་གྱི་ཀོང་ལུ། བདེ་ཆེན་དུ་དཔུལ་བྲེ་གསུམ་གྱི་ཀོང་ལུ། དཔུལ་ལྷན་ཀམ་འི་
གདན་སར་ཀོང་ལུ་བདུན། སྤྱི་རགས་ཐུགས་རྩར་རང་བྱོན་སྟོན་མའི་དུང་དུ་ཀོང་ལུ། བྱང་
ངོས་སུ་འཕགས་པ་ཤེལ་བྱོན་གྱི་དུང་དུ་དཔུལ་བྲེ་བྲེད་དང་གསུམ་གྱི་ཀོང་ལུ་ལ་ཀོང་རྒྱགས་
དཔུལ་བྲེ་བཙུ། ཀང་རུའི་འཕགས་པ་སྟོ་ཉལ་གྱི་དུང་དུ་དཔུལ་བྲེ་གསུམ་གྱི་ཀོང་ལུ་ལ་ཀོང་

ཀྱུགས་དངུལ་བྱེ་བརྒྱད། ཀ་ཀྱོག་བྱམས་པའི་དུང་དུ་གོང་ལ། ཤིང་ཁང་བྱམས་པའི་དུང་དུ་
 གོང་ལ། འཕགས་པ་བྱེ་མའི་དུང་དུ་གོང་ལ། འུར་བྱམས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་གོང་ལ་རེ།
 འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་གོང་ལ་རེ་རེ། འཕགས་པ་སེ་ལམ་གི་དུང་དུ་གོང་ལ་
 རྟེ། དེ་རྣམས་སུ་མར་མེ་རྒྱན་འབར་བཙུགས་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་མངོན་པར་
 འཕེལ་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱག་ལེན་
 ལ་ཐེམས་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་བཙང་ཁའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ར་བྱི་ཕག་ཆིང་མི། རོ་རྩེ་དཔལ་ཕིན་ཆང་བེན། མར་
 ཆང་། མལ་ཤིང་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཐོས་ཤིང་། ཆོས་
 དང་བྱང་བྱིང་གི་གནད་སྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོས། འདི་དང་བྱི་མའི་དཔལ་བ་དང་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་
 ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དེ། ལྷ་མོ་ལུང་དང་སངས་སྐྱོན་རྩེ་ར་བཞུགས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་དོན་བསྟུས་མཛད། བཙོང་ཁ་མཆོ་སྟོན་གྱི་འགྲམ་དུ་ལྷ་བ་ངན་སེལ་གྱི་བསྟན་
 བཙོས་ཀྱང་མཛད། དཔའ་སློབ་བྱང་གྲགས་པ་ཏེན་གཞོན་རུང་ཡོད་པས་རབ་བྱུང་ཞུས་པ་ན་
 དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོར་གསོལ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པར་
 ལུང་བསྟན་ཏེ། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པའི་བྱིན་ལས་མཛད་པ་འདི་
 ལྷུང་། ད་དུང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་བཞུགས་པར་ཀྱན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནད་པར། ཡུལ་ཁམས་
 འདིར་རི་དྲགས་སྟོད་པ་ཞིག་སྐྱར་པོར་འོང་བར་འདུག་ཅེས་ཏེ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ལ་གསང་
 ཆོག་དུ་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ནང་འཁྱུགས་དང་། བྱིན་སྐྱེས་ཀྱང་དམག་སྡེ་ལྷགས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུར། དེ་
 ནས་བྱང་དོས་སྐུལ་པ་སྟེ་ལུང་དུ་བྱུ་གྱན་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་མར་ཁའི་གཞོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཉམས་དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་སྤང་ཐང་དང་། དྲག་རི་དང་། སྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་
 པའི་མངོས་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དཔལ་མཆོ་བཀྱ་ཞེས་བྱ་བར། དཔོན་གནས་བཏབ་སྟེ་
 བཞུགས། གཤུལ་བྱ་དཔག་མེད་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་དུས་ཕལ་ཆེར་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་

འཇའ་འོད་ཀྱིས་འབྲིགས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཅམ་ཞལ་གཟིགས་
 པའི་ཆོ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་མཛོན་པར་བསྐྱལ་བའི་བསྟོད་པ་དང་། འོད་
 དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་དེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་
 བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མང་པོ་དང་། ལས་དག་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་
 མང་པོ་མཛོན་དུ་དྲན་ནས། བསྟོད་ནམས་ལ་སྟོབས་སྦྱིད་པའི་གཏམ་དང་། གཞན་ཡང་ཉམས་
 རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་འབྲུངས་ནས་ཟབ་དོན་གྱི་མགྱར་མ་ཡང་མཛད།

དེ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་མགྱལ་ཆམ་ཐུ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བྱའི་བྱང་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་གཉིད་
 མ་སྟོག་ཅིག །ངས་མི་ལམ་ཐུན་ཅིག་བཟུང་ལ་ཆམ་པ་འདི་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།
 མནལ་སད་པ་དང་། བསྟུན་དེ་སངས་ཀྱིས་དངས་འདུག་པ་དང་། དེའི་བར་ལ་བསྟུན་དེ་
 དངས་འདུག་པ། །ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་འདྲ་བ་བྱུང་ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་
 ལྟར་བྱུང་། དེད་ཀྱིས་པོ་ཏ་ལར་ཕྱིན་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་
 བྱུང་བར་འདུག གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་ནས་
 འདུག །འཕགས་པའི་ཐུག་ན་བུམ་པ་ཞིག་བསྐྱམས་འདུག་པ་ལ་འབྲུང་ཞིག་གསུངས། ངས་
 དེ་ལ་མཆུ་གཏད་དེ་འབྲུངས་པ་དང་། འོ་མ་འདྲ་བའི་དཀར་པོ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ལྷན་རིང་དུ་འབྲུང་
 པ་སྟམ་བྱེད། དེའི་གཞལ་མེད་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས། སྟེ་བོ་ཕལ་བས་ལོ་མང་པོར་
 བགྲང་བར་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་འདུག་མོད། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ནི་དེའི་བར་ལ།
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ངེས་པར་གར་འདུག་ལ་ནད་ཀྱང་སངས་ཀྱིས་དྲག་འདུག་གསུངས།
 སྐབས་ཞིག་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་
 ཆར་བབ་པས་དྲུང་གི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ལའང་དག་སྤང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་ལྷས་བྱུང་
 པར་ཅན་འདི་དག་རྒྱལ་བ་གཡུང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ལྷས་མིན་ནམ་ཞེས་

གསུངས་ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྒོན་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱེས་རབས་མང་པོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དག་པ་བཀྲ་བའི་ཚུལ་དུ། བྱེ་བ་དུ་མ་དག་ཡང་དག་པར་
 གཟིགས་ཏེ། བསོད་ནམས་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སྟན་པའི་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པོར་གྱུར་པ་མཛད་དེ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བ་གཡུང་ཞི་བར་
 གཤེགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡུལ་སྐྱོང་བྲི་སྒྲོར་དང་བེ་རི་རྒྱ་སྒྲིང་གིས་
 གདན་དུངས་ཏེ། དཔེལ་མདོ་དང་། སོ་འཇམ་ཁ་གསུམ་དང་བྲི་ཁར་བྱོན། གསེར་དཔུལ་
 གོས་དར། ཏྲ་ཐུགས་བརྒྱ་སྐྱོང་བྲི་འབུལ་བྱས་ཤིང་གཅེས་ཐུག་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་། གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐར་པའི་ས་
 བོན་ཞོགས་པར་མཛད་དོ།།

དེ་དུས་དབང་རྒྱལ་དབེན་གྱིས་དམག་བྲི་ཐུག་ཅམ་བྱེར་ནས། ཡུལ་སྐྱོང་བྲི་བསྒྲོར་བེ་རི་
 རྒྱ་སྒྲིང་འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ཞལ་ནས་བསྒྲོག་གོ། །དེའི་སྐབས་ཞིག་ཏུ་བཅོམ་ལུན་འདས་
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་པའི་སྤྲེལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་དེའི་བསྐྱོད་པ་ཡང་མཛད། ཡང་མཆོ་བཀྲའི་གནས་སུ། སྐབས་ཞིག་དཔོན་མོ་
 སུཌུ་རྩ་རྩེ་མཇལ་དུ་བྱུང་ནས་ཁོ་མོའི་སྤྲི་ལམ་དུ། བ་དན་ཡང་དབེན་གྱི་རི་འདི་དང་མཉམ་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ལགས་
 ཤིང་། རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོ་རྩའི་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པའི་བྱིར་དེ་ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་བསམ་པ་
 ཡོད་ལགས་པས། དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་དུང་ནས་མཁྱེན་ཅིས་ཞུ་གིན་གདའ།
 དེ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ནས་མིག་རིག་རིག་པོར་ལྟ་ཞིང་མི་འགྲུབ་ཅིས་པའི་བརྟེན་
 བསྟན་ཀྱང་། ཆོས་རྗེའི་དུང་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་གོས་དར་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་འཕམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། དེར་དཔོན་མོས།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། མི་དཔོན་དང་། བཟོ་རིག་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱེད་ཞེས་བསྒྲོ་བ་ན། རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་། དེ་འདྲའི་བཀོད་པ་སྒྲོ་ཡུལ་

དུ་ཆུད་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཡང་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་དེ་རི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། དེ་ཀ་རང་ལ་
གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཆུ་རྩོད་ཀྱི་པོ་ཁུ་ཆུར་ཅམ་མང་པོ་ཁྱེར་ལ་ཐང་པ་གིར་ཤོག་
གསུངས། དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་ན་རི་ལོགས་འཇམ་པོ་ལ་རྩོད་ཆུ་མས་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། གསུང་
ཆུན་ལ་བྱང་ཉིད་ཆེབས་པ་བཅིབ་ནས་ཐེབ་སྟེ་རྩའི་མིག་རྗེས་གང་བྱང་དུ་རྩོད་པ་རེ་ལོག་
གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཞེས་ཟེར།

ཆགས་ཚད་དེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དཔོན་མོས་བཟོ་བོ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་གོས་དར་གཏད་ནས།
སྐྱ་ཤ་རྩོར་གོས་ཤོག་ན་གྱིས་གསེར་མདོག་ཏུ་བྱས་ཤིང་ན་བཟང་ཏུ་གིས་དམར་པོ་སོགས་
གོས་བཟང་བསྒྲིག་པ་འབའ་ཞིག་གིས། གཙོ་བོ་བཙོམ་ལྟན་འདས་སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་
བར་དུ་འདོམ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཚད་དེས་མཆོན་པའི་སྐྱ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱམས་པ་གཉིས་བཞེངས་པ། རྟེན་ནས་
ལྟས་མཆོད་ཅིང་འོག་ཏུ་བད་གདན་གྱིས་མཛེས་པ་ཐང་སྐྱ་ལྟར་གོང་ཤམ་དང་བཅས་ཤིང་
ཤམ་ཐུ་བྱིའུ་ཐུག་ཁ་ཅན། ཆུ་ཚད་བཀོད་པ་ལྟན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱབས་ཟེན་རི་ལོགས་དེ་ཉིད་དུ་བཀྱམ་ཞིང་། ཆོས་རྗེའི་བྱང་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་
ཆོ། འཇའ་དང་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་དང་། མེ་རྩོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་སོགས་ལྟས་ཆོ་
འཕྱལ་བཟང་པོ་རོ་མཚར་བ་ཡང་བྱང་བ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ནས་འཕན་
ཆེན་དེ་ཉིད་གྱུང་ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་ལུལ་བ། བོད་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཁལ་མ་ནི་མཛོ་བཞི་བཅུ་
ཞེ་བཞི་བསོར་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རེའི་རྒྱབ་ནོན་པ་ཡོད་པར་སྤངས་སྟེ། ལྷམ་གཉིས་འབྲི་
གདན་གཉིས་ལ་སོ་སོར་གནང་། སྐྱ་དངོས་ཞོ་ཁར་བཞུགས་པ་བྱིས་སྐྱ་སྟོད་ཀྱི་དོས་ལྟ་ཅམ་
མ་ཚང་ནས། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་ཅེ་ལྟ་སྤང་དུ་གསོ་བ་མཛད་དེ་སྐྱ་སྟོད་ཅེ་ལྟ་སྤང་དང་
གཞན་ཞོ་ཁར་བཞུགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་འདིས་བར་དུ། ཀློང་གི་བསྐྱེད་པའི་སེལ་ཅུང་བད་
བྱང་བ་ཡིན་པས། ད་དུང་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ།

སྐྱིར་སྐྱེ་འདི་ལྟ་སར་བཞུགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ལྟ་སྐྱེ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཐེང་
 བ་གསུངས། འོན་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ཨོ་རོ་གྱི་སོག་དམག་ལྷགས་གིང་ཀར་བསྟན་འཕོ་འགྱུར་
 གྱི་སྐབས་སུ། འཕག་ཆེན་དུམ་བུར་གཏུབས་ནས་ཁྱིམ་བ་འདྲ་སྟེ། དེའི་དུམ་བུ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་
 པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་བསྟར་རོ། །དེ་ནས་ཞ་ཁུ་ཏོང་ཆོན་དུ་མཇུག་པ་ལ་
 ཕྱོན་པའི་ཞ་ཁུ་ཕྱོགས་གྱི་མདུན་ངོས་ནས་འཇུག་པ་དོག་ལྟ་པ་ཉིན་བཞིན་དགྲིགས་པ་སོགས་
 རོ་མཆར་བའི་ལྟ་ས། བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ། །གནས་དེར་བུམས་པའི་སྐྱེའི་
 ཞབས་གྱི་རྟེང་པ་གད་པ་ལ་རུབ་པའི་བོལ་གོང་ལ་མི་ཆད་མའི་འདོམ་བཞི་ཡོད་པའི། ལྟ་ཁང་
 གྱི་ཕྱི་བས་བྱ་འདབ་བདུན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་བུམས་ཆེན་གྱི་ལྟ་ཁང་བྱ་འདབ་ལྟ་པ་ཞིག་གིས་
 ཐོག་བྱངས། ལྟ་ཁང་སྐྱེ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ། ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྐུ་ལ་པས་བཞེངས་པའི་ལྟ་ཁང་། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་ནག་དང་། ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེངས།
 རེད་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་པའི་ལྟ་ཁང་ཡང་འདུག །དེ་རྒྱུས་
 གྱི་ཉི་འཁོར་ས་ཕྱོགས་སུ་དབང་གི་ཁྱིམས་སར་གསུམ་གྱིས་མགོ་བུས་མི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་དང་།
 ལུ་གྱུར་མི་ཉག་སོགས་གྱི་སྟེ་དཔོན། བན་དེ་མི་སྟེ། དམག་བན་སྐྱེ་རྒྱུས་གྱིས་གསེར་དུལ་
 གོས་དར་རྟ་དང་རྟ་མོང་སོགས། བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དཔག་མེད་བྱུང་
 བ་རྒྱུས་བུམས་ཆེན་གཉིས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཕྱོན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ལྟ་ཁང་གཉིས་དང་།
 འཕགས་པ་སེ་ལིག །འཕགས་པ་བྱེ་མ་རྒྱུས་གྱི་བྱུང་དུ་རྒྱན་འབར་བཙུགས་པའི་ཆས་ལ་
 འབུལ། དེར་བཅོམ་ལྟ་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པའང་མཛད།
 དེ་ནས་ཀན་ཅིའུ་ལ་ཚུར་ཕེབས་སྟེ། དུ་མ་གཉིའི་སྟེའི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། འཇམ་
 དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པ་མཛད།

དེ་ནས་དཔོན་མོ་སྤྱུ་རྟ་རྩིས་ལུ་ཕན་གན་དུ་གདན་བྱངས་པའི་ཆོ། ལི་ཅི་ཅིའི་དམག་ཉི་
 འཁོར་དུ་སྟེབ་ཅེས་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁྱེ་
 བ་སྐུལ་པའི་ཆོ། བྱང་གི་ཞལ་ནས། རེད་གྱིས་སྐུ་ལའང་བསམ་སྟོར་གད་གི་སྟོན་ནས་གཞོད་

འཆེ་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་དམག་ལྷགས་པར་གྱུར་ཀྱང་འབྲོས་མི་དགོས་ལ།
 བྱད་པར་དུ་ད་ལན་དམག་གི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲག་མི་འཆའ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་དུ་ཁྱེད་དམག་རྣམས་ཀྱང་ལོག་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར། ཕྱོགས་དེར་ལྷག་
 གི་འཛིགས་པ་ཆེ་ཡང་རི་རྩེ་དེར་དབྱར་ཞུགས་ཞུ་བ་གསུམ་མཛད་པའི་རིང་ལ། གང་འདོད་
 འདོད་དུ་གཞོན་པ་མེད་པར་འགྲིམ་འབྱུལ་བྱས་ཆོག་པ་བྱུང་། དབྱར་ཞུགས་གྲོལ་བ་དང་།
 དཔོན་མོས་ལུ་པན་ཤན་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་མོ་གྱུ་ཐམས་ཅད་ཟངས་ལ་ཕོ་གྱུ་ཐམས་ཅད་
 དཀར་ཡོལ་ལས་བྱས་པ། འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལྷ་བུའི་དོ་ལས་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་སྡེ་བྱང་དུ་འཕགས་པ་དེའི་ཞབས་ཏོག་མར་མེའི་ཆས་གྱི་ས་ཞིང་
 འཇག་ཉིས་སྟོང་གི་ས་དང་ཆུ་བསྐོར། མི་སྡེ་དུད་ཀ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། གསེར་དཔུལ་གོས་
 དར། ཏ་བྱ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུལ། དེ་ནས་བོད་དུ་བྱང་ལམ་
 བས་བྱོན་པ་ལ། ལམ་རྒྱས་ཤེས་པ་གཞན་ནི་ཡེ་མ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཆེ་བའི་
 སྐབས་སུ། མདོ་སྟོད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་འདི་འདྲ་བྱས་ན་བདེ་གསུངས་ནས། བྱང་མ་རྩེ་བྱ་
 བའི་གངས་གསེབ་ལ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱོན་པས། འོར་འཁུག་མེད་པར་འདན་དུ་ཕྱགས་
 ཐེབས།

དེ་ནས་སི་ཏུ་དང་། དག་སྟོང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་ཐོག་དངས། དག་འདུན་མང་པོ་བསྟུ་
 བ་ལ་ཐེབས། འདན་སྟོད་ལ་བྱོན། རྒྱེ་རགས་བྲག་རྩའི་རང་བྱོན་སྟོལ་མ་ལ་མཇལ་རྒྱུན་
 འབར་བཅུགས། དེ་ནས་ཀམ་ལྷ་སྟེང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ལྷ་སྟེང་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤྱིང་བྱང་བཟང་དུ་དཔོན་ཤེའི་བྱ་གཞོན་ལུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་ལམ་དུ།
 ཐོག་མར་ཆོས་རྩེ་དང་མཇལ། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་བ་སྟུན་རས་གཟིགས་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབྲོ་
 བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི། མདུན་དུ་ཁོ་རང་འདུག་པ་མིས། གཉིད་སང་པ་དང་ནམ་སྐྱུ་སང་གིས་
 ལངས་འདུག་ དེའི་གོ་ཁ། ཆོས་རྩེའི་དུང་དུ་ཁོ་རང་ཏུ་བྱུང་བར་འདུག །དེས་ཆོས་དུག་མ་
 ཞུས་གྱི་གོང་ནས་མི་ལམ་རུང་ཟད་ཟིན་ཅིང་སྟུལ་བསྐྱར་ཡང་རུང་ཟད་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར།

ཀམ་དགོན་དུ་རྩ་རོ་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་བཞི་སྟུང་གི་མན་ངག་ཡི་གེར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲེ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་
 སྒྲེ་མི་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་ཞིང་། སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་ཤིང་། དབང་པོ་དང་
 འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆེམ་པར་མཛད། ལྟོ་སྟོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བོ་དུ་དབེན་ཤལ་གྱིས་སྐྱེལ་བསྐྱ་
 ཞབས་ཏྲིག་དང་། བྱད་པར་དུ་དགོན་ས་ལུལ་ཏེ། རོང་པོ་བྱུང་པོ། དཀར་ཤོད་ནག་ཤོད།
 བརྒྱད་ཤོག་སོགས་སྟོད་སྟོད། ཀོང་པོ་ཚུན་གྱི་བན་སྐྱེད་པའི་མེད་འཆོག་ས་པ་རྣམས་ལ་གང་
 ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གིས་ཆེམ་པར་མཛད། སྟོན་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། ལར་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་གནས་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་རེ་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་
 ལུག་སྟོང་ཆེན་ཞེས་པའི་དགོན་བཏབ་ལྟ་ཁང་བཞེངས། དགེ་འདུན་མང་པོས་མ་ཁིའི་བུམ་
 སྐྱབ་བཅུགས། དགེ་འདུན་པ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་འཆོག་ས་པ་བྱུང་ངོ། །དེར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དབྱིངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགུར་བཞེངས།

ཡོར་རྒྱུངས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་དང་ཉི་པའི་བྲག་དཀར་སེང་གེ་གནམ་རྫོང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ།
 དམ་པ་དང་པོའི་རེས་གསང་གི་མགུར་མཛད། དབྱར་དེ་ཤ་ཏ་ལ་བྱོན་ཏེ། ལུག་རི་གཞུང་ཞེས་
 པའི་རི་ཞོལ་དུ། དདུལ་ཡིག་པ་ཨ་འཆོ་དགེ་བཤེས། ག་བྱང་སྒྲ་མ་སོགས་དད་ལྡན་གྱི་ཐུ་
 སྟོབ་མང་དུ་འདུས་ཤིང་། ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོ། བྲག་
 ཏྲིག་གི་ལིང་ཏྲིག་གིས་དད་གུས་ཀྱི་མིག་བཀའ་ནས་ངན་སེམས་ཀྱི་མཆི་མ་དུག་ཏུ་འབབ་པའི་
 མི་ངན་འགའ་ཞིག་གིས། བརྒྱབ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་དང་། ལོག་ལྟས་ཀུན་ནས་སྤངས་
 ཏེ། འདྲེ་ངན་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ཆེ་སྟོང་བྱེད་དུ་བསྐྱལ་བའི་ངན་ཏྲགས་སུ་ཐོག་དང་སེར་བ་དུག་
 ཏུ་འབེབས་ཤིང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་ལྷོགས་ནས་ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་ཆོ་ག་
 ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཁ་ཆོ་མང་དུ་བཏོན་ཡོད་པར་སྤྱང་བའི་ཆོ། ཁོ་རང་
 རྣམས་ཡོད་སར་ཆར་ལུགས་དང་འབྲུག་སྐྱ་ཆེར་གྲག་ཅིང་། ཆོས་རྗེའི་སྐར་དུ་ཉི་མ་ཤར།
 འཇའ་དང་འོད་འཕྲིལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོན་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་

དུ་གུར། སྒར་རེ་རྒྱལ་ཏུ་ཕེབ་སྟེ་དགུན་བཞུགས་དང་དབྱར་བཞུགས་གཉིས་ཀ་མཛད། སྒྲ་བ་
བརྒྱད་པ་ཅམ་ལ་ཤག་ལ་བྱོན། འབྲི་གུང་སི་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་དང་
མཇལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་སི་ཏུ་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་
ཐུགས་དགོངས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུངས་ཏེ། བློ་སྒྲོར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་
བཞིན་དུ་དོར་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པར་གུར་ཏོ།

དེ་ནས་ཡང་རེ་རྒྱལ་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས། གོང་མའི་ལུང་། གནང་སྦྱོན་ཞལ་
ལུང་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས་ནས། རྟེ་མ་ལ་གུ་བྱི་སོགས་མི་དཔོན་མང་པོའི་གདན་འདྲེན་
པ་བྱུང་བ་རྣམས་དབུས་གཙང་ལ་བཏང་། དུང་ནས་ཉི་མུག་སྟེང་ཆེན་དུ་བཞུགས་པ་མགུལ་
ཆམ་ཞིག་བསྐྱུན་པའི་དུས་རྣལ་ལམ་དུ་པོ་ཏ་ལར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞིག་
གིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་བས་བསྐྱུན་ལས་གྲོལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
གསེར་གཡུ་རྩ་རྩ་དགོན། ཀམ་རེ་ནི་དགོན་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས། རེ་མའི་དུས་གསུམ་མཁུན་
པའི་སྐུ་འབུམ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མཛད། དེ་ནས་རི་བོ་ཆའི་དགོན་
པར་གདན་དྲངས་ཏེ། རི་བོ་ཆེ་པས་གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་སྦྱི་བོར་བྲངས།
ཆོས་ཞུས་འབུལ་བ་ཞབས་ཏྲོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཆ་བ་སྒྲང་། ཀ་ན་བྲག་ ཏྲོ་མ་པར་རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།
ཀ་ན་དང་རྩོ་རྩེ་དེལ་དཀར་གཉིས་སུ་མ་ཁིའི་བུམ་བསྐྱེད་རེ་བཅུགས། དེ་ནས་སྒྲར་ཁམས་ལེ་
སྒྲད་ལ་བྱོན། དུང་དཔོན་པ། སྒྲང་འོད་ཟེར་སྒྲ་མ། ཤར་ཁའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་པ་སོགས། སྒྲ་
མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དགོ་འདུན། སྐུ་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བློ་སྒྲོར་མང་པོ་འདུས་
ཤིང་འབུལ་ཞོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ། སོ་སོའི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པ་ལྟར་ཆོས་དང་
ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་མཛད། ཟུང་པར་དུ་སྒྲང་འོད་ཟེར་སྒྲ་མས་ལོ་དུ་
མར་དགོ་འདུན་མང་པོས་བསྐྱེད་ཤིང་ངོ་མཆར་པའི་བསྐྱེད་ལྟས་ཅན་མ་ཁིའི་བུམ་བསྐྱེད་
རྣམས་སུལ་ནས། འདི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་གཞན་གྱིས་མི་འོངས་པས། དུང་ནས་མཛད་པར་

ཁྱེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་བསྐྱོར་དུ་འབུལ་ནི་ད་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ཐམས་ཅད། ལུ་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ལུལ། དེ་ནས་ཡ་ར་དགོན། འབའ་ཐང་། སྤང་རི་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས། སྤ་
མ། དགོ་འདུན། མི་དཔོན། སྤྱི་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བ། བསྐྱེན་
བཀྱར་བསུ་སྦྱོལ་དཔག་རྟེ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷན་པར་དུ་ས་དམར་སྟོང་དཔོན་གྱིས། སྤང་
མདོའི་སྤེ་ལྷ་ཁང་། ཞིང་ག་ཞིས་དཔོན་པོ་དང་བཅས་པ་ལུལ། དེ་ནས་ཀློ་པོ་གནས་ནང་།
ཤར་ཀོལ་ཏི། སེ་རྟག་དགོན། ཞིང་སེལ་མདོ། ཡོན་པོ། ཡང་སྟོང་། སྤང་ལུག་རྣམས་སུ་བྱོན།
འགྲོ་དོན་དང་འབུལ་ཞབས་སོགས་མཐའ་ཡས། ཀོལ་ཏི་ལྷ་ཁང་གི་མར་མེ་ལ་གནང་།
ག་ཞན་ཕལ་ཆེར་མ་ཆིའི་ཡོན་ལ་གནང་། སྤང་ལུག་དུ་དབྱར་བཞུགས་མཛད་པའི་སྐབས་ཞིག་
འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བསྟོད་པའང་མཛད། དེ་ནས་ལ་སྟོད་དགོན་དང་། བར་བྱི་
ལ་བྱོན་པའི་འབུལ་བ་ཕལ་ཆེར་། སྤང་ལུག་གི་མར་མེ་དང་ཞིག་གསོས་ལ་བཞག །དེ་ནས་ལེ་
ཐང་དང་ཁྲོམ་གྱི་སྤྱི་ཐོག་རྣམས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ་འབུལ་བ་དང་ཞབས་ཏོག་མཐའ་ཡས་ཤིང་
འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད།

དེ་ནས་འཕོམ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོན་པ་ཕལ་ཆེ་བར་བྱོན། བེ་ལེབ་རྟེ་དགོན་པ་གསར་པ་
འདེབས་པའི་ས་གཞི་ལ་རབ་གནས་མཛད། དགོན་གསར་གྱི་མིང་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བཏགས།
དགོན་རྒྱུན་དང་ཕྱག་རྒྱས་མང་དུ་བཞག །རྩང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོ་གཟིགས་པའི་བྱིར་རི་
ལྷས་ལ་བྱོན་པར་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་འཇའི་གྱར་ལུབ་འོད་དཀར་པོ་བྱོགས་
བཞིར་འཕྲོ་བ་བྱུང་། འཕོ་དེ་དགོན་དུ་དྲུང་ནས་ཆོས་བྲི་ཁར་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྩང་བཙན་ཁ་
བ་དཀར་པོའི་རིལ་ལོ་བཙུག་ཏེ་ས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོམས་ཆེན་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་སྤྱར་མཐོང་། དེས་ག་ཞན་ལ་བསྟན་ཡང་མ་མཐོང་བ་བྱུང་།

དེར་འཕོམ་མཆོ་ལྷུག་མོ་ལ་གཟིགས་སུ་བྱོན་ཏེ་མཆོ་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱི་འཕོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇའི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བ་མཐོང་བ་ལ། དྲུང་གི་ཞལ་ནས་འཇའ་འོད་མཐོང་བའང་དགའ་མོ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པའང་མཛད། དེ་ནས་ཚུར་གྲུ་འགྲུ། རབ་སྒྲང་། དར་ཅེ་མདོ་བར་
 དུ་བྱོན་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་
 རང་རང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །དར་ཅེ་
 མདོར་ཐའི་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱང་བ་རྣམས་རབ་སྒྲང་གི་དག་བཤེས་རྣམས་ལ་གནང་།

ཡར་ལན་འབོམ་ཉག་ཐང་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་འབུལ་ནོད་ཆེན་པོ་
 བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བའི་ཆེ། བདུད་དང་
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་འགའ་ཞིག་ཕྱག་དོག་གིས་རྒྱུད་དགྲུགས་ཏེ། སྒར་ནང་དུ་སེར་
 ཏྲ་བསྐྱུལ་ཞིང་། མགོ་འཁོར་དུ་རེ་བའི་སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁ་པོ་བཏོན་ཅིང་བསམ་
 རན་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ན་མ་རབས་རྣམས་ཡོད་སར། སེར་བ་ཙོ་གའི་སྒྲོང་ང་ཙམ་ཉི་མ་
 བྱེད་སྒྲུད་ཅིག་ལ་བབ་པོ། སྒར་གྱི་མཐར་ཡང་རེ་བྱང་བྱང་བ་ལ། ཆོས་རྗེའི་དྲུང་ནས་
 གཟིགས་སྒྲངས་དང་། ཕྱག་མཛུབ་གཏད་ཙམ་གྱིས་སྒྲར་ལོག་པར་གྱུར། འབོམ་ཉག་གི་རྒྱུ་
 ཏྲ་དྲུང་ནས་ཆོས་ཁྱིའི་ཁར་བཞུགས་པ་དེ། ཉག་རོང་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
 ཕྱག་དྲུག་པ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། ཅུ་ན་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་
 བསྟན་ཡང་མ་མཐོང་ནས། བྱེད་རྣམས་ལ་མིག་མེད་པ་འདྲ་བེད་ཞིང་གད་མོ་དགོད་གྱིན་
 གདལ། དེ་ནས་ཉེའི་ཡུལ་ལ་བྱོན། ཁུ་དོ་རས་པའི་ལྷ་ཁང་གི་རབ་གནས་མཛད། ཐང་བརྒྱད་
 རེ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱོན། དད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཁྱིའི་ཕྱག་མང་པོ་རིམ་པ་ལྟར་འཚོགས།
 ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་སྒྱིན་པས་ཆོམ་པར་མཛད། རྒྱ་ནག་ནས་ན་བཟའ་དང་གོས་དར་མང་པོ་
 བསྐྱར་ནས་གདན་འདྲེན་དབྱངས་དུ་སྒྲིབ་སྟེ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། དེ་ནས་སྒྲ་སྟོན་ལ་བྱོན།
 ཨ་གཉན་དམ་པའི་དབོན་པོ་དང་། སྒྲ་མ་དག་འདུན་སྒྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་བཙས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པས་ཆོམ་པར་མཛད་དེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲེ་རགས་བྲག་རྩེ་རང་བྱོན་སྒྲོལ་མ་མཛལ་དུ་བྱོན། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཕུའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོན་པ་

ཡང་མཛད། དེ་ནས་བྱོན་ཏེ་རེ་རྒྱུ་ཉི་ལྷག་སྟེང་ཆེན་དུ་ཐེབ་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ། མགུལ་ཆམ་ཐུ་མོ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ལ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཉིད་མ་སྒྲོག་ངས་མི་ལམ་ཞིག་བཟུང་ནས་ནད་འདི་ཕན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་གཟིམས། མནལ་སད་མ་ཐག་བསྐྱུན་ཡང་དངས་འདུག་པས། བྱའི་གུང་པས། དེ་བར་ལ་བསྐྱུན་དངས་གདའ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ངས་ཁྱུང་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་བར་གཙོད་རྩོམ་པའི་གདོན་ཕྱན་འདྲ་འདུག་པ་རྣམས་གསོག་ལྷག་གིས་བདས་པས། བ་དན་རི་རྩེའི་རི་འདི་ཡང་ན་ཐུན་ཆུང་ཅུ་རྒྱུ་གིས་དེད་པ་འདྲ་བར་སོང་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཅམ་ན། ནད་དེ་ཡང་དྲག་འདུག་གསུངས། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་སྐས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་བསྟོད་པ་ཡང་མཛད། གནས་དེར་རྣམ་རིག་དབུ་མའི་དོན་ཇི་ལྟ་བར་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས་ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱིས་བཙད་མཛད།

ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། མགུལ་ཆམ་བསྐྱུན་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེད་པོ་ཏྲ་ལར་ཕྱིན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲིན་གྱི་ཐུང་ཐུང་པོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཐུག་ན་ཐུམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་དང་མཛལ། འདི་ལ་འཐུངས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཐུམ་པ་ལ་མཆུ་གཏད་དེ་འཐུངས་པས་ཞིམ་པོ་གཅིག་གིས་ཁ་ངོམས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་གཉིད་སད་པ་དང་ནད་ཀྱང་དྲག་འདུག་གསུངས། དེར་གོང་པོ་སོགས་ཀྱི་གདན་འདྲན་པ་མང་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། འཕན་ཆེན་ཀར་མ་ན་བཞུགས་པ་གདན་དྲངས་ནས་རེ་རྒྱུ་ཏུ་བཞུགས། དུང་ནས་རྗེ་དགོན་ལ་བྱོན། ནང་པ་རིན་རྒྱལ་སོགས་རོང་པོའི་དགོན་པ་མི་སྡེ་དང་གུང་ཅུ་གྲགས་དབང་སོགས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་དཔལ་འབར་དུ་བྱོན། བྱའི་བྱི་པས་གཙོ་མཛད། མཆུར་ཐུའི་གདན་འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐེབས་སོ།

དེ་ནས་རྗེད་ལ་བྱོན་ནས་འཕན་ཆེན་གདན་འདྲན་པ་ལ་བཏང་། ཨ་ལ་ལ་བྱོན། གོང་པོ་

བྲག་གསུམ་ཕུར་ཐེབས། རྒྱལ་ཕུ་དང་ཞོ་ཁ་རྣམས་སུ་བྱོན། འཕན་ཆེན་ཞོ་ཁ་ལྟ་ཁང་དུ་
བཞུགས་སུ་བཅུག། དེ་ནས་གོང་རལ་གསུམ་གྱི་ཉིང་གོང་ལ་བྱོན། བྲག་ཕྱིར་ཡོན་བདག་
འཛོམ་དར་གྱིས་རྟ་བརྒྱ་འབུལ་བྱས། འོ་ཐང་དུ་ཡོན་བདག་སྟོན་པོས་རྟའི་བརྒྱ་འབུལ་བྱས།
ལྟ་བར་རྒྱལ་འཛིང་དུ་ཡོན་བདག་སྟོན་བདེས་རྟའི་བརྒྱ་འབུལ་དང་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱས། གོང་
རལ་གསུམ་དུ་མི་སྡེ་བྲི་ལྟ་ག་ཙམ་འཛོགས་པའི་ནང་དུ། ཡང་དཔལ་ཞེས་པས་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ལ།
དུང་རིན་པོ་ཆེ་པ་གཙང་ཆབ་འདི་སྒར་ཆབ་ནག་གི་རི་འབྲིས་ལ་གི་ལ་འགོ་བ་ལ། ད་ནི་རྩ་
ཆེན་ཚུར་འགྱུར་ནས། དེད་རྒྱལ་འཛིང་པའི་ཞིང་མང་རབ་བྱིར། བྱོང་གི་རྩ་བར་སླེབ་ནས་
བྱུང་བ་ལ། བྱོང་པ་སྤྱིས་རྩོམ་ཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉོས་ནས་རག་བྱས་པ་ལའང་ཕན་པ་མ་བྱུང་།
ཡུལ་སྟོན་བ་ལ་བྱག། ད་ལགས་ན་གཙང་ཆབ་ཆེན་པོ་འདི་སྒར་གྱི་ཤུལ་ལ་གི་ལ་བསྐྱར་བ་ཞུ་
ཞེས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ། དུང་ནས་བདེན་པ་བདར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པས། གཙང་ཆེན་ཕྱིར་
ལོག་ནས་སྒར་མལ་ལ་སོང་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲོག་འཕྲེང་
དུ་བྱོན་ཏེ་ཉི་ཤར་མཐོན་པོ་ལ། དབེན་གནས་བཏབ་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ།
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ཞལ་གཟིགས་ནས། དེའི་བསྟོད་པ་རྒྱང་པ་བརྒྱ་པ། རྗེས་སུ་
བསྐྱགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་མཛད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེ་རུམ། ཆབ་དཀར་ནག །རོང་གྲུ་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྟེ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བདེ་འགོའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད། ཡང་རྒྱལ་འཛིང་དུ། ར་མིག་འཛོམ་པ་བྱ་བས་རྟའི་
བརྒྱ་འབུལ་དང་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ནས་གྲུང་མ་ལུང་གི་མདར། དུང་གི་ཞལ་ནས།
མདངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཛལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མྱིས་གསུངས། གྲུང་མ་ཕུར་
དབེན་གནས་ཞིག་འདེབས་པའི་ས་གཞི་ཞབས་གྱིས་བཅགས། དེ་ནས་སུམ་མཁར། ག་
བཙོས་བྱིང་གསུམ། བྲགས་ཡུལ་སོགས་མཆི་མ་ཡུལ། ཆབ་དཀར་ནག་དང་། ཅ་རི་བམ་རམ་
དང་། ལ་རྒྱབ་དང་། གཙོམ་ཕུ་ལུང་རྣམས་སུ་བྱོན། གཙོམ་ཕུ་ལུང་དུ་དགུན་བཞུགས་མཛད་
པའི་སར། ཟང་ཟང་ནེལ་རིང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་མཇུག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རེལ་རིང་པས། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་གྱིས་གཙོས་
 བའི་བྱུང་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། གུར་གུམ་ཞོ་བརྒྱ་སོགས་འབུལ་ཅོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 མཛད་དེ། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 བྲིད་དུ་བསྐྱུངས། གནས་འདིར་ཆོས་གསུང་འཕྲོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེར་གྱིས་
 གཟིགས་ནས། འོ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་མང་པོ་དེ་ཞལ་སྒྲུམས་མི་མང་པོའི་ང་ཞིག་སྒྲོལ་གྲུབས་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ང་ཁ་ཅམ་ལ་འབྲི་གུང་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་བྱ་ར་ཁ་པ་བྱ་བས་དབུ་མཛད་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་ཞིག་སྒྲེབ། དེ་སོགས་རྟག་ཏུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱ་ཆེན་པོས་ལུང་སྟོན་པར་
 མཛད་ཀྱང་ཡལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་དེས།

དེ་ནས་བམ་རམ་ལ་བྱོན་ཏེ། དུང་པ་དང་། ཟང་ཟང་པ་དང་བཅས་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་རིའི་གནས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། བཀ་མོ་དབུ་བཅད་མ། ཅེ་རྒྱ།
 བད་ལུག། གཡུ་མཚོ་རྣམས་སུ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་
 གཟིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་དགྲེས་ཆོར་མཛད་ཅིང་། སྐུ་འཁོར་ཡལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 འཇའ་དང་འོད་གྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་།
 དེར་དུང་གི་ཞལ་ནས། དཔལ་རང་བྱོན་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བློགས་མཚམས་སུ་
 དུར་ཁྲོད་གྱི་གླིང་གིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་གསར་དུ་ཞལ་བྱེ་བ་ལ། བམ་ཆེན་དུར་ཁྲོད། བདུད་
 རབ་ཏུ་བཅོམ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འཁོར་ཕྱན་དང་བཅས་པ། བྱ་གདོང་མའི་དུར་ཁྲོད་
 འཁོར་ཕྱན་དང་བཅས་པ། གཟི་བྱན་མི་བཟང་པ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་གྱི་གླིང་ཆེན་པོ་
 འཁོར་ཕྱན་དང་བཅས་པ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འབར་བའི་བྲང་བའི་གླིང་ཆེན་པོ་འཁོར་ཕྱན་
 དང་བཅས་པ། ཉེ་རུ་ཀ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་དུར་ཁྲོད་གྱི་གླིང་ཆེན་པོ་འཁོར་ཕྱན་དང་བཅས་
 པ། མ་མོ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་དུར་ཁྲོད་གྱི་གླིང་ཆེན་པོ་འཁོར་ཕྱན་དང་བཅས་པ། དྲག་པོ་རབ་
 ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གླིང་ཕྱན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞལ་བྱེ་བ་
 ཡིན་གསུངས། དེའི་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རང་རང་གི་ལྷའི་གྲངས་དང་བཅས་པ་རྟ་

བབས་སྒོ་ཁྱུད་ཕྱི་རྩལ་དུ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲུ་ལོའོར་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩོ་
ལ་རང་ཕྱོན་དུ་གསལ་པར་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་རྒྱའི་དུང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དངོས་
སྒྲུ་གསལ་པོར་ཞལ་གཟིགས་པར་སྒྲུང་ན་ཡང་། དགྲེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་མིན་པ་ཞལ་
གྱིས་མི་བཞེས། དེར་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱན་སྒྲུང་གོང་ལ་ཕྱོན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ནེལ་རིང་པ་དཔོན་
སྒྲོབ་དཔུས་གཙང་ལ་ཕྱོན་ནོ།

དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་བ་བདུན་པ་ལ། ཆོས་རྒྱའི་དུང་ནས་གནས་ལ་ཕྱོན་དུས་རྒྱུན་ངན་པའི་
དབང་གིས། གཏིང་ཟབ་ལུག་རྩ་སྒྲར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དེ་སྒྲམ་འདུག་པ་ལ། དུང་ནས་གཏོར་མ་
དང་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་རྩ་རྒྱ་དེ་སྒྲར་བས་བཟང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲམ་པོ་ལྷ་རྩེ་
ལ་ཕྱོན་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཤོས་ཁང་པ་ཙམ། རྒྱུང་བ་བྱུང་ཆོད་ཡན་རྩོ་ལ་རང་ཕྱོན་དུ་ཕྱོན་པ་ཆོན་
པོ་ཆེ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ཕྱོན་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆོ། དུང་གི་གསུང་ནས། རང་
ཕྱོན་འདི་རྣམས་ཤིན་རྩ་དོད་པོ་ཡང་འདུག་མོད། དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱང་
འདུག །ཙུ་རི་གསར་རྟིང་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་རྩ་གཡས་གཡོན་ཡིན་ཅིང་། སྒྲམ་པོ་ལྷ་རྩེ་འདི་རྩོ་
རྩེའི་ལྷ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཉང་པོ་ལ་ཕྱོན། ཉང་པོའི་ས་ཆར། སི་རྩ་ཀྱན་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་མཆོད་
ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་མི་ཆེན། དག་འདུན། སྒྱེ་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ལ། བཞེད་
དགོངས་དང་མཐུན་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་བསྒྲོར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུ་དུད་དུ་མཛད་དོ། དེ་ནས་སྒྱེ་པོ་ལ་གདན་དྲངས། རྩར་གོང་པོ་རུ་ཕྱོན། གོང་
ཡུལ་བྲེ་སྒྲ་སྒྲུ ཅེ་སྒྲ་སྒྲུང་ཞེས་དགོན་པ་བཏབ་པར་མཛད། དེ་དུས་སྒྲུ་གཟིམ་ཁང་གི་མདུན་
སྒྲ་ཡེལ་དུ་ཁམས་པའི་ཆས་བྱས་པའི་རྩ་པ་མང་པོ་ཁྱིགས་སེ་གང་འདུག་པ། ཆབ་ནག་པ་དང་།
ཀར་མ་གྱང་རལ་བ་སོགས་མང་པོས་མཐོང་འདུག །དེ་དང་མཉམ་དུ་བུད་མེད་གཅིག་ལ་
བབ་སྟེ། དེད་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་ལེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞི་བདག་ཡིན། ཆོས་རྒྱེ་བ་གདན་འདྲེན་དུ་
འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་འདུག །དེར་རབ་འབྱུངས་དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་

བསྐྱུས་པ་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་མདོར་བྱས་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་མཛད། རྣམ་
 ཐོས་ཚལ་ནས་རྟོགས་ལྡན་མཚོ་དཀར་བ་དང་། མི་ཉག་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཅེ་སྒྲ་སྒྲང་
 དུ་འོངས་པ་ཉང་རྒྱས་བྱེར་བ་ལ། ཚུ་རི་ནས་དུང་གིས་གཟིགས་ནས། དུག་མཁར་དེ་རྒྱལ་
 གཏད་ཅིང་གིབ་གིབ་གཅིག་མཛད་མ་ཐག་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུར་འཕེན་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱུར་མ་རུ་བྱོན་པའི་དུས། ཀོང་པོའི་ཆས་བྱས་པའི་རྟ་པ་མང་པོ་ཞིག་ །དུང་དུ་
 ཚོས་ཁྱུ་ཡིན་འདུག་པ་རྟོགས་ལྡན་མཚོ་དཀར་བས་མཐོང་། ཁོང་རྣམས་སོང་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀོང་པོའི་གཞི་བདག་འདྲ་ཡིན་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་བྱུང་ལ་རིག་པ་
 དངས་པོ་བྱུང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སྒོ་པོ་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་ཀ་བྲེ་མོ་གྲུ་སོ་བྱུ་བའི་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཟོམ་པ་བཅུགས་པའི་ཚོ། ས་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་གཡོས། འཇའ་འོད་དཔག་པར་མི་རུས་
 པའི་སྒྲ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ངོ་།

དེའི་ཆེ་གཞུག་མར་གནས་པའི་གྲུ་པ་དེས། ཟམ་པ་བཅུགས་པས་ཁོའི་བཟའ་ལ་གཞོན་
 གྱིས་དོགས་ནས། ཐག་རྩ་གཤེ་སྒྲར་མང་ཞིག་བྱས་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཁོ་
 རང་གཅིག་ཕུ་གྲུ་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་མེད་པར་རྒྱས་དཔག་རྩ་བྱེར་
 བའི་ཚོ། ཐ་དཔག་པོའི་གྲོང་ལ་ཐུག་ལ་ཁད་པ་ན། ཚོས་རྗེའི་དུང་ནས་གཟིགས་པའི་ཚོ། རྗེ་
 བཅུན་སྒྲོལ་མས་མི་འདི་རྒྱའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མོད་ལ། སེམས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་མཛའ་བཤེས་གྱིས་སྒྲང་བཏང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་
 མེད་གྱི་གྲུ་དེ་སྒྲར་ལོག་ནས་མི་དེ་བདེ་བར་རྒྱའི་དོགས་སུ་བྱིན་པར་གྱུར་ངོ་།

དེ་ནས་གྲོ་ལམ་དཀར་ནག་བྱུ་བའི་ལམ་འཕྲང་དམ་པོར། མཛོ་རྟ་བྱུ་དེད་བྱས་ནས་བྱོན་
 ཡང་། པོ་ཆག་གཡངས་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒོ་པོར་སྐྱབས་པ་ནི། ཚོས་རྗེའི་གྲུ་བ་
 རྟགས་ཡང་དག་པར་འདུག་ནའང་། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་གཏམ་གྲོང་བའི་
 སྐབས་སུ། ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ནི་གཞི་བདག་བཟང་བའི་དྲིན་ཡིན་གསུངས་པར་གདའ།
 ལམ་དེ་ནི་ཀོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོང་མི་རྣམས་འགྲིམ་གྱང་། མི་རྒྱུང་རྣམས་གྱང་ཡིད་མ་

ཡེངས་པར་འགོ་དགོས་པའི་ས་ཡིན། འཕྲང་སྒྲོལ་མ་ཐག་ཆོས་རྗེའི་དུང་ནས་མགུར་མ་འདི་
སྐད་གསུངས།

ཆོས་ཐེག་པ་བླ་མེད་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ།
ཐབས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས།
གནད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ།
དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདེམ་བར་དཀའ་བ་ཡི།
ལམ་འཕྲང་འགག་དམ་ཡང་ཉེ་བའི་གསང་།
ཡིད་མ་ཡེངས་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟེན་ཅིང་།
ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་མ་སྒྲོངས་ན།
དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདེ་བར་བྱེན།
དཔེ་རིམ་ལྟར་བསྟོད་པའི་ལམ་འདི་བཞིན།

ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོ་བོ་ཡེ་གོང་གི་སྤྱི་མ་བསྐྱུང་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཆེན་ངོ་མཆར་
ཅན་གྱི་གནས་སྒྲོ་བྱས། དེའི་ཆེ་ཡོན་བདག་ལྷགས་ལྷགས་ན་རེ། སྤར་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་
རྗེའི་ཞལ་ནས། འདིར་གནས་ཁྱད་འཕགས་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་པ་ལ་ང་རང་སྤྱོད་འོང་བ་
ཡིན་གསུངས་པའི་ཆོག་དེ། ད་དོན་ཐོག་ཏུ་ཐེབ་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་བར་གདའ་དེ་ནས་སྒྲོ་བོ་སྤྱོད་
ལུང་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་དེར་བྱོན།
དགོ་འདུན་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ།

རྒྱལ་འབུམ་གྱིས་སྤོང་ཡ་ལྷ་ཁང་འབུལ་བ་སོགས་རྒྱ་རའི་དཔོན་བརྒྱད་མི་སྟེ་དང་བཅས་
པས་ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་བྱས། དེ་ནས་འགྲུ་དངར་ལྷུ་མ་གསུམ། ཆ་བ་སྐྱང་སྒྲོད།
མཐའ་བཞི་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
མཛད་དོ། །རྩ་ངོམ་འདུས་པའི་ཆབ་མདོ་ཞེས་པར་མི་གསུམ་གྱུ་ལོག་ནས་རྩལ་བྱེད་བ་གཅིག་

གིས། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུ་ཐུགས་ནས་འོ་དོད་པོས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆུ་དཀྱིལ་
གྱི་པ་བོད་སྟེང་དུ་ཆགས་ཏེ་ཆུའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཆུ་བར། ལྷ་སྟེང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ། རང་རང་གི་ས་ནས་
ཟླ་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི། སྤྲ་མ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན། དག་འདུན། མི་ཆེན་ལ་སོགས་དང་
ལྷན་གྱི་སྒྲེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། ལུང་ངག་རིག་གསུམ་གྱིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟང་ཟེང་
གི་དངོས་པོ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ལུལ་ཏེ། སོ་སོའི་ཁམས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ལམ་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བར་མཛད།

ཁྱད་པར་དུ། ཀམ་དགོན་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆོགས་ཤིང་། སྟོང་
ལྷན་རྣམས་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་
འོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་དགུན་བཞུགས་དེའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ནས། བྱིད་དང་དགུན་
བཞུགས་གོལ་བའི་ཉིན་པོར། ཆོགས་ཆོས་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་རྒྱུ་སྟེ། རྟེན་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་ལུགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛད་ཚུལ་
དང་། སྒྲེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་བདེ་སྟོང་སྐབ་པའི་ཐབས་དང་། ཐ་ན་ལོང་
སྤང་ཡན་ཆད་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བཞག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཅེས་བྲིམས་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ།
མཐར། ད་བྱིད་དག་འདུན་རྣམ་པ་འདིར་བཞུགས་པ་དང་ཕྱགས་སུ་འབྱོན་འདོད་ལ་སོགས་
གང་མོས་མཛོད་ལ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད། དེ་ཤིག་ཁམས་བཟང་པོ་གིས།
དེད་དང་ཡང་སྐར་པོར་འཕྱད་པར་བབྱིད་གསུངས་པ་ལ། དག་འདུན་རྣམས། དེ་རིང་འདི་
འདྲ་བའི་ཞལ་ཏ་དང་ཁམས་བདེའི་མཛོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྐར་ནི་ནམ་ཡང་གནང་མ་སྟོང་ཞེས་
ངོ་མཚར་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་འདན་སྟོང་སྟེ་རགས་ཕྱག་རྩའི་རང་བྱོན་སྒྲོལ་མའི་དུང་དུ་མཛལ་ཏེ། དེམ་གྱིས་
ཁ་སྒྲོམ་ཕྱག །ཀྱི་ལེ་གནས་ཆེན་སོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྲ་མ། དག་པའི་མི་ཆེན་ལ་

སོགས་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོ་འདུས་ནས། འབུལ་ནོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ཤིང་། ཚེས་དང་ཟང་
ཟེང་གི་སྦྱོན་པས་ཚེས་པར་མཛད་དོ།

ཁྱད་པར་དུ། གོ་འགྱོད་པོན་ཆེན་འོད་ཟེར་དཔལ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ། ཉེ་སྟོང་དུ་ཕྱོན་
པ་ལ། མཛོད་ཏ། གསེར་དུལ། གོས་དར། ལྷག་གཟིག། ལྷམ་རས། ར་སྲིག་ལ་སོགས་བརྒྱ་
འབུལ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་མང་པོ་ཞུས་ཏེ། མི་ཐུང་པའི་དད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྡིད་ལ་ཡན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་པར་ཞུས་སོ། །དེ་
དུས་གོང་གི་གསེར་ཡིག་པ་དང་། འཇང་ཡུལ་བའི་གསེར་ཡིག་ཚན་ཆེར་འཛོམ་མོ། །དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་ཕྱོན་ཏེ། ཨག་འདམ། སོག་པ་མདོ། སོག་སྟོང་སོང་དུ། བྱའོ། །སྤར་ཐང་། ཁ་རོང་
བ་སོགས་དད་ལུན་གྱི་སྦྱེ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འབུལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་
ཤིང་། དེ་རྒྱམས་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་
བསྐྱོར། དེར་བྱུང་བའི་འབུལ་རྟ་རྒྱམས། མཚུར་སུའི་གུའི་ཤི་ལ་བསྐྱར་ཏེ། དཔུས་གཙང་གི་
དགོན་སྡེ་རྒྱམས་སུ་ར་སྐྱོལ་ལ་བཏང་། -

དེ་ནས་ནགས་ཤོད་དུ་དགོ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཡར་ཚོགས་པ་ལ། ལྷ་རོ་ཚེས་དུག་སོགས་
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར། དེར་བྱུང་བའི་འབུལ་རྟ་རྒྱམས་དུས་མཆོད་པ་
ཚེས་དཔལ་ལ་བསྐྱར་ནས། དཔུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་རྒྱམས་སུ་ར་སྐྱོལ་ལ་བཏང་། དེ་ནས་
འབྲི་ཁུང་སྦྱོན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་འཇལ་དུ་ཕྱོན་ཏེ། འཇམ་ནེ་མཚོ་ཁར་མཇལ་
ཕྱད་མཛད་ཅིང་། ཉང་པོ་རྒྱབ་མདའི་བར་དུ་ཕྱོན་ནས། སྦྱོན་སྡེ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་དང་།
ཀྱན་སྤང་དགོ་སྟོང་བ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། འབྲི་གུང་ཐེལ་གྱི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་པ་དད་
པ་དང་སྐལ་པར་ལུན་པ། ཉང་པོ་ལུང་པའི་སྦྱོན་བདག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
འབུལ་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་རོ་ཚེས་དུག་ །སྐྱ་གསུམ་རོ་སྟོང་སོགས་མན་ངག་ཟབ་
ཚོས། བྲིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་རྒྱམས་དང་། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དང་། སྦྱིས་རབས་བརྒྱ་ཅ་
སོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱམ་ཐར་རོ་མཚར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཐུགས་བཞེད་

དང་མཐུན་པར། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འབྲུལ་ཞིང་གནང་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཀོང་པོ་ཏྲ་བར་ལ་བྱོན། ཡོན་བདག་འབྲུག་དར་སྐྱོན་གྱིས་ཏྲའི་བརྒྱ་འབྲུལ་
སོགས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་པའི་གདབ་ལན་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ལབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་སྐུ་གྲུ་བཏྲས་པར་མཛད། །མདོར་ན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་སྐུ་མདུན་དུ་མང་དུས་འབྲུམ་ཕྱག་གུངས་ལས་འདས་གིང་། ཇི་ལྟར་
ཉུང་དུས་གུང་ལྡ་བརྒྱ་ཙམ་འཆོགས་པ་རྣམས་ལ། རབ་ལ་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་འཕེལ་བར་མཛད། འབྲིང་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་གཞུང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོག་
དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད། ཐ་མ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཁིའི་རྒྱན་མི་འཆད་བགྲངས་སུ་འཛུང་
ཅིང་། གང་ཟག་རེ་རེ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྒྱུད་པའི་གཏམ་མཛད་པ། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཡོན་དུ་གནང་བ། མཆོང་ནས་འབྲུ་བ་ཡན་ཆད་མཛད་ཅིང་མ་ཁི་དུང་ཕུར། ས་ཡ། བྱེ་བ།
འབྲུམ་ཕྱག་ །ཁྲི་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་ཡན་ཉིན་རེ་བཞིན་བགྲངས་པའི་དམ་བཅའ་རང་རང་གི་སྐལ་
པ་དང་མཐུན་པར་ལེན་པར་མཛད། ཤིན་ཏུ་ཐ་མའི་རབ་རྣམས་ལ་སྒོག་མི་གཅོད་པའི་སྒྲོམ་
པ་ལེན། འབྲིང་རྣམས་ལ་ཆོས་གུངས་དུས་ཆོད་འདི་དང་འདི་ལ་སྒོག་མི་གཅོད་ཅེས་པའི་སྒྲོམ་
པ་ལེན། ཐ་མ་རྣམས་ལ་འང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དང་འདི་འདྲ་མི་གསོད་ཅེས་
པའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་དང་རི་ལ་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱི་
རྣ་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོན་ཁུད་པར་ཅན་བསྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་
ཐབས་དུ་མས། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་མཛད།
ཐུགས་ཀྱན་བཞོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ག་ན་ཡོད་མཁྱེན་པར་མཛད་དེ།
གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། དེ་རྣམས་ཁམས་རིགས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་འབྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་གར་གནས་ཀྱི་
ཐད་དུ་གསེགས་པའི། སྐུ་ལ་ཁོར་དུ་འབྲེང་བ་རྣམས་དཀར་གསུམ་གྱི་འཆོ་བས་བསྐྱུངས་ནས།

དཔོན་སློབ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཤུལ་དུ། བསད་ཤིང་རུས་ལུ་ལ་སོགས་མཐོང་ན་བཀའ་
བརྒྱུན་ཞིང་། ཆང་ཞེས་པའི་ཕྱིས་བྱེད་དེའི་དྲི་ཙམ་ཡང་། སྒྲར་ཁོང་དེར་བྲོ་བ་མེད་པ་སོགས་
ཀུན་སློབ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ།

ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལུ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལ་འཛོག་པའི་ངང་ནས་རྣམ་ལངས་ནས་ཉི་དྲོས་ཀྱི་བར་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་
ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱུག་བརྒྱ་ཙམ་མཛད་
ཅིང་བཤགས་པ་མཛད། སྒྲོར་བ་བརྒྱ་ཙམ་མཛད་ཅིང་མ་ཁི་བསྐྱང་བ་དང་། གཏོར་མ་སོགས་
སློབ་ཀྱི་བར་དུ་མཛད། སྐབས་སྐབས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་
རྟོག་མཛད། སློབ་ནས་རྣམ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ། མི་ལམ་སྐུལ་སྐྱར་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བར་སྟོངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛོག་། ཤི་དགོ་གསོན་
གནས་དབང་བསྐྱར་བདུན་ཆོག་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཤ་ཁྲག་གི་སྟོན་མོ་མི་བྱ། ཤི་སྟོན་མོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་བར་བཏགས་ཀྱང་སྡིག་ལས་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཟ་མཁན་འདྲེན་མཁན་
གསོད་མཁན་གསུམ་ཀ་སྡིག་པ་མཉམ་པས་དཔུལ་བར་འགྲོ་གསུངས་ནས། ཡོན་མཆོད་ཀུན་
ལ་དམ་བསྒྲག་ཆེ་བར་མཛད། བསྟོད་སྐྱོད་སོགས་ལ་བྱམས་སྤང་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་མཛད་ཀྱང་།
ངན་སློབ་སྡིག་ལས་ཅན་སོགས་ལ་བྱུགས་བརྒྱག་པ་ཡུན་རིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོར་
ལེན་ཡང་མཛད། ཡོ་བྱད་རི་ཙམ་སུལ་ཡང་མཉེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་མཛད་ཅིང་། ཉམས་
རྟོགས་སམ་གོ་བ་བཟང་པོ་ཆོག་རེ་སུལ་ནའང་མཉེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་མཛད། ཡོ་བྱད་
ལ་ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་མཆོད་སྦྱོན་སོགས་རྣམ་དཀར་
གྱི་རྒྱར་དེངས་པར་མཛད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུགས་ཐག་ཆོད་བར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། གོམ་པ་གང་བཞུད་ནའང་གཡས་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཞུད་པ་

སོགས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ལོག་པར་མཛད། ཆོས་ཀྱི་གསུང་
གྲུང་མིན་པ་གསུང་མི་འཕྱོན། བདག་གཞན་ལ་ཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་ཞིང་གཏན་བདེའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། སྐད་དང་མི་མཉམ་པའི་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་
སོགས་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིའི་ར་བ་ལས་བཀླལ་བར་བཞུགས།

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱེ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་རྟག་འཛིན་ཅན་
རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་མཁའི་ནས། སྤར་དགུང་ལོ་དགུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་
བསྐྱེན་གཞི་ཐུ་མོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་བྱས་པ་ན། དེ་ད་ལྟ་མེད་
ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་པ་ཡོད་ས་འདིར་ད་ལན་མི་འཆི། ད་གཟོད་ས་གཙང་ས་ཞིག་ཏུ་འཆི་བ་
ཡིན་གསུངས། སྒྲོམ་སྒྲེའི་ས་ཆ་ཇ་ཨ་བན་གངས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེན་པའི་དུས་ཞིག་
སྐྱེ་ལོར་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་བྱས་པ་ན། དེ་ད་ལན་མི་འཆི་བྱེད་རང་རྣམས་སེམས་
ཁྲལ་མི་དགོས། ད་བཟོད་ཤ་རྒྱུང་མང་པོ་འཕྱོ་བའི་ས་གཙང་ས་ཞིག་ཏུ་ཁམས་བཟང་ངན་བྱུང་
སྤིང་ན། དེ་དུས་དཔེ་ཆ་རྣམས་མ་འཐོར་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཨང་གསུངས་པ་དང་། ཀར་
མར་ཞལ་ཏ་གནང་བ་སོགས་དང་མཐུན་པར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་བྱག་
གསུམ་ཞོ་ཁར་བྱག་དཔེ་གྲོགས་ཤིང་མེད་པ་རྣམས་གྲོགས་ཤིང་དང་སྐྱེ་རགས་བརྗེ་བ་དང་
གསར་བ་རྣམས་གང་དགོས་མཛད་དེ། ཤིང་སྒྲུམ་མང་པོ་འང་བཟོས་ཏེ་དེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་
སུ་འཇུག་པ་སོགས་སྤར་བས་དོ་དམ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག།

དེ་ནས་བྱག་གསུམ་ཕྱི་བཅའ་གྲུང་བམ་འདོར་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཞིག་ཏུ། རྒྱ་
ཡུལ་དུ་ཡིན་ན། ཉི་ཤིང་དང་། སྤུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་འདས་ནས། སྤར་
དེ་ཨ་ག་རུ་དང་ཅན་གྱི་མེས་བཞུ་བ་ཡིན་པར་འདུག། ཆོས་རྗེ་གོང་མ་བདེ་བར་གཤེགས་
དུས་གན་ནས་ཅན་གྱི་མེས་བཞུ་བ་ཡིན་པར་འདུག། རང་རེ་བོད་
འདིར་ཅན་གྱི་མེས་བཞུ་བ་འདི་ཡིན། བྱུང་དུ་མེ་ཤིང་དགོན་པོ་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་
བྱག་པ་ཤོག་ལ་ཁོལ་གསུངས་པ་དང་། ལར་གྱི་སྤུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤར་དེ་

གཙང་སར་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཅེས་དང་། ཅན་ཅན་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་རྣམས། ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་
 སུ་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་མཁོ་མི་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་
 བཀས་ཤོད་དུ་ཐེབ་པའི་དུས། སྤྱི་ལོར་གཅིག་གི་ལག་པ་ཆག་འདུག་ཞུས་པས། དེ་ཀྱན་
 རམ་ཆུང་། གྱོད་ཆེན་པོ་དག་ཅོད་བྱུང་དོགས་ཡོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་ར་ཞིག་ཏུ་སྒྲིགས་དུས་
 གྱི་སེམས་ཅན་དུ་ཆོད་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་བསྟན་ཀྱང་འཇུག་པར་དཀའ་བར་
 གདལ། དེས་འབྱུང་དང་སྒྱོ་བ་སྒྱེད་པའི་ཐབས་འདྲ་བྱས་ན་ཕན་པ་ཡང་སྤྲོད། ཅེས་སོགས་
 མང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོ། ཆོས་ར་དེར་རས་དཀར་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཕྱག་ལུ་ཏེ།
 དུང་རིན་པོ་ཆེ། དེ་འདྲ་མི་གསུང་བར་དུ་ལོ་དཀར་ཡངས་གྱི་མ་སོང་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་
 ལ་བཞུགས་པ་ཕྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པར། ཆོས་ཉན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་
 པ་འདི་ཞེས་བཞད་གད་བྱས་པར་སྤང་། ཀམ་འགོ་རྒྱུ་འདི་བྱ་བུ་ལ་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་གསུང་
 ཤོག་ཞེས་ལ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ནས། ཡང་ཡང་ངེད་ཀྱིས་ཁད་བྱེད་པ་དཀའ་ཉན་ཡོད་པས།
 ངེད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ལབ་པའི་དཔང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྱིས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་བ་དཔལ་
 དཔང་པོར་བཞག་ནས་འདི་རྣམས་ཡིད་ལ་ཞོག་གསུངས། དེ་ནས་ཤག་གི་སྒྲོད་དུ་དེང་སང་
 ཀམ་སྤྱི་འབུམ་ཟེར་བ་དེར་ཆགས་ཐེབ་ནས་ཕག་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོ་གསུམ་ལ་དད་ལྷན་
 གྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་ཆོས་གསུང་བའི་ཆོས་དུང་བུས་པ་ན། དུང་གི་ཞལ་
 བས། ཆོས་དུང་གི་སྤྱད་ཀྱང་འབྲིང་ཙམ་འདུག །ཁར་སང་རྟེན་ཞལ་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ངན་གསུངས།

དེ་ནས་ཆོས་ཁྱི་ཁར་བྱོན་པའི་མདུན་གྱི་རི་ལོགས་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་ན། དུང་གི་ཞལ་ནས། འཇའ་ལོགས་འོན་ཀྱང་
 དུས་མིན་གྱི་འཇའ་ལོགས་པ་འདི་འདྲ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསེགས་བཞུད་བྱེད་པའི་
 ལྷས་སུ་ཡོད་པར་སྤང་། སྤྱི་ལོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་གསེགས་པའི་
 དུས་སུ་སྒོ་བྱར་འཇའ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཡོད་པར་སྤང་གསུངས། དེའི་ཞག་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་

རྒྱུན་དུ་བཅིབས་པའི་ཆེབས་པ་རྒྱུ་དཀར་དེ་རྩ་བ་རུ་མ་ཉན་པས། ཏྲ་ཇིས་ན་པ་ཡིན་སྐྱམ་
ནས་སྒྲན་དབྱེད་བྱས་པ་ན། སྤང་གི་ཞལ་ནས། ཏྲ་སྐྱུག་པས་བདག་པོ་དང་བྲལ་བས་མ་
དགའ་བ་ཡིན། བཅོས་མི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྩ་མོ་ནས་ཅུང་ཟད་
བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་བསྐྱུན་ཏེ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྟོན་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྐྱུན་ནམ་མཁའ་གཟིགས་
ཤིང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་མཛད་དེ། ཞལ་ནས།

བྱམས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་དུ་བཟང་།།

སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས།།

ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་མཉམ་བཞག་ལ་བཞུགས། སྐྱུ་
རེངས་ཐྱི་མ་ཤར་བའི་ཆེ། སྐྱུལ་སྐྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ཏེ། འོད་གསལ་མཐའ་
དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེའི་ཆེ་སྐྱུ་དང་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་སོགས་ལྷས་ཆོ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
ཞིང་། སྐྱུ་ལའོར་ཕལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བྱད་མེད་སྟོན་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རྩ་བ་
ཐྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་པ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཏྲ་པ་བྲི་བྲག་མང་པོ་སྐར་ནང་དུ་བྱུང་
བ་མཐོང་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཞེས་གྲགས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འཇའ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་
ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་པ་མཐོང་གདའ། དེ་ལྟར་མཐོང་སྐྱུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
བྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་ཡལ་བ་ནི། བཞི་ལྟ་ཞིག་མིན་པས་མ་ཆོར་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་གྲོང་གཞི་དུ་མ་
བྱས་སྐད། དེའི་ཉིན་མོ་ཉི་མའང་གཟས་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་འོད་མི་གསལ་བར་གྱུར་ལ། དེ་དང་
མཉམ་དུ། ཀོང་པོའི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པའི་གྲོ་མང་པོས། ཆོས་རྗེའི་དྲུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་
མ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་ཐྱོགས་ནས་ལྷོ་ཐྱོགས་སུ་བྱོན་པ་མཐུན་སྐྱུང་དུ་གྱུབ་
པར་མཐོང་ནས། ཀོང་པོར་ཆོང་ལ་འོངས་པའི་གྲོ་རྒྱམས་ན་རེ་བྱིད་ཀྱི་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ། ཁར་
ཉིན་ཉི་མ་མི་གསལ་བའི་ཐོ་རངས་ཁ། རེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལྷོ་ཐྱོགས་སུ་སྐར་མ་བདུན་གྱི་སྟེང་
ན་བསྐྱེད་ནས་སོང་། ད་བོད་ན་མེད་ཟེར་དུས་ཆོད་བསྐྱིགས་པས་འདས་ཆོད་དང་གཅིག་རང་

དུ་གདལ།

དེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་སྐར་ཞུགས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱུ་རིང་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་ནི་སྐར་མདའ་ལྟར་ཞིང་། རི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྐར་པས་བྱུག་པ་ལྟར་སྐར་ལ། ཕྱོགས་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་ནི་སྐར་དྲག་པོ་མི་བཟད་པར་གྲགས་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་གཞན་ན་མེད་པའི་ཉི་མ་འོད་
 དགོར་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་སྐར་སྐར་། འདས་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་ཕྱེ་ཞིང་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱམས་སྐད་
 མི་སྒྲིགས་པ་བྱུང་། གདུང་བཞུ་པའི་སྟེང་དུ་ནི་འཇའ་ཆོན་སྐར་ལྟའི་གྲུར་སྐབ་ཅིང་། ཀམ་པ་
 རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བྱུག་འཆལ་པའི་སྐབས་སུ། འཇའ་འོད་ཀྱི་སྐར་
 པའི་ནང་དུ་མདོ་ལི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། ཆོས་རྗེའི་དུང་ནས་བཞུགས་ཏེ་མདོ་ལི་འདྲ་བ་
 དེའི་འོག་དང་ཕྱོགས་རྒྱམས་སུ་ངོ་ཤེས་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐར་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་ནས།
 རུབ་བྱང་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་གསེགས་པ་མཐོང་སྟེ། ཏྲགས་ལྟན་འཆོ་རྒྱུང་ལ་བསྟན་པས། དེའི་
 བར་ལ་མི་གསལ་བར་གྱུར་ནས་གཉིས་ཀས་འཇའ་ལས་མ་མཐོང་། དེ་ནས་སྐར་གདུང་གདན་
 དྲངས་ཏེ། གདན་ས་དཔལ་ལྟན་མཚུར་སྐར་བྱོན་པའི་ལམ་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེ་བོ་གྲུན་གྱི་
 མཐུན་སྐར་དུ་གྱུབ་པར། གདུང་གདུང་གདན་དྲངས་པའི་ས་ཕྱོགས་དཔག་ཆད་གསུམ་ཅམ་
 ཚུན་ཆད། སྟེང་ནས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབ་ཅིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་ཁ་དོག་
 སྐར་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྐར་པོ་ཆེན་པོ་དཀྱིགས་པའི་དབུས་ནས་འོད་ཟེར་སྐར་ཆོགས་པ་
 འཕྲོ་བ་མཐོང་། ལག་ལོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་པར། དཔལ་མཚུར་སྐར་གདུང་
 གི་དུང་ནས་ཐེབས། ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་མཚུར་སྐར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དགོ་པའི་བསེས་གཉིན་
 དགོ་འདུན། སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་མ་དགོ་
 བའི་བསེས་གཉིན་དགོ་འདུན། སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁྲི་བྲག་ལྟ་བུ་ལ་གསེར་ཞོ་རེ་
 རྣམས་པོ་ཤེས་པའི་འགྲེད་དང་བསྐྱོན་བཀྱར་དྲངས་པའི་ཆོ། རམ་མཁའ་གཡའ་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ལ་འཇའ་དང་འོད་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱུང་པ་བྱུང་བས། སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་ཅིང་སྒྲིན་གྱོལ་ལ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་
རྩོགས་པ་མཛད་དོ།

སྒྲུབ་དེའི་ཆེས་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། མཚུར་ནང་གི་བར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་
ཀྱིས་དཀྱིགས་གིང་། རྣམ་པར་དུ་མཛོཾ་ཉིའི་རྩི་བོ་རྣམས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བད་མ་སྐྱབས་
ཞེས་པའི་མདོ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གིས། འཇའ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོས་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས།
དཔུ་ཁྱ་ནག་པོ་དང་ཕྱ་རུ་དུར་ཁ་མན་བ་པས་གཡག་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིབས་པ།
ཕྱག་རྟུ་ལྷག་གི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་མདུན་ན་ཡར་ལ་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་མའི་
རྣམ་པ་མན་ཆད་སྒྲིན་གྱི་ནང་དུ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཤར་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་
ཡང་ཆེབས་པ་དེའི་ཁོག་སྟོད་སྒྲུབ་གསལ་པོར་མཐོང་། ཐུག་པོ་མན་ཆད་སྒྲིན་གྱི་ནང་དུ་རུབ་
པ་ཞིག་རུབ་ངོས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པས།
མཚུར་ནང་པ་དོན་རྒྱལ་པ་བྱ་བས་སྐྱ་སྒྲིད་ཡན་མཐོང་། གྲིང་གི་མི་རིགས་གྲོན་པ་བྱ་བ་ཞིག་
གིས་དཔུ་ཁྱ་དེ་མཐོང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཇའ་ཆོན་ལས་མ་མཐོང་། སྐབས་དེར་གོང་པོ་
ཉམ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆུང་བྱ་བས་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ར་འཆོས་ནས། ཆོས་རྩིའི་དུང་ནས་བཞུགས་
པའི་རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་བར་
མཆོམས་མེད་པར་གང་བ་མཐོང་ནས། དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་དགོ་སྒྲོར་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས། དུང་ནས་སྒྲར་གྱི་ཆེབས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆེབས། ལམ་གཉིས་
རྒྱུ་ཐང་གི་རྣམ་པར་བྱས་པའི། དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱོན་སྐད་བ་མདོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བས། ཀྱེ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱེད་གར་གསེགས་པ་དེར་ཁོ་བོ་ཡང་ཐུགས་རྩིས་
འཛིན་པར་བྱ་བེས་ཉིན་ཞག་མང་པོར་འོ་དོད་བོས་གིང་མཆི་མས་བརྒྱངས་ལུས་ས་ལ་བརྟུང་
པར་བྱས། དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་འདི་སྐྱོ་འདུག་ཟེར།

གཞན་ཡང་ཅེ་སྒྲུབ་གི་གཟིམ་ཁང་དུ། དཔོན་སྒྲོབ་བདུན་མཛད་དེ་བྱོན་པ་མང་པོས་
མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཏེ། བལྟར་བྱིན་པས་སྒྲར་གྱི་སྒྲོའི་རྒྱ་མ་ཞིག་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། ལྟ་སར་

རྩལ་པའི་དུང་དུ་དཔོན་སློབ་བདུན་མཛད་དེ་དཔུལ་སྒྲེར་གསེར་གྱིས་བཀའ་བ་འཕྱོར་ཞིང་།
 བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དུ་ཡལ་བ་དང་། མཚུར་སྐྱར་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཕྱོན་ནས་ཁོ་བོ་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་སྐྱེ་བ་སྐྱར་དུ་འོངས་གསུངས་ནས། ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 གཤེགས་ཏེ་ནམ་པར་མདོར་འཇའ་འོད་དུ་ཡལ་བ་མང་པོས་མཐོང་། མོན་ཡུལ་བྱ་བུལ་བ་
 བྱང་བ་ན་རེ། ཆོས་རྒྱུ་དཔོན་སློབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཕྱོན་མོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བྱང་། ལྷ་རོ་ནི་
 གཤེ་ཆོས་དུག་གསུང་ཞིང་ཡོད་ཟེར། ས་ལའི་བར་དུ་ཨ་ཙ་ར་དང་ཆོང་བ་ལམ་ནོར་བ་ལ་
 མདུན་དུ་ཕྱོན་ནས། རིན་པོ་ཆེས་མང་པོ་གནང་ལམ་བསྟན་ནས་དེད་འདིར་མི་འདུག་
 གསུངས་ནས་སང་གི་ལ་ཆིབས་ཏེ་གཤེགས་པ་མཐོང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱར་བ་
 རྣམས་དབུས་ན་ཕེབས་ཆེ་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་སྐྱར་བ་ཕྱོན་གྱིས་མཐོང་། ཞོ་ཁར་
 ཕེབ་ལ་ཁད་པ་ན་ཆིབས་མགོ་ནག་གི་སྟངས་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡུད་ཙམ་མཐོང་།
 ཅེ་ལྟ་སྐྱར་དུ་ཕེབས་ཆེ་དཔོན་སློབ་བཙུ་ཙམ་ཕྱོན་ནས་བྱ་བྱེར་ཤོག་གསུངས་བ་མཐོང་། བྱ་
 བྱེར་ཆེ་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་ནས་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕྱོན་བ་མཐོང་།

སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་སྟངས་ན་བཞུགས་པ་གོང་པོའི་ཁྱོམ་པལ་
 ཆེར་གྱིས་མཐོང་། སྐྱམ་ཆེན་པ་འགས་རྒྱ་ལའི་སང་འདམ་དུ་མཇལ་ཏེ། ཆོས་ཐོབ་ནས་འཇའ་
 ཚོན་དུ་ཡལ་བར་སྐྱང་། བྱང་བར་དུ་བྱང་འདམ་གྱི་སྟོད་དུ་སྐྱམ་ཆེན་གྱི་རྩོ་ཉི་མ་ལ་འདུག་པ་
 ན་དུང་ཉིད་སང་གི་ལ་ཆིབས་འཇའ་འོད་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་ཏེ་གཤེགས་པ་བཞུགས་པ་ཞིག་
 ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་ཏེ། བྱང་འདམ་དུ་བཞུད་པར་མཐོང་བས་ཆོས་རྒྱུ་པ་དེ་སང་གི་ལ་
 ཆིབས་འཇའ་འོད་དང་། ཁང་བཟང་དུ་བཞུགས་པ་ཅིག་ཕྱོན་ཏེ་ཐལ་སྐྱེ་ཁམས་མ་བཟང་བ་
 ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས། དད་པས་དུས། གྲུན་གྱིས་མཐོང་བར་ཡང་བྱང་འདམ་གྱི་སར་འཇའ་
 ཚོན་འཁྲིགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དྲི་བཟང་གིས་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་བྱང་། རྒྱུ་དེའི་ནང་ཉིན་དུ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསེར་སྐྱེ་རྒྱུ་མཐོ་བཙུ་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ཁྱ་རྒྱུ་དང་བཙུ་བ་དང་། སྐྱེ་འདུ་གསེར་སྐྱེ་རྒྱུ་མཐོ་བརྒྱད་པ་དང་། དཔུལ་

བྱེ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་བཞེངས་ཤིང་སྒོག་ཤིང་ཨ་ག་རུ་ལས་བྱས་པའི་དདུལ་གདུང་ཆེན་མོ་གཅིག་
 རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་མཆོར་དུ་ཆགས་པར་བཞེངས་ནས། གདན་ས་དཔལ་གྱི་མཆོར་ལུང་
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། འཇཉ་དང་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ།
 བྱེ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་འབྱུང་བཞེངས་པའི་ཆོ། གཡང་ཁ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་མགར་བ་
 ཆོན་པ་གཉིས་དང་། ཞལ་ཏེ་མཛད་མི་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པར།
 ཉིན་མོ་མིས་དདུལ་མགར་བྱས་པའི་ཤུལ་དུ། མཆོན་མོ་མགར་བ་མང་པོས་མགར་བྱེད་པའི་
 སྒྲིང་ཐོས་ཏེ། རང་རང་སོ་སོའི་བསམས་པ་ལ། ཁོང་རང་རྒྱུ་སྐྱེས་འདོད་པའི་དབང་གིས་
 མཆོན་མོ་གཞན་གྱི་མགར་བྱེད་པར་འདུག་སྟུང་བ་བྱུང་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སུ་དདུལ་མགར་བ་
 རྒྱུ་སྐྱེས། སྒར་བས་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། ལག་བདེ་བ་སྟོབས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་
 བྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆོར་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་རྣམས་པའི་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཀམ་དགོན་མཆོག་གཞིན་ཅུས་
 མཛད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཐར་ཉིད་རྒྱུ་སྐྱེས་ཤིང་ཅ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་གཞིར་བཞག། ལྷ་མ་ལྟ་སྟེང་
 བས་བཀོད་པའི་དགྲུང་ལོ་བདུན་པན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཐར་ནས་ཀྱང་ཁ་བཀང་། རྒྱུ་སྐྱེས་འབྱུང་པའི་
 གསུང་དང་། གཙུག་ལག་བྱེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་། ཆོས་པའི་དེབ་ཐེར་སོགས་ནས་ཀྱང་བསྟོན་
 དུ་འོས་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་བསྟུས་ཏེ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱུར་འཕགས་ཆེན་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཐར་པ་
 ཆོད་མེད་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་
 སྟོང་པར་མཛད་པ་ལས། ཚུར་མཐོང་གི་སྒྱུར་ངོར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་ལྟོགས་ཅམ་ཞིག་སྟེ།
 དགོན་གཞིན་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཐར་བརྒྱུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་དུ། ལྷ་མའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཐར་ཚུལ་པ་ལ་བྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྟོང་རྒྱུ་སྐྱེས་ཤེས་དགོས་པས། ལྷ་མ་རང་ཉིད་དམ་རང་ལས་ཏོགས་པ་
 མཐོང་བའམ་མཉམ་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བདག་འདྲས་གལ་ཤེས། འདིར་ཞལ་
 གཟིགས་འདྲ་ཐར་ཐོར་བྱིས་པ་ནི། གུའི་གུང་པའི་དུང་ནས་ཆོས་རྒྱུ་རྣམས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དང་གྱིབ་

མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་སྒྲོས་དང་། སྤང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུ་གསལ་བར་སྤང་
ནའང་རགས་རིམ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཁོང་པ་ལ་བྱེད་སྒྲུ་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་ཞིག་
གསུང་ན། ཁོ་བོས་ཡི་གེ་ལ་འདེབས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ། སྤུང་གྲིབ་པའི་ཞལ་ནས། དེད་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་སྤང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་དོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ཡི་གེ་ལ་བཀོད་
ན། མི་མང་པོ་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་པར་གདའ་བྱས་པས། སྤང་གི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲ་བྲི་
ཡིས་ག་ལ་ལང་། གཉིད་ཐུན་རེའི་ནང་དུ་འང་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
དོན་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་འོང་བར་སྤང་ཞིང་། ཉིན་པར་ཡང་དོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་
འདྲ་མང་པོ་འོང་གིན་གདའ་མོད། དེ་འདྲ་བཤད་ན་དད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤང་དུ་ཟོག་པོ་བརྒྱན་
མ་ཟེར་ནས། གཤེ་སྒྲུར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་དུ་འོངས། ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་
ཀྱིས། ཡོན་ཏན་བསྟན་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་སྒྲོན་སྒྲས་ཀྱང་མཐོང་བ་དེ་ཀ་མང་བར་གདའ།
ལབ་ལོབ་མ་བྱེད། དེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཀུན་སྐྱོད་མ་ཁི་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྐྱགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆེ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་
སོགས་སེམས་ཅན་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་མོད་གསུངས། དེ་ལྟར་
གསུང་ནའང་ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་འདྲ་ང་རང་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་ལ་བྲི་དགོས་
སྒྲམས་ནས། རེ་ཤིག་གི་ཆེ་བྲི་བའི་གྲུབས་བྱས་པ་ན་སྤང་ནས་གཟིགས་ཏེ། སྤྲུག་ཆ་ཕོ་ཤིག་
གྲུ་རྣམས་བཀྲལ་ནས་བྱོད་ཀྱིས་ང་ཟོག་པོར་མ་གཏོང་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་
འགའ་ཞིག་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ནས་བཀའ་དྲག་ཏུ་
བཀྲོན།

ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་བོ་སྤང་པས་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤོག་དྲིལ་མང་པོ་བྱས་འདུག་པ་གསན་ཏེ།
དེ་བཟང་བྱེད་ཤོག་གསུངས་ནས་ཐུལ་བ་དང་། མེར་བསྐྱེགས་བཀའ་བཀྲོན་ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་
འདྲ་མ་ཚུམས་གསུངས། དེའི་བྱིར་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་མ་བཤད། ད་རུང་ཡང་རྣམ་ཐར་བྲི་བ་མི་

དག་ལས་ཆེ་གསུངས་ནས་མ་གནང་བ་ཡིན། ཅེས་གུའི་གུང་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་བས་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡང་ཅེས་མུ་ལུང་དུ་ཁོ་བོས་དུང་ནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་ཡ་ཟུང་
 གསུང་བ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། ཡི་གེ་ལ་བཀོད་ན་དད་ལྡན་གྱི་དད་པ་འཕེལ་བའི་
 དམིགས་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ནའང་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དེད་སྤྱང་བ་
 ཕྱིན་ནས་ཡོན་བདག་དང་འཕྲད་ཚུལ་དང་། མཛོད་དེད་ནས་ལ་ལུང་མང་པོར་ཕྱིན་ལུགས་
 རྣམས་ཡི་གེར་འགོད་པའི་གྲུབས་འདུག་པ་དེད་ཀྱིས་བསྒྲོག། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཞལ་
 མཇལ་ཚུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་ཆོག་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཁྲོམ་ཆེན་
 པོ་ལ་སྒྲོག་ཉན་ནམ་མི་ཉན། བྱེད་གསང་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཤེས་མོད།
 གཞན་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་འདྲ་མཛོད་གསུངས་ནས་མི་གནང་བར་གདའ་ལགས། དེ་ལྟ་ན་
 བྱེད་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐོལ་མེད་པའི་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་མ་དད་
 པའི་སེམས་སྒྲིས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ལྷུང་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཞིང་
 དེ་འདྲ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པའི་སེམས་སྒྲིས་ན། ལྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མིག་མེད་པ་ལ་
 མིག་ཕྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་
 དམིགས་ལ་བསམས་ནས། ལྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་
 ཚུལ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་རྣམ་ཐར་རྩུང་བྱེད་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་བཞིན་བདག་འདྲས་ག་
 ལ་ཤེས། །ཆ་ཅམ་འདི་རྣམས་ནི། དམུས་ལོང་གིས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཆོད་བྱེད་པའམ། རུས་སྤུལ་
 ལོང་བས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོད་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །བྲིས་པ་འདི་གོང་འོག་རྣམས་ལ་དེད་རང་གིས་
 རང་བཟོ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

༡ རྩེ་འདིའི་ཐུ་སློབ་ཀྱང་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སློང་དབང་པོ།
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཀྱང་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། མཁན་ཆེན་མགོ་སློན་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
 མཚུར་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་སྤངས་པ། ཀམ་པ་དགོན་གཞིན། འབྲང་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོགས་ལྡན་

མཆོ་དཀར་བ། རས་དཀར་བ་རི་བྱོད་སངས་རྒྱལ། ཡང་དེ་སྒྲོ་མ་སེང་། རི་བྱོད་སྒྲོ་མ་གྲགས།
 དོ་པོ་བ་སངས་རིན། འགའ་ཆ་སྒྲོ་མ་ཆེན། སྒྲོ་བ་ཆོས་སྒྱུང་དཔལ། ཐུགས་མོ་བྱམས་སར་བ།
 སི་ཏུ་བྱུང་ཆེན་བ། རང་བ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། ཡོལ་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ལྷ་དམར་བ། སྒྲོ་
 མ་བྲག་གོང་བ་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲེས་ཆེན་འབྲི་གུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཀུན་
 སྤངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། འབྲི་གུང་ལོ་ཙ་བ། ཟང་ཟང་ནེ་རིང་བ། འབེ་བྱམས་ཆོས་བ། ཀ་
 བཞི་འཛིན་བ་རིན་ཆེན་དཔལ། མ་སེ་སྒྲོན་བ། དཔལ་དེའུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོ། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲགས་ཡོན་བ། སྤང་མཁན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲོ་མ། ཤིང་མགོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་
 སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ཀ་བཞི་བ་གྲགས་རྩོམ། ཐོ་ཀ་བ་ཆོས་འོད། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་བ་སོགས་སོ།

༥ དེ་ལས་གུའི་གུང་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་སྒྲོད་ལུང་གི་ཀ་བ་གདོང་བ།
 རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོད་ལུང་མདའི་ནེ་ཐང་ལ་སྒྲུབ་བཞུགས་ཆོ། བྱིས་བ་དུ་མ་ལྷོ་བ་འབྲུའི་ཕེ་
 བའི་ཆོ། གཟིམ་བྱི་ཞིག་གོར་བས་གཞན་ཐམས་ཅད་གར་འགོ་མ་རྟེན། བྱིས་བ་གཅིག་གིས་
 མེ་ཤིང་སྒྲོད་ཕེ་པོ་ཁ་སྒྲུབ་བའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཐག་བ་ནང་ནས་བཟུང་བས་བྱིས་བ་སྒྲོར་ཡང་
 ཐབས་མ་རྟེན་བས་འོག་ཐམས་ཅད་ཡ་མཆོན་དུ་བྱས། དེར་བྱུང་གིས་ཕ་མ་ལ་བཀའ་ལུང་
 གནང་བས་ལུང་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤིད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་གྲུབ།
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད། བྱུང་ན་རིམ་གསུམ་གྱི་གུའི་གུང་བ་
 མཛད་དེ་ཐུག་རྗེས་མཐའ་ཡས་རྒྱ་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་བུ་མི་ཆེན། བོད་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་བྲི་དཔོན་སི་ཏུ་
 སོགས་ལས་ཀ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོད་མེད་དུ་བཀུར། མཆོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་
 གཞན་མི་འབོད། ཀམ་པའི་བསྟན་བ་ལ་སྒྲོབ་མས་བྱ་བ་བྱས་བ་འདི་ཆེ་བ་ཡིན། ལོ་ཆོགས་
 དེས་བ་ཅན་མ་རྟེན་ཀྱང་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་མཛད་ནས་མཇལ་ཏེ། བྱིས་རྩོམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་དང་མཇལ་ཞིང་གསུང་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་ལུལ་བར་སྤང་རོ།

༥ མཁན་ཆེན་མགོ་སློན་པ་ནི། མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རོལ་ནང་ཆེན་མགོ་སློན། རྩེ་
འདིའི་རྩེ་དུ་ཕེབ་ནས་སྐྱེས་པ་དུ་འབྲལ་མེད་བསྟན་ཞིང་ཆགས་ཕྱི་མཛད། རྩེ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། རྩེ་ན་རིམ་
གསུམ་གྱི་རྩེ་དུ་ཕེབ་ཅིང་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་གཞིགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་མཆན་པོ་ལ་ཕན་པའི་འགྲོ་དོན་ཡང་
མང་དུ་མཛད། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལས་ཀ་གནད།
སྐྱེད་པ་ཀོང་པོར་ཕེབ་པའི་ལམ་དེ་ཕྱི་གསེགས་སུ་གྲུང་ལོ་སྐྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་
ལ་གསེགས། རིང་བསྐྱེད་དང་འཇའ་འོད་སྐྱེད་པའི་མཆན་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་མ་གྲུང་དོ།

༥ མཆན་པོ་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ཀྱན་སྐྱེད་པ་ཀྱན་དགའ་སྐྱེད་གྲོས་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་དཔོན་
རིགས། དཔོན་པོ་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལོ་ཉེ་ཆོས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ལས་སྐྱེད་པའི་གདན་ས་
ལོ་གསུམ་ཅམ་བཟུང་དོ།

༥ མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཀམ་པ་དགོན་གཞིན་ནི། རྩེ་རང་གྲུང་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་ཅམ་དང་།
གཙོ་བོར་རྩེ་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱེད་པོ་ལོ་ཉེ་གསུངས། ཐོད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་
ཅིག་ལ་མཁན་པོར་གྲགས། རེ་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྐྱེད་གྲོས། ལོ་ཆེན་སྐྱེད་པོ་མཆོག་བཟུང་པོ།
བཙོང་ཁ་པ་སྐྱེད་བཟུང་གྲགས་པ་རྣམས་འདུས་ནས། གནམ་ཅེ་ལྷེད་གི་ཆོས་ལོ་ཉེ་དུ་གྲགས་
པ་མཛད་ཆེ་ཆོས་ལོ་ཉེ་གྱི་གྲུང་དཔོན་མཛད། མཁན་ཆེན་གཡག་པ་དང་། ཀྱན་མཆོན་རོང་
པོས་ཀྱང་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་གཙོ་བོར་འདི་ལས་གསུངས། སྐྱེད་པོ་མཆན་པོ་ཀམ་པ་དེ་མགོར་
བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

༥ རྩེ་གསུངས་ལྷན་བྱེད་རྩེ་པོ་ནི། ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པོ་ལོ་ཉེ་ལུ་ཅེ་ལྷན་
བསྐྱེད་པ་མཛད། ཕྱིས་ལྷན་པོ་མཆོད་ཀྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པས་མཆོད་ཀྱང་བ་གྲགས། ཆོས་
རྩེའི་རྩེ་ནས་གདམས་དག་རྣམས་རྩེ་གསུངས་པར་གནང་ནས་རྩེ་གསུངས་ལྷན་བྱེད་དག་གྲགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟན་མཛད། །མཚན་གྱི་
 དགའ་སྟོང་པོར་གསོལ། ཐུགས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དབུས་གཙང་དུ་ཐེབ་ན་སྟོན་
 པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་ཐྱིན་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་
 ཚབ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སོགས་མཁས་བཙུན་གྱི་སྟོབ་མ་དུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་ལྟང་བསྟན་
 ཅིང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་པའི་ཐུགས་སྒྲས་དམ་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་
 པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྟོབ་མ་གནམ་གྱི་སྐར་ཆོགས་ཙམ་བྱོན་པ་ཡིན།།





- མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ།
- སྐྱོལ་མ་ལྷ་དགུ།
- ཉེ་གནས།
- ཉེ་གནས།
- སྐྱུ་ཐོང་གཉིས་པ།

ཞུ་དམར་སྐྱ་ཕྱེད་གཉིས་པ་ མཁའ་སྒྲོན་དབང་པོའི་ལོ་རྒྱུས།

༄༅། །སྐྱབ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ། ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་
གཉིས་པ་དཔལ་མཁའ་སྒྲོན་དབང་པོ་ནི།

བྱང་གནམ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་ལུང་ན་ཁ་བར་པ་བྱ་བ་ཡབ་ལྷ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་འབྲོག་མོའི་
སྲས་སུ་ལུགས་པོ་སྟག་ལོ་ལ་བལྟམས། སྐྱབ་བརྒྱན་ལོན་པ་ན་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་ཁ་མ་
བྱེ་བ་འཛིན་པས།

མེ་ཏོག་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཡང་ཁ་མ་བྱེ།

དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོབས་མ་རྒྱས།

རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་ཡང་ཐ་མལ་པ།

ད་ནི་རྟག་ཏུ་མཐོང་བ་བསྟེན་བྱ་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་ན་དང་པས་ལུས་འཕར་ཞིང་མཆི་མའི་རྒྱན་བྱང་བས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་
འཛིགས་སྐྱངས་དང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། ཡང་ཞག་བརྒྱན་ཐུག་གཅིག་ན་སྒྲ་མས་སེ་གོ་ལ་ལན་
གསུམ་མཛད་པ་མཐོང་བས། སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་གསུམ་གསལ་བར་དུན་ཏེ་ཅུང་ཟད་གསུངས་པས།
དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དག་འདུས་ཤིང་བཀུར། སྐྱབ་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་ལོན་པ་ན། གནམ་ཅིན་ལྗིང་
གྲོག་མོར། རྗེ་རོ་ལ་པའི་དོ་རྗེ་ཐེབ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མཆོད་པ་ན་རིའི་སྐྱང་ཞིག་ན་ཡུམ་གྱི་
དུང་ན་གནས་པས་མཐོང་སྟེ་དངོས་སུ་མཆི་བར་མ་རྒྱས་པས་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྟོན་གསུངས་
པའི་ཆོག་གི་མཐར། ཀྱེ་མ་ད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཤུམས་ཤིང་གསོལ་བ་

བཏབ་པས། དབུ་གཏུགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་གི་སྐྱེ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡུན་རིང་དུ་
གཟིགས།

ཡང་སྒྲིང་གན་ཁང་དུ། རྗེ་དུས་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་གནས་སུ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ་མཐོང་
བས་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་བྱན། སྒྲོན་གཟིགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་
མི་གསལ་ཅམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་དེའི་ཚུལ་གསུངས་པས་དད་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་
ནས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་གསུང་བ་དང་། སྒྲོན་གནས་རྗེས་བྱན་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་
པའི་མཛོན་ཤེས་དུ་མ་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ། དེ་ལྟ་བུས་རྟོགས་ལྡན་རིན་
པོ་ཆེའི་སྐྱེ་སྐྱེར་མཆོག་དམན་ཀུན་ཡིད་ཆེས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དུག་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་དར་བྱལ་
བས་གདན་འདྲེན་ལ་བྱོན། མན་ལ་ལམ་བརྟགས་པས་ཀྱང་སང་གའི་ཕུ་གུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་
ཞིག་ལྟའི་བུས་ཕུག་ཏུ་གཏད་པར་རྗེས། མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་ཆོད་སྟེ་
གུས་པས་སྐྱོན་བྱངས། ལམ་བྱེ་ལུང་གི་ཚུ་མདོར་ཚུ་ཆེས་པའི་རབ་འཁོར་ནས་ནས་དཔོན་
སྒྲོ་བ་མང་པོ་ཚུ་དབུས་སུ་ལྷུང་བ་ན། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པའི་མདོ་ལ་
བདེ་བར་བོན།

མཚུར་ཕུ་དང་གནས་ནང་དུ་བྱོན། དགེ་སྒྲོང་དར་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་
སྐྱེས་རབས་རྒྱས་པ་གསུངས། ཆོས་རྗེ་དང་མཇལ་ཅམ་ནས་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་དལ་བུས་
གཤེགས་པ་ཞིག་གིས་བུ་བརྟན་པར་བྱ་ཡིས་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་གར་མཛད་ནས་སྐྱད་ཅིག་
གིས་ངོ་རྗེ་འཆང་དུ་བྱུང་། སྐུལ་བ་དུ་མ་སྒྲོ་བ་གཟིགས་པས་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་མེད་དུ་གར་དུ་མ་
མཛད་ཅིང་།

དཔལ་ངོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་མཁའ་སྒྲོན་པས་གཟིགས་ལ་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གཟིགས།

དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་རྩེ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་དང་མཆོ་སྤྲད་དུ་མཇུག་པ་
 མཐོས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ། ཐུག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་གི་
 བྲིད་བསྐྱེད་སྤྱོད། བདེ་ཆེན་དུ་མཁའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་
 རྩེ་རོལ་བའི་དོ་རྩེས་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཆོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་གསོལ། མཁའ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཀླ་རི་ཀླ་སོགས་ཆོས་ཐུན་འགའ་ཞིག་གསན། ཆོས་རྩེ་གཡུང་སྟོན་པ་ལའང་
 སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཞུས། རྩེ་རི་བྲོད་པ་ལ་རྒྱུད་འབྲུམ་དང་། མདོ་མང་པལ་ཆེ་བའི་ལུང་
 དང་དབང་རྩེས་གནང་མང་དུ་གསན། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་བྱེད་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། གནས་ནང་དུ་རྩེ་ན་རིམ་བཞི་པོ་ཐུག་ན་བུམ་བ་
 བསྐྱེད་པ་མཐའི་བདུད་ཅི་དཔུས་མར་བསྐྱེད་ནས་དབང་རིམ་པ་གསུམ་རེ་མོས་སུ་བསྐྱེད་
 ཏེ།

སྒྲུབ་དབང་དུག་ཐིག་ལེ་དུག།

སྒྲོར་དུག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཛོད།།

ཅེས་གསུང་བ་གཟིགས། སྤྱ་མས་དཔུ་ལ་འཆོམས་པའི་ཅོད་པན་དམར་པོ་བཅིངས་པ་ན། རྩེ་
 དུས་མཁའ་དང་རྒྱ་གི་མ་བདུན་གྱིས་ཤིས་པ་བཛོད་ཅིང་། གུར་གུམ་དང་མུ་ཏིག་བསྐྱེད་པའི་
 ཆར་འབེབས་པར་གཟིགས།

ལྷ་སར་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་པའི་ཆོ། རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་མན་ཤེལ་དག་པའི་སྒྲུ་ཅན་དུ་
 གྱུར་པར་གཟིགས། ཡང་གནས་ནང་དུ་ཆོས་རྩེ་ཉིད་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་དཔུས་ན་བཞུགས་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན། གཡམ་བཟང་བ་བསོད་ནམས་འོད་ལའང་བྲིད་ཁ་མང་ཞིག་གསན་
 ཞིང་སྒྲུ་མཆོམས་དམ་པར་མཛད་ནས་བསྐྱོམས་པས། གནས་ནང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་པ་མདོན་དུ་གཟིགས་ཏེ་སོ་སོར་ཆར་གཅོད་པ་དང་། རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཞལ་ཏྲ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བབ་པ་ལུག་གི་ལོ་ལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་
 དཔལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། གསང་སྟོན་གཞིན་རུ་དཔལ་བ་
 དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་བཞི་ཤར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་གཡོགས་
 ཏེ་ལྷ་མི་དུ་མ་ཆོས་ཀྱིས་ཆེམས་པར་བྱས་པའི་ལྷས་བྱད་པར་བ་བྱད་། བདེ་བ་ཅན་པ་སློབ་
 དཔོན་འཇམ་རིན་ལ་བྱམས་ཆོས་ལྟ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་དཔལ། འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་རྣམས་གསན།
 ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་སློབ་མཁན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ལ་དོ་རྗེ་ཐེང་བའི་དབང་
 སོགས་དབང་བསྐྱར་དུ་མ་གསན་ཞིང་། བྱད་གི་འདམ་དང་སོག་ལ་བརྒྱད་དེ་རེ་ཤོད་གྱི་བར་
 དུ་ཐེབས། དེ་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅོད་པན་ལན་དགུར་
 དབུ་ལ་བཅིངས་པར་གཟིགས་པ་དང་། ཡོར་རྒྱངས་སུ་བྱག་གིས་སྒྲི་བོར་བྱག་ཅིང་ལྷགས་
 མཆིལ་བཏབ་པས་གསེར་འགྲུར་གྱི་རྩིས་ལྷགས་ལ་རེག་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་དུ་
 'མ་གཟིགས། བྱད་ཕྱོགས་ཐོ་རང་ལའི་རྒྱད་དུ་བློ་བའི་གདན་དང་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་
 ཤེས་རབ་བཞི་སྒྲུར་གྱི་མན་ངག་གསན། ཡང་ཐང་ལྷའི་རྒྱད་དུ་སྒྲ་མ་ཏ་མཆོག་གི་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས་པས་ཀྱང་ན་བཟས་གཡོགས་ཏེ་ཁུ་ཞེས་དབྱེས་པར་མཛད་ཅིང་ལུང་བསྟན་པར་
 གཟིགས། ལུལ་དེ་དག་ཏུ་འཁོད་པའི་སྐྱ་སེར་ཀྱན་གྱི་འབུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ།
 གནས་ནང་དུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གནང་། རྗེ་རི་ཁྲོད་པ་
 བདེ་བར་གཤེགས་རྗེས་གྲུ་པ་དཔྱ་ཁྲོད་རྣམས་ལ་བྱགས་སྒྲོ་ནས་གདན་ས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་
 འབུམ་ལ་གཏད་ནས་གནས་ནང་གི་རྒྱབ་རི་སོག་རི་ཁྲོད་ཁོ་ནར་བཞུགས། མཁན་ཆེན་འོད་
 ཟེར་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོང་ཐིག་གི་སྒྲོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསན། སློབ་དཔོན་འོད་ཟེར་དཔལ་
 ལ་སྐྱ་འགྲུར་གྱི་རྒྱད་འབྲེལ་དང་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གི་བཀའ་ལུང་པལ་ཆེ་བ་ཞུས་ཤིང་། ཉིན་
 མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱད་གཞུང་གཟིགས་རྟོག་དང་གཙོ་བོར་བྱགས་དམ་ཏིང་རེ་
 འཛིན་ཁོ་ན་ལ་མི་གཡེལ་བར་མཛད།

ཡང་གནས་ནང་གི་ཕྱི་ར་དབེན་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བས་
ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་བདུན་ཕྱིགས་མཚུབ་གྱིས་ཕྱེ་ཞིང་།

མ་ཤར་ཉི་མ་གང་དུ་རྒྱབ་པར་འགྱུར།
མི་གཡོ་ཕྱིགས་མཚུབ་འདི་ནི་གར་བྱེད་དེ།
ཡེ་ཤེས་ཉི་བདུན་གསང་བའི་རོལ་མོ་དང་།
ལྷ་མོའི་འོག་པགས་ནོར་ལུའི་རང་བཞིན་ལྟོས།

ཞེས་གསུངས་པ་གསན། སྒྲར་ཡང་རེ་ཤོད་དུ་ཐེབས་སྟེ་ཆོས་རྗེའི་དུང་ནས་གསང་བ་མཆོག་
གི་བྱིན་རྒྱབས་གསན་པས་དོ་རྗེའི་སེམས་ལ་ངེས་པ་བློ་བ། མཚུར་ལུར་སྒྲོས་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་ལ་
བཞུར་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་གཟིགས་ཏེ།

ཀྱན་ནས་འགག་མེད་ནམ་མཁའི་སྒྲོ།
གང་དུ་འང་མ་བཅང་མ་བྱེ་བ།
མི་ཤེས་རང་གིས་རྣམ་པར་བཅད།
ཤེས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད།

འོན་ཀྱང་འགོག་སྒྲུང་དེ་ལྟ་ན།
སྒྲོ་སྒྲོགས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད།
སུས་ཀྱང་བསྐྱམ་དགྲོལ་མེད་པ་ལ།
བྱོད་གཡེངས་མ་བྱས་ཅམ་གྱིས་སོ།

ཕྱི་དང་ནང་དང་བར་དག་ལས།
རི་ལྟར་འདོད་འདི་བྱུང་སོང་གནས།
བརྟག་ཀྱང་མེད་དོ་དེ་བས་ན།
འོད་འདི་སྒྲུང་ཉིད་འོད་པོ་ཆེ།

འདི་དེ་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བུར།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲན་པར་ལྷོས།

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག།

འདི་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་སྒོ།

ཞེས་གསུངས་པ་གསུང་། ཚུད་པ་ཅུང་ཞིག་བྱུང་བས།

ཀྱི་མ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི།

ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞེས་བྱུང་ཆུབ་ལམ་སྐྱེས་གསུངས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་དཔུར་སྟོན་ནས་ལམ་བྱུང་
ཉིང་པོ་རྒྱབ་མདར་རྗེ་དུས་མཁུན་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་མདོག་ཅན་གྱིས་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་གནང་སྟེ།
སངས་རྒྱུ་རབས་བདུན་གྱི་སྐྱེས་གསུང་བྱུང་ཞིག་ཅིས་བསྐྱུ་པ་བ་གཟིགས། རིམ་གྱིས་གོང་པའི་
ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན། གནས་ཅི་རིགས་པར་དབེན་པ་མཛད། འོ་ཐང་དུ་ཞིང་དང་
སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པའི་བཀོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱན་སྒྱུར་སུམ་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་
གསུང་།

སུམ་མཁར་སྐྱེས་དབེན་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྒྲ་མའི་སྐྱེས་བཀོད་པ་དགའ་ལྷན་ན་
བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་པས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་པར་རྩ་རི་གསར་
མའི་བྱེན་ལེགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བ་
ཡོ་རི་དགོན་དང་བཅས་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱུང་མཛད། ཡང་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་
དུག་གི་མན་ངག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་། དཔུ་མ་ཉོག་གི་འབར་བ་སོགས་དཔུ་མའི་གཞུང་
རྣམས་གྱུང་གསུང་། རྩ་རི་མ་ཆེན་གྱི་བྲག་དཀར་མོར་ཡང་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་བྲག་
ལོགས་ལ་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་ཡོད། རི་སྒླེད་དང་ཕན་ཚུན་འཕུར་ནས་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་
པར་གྲགས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀོད་པ་དུ་མ་གཟིགས་ཤིང་དོ་རྗེའི་སྐྱེས་གསུང་། ཉོག་

མ་ཐུ་དང་གློག་འབྲང་ལ་སོགས་པར་ལུན་རིན་དུ་བཞུགས། ལྷག་མ་ཐུར་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་གཞན་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་འོད་དྲི་མེད་དུ་བཞུགས་པ་གཟིགས་ཤིང་།
ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་དྲི་ལན་མཛད་པ་མནལ་ལམ་དུ་སྒྲུང་། དེ་ཉིད་དུ་ཨོཅུན་དུ་བྱིད་དེ་ལམ་
ལོའི་འདུ་བ་ལས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ངེས་པ་བསྟུལ། ལུན་གྲུབ་སྟེང་དུ་དཔལ་གྱི་རིའི་བཀོད་པ་
གཟིགས།

གནས་ཆེན་ཙུ་རིར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་བདུན་སྟུང་ཏེ་གསང་བའི་
ལག་བྱིད་གནང་། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་གོས་དང་། རྩོམ་པའི་དོར་དྲིལ་གཏད་དེ་ལམ་
ལོ་ལམ་སྒྲུང་གི་སྒོ་ཕྱེ། རྒྱ་མཆོ་སྒྲུང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་དུ་མ་བྱིན་ཏེ་མན་ངག་སོ་
གསུམ་པ་བསྟན། ཤེལ་གྱི་བི་ཤི་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟན་པའི་སྒྲ་འབྲུང་བ་ལས་མི་ཤིགས་རྒྱན་
དུག་གི་ཆོས་སྒྲ་གསན། ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ངོ་མཚར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་
པོ་གཟིགས་ནས་གདུང་དབྱངས་མཛད། བྱད་པར་རི་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འཛིན་དུ་རྒྱལ་བ་
ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲུར་བཞུགས་པ་ལས་ལུས་སེམས་འཆི་མེད་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་སོགས་
བཤེས་གཉིན་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཛོད་གྱིས་མི་ལང་བ་མངའ།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ཡང་། འབྲུངས་ནས་ཆར་མ་ལོན་
བར་གནམ་གྱི་ན་འགོར་མཁའ་འགོ་མ་སུ་ཁ་སིཾྐག་གཟིགས་ཏེ་གནད་གྱི་མེ་ལོང་གསུངས། དེ་
ནས་མི་རིང་བར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གསལ་བར་གཟིགས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་གཞན་ལ་སྒོམ་
བཞུས་གསུང་བ་ལས་ཆོག་ཐུགས་ལ་བཟུང་མ་དགོས། བམ་སྒྲག་པ་ན་སྒོལ་མ་བྱོན་ཏེ་
དཔུགས་འབྱེན། གནས་ནང་དུ་རྗེ་རི་བློད་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གསན་ཆེ་བདེ་མཆོག་
གི་ལྷ་ཆོགས་རི་ལྷ་བར་གཟིགས། ཡང་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པའི་སྒོལ་མ་སུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཅན་
དང་། ཏྲ་མཆོག་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་གསོར་ཞིང་བཞད་པའི་སྒྲས་ས་གཡོ་བ་དང་།
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་མ་དང་། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཤེལ་བུམ་འཛིན་པ་དང་། དམར་པོ་དུག་ཅུ་ཙུ་
གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཆགས་པ་དང་། དགྲེས་དོར་སེར་པོ་ཞལ་ཐུག་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་

གཟིགས། སྐྱོན་རས་གཟིགས་གསེར་མདོག་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་
དཀར་མོ་ཅན་གཟིགས་ཤིང་།

བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་པདྨ་འཛིན།།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱང་བའི་ཡབ།།

རིགས་དྲུག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་སྒྲ།།

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཆེ།།

ཞེས་པའི་སྒྲ་གསན། ཕྱག་མོ་ཆེར་དོ་རྩལ་འབྱོར་མ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ་ཡབ་སྦེ་
སངས་ཕྱག་གཉིས་པས་འབྱུང་བ་སྦྱིང་བའི་དཔའ་བོ་བཞི། གཞན་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི། དཔའ་
མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ཡང་དག་པས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེ་
དག་མེད་པར། དཔལ་ལྷན་དབང་བའི་སྦོ་བཅུན་མོ་དུ་མར་བཅས་པ་སྦྱང་བས་དོ་རྩལ་མདུད་
འགྲོལ་ཆགས་ཆེན་གྱི་བསེབ་ལམ་བསྟན་པས་ཕྱགས་རབ་ཏུ་རངས་པར་གྱུར། བདེ་ཆེན་དུ་
བདག་མེད་མ་དཀར་མོ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་གར་བསྦྱར་ཞིང་། སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་
རབ་ཏུ་དག །ཞེས་སྒྲིག་པ་གསན།

གནས་ནང་དུ་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བྱབ་པ་ཡུད་ཅམ་གཟིགས།
དེ་ཉིད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་བསྟོད་པ་དང་། མོད་དེ་ཉིད་ལ་དམ་
པའི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་པས་འཛིག་རྟེན་བྱབ་ཅིང་མན་ངག་གི་གསང་དུ་མ་གསན། སྦྱང་
མཐའ་ཡུམ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་མཚོད་པའི་འོད་གིས་རྒྱལ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན་པ། དཔལ་སྦྱིངས་སུ་མཁའ་སྦྱོད་དཀར་དམར་
རིགས་དྲུག་ནམ་མཁའ་བརྩེ་བ་དང་། གནས་ནང་དུ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་དང་བྱམས་མགོན་
གྱི་ཞལ་གཟིགས། དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གཟིགས་ཆོས་འཆད་ཅན་དང་། དེའི་ཞིང་
མཐའ་ཡས་པའི་བཀོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ་ཞིང་དང་བཅས་པ་གཟིགས་ཤིང་།

དེ་དག་གི་ཞིང་སྤྱིང་དང་སྤོན་ལམ་མཛད། དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་ཞལ་མཐོང་གི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཞལ་བར་མི་རུས་སོ།

ཉེར་དགུ་པ་ས་རྟ་ལ་སྟག་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགོན་ས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས་
དགོན་པ་བཏབ། དགོ་འདུན་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་བྱུང་། སོ་བརྒྱད་པ་མེ་ཡོས་ལ་རྗེ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དགུང་ལོ་བཞི་བཞེས་པ་སྟག་ཅེར་སྤྱན་དྲངས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་
མཆོད་དེ་རྗེ་དེས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་གཅིག་སྤུ་པར་བཀྱར། སོ་བདུན་པ་གིང་སྟག་ལ་དགའ་
ལྡན་མ་མོ་བཏབ། སྤྱིར་སྒོམ་ཆེན་པ་གཙང་མ་སུམ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་དབྱར་དགུན་
ལ་ལྷ་བ་གསུམ་རེ་མཆོམས་གཅོད་ཅིང་བྲིད་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཛད་པས། ཉོགས་
ལྡན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཀོང་རལ་གསུམ་ལ་ཆོས་རྒྱ་
དཀར་པོ་ལོ་དུ་མ་མཛད། རྗེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་དཔོན་སློབ་ལྡན་ཅིག་པར་དབུས་སུ་
བྱོན་ཏེ་མཆུར་སྤུལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་མཛད། མཆུར་སྤུལ་སེང་གོ་སྒོ་མདུན་དུ་
ཆོས་དྲུག་གསུངས་གིང་། སོག་དཔོན་རིག་རལ་སོགས་སྒྲིན་པར་མཛད། སྤྱར་ཀོང་པོར་ཕྱིན་
ལས་བསྐྱུངས་གིང་ཆོས་གསུང་བ་ན་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ཙམ་ནས་གསུང་མཉམ་པར་ཐོས་
སྐད་དེ། སློན་རྗེ་གྲགས་པ་སེང་གོ་གསུང་མི་བཟང་བས། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྐད་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་
སྒྲིག་གསུང་ནས་དུང་དཀར་བཟང་བ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་སྤུལ་བའི་ཉེན་
འབྲེལ་གྱིས་རྗེ་མཁའ་སྒྲོན་པ་ཆངས་པའི་གསུང་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་སྤྱང་། དུང་འདི་ལ་ཕྱིས་
གན་ནས་གསེར་ལྗང་བརྒྱངས་གྱི་གསོག་པ་སྤུལ་ཏེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆོགས་དུང་དང་ལྡན་ཅིག་
གཞོ་ལའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ད་ལྟའང་ཡོད་དོ།

མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་དགོ་བསྟེན་ལ་བཀོད། བྲིད་ཡིག་ཉམས་མགུར་སོགས་
ངོ་མཚར་བའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་འདི་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་པ་གིན་ཏུ་
ཆེད། གཙོ་བོར་མ་ར་སྟེང་སོགས་དབེན་པ་ཁོན་བསྟེན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་གཉིད་འོད་
གསལ་དུ་ཚུད་ཅིང་མི་ལམ་སྤྱུ་ལུས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་སྤང་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་རིམ་

བཤང་། གནས་ནང་དུ་གསེར་གྱི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་པོ་བྱང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མད་བྱང་གི་
 བུ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བས་གསེར་རིའི་རྩར་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱར་བ་ན། རིན་ཆེན་
 བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གསེར་
 གཡུ་འབའ་ཞིག་གི་རི་བོའི་ལུག་རྒྱམས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་པ་དང་། གཟི་བརྟེན་
 སྒོ་གྲོས་དང་། ལུན་པ་རྒྱམ་སེལ་དང་། སྒོ་གྲོས་རྒྱམ་རེས་དང་། གྲགས་པའི་ཅོད་པན་དང་།
 སེང་གོ་བསྟན་པ་དང་། ལུན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཉི་ཟླ་བཅེགས་པ་དང་། རྒྱམ་མཁའི་
 རྟོག་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་དང་། ཡིད་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲུའི་ཆ་བྱད་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་མན་ངག་བསྟན་པ་དང་། མཚོག་རྒྱ་མཛེས་པའི་
 ལུན་རྩེ་ལས་སིང་རྒྱུའི་མན་ངག་རྟེན་པ་དང་། ལུའི་ཚོགས་དུ་མས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 བའི་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་འཛིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱམ་མཁའི་དབྱིངས་
 གང་བའི་རྟོག་ཅོར་བུ་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ་ཅན་ལས་བ་དན་དཀར་པོ་རྒྱམ་མཁའ་བྱུབ་པར་སྒྲོ་
 བ་བྱུག་གིས་འཛིན་པ་དང་། བདྲ་རྩ་གའི་ཅང་ཉེ་རང་སྒྲུ་འབྱུང་བ་འཛིན་པས་གར་བྱེད་པ་
 གཟིགས་པ་དང་། རྒྱ་གི་མའི་ཚོགས་གྱིས་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་རྩི་ཅན་ལུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 མཐུ་བརྟས་པར་གྱུར་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི་སྐས་མོ་བྱད་མེད་མཛེས་མ་མང་པོས་
 བསྐྱར་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་རྩེན་གྱིས་ཡིད་འོང་བདེ་ལུན་གྱི་བཀོད་པ་བྲན་པ་སྟེ།
 དེ་རྒྱམས་གནས་ནང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། བྲེ་པོང་དུ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་གཞོན་ནུས་གཡུའི་བུམ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ་ལུལ་བ་དང་། གནས་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྱུར་དང་ཁྲིའི་བཀོད་པ་
 མཛེས་པར་མདོན་པར་རོལ་བའི་ཚུལ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་གཡུ་འོད་འབར་བས་བར་མེད་
 དུ་བརྒྱན་པའི་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་གྱིས་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་སྒྲུ་དང་གར་བྱས་པས་དགའ་
 བཞི་ལུགས་འབྱུང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། གནས་ནང་རི་རྩེར་རྒྱམ་མཁའ་རྟེན་མེད་པར་བཞུགས་
 ཏེ། བྱུག་གཡམས་གྱི་མཐིལ་ཉི་མ་ལས་ལྷག་པའི་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་སྣང་བར་མཛད་པ་དང་།

ཕྱི་རིམ་གསེར་གྱི་ཁང་པར་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བདུན་བསྒྲིགས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཅིག་བརྒྱུད་ས་
བས་ཀྱན་ལས་སྒྲུང་སྟེ།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྩ་བོ་ཆེ།
ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་སུ་ཞིག་རྒྱུང་བར་རྟོག།
མ་བརྒྱུད་ས་པར་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
མི་རྒྱུང་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་གྲགས།

ཕྱི་དང་ནང་གཞན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲུ།
དབྱུང་ས་གསལ་ལྡོ་རྩེ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་འདི།
བྱུང་གནས་འཛིག་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བས་དབེན།
འདི་ནི་ལྷན་གྱུབ་རྟག་དངོས་ཡིད་བཞིན་བདེ།

ཞེས་གྲགས་པ་གསུན།

རིའི་ཆད་ཅམ་གྱི་སྒྲེས་ལུ་རྟ་མཆོག་ལ་གནས་པས་དཔག་ཆད་ཅམ་གྱི་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་
གདེངས་པས་རྩ་བོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་གྲགས་པར་གཟིགས། རྣལ་འབྱོར་མ་དར་ཡོལ་ཞིག་གིས་
འདུལ་བ་གསུང་བ་གསུན། ཕྱི་རིམ་པད་ལུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་སྒྲོ་བུ་ཅན་གྱི་ནང་ཏུ་
བྱོན་པས་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་བཀོད་པ་གཟིགས། སོ་ལ་སྟེང་ཏུ་ཨོ་
ཏུན་གྱི་བཀོད་པ་རིམ་བུ་མེ་རྟོག་དང་མཆོད་རྟེན་གྱིས་གང་བར་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
ལང་ལོང་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཆོས། གཡུ་མཆོར་ནམ་མཁའ་ལ་རྟ་ཀི་མ་
ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མངོན་པར་དགའ་བར་འཁོར་ལོ་འདུ་བ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བྱེད་
ཅག་ཀྱང་འདོད་ངོ་ཟེར་བ་ན། ཁོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་འདུ་བ་འདི་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།

འོ་ན་འཁོར་ལོ་བདུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་ཞིག་ཟེར་བ་ན་སྒྲིད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་
འབྱུལ་བྱན་རྩོགས་སུ་བཀོད་པས་རབ་ཏུ་ཆོས། གནས་ནང་ཏུ་པདྨ་རྩ་གའི་མེ་རྟོག་རྒྱུང་ས་

གྲགས་ཅམ་གྱིས་ཁེབས་པར་ཏིང་དེ་འཛིན་མཛད་པ་ན་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་སྟེལ་
མས་གང་པ་ལས། དེའལ་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རེག་ན་བདེ་བ་འབབ་ཅིང་ལྷའི་ཕུ་མོ་མཐའ་ཡས་
པས། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྤངས་པ་ལས་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དེས་པ་རྟེན། སོ་ལ་སྟེང་དུ་སྤྲང་བོ་ཆེ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རོ་གྲོགས་ཞིག་དང་གཉིས་ཀྱི་བཤུས་པ་ལས་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་རིང་བསྟེལ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡི་གའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་ལྷིང་བ་
དང་རྒྱལ་བའི་གདུང་མང་དུ་འཕྲོ་བར་གཟིགས། ཕྱ་རིའི་ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་འདོམས་གང་བའི་
ཅེ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་། སོ་ལས་འཇའ་ཆོན་འབྱུང་བ། ཡུ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་པ་ཞིག་རྟེན་
དེ། དེས་རང་ལུས་གངས་མེད་དུ་བསིལ་བས་རལ་གྱི་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཚོགས་པ་དེ་རྟེན་
དུ་སྤྲང་། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐར་སྤང་བ་ན་སྐུ་འཕྱལ་གྱི་བཀོད་པས་
གྱི་ཉ་དེ་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཇ་ལན་རྩ་ནས་བྱུང་ཞིང་སྐར་ཡང་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་ར་མེ་ཤུ་རའི་
གནས་སོགས་ནས་ཞུགས་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་པ་དུ་
མ་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་གསང་སྟོན་རྣམ་བཀོད་ལས་འབྱུང་བའི་གཟིགས་སྤང་རྣམས་ལ། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དོན་འགྲེལ་ཏུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་སོ། གཞན་ཡང་
རྣམ་ཐར་རེ་མིག་མ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་སྐབས་ཤིག་ན། མཆོད་རྟེན་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་
པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དང་དྲི་ལན་མཛད་པ། ཕྱ་རིའི་ལ་སྟེག་ལྷ་ཁ་གཟིགས་ཤིང་དེའི་ཕོ་བྲང་
དུ་བཞུགས་པ། དཔལ་པདྨ་བཟླ་ལས་གདན་ས་རྒྱལ་འཛིན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་གཟིགས་པ། གཙོ་བོར་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་ཁྱིའི་
བཀོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཅན་གཟིགས་པ། དེ་ཉིད་དུ་བདེ་མཆོག་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་གཟིགས་པ། ལྷན་གྲུབ་སྟེང་དུ་ཡུལ་རིགས་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་བའི་ཁང་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་
མང་བོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། སྐམ་བོར་རྟོག་པ་གཟིགས་པ། བྱང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
ལུང་བསྟན་པ། ཕྱ་རིའི་པ་ཕུ་ཏར་དུར་ཁྱོད་རྩམ་པ་སྐྱ་སྒྲོགས་གཟིགས་ཤིང་། ལྷའི་ཡུལ་དུ་

འབྲུངས་པ་དྲན་པ། རྒྱུག་འབྲུང་གི་རིར་ལྟོ་བྱག་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་བུམ་ཆེན་ལྟར་
 གཟིགས་པ། རྒྱལ་གྱི་རི་བོར་མ་ཁི་རྩྱི་ག་ལ་གཟིགས་པ། ལུམ་མཁར་དགའ་ལྟན་དུ་འཕགས་
 མ་སྒྲོལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས་པ། ལྷ་རི་རྩར་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས་པ། དེ་དང་ཉེ་བར་བྱང་ཤམ་ལའི་བཀོད་པ་གཟིགས་པ། མཚུར་ལུར་
 བྱག་རྩོར་དམར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས་རི་བོ་མ་ཁི་རྩྱི་ག་ལ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཡང་རེ་ཞིག་གཉིད་ཀྱིས་
 ལོག་པའི་མི་ལམ་འབྲུལ་པ་ལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུས་ཏེ། ཨེ་མ་འདི་ནི་མི་ལམ་མོ། །རང་
 ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་དག་ལྟོ་སྒྲུམ་ནས། ལྟོ་བྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཕྲུང་
 ཞིང་སོང་བ་ལས། རི་བོ་མ་ཁི་རྩྱི་ག་ལ་མཐོང་བར་བྱས། འདོད་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་
 སྟེ་འོངས་པ་ན། རས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གོས་ལྟབ་ལྟབ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཐྱང་
 བས་བརྒྱན་པའི་བུ་མོ་བདུན་ཞིག་ལམ་ན་འཁོད་དེ། ཀྱེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅུང་ཟད་བཞེས་ཤིག་
 ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྟེ་མའོ། །ཞེས་ཤིང་ཐོག་བྱིན་ཞིང་། མེ་ཏོག་གི་
 ཐྱང་བས་ལུས་བརྒྱན་ཏེ་མགྲ་བར་བྱས་ནས་སྤྱུ་སྒྲངས་པ།

འོ་ན་དགའ་འོ་བདེ་འོ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག།

དེ་རིང་སྟོན་གྱི་ཉེར་སྒྲོན་དྲན།

དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ནགས།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུང་པ།

དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་པ།

དྲན་ནམ་ཤེས་སམ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག།

ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་རང་ཡུལ་བྱང་།

ཡང་ན་སྤྱི་ཅུལ་ཆོག་སྟོན།

ཡང་ན་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཟོད།

གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད།

ཅེས་སོ།

དེའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་བསམས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་སྐྱེ་ཅུལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ན་རྒྱས་མོད་ཀྱི། རྒྱ་གཞི་རིགས་ལ་གྱུ་ཆོམས་སུ་བརྒྱལ་
བར་མི་བྱ། སྐྱེ་ལེན་བྱའོ་ཞེས་བསམ་ནས། རང་འདྲ་བ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད་དེ་
རམ་འདེགས་སུ་སྐྱེལ་ནས་སྐྱས་པ།

ཨེ་མ། རང་སྒྲུང་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་རྒྱུ་མས་དང་བས་གསོན། །རྒྱལ་འབྱོར་མཁའ་སྐྱོད་དབང་
པོ་གར་ཡང་ཕྱིན། །རྒྱུ་འབྱུལ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་འདིས་གང་ཡང་བརྟོལ། ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་འགྲོའི་
ལམ་ཡང་དགག་མི་རུས། །རྒྱལ་འབྱོར་རང་ཡུལ་འཛིན་དུ་མི་ལུས་ཡོད། །སྐྱེ་ཅུལ་ཆོག་
བསྟན་པ་བྱེད་ལ་བཟང་། །སྟོན་གྱི་ཉེར་སྐྱོད་དུན་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་
ཉིད་མ་མཐོང་ངམ། །བྱང་ཕྱོགས་བརྟེན་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་མཁའ་སྐྱོད་པ། །རི་བོ་རྩྭ་གའི་བཀོད་པ་
ལོས་ཏེ་ཤེས། །རི་བོ་རྩྭ་གའི་ཤར་ནས་བལྟས་ཅམ་ན། །སྤང་ཆེན་རབ་བརྟན་གསེར་གྱིས་
བརྒྱན་པ་འདྲ། །རི་བོ་རྩྭ་གའི་ལྷོ་ནས་བལྟས་ཅམ་ན། །རྟ་མཆོག་སྤྱོད་ལྷགས་ཆས་སུ་བཅུག་
པ་འདྲ། །རི་བོ་རྩྭ་གའི་རུབ་ནས་བལྟས་ཅམ་ན། །རབ་མཛེས་མ་བྱ་གར་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །རི་
བོ་རྩྭ་གའི་བྱང་ནས་བལྟས་ཅམ་ན། །བྱ་མཆོག་ཤང་ཤང་གྲུ་གར་བསྐྱར་བ་འདྲ། །རི་བོ་རྩྭ་
གའི་སྐྱོད་དུ་བལྟས་ཅམ་ན། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྟོ་མང་བཀོད་པ་འདྲ། །རི་བོ་རྩྭ་གའི་ནང་
དུ་བལྟས་ཅམ་ན། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བཀོད་པ་བཀྲམ་པ་འདྲ། །རི་བོ་རྩྭ་གའི་སྐྱོད་དུ་
བལྟས་ཅམ་ན། །ནམ་མཁའ་བྱབ་པའི་གདུགས་མཛེས་སུ་བ་པ་འདྲ། །རི་བོ་རྩྭ་གའི་མཐའ་
མར་བལྟས་ཅམ་ན། །ཕྱོགས་སྐྱོད་དབང་པོ་དུ་མས་འདུད་པ་འདྲ། །རི་བོ་རྩྭ་གའི་འོག་ཏུ་
བལྟས་ཅམ་ན། །བེ་རྩེ་དག་པའི་མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་འདྲ། །དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་རིགས་
ལྷན་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་པོ་གྲུབ་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལ་དེ་དག་མཁུ་སྟེ་

ཕྱག་བྱས་ནས་སྐྱས་པ། ཡེ་མ་མཁའ་སྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། འི་བོ་རྩྭ་གའི་རྣམ་བཞག་
མཆར། འདི་ཅག་གནས་གསུམ་རྒྱ་གི་མ། འོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རི་བོ་ཤེས། འབྱུང་མེད་སེམས་ཀྱི་
རི་བོ་དང་། འོན་དམ་མཆོག་གི་རི་བོ་ཤེས། འོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་གནས། འོ་རྩེ་སྐྱ་ཡི་
གསང་མཛོད་ལགས། རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་མི་འབྲལ་བ། མཆོད་ལུས་དམ་ཆོག་སྟོག་ཤིང་ལ། འ
ཡང་དག་བཀོད་པའི་གསེར་གྱི་རིར། འུས་བཏབ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལགས། འཛིན་སྟོན་གས་
མང་ཞིག་སྐྱས།

མྱོས་བྱེད་སྒྲུང་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་དེ་བསམས་པས། སལ་ཆེར་དྲན་པ་ལས་དེ་ཡང་
རིམ་གྱིས་ཡལ་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་དག་ཉུང་ཤས་ཅམ་དལ་ལས་སུ་བགྱིས་པའོ། འཛིན་དང་།
ཡང་རྩེ་མཁའ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་རེའུ་མིག་རྩ་བཀོད་པ་འབྲོ་ཅན་ཞིག་ལས། དབང་
གི་ཕྱག་རྩ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་སུ། དམ་པ་སངས་རྒྱས། པརྟ་འབྱུང་གནས་དང་། ས་ར་རྩ་
རྣམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་སྒྲུང་བ། རྩ་རིར་དབྱ་བཅོམ་པ་རྒྱུ་བི་
མ་ལས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གདམས་པ་བྱིན་པ། དགོན་སར་དུ་རྣམ་མ་ཏི་བཙུན་མོ་དང་བཅས་
པ་མཐོང་བ། དེ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱུ་རྩུ་མཐོང་བ། ཡེ་གོང་དུ་པརྟ་
འབྱུང་གནས་མཐོང་བ། རྟག་ཁྱོམ་དུ་དཔལ་བཟོ་རྩུ་དྲ་མཁའ་འགོ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུང་བ།
བཀྲ་ཤིས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྒྱུ་བི་མ་ལ་དཀར་པོ་སྒྲུང་བའི་གོས་དང་ལྗན་པས་གདམས་པ་དང་
དྲིས་ལན་མང་དུ་མཛད། དེ་ཉིད་དུ་སང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་མཁའ་འགོ་
དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གདམས་པ་ཅུང་ཟད་གྱུར་སྒྲངས་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ། དེ་ཉིད་
དུ་མངའ་བདག་ཤོ་སྒྲི་པ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ། དེ་ཉིད་དུ་ཤིན་རྩ་དཀར་བའི་
མཆོད་རྟེན་འཛིན་པའི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ། དེ་ཉིད་དུ་ས་ར་རྩ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་
གསལ་བ། དེར་གྱུབ་ཐོབ་ཆོམ་སུ་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་བཀའ་སྐུལ་ཞིང་གདམས་པ།
དེ་ཉིད་དུ་དཔལ་བི་རྩུ་པ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ། དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་རྩུ་
དང་སྤྱུ་བཟོ་མཐོང་བ། དེར་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དཔལ་རྩུ་རྩུ་གྱི་རྩེ་(དུས་གསུམ་མཐུན་པ་མཆོན་)སྒྲུང་

བ། དེར་རྒྱལ་བ་བཟླ་བྱི་ལ་མ་བྱ་དུ་མས་མཆོད་པ་མཐོང་བ། བད་ལུག་ཏུ་ཚུ་སྐྱེས་ལ་གནས་
 པའི་སློབ་དཔོན་བདུ་སྒྲ་བ་མཐོང་བ། མཛོན་པ་ལ་དགའ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རུ་བྱི་རྩྩ་ན་ལ་
 དཔའ་བོ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བ། དགོན་གསར་དུ་དཔལ་རྩྩ་ན་སྒྲི་གཙོ་ལའོར་གསུམ་
 ཀྱི་དྲིས་ལན་དུ་མ་མཛད་པ་གཟེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཞིང་།

ཡང་ཁྱུ་མས་སྒྲུའི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས། རི་ངོས་མཆོག་ཏུ་མཛོས་པ་ཞིག་ན།
 ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཞིང་དཔེ་མེད་པའི་བཀོད་པ་ཅན་བཙུ་གསུམ། ལུ་ཏིག་གཏུགས་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་སུམ་བཙུགས་དང་། བདུན་བཙུགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བརྒྱན་པའི་བར་བར་གསེར་གྱི་
 དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཆ་ལ།
 བདུད་ཅིའི་རྩིང་བྱ་དང་། བྱ་ཆོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མས་རབ་ཏུ་བཀྲ་བར་བྱས་པའི་དབུས་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ཉ་ཅང་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་རི་ལྟ་བས་བཞུགས་པའི་མདུན་ན། ལྗོང་རོས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དམར་སེར་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སྒྲིན་པའི་ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་གང་བའི་བདུའི་སྒྲོད་འཛིན་ཞིང་གུས་པས་བདག་
 ཉིད་འདུག་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་མགོན་པོའི་བྱག་གཡས་ཀྱི་ཐེབ་སྒྲིན་གྱིས། ཤིང་འབྲས་
 གསུམ་ཞིག་བསྐྱུ་མས་ཏེ་གསུངས་པ།

མི་དག་དག་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་མེད་པ།

ལའོར་བ་དེ་འདས་དེ་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད།

རྟོག་པ་རྟོག་བྲལ་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ན།

དགྲེས་པ་དམ་པའི་དགྲེས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས།

འདི་དང་འདི་དག་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི།

རྣམ་པ་རབ་གནས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད།

གང་འདིའི་མངར་བ་ཡིད་འོང་རོ་བརྒྱའི་གཙོ།

རང་ལ་གནས་པ་རང་གིས་ལྟོང་བྱ་གྱེ།

ཞེས་པ་ལ་གུས་པས་བརྟུང་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་མྱུངས་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མངར་བ་
 ཚད་མེད་པ་མཐོང་སྟེ། ཨེ་མ་རྟོ། །དག་མི་དག་འདས་ལའོར་མི་རྟོག་ནམས་རི་ལྟར་བཞི་པ་
 གསུམ་པ་དང་སྒྱུར། ཤིན་ཏུ་ཆེམ་པ་སྒྲུང་བའི་རོ་འདི་ནི་དེ་རིང་ལས་བདག་གིས་གཞར་ཡང་
 མ་མཐོང་ན་རི་ལྟར་རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་སྟུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་འཇུག་པ་
 མཛད་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

ཡང་སྒྲིན་དུག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཡིད་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དངས་བའི་མི་ལམ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་དག་མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་བརྗོད་པ། ཡིད་འོང་
 རིམ་བུ་ཆུ་གསེར་བཀོད་པའི་ཞིང་། །མཐོང་དང་དཔྱན་ཐོས་དགའ་བདེ་མཆོག་སྒྲིན་བྱེད། །ལྟ་
 བས་མི་ངོམས་མཛེས་པའི་དཔལ་སྟོང་འབར། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་བྱེ་བས་རྣམ་པར་བཀྲ། །
 གསེར་གྱི་མཆོ་སྒྲུས་འདབ་རྒྱས་དྲི་ཞིམ་ལྡན། །ཨུ་སྟེལ་མདོག་དཔག་ཡས་བདྲའི་མཆོ། །
 གསེར་རིའི་ཐོང་བ་བྱེ་རུའི་སྟོང་པོས་བརྒྱན། །རི་རྩེར་འདབ་སྟོང་ལྡན་པའི་པརྟོ་རྒྱས། །ལྟ་
 ཤིང་ཡོངས་འདུའི་ཐོང་མཛེས་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུའི་བཅུད་ལྡན་དྲི་བཟང་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ། །
 དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ལྡན་པརྟོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་
 བཀོད། །རབ་མཆོག་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྫོགས། །ཕྱི་དང་ནང་མེད་གཞལ་འོད་
 ཐོང་བ་འབྲིགས། །མཁའ་དབུས་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་གཟི་འོད་འབར། །སོ་གྲངས་བསིལ་
 ཟེར་ལྡན་པའི་ཐོང་མཛེས་གསལ། །རིན་ཆེན་གྲོང་གྲོང་བརྒྱལ་བཀོད་པ་ཅན། །དལ་
 གྱིས་མདོན་པར་འགྲོ་བ་གསེར་རིའི་ཐོང་། །མཁའ་ལ་རང་དབང་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་དང་། །
 ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་མང་རྣམ་པར་བརྒྱལ། །ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མཆུངས་བྱེ་བ་
 སྟེད། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་མདོན་པར་བཀྲ། །ཡིད་འོང་སྒྲུང་ཆལ་རྗེའི་བུའི་
 ཐོང་མཛེས་དང་། །བདུད་ཅིའི་ཆུ་གྲུང་བསམ་ཡས་བཀོད་པ་འཕགས། །མི་དང་ལྟ་གྲུ་ལྟ་མིན་
 གཞོད་སྒྲིན་དབང་། །དྲི་བ་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་སོགས་རབ་མཛེས་ལྡན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་
 ལྷག་པར་མཛེས་བྱས་པ། །དུ་མས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་མདོན་པར་བསྟོད། །ལང་ལོང་མེ་

ཏྲིག་ཆར་མང་བདེ་བྱེད་དང་། །དར་དིར་སིལ་སྒྲན་བསྟོད་པའི་སྒྲ་ཡིད་འོང་། །མཐོང་ངམ་
དཔྱན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཆོམ་བྱེད་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་གྲུབ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་མཆོག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གི་དབུས། གསེར་གྱི་ཐོ་བྲང་
ཁང་པ་བརྩེགས་པ་དུ་མའི་དགྱིལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་ལ་མཛེས་པ་མཐའ་ཡས་པས་མངོན་པར་
འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བྱེ་བ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་རྩེར།
གསེར་གྱི་གདུགས་མུ་ཏིག་གི་དྲ་བས་རྣམ་པར་གཡོགས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱ་རྒྱ་གའི་
ཏྲིག་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་ལྷག་པར་འོད་གསལ་བས་མཆོན་པ་ལུབ་པ། བར་སྒྲུང་ནས་ལྷའི་
བྱ་དང་བྱ་མོ་དུ་མས་མཆོད་པར་བྱེད་པ། ཐོ་བྲང་གི་ཐོག་རིམ་པ་ཉེར་བཞི་པའི་དབུས་རིན་པོ་
ཆེའི་ཁྱི་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་ལ། མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ། སྐྱེ་བྱེད་དང་ཆ་ལྷགས་གྱི་
རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཐོས་པ་བརྒྱད་པ་བས་ཆོད་མེད་པར་འཕགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་
པར་མཐོང་སྟེ།

འོད་བཟང་གསེར་གྱི་དབྱུང་ལྷན་ལྟ་མའི་དར། །འབར་བའི་མཆོམས་སྒྲིན་ལྟ་བུས་རབ་
གཡོགས་པས། །ཁ་རི་འཆར་གའི་འོད་གྱིས་གོས་འདྲའི་སྒྲ། །མཆོན་དཔེ་བྱེ་བ་སྟོང་གི་མཛེས་
པས་མཛེས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་ཏྲིག་ །རབ་བཅིངས་འཇུག་རྒྱབས་འོད་
དཀར་འབྱིལ་པའི་ཞལ། །ཀ་ལ་བརྒྱུ་ཆངས་དབྱངས་དྲི་བའི་གྲ། །བྱེ་བས་བསྐྱུན་མེད་ཟབ་
རྒྱས་རྣམ་པར་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲ་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་མངོན་འཕྲ་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་
པར་བཀོད་པའི་དབུས། །རི་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་འབྱོར་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ཆོས་གྱི་ཀུན་དགའི་
དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་བརྩོན། །མགོན་པོ་དཔའ་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཡས་དང་གཡོན། །རབ་
མཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་བདམོ་འཛིན་པའི་དཔལ། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་སྦྱོང་གྲུས་བརྟུང་ངོ་མཆར་ལྷན།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་ལོགས་མི་དམན་པའི་ཁྱིའི་བཀོད་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་འདུག་པ་
མཐོང་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བསམས་པར་གྱུར་ཏི།།

ཞེ་མ་རྟོ། །ལྷའི་གནས་ཡོངས་སུ་དགའ་ལྷན་ན་ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མངོན་པར་བཞགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་། སྟོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ཇི་ལྟ་བུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་
 ཆེས་ལ་མཆོན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཞལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཐོང་བ་བདག་ཀྱང་སྐལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུར་
 པའོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བར་དགའ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྒྲིམ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུའི་ཆ་
 ལུགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དགའ་བ་དང་། ལུས་
 པ་དང་དད་པ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་རྟོ།།

དེའི་ཆེ་བཀའ་སྒྱལ་པ། གྱི་རིགས་ལྷན། ཞེ་མི་ཕྱི་བརྟགས་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་ངེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་གསལ་རྟོ། །མཁའ་ལྷན་མགོན་པོ་མཛད་བྱང་ལྟ་ཡི་ལྟ། རྩོམ་སམ་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་བདེར་
 བྱེད་པ། རྩོད་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་མཐོང་དགའ་སྟེ། །འདི་མཐོང་བདག་གི་བསོད་ནམས་
 སྟིང་པོར་གྱུར། རྩི་དང་ལུས་སོགས་གཞི་དང་ལྟ་སོགས་དང་། རྩུག་སོགས་འབྱུང་དང་དེ་
 བཞིན་ཆོས་ལ་སོགས། སྒྲ་དོན་ཀུན་འགྲོའི་ངེས་པ་བདག་འཆལ་རྟེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་འཇུག་
 པ་མ་དམིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ན་བསྟན་དགའ་ལལ་ཆེ་བ། །དེ་ལུགས་བདག་ལ་གསལ་
 མཛད་གྲུབ་པ་དང་། མི་གིགས་སྟིང་པོ་བརྟག་པ་མི་དབང་གིས། །ངེས་པས་ཆོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་
 བསྐྱེད་དུ་གསལ། །ཞེས་པ་ལ་དགུས་པ་བསྐྱེད་དེ་བཀའ་སྒྱལ་པ། །ལེགས་སོ་སྐལ་ལྷན་དྲི་
 མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས། །ལལ་ཆེར་གྱུར་པ་མཆོག་གི་ཐེག་དོན་མཐུན། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་
 མང་འབྱེད་སྟེ་མིག །ཇི་ལྟར་མོས་དོན་རབ་བསྐྱབ་སྒྲ་ན་མེད། །འཁོར་འདས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་
 ཡང་སྒྲ་བཞིན་སྟོང་། །མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཀུན་སྒྲ་དོན་དམ་པ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་མཆོག །མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཡོད་མེད་གཉིས་
 གཉིས་མིན་འཛིན་རྣམ་སྤངས་པ། །མཐའ་བལ་གཉིས་མེད་གཉིས་བརྗོད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་གསང་ཆེན་དོན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་སྒྲ་ཞིག་དོན་དམ་སྒྱལ། །

ཞེས་བཀའ་སྩལ་བའི་མོད་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་
གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་སྒྲིལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་
བར་གྲུབ་པ་དང་ཐབས་གཅིག་པས། གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་གནས་པར་མཐོང་ངོ་།།

དེའི་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོག་གི་འོད་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་བས་
འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོའི་སྤྱང་མ་བཙམ་ལྷན་འདས་དག་གིས་རྩྭ་
ཞེས་སྒྲ་ཆད་མེད་པར་སྒྲོགས་པ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་སོགས་
རྩྭ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་སེམས་ཅུང་ཟད་སྒྲག་ཅིང་ཉམ་ང་བར་གྱུར་པ་ན། འདི་ནི་
མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་རྩྭ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་འོ། །ཞེས་བྲན་པ་བརྟན་པར་
བསྐྱེད་དེ་གནས་པ་ལས། འདོད་པའི་དོན་རིམ་བུར་བར་བྱེད་པ། རོ་རྗེ་གསང་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་རངས་པ་
ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྤྱར་སྐྱུ་སྤྱ་མ་རིམ་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ། དྲིས་པ་མཆོན་དགའ་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་
པའི་གཉིན། །ཟད་བྱེད་དུ་མཐོང་བདུད་རྩི་བསིལ་ཟེར་བྱེད། །ཁ་མེ་རྣམས་ཀྱི་འབར་བྱེད་
གདུང་བྱེད་བཞིན། །ཉམས་བྱེད་ཐེག་བྱེད་ལུང་བྱེད་མཐར་བྱེད་ཉིད། །སྐལ་ལྷན་ལྟ་ཡི་བདེ་
མཆོག་ཟུང་ན་མེད། །དཀའ་བའི་འབད་བྲལ་ཐུལ་དུ་མངོན་བྱེད་པ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་
གསང་བ་དམ་པའི་གསང་། །ཁྱོད་ལ་དེང་འདིར་གསལ་བར་རབ་བསྐྱར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་
མང་ཞིག་ཐོས་པའི་མོད་ལ་འབྲུལ་པའི་གཉིད་སང་དེ་བསམས་པ་ལས་ཐལ་ཆེར་བྲན་ཞིང་
དད་པ་དང་སྒྲོ་བ་ཆད་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་།

ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལུག་གི་ལོ་ཡི་དུས། །ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ། །ཐོ་རངས་
དུས་ཀྱི་མི་ལམ་སྤང་བ་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་བ། །པདྨའི་སྒྲོང་པོའི་སྟོང་ན་
རབ་བཞུགས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་བྲ་བ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲས་པའི་དུས། །ཁྱུ་སྒྲུབ་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་

པ་ཡི། བྱུང་ཆེན་དུ་མས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་མཐོང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མས་བདག་ལ་འདི་སྐད་
གསུངས། །ཆོས་དོན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། བྱུང་ཆེན་དུ་བ་པ་དྲུའི་དབུས། བྱུང་ཆེན་
རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ། །མཐོང་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །དེ་བས་དྲི་མེད་དཔལ་ལྷན་
ཁྱོད། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱི་ནང་མེད། །ནང་ན་གནས་སོ་རིགས་ཀྱི་ལུ། །ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་
ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་། །ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་ལ་འདུས་སོ་ལུ། །ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོ་
ནི། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་ཡིན་ནོ་ལུ། །དེ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་རྟོགས་ན། །ཆོས་སྒྲོ་དཔག་མེད་
རྟོགས་གུར་ལུ། །དེ་ཕྱིར་དྲི་མེད་དཔལ་ལྷན་ཁྱོད། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲེས་ལུ་ཡིན། །ཕྱིན་
ཆད་ཆོས་སྒྲོ་དཔག་མེད་ལ། །བཏུ་དང་བསམ་དང་འཆད་ལ་དབང་། །རང་བྱུང་དོ་རྗེས་
བཤད་དོ་གིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་མའི་རྣ་བར་སྒྲོགས། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དུ། །རྩོལ་མེད་འགོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དོ་རྗེའི་ཆོགས་གཅིག་ལྷག་པ་ཡི། །ལྷ་
ཡིས་སྒྲོན་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་དྲི་མེད་དཔལ་ལྷན་ཁྱོད། །
ཕྱོགས་མེད་འགོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གསུངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་བ་
སྟུམ། །ཞེས་དང་།

གནས་ནང་འདུག་ཆེ་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་ན། །རི་ངོས་རབ་ཏུ་གཟར་ཞིང་མཐོ་བའི་
ངོས། །བདག་གིས་གཙོས་བྱས་མི་ཆོགས་དཔག་མེད་འདུག་ །འོག་ན་མཚོ་ཆེན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཕྱོང་
བ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་མཐོང་། །མི་ཆོགས་དེ་དག་སྒྲོལ་བར་
སེམས་པ་ལ། །བརྟན་དང་གཡོ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྟེ་འགག་གནས་བྲལ་མི་
ལམ་སྒྱུ་མ་ཅམ། །བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ། །ཉམས་ལ་ཤར་བས་སྐད་ཅིག་
དེ་ཉིད་ལ། །མཚོ་དའི་དཀྱིལ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་པས། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྱི་རུའི་མདངས་
ལྷན་པ། །གི་སར་ཕྱོང་བ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་དབུས། །ཟེའུ་འབྱུའི་སྟེང་ན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་
གི། །གནས་མཚོག་ཡིན་ཅེས་མཛོམས་པའི་བཀོད་པ་མཐོང་། །པད་འདབ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་གྲོང་
ཁྱིར་ནི། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོས་གང་བ་ལ། །དེ་དབུས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་སུན་ཆོགས་

གྱི། །དབུས་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད། །གཡས་གཡོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་
 མཐུ་ཆེན་སོགས། །བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་བྱད་མེད་
 ལྷ་རྒྱལ་མདངས་ལྡན་མ། །བདག་ལ་ལྟ་སྟེ་འདི་སྐད་གསལ་བར་སྒྲ། །གནས་མཆོག་འདི་ནི་
 བདེ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་སྐྱ་མ་མི་
 ལམ་ཅམ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་འདི་ལྟར་གཤམ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་
 གསལ། །དུས་དེར་དག་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་ལ། །བདག་གིས་གྲུས་པའི་སེམས་གྱིས་འདི་
 སྐད་བསྟོད། །མི་ལམ་སྐྱ་མའི་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་ལ། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་སྐྱ་ཡིས། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་སྟོན་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་
 གྲུས་པས་འདུད། །ཞེས་སྒྲས་པ་དང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །མཁའ་སྟོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས། །བར་སྐྱང་ཁམས་སུ་འཕུར་ཏེ་ཕྱིན་པ་མིས། །ཡང་ནི་གནས་དེར་ཐོ་རངས་རྒྱབ་
 ཅིག་དུས། །མཁའ་འགོ་ཡིན་ཞེས་བྱད་མེད་ཆས་བཟང་བཞི། །ཕྱག་ན་ཐོད་པ་གསེར་གྱི་
 མདོག་འདྲ་བ། །ནང་ན་རིང་བསྐལ་ལས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྟ་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱོན་པའི། །ཐོད་པ་ཁྱད་འཕགས་བདུད་ཅིས་རབ་གང་བ། །སྒྲིབ་མེད་གཟུགས་སྐྱ་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཞིག །བདག་ལ་གྲུས་པའི་སེམས་གྱིས་རབ་ཕུལ་ཞིང་། །དེ་རྗེས་བྱད་མེད་བཞི་
 མ་ཆོགས་བཅད་རེ། །འཇུམ་པའི་བཞིན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲས་པ་ཐོས། །གསང་དང་མ་གསང་
 བྱད་མེད་སྟོ་ལ་གསལ། །ཡང་ནི་ཐོ་རངས་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་ན། །བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་
 མཁྱེན་པར་རབ་གསལ་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་འཇོག་ཆོགས་གྱིས་སྟེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །སྐྱ་
 ཆོགས་ནོར་བུའི་དྲ་བས་རབ་གཡོགས་པ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ཞེས་ཕུལ་བ་མིས། །
 ཞེས་དང་།

རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་འོད་ཐེང་ལས། །སྐྱ་བ་གོང་མའི་ཆོས་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་
 རྣམ་དག་བཏབ་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཅན་དང་ནི། །དཔལ་ལྡན་
 ལྟ་མོ་དང་ནི་ཆོས་སྟོང་དང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་གང་དང་གང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་

ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ། །བཞུགས་སམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་ནི། །མིག་གི་དབང་པོ་
འབྱེད་འཇུག་བྱད་པར་མེད། །མངོན་སུམ་རིག་པའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་། །རེ་ཞིག་ལྟ་
སར་གྲུ་མུ་ནིའི་དུང་། །རབ་རིབ་འབྲུལ་བ་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་ན། །དཔལ་ལྡན་ཚོས་རྗེ་རང་
བྱུང་དོ་རྗེ་ནི། །མཛེས་པའི་སྒྲ་ལ་སྒྲན་པའི་གསུང་སྒྲ་ཅན། །དབྱེས་ཞིང་འཇུག་པའི་ཞལ་དང་
རབ་ལྡན་པས། །ཕྱག་ན་གཤམ་གྱི་ཐེང་བ་རབ་བསྒྲུམས་ནས། །བདག་གིས་གཙོ་བྱས་མི་
ཚོགས་དཔག་མེད་ལ། །དབྱུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ། །རབ་ཏུ་སྒྲན་པའི་གསུང་
གིས་བསྒྲགས་པ་དང་། །རང་གི་སྒོ་ལ་གདུང་བྱགས་རབ་ལྡན་པས། །དད་བ་ལྡན་ཚོགས་རབ་
ཏུ་ལྡན་པའི་མཐུས། །མཆི་མ་དཔག་མེད་ཡུན་དུ་བྱུང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་
ཡམ་དཔལ་ལྡན་ཞེས། །མིང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད་པ་དང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ། །གྱུར་ཏེ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་སྒྲུམ་བྱེད། །ཅིས་དང་། །རྫོ་མའི་དུང་དུ་རྒྱབ་ཅིག་
ཉལ་བའི་ཆོ། །དཀར་པོའི་རྒྱན་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུམ་བྱེད་ལ། །མཁའ་སྒྲོན་མ་ཉིད་ལྡན་ཅིག་
སྒྲེས་མ་སྤྱ། །གསལ་ཞིང་དེ་ཡི་སྒྲིན་ཕྱག་གྲུ་གསུམ་དུ། །གཡུང་དུང་དམར་པོ་འབྱེལ་ཞིང་དེ་
ཡི་འོད། །རང་གི་ལྷས་ལ་ཕོག་པས་ལྷས་སེམས་རྒྱུམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སྤང་བ་
སྒྲུམ། །ཞེས་ར་ཆག་རྫོ་མའི་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དང་།

རེ་ཞིག་གར་གྱི་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། །དར་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་མུ་ཏིག་གིས་སྤྲུམ་པ། །དེ་ཡི་
མདུན་དུ་བདེ་བར་གསལ་བ་ནི། །ཀྱི་རྟེ་སིང་ཏ་ཞེས་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གནས་ནང་
ཕྱོགས་ལ་ཞལ་གཟིགས་བཞུགས་པ་ན། །མངོན་སུམ་རིག་པའི་བྱད་པར་ཡད་ཡུད་ཅུམ། །
ཞེས་དང་།

རེ་ཞིག་གསང་སྤགས་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །རབ་རིབ་འབྲུལ་བ་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་
ན། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱམས་པ་རོལ་པར་
བཞུགས་པ་མཐོང་། །དམ་ཚོས་པོ་ཏི་དཔག་བསམ་གྲངས་མེད་པ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ཆོ་
འདི་སྒྲོད་གསུངས། །པོ་བྱང་འདི་དང་དམ་ཚོས་འདི་དག་ཀྱན། །མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བྱོད་

ཀྱི་ཡིན། །མི་པམ་སྤྲུལ་པོའི་སྐྱུ་གཟུགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་
 པར་གྱུར། །ཞེས་པ་བདག་གི་རྣ་བའི་དབང་པོས་བློས། །ལྷ་ཡི་ཆས་ལྡན་མི་ཚོགས་དཔག་
 མེད་ཀྱིས། །རབ་རྒྱ་གང་དབུས་བདག་ཉིད་འདུག་ནས་ཀྱང་། །མི་པམ་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་
 གཏུགས་ནས་ནི། །བསྟོད་པ་སྣ་ཚོགས་རབ་རྒྱ་བྱས་པ་སྣམ། །གཉིད་སང་ཆོ་ན་མཆི་མ་དཔག་
 མེད་བབས། །རེ་ཞིག་སྤྲོན་བྲལ་མཁའ་དབུས་རྒྱ་ཤེལ་དབང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས། །འོད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་གང་བའི་མིས་ལྟས་སྤང་། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་ཉན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སྤང་ལ། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་འགྱུར་བཅས་གར་ལྡན་
 པ། །མེ་འོང་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་། །རེ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་
 ལྷ་མ་བྲལ་སོགས། །རབ་རྒྱ་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱས། །རང་ཉིད་དགུས་པ་རྡོ་རྗེར་
 རབ་གསལ་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་ཕྱོགས་ན་རབ་གནས་པ། །ཡུན་རིང་བར་དུ་གསལ་
 བའི་སྤང་བ་བྱང་། །དེ་སོགས་མདོ་རྒྱད་དབང་དང་གདམས་པ་ཡི། །ཉམས་ལེན་བཤད་ཉན་
 གསན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། །ལྷས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་ཡི་གེར་བྲིས་
 པས་མི་ལང་བས། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་རྩུང་ཞིག་བྲིས་པ་རྣམས། །དག་སྤང་ལྡན་པའི་མོས་གྲུས་
 གསོ་བྱིར་དང་། །གཏན་ཚིགས་ཆེ་བ་འདོན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཉམས་སྤང་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱ་བྱིར་སྤྲོས། །ཞེས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་།

ཡང་དྲན་མང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ་
 སྣམ་པའི་རི་བོ་མཚོག་རྒྱ་མཛོལ་ཤིང་། ཤིན་རྒྱ་ལྡན་སྤྲུག་པ་མཐོ་བྱུང་དང་ལྡན་པ། རོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་བྲག་རི་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྡན་པའི་ནགས་ཚལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་མང་པོ་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱུང་དུ་མ་དང་ལྡན་
 པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་མདོན་པར་བརྒྱན་པ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་བྱ་དང་བུ་མོ་ལྷ་བུ་དུ་
 མ་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བའི་མོད་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་མི་ལམ་མོ་སྣམ་དུ་དྲན་པ་སྤྲོས་
 སོ། །ཞེ་མ་རྟོ་མི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱུབ་པ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཙམ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་དཔག་སྟེ། སྤྱོད་ལྷུ་ལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
མཛོན་པར་སྤང་དོ་ཞེས་བསམ་ནས། ཞོ་རྒྱན་ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
རྒྱལ་ཆེན་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་དེའི་ཞབས་གྱི་
པད་མོ་ལ་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པ་ན། སྤྱིན་གྱི་དབུས་འཇའ་འོད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷའི་བྱ་མེ་
ཉོག་གི་ཐེང་བ་འཛིན་པ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ།

གང་དུ་ཐ་དད་འཛིན་དབང་གིས། །དུ་མར་དམིགས་པ་རི་ལྷ་བར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་
སྤྱོད་ལྷུ་ལ་སྤྱོད། །རང་བཞིན་མེད་ལས་དུ་མར་སྤང་། །གང་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད། །དེར་ནི་དེ་འོ་སྤྱོད་སེམས་པ། །བདེན་མིན་བརྟུན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྷར་ཡོངས་
སུ་བཏགས་གསལ་ཙམ། །རྣམ་པར་དག་པ་མིན་པའི་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་སྤྱོདས་པ་མ་བྱས་པ། །
དེ་དག་གོ་ཀ་ལི་ཀ་བཞིན། །རབ་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དམན་པར་དམིགས། །སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་
པོ་དག། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས། །རྣམ་མཐོང་ཆོལ་བར་རྩོལ་བའི་སྤྱོད། །ཉིན་
མོར་བྱེད་དབུས་ལྷན་རི་བཞིན། །ཞེས་པ་ལས། དེ་གིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། དེ་ལྷ་མོད་གྱི་ཁོ་བོས་མི་
ལམ་གྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ཏེ་ལན་གདབ་པོ། །ཞེས་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྷའི་བྱ་གཉིས་པ་
ཞིག། །དེའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀོད་དེ་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་མྱོངས་དེ་དག། །མི་ལམ་
ན་ཡང་སྤྱིན་མོའི་གཟུགས། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་བཞིན་དམིགས་ཏེ། །དགའ་བར་སྤང་བའི་སྤྱོད་
བསྐྱལ་འཛིན། །དད་པའི་རྒྱན་ལྷན་སྤྱལ་བ་མཆོག། །ཆབས་ཆེར་འབྱུལ་པ་ཉིད་ཆོན་འང་། །
མགོན་པོ་འཆོལ་བར་རྩོལ་བའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་བསྐྱལ་ལྷ་བྱ་དགའ་བདེར་ལྷན། །གིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་གྲོས་ཅན། །སྤྱལ་ངན་ལ་ཆགས་དེ་དག་ནི། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཉེར་འཆོལ་བས། །
རྣམ་པར་དབེན་པས་དོན་ལྷན་ནམ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་པོ་བཞིན། །དགོན་མཆོག་
རིན་ཆེན་མཆོག་དགོན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་ག་ལ་ཡིན། །ཡིན་ན་འབྱུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཅི་
ཞིག། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེས་སྤྱོད་པ། །གསོ་དབྱུད་རིག་པ་གང་ཡང་ཕན་བྱེད་བཞིན། །སྤྱོད་གྲོས་

ལྷན་ལ་བཟོད་པ་མཐའ་དག་མཛེས་མོད་ཀྱི། །སྐྱུ་བདེར་ལྷན་ཡང་གཉིས་འཛིན་བཀྲོལ་
དགའ་སྟེ། །དེ་བས་འཆིང་བྱེད་སྟངས་སྒྲུབ་པར་བཅད། །ཞེས་སོ།།

ཀྱེ་མ་བདག་གིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དྲན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ནས་ལྷའི་བྱ་གཉིས་པ་དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་གནས་པ་
ལས་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ད་ནི་བདག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཕྱིན་ལ་བཅའ་ལོ་
སྒྲུལ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་འགྲོ་བའི་གསེབ་རྒྱ་མ་ཐར་ཏེ། སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་མངོན་པར་འཕགས་ནས་གྲོང་གི་
དབུས་སུ་སོང་བ་ན། དེ་དག་ལྟ་མོ་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུ་བར་གྱུར་ཏོ།།

གྲོང་གི་བཞི་མདོའི་སྟོང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་སྒྲ་རེ་དང་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དང་། མཆོད་པའི་བཀོད་པ་དུ་མ་མཐོང་
སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ངེས་པར་འདི་ཉིད་ན་བཞུགས་སོ་སྒྲུལ་ནས་གིན་རྒྱ་དགའ་བས་
གང་ཞིང་སྐྱུར་བར་སོང་བ་ལས། བེའུ་བྱའི་གཞི་མཆོག་རྒྱ་བྲི་མ་མེད་པའི་དབུས་གསེབ་ཀྱི་པར་
འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་སྒྲ་ཉིད་བཀོད་པས་རབ་རྒྱ་མཛེས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་འགྱིང་བས་བཞུགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག། །གཡས་གཡོན་ལྷ་མོ་དག་གིས་མངོན་པར་མཆོད་པ། སྐྱེ་བོའི་
ཆོགས་དུ་མས་ཕུག་འཆལ་ཞིང་བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཐོང་ངོ་། །ད་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་
ལས་བབ་སྟེ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་པད་མའི་སྟོང་པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་བྱ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་
པ་ལས། མོད་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། མཆོད་སྒྲིན་མངོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ་ཕུལ། བསྟོད་པའི་
སྐྱུ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མས་བསྟོད། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་གི་ངེས་པ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་དེ་དང་དེ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པར་
མཐོང་བས་དགའ་བ་དཔེ་མེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཐོབ་སྟེ། མི་ལམ་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བཀོད་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞེས་ཆོམ་པ་སྐྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་འོད་གསལ་བའི་

བདག་ཉིད་དེ་དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མཚོག་ཏུ་ཟབ་མོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་
བྱའོ། ཞེས་བསམ་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་མཚོག་ཏུ་དགྱེས་པའི་
འཇུག་པ་མཛད་དེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ལེགས་སོ་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་དང་ལྷན། །བདེ་སྒྲོན་བཟང་པོ་མཚོག་ཁྱོད་ལེགས། །ཁྱོད་
འཕྱུལ་རབ་ཟབ་འདི་ལྟ་ན། །རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་མངོན་དགྱེས་འགྱུར། །བྱིས་པ་སྦྱ་མར་
མོངས་པ་དག །བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤང་བྱས་བཅིངས། །གང་འདི་རིན་ཆེན་དབེན་མཐོང་
པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྦྱ་མར་རིག་པ་རིག་པའི་མཚོག་ །འཛིན་པའི་
སྐལ་དང་བྱལ་དེ་དག །མི་རིང་མི་དམན་མི་རྟོན་དེ། །ཟབ་མོར་རྩེ་གཅིག་དེ་མོད་ལ། །ཞེ་མ་
ས་གསུམ་ལས་དགོངས་པ། །མི་འགྱུར་མཚོག་ཏུ་དག་བདག་ཉིད། །གཞོམ་མེད་སྦྱིང་པོ་དེ་ཁོ་
ན། །སྦྱོབ་པ་ཀུན་གྱི་ལྷན་གི་གནས། །འདི་སྤང་འདི་ཙམ་འདི་ཉིད་ཆེས། །འགྲོ་བ་ཉི་བར་
འགྲོ་དབུས་སུ། །མཁའ་དབྱིངས་ཡིད་བཞིན་འོད་འབར་བ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་
མཉམ་སྦྱར། །ཆར་ཡང་ཐིག་ལེ་ཚུལ་སྟགས་དང་། །བདག་གཞན་རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་
གདན། །རྣལ་འབྱོར་དབྱིབས་སྤྲུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གདོད་ལྟའི་གདན་སྟགས་མཐའ་
དག་འདི། །ཁྱེ་ཉོན་མ་མཁའ་རབ་སྒྲོན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་བཟང་པོ། །མཁའ་ལ་གྱ་
གྱུ་འགྲོ་བ་འབུམ། །དབང་བྱེད་སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་དབང་ལྷན། །ཅེས་སྟགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཐོས་
བཞིན་པ་ལ་གཉིད་སད་དེ་སྤྲར་མོས་པའི་དབང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།

མཁའ་སྒྲོན་མིང་དོན་རྣམ་གསལ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མཚུངས་མེད་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྩེའི་མཐུས། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་མཆར་བའི་ལྷན་མོ་དག་
ལ་རྟག་པར་ལོངས་སྒྲོན་དེ། དེ་ལ་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་མི་སྦྱེའོ། །རྟ་ཅང་བདེན་
དངོས་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་བཞིན་དུ། མིག་འཕྱུལ་དང་མཚུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་དུ་
མས་མཁའ་སྒྲོན་དབང་པོ་ཞེས་བཏགས་གིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལེན་པ་མཐོང་བས།

དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་མེད་དུ་
སྤྲུལ་སོ།།

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུ་ལ་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་པ་འདི་ལྟ་
བུ་དག་སྒྲིལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་ཉིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་
པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འདིར་མཛོན་སུམ་པས།
མཛོན་པར་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁོ་
ནར་གཏོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་བདག་གིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་
མེད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་བོ་ཞེས་བསམས་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱད་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་རི་ལྟར་
བསམས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པ་དག་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ན། ཡིད་དགའ་བ་དང་སྟོ་
བ་ཚད་མེད་པ་དག་སྒྲིལ་གིང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
དྲན་པ་དང་ལྷན་པས། སྤྲུལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
མཆོག་ཏུ་བྱགས་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།།

ད་ནི་བདག་གིས་བྱད་པར་གྱི་བཀོད་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེས་པར་བྱས་ནས།
མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས། བེཾུའི་མཆོ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པས་མཛོན་པར་བཀྲ་བ། རིམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔག་ཚད་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་བང་རིམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་འཕགས་པ།
བང་རིམ་དེ་དག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་དུ་མ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷན་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་བདུད་ཅིའི་མཆོ་རྗེ་འབབ་ཆུའི་བཀོད་
པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་

བྱུང་པ་ལོངས་སྒྲོན་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རིམ་ཅོག་མཛེས་པ་ལ་
 འདབ་བཟང་དབང་པོ་བརྒྱ་རྒྱུ་གཤི་མདོག་འདབ་གཤོག་གིས་བར་སྤྲོད་གི་ཁམས་བྱུང་པ།
 དེའི་སྤྱིང་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲི་མཚོག་ཏུ་ཡངས་གིང་མཐོ་བ་སོ་ལྡན་
 གངས་རིའི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་དྲ་བ་དྲ་བ་བྱེད་པ་དུ་མས་མཛེས་པ་
 དང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོའི་མདོག་ཅན་གྱི་གདོང་ལྡེའི་ཐོང་བས་བྲི་འཕང་འོག་མ་དང་སྤྱིང་མ་
 རིམ་པས་བཏེག་པ། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱིང་རབ་རྒྱས་འདབ་མའི་ཐོང་ལྡན་མཚོ་སྤྱིང་དབང་པོའི་ཟེ་
 འབྱུར། སྤྲོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་བསིལ་ཟེར་བྱེད་པ་དག་མདོན་པར་བཀོད་པ་ལ། བདག་ཉིད་
 དཔལ་གར་གྱི་དབང་ལྷན། །དབང་ལྷན་ཆེ་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྲུབ་པ། གཡས་
 དང་གཡོན་དག་ན་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔལ། དགའ་བདེའི་སྤྱིན་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་དཔལ་ཞེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྟ་དག་གིས་ཉེ་བར་བདུད་པ། སྤྱིང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱིན་
 རྒྱུགས་མཐར་བྱུང་པའི་འོད་དང་འོད་གྱི་དྲ་བ་བསམ་ཡས་མདོན་པར་འབར་ཞིང་བར་ཏུ་
 འབྱེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་སྤྱིན་འདོད་དགུ་ཉེ་བར་རྩོལ་བའི་ཆར་ཟེལ་མཁའ་བྱུང་
 ཟད་མེད་ཡང་དག་འབེབས་བཞིན་པ། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ལྟའི་ལུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དུ་
 མས་ལྟ་རྒྱས་གྱི་མཚོད་པ་སྤྱལ་བྱུང་གཞལ་དུ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོད་ཅིང་
 བསྒྲོད་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། རི་ལྟར་བཀོད་པ་བས་
 ཆེས་ལྟག་པ་གསལ་བར་གྲུབ་སྟེ། འདུས་སྤྱིང་ཡིད་ཅམ་སྒྲོན་པ་ལས་སྤྱིང་ཅིག་གིས་འོག་མིན་
 གྱི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ། དེར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་བཞུགས་སོ་བར་རྟོག་པའི་མཐུ་ལས་ཉེ་བར་
 སྤྲོད་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་གསང་
 བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལྟན་རྫོགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་ལས་
 རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་སོགས་ལོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་
 བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཚད་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་དྲན་རྫོགས་སུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་ཏེ། ཡེ་མ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་མདོན་པར་བཀྲ་བའོ། །སེམས་ནི་སེམས་མ་

མཆིས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འདུག་པ་དབང་པོའི་མཆོན་དང་། དྲ་སེན་ལྟར་མངོན་པར་སྣང་བ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་རྟོ། །ཞེས་
 རང་གི་ངེས་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅིངས་ཏེ་འདུག་པ་ན། རྩལ་སྤྱུག་སྤྱུག་ནས་བདེ་གསེགས་
 སྤྱུག་བཅས་དུ་མས་དགུས་པ་སྦྱོང་དེ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་དང་། བསྟོའི་
 གདན་ཅན་སོགས་འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་འདུད་པར་ཡང་སྣང་ངོ། །མཁའ་
 ལ་སྦྱོང་པ་མཆོག་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་བའི་ལྟ་གནས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དྲན་རྩོགས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི་དེ་ཙམ་སོ། །ཞེས་ཏེ་བར་བསྐྱས་ནས། སྐད་ཅིག་
 གིས་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་གི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་
 བས་ཆེས་པ་ཐོབ་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་པར་གྱུར་རྟོ། །བདེན་པ་མེད་པའི་མི་ལམ་གྱི་རི་
 མོ་འདི་ལ་མཆོན་ཏེ་ཡང་མཁའ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་ལམ་འདི་ཉིད་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལས་རང་གྲགས་པ་ཡང་འདི་ལྟར།

ཀྱེ་ཀྱེ་མི་ལམ་རྣམ་འཕྱལ་གྱི། །རིག་ལུན་རིག་པ་ཆེན་པོ་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་
 སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གསང་ཆེན་རབ་རྒྱ་རྩོད། །རིག་མཆོག་གྲུབ་གཏེར་བྱེ་བ་འབྱུང་། །
 རབ་བཟང་ཆོ་ག་ལྟན་མཆོག་ལེགས། །ལེགས་སོ་མཁའ་ལ་རང་དགར་སྦྱོང་། །མ་ལུས་ཆོས་
 རྣམས་འདི་ཁོ་ན། །པད་མཆོ་ཡིད་བཞིན་ལྟན་པོའི་རྒྱལ། །འདུལ་སྦྱེས་ལག་ལྟན་གདོང་ལྟ་
 དང་། །འདབ་སྦྱོང་བསེལ་ཟེར་ཉིན་མོར་བྱེད། །བདུད་ཅི་དགའ་བདེ་སྦྱིན་ལྟའི་བྲ། །མཁའ་
 སྦྱོང་གར་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །མཆོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་རྒྱ་མཆོ་འབར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 དགུས་པ། །འདི་ནི་མི་ལམ་རྣམ་ཐར་མཆོག་ །གང་ཡང་ཡོད་དང་མེད་དེ་བཞིན། །དེ་དག་
 གམ་ནི་གཞན་དུ་འང་རུང་། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཙམ་ཡང་། །ངེས་པར་ཀྱན་རྒྱ་མཐོང་
 བས་དབེན། །དབེན་ལ་མངོན་དགས་འབྱུང་སྟོ་ཅན། །དངོས་པོའི་གདོན་ཅན་ཁོ་ན་ལྟར། །
 ཡོངས་སུ་རྣམ་གྲོལ་དམ་པའི་དོན། །སྣང་བའི་རྩལ་སྤྱུག་མཆོན་སྦྱོང་པ་བཞིན། །རྩལ་སྤྱུག་དང་
 རིས་སུ་གང་ལ་ལ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་བཀག་རྣམ་པར་བཀག། །རབ་འགོག་འགོག་པ་ཉིད་

གཞན་ཡང་། །མཁའ་པད་ལྟར་གྱུར་འདི་ཡ་མཚན། །རབ་བཀྲ་སེམས་ཀྱི་འཇའ་རིས་
འབུམ། །རབ་འབུམས་སྟོང་དབྱིངས་མཁའ་བྱབ་པ། །བདེན་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཀུན། །རབ་
ཡངས་རབ་བྱེད་མངའ་བདག་མཚན། །མཁའ་ལ་སྒྲོན་པས་མཁའ་ཡི་དཔལ། །མ་ལུས་
ལེགས་བསྐྱས་ལོངས་སྒྲོན་རྫོགས། །མཁའ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རང་བཞིན། །དབང་
བྱས་མྱད་བྱང་ལས་མྱད་བྱང་། །ཞེས་སོགས་མང་པོ་དག་སྟེ། འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཅུ་ཞིག་
བཀོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་སྟེ་བ་སྒྲ་འགྲེལ་ལས། སྟེ་འོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་
བའི་ཉ་ལ། ལུས་དང་སེམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བའི་དབང་གིས། སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདུང་
ཤུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ། སེམས་ཤིན་ཏུ་དངས་པར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་རབས་ཅུང་ཟད་དྲན་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་གོང་དུ་སྟོས་པའི་གཞིན་ལུ་གསང་ཆོལ་དུ་གྱུར་ཚུལ་དང་།
ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་དང་། བམ་མཁའ་འོད། གཡག་རུ་རས་པ། གྲགས་སེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་ཞིང་། དྲན་མང་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱུ་ལས། ཡང་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་
བསམས་པར་གྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་མཚོག་འདི་སྟོན་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས་
ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོ། ཁོ་བོ་ལས་ངན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཅི་དང་
ཅི་ལྟ་བུར་འཁོར་ཞིང་སོང་ཞིག་གྱུ། །ཞེས་རབ་ཏུ་གདུང་བ་དྲག་པོས་སེམས་གདུངས་ཤིང་།
ལུན་རིང་ཞིག་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གནས་པ་ལས་བརྒྱན་གྱི་རི་མོ་ཅུང་ཟད་དྲན་ཏེ། དཔལ་
ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་སྒྱུ་པ་གྲིའི་གྱུར་པའི་ཆོ། བདག་མ་བྱའི་ཐུ་གྱུ་
ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་མ་ཤི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན། སླ་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་
སྒྱབས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་གླིང་དུ་བྱབ་པའི་ཐུས་མོ་ཤེས་
རབ་བཟང་མོར་གྱུར་པ་ན། བདག་ཐུང་བར་གྱུར་པ་ཆར་རྒྱུད་དྲག་པོས་ཉམ་ཉེས་ཏེ་འཆི་བའི་
དུས་ལ་བབ་པ་ན། ངན་སོང་ལས་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་དང་། ལུ་ཕྱོགས་ལུ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུ་
འབྱུངས་པའི་ཆོ། བདག་བྲམ་ཟེའི་ཕྱི་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ལ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་

དེ། ལུ་མི་བྱིངས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་དྲགས་ཕྱ་མོ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་ཀ་ཡིང་ཀའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན། བདག་ནགས་ཁོད་དུ་རྒྱ་བ་སྟག་གི་
 སྐུ་གུར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་དམག་གི་མིས་བརྗེས་ཏེ་འཆི་ལ་སྟག་
 པ་ན། བརྗེ་བས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་དང་། ལུ་གྲུང་མེ་ཏོག་པདྨས་བརྒྱན་པར་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། བདག་རི་དྲགས་ཀྱི་ཐུར་གྱུར་པ་བྱིས་བདས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། ངན་འགོ་ལས་
 བཏོན་པ་དང་། བ་གྲང་སྟོང་གི་གླིང་དུ་སྐྱེ་ལ་བྱངས་པ་ན། གྲང་རྗེ་མའི་ཐུར་གྱུར་པ་སྐྱེས་མ་
 ཐག་གི་བའི་རོ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་བོར་བ་ལ། བུམས་ཤིང་བརྗེ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡང་
 གླིང་དེ་ནིང་དུ་དགོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ན། བདག་མེ་ཏོག་གི་རྩ་བར་ཞེན་པའི་སྤྲོ་
 ཐུར་གྱུར་པ་སྟགས་རྗེས་མཐོ་རིས་སུ་བྱངས་པ་དང་། ལུ་རྒྱན་གྱི་གླིང་ཟུར་ཏིར་ཏི་ཏིར་དཀའ་
 ཐུབ་མཛད་པ་ན། བདག་སྟེུ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པས་ཤིང་ཐོག་སྟལ་ཞིང་། འབྲེལ་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། གླིང་ཕན་རྟ་རི་ཐར་བཞུགས་པ་ན། བདག་གྲོང་གི་བྱིས་པ་གྲང་རྗེར་གྱུར་པ་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། བེའུ་བུའི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ན། བདག་
 མི་འམ་ཅིའི་མོར་གྱུར་པ་ལ། དད་པའི་སེམས་བསྐྱན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དང་།
 འདི་དག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་བྱི་དང་ཡག་དང་ཡི་དྲགས་དང་ནད་ཀྱི་རིགས་མི་བཟད་པ་མཛེ་
 ལ་སོགས་པས་གཟེར་བའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྟལ་བ་མང་པོ་དང་། ལུང་ཟད་བདེ་བདེ་ལྟར་
 སྤང་བའི་སྐྱེས་རྒྱལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དུས་གཉིས་ཆར་གསལ་ཏེ། ལུ་
 དེས་ཡིད་ལྟག་པར་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་གཏུང་བ་དྲག་པོ་འཕེལ་བས། ལྟག་པར་སྤྲུམ་མཆོག་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྣམ་ཐར་གསང་སྟོལ་ལས། རེ་ཞིག་དེ་གི་གོཌ་དང་ཉེ་བའི་མཆོ་གླིང་ན་རྒྱལ་བའི་མཆོད་
 ཏེན་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ། མཆོན་མོ་ཡང་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་དག་ཡོད་དེ། དེར་བུམ་
 ཟེ་སྐལ་ལྷན་དང་སྐལ་མཆོག་མའི་ཐུ་མོས་ལྷན་ཞེས་རང་གི་རུ་བོ་བསད་པ་ནི་ཆོར་སྐྱེས་ཏེ་
 ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ནས་མཆོད་ཏེན་གྱི་བྱང་དུ་དད་པ་ཆེར་སྐྱེད་དེ། འདི་

སྐད་ཅེས་སྒྲོ་ལྷན་མི་ལམ་གསལ་མཐོང་སང་བཞིན་དུ། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ནི་བླན་ལྷན་
ཞིང་། །ཟབ་ཡངས་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བའི་ཆོས། །བདུད་རྩི་རབ་རྟེན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་
ཤོག། །ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་གི་མ་ཞིག་སྟེ་དབང་
ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བླན་པར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་དེ་དང་ཉེ་བར་རྟེན་མའི་ཁོལ་པོ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏི་སྒྲི་པའི་
མན་ངག་གིས་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་རྟེན་པ། སྒྲགས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཚོས་ངོམས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །ཨེ་མ་མེ་ཏོག་ཆོགས་སྤང་སྤང་རྩེ་འདོད། །དེ་ཡིས་སྤང་རྩི་རྟེན་པའི་རྒྱ་ནི་གང་། །པད་
ཚལ་བྱེ་བས་ངོམ་མེད་རྒྱང་དུག་བདག། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རྩེ། །ཞེས་
བརྗོད་པའང་བླན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཇ་ལན་རྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིས་པ་རིགས་ངན་ཁྱེལ་ཀྱན་རིག།
ཆུང་དུ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་སོང་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མང་པོས་བཀའ་དྲིན་བྱིན་དེ།
ཁྱད་པར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་ཨུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་
བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་ཀྱང་དོ།

ཡང་བལ་པོར་གཞོན་ཅུ་གསང་འཆོལ་ཞེས། ལྷ་ཙཱ་བརྩ་པ་ནི་འཇོག་གིས་ཏེ་མན་
ངག་རབ་ཏུ་འཆོལ་བར་དགའ་ཞིང་ངལ་བ་མེད་པའོ། །འདི་དག་གི་སྒྲ་ལོགས་སུ་གར་ཞའི་
ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་བསྟན་སྒྲོ་བ་འཛིན་ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་མཐོང་མོད་ཀྱི་ཆོག་པར་བཟད་
དོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲམ་པོ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཆུང་བཟད་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་
དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་
རྒྱ་གི་ཏིའི་ཞབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་གྲོལ་དུ་མཛད་པ་ནམ་མཁའ་འོད་ཅེས་གྲགས་པ་
ཡང་རབ་དུ་བྱུང་དོ། །ཡང་དཔལ་ཨི་རྒྱ་རྩེ་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བརྒྱད་པ་གཅིག་རྣམ་
པར་དག་པ་གདམས་པ་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོན་པ་ཅན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་བྱུང་དོ།

རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཞེས་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་མཛོན་པར་སྦྱོད་པ་སྒྲིན་འཛིན་དང་། གྲུབ་པའི་གནས་
མང་པོར་སོང་སོང་བ་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་འཛིན་དང་། རྩལ་མི་བྱིང་པར་འགོ་རྩལ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་མེས་བྱིན་དང་། ཉི་མ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་བྱེད་པ་མཁའ་གྲོལ་དང་། རྒྱ་གི་སང་གའི་
གདོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི། གཞན་དག་གིས་མཆོན་མོ་མེ་འབར་བར་མཐོང་བའི་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གོས་མེད་དང་། གངས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་གིས་བདེ་བར་འཛོལ་བ་སྦྱོད་པ་པ་
སྟེ་གོ་རིམ་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱང་རིགས་པ་ཉ་ཅང་གསལ་བར་མ་རྟོན་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་རབ་
ཏུ་བཀྲ་བ། བྱི་མ་འདི་དག་གཅིག་དང་། གཞན་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲ་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་མང་
ཏུ་བྱུང་མོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཆོག་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱོན་
ཚུལ་རྗེས་དྲན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་
བཞི་པའོ། །ཞེས་ཅུང་ཟད་འགོད་པར་མཛད་དོ།

མ་འོངས་ཞིང་སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའང་། རྣམ་ཐར་གསལ་སྦྱོན་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་
མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་
འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་དེའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པས། སྒྲ་
མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འདྲེན་བྱེད་དང་རང་གི་མོས་པའི་འཕེན་བྱེད་གིན་ཏུ་དྲག་པའི་བྱིར་
སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅུ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་བྱིན་པར་རྩལ་སོ་ཞེས་གདེངས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་གསུམ་
མགོན་པོར་དག་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཞིང་
རབ་འབྱམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་ལྟ་བ་ཡང་གོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བསམ་པར་གྱུར་
ཏོ། །འཕགས་པའི་ལྟ་སྒྲས་བྱི་མ་མེད་པའི་ཞབས་འབྲིང་ཞིང་། བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱུབ་པར་
འདོད་པས་རྒྱལ་བ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཉི་བར་རྟོག་གོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མཆོག་དཔལ་ས་ར་ཉ་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་
དཔལ་གྱི་རིའི་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྦྱང་བར་མཛད་ཅིང་། སྦྱང་བ་རིལ་ལྟ་བར་སྦྱར་ཡང་
མཐོང་བར་སྒྲོའི་ཞེས་རྟོག་པ་བརྟན་པོར་སྒྲིས་སོ། །རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་དབང་པོའི་

སྒོར་ངེས་གིང་སྒྲེ་བ་མང་པོར་རྫོན་རྒྱ་གིས་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐོས་འཛིན་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགའ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འཕྱིན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྒྱད་ཀྱི་ངེས་པ་
ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་དུ་ཆུ་གྲུང་ཆེན་པོ་དང་། གྲུང་པོ་སྣ་ལྷགས་བརྒྱད་བ་ལྟ་
བུའི་རི་དང་ཉེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩོན་གྱི་
འཕེན་པའི་ལྷག་མས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་སྒྲ་མའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་དེའི་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། རྩེ་བརྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པར་དགའ་བས།
དེའི་གནས་དང་ཉེ་བར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པས་འཇུག་གོ་ཞེས་མཐོང་བ་དང་། མཐར་སྤྱོད་པའི་
ནོར་འཛིན་གྱི་བུར་བྱས་ཏེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་པ་མི་བྱད་པའི་གསང་འཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།
གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལྷག་པར་བགྱོད་ཅིང་བདུད་ཅི་འབྱུང་བར་དགའ་བས། ལན་བཞི་
བརྒྱད་མ་ཁོ་ནར་ཅི་ཞིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱོའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྒྱུན་དང་ཁ་ཆེའི་བར་
དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བ་པའི་མན་ངག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་ཀུན་དང་ཉེ་
བར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་དུ་མ་མཐོང་ཡང་
བྱིས་གིང་བརྩོད་པར་མཐའ་གཏུགས་པར་མ་མཐོང་རོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ།།

དེ་དག་གིས་གཏུལ་བྱ་གྲུས་པ་རྣམས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་
ཤས་ལས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་བསྟན་པར་བྱེད་ཀྱི། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོད་ཅིག་མ་རེ་
རེའི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བགྱོད་པའང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་བསྐྱལ་བར་བརྩོད་ཅིང་བསམ་
པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསང་སྒྲོན་དུ། དེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱང་
མོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་པས་མ་བྲིན་པར་རང་གར་སྤྱང་བ་དག་ལས་ཏུང་ཤས་བསྐྱུས་
པ་ལས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རིམ་པ་ནི་མ་
གཏོགས་ཏེ། ད་ནི་གཉིད་ཐུན་གཅིག་ལའང་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་མི་རུས་ལ།
ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལ་

སོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་བརྗོད་ན་གཞན་དག་གི་སྒྲོར་མི་ཚུད་དེ་སྒྲོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
 དང་། འབྲི་བར་དགའ་བ་ལས་དོན་མེད་ཅིང་བྲིས་ཀྱང་མི་ལང་བའི་བྲིས་བཞག་ལ། འདི་ཙམ་
 ཞིག་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་ལས་ནི། འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དོ་མཚར་རོ། །ཞེས་དང་བ་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྒྱ་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་བྱུང་བ་བརྒྱན་གྱི་རི་མོ་ཁོ་ན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་
 པ་དང་། མ་བྱུང་ངེས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་
 མཚོག་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་རྣམ་ཐར་ཀུན་གྱི་སྤྱི་སྒྲོམ་ཡང་།

རིང་ནས་རྗེས་བཟུང་སྒྲུ་མ་ལྟར་བཅས་རྣམས། །རིང་དུ་དགོངས་པར་མཛད་མོད་ལྟག་
 པར་ཡང་། །རིང་པོར་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཅན་ཁོ་བོ་ལ། །རིང་ཞིག་དགོངས་པ་དེ་རིང་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། །སྒྲོན་དུས་སྒྲོད་པའི་དགོ་བསྐྱེན་སྒྲོ་བ་འཛིན། །བར་དུ་གྲུབ་པས་རྗེས་བཟུང་ནམ་
 མཁའ་འོད། །འདི་ན་མཁའ་སྒྲོད་དྲི་མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས། །ཕྱི་དུས་སྒྲགས་སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །དང་པོར་བདག་གིས་མི་ལམ་གྲུ་གཟིངས་རྟེན། །བཟང་ངན་སྒྲུལ་ལ་མཚོག་
 དམན་རྟོག་པ་སྤངས། །ཡུལ་དུས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ལ་བཞག །བྱང་ཆུབ་རིམ་ལུའི་མན་
 དག་རྩལ་ཆེན་སྤངས། །དེ་ནས་སྐྱུ་མའི་ཁྱེད་སྒྲུལ་པར་བསྟན། །མཚོག་དམན་པར་མའི་སྐྱེ་བོ་
 མགྲུ་བར་བྱས། །ལུས་དང་དག་ཡིད་ཐ་དད་འགའ་ཐུན་སྒྲུང་། །རོ་སྒྲོམས་སྐྱུ་འབྲུལ་གསང་
 བའི་མན་དག་རྟེན། །སྒྲར་ཡང་བདག་ནི་འབྲུལ་གྱི་སྐྱས་ཐེམ་འཛིག །འོག་མ་མ་བོར་གོང་
 མར་མ་ཆགས་ལ། །བར་མར་མི་གནས་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱང་གིས་བགོད། །མཐར་བྱེད་གསང་བའི་
 མན་དག་ལམ་དུ་བྱས། །དེ་ནས་སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་བྲུས་བྱས་ཤིང་། །འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བའི་
 གོས་ཟུང་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མིག་གི་སྐྱེས་སུའི་གྲོགས་ཀྱིས་མཐར་བརྟེན་ཏེ། །དྲི་བའི་གྲོང་
 བྲིས་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཞིང་དོང་།

དེ་ནས་རང་ལུས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་གྲུབ། །གཙུག་རྒྱན་བརྒྱ་བྱེན་ཐོག་པའི་ནོར་བུ་རྟེན། །
 ཡིན་བཞིན་བད་མའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེམ། །ལྷ་དབང་འཛིན་པའི་མེ་ཏོག་རབ་འབྱམས་

མཐོང་། །སྤྲུལ་ཡང་ཚངས་སྤྲུལ་ལྟ་མོས་མན་དག་སྒྲིན། །ཁབ་གྱི་ཕྱི་མོར་ནམ་མཁའི་མཆོད་
 རྟེན་བརྟེན་གས། །གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་དགོས་དག་ཆར་དུ་ཕབ། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་
 བསམས་པ་རྣམ་པར་དག། །དེ་ནས་བདག་ནི་རི་དབང་ཕྱི་མོར་སོང་། །ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱུང་
 པའི་ཆོས་གྱི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས། །མཐའ་དག་འཛིན་རྟེན་འོད་གྱིས་རབ་རྒྱ་བཀའ། །འཆི་མེད་
 བདེ་ཆེན་གསང་བའི་གོ་འཕང་རྟེན། །སྤྲུལ་ཡང་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲིང་གར་སད། །བདེ་ཆེན་
 རོ་རྩེ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པར་གནས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཀུན་བཟང་མགོན་པོའི་ཞལ། །རང་
 དགའི་གཟུང་བརྟན་སྒྲིམ་བུའི་མིག་གིས་མཐོང་།

ད་ནི་འདི་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུས་བྲལ་བས། །སྒྲོ་བཏགས་འབྲུལ་པའི་སྤྲུང་འབུམ་སུ་ཞིག་
 སྤྲིང་། །འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་དེ་བཞིན་ཉིད། །གང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཐེ་ལྟར་
 འགལ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་ལྟར་བཅས་མ་ལུས་ཀུན། །མཐུན་གཟིགས་སྒྲིབ་མེད་འོད་གསལ་
 དག་པའི་སྒྲིན། །ཆོས་ཀུན་བདེན་ནམ་བརྟན་པས་ཆོས་འདི་ཡང་། །བདེན་དང་བརྟན་པར་
 འགྲུབ་ལ་མཐུན་པར་གསོལ།

ཞེ་མ་མིག་གི་སྒྲིམ་བུ་གང་ལས་འཕོས། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྤྲི། །མོ་
 གཤམ་བུ་མོའི་སྤྲི་རྒྱད་རྣམ་པ་དུ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དོན་གྱི་གསང་འབུམ་གནས། །འདི་ལྟར་
 རྟེན་འབྲུལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱས་པའི་ལུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་ཁས་སྤྲངས་ནས། །ཐར་པའི་
 ལམ་ལ་ཡུད་གྱིས་འདྲན་བྱེད་པ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་ཅང་ཤེས་དབང་པོའི་ཚུལ། །སྤྲུལ་
 ཀྱང་བཏབ་མེད་ས་བོན་བྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་བསམ་ཡས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤྲིན། །ཀུན་ནས་
 སྤྲི་དགུ་ཀུན་ལ་བདེ་སྟོར་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཚུལ། །མྱང་འདས་
 ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཁྲིད་པ་འཁོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལ། །གཉིས་
 ལ་མ་བརྟེན་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་ཚུ་སྒྲིམ་དབང་པོའི་ཚུལ། །
 བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཤོད་པའི་ཡངས་པ་ལ། །ཐུ་རགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་པའི་མཛུགས་པ་ཅན། །
 ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་

ཚུལ། །དབྱིབས་ལེགས་ཁ་དོག་བཀྲ་ཞིང་འོད་གསལ་བ། །རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་མེད་མཐོང་
དང་བྲལ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འོད་ལྷན་མོའི་འོས་གྱུར་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་བར་སྒྲུང་འཇའ་
ཡི་ཚུལ། །གང་ལ་མགོན་བྱས་དེ་ཞབས་གཙུག་ཏུ་འཛིན། །བསྒོ་བའི་ངག་ཉན་སྒྱུད་པའི་དྲག་
ཤུལ་བཟོད། །བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་གཞར་ཡང་མི་འདོར་བས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་ཁོལ་
པོ་དེས་པའི་ཚུལ།།

ཐྱི་ཡི་ཡུལ་སྒྲུང་ནང་དུ་མི་ཡིན་ཞིང་། །ནང་གི་ཤེས་པ་ཐྱི་རོལ་རྒྱ་བ་སྤངས། །གཉིས་
མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་དབེན་བྱས་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་དགའ་ཐུབ་སྒྱུད་པ་འདྲ། །
འཇུག་དང་ལྷོག་པའི་ལམ་ནི་དེས་བྱས་ཤིང་། །གསལ་སྒྲོང་ཐུང་བྱེད་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
འཛིན། །མདའ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་སྒྱུད་པ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་འཕོངས་སྒྲོག་
དབང་བའི་ཚུལ། །འོག་ཏུ་ལྷང་ཡང་འོག་ཏུ་འཕོ་བ་མེད། །སྟེང་ཏུ་སོང་ཡང་སྟེང་ཏུ་སྒྲར་གཤེད་
ཤིང་། །སྟེང་འོག་མེད་པར་བྱབ་པའི་ཟིལ་དངར་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་ཆར་སྒྲིན་གཡོ་
བའི་ཚུལ། །ཉན་རང་དམན་པའི་མ་ལས་རབ་བྱུང་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་སྒོ་བའི་སྤྲུལ་སྣུ་ལས་
དེས་གྲོལ་ཏེ། །ཟབ་ཡངས་སྟིང་བའི་ཚུལ་ལ་ཀུན་སྒྱུད་པ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་གཉིས་སྒྲེས་
དབང་བའི་ཚུལ། །གང་འཆམས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲུག་མཛེས་པའི་ཚུལ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་ལ་
དགའ་བའི་གར་སྒྱུར་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་དུག་གི་ཚུལ་མགྱུར་སྒྱུད་པ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ནི་རབ་མཛེས་མ་བྱའི་ཚུལ། །བདག་འཛིན་རི་དྲགས་ཟ་ཞིང་རི་ཁྲོད་རྒྱ། །ཁ་བའི་རི་
ངོས་ལྷག་པར་དགའ་བ་འཕེལ། །བྱིན་རྒྱབས་མད་བྱུང་གཡུ་རལ་མཛེས་པ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ནི་རི་དྲགས་དབང་བའི་ཚུལ། །བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་བོ་བྱེ་བ་བལྟམས། །གནད་
ཀྱི་གདམས་པ་རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱི་མཛོད། །ཉམས་ཉོགས་ཀྱང་དབང་བརྒྱ་ཡི་རོལ་པ་ཅན། །
རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་རབ་ཟབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ།།

དགེ་ལེགས་མཚན་བཟང་འབྲུམ་གྱི་དཔལ་འབར་བའི། །སྟོང་གསལ་མཚར་སྤྲུག་བཙུན་
མོ་བྱེ་བས་བསྒྲོར། །ཤུལ་བྱུང་བསམ་ཡས་བདེ་བའི་རོལ་མོ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་རིག་

འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་བརྒྱ་དང་། །རྗེས་མཐུན་གྲུ་དབྱངས་
 འགྱུར་བ་རྣམ་པ་སྟོང་། །ལྷན་ཅིག་ཡིད་དམིགས་གང་ལ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་
 གར་མཁན་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །ཀྱན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུའང་འཇུག། །དོག་ཅིང་མི་
 ཐུང་མགྲོགས་ལམ་རྣམ་པ་བཀག། །གཞུང་ལམ་གསལ་སྟོན་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་པ། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ནི་ལམ་མཁན་མཁས་པའི་ཚུལ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་བར་ལ་མི་དམིགས་གྲང་། །
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་། །བྱིས་པའི་མིག་ལམ་མཛེས་པའི་དགའ་སྦྱིད་པ། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་ཚུ་བླ་གར་མཁན་ཚུལ། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གླིང་བཞིར་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་། །ཡན་ལག་རབ་མཆོག་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཐུག། །དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་
 དབང་བྱས་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་ལའོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཚུལ། །དེ་ལྟར་བདག་ཚུལ་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་བདག་གི་ཚུལ། །བདག་གཞན་
 དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གང་དུ་འགྲུབ། །ཞེ་མ་འདི་ཚུལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ། །རྣམ་པ་མང་དུ་
 བརྗོད་གྲང་ཟད་མེད་ཀྱི། །ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་གསང་བའི་སྒྲོན་མར་ཐུ། །བརྗོད་ལ་དག་བ་སྤྱིད་
 བ་སྤྱིད་པ་འདིར། །མི་སྤྱིད་ལེན་པའི་འགྱུར་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོང་དུག་པ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་དགའ་ལྷན་མ་མོར་ཐེབས་ནས་ཐུག་དཔེ་
 རྣམས་ཐུག་རྟགས་ཀྱིས་མནན་ཞིང་ཕྱོགས་འདིར་སྐྱར་དུ་སྒྲིབ་པར་འདུག་གསུངས། །ཁམས་
 པའི་གྲ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནན་གྱིས་སྐྱོན་འདྲོན་ཞུས་པ་ལ། །ལམ་དུ་རྟོན་འབྲེལ་མི་འགྲིག་པ་འདུག་
 གསུངས་ཀྱང་ནན་ཞུས་ཀྱིས་ཚུ་ཉིལ་བར་བྱོན་དེར་སྐར་ཐེབས་མ་ཐག་ཆོས་འབྲོ་རྣམས་ཆར་
 བ་མཛད་དེ། །ཁུང་ཟད་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས། །ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་བླ་བ་བདུན་པའི་ཉེར་དགུ་ལ་
 གཤེགས་པར་བསྟན། །སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་ལི་ལ་སྐྱོན་དངས་ཉེ་དགའ་ལྷན་མ་མོར་
 གསེར་འབུམ་གྱི་བུམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་དག་སྒྲོང་དཔོན་གྲགས་པ་དང་། བ་
 ཡོ་ཆོས་བཟང་བས་བསྐྱབས་སོ།

དེ་ལྟར་མཁའ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་གོང་གསལ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དངོས་
བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྲང་བསྟན་ནས་རྒྱས་པའི་ཁུལ་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་མེད་འདུག་པས། འགོས་ལོ་དང་། རྗེ་དཔའ་བོའི་ཆོས་
འབྱུང་དུ་འང་མཛད་པ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ཙམ་
དུ་བས་སོ།།

༥ ལུ་སྒྲོབ་ནི་གཙོ་བོར་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་ཕག་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཁྱིད་སོགས་གསུང་གི་ཟིན་བྱིས་ཀྱང་དུ་མ་མཛད། སོག་དཔོན་རིག་རལ་གྱིས་
ཀྱང་ཆོས་གསན་པའི་རྒྱ་དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ཆེ། གཞན་ཡང་རྗེ་དགོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས། ཟུར་དགོན་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། རི་མི་འབབས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
ཆབ་ཁ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ། འགོར་ཉག་རྟོགས་ལྡན། སྤྱིད་དཀར་སངས་ཤེ། ལྷ་གཟིགས་པ།
འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་འབུམ། བ་ཡོ་ཆོས་བཟང་བ། དཔོན་གྲགས་པ། སྤྲུམ་རིན་བཟང་
དཀར་པོ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས།

༥ རྗེ་དགོན་ཀུན་སྤང་བ་ནི། རྗེ་དགོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཐིན་ལས་བསྐྱུངས། དགོན་
འདི་དང་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དགོན་ལག་ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་རིང་ནས། དཔལ་མཁའ་
སྐྱོད་དབང་པོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྐྱོད་ཅིང་གྲུས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ།།

༥ བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ལྡན་སྐྱོད་དུ་ཟུར་དགོན་བཏབ། རི་སྤྱིང་
གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དགོ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་འདུ།

༥ ཆོས་རྗེ་རི་མི་འབབས་པ་ནི། རྒྱ་པོ་སྟག་ལ་འབྱུངས་ཏེ། མཁའ་སྐྱོད་པས་བརྒྱ་
གསུམ་བཞེས་པའི་ལོའོ། །དགོ་ལྡན་པ་ལ་གཏུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་
རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད། མཁའ་སྐྱོད་པ་ལ་གཏུགས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ། གོ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་བྱ་ལོར་དྲགས་པོ་ལ་བར་དུ་གཤེགས།

༥ འགོར་ཉག་རྟོགས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་སྤོམ་འབོར་སྐང་ཅུང་བ་ཡིན། དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་
བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་གིང་གདམས་བས་རྗེས་སྤྱབ་བཟུང་། རི་ཁྲོད་ཁོ་ན་འགྲིམ་བ་ལ་གྲུ་བ་
མང་དུས་ལྷ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་འོང་བ་བྱུང་། དེའི་སྤོབ་མ་གཞན་དོན་སྤྱོད་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་
ལ།

༥ ཚེས་ཀྱི་མེད་པ་ནི། འཇང་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤིར་གཞན་དོན་བརྒྱུད་ས།

༩ མི་དཀར་སངས་ཤེ་ནི། ཡུལ་སྤོམ་འབོར་སྒྲིང་པ། མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅུ་བའི་སྤྲ་མར་
བཟུང་ནས་སྤོམ་འབོར་སྒྲིང་དུ་ས་སེར་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ཐུན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ་དགོ་
འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་དེ་ནི་གཙོ་བོར་འགོར་ཉག་གི་སྤྱོད་མཛོ།།

༩ ལྷ་གཟིགས་པ་ནི། དང་པོ་འབྲི་གུང་པའི་གཟིམ་གཡོག་པ་ཡིན། ཏུས་ཕྱིས་མཁའ་
 རྒྱུད་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། གདམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཐུགས་དམ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་གྱུར། ལག་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གསུང་རྣམས་ལ་ཟིན་གྱིས་མཛད་པས་ཕན་པ་ཡང་
 ཆེ་བར་གྱུར། རྒྱུད་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱོན་ཞིང་གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་བསྐྱེད་ས།

དེའི་སྒྲོབ་མ་མཁན་ཆེན་སྐུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མཁའ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལའང་
 ཐུག་མོད་ཀྱང་གདམས་པའི་ཞིབ་ཚགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསན།
 གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་ལུན་པོར་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་པ་ཤིང་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་གསལ་གསལ།

༥ འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་འབྲུམ་ནི། གནས་ནང་དང་ཉེ་བའི་གཡུ་མ་ཞེས་པར་
འབྲུངས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས། གནས་ནང་གི་གདན་
སར་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་མཁའ་སྐྱོད་པའི་གསུང་ལ་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་
བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་མཛད། འདིའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ལྷགས་དོ་བླ་མ་རྒྱལ་མཆན་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

༩ གྲ་མ་ཚེས་བཟང་པ་ནི། འཕྲུངས་ལྷུང་ནགས་ཤོད་པ། མཁའ་རྫོག་པའི་ཞབས་ལ་

གཏུགས་ནས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུས། ལྷག་ཅེ་དང་བ་ཡོའི་གདན་ས་མཛད་ནས་ཐིན་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས།

༥ དགོ་སྒྲོང་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། དུགས་པོ་སྐྱ་རབས་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པར་
ཐོས། ཅེ་ལྷ་སྒྲོང་གི་གཟིམ་ཁང་དང་དགའ་ལྡན་མ་མོ་སོགས་འདེབས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་
པས་ཀར་བསྟན་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

༦ ལྷ་མ་རིན་བཟང་དཀར་པོ་ནི། ལུངས་ཡུལ་ནགས་ཤོད་པ། དགོན་པ་གྲིབ་གདོང་
བཏབ་ནས་འཛོགས་པའང་བརྒྱ་ཅུ་ཉེ་མཁའ་སྒྲོད་པའི་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛད་
ཅིང་། འདི་དང་བ་ཡོ་ཆོས་བཟང་གིས་སྐལ་སྐྱེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མར་མཛད།

གག་པོའི་ཞབས་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲངས།

འཕྲུལ་དབང་གྲྱུ་རྒྱུ་ འཛོལ་བཞེད། བསྐྱར་དཔལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ལུང་ག་
ཡིག་བཏགས། ལུས་འགོད།
དཔེ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལུང་ག་ ཡིག་བཏགས། དཔལ་རྒྱུ་ འཕྲུལ་རྒྱུ་

服务项目

资料整理 搜集 排版 校对 打字 设计 出版物编辑



གག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ 扫码加微信



གག་པོ།
SHAGBO EBOOK
མཁའ་འགྲོ་ལུང་ག་

ཕྱི་མཁའ་ལུང་ག་ལུང་ག་



ལྷ་རྩ་བཟླ་བིདུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Varanasi Vajra Vidya Library

ISBN: 81-89017-00-4